2 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་16 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་དཔལ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་14
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5ཚེས་14ཉིན།ལྗོངས་ཏང་་་་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཀརྨ་ཚེ་་་་་་་་
བརྟན་གྱིས་པེ་ཅིང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ལུས་རྩལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་་་་
ཀའོ་ཀྲི་ཏན་དང་ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་་
དང་ཀྲུང་དབྱང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་་་་་་་
ཐའེ་ཀྲང་ཧྲེན་ཧའེ་ཞུང་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་སྟེ།ཧི་མ་ལ་ཡ་
བརྒལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་ལམ་རྐང་འཁོར་མཐར་ཟད་འགྲན་་་་་་་་
བསྡུར་གྱི་གྲ་སྒྲིག་དང་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་སོགས་་་་་
ཀྱི་ལས་དོན་ལ་དམིགས་ནས་འབྲེལ་གཏུག་དང་སྦྲེལ་མཐུད་གཏིང་་་
ཟབ་གནང་བ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་ལུས་རྩལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་སུ་ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་རང་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ།སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་
ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བོད་ཀྱི་ལུས་རྩལ་བྱ་གཞག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་ས་་་་་
མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ལུས་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱང་་་་་་
གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་ལུས་རྩལ་བོད་སྐྱོར་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་
འཁྲི་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྱིས་སྲིད་ཇུས་དང་།རྣམ་་་་་
གྲངས། མ་དངུལ། ཤེས་ལྡན་པ་སོགས་ནས་མུ་མཐུད་གཟིགས་་་་་་་་
སྐྱོང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ།ཧི་མ་ལ་ཡ་བརྒལ་བའི་རྐང་འཁོར་་་་་་་་་
འགྲན་བསྡུར་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་རིམ་པ་མཐོ་རུ་གཏོང་བར་ནུས་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།རྒྱལ་སྤྱིར་སྐད་གྲགས་་
ཆེ་བའི་ས་མཐོའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་སྤུས་རྟགས་གཏོད་པ།བོད་ཀྱི་སྤྱི་
པའི་ལུས་རྩལ་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་་་་་
དུ་གཏོང་བ།རྩལ་འགྲན་ལུས་རྩལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་དང་ལུས་
རྩལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་་་་
ལུས་རྩལ་བྱ་གཞག་སླར་ཡང་སྐས་རིམ་གསར་པར་སླེབས་པར་རམ་་

འདེགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་བ་རེད།
ཀྲུང་དབྱང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་སུ་་་
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བོད་
ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་དང་བོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་བཤད་
པར་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
ཁོང་གིས།སླད་ཕྱིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀུན་འདུས་སྨྱན་སྦྱོར་་
གྱི་གཏོང་སྤེལ་ལེགས་ཆ་མུ་མཐུད་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ།སྤུས་ལེགས་་
ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བརྩམས་ཆོས་སྔར་བས་མང་པོ་བཏོན་ནས་བོད་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་དང་འོས་སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིགསྨྱན་སྦྱོར་་་་་་
ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་དང་།མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་འཛུགས་་་་་་་་་
སྐྱོང་།ཐོན་ལས་མཉམ་ལས་སོགས་ཐད་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་བོད་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བསམ་བློའི་ཆུ་ཚད་་་་་་་་་
མཐོ་རུ་གཏོང་རོགས་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཧྲེན་ཧའེ་ཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་གྲུབ་འབྲས་ལ་གདེང་་་་་་་་་་་་
འཇོག་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་།སླད་ཕྱིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་་་་་་་་
བོད་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་བོད་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་་་་
ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ།དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་་་་་་་་་
སྟངས་གསར་གཏོད་དང་ཀུན་འདུས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་
སྒྲིལ་བྱས་ནས་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་།ཤེས་་་་་་་་
ལྡན་པའི་སྤེལ་རེས།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་དྲིལ་བསྒྲགས་སོགས་ལ་་་་་
གནད་ལ་སྨིན་པོས་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་
ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་བཤད་དེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་གཏོད་པ་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་་་་་
པའི་བོད་ཀྱི་ལེའུ་གསར་རྩོམ་ཆེད་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་་་་
པོ་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
（སྤེན་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་པེ་ཅིང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ལུས་རྩལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་དང་ཀྲུང་དབྱང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5ཚེས་14ཉིན་་་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5ཚེས་14ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི།ཀྲུའུ་རེན་ཡན་ཅིན་་
ཧའེ་ཡིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་
ཏང་ཙུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་་་་་་་་་་་
2026ལོའི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ（རྒྱ་ཆེ）ཐེངས་བཞི་པ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་་་
ཞིང་།ཀྲུང་དབྱང་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་སློབ་་་་་་་་་་་
དཔྱོད་པུའི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་བ་གཞོན་པ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་་་་་་་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་ཞིབ་འཇུག་རྟེན་་་་་་་་
གཞིའི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཝུའུ་ཤའོ་ཀང་ཆེད་དོན་ཟུར་ཁྲིད་ལ་གདན་དྲངས་་་
ཏེ《མི་རིགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་་་་
སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་་་
ཀློག་དེབ》ལ་གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང་གནང་བ་མ་ཟད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་
གྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་གནང་བ་རེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མིས་སྤེལ་་་་་་་
རེས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་བསྟན་དོན།མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་་་་་་་
གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་ནི་མེས་་་
རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་མཐའ་མཚམས་སྲ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་་་་་་་་
ཆེན་ཞིག་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་དང་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཆེན་ཞིགརྒྱལ་ཁབ་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཆེན་ཞིག་་
བཅས་རེད།“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་བརྩི་སྲུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བ་་་
དང་། “སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ་བྱེད་པའི་མཐོ་ཚད་་་་་
ནས་མི་རིགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་་
སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་བསམ་སྦྱོར་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་་་་
ཤིང་།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས་མི་རིགས་ལས་དོན་དེ་ཆེས་གལ་་་་་་་་་་་་་

འགངས་ཆེ་བའི་གནས་བབ་ཏུ་བཞག་སྟེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིགལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་བཅས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་
ལས་ཀའི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ཕྱོགས་གང་ཅིར་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།གནའ་དེང་དཔྱད་་་་་
གཞིར་འཛིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་བློ་བརྟན་་་་་་་་་
འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མི་རིགས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་་
བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་འགྲོ་ལམ་དུ་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་།འཕེལ་ཕྱོགས་་
ཆེན་པོར་ལྟ་ཞིབ་དང་སྤྱི་ཡོངས་གསལ་པོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མི་རིགས་་་་་
ལས་དོན་འཐབ་ཇུས་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་གལ་ཆེན་ཁོང་་
དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་བའི་་་་་
བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་་་་་་
པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།
བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་སྟོབས་བཅས་དོན་་་་་
ཆེན་བཞིར་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་སྣོན་དགོས།ཁྲིམས་འཛུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྨང་གཞི་་་་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ལྟ་སྐུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ།འཐུས་མིར་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཟམ་འཛུགས་པ།
འགན་འཁྲི་ཁུར་ནས་མིག་དཔེ་འདོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།མི་རིགས་ཀྱི་་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་དང་།མི་རིགས་ཀྱི་སྲིད་་་
ཇུས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་ལ་བརྩི་འཇོགམི་རིགས་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ནས་སེམས་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཡོད་པ་་་་་་
དང་། གཏམ་སྤྱོད་ལ་ཚད་ཡོད་པ།བྱ་བ་སྒྲུབ་སྐབས་འགན་འཁྲི་འཁུར་་
བ། འགྲོ་འོང་ལ་བརྩེ་བ་ལྡན་པ་བཅས་བྱས་ནས་རང་རྟོགས་ངང་ཁ་ཕྲལ་
གྱི་གཏམ་སྤྱོད་འགོག་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེན་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཏེ།
བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་་་
གཟུགས་བརྙན་བཟང་པོ་གཏོད་དགོས།
（ཚེ་ལྷས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཚེ་རིང་དང་ཚེ་ལྷས་ཞུས）

ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་2026 ལོའི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ（རྒྱ་ཆེ）ཐེངས་བཞི་པ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་མེ་གསོད་སྦྱོང་བརྡར་ལ་ཞུགས་པ།
ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་ཆུང་དང་པོའི་དགེ་སློབ་ཚོ་ལྷ་ས་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་འཕྲལ་སྒྲུབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་ལྷོ་རི་སྤྱི་གླིང་ནགས་ཚལ་མེ་་་་་
ཟོན་ས་ཚིགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལག་ལེན་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།བཀོད་འཐབ་པས་དགེ་སློབ་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ནང་ཁུལ་སྒྲིག་བཀོད་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱས་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ“མལ་ཆས”ལྟེབ་རྩེག་རྒྱག་སྟངས་་་་་་་་་་་
བསླབས་པ་དང་། སྒྲིག་ཆས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཏེ་རླུང་ཤུགས་མེ་གསོད་འཕྲུལ་ཆས་དང་སྐྱོབ་གོས་སོགས་ཆེད་ལས་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་སྤྱོད་ཐབས་གསལ་པོ་བཤད་་་་པ་དང་འབྲེལ།ཕྲུ་གུ་ཚོར་སྐྱོབ་གོས་གྱོན་དུ་བཅུག་པའམ་མེ་ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་དེབ་སྤྲད་དེ“བདེ་འཇགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་ཆུང་ཆུང”ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་་་་ལྕག་བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལག་ལེན་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་རྡལ་ཀ་ལ་གྲོང་་་་་་་
ཚོར་སྐྱོད་སྐབས།གཙང་ཞིང་དག་པའི་འགྲོ་ལམ་གྱ་གྱུའི་ངང་་་་་་་་་་་
བཟོས་ཡོད་པ་དང་།གྲོང་ཚོའི་ལམ་མདོའི་གྱང་ངོས་སུ“རི་སྔོན་ཆུ་་
དྭངས་གསེར་དངུལ་རི་ལས་ལྷག”ཅེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དམར་པོ་་་་་་་་་
དག་མིག་ལམ་དུ་གསལ་ལེར་མངོན།དེ་ནས་མུ་མཐུད་མདུན་དུ་་་་་་
སོང་བ་ན།སྔོ་ཐིང་ཐིང་གི་རི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་བོད་བཟོའི་ཁང་་་་
པ་རེ་རེ་མངོན་ཞིང་།རི་ཐང་གང་སར་ཁྱབ་པའི་ཁམ་སྡོང་གི་ཚལ་་་
གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་སེམས་དབང་མེད་དུ་འཕྲོགཡུལ་མི་པད་མ་བདེ་ཆེན་དང་བཟའ་ཟླ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་་་་་་་་
ལྗོན་ཤིང་གི་གཡུ་ལོ་ཐགས་སུ་བཀྲ་བའི་སྒོ་རའི་ནང་བསྡད་ཡོད་པ་་་་
དང་ངོ་གདོང་ནས་སྐྱིད་པའི་འཛུམ་མདངས་ཟོལ་མེད་མངོན།
འཚོ་བའི་འགྱུར་ལྡོག་སྐོར་གླེང་སྐབས་པད་མ་བདེ་ཆེན་ལ་ད་ཆའི་་་་་
འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་དེ་ལས་སླ་པོར་ཐོབ་པ་ཞིག་མིན་པའི་ཚོར་སྣང་ཟབ་་་
མོ་བྱུང་ཞིང་།མི་སྡོད་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་་་་་
ཟབ་བཏང་བ་དང་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་དུས་ཆེན་ལོ་ཤས་བསྟུད་མར་་་་་
གཉེར་བ་དང་བསྟུན་ནས་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་ཟོག་ཕྱིར་ཚོང་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་
ལ། གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་པོ་་་་་་་་
ཕྱིན་ནས་གྲོང་མིར་ལོ་ལྟར་ཁེ་སྤོགས་མང་པོ་རག་གི་ཡོད།“ང་ཚོར་
སྐྱེ་ཁམས་དང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཡོང་འབབ་རག་གི་ཡོད་པས།འཚོ་བ་་་་་
ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་ཡག་ཏུ་འགྲོ་གི་འདུག”ཅེས་པད་མ་བདེ་་
ཆེན་གྱིས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་བཤད།
ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་འཕོ་འགྱུར་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཕེལ་་་
རྒྱས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་དུས་ཐོག་ཏུ་ལེགས་བཅོས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་
ཞིག་རེད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཀ་ལ་གྲོང་ཚོས“རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་
གསེར་དངུལ་རི་ལས་ལྷག”པའི་འདུ་ཤེས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་་་
བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་སྡོད་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་དང་གྲོང་ཚོར་
གད་བདར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཧུར་ཐག་སྤེལ་བ་དང་།མི་སྡོད་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་

