2 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་17 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ཚེ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རི་རྒོད་དུ་སྔོ་ལྗང་ལྗོན་ཤིང་བཙུགས་་་་་་་
པས་ལྷ་ས་སྐྱིད་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་རྩ་གསོ་འཁྱོངས་དང་ས་རྒྱུ་རྒྱུན་་་་་
འཁྱོངས་ཐུབ་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ནས།སྔོན་ཆད་ཀྱི“རླུང་་་་་་་
ཆེན་ལྡང་ན་རང་ཁྱིམ་ཡང་རིག་རྒྱུ་མེད་པའི”རྣམ་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་
ལྟར་ཡལ་ནས་གང་སར་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བཞིན་ཡོད།
སྔོན་མའི་སྐྱ་ཐེར་ཐེར་གྱི་རི་ཀླུང་ད་ཆ་སྔོ་ཐིང་ངེར་གྱུར་ཡོད་པ་་་་
ལས་བོད་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བཅོས་སྐྱོང་གི་གོམ་སྟབས་་་་་་་
བརྟན་པོ་སྤོས་པ་མངོན་གྱི་ཡོད།2021ལོ་ནས་2024ལོ་བར་བོད་་་་་་་་་
ཀྱིས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་གཙོ་གནད་ལས་གྲྭའི་ནགས་བཟོ་ནགས་སྐྱོང་་་་་
མུའུ་ཁྲི་195.99ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་།ཞན་འགྱུར་རྩྭ་ཐང་མུའུ་ཁྲི་་་
3035.36ཉམས་གསོ་ཐུབ་པ།བྱེ་འགྱུར་ས་ཆ་མུའུ་ཁྲི་352བཅོས་སྐྱོང་
ཐུབ་པ། ས་ཆུ་ཤོར་བ་བཅོས་སྐྱོང་སྟོང་སྨི་ངོས་གྲུ་1545.33ཟིན་པ།
གཏེར་རི་མུའུ་ཁྲི་2.49ཉམས་གསོ་བཅས་བྱུང་ཡོད།
དེང་གི་བོད་ལྗོངས་སུ་ལྗང་མདོག་གི་གཞི་ཁྱོན་ཟམ་མི་ཆད་པར་་
རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་རྨང་གཞི་དེ་བས་བརྟན་དུ་འགྲོ་བཞིན་་
ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྩྭ་ཐང་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྔོ་ཁེབས་ཁྱབ་ཚད་་་་་་་་
48.07%བར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།ས་ཆུ་སྲུང་འཛིན་བྱེད་ཚད་་་་་་་་་་་་་
92.27%ཟིན་པ།འདམ་རའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ།
ཆུ་བོ་དང་མཚོ་གཙང་ཚད་100%ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་བཅད་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་དུ་ཕྱིན་
ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་50%ལྷག་ཙམ་སྐྱེ་་་་་་་་་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་དམར་ཐིག་ནང་བཅུག་པ་དང་།“ཚད་གསུམ་དང་
ཐོ་གཅིག”གི་སྔོན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཚན་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱིས་ལྗོངས་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་88%ཡན་བཟུང་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་
སྤྱི་གླིང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་།རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་རྨང་གཞིར་་་་་་
བྱེད་པ།རང་བྱུང་སྤྱི་གླིང་སྣ་ཚོགས་ཁ་གསབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་རང་་
བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་མ་ལག་གང་མགྱོགས་བཙུགས་ཤིང་།ས་མཐོའི་་་་
རྩ་ཆེའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཚོགས་བརྟན་པོའི་ངང་སླར་གསོ་བྱུང་བ་དང་།
རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་འཚོ་གནས་ཁུལ་རྒྱུན་མཐུད་རྒྱ་ཆེར་སོང་བ།རྒྱལ་་་་
ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོང་སྲོག་ཆགས་246དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྲུང་་་་་་་
སྐྱོང་རྩི་ཤིང་169འདི་གར་སྐྱེ་འཕེལ་བྱུང་ནས་གངས་ལྗོངས་ས་གཞི་་་་་་་
ཆེན་པོར་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བཞིན་ཡོད།

