ལོའིཟླ ཚེས རྩོམརིགདགའཚལ ཇུསའགོདཔརྩོམསྒྲིགཔརིནཆེནང་དང་བོདབོ་ལྗོངབོས་ཉིཉིན་རརེའིཉི་ཚགས་པར་།
བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་བཏོན་ནས་
ལོ་ངོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

༄༅། །བོད་ཡིག་རྩོམ་སྒྱུར་བ་ཞིག་གི་
དྲན་ཚོར་དང་སྤོབས་སེམས།

ཚེ་དབང་ལྷ་མོ། དུས་ཚོད་ནི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་མདུན་ནས་མདུན་དུ་་་་་་་་་་

བཞུད་ཅིང་།ལོ་ཟླ་ནི་བྲེལ་ཟིང་དང་དགའ་སྐྱོ་འདྲེས་མའི་ཁྲོད་
དུ་རིམ་བཞིན་འདས།འོན་ཀྱང་།བོད་ཡིག་ཚགས་པར་་་་་་་་་་་་
གཉེར་མཁན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན།ལོ་ངོ་བདུན་ཅུ་ནི་འབད་་་་་་་་་་་
འཐབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙན་ངག་ཅིག་ཡིན་ལ།གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་་
རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།བོད་ཡིག་ཚགས་པར་་་་་་་་་་་
བཏོན་པ་ནས་བཟུང་།ཚགས་པར་ནི་དཀར་ཆ་དོད་པའི་གློག་་
སྒྲོན་ཞིག་དང་འདྲ་བར།ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོད་དུ་མི་གྲངས་་
ལས་འདས་པར་མི་ཚེའི་ཁ་ཕྱོགས་སྟོན་བཞིན་ཡོད་ལ།དེ་ནི་་་་་་
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་མཛའ་གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་་་
བར། ཀློག་པ་པོ་མི་རབས་མང་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་ལོ་ཟླའི་་་་་་
དྲག་ཆར་རླུང་འཚུབ་དང་དྲོད་འཇམ་གྱི་ཉི་འོད་བརྒྱུད་མྱོང་་་་་་་
ཡོད།
ཚགས་པ་ཐོག་མར་འདོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་་
ཞན་ཞིང་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བ་དང་ཐོན་ཁུངས་དཀོན་མོད།རྩོམ་་
སྒྲིག་ཚོགས་པ་ཚོས་ཚགས་པར་གྱི་ལས་ཀར་དགའ་ཞེན་ཆེན་པོས་
དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་
མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་་་
གི་གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་བསྒྲགས།གཞི་རིམ་དུ་གཤམ་སྐྱོད་བྱས་་་་
ནས་མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་གཏམ་མཚོན་པའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་
པའི་རྒྱུ་ཆ་སྔོག་འདོན།ཇུས་འགོད་ཞིབ་ཚགས་བཅས་བྱས་ཏེ།
རྩོམ་ཡིག་རེ་རེ་དང་པར་ངོས་རེ་རེའི་གསེབ་ཏུ་གོང་རིམ་དང་་་་་
མང་ཚོགས་དབར་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པའི་ཟམ་པ་ཞིག་བཏོད་་་་
པས། བོད་ཡིག་ཚགས་པར་གསར་དུ་བཏོན་མ་ཐག་རྒྱ་ཆེའི་་་་་་་
ཀློག་པ་པོའི་ཁས་ལེན་དང་གདེང་འཇོག་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད།
ལོ་ངོ་བདུན་ཅུའི་རིང་།ས་མཐོའི་ཚགས་པར་བ་རྒན་་་་་་་་་
དར་གཞོན་གསུམ་ཚང་མས་མང་ཚོགས་དང་དབུགས་ལམ་་་་་་་་་

གཅིག་གྱུར་དང་།བདེ་སྡུག་མཉམ་མྱོང་།གཅིག་སེམས་་་་་་་་་་་་
གཅིག་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཕོ་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ལ་བདེན་དཔང་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་རླབས་་་
པོ་ཆེ་ཟིན་ཐོར་འགོད་བཞིན།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དུས་་་
རབས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དམ་པོར་བསྙེགས་ཏེ།ཡི་གེ་་་་་་
དང་པར་རིས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་མཐོའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་
གལ་ཆེན་རེ་རེ་བཞིན་ཤོག་ངོས་སུ་བཀོད་ཡོད།
འདས་ཟིན་པའི་ལོ་ངོ་70ཡི་རིང་།བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་་་
ཚགས་པར་གྱིས་ཤུགས་རྐྱེན་ཟབ་མོ་ལྡན་པའི་གསར་འགྱུར་རྩོམ་་
ཡིག་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ཏེ།ཏང་གི་མཛད་ཕྱོགས་དང་སྲིད་་
ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་།རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་་
དར་སྤེལ།རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབད་འཐབ་ཀྱི་་་
ངར་ཤུགས་སྐུལ་སློང་།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་སྔོན་ཐོན་ཉམས་མྱོང་་
དང་ལག་རྩལ་ངོ་སྤྲོད་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལ་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གླེང་་་་་་
མང་བའི་གནད་དོན་ལ་དོ་ཁུར་བགྱིས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་་
བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་
ཆེད་གསར་འགྱུར་གྱི་ནུས་པ་ཧུར་ཐག་བཏོན་དང་འདོན་བཞིན་་
མཆིས།
ལོ་ངོ་བདུན་ཅུའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད།ཚགས་་
པར་གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་་་་་་་་
ཤུགས་དང་ཡར་བརྩོན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པ་་་་་་་་
དང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཚན་རྩལ་ཡར་ཐོན་བྱུང་་
བ་དང་བསྟུན་ནས་ཀློག་པ་པོའི་དཔེ་ཀློག་གི་གོམས་གཤིས་དང་་

