3 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་16 སྤེན་སྐྱིད་དགའ་ཚལ། ཇུས་འགོད་པ།པད་དབྱངས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས།

①འདི་ནི་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་ཐང་ག་བཞེངས་བཞིན་པ།
②འདི་ནི་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་པ།
③2025ལོར་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཐང་གའི་རིག་གནས་ཉམས་ལེན་ཁང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་་་་ཅུས་ཀྱིས“ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཡུལ་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ལྟེ་གནས་ཁག་དང་པོ་དང་ཐང་ག་ཉམས་་་་་་ལེན་དཔེ་སྟོན་ལྟེ་གནས་ཁག་དང་པོའི”གྲས་སུ་དཔྱད་འདེམས་བྱས་པ།
④འདི་ནི་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་བརྩམས་ཆོས་གསར་རྩོམ་སྐོར་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་་་་་་་་་
བཞིན་པ།
⑤འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ན་གཞོན་མཚན་མོའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མས་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཐང་གའི་རིག་གནས་་་་་་
ཉམས་ལེན་ཁང་དུ་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རིག་གནས་བསམ་བཀོད་སློབ་ཚན་ཉམས་ལེན་བྱེད་་་་་་་་་་་་བཞིན་པ།
⑥འདི་ནི་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཚལ་སྣེ་ཤང་སློབ་ཆུང་དུ་བསྐྱོད་དེ་སློབ་མར་རི་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་་་་་་་་
སློབ་ཚན་འཚོག་བཞིན་པ།
⑦འདི་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བས་ཐང་གའི་རིག་གནས་ཉམས་ལེན་ཁང་དུ་བོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་བྲིས་
ནས་ངོམ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།

དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་པའི་ལྷ་སའི་བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་ནས་གནའ་བོའི་ཉམས་་་་འགྱུར་དང་དེང་དུས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན།ཀླུ་སྒུག་སྲང་ལམ་དང་་་པོའི་སྒོ་རྟགས་44པའི་ཐང་གའི་རིག་གནས་ཉམས་ལེན་ཁང་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་་་་་་་་་ཁེངས་ནས་འཁྲུག་ཆ་ཧ་ཅང་དོད།
ཉམས་ལེན་ཁང་དེས་སྲོལ་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཡོད་ལ།དེང་དུས་ཀྱི་་་་་་་་་་་གསར་གཏོད་ཀྱང་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ཤིང་།རིག་གནས་སྲུང་སྐྱོང་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱེད་བཞིན་མཆིས།དེ་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་་་་་་་ཁྱེར་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གི་རྫོང་རིམ་པའི་ཐང་གའི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་མཚོན་བྱེད་་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཐོག་མའི་་་་་་་་་་་བསམ་འདུན་བརྟན་སྲུང་གིས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་་་་གཞོལ་ནས་རང་བརྟེན་ལས་གཏོད་བྱས་པའི་མིག་མཐོང་ལན་ཟིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་་་་ཀྱང་རེད།
སྐད་གྲགས་གང་ཡང་མེད་པའི་དགེ་ཕྲུག་ཅིག་ནས་ད་ཆ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་་་་་ཤུར་རྫོང་གི་རྫོང་རིམ་པའི་ཐང་གའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་མཚོན་་་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་པར་གྱུར་པ་མ་ཟད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁུལ་ཡོངས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་གྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཡང་་ཐོབ་ཡོད།བསྟན་འཛིན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་ནི་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་གཞོན་ནུ་ཚོས་་་་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱུན་འཛིན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལས་གཏོད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ།ཐོག་མའི་བསམ་་་་་་་འདུན་བརྟན་སྲུང་གིས་ཕུགས་འདུན་དོན་གཉེར་བྱས་པའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་རེད།
1989ལོར།བསྟན་འཛིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གནམ་ཤང་ལྗང་་་་་་་་
གྲོང་ཚོའི་བོད་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་།ཁྱིམ་སྲོལ་བཟང་པོས་རང་་་་་་རྒྱུད་ལ་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་དང་ཞིབ་ཚགས་ནན་ཏན་གྱི་གཤིས་རྒྱུད་བཟང་པོ་་་་་་་འཇགས། ལོ་ན་གཞོན་དུས་ཁོ་པར་སློབ་གྲྭ་འགྲིམས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་བའི་སྐལ་་་བཟང་ཐོབ་པ་དང་།ཁྱིམ་ཚང་གི་གནས་བབ་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ཕུགས་འདུན་་་འཆང་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་ཕོ་ལྕག་གིས་སྐུལ་ནས་སློབ་ལ་འབད།འོན་ཏེ་་་་་་་ 2006ལོར་མཐོ་འབྲིང་ལོ་རིམ་དང་པོ་འགྲིམ་མ་ཐག་པའི་ཁོ་པ་གློ་བུར་དུ་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མཚམས་ཆད།ཁྱིམ་ཚང་གི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་ཆེད།ན་སོ་གཞོན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་འགྲིམས་ནས་བོད་བཟོའི་ཁང་ཚོན་་་་གཏོང་རྩལ་སྦྱངས་པ་དང་།ལོ་མང་རིང་ས་ཕྱོགས་མང་པོར་ཚོན་གཏོང་བའི་ལས་་ལ་ཞུགས། ཉམས་མྱོང་དེས་ཁོ་པར་རི་མོ་འབྲི་བའི་རྨང་གཞི་བཏིང་བ་མ་ཟད།དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཀྱི་བློ་སྟོབས་ཀྱང་འཕེལ་ཡོད།
2008ལོར།བསྟན་འཛིན་ལ་གློ་བུར་དུ་ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ་སྦྱོང་བའི་གོ་་་་་་་་་་་