སྔོ་ལྗང་ལྗོན་ཤིང་བཙུགས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་
ནུས་འཕེལ་བར་བྱས་པ།
སྲུང་སྐྱོང་ཁྲོད་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་མཉམ་འགུལ་བཟང་པོ་ཡོང་བའི་འགག་རྩ་་་་་
ནི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ལམ་ཡང་དག་འཚོལ་བར་ཐུག་་་་་་་་
ཡོད།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་ལ་གཞི་ཚུགས་་་
ནས་བོད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྔོན་ལ་འཇོག་པ་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སྣ་མང་ལྗང་མདོག་ཐོན་ལས་མ་ལག་གང་་་་་་་་
མགྱོགས་བསྐྲུན་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་གསར་པར་འགྱུར་བར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་
བཏང་བ་རེད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྲ་ནང་རྫོང་དུ་གནས་པའི་ཀྲུང་ཁྲེ་ལྷོ་ཁ་ནུས་རྒྱུ་་་་

གཙང་མའི་སྒྲིག་ཆས་ཐོན་ལས་གླིང་ནི་བོད་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་སྒྲིག་་་
ཆས་ཐོན་ལས་རྟེན་གཞི་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ་མིག་སྔར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ས་་་་
བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་སྒྲིག་ཆས་རྟེན་གཞི་ཞིག་ཀྱང་རེད།
2025ལོའི་ཟླ་6པ་བར་ཐོན་ལས་གླིང་ལ་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་མངགས་ཐོ་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་6ཙམ་ཐོབ་པ་དང“ས་མཐོའི་མངགས་བཟོའི”སྒྲིག་ཆས་་
ཁག་དང་ཁག་བཞིན་ཧྭ་གློག་ཚེ་སྤོང་གི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཆན་ཝ་་་
ཁྲི་10ཡི་འོད་ཤུགས་རྣམ་གྲངས་སོགས་ལས་གྲྭ་གལ་ཆེན་དུ་གཅིག་རྗེས་་
གཉིས་མཐུད་ངང་སྤྱད་པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག“ཐོན་ལས་དང་་་་་་་
ལས་ཞུགས”མཉམ་འགུལ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་མཐའ་འཁོར་གྱི་ལེ་ལག་ཚང་་་
བའི་ཐོན་ལས་གཅིག་སྡུད་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཐོན་་
ལས་གཉིས་པའི་འཕར་ཐང་12%མཐོ་རུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་
ཡོད།
བོད་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཤུགས་ཆེ་་་
བ་དང་ལྗང་མདོག་སྒུལ་ནུས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
ལྗོངས་ཡོངས་སུ་བསྐྲུན་ཟིན་པ་དང་སྐྲུན་བཞིན་པའི་གློག་ཤུགས་ཀྱི་་་་་་་་
གློག་འདོན་ཚད་ཆན་ཝ་ཁྲི་3300ལས་ཚད་བརྒལ་བྱུང་བ་དང་ནུས་རྒྱུ་་་
གཙང་མའི་སྒྲིག་སྦྱོར་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཟུང་བའི་བསྡུར་ཚད་་་་་་་་་་་་་་
96.32%ཟིན་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་དང་།
2024ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་གློག་འདོན་ཚད་ཀྱིས་་་་་
བསྡུར་ཚད་99%ཡན་བཟུང་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་སླེབས་་་
ཡོད།
སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་མགྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྗང་་་
མདོག་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་གཏོད་ཐུབ་ཡོད།“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་་
བཅུ་བཞི་པའི”ཚུན།བོད་ཀྱིས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་་
ལྗང་མདོག་བཟོ་གྲྭ་17དང་།ལྗང་མདོག་བཟོ་ལས་གླིང་1ལྗང་མདོག་
གཏེར་རི་7བཅས་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་པ་དང་།བོད་ལྗོངས་དང་མཚོ་སྔོན་་་་་
གྱི་བཟོ་ལས་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཅན་གསར་པའི་ཐོན་ལས་དཔེ་་་
སྟོན་རྟེན་གཞིར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་།ལྷ་ས་མཐོ་གསར་ཁུལ་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐོ་གསར་ལག་རྩལ་ཐོན་ལས་གསར་སྤེལ་ཁུལ་དུ་རིམ་་་་་་་
སྤོར་བྱས་པ་རེད།
ལྗང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ནི“བོད་རྟགས་ཅན”གྱི་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་་་་་་་་
རྫས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལྗང་མདོག་
བཟའ་བཅའ་དང་། སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས།ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་་་་
ཀྱི་ས་ཁམས་མཚོན་རྟགས།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གྲགས་་་་་
ཅན་དང་། ཁྱད་ལྡན། སྤུས་ལེགས།གསར་པ་བཅས་ཀྱི་བསྡོམས་་་་་་་་་
འབོར་459ཟིན་པ་དང་།“བོད་ནས”དང“བོད་ཀྱི་ཁུ་ལུ”སོགས་ཞིང་་
ལས་ཐོན་རྫས་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་ནུས་པ་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་
ངང་ཐོན་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ལེགས་ཆ་དེ་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་་་
སུ་རྒྱུན་མཐུད་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།