དགོས་མཁོར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།ཚགས་པར་གྱིས་་་་
འགྱུར་ལྡོག་དེ་རིགས་དང་འཚམ་པར་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་
གཏོང་སྟངས་གསར་པ་དང་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་སྟངས་གསར་པ་་་་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཡོད།
ཚགས་པར་བཏོན་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བའི་འགོ་འཛུགས་
ས་གསར་པར། ཚགས་པར་ལ་གོ་སྐབས་དང་འགྲན་སློང་གསར་་
པ་འཕྲད་ཡོད་ཅིང་།དུས་རབས་གསར་པས་ང་ཚོར་ལས་འགན་
དང་འགན་འཁྲི་གསར་པ་དཀྲིས་ཡོད་པས།ང་ཚོས་དེ་བས་་་་་་་
གདེང་ཚོད་བརྟན་པོ་དང་།འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན།དངོས་
འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས།འབྱུང་འགྱུར་གྱི་་་་་་་་་
འགྲན་སློང་མཐའ་དག་འཛུམ་གྱིས་བསུས་ཏེ་དེ་བས་འོད་སྟོང་་་
འཕྲོ་བའི་གྲུབ་འབྲས་གཏོད་ངེས་ཡིན།
ང་ཚོས་མུ་མཐུད་དེ་ཡང་དག་པའི་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིད་་་་་་་་་
སྟོན་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་དར་སྤེལ།
དྲང་ནུས་ཁྱབ་སྤེལ་བཅས་བྱས་ཏེ།བོད་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་ཐོན་ཐད་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་་་་་་
ཞིག་གཏོད་རྒྱུ་དང་།ཤུགས་རྐྱེན་ལྡན་པའི་ལེ་ཚན་གཏོད་པ་་་་་་
དང་རྩོམ་ཡིག་རྩེ་གྲ་འདོན་པར་འབད་དེ།ཀློག་པ་པོའི་ཉིན་་་་་་
བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་་་་་་་
སྐོང་ངེས་ཡིན།ང་ཚོས་སྲོལ་རྒྱུན་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་
སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་།སྨྱན་སྦྱོར་གསར་པ་དང་་
མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།ཀྲུང་
གོའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་པ་དང་ཀྲུང་གོའི་་་་་་
སྐད་སྒྲ་བརྒྱུད་བསྒྲགས་ཡག་པོ་བྱེད་པར་འབད་ངེས་ཡིན།

༄༅གཟིཟིའིཟི་སྙན་ངག་ཁག་གཉིཟིས་།
སྐྱིད་ཀྱང་སྐྱོ་བྱུང་།
དཔྱིད་མེ་ཏོག་ཞལ་ཁ་ཕྱེ་བྱུང་།།
རླུང་བསེར་བུ་དལ་གྱིས་ལྡང་བྱུང་།།
རྩྭ་རྩི་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས་བྱུང་།།
འདིའི་ཡན་ལ་སྐྱིད་ཅིག་མེད་མོད།།
ངའི་ཨོ་ལོ་ཨ་ཇོ་ཟེར་བའི།།
གསུང་ཐོས་རྒྱུ་མེད་པས་སྐྱོ་བྱུང་།།

དབྱར་འཇའ་ཚོན་མཁའ་ལ་བཀྲ་བྱུང་།།
ཆར་ཟིལ་མ་མགྲོན་དུ་ཕེབས་བྱུང་།།
བྱ་བྱེའུ་ཡི་གསུང་སྐད་སྙན་བྱུང་།།
འདིའི་ཡན་ལ་སྐྱིད་ཅིག་མེད་མོད།།
ངའི་ཕ་ལོ་མ་ལོ་ཟེར་བའི།།
བརྙན་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པས་སྐྱོ་བྱུང།།

སྟོན་ལོ་ཡག་འབྲས་བུ་སྨིན་བྱུང་།།
འབྲུ་སྣ་ལྔས་བང་མཛོད་གཏམས་བྱུང་།།
སྐར་རི་བྱིའི་བྱིན་རླབས་ཆེ་བྱུང་།།
འདིའི་ཡན་ལ་སྐྱིད་ཅིག་མེད་མོད།།
ངའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱབ་རི་སྨུག་པོ།།
ད་རྨང་ནས་ཉིལ་འདི་སྐྱོ་བྱུང་།།

དགུན་ཁ་བའི་གར་སྟབས་མཛེས་བྱུང་།།
ཁྱིམ་གོ་ཁའི་མེ་ཐབ་དྲོ་བྱུང་།།

ནང་བཟའ་མི་ལྷན་འཛོམས་དགའ་བྱུང་།།
འདིའི་ཡན་ལ་སྐྱིད་ཅིག་མེད་མོད།།
ངའི་ཡིད་ཀྱི་མར་མེ་ཚེ་འབར།།
ད་གཏན་དུ་གཟིམས་འདི་སྐྱོ་བྱུང་།།