སྐབས་ཐོབ།མཛེས་ཤིང་མཚར་བའི་ཐིག་རིས་དང་རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་སྐུ་བརྙན་ལ་དད་གུས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་སྦྲགས།དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཚེ་གང་ཐང་ག་ཞིབ་་་་་སྦྱོང་དང་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་འདུན་པ་ཟབ་མོ་སྐྱེས།ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་་་་་་ཆེན་འོག་ཁོ་པས་དགེ་རྒན་བསྟེན་ནས་ཐང་ག་བཞེངས་རྩལ་སྦྱོང་བ་དང་སྐྱ་ཐིག་་་་་་འཐེན་སྟངས་དང་ཚད་འཇལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱར་དཀའ་ཐུབ་དཀའ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཐང་ག་བཞེངས་རྩལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་ཕྱིས་སུ་རྩལ་་་་་་ནུས་ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིངས།
2019ལོར།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བཟོ་རིག་མཛེས་རྩལ་ཆེ་མོ་བ་ཚེ་རིང་་་དབང་འདུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བར་སྐོར་དུ“ཐང་གའི་རིག་་་་་་་་་་གནས་ཉམས་ལེན་ཁང”བཙུགས་ཤིང་།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་་་་་་་གསོན་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་་་་་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས།ལས་གཏོད་བྱས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་་་་་་་་བྱེད་པར་ཡོང་མཁན་མང་པོ་དེ་ཙམ་མེད་མོད།ཁོ་པས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་སྲོལ་་་་་་རྒྱུན་རྩལ་ནུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བརྟན་སྲུང་བྱེད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་་་་་་རྣམ་གྲངས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་ཞིང་།2025ལོར།
ཉམས་ལེན་ཁང་གིས་ཚད་ལྡན་གཉེར་སྐྱོང་དང་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་་་་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཡུལ་སྐོར་དཔེ་་སྟོན་ལྟེ་གནས་ཁག་དང་པོ་དང་ཐང་གའི་ཉམས་ལེན་དཔེ་སྟོན་ལྟེ་གནས་ཁག་དང་་པོར་བདམས་ཐོན་བྱུང་ཡོད།ཉམས་ལེན་ཁང་བཙུགས་པ་དེས་སྲང་ལམ་དུ་མི་་་་་་་་ཚོགས་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་མཐའ་འཁོར་ཚོང་ཁང་གི་འགྲུལ་རྒྱུན་མང་དུ་འགྲོ་བར་་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།ཁོ་པས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་ཚད་བཀག་ལས་བརྒལ་་་་ནས་ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་བསམ་བཀོད་ཐོན་རྫས་དང་རྡོ་ཚོན་ཉམས་ལེན་བྱེད་་་་་་་་སྟངས་བཏོད་དེ།གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་གཞོན་ནུའི་གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་ཀྱི་་་་་་་་་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོའི་ནང་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཡང་ཡང་ཐོབ་པ་དང་།
གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལ་གསོན་ཤུགས་་་་་གསར་པ་བསྣན་ཡོད།
བསྟན་འཛིན་གྱིས་འབྱུང་འགྱུར་ཐང་གའི་རྩལ་ནུས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་་་་་་གཞོལ་བ་དང་།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རིག་རྒྱུན་སྐྱོང་བ།སྲོལ་་་་་་་རྒྱུན་རིག་གནས་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་འགྱུར་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་
ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ལང་ཚོའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་་་
ལ་བརྟེན་ནས་ས་མཐོའི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
(རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས)

བཟོ་སྟོབའསྟོའི་སྙིསྙིང་སྟོབསྟོས་འཆང་བཞིསྙིན་ཐང་ག་བཞིཞེངས་།
རསྙིན་བྲལ་ལང་ཚོཚོར་བརྟེཞེན་ནས་རསྙིག་རྒྱུན་བསྐྱངས་།
—— ན་གཞོན་ལྷ་རིས་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ནི་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཐང་ག་བཞེངས་་་་་་་་་་

སྐབས་སྤྱོད་པའི་རྡོ་ཚོན་ཡིན་པ།

པར་འདི་གསུམ་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་ཐང་གའི་རིག་གནས་ཉམས་

ལེན་ཁང་དུ་རྡོ་ལེབ་སྟེང་བྲིས་པའི་རི་མོ་ཡིན་པ།

① ②

③

④

⑤

⑥

⑦