ལྗང་མདོག་ལ་བརྟེན་ནས་དར་རྒྱས་བཏང་སྟེ་་་་་་་་་་
དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་མཉམ་དུ་སྤྱད་པ།
སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་མཐར་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཛུམ་་་་
མདངས་ལས་མངོན་གྱི་ཡོད།བོད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་དམངས་ཕན་དང་སྐྱེ་
ཁམས་དམངས་ཆེད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་་་
ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཐུབ་པའི་དམངས་

འཚོའི་བདེ་རྩར་བསྒྱུར་ཡོད།
ད་ཆ་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་སྐྱེ་ཁམས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་
དམངས་ཕན་ཕན་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་མངོན་ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་་་
སུ་ཁྱིམ་ཚང་གི་དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང（མགྲོན་ཁང）2000ལྷག་ཙམ་་
ཡོད་པ་དང་ཞིང་འབྲོག་པ་མི་ཐེངས་ཁྲི་30ལྷག་ཙམ་ཐད་ཀར་རམ་་་་་་་་་
གཞན་བརྒྱུད་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ནང་ཞུགས་པ་དང་ལས་་་་་་་་
ཞུགས་ཐུབ་པས་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་ལས་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོ་བྱུང་་་་་་་་
ཡོད།
སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་འབབ་འཕར་ཐབས་་
ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་དུས་མཚུངས་བོད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཁ་གསབ་་་་
ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་མང་ཚོགས་་་་
ལ་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཁྲོད་འབབ་འཕར་བརྟན་པོ་་་་་་་
དང་ཁེ་ཕན་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
ཞོགས་པར་རི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་་་་་་་་
སྒར་རྫོང་གྲོང་དུ་དབེན་ཞིང་འཇམ་པ་དང་ལྗོན་ཤིང་གི་གསེབ་ཏུ་་་་་་་་་་་
ནགས་སྲུང་བ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་་་་་་་
ཤིང་།ནགས་སར་སྐོར་གཡེང་དང་།སྔོ་ཁེབས་བདག་སྐྱོང་།མེ་ཟོན་་་
སྐོར་ཞིབ།ནད་འབུའི་གནོད་འཚེ་གྲལ་བཤེར་བཅས་ནི་ཁོང་གིས་ཉིན་
ཐོག་ཉིན་བརྩེགས་ཀྱིས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་རེད།
ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་བརྒྱུད་མྱོང་བ་ནི་བོད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ལ་་
བརྟེན་ནས་དམངས་འཚོ་ལེགས་སུ་བཏང་བའི་མཚོན་ཚུལ་དངོས་རེད།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་བོད་ཀྱིས་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་ཞིང་འབྲོག་་
པར་སྐྱེ་ཁམས་ལས་གནས་ཁྲི་44ལྷག་ཙམ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་་
ལས་གནས་ཀྱི“གཱ་གཅིག་ཀུན་འཐུས”ཀྱི་དངུལ་འབོར་ཚང་མ་ལག་་་
འབྱོར་ཐུབ་པ་དང་།རྩྭ་ཐང་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཁ་གསབ་བྱ་དགའི་དངུལ་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་136.8གཤམ་སྤྲོད་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་པ་ཁྲི་་་་་་་་་་་་་་
226.22ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་ནོར་སྲིད་ཀྱི་ནགས་་་་་་
ཚལ་སྐྱེ་ཁམས་ཕན་འབྲས་ཀྱི་ཁ་གསབ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་51.47
དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཁྲི་10.3ལ་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་་་་་
བདག་སྐྱོང་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།ཞིང་འབྲོག་པ་་་
དེ་བས་མང་པོས“བདག་སྐྱོང་ལག་དེབ”འཁྱེར་ནས་རི་སྔོན་ཆུ་་་་་་་་་་་
དྭངས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་རིང་འཚོ་བ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་བྱུང་ཡོད།
སྐྱེ་ཁམས་དམངས་ཕན་གྱི་ཁེ་འབབ་དེ་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་ལས་མཚོན་གྱི་ཡོད།ད་ཆ་ལྗོངས་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་མཁའ་རླུང་ལེགས་པའི་ཉིན་གྲངས་ཀྱི་བསྡུར་་་
གྲངས་99.7%ཟིན་པ་དང་།ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་དང་རྒྱལ་མོ་རྔུལ་་་
ཆུ་སོགས་ཆུ་གཞུང་གི་ཆུའི་སྤུས་ཚད་རིགས་གཉིས་པའི་ཚད་གཞིར་་་
སླེབས་པ།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཙོག་ཆུ་དང་གད་སྙིགས་གནོད་མེད་ཅན་་་
དུ་གཙང་སེལ་བྱེད་པའི་ཆུ་ཚད་བརྟན་པོའི་ངང་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ།
སྦགས་བཙོག་ཐེབས་པའི་རྨོ་ཞིང་དང་གཙོ་གནད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་
སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་ཡག་པོ་སྤྱོད་ཚད་99.81%དང་100%སོ་སོར་ཟིན་་་
ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ（གྲོང་ཁྱེར）7ཚང་མར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་
སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གྱི་མིང་བཏགས་་་་
པ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་འཛུགས་སྐྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་ལས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་་་་་་
སྟོང་མང་པོར་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད།ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང་།
ཆུ་མོ་དྭངས་ཤིང་གཙང་བ།ས་གཞི་གཙང་དག་བཅས་རྟག་ཏུ་་་་་་་་་་་
གནས་ཐུབ་སྟེ།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་དེ་ཀུན་ལ་ཕན་ཤོས་ཀྱི་

དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩར་གྱུར་ཡོད།
ས་མཐོའི་མཛེས་མཐུན་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་་
བརྟན་པོ་བཏང་ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་སུ་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ས་མཐོའི་་་་་
མཛེས་མཐུན་གྲོང་གསེབ་1000བསྐྲུན་པ་དང་།ས་གནས་ཁག་གིས་་་་་
སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་རྒྱུན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།དུད་་་་་
ཚང་ཁྲི་45.4ལྷག་ཙམ་གྱི་གསང་སྤྱོད་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་པ་དང་དུད་ཚང་
ཁྲི་36ལྷག་ཙམ་གྱི་མི་ཕྱུགས་ལོགས་དབྱེ་བྱས་ནས།ལྗོངས་ཡོངས་སུ་་་་་་
དུད་ཚང་དུ་གསང་སྤྱོད་བརྒྱབ་ཚད་དང་མི་ཕྱུགས་ལོགས་དབྱེ་བྱེད་་་་་་་་
ཚད་83.25%དང་98%ཡན་སོ་སོར་ཟིན་ཡོད།གཞན་ཡང་སྒོ་ཕྱུགས་
ཀྱི་ལྕི་བ་དང་།བྱ་བྲུན།སོག་མ།བེད་མེད་ཞིང་སྤྱོད་འགྱིག་ཤོག་་་་་་་་་་
བཅས་ཐོན་ཁུངས་ཅན་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་་་་་་་་
དང་། འདེབས་གསོའི་འཁོར་རྒྱུག་མ་ལག་རྒྱུན་མཐུད་འཐུས་སྒོ་ཚང་་་་་
དུ་ཕྱིན་ནས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྡོད་མལ་ལ་འཚམ་པའི་རང་་་་་་་
མདངས་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
སྙིང་རུས་གཏན་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་རྩ་བ་་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་སྲུང་བ་ནས་ལྗང་མདོག་སྒུལ་ནུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ལས་་་་་་་
རིམ་སྤོར་ལ་ཡར་སྐུལ་བྱེད་པའི་བར་དང་།དེ་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཁེ་་་་་་་་་
འབབ་ལ་བརྟེན་ནས་དུད་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་ཕན་པ་འདོགས་པའི་་་་
བར། ལྗང་མདོག་ནི་བོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་་་་་་་
གཞི་མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་དང་བརྟན་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད།སྐྱེ་ཁམས་་་་་
སྔོན་ལ་འཇོག་པ་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་་་་
བརྒྱུད། གངས་ལྗོངས་ས་མཐོས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ཀྱི་སྒུལ་ནུས་སུ་རྒྱུན་མཐུད་བསྒྱུར་ནས་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་ལས་ས་མཐོའི་་་
བུ་ཕྲུག་ལ་ཡུན་རིང་གི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྲུན་བཞིན་ཡོད།
（རིག་རྡོར་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་རྒན་པས་་་
ཞུས）