སྒྱུར་བཀོད་ལས་གྲྭ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས།འོས་འགན་ཤིང་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
གྲངས་གཞི་ལས་གྲུབ་འབྲས་མངོན་པ་སྟེ།ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་་་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་དང་མཁའ་རླུང་གི་སྤུས་ཚད་ལེགས་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་་
པ་དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཐུང་ཆུའི་ཆུ་འགོའི་ཆུ་སྤུས་ལེགས་པ།
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཚོ་བའི་བཙོག་ཆུ་དང་སྒོ་ཕྱུགས་ཀྱི་ལྕི་ལུད་གཙང་་་་་
སེལ་ནུས་ལྡན་བཅས་བྱུང་ཡོད།2025ལོར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་་་་
སྤུས་ཚད་དང་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཡུལ་མི་བློ་་་་་་་་་
ཡིད་ཚིམ་ཚད་95%ལས་བརྒལ་ཡོད།
གནའ་བོའི་ཁམ་སྡོང་གི་ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོར་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཐོན་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས།“ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར”ལ་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།ཁམ་བུའི་མེ་་་་་་་་
ཏོག་ཁུལ་གྱི་ལྟེ་བའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་བསྐྲུན་པ།ལྟ་སྐོར་སྔོག་འཐུ་
ར་བ་སོགས་ལེ་ལག་ཚང་བའི་ལས་རྣམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ།ཁམ་་་་་་་་་
བུའི་མེ་ཏོག་ཁུལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཞིང་འབྲོག་པའི་སྐྱེལ་འདྲེན་རུ་་་་་
ཁག་དང་ཡུལ་སྐོར་སྣེ་ལེན་ལྟེ་གནས་ཁ་གསབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐོན་ལས་
ཚོ་འདུས་བསྐྲུན་པས།སྔོན་ཆད་ཀྱི“སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་བཟང”དེ་་་་་་
ཡུལ་མིའི་ཁུག་མའི་ནང་གི“དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང”དུ་
འགྱུར་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།2025ལོར་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་
དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་ཁྲི་1542དང་གྲོང་་་་་
ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་863.8ཟིན་པའི་་
ཁར། རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་12
ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་ཏེ་ཡུལ་སྐོར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་300ལྷག་ཙམ་་་་
ཟིན་ཡོད།
ཀ་ལ་གྲོང་ཚོས་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འཕོ་་་
འགྱུར་ལས། གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ཡུལ་གྱི“རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་་་་་་་་་
གསེར་དངུལ་རི་ལས་ལྷག”པའི་ནང་དོན་ཟབ་མོར་གསལ་འགྲེལ་་་་་
ཡག་པོ་བརྒྱབ་སྟེ།སྐྱེ་ཁམས་མཛེས་པ་དང་།ཐོན་ལས་དར་བ།
མི་སེར་ཕྱུག་པ་བཅས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུགས་ལན་གསར་
པ་ཕུལ་བ་རེད།

གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ཡུལ་དུ་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་