ད་ལོའི་ཆམ་ནད།
ཁ་ལ་སྨན་ཡང་བཟས་པ་ཡིན།།
རྐུབ་ལ་ཁབ་ཀྱང་བརྒྱབ་པ་ཡིན།།
བརྩེ་བ་ཟབ་པའི་ཆམ་རིམས་ཁྱོད།།
མ་སྡོད་མ་སྡོད་ཕར་ལ་སོང་།།

རྩ་ལ་སྨན་ཆུ་བླུགས་པ་ཡིན།།
བྲང་ལ་ཀོ་ཡོལ་སྦྱར་བ་ཡིན།།
ཨུ་ཚུགས་ཚ་བའི་ཆམ་རིམས་ཁྱོད།།
ད་དུང་གང་ལ་ཆགས་སམ་ཤོད།།

ཞག་ཚི་དུག་ལྟར་འཛེམས་པ་ཡིན།།
ཆུ་ཁོལ་སྨན་ལྟར་བཏུངས་པ་ཡིན།།
གློ་རྒྱུགས་སྦུད་པ་བརྒྱབ་བརྒྱབ་འདི།།
དུག་གིས་ལན་ནམ་སྨན་གྱིས་ལན།།

གཞོན་པའི་སྣང་བ་དགུང་ལས་མཐོ།།
ན་སོས་གདུངས་པར་ཅི་མི་སྙམ།།
ཟས་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྟེན་ན།།
ཐང་མདོག་ལུས་པོ་ལྦུ་སོབ་རེད།།

དང་པོ།མི་སྣ་གསར་བཞེངས་དཔེ་མཚོན་ཅན་དུ་གྲུབ་མིན་དང་སྣང་་
བརྙན་སྐོར།
དཔེ་མཚོན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་གསར་བཞེངས་བྱེད་པ་ནི་བརྩམས་སྒྲུང་གི་ཁྱད་ཆོས་་
གཙོ་བོར་ངེས་ཤིང་།དོར་ཞི་གདོང་དྲུག་སྙེམས་བློས《སྙན་ཚིག་རིག་པའི་ཤེས་བྱ་་
གནད་བསྡུས》སུ།“དབང་པོའི་ཡུལ་དང་དབང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི།།བརྗོད་
བྱའི་དོན་གྱི་སྣང་བརྙན་མངོན་སུམ་བཞིན།།བློ་ཡི་མེ་ལོང་ངོས་ལ་གསལ་སིང་་་་་་་
ངེར།།འགོད་པའི་རྩོམ་སྟངས་རྩོམ་རིག་ཀུན་གྱི་སྲོག།”ཅེས་པ་ལྟར།ཚེ་རིང་་་་་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་འབྲིང《ཡ་ང་བའི་སྐྱ་རེངས》དང《རླུང་ནག་འཚུབ་མ》གཉིས་་་་་
ཀྱི་སྣང་བརྙན་གསར་བཞེངས་ཐད་ཀྱི་མི་སྣའི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་གསར་བཞེངས་དང་་་་་་
ནང་གཤིས་ཀ་མངོན་མཚོན་ལ་སོ་སོར་ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་འདི་ལྟར་ཏེ།
གཅིགམི་སྣའི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲིའི་ཐད་ཀྱི་ཁྱད་པར།
《རླུང་ནག་འཚུབ་མ》རུ་དྲང་ཕྱོགས་མི་སྣ“རླུང་ནག་འཚུབ་མ”ནི“མདོ་་་་་་་་
དབུས་མཐོ་སྒང་གི་འགྲོ་བ་ཕལ་ཆེར་དང་འདྲ་བར་ཤ་མདོག་ནག་ལ་སྔོ་ཤས་ཆེ་བ་་
ལས་ནག་ཅིང་སྟུག་པའི་སྐྲ་ལོ་རིང་པོ་སོག་འདབས་བར་བཞག་ཡོད་པ་དང་།
སྐམ་ཞིང་རིད་པའི་ངོ་སྨད་ལ་ད་དུང་ཁ་སྤུ་ཐར་ཐོར་རེ་སྐྱེས་ཡོད།ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
ཡོད་ཚད་ལས་ཡོངས་སུ་སྨིན་ཡོད་པ་ནི་སྦོམ་ཞིང་ཆེ་བའི་ངལ་རྩོལ་པའི་ལག་པ་་་་་་
ཟུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེད”ཅེས་པ་ལས་མི་སྣ་གཙོ་བོ་དེའི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་རགས་ཙམ་་་་