གངས་ལྗོངས་ས་མཐོ་སྔོ་ལྗང་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཚོང་རྟགས་ཀྱི་སྐད་གྲགས་ཆོད་ཚད་དང་་་་་་
ཁྲོམ་རའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་
རུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་སྤོ་བོའི་ར་མོ་ཤག་ཆེན
“ཡུལ་ཟོག་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས”ནས“གསེར་གྱི་་་་་་་
མིང་བྱང”ལྟ་བུར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།
ཀོང་ཏུང་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་སྐུ་་་་་་་་་
ཞབས་ལི་ལགས་ཀྱིས“རྐོ་མ་འཁྱེར་ནས་ར་མོ་ཤག་་་
ཆེན་བཀོག་པའི་མྱོང་རོལ་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་་་་་་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་བཤད།
ན་ནིང་ཁྲབ་རྨོག་གྲོང་རྡལ་གྱིས“ཤེས་བྱའི་་་
འཆད་ཁྲིད་དང་།ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ལྟ་སྦྱོང་།
ནགས་ཁྲོད་སྔོག་འཐུ་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་་་་་་་་་་་་་་
བའི”ར་མོ་ཤག་ཆེན་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཞིབ་་་
འཇུག་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་་་་་་་
བྱས་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་3500ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་ཡོད།

ར་མོ་ཤག་ཆེན་སྔོག་འཐུའི་དུས་ཆེན་གཉེར་བ་དེས་
ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
ཁྲབ་རྨོག་གྲོང་རྡལ་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་་་་
གཞོན་པ་ཀྲེན་ཀྲང་ཀྲའོ་ཞོན་ཧོ་ཡིས“ང་ཚོས་ཐོན་་་
རྫས་འཚོང་དགོས་ལ་དེ་བས་མྱོང་རོལ་མཉམ་སྤྱོད་་
དང་རིག་གནས་ཁྱབ་གདལ་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས།
‘སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་དང་།ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་་་་་་
ཁང་། ཁྱིམ་ཚང་ཞིང་ར’བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་་་་་་་
བའི་ཞིང་འབྲེལ་ཞིང་ཁྲིད་ལམ་སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་་
རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་7གྱི་སྲིད་འཛིན་་་
གྲོང་ཚོ་36གི་ཞིང་འབྲོག་པ་500ལྷག་ཙམ་ར་མོ་་་་་་
ཤག་ཆེན་འདེབས་འཛུགས་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་་་་
ཁྲིད་བྱས་པར།དུད་ཚང་རེར་ཆ་སྙོམས་ཡོང་་་་་་་་་་
འབབ་སྒོར་ཁྲི་1.2བྱུང་ནས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་་་་་་་
མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་2300ཡོང་་་་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ཡོད”ཅེས་བཤད།