ལས་བྱུང་བའི་འཕོ་འགྱུར། ——ཀ་ལ་གྲོང་ཚོ་ཉིད་སྐྱེ་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཐོན་ལས་དར་ལ་མི་སེར་ཕྱུག་པའི་དར་རྒྱས་བགྲོད་ལམ་དུ་སྐྱོད་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5ཚེས་14ཉིན་་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5ཚེས་14ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་་་
དམངས་སྲིད་ཐིང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་མཐུན་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་མཆན་བཀོད་བཀའ་ལན་ཐོབ་པ་བརྒྱུད།བོད་རང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལྗོངས་བཟའ་བཅའི་ཚན་རིག་རིག་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་བཙུགས་པའི་་་་་
ཚོགས་ཆེན་དང་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དང་པོའི་ཚོགས་འདུ་་་་
ཐེངས་དང་པོ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ་རེད།རིག་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་ལས་བོད་ཀྱི་བཟའ་བཅའི་ཚན་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཆེད་་་་་་་
ལས་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྩ་འཛུགས་ཡོད་པ་དང་།ལས་རིགས་གཅིག་ཏུ་་་་་་
བསྡུ་བ་དང་། ཐོན་ལས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།སྲིད་གཞུང་དང་ཁེ་
ལས་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་་
མཚོན་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།རིག་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་་་་་་་་
མཐོ་སློབ་དང་།ཚན་ཞིབ་ཁང་།དེ་བཞིན་ལས་རིགས་དང་ཁེ་ལས་་་་་་་་་

བཅས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་སྤུས་ལེགས་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
བཟའ་བཅའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་དོན་པར་རིག་གཞུང་སྤེལ་རེས་དང་།
མཐུན་སྦྱོར་གསར་གཏོད།གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྒྱུར།སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་གལ་ཆེན་ཞིག་བསྐྲུན་ནས་ས་མཐོའི་་་
ཁྱད་ལྡན་བཟའ་བཅའི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་།ལག་རྩལ་གསར་་་་་་་
གཏོད།ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།བོད་ཀྱི་་་་་་་
ཁྱད་ལྡན་བཟའ་བཅའི་ཐོན་ལས་དེ་ཚད་ལྡན་ཅན་དང་།ཚད་གཞི་ཅན།
སྤུས་རྟགས་ཅན། སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
གསར་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དང་་
པོའི་ལས་འཛིན་ཀྲང་ཡུས་ཧུང་གིས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཡིག་ལ་་་
ནན་པོར་གཞིགས་ནས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་འཁོར་སྐྱོད་ཚད་ལྡན་ཡོང་་་་་
བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཚེ་རིང་དང་ཚེ་ལྷས་ཞུས）

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བཟའ་བཅའི་ཚན་རིག་རིག་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་བཙུགས་པ།

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད།ཀྲུང་དབྱང་
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་་
ཐོན་ལས་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྦྱོང་དུས་ཐེངས་ལྔ་པ་ལྷ་སའི་གྲངས་་་་་་་་་
ཐོན་ཐོག་ཁང་ཆེ་མོར་གཉེར་བ་དང་།གྲངས་འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
ཤེས་ལྡན་པ་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཐུས་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་
ཏེ།གྲངས་འཛིན་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གསར་གཏོད་དང་།གྲངས་་་་་་་
འཛིན་དཔལ་འབྱོར་སྲིད་ཇུས།གྲངས་འཛིན་བདེ་འཇགས་བཅས་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་དམིཌ་ནས་སྤེལ་རེས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་
ལྷ་སའི་གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཆེད་ལས་ཤེས་་་་་་་
ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་རེད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི་་་་་
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ལས་སྐྱོང་གསོའི་་
མནའ་འབྲེལ་གྱིས་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་གལ་་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།གསོ་སྦྱོང་གི་ནང་དོན་ཐད་རྒྱལ་ཁབ་དང་་་་
དེ་བཞིན་བོད་ས་གནས་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རོགས་སྐྱོར་་་
སྲིད་ཇུས་དང་།གྲངས་འཛིན་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གསར་གཏོད་གཉེར་་་
སྐྱོང་།དྲ་རྒྱ་དང་གྲངས་གཞིའི་བདེ་འཇགས་སོགས་ཚུད་ཡོད་པས་་
ཆེད་ལས་རང་བཞིན་དང་ཉེར་སྤྱོད་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ལྡན་ཡོད་་
པ་རེད།
（པ་སངས་ཕན་ཐོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས།
གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོན་ལས་ཤེས་ལྡན་པ་
གསོ་སྦྱོང་དུས་ཐེངས་ལྔ་པ་གཉེར་བ།