མངོན་ཏེ།ཁ་སྤུ་ཐར་ཐོར་རེ་སྐྱེས་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་གི་ཚུགས་ཀ་གསར་་་་་་་་་་་་་་
བཞེངས་བྱས་པ་སྔོན་དུ་སོང་ཐོགགཞོན་ནུ་དེ་ལང་ཚོ་སྨིན་རྗེས་མཛའ་གྲོགས་་་་་་
བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས“ཁོའི་སྐེ་ནས་འགྲམ་པའི་བར་དུ་སྦོམ་ཞིང་ནག་ལ་་་་་་་་་་
འཛིངས་ཤིང་སྟུག་པ།རིང་ཐུང་མཉམ་པའི་ཁ་སྤུས་ཁེངས་ཡོད་པ་དང་།མིག་་་་་
ཟུང་ནི་དགའ་མ་ཤོར་བའི་གཅན་གཟན་ཁེར་འདུག་ཅིག་དང་འདྲ་བར་སྡུག་་་་་་་་་
བསྔལ་དང་ཞེ་སྡང་གིས་ཁེངས”ཞེས་བྲིས་པ་ནི་མི་སྣའི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་གི་བྱུང་་་་་
རིམ་དང་བསྟུན་ནས་འཕེལ་འགྱུར་བྱུང་བ་ཡིན།འོན་ཀྱང་།《ཡ་ང་བའི་སྐྱ་་་་་་་་་
རེངས》སུ་དྲང་ཕྱོགས་མི་སྣའི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གསོན་ཉམས་མེད་དེ།ང་
ཚོས་ཚོར་ཐུབ་པ་ནི་དཔལ་བཟང་ནི་ལུས་ཤ་རྒྱགས་ཙམ་དང་།མཛངས་ཤིང་་་་་་་་
དཔའ་བ་ཞིགནོར་བུ་ནི་རིད་པ་དང་།གླེན་ཞིང་དཔའ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་མག་་་་
མོག་གི་སྣང་བརྙན་དེ་ཙམ་མོ།
དེ་ལྟར་ན་ཡང་།ལྡོག་ཕྱོགས་མི་སྣའི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲིའི་ཐད་ལ《ཡ་ང་་་
བའི་སྐྱ་རེངས》ནི《རླུང་ནག་འཚུབ་མ》ལས་ལེགས་པར་མཐོང་སྟེ།དེ་རུ།“ཐུབ་་་
བསྟན་ཉི་མ་ད་ལྟ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཡིན་ལ་གནག་ཅིང་སྣུམ་པའི་རལ་པ་ཞིག་་་་་་་་་་
བསླས་ཤིང་ཁ་སྤུ་མེད་པར་ཁ་ངོ་གཙང་མར་བཀྲུས་ཡོད།ཁོའི་འཇོང་ཞིང་སྨུག་་་་་
པའི་གདོང་ན་སྒོར་ཞིང་ཆེ་བའི་མིག་ཟུང་ཡོད་པ་དང་ཤ་གནད་རྒྱས་ཤིང་་་་་་་་་་་་་་
གཟུགས་པོ་རིང་བ།ཕར་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་མིའི་སེམས་ལ‘ཁྱོད་ནི་དཔོན་པོ་་་་་་་
མིན་རུང་དཔོན་པོ་རེད’སྙམ་པའི་སྣང་བ་སྟེར་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱུན་པར་ལུས་་
སྟོད་ཉི་མར་བསྲོས་པས་ཤ་མདོག་ནག་པོར་གྱུར་ཏེ་སྟེང་ནས་ལྡོག་འོད་འཕྲོ་་་་་་་་་་་་
བཞིན་འདུགཁོ་ལ་ཚི་ལེན་གོན་པའི་ཆ་རྐྱེན་མེད་པ་གང་ནས་ཡིན།སེར་སྣའི་་་་་
དབང་གིས་གོན་མ་ཕོད་པའང་གཏན་ནས་མིན་པར་གོམས་སྲོལ་ཞིག་གིས་གཞན་་
དུ་འགྲོ་དུས་མ་གཏོགས་ཚི་ལེན་གཏན་ནས་མི་གོན།གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འགྲོ་་་་་་་་་་་་