2025ལོར་སྤོ་བོ་རྫོང་གི་ར་མོ་ཤག་ཆེན་་་་་་་་
ཐོན་ལས་ལ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བར་་་་་་་་་་
མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བའི་འཆར་གཞི་སྟེ།ཐོན་ལས་ལ་་
བརྟེན་ནས་གྲོང་ཚོ་དར་བའི་སྤུས་ལེགས་གདམ་་་་་་
གཞིའི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་མ་ཟད།《ཀྲུང་གོའི་ཞིང་་་
ལས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཟིན་ཐོའི》དཔེ་མཚོན་གྱི་ནང་དུ་་་
ཚུད་ཡོད།དུས་དེ་ནས་བཟུང་།སྤོ་བོ་རྫོང་གི་ར་་་
མོ་ཤག་ཆེན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དར་བ་དང་།“ང་ཚོས
‘ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་།འདེབས་འཛུགས།
ལས་སྣོན།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བཅས་ཟུང་དུ་་་་་་
འབྲེལ་བའི’ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོ་འཕེལ་
རྒྱས་མུ་མཐུད་བཏང་ནས། མང་ཚོགས་དེ་བས་་་་་་
མང་བར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕན་པ་ཐོབ་པ་་་་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་ཀྲའོ་ཞོན་ཧོ་ཡིས་བཤད།
（པ་ཕན་གྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་གཞོན་་་་
པས་ཞུས）

ནགས་ཁྲོད་དཔལ་འབྱོར་ལས་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་བྱུང་བ།

今日主要内容

▲ 习近平同美国总统特朗普在中南海小范
围会晤
▲ “守护好这片湖，就是守护好日子”
——纳木措景区促进生态保护与牧民增收
协同发展
▲ 高原之上，绘就绿色画卷
—— “十四五”西藏国家生态文明高地创建
纪实