དགོས་ཚེ་ཁོས་གོང་བ་དང་ཕུ་ཐུང་ཁར་ཚིལ་དྲེག་ཆག་ནའང་རྒྱུ་སྤུས་ཤིན་ཏུ་བཟང་་
བའི་ཚི་ལེན་སྨུག་ནག་ཅིག་གོན་ལ།དེ་དུས་ཁོ་ནི་རུ་གོང་ཞོལ་བར་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་་
པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཚི་ལེན་གོན་པའི་མི་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན”ཞེས་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པ་་་་་་་་
ལས།ཀློག་པ་པོས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ནི་འཚོ་བ་བག་ཡངས་ཡིན་མོད།ཁོ་ནི་ངོམ་་་
སོར་མི་དགའ་བར་དོན་དུ་སེར་སྣས་བཅིངས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ཚོར་ཐུབ།དེ་་་་
དང་བསྡུར་ན《རླུང་ནག་འཚུབ་མ》རུ་ལྡོག་ཕྱོགས་མི་སྣའི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲི་་་་
ཅུང་མག་མོག་ཡིན།
གཉིས།མི་སྣའི་གཤིས་ཀ་མངོན་མཚོན་གྱི་འདྲ་ཆོས།
(༡)ལེབ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དྲང་ཕྱོགས་མི་སྣ།
《ཡ་ང་བའི་སྐྱ་རེངས》དང《རླུང་ནག་འཚུབ་མ》གཉིས་ཀྱི་དྲང་ཕྱོགས་མི་་་་་་་
སྣའི་གཤིས་ཀ་མངོན་མཚོན་དེ་ཙམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་བྱུང་མེད།《ཡ་ང་བའི་སྐྱ་
རེངས》ནང་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མའི་ནང་མི་གསོད་རྩིས་བྱས་་་་་་་
པར་དཔལ་བཟང་གིས“ཆུང་མ་དང་ཞི་ལིར་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད།གསོད་དགོས་དོན་་་
མེད”ཅེས་དང་།《རླུང་ནག་འཚུབ་མ》རུ“མི་རྩལ་ཆེན་དེར་གློ་བུར་དུ་ཞེ་སྡང་་་་་
དང་སྤོབས་པ་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ནས‘ང་རང་ཤ་འཁོན་རྩོད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།འོན་་་་་་
ཀྱང་ངས་ཁྱོད་གསོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡང་གསོད་དགོས།
དེ་མིན་ན་ང་རང་ཕྱིར་འགྲོ་སྲོལ་མེད’ཟེར་ནས་མདུན་ལ་ནུར”བ་ན།“‘འོ།དེ་
འདྲ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ཁག་མེད་མོད།ངས་ངོ་མ་རྩེ་གཞུང་སྡེ་པའི་མི་མང་པོ་གསོད་་
དུ་འཇུག་འདོད་མེད།གང་ལྟར་མི་བསད་ན་སྟོང་འཇལ་དགོས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་
ཆོས་ཉིད་ཡིན’ཟེར་ཞོར་ཏ་ལེན་ནང་ལ་ལག་པ་བསྲིངས་ཏེ་སྲང་ལྔ་བཅུ་ཅན་གྱི་་་་་
དངུལ་རྟ་རྨིག་མ་གཉིས་བླངས་ནས་ས་ལ་གཡུགས་རྗེས།‘ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོའི་སྡེ་་
པའི་མི་རྣམས་ལ་དོན་དག་འདི་སྟོང་དཔོན་དང་ངེད་གཉིས་དབར་གྱི་ཡིན་པས་་་་་
གཞན་རྣམས་འདིའི་ཁྲོད་དུ་འཆི་དོན་མེད་པ་དང་།སྔར་ཤི་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་གོ་་་
སྐབས་ལྡན་ན་ངས་མི་སྟོང་འཇལ་ངེས་ཡིན་ཞེས་བཤད་རོགས’”ཞེས་པའི་སྐད་་་་་
ཆས་མཚོན།སྒྲུང་ཚན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་སྣ་གཙོ་བོའི་གཤིས་ཀ་ནི་གཞུང་རྒྱུད་དྲང་་་་
ཞིང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སེམས་གཤིས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་གྲུབ་པར་མངོན།དེ་གཉིས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
གཤིས་ཀར་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཉུང་ཞིང་།ལྷག་པར“རླུང་ནག་འཚུབ་མ”ནི་ཕོ་་་་
རྩལ་སྣ་དགུ་མ་ལུས་འཛོམས་པ་ལྟར་གསར་བཞེངས་བྱས་པའི་མི་སྣ་དེ་ནི་ཝེ་ལི་ཁི་་
ཡི《རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས》སུ་འཁོད་པ་ལྟར།“མི་སྣའི་སྣང་བརྙན་རབ་་་་་་་་་་་་་་
བཏགས་ཅན་ནམ་སྤྱི་མཚན་ཅན་གྱི་ཕུགས་རེའི་རྣམ་པར་གྱུར”ཞེས་པ་ལྟར་སྣང་་་
བས།དེས་བརྩམས་སྒྲུང་ཡོངས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་བདེན་པ་ལ་སྐྱོན་བྱུང་བར་འདོད།
(༢)ཟླུམ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྡོག་ཕྱོགས་མི་སྣ།
ལྷ་ཕྱུག་སྐྱིད་ཀྱིས་གཙོ་སྒྲིག་བྱས་པའི《རྩོམ་རིག་སྤྱི་རྣམ》དུ།“འཚོ་བའི་་་་་་་་
ནང་གི་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་དང་དམེ་ཞིང་བཙོག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མངོན་སུམ་་་་

དུ་མཛེས་པར་མཐོང་དཀའ་ནའང་།རྩོམ་པ་པོས་དེ་རྣམས་ལ་སུན་འབྱིན་དང་་་་་
དགག་རྒྱགསྒྱུ་རྩལ་གྱི་སྣང་བརྙན་ཞིག་ཏུ་བཞེངས་ན་དེ་ལའང་མཛེས་དཔྱོད་ཀྱི་་་
རིན་ཐང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན”ཞེས་པ་ལྟར།སྒྲུང་འབྲིང་དེ་གཉིས་ལ་བལྟས་་་
ཚེ།“བཙོག་ནི་མཛེས”ཡིན་པ་དེ་བས་གསལ་ཏེ།ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྣ་རྣམས་ནི་་་
གསོན་ཤུགས་ཆེ་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིན།དཔེར་ན།《ཡ་ང་་་་་་
བའི་སྐྱ་རེངས》སུ།ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས“ཨུན།རེད་ཡ།དེ་ནི་མི་བྱ་ཞིག་མ་རེད།
སྤྱིར་ན་ངའང་རུ་གསུམ་དཔོན་པོ་ཡིན་པས་ཁོ་ལ་ཐབས་བཀོད་མེད་པ་མིན་ཡང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་དང་།ཁོའི་སྲིང་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་རེད།ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རྒན་དང་ངའི་་
ཕ་རྒན་གཉིས་ཀ་སྐྱེས་ནས་མ་འཆི་བར་དུ་སྤུན་ཟླ་འདྲ་བར་བྱས་ནས་བསྡད།ད་་་
འུ་གཉིས་ཀ་ཤི་བོའི་ཤུལ་གྱི་གསོན་པོ་རེད།དེ་བས་ངས་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀར་་་་་་་
འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཁོའི་ལག་ནས་ཁྲལ་ཡང་ལེན་གྱིན་མེད་ནའང་ཁོའི་སེམས་་
ལ་ཕལ་ཆེར་ང་རང་ཁོ་ལ་སྐྲག་གིན་འདུག་བསམ་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ”ཞེས་པའི་སྐད་་་
ཆ་དང་།“‘ཨ།དཔའ་བོ་ཟེར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རྒན་ཡིན’ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་་་་་་་་
དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས།‘ཁོ་རང་ཤི་བའང་རང་ག་བ་ཞིག་དང་ག་ལ་་་་་
འདྲ།ཇག་པ་བཞི་བསད་ནས་ཤི་སོང་ཟེར”བའི་སྐད་ཆ་དུམ་བུ་གཉིས་ལས།ཐུབ་
བསྟན་ཉི་མ་ནི་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་ཞིང་།ཕ་རོལ་ལ་ངར་ཁ་བླུད་དེ་རང་དོན་སྒྲུབ་པར་་་་་་་་
མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་གཤིས་ཀ་སོགས་མངོན་ཡོད།འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྣ་་་་
ཞིག་ལ་བཟང་པོའི་གཤིས་ཀ་ཡང་ལྡན་ཏེ།“ངས་བཤད་པ་ནི་དཔལ་བཟང་གཅིག་
པུ་བཟུང་ནས་ར་བསད་ནས་ལུག་འདར་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན”ཞེས་པ་ལས།
ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ནི་གཤིས་ཀ་སྣ་འཛོམས་ཀྱི་ཟླུམ་གཟུགས་མི་སྣ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ཡོད།
དེ་ཡང་ཁོ་རང་གི་མི་གཤིས་ངན་མཐར་མ་ལྷུང་རུང་ཁེ་ཕན་ཆུང་ཆུང་གི་དོན་དུ་་་་་
རང་སེམས་ཀྱི་མདུད་པ་མི་གྲོལ་བའི་ཟླུམ་གཟུགས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི《ཡ་
ང་བའི་སྐྱ་རེངས》གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་གྱུར་འདུག་སྙམ།དེ་བཞིན།《རླུང་་་་
ནག་འཚུབ་མ》ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཡང་དྲང་ཕྱོགས་མི་སྣ་གཙོ་བོ་རླུང་ནག་འཚུབ་་་་་་
མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་གཞི་ནི་ཕུགས་བསམ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐལ་ཆེ་བའི་སྐྱོན་་་་་་་
ལས་ལྡོག་སྟེ།སྟོང་དཔོན་གྱི་གཤིས་ཀ་ནི་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་མི་གཤིས་དང་མཐུན་་་་
ཆེ་ལ།ཁོ་ལ་མི་ཡི་ཆགས་སྲེད་དང་ངན་གཡོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མཚང་མང་ཡང་།
རྩོམ་པ་པོས་བརྗོད་པ་ལྟར་འུད་ཤོབ་མི་སྨྲ་བ་དང་།བློ་རིག་རྒོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་
མཚན་འགའ་ཡང་སྒྲུང་གཏམ་གྱི་གསེང་ལ་ཐིམ་པས་མི་སྣ་དེ་ཉིད་གསོན་ཤུགས་་་་་
ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་ཡོད།རེད་དེ།《རླུང་ནག་འཚུབ་མའི》ནང་གི་སྟོང་དཔོན་ནི་ཐུབ་་་་
བསྟན་ཉི་མ་དང་བསྡུར་ན་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འགལ་འདུ་དང་།གཤིས་ཀའི་སྣེ་་་་་་་་
མང་རང་བཞིན་སོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཁྱད་ཆོས་དེ་ཙམ་འབུར་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་མིན།
གཉིས་པ།ཕྱི་ནང་སྒྲིག་གཞིའི་འདྲ་ཆོས་དང་ཁྱད་པར།
སྒྲིག་གཞི་ལ་དབྱེ་ན་མངོན་ལྐོག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ།ལྕགས་རྡོར་རྒྱལ་གྱིས