▲ 林下生金 天麻富民

——波密县扎木镇天麻产业助力强镇建设

第一版

第三版 ▲文艺副刊

第四版

▲ 拉萨生态地标点亮群众幸福生活：城在
绿中 人在景中

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དམངས་འཚོར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་
བ་སོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་མང་པོ་ཡོད།འདམ་གཞུང་རྫོང་གིས
“རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་གསེར་དངུལ་རི་ལས་ལྷག་པའི”འདུ་ཤེས་་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས“སྐྱེ་ཁམས་སྔོན་འཇོག་དང་།རང་་་་་་་་་་
བརྟེན་བཅོས་སྐྱོང་།མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་བཅོས།དམངས་ཕན་་
མཉམ་སྤྱོད”བཅས་ལྟེ་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།སྲུང་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོ་གལ་ཆེ་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་འཇོག་པ།ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆེད་དོན་་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་བརྒྱུད།གནམ་མཚོའི་སྐྱེ་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཁག་ལ་གྲུབ་འབྲས་་་་་་་་་་་
བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད།2023ལོར་གནམ་མཚོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཆུ་བོ་དང་མཚོ་མོའི་དཔེ་མཚོན་མིང་་་་་་
ཐོའི་ནང་བདེ་བླག་ངང་ཚུད་པ་དང་།དེ་ནི་མིང་ཐོ་དེར་ཚུད་་་་
པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མཚོ་མོ་དང་པོ་ཡང་རེད།
2018ལོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱིས“མི་སྤོས་མཚོ་་་་་་་་་་་་་
སྲུང”གི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།
རང་འགུལ་ངང་ཁོངས་གཏོགས་སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་་་་་་་་་་་
མཐུད་བྱས་རྗེས་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ལྟེ་བའི་་་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་ཚོང་དུད་107དང་།འབྲོག་དུད་31ཁྲོམ་བཀྱག་45
བཅས་སྤོ་རུ་བཅུག་ནས།དེ་དག་གནམ་མཚོ་གྲོང་རྡལ་གྱི་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་གནས་འཕྲོད་ལེ་ལག་ཚང་བའི་ཁུལ་དུ་གཅིག་་་་་་་་་
གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པས་སྐྱེ་ཁམས་ལྟེ་བའི་ཁུལ་གྱི་ཁྱབ་་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཡོངས་སྟོང་པར་གྱུར་པ་མ་ཟད།རིག་གནས་ཡུལ་་་་་་་་་
སྐོར་གྱི་ལས་རྣམ་ཚད་ལྡན་ཕྱོགས་སྡེབས་ཐུབ་ཡོད།དེ་དང་་་་
ཆབས་ཅིག་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་་་་་
སྐྱོང་གི་བླང་བྱ་དེ་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གཉེར་སྐྱོང་གི་བརྒྱུད་་་
རིམ་ཧྲིལ་པོར་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ནས“གྲོང་ཚོ་རྒྱུན་རྣམ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སྡེབས་དང་།ཤང་གྲོང་གཅིག་སྡུད་བརྒྱུད་འདྲེན།
རྫོང་ཁོངས་ཚད་ལྡན་ཐག་གཅོད”བཅས་ཀྱི་འཁོར་འབྲེལ་་་་་་་་
ཧྲིལ་པོའི་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་རྣམ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་མཛེས་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་སྒོ་ལས་བྱུང་བའི་་་་་་་
འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་དག་གནོད་མེད་ཅན་གྱི་ཚད་ལྡན་བསྡུ་་་་
རུབ་དང་། ཁ་ཟུམ་བརྒྱུད་འདྲེན།ལུགས་མཐུན་ཐག་གཅོད་

བཅས་བྱས་པ་རེད།གནམ་མཚོ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་སྡེ་་་་་་་་་
ལས་དོ་དམ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་གཙོ་གཉེར་བ་གཞོན་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིས་་་་་
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་་་་
བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ཀར་ལས་དོན་པ་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་སུ་་་་་་་
འཛོམས་ནས་མཚོ་འགྲམ་དང་རྐང་ཐང་ལམ་དུ་གད་སྙིགས་་་་་
གཙང་སེལ་བྱེད་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད།རྡོ་རྗེས“མཛེས་ལྗོངས་་་་་་་
ཁུལ་སྔར་བས་མཛེས་སུ་ཕྱིན་པ་མཐོང་སྐབས་དཀའ་ལས་་་་་་་་་
རྒྱག་རིན་འདུག་སྙམ་གྱི་འདུག”ཅེས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་་་་་་་་
ངང་བཤད།

མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལས་རྣམ་ཚད་་་་་་
ལྡན་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིགམཛེས་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཁུལ་གྱིས་རང་ངོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་་་་་་་
ཚུགས་ཏེ།ལས་གནས་ས་གནས་ཅན་གྱི་གཟིགས་སྐྱོང་ལམ་་་་་་་་
སྲོལ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་གཙང་སྦྲའི་ལས་གནས་དང་།
བདེ་སྲུང་གི་ལས་གནས།སྣེ་ཤན་པའི་ལས་གནས་སོགས་་་་་་་་་་་་
འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོའི་ལས་གནས་སུ་སྔོན་ལ་ཁོངས་གཏོགས་་་་་
ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་བསྡུས་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་བཅོས་་་་་་་
སྐྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩར་འགྱུར་བར་བྱས་་་་་
ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས། དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་བཅས་མཐུན་སྦྱོར་གཉིས་ཁེ་་
ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།
བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན།2025ལོར་་་་་་་་་་་
གནམ་མཚོ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱིས་ཐད་ཀར་རམ་ཡང་ན་གཞན་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲོག་པ་5000ལྷག་ཙམ་ལ་ཡོང་འབབ་སྒོར་་་་
ཁྲི་5000ཙམ་འཕར་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།“སྔོན་ཆད་མཚོ་་་་
ཁའི་ལྟོ་རྟེན་མཚོ་ཡིན།ད་ཆ་མཚོ་མོར་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ནས་གྲོང་་
ཚོ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ་ནི་རང་བྱུང་ཁམས་དང་མི་ཞི་མཐུན་མཉམ་་
གནས་བྱེད་པའི་དཔེ་མཚོན་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན།མཚོ་འདི་་་་་་་་
ཡག་པོ་བསྲུངས་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བ་ཡག་པོ་སྲུང་བ་དང་གཉིས་་
སུ་མེད”ཅེས་སྐྱེ་ཁམས་དོ་དམ་བ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོས་ས་གནས་དེ་གའི་་
འབྲོག་པའི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་འདུན་བཤད།
（ཚེ་ལྷ་དང་བདེ་དབང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གནམ་མཚོ་ཡག་པོ་སྲུང་བ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་
གཅེས་སྤྲས་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་རེད།
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་རི་་་་
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དར་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆོགཕྱོགས་གཉིས་པོས་
ང་ཚོའི་དབར་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་་་་་་
གལ་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།ལས་་་་་
སླ་པོར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པའི་མིག་སྔའི་འཕེལ་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བཟང་པོར་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ།ཁ་ཕྱོགས་་་་
སྟངས་འཛིན་དང་འགལ་རྐྱེན་སེལ་བ་བཅས་བྱས་་་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་
བརྟན་པོ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཐེ་རོན་ཕུ་ཡིས་གསུངས་དོན།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་ང་རང་ཀྲུང་ནན་ཧའེ་རུ་གདན་་་་་་་་་

དྲངས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན།ད་ཐེངས་ཀྲུང་
གོར་འཚམས་འདྲིར་ཡོང་བ་ནི་གྲུབ་འབྲས་ཧ་ཅང་་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་འཚམས་འདྲི་ཞིག་ཡིན་པས།
འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དང་་་་་་་་
བརྗེད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་རེད།ཕྱོགས་གཉིས་་་་་་་་
པོའི་དབར་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གལ་ཆེན་རབ་་
དང་རིམ་པ་བྱུང་བ་དང་གྲོས་མཐུན་མང་པོ་བཞག་
ནས་གནད་དོན་མི་ཉུང་བ་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་དེས་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་དང་འཛམ་གླིང་ལ་ཕན་པ་ཧ་་་་་
ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ནི་ངའི་་་་་་་་
གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་ཡིན།ངས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་
ལ་བརྩི་འཇོག་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞུ་གི་ཡོད་ལ།ང་་་་་་་
ཚོའི་དབར་འབྲེལ་བ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད།ཨ་རི་་་་་

དང་ཀྲུང་གོའི་འབྲེལ་བ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ་ལ་
དེ་བས་ལེགས་སུ་འགྲོ་ངེས་རེད།ངས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་་་་་
ཅིན་ཕིང་དང་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མུ་
མཐུད་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།ཝ་ཧྲིང་ཐོན་དུ་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུ་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་་་
ཀྱི་ཡོད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ད་དུང་ས་ཁུལ་གྱི་གླེང་་་་་
མང་བའི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་སྐོར་ལ་དགོངས་་་
འཆར་བརྗེ་རེས་གནང་བ་རེད།
ཚའེ་ཆི་དང་།ཝང་དབྱི།ཧོ་ལི་ཧྥུང་སོགས་
གོང་གསལ་གྱི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་རེད།
（སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།པ་ཚེ་དང་སྐལ་་་
མཆོག་གིས་ཞུས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་ནན་ཧའེ་རུ་ཨ་རིའི་ཙུང་ཐུང་ཐེ་རོན་ཕུ་དང་
ཁྱབ་ཁོངས་ཆུང་བའི་ཞལ་འཛོམས་གནང་བ།