《བརྩམས་སྒྲུང་གི་རྩོམ་ལུས་དང་དོན་བརྗོད་སྒྲིག་གཞི་ལ་དཔྱད་པ》རུ།“མངོན་་
གྱུར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ནི་རྩོམ་ཆོས་རང་ལས་ཁ་རུ་ཁ་ཐུག་གིས་རྙེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་།
ལྐོག་གྱུར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ནི་མངོན་གྱུར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དེའི་རྩ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་གང་་་་
ཡིན་རྙེད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་ན”ཞེས་པ་ལྟར།《ཡ་ང་བའི་སྐྱ་རེངས》ཀྱི་་་་་་་་་་་
མངོན་གྱུར་སྒྲིག་གཞི་ནི་རྟ་རྐྱང་ནག་བོར་བ(དོན་རྐྱེན)——ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་་་
ར་མདའ་བཏང་བ(ཐག་གཅོད)——ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་གིས་བསད་་
པ(མཇུག་འབྲས)བཅས་དང་།《རླུང་ནག་འཚུབ་མ》ལ་ཡང་།མོ་ཕ་ཡིས་སྟོང་་་་་
དཔོན་ལ་སྤྲད་པ(དོན་རྐྱེན)——མོ“ཁོ”དང་ལྷན་དུ་གསང་བྲོས་བརྩམས་པ
(ཐག་གཅོད)——མཐར་མོ་སྟོང་དཔོན་གྱི་བཟའ་ཟླ་བྱས་པ(མཇུག་འབྲས)
བཅས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ནི་བརྩམས་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་བའི་ཆ་ཡིན་ཏེ།གཉིས་
ཀ་དོན་རྐྱེན་གཅིག་ནས་སྒྲིག་གཞི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོད།འོན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྐོག་གྱུར་་་་
སྒྲིག་གཞི་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ།《ཡ་ང་བའི་སྐྱ་རེངས》ཀྱི་རྒྱབ་ན་གབ་པའི་མཚོན་བྱ་་་་་
དངོས་ནི་ཀློག་པ་པོ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱོ་གར་ཞིག་དགྲམ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།དཔེར་ན།“ཨེ།
ང་ལ་ངོ་མ་སྙིང་ཉེ་བའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་མུ་མཐུད་དུ་ཡ་ང་བའི་གནས་ཤིག་ལ་་་་་་་་
འཁྲིད་འདོད་གཏན་ནས་མེད།འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དོན་དངོས་རེད།འདི་ནི་ལོ་་་་་་
རྒྱུས་རེད།ང་ལ་ཐབས་མེད”ཅེས་པ་ལྟར་རྟ་རྐྱང་ནག་ནི་མི་སྣ་འགལ་བ་ཡོང་་་་་་་་
སའི་ཐད་ཀའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་ཡང་།རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི་འདས་ཟིན་པའི་སྐྱོ་གར་ཞིག་་
རྩོམ་རིག་གི་ལམ་དུ་བསྐྱར་མཚོན་བྱས་པ་དེའོ།
《རླུང་ནག་འཚུབ་མ》རུ་ཡང་སྤྱིར་ན་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་མིག་ལ་་
བཀྲམ་མོད།བརྩམས་ཆོས་དེ་ལས་མངོན་པའི་བསམ་བློ་ནི་ལོ་རྒྱུས་མཚོན་རྒྱུ་གཙོ་
བོར་མ་བྱས་པར།གཅིག་ནས་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གཉེན་་་
སྒྲིག་རང་དབང་མེད་པའི་འབངས་འཁོས་ཞན་ཕོ་མོའི་སྡུག་བསྔལ་མཚོན་པ་དང་།
གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་བག་ཉལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྨོངས་འཐོམ་དང་རྗེས་ལུས་ལ་དགག་
རྒྱག་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ།སྟོང་དཔོན་དང་ཨ་ལགས་འབྲོང་གཡག་གིས་མཚོན་པའི་་་་་་
དབང་སྒྱུར་གྲལ་རིམ་པ་ཚོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྨོངས་དད་དང་གླེན་རྟགས་སྤྱད་ནས་
དཀར་ནག་གོ་ཟློག་རྩོམ་པའི་རིགས་ལ་ཐེར་འདོན་བྱས་འདུག་པས།ནང་གི་སྒྲིག་
གཞི་ལ་བསམ་ན《རླུང་ནག་འཚུབ་མ》དེ་བས་སྣ་མང་ཅན་དུ་མཐོང་།
མདོར་ན།མཚོན་བྱེད་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཆ་ནས《ཡ་ང་བའི་སྐྱ་རེངས》ཀྱི་དཔེ་མཚོན་
མི་སྣའི་སྣང་བརྙན་གསར་བཞེངས་ནི《རླུང་ནག་འཚུབ་མ》ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་་
པ་བྱུང་ཡོད་ལ།སྒྲུང་གཏམ་གྱི་ལྐོག་གྱུར་སྒྲིག་གཞིའམ་མཚོན་བྱའི་ཆ་ནས《རླུང་་་
ནག་འཚུབ་མ》ནི《ཡ་ང་བའི་སྐྱ་རེངས》ལས་ལྟོས་བཅས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བར་མངོན།
（ཀརྨ་རྡོ་རྗེ།བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་རིག་གཞུང་སློབ་གླིང་།དཔྱད་རྩོམ་་་་་་
འདི་ནི་2025ལོའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་ལས་གཏོད་རྣམ་གྲངས་ཡིན།ཨང་གྲངས།
202510694004）

སྒྲུང་འབྲིང《ཡ་ང་བའི་སྐྱ་རེངས》དང《རླུང་ནག་འཚུབ་མ》གཉིས་ཀྱི་གཤིབ་བསྡུར་ཕྲན་བུ།

བོད་ཀྱི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་གཞིས་ཆགས་པའི།།རྫ་ཡུལ་་་་
སྣོད་བཅུད་ངོ་མཚར་མིག་གི་རྒྱན།།ཤར་ཕྱོགས་ཡུན་ནན་མུ་་་་་་་་
ཏིག་ཕྲ་ཡིས་བརྒྱན།།ལྷོ་ཕྱོགས་འབར་མའི་དཔལ་གྱི་དྲི་བསུང་་་་་
འཐུལ། །ནུབ་ཕྱོགས་ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་རྫོང་དང་འབྲེལ།།བྱང་་་་
དུ་སྤོ་བོའི་མཛེས་སྡུག་རྣམ་པར་བཀྲ།མུ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་་་་་
འདྲའི་གཡང་ལུང་འདིའི།།ཉམས་ཀྱི་བཀོད་པ་གང་གིས་འགྲན་་
པར་ནུས། །རང་བྱུང་མཛེས་སྡུག་འབར་བའི་ལང་ཚོ་ལ།།དུས་་་
ཀྱི་དྲི་མས་མ་བསླད་གཙང་མའི་ཁམས།།ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཛེས་་
པའི་བརྗིད་ཆགས་དཔལ།།ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་་་་་་
ཚུལ་བཟང་།།དྭངས་ཤིང་དྲི་མེད་མཁའ་རླུང་གཙང་མའི་ཀློང་།།
འབྱུང་བཞིའི་དྲོད་ཚད་སྙོམས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལས།།དུས་ཚིགས་་

གཅིག་ལ་དུས་བཞིའི་ཉམས་འཆར་བའི།།དགེ་མཚན་འདི་ཀོ་་་་་་
ཡུལ་གྲུ་གཞན་ན་དཀོན།།དགུན་གྱི་དུས་སུ་དབྱར་གྱི་དྲོད་ཁོལ་་་་
ལྡན། །དབྱར་གྱི་དུས་སུ་དགུན་གྱི་རྣམ་པ་མཚར།།རི་བོ་མདངས་་་
ལྡན་གཅིག་གི་སྟོད་སྨད་ན།།དུས་བཞིའི་ལང་ཚོ་ངོམ་པའི་ལྟད་་་་
མོ་འབར།།མདུང་སོ་གྱེན་དུ་བསླངས་འདྲའི་རི་ཚོགས་དག།
རྩེ་མོ་གླང་ཆེན་མཆེ་བ་གཙིགས་འདྲ་མངོན།།རྫ་དང་བྲག་རི་་་་་
སྟག་སེང་འཛིང་འདྲ་བཞིན།།ནགས་རི་གངས་རི་དོམ་དྲེད་མང་་་
བའི་གནས།།ཤེལ་དཀར་མཆོད་རྟེན་བསླངས་འདྲའི་ལྷུན་པོ་་་་་་་
ཡི།།མཐར་འཁོར་གཙང་ཆུ་སྔོན་པོའི་གཡུ་ཕྲས་བརྒྱན།།གདོད་
མའི་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།།བཻཌཱུ་སྔོན་པོའི་མཚོ་
ཆུང་ཕྲ་ཚོམ་བཏབ།།རི་ཕྲན་སྟོང་གི་རྩེ་ན་མངོན་མཐོ་བའི།།ཁ་

བ་དཀར་པོའི་གཟི་མདངས་ཉི་ཟླར་འགྲོགས།།ཀླུང་ཆེན་བཅུ་་་་་་
གསུམ་རླབས་ཀྱི་རྩེད་འཇོ་ལས།།འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔའི་འབྲས་བུ་་་་་
ཐང་དུ་བརྡལ། །གངས་རིའི་མུ་ཁྱུད་སྦྲེལ་བའི་སྟར་ཕྲེང་ལས།།
དུང་གི་མདངས་ལ་འགྲན་པའི་ཨ་སྤྲའི་གངས།།མུ་ཏིག་འོད་་་་་་་་
དཀར་འཁྱིལ་འདྲའི་གཟི་མདངས་ལ།།ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་མི་འཕྲོག་་
སྐྱེ་བོ་སུ།།མ་ལ་ཡ་ཡི་སྡོང་པོའི་བཅུད་འཕྲོག་པའི།།མརྒད་གསར་
པའི་སྨན་རྩྭས་རི་ལུང་གང་།།བཟའ་ཤིང་འབྲས་ཁུར་དུད་པའི་་་་
ལྗོན་པའི་ཚལ།།གཡུ་ལོས་ལྕུག་ཕྲན་གཡོ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་འཕྱོ།།
བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པའི་ཡུལ་གྲུ་འདི་ཉིད་ནས།།ལྷག་བསམ་ཁ་
བཏགས་དཀར་པོ་འཕྱར་བཞིན་དུ།།ཡུལ་ཕྱོགས་གང་སར་་་་་་་་་་
བཞུགས་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས།།ཤར་ཁམས་རྫ་ཡུལ་རོང་དུ་་་་་་་་་
གཟིགས་མོར་བྱོན།།ཕེབས་ལམ་བདེ་ཞིང་བཞུགས་ཡུན་སྐྱིད་་་་་་་
པའི་ཁར།།བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་་་་་་་་་་
མཐུས། །ཡང་ཡང་འཛོམས་པའི་སྨོན་ལམ་རིང་ནས་ཡོད།།

རྩོརྩོམ་རིཟིག་དཔྱད་གླེགླེང་།

༄༅། །རྫ་ཡུལ་གཡང་གི་ལུང་པ།
བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུགཁམ་

བུའི་
མེ་

ཏོག་

གི་

སྲས་

མོ།