གྱོད་གཞི་གསར་རྙིང་བདག་སྤྲོད་དང་ལག་བསྟར་་་་་་་་
བྱེད་ཚད་47717ཟིན་ནས་དུས་མཚུངས་ལས་20.49%
འཕར་བ་དང་།གྱོད་གཞི་39872གྱོད་ཐག་བཅད་པ།
གྱོད་འབྲེལ་དངུལ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་ཚད་དངུལ་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་34.07ཟིན་ནས།ལག་བསྟར་ཟིན་ཚད་་་་་་་་
སོགས་ལྟེ་བའི་དམིགས་ཚད་ཚང་མ་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་་་་
ཟིན་པའམ་ཡང་ན་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་་་་
ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་དང་མཐུན་ཡོད།གྲངས་གཞི་དེ་དག་
ནི་ན་ནིང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ལག་ལེན་་་་་་་་་་་
བསྟར་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་པ་རེད།
གྱོད་གཞི་ལག་ལེན་བསྟར་ཚད་ལོར་ཆ་སྙོམས་20%
འཕར་བའི་ནང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དང་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་གྱོད་གཞི་ལག་ལེན་བསྟར་ཚད་་་་་
40%ནས་50%བར་འཕར་བ་དེ་ནི་གསར་འགོད་པར་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལག་་་་་་་་་
བསྟར་ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གྲངས་གཞི་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་།ལྗོངས་ཡོངས་སུ་ལས་དོན་དེ་སྒྲུབ་མཁན་ལག་་་་་་་་་་་
བསྟར་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པ་500ཡང་ཟིན་གྱི་མེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་་་་་་་་་
གཞུང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་ལྗོངས་་་་
ཏང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་འོགལྗོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་་་་་
ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་་་་་་་་
ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།ལག་བསྟར་ལས་དོན་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་་་
ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་་་་
བཏང་ཞིང་།སྔ་རྗེས་སུ《ལག་བསྟར་ལས་དོན་གྱི“གཅིག་་་
གྱུར་གསུམ”དོ་དམ་སྔར་བས་བྱེད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་་
གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་འཆར（ཚོད་ལྟའི་ལག་་་་་་་་་་་་་་
བསྟར）》བཟོས་ནས་བཀྲམ་པ་དང་།《རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་
སྒྲོལ་བའི་གྱོད་གཞི་སྐོར་ཞིབ་མཐུན་སྦྱོར་ཁྲུའུ་ཡི་ལག་་་་་་་་་་་
བསྟར་གྱོད་གཞིའི་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་གྱི་ལས་ཀའི་ཞིབ་་་་
སྲོལ》སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་མཐུད་གཏིང་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལག་བསྟར་ལས་དོན་་་་
ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས།ལག་བསྟར་་་
ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་མཐོ་རུ་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
2025ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་རྒྱུན་་་་་་་་
རྣམ་ཅན་གྱིས“སྣོལ་མར་ལག་བསྟར”དང“ཐེངས་དེའི་་་་་་་
ལག་བསྟར་མཇུག་འགྲིལ་གཙང་བཤེར།ལག་བསྟར་སླར་་
གསོ” “ལག་བསྟར་མི་བྱེད་པར་རྡུང་རྡེག་གཏོང་་་་་་་་་་་་་་
བ”སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཁྱོན་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་སྣོལ་མར་ལག་བསྟར་གྱོད་
གཞི་ཁྱོན་969དང་ལག་བསྟར་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བའི་་་་་་་
གྱོད་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་4075.91བྱུང་ནས་ལས་ཀའི་ཕན་་་་་་་་་
འབྲས་ལ་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་བསྔགས་་་་་
བརྗོད་ཐོབ་པ་དང་།ལག་བསྟར་སླར་གསོ་བྱས་པའི་གྱོད་་་
གཞི་4624དང་ལག་བསྟར་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བའི་གྱོད་་་་་

དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་4.29ཟིན་པ།ལག་བསྟར་མི་བྱེད་པ་
སོགས་ཁ་དན་ཚིག་ལ་མ་གནས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཁྲིམས་་་་་་་
ལྟར་རྡུང་རྡེག་བཏང་ནས་ཁ་དན་ཚིག་ལ་མ་གནས་མཁན་་་
གྱི་མིང་ཐོ་ཁྱོན་བསྡོམས་མི་ཐེངས་7512ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་
པ་དང་འཛད་སྤྱོད་ཚོད་མེད་བྱེད་མཁན་མི་ཐེངས་13709
ཚོད་འཛིན་བྱས་ཡོད།
ལག་བསྟར་རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་ཟླ་ཆེ་གེ་མོ་དང་རེ་ཞུ་བྱ་་་
ཡུལ་ཀའོ་ཆེ་གེ་མོ་དང་བོད་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ག་་་་
གེ་མོ་ཞིག་གི་རྐང་དབང་ནང་བཤུག་གཏོང་བའི་རྩོད་་་་་་་་་་་
གཞིའི་གྱོད་གཞི་དེ་2025ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་དངོས་སུ་་་་་་་་་་་་
མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།ཟླ་ཆེ་གེ་མོའི་ལས་ཚབ་ཁྲིམས་རྩོད་་་
པ་ཕུར་བུས“རེ་ཞུ་བྱ་ཡུལ་ལ་ལྟ་སྡོམ་བྱེད་སྐབས་ང་ཚོས་་་་་་་
ཁུངས་སྣེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རྗེས་འཕྲལ་དུ་ཁྲིམས་དཔོན་ལ་་་་
ཚུར་ལན་སྤྲད་པ་དང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་་་་་་་་
ཁང་གིས་འཕྲལ་དུ་རྗེས་སྙེགས་བྱས་ནས་ངའི་དོ་བདག་ལ་་་
ལག་བསྟར་དངུལ་ཆ་ཚང་རག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་་་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་བཤད།
གྱོད་གཞི་དེའི་དམིགས་བྱ་སྒོར་126399ཟིན་ནས་སྔ་
རྗེས་སུ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་སོང་རྗེས་གཞི་ནས་མཇུག་་་་་་་་་་་
འགྲིལ་བ་རེད།ཐེངས་དང་པོ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་དུས་་་་
མཚམས་སུ།ལྟ་སྡོམ་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀའོ་ཆེ་གེ་་་
མོར་ལག་བསྟར་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་3སྤྲོད་དུ་བཅུག་པར།
ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་དུས་བགོས་ཀྱིས་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཁ་ཆད་བྱས་་་་
པས།གྱོད་གཞི་དེ་མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།འོན་ཀྱང་ཀའོ་་་་
ཆེ་གེ་མོ་སླར་ཡང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཁ་ཆད་བྱས་
པའི་ལག་བསྟར་དངུལ་མུ་མཐུད་སྤྲད་མེད།
2025ལོར།ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་་་་
གིས་གྱོད་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་སླར་གསོ་བྱས་ཏེ།མྱུར་དུ་་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པ་དང་།ལག་བསྟར་སླར་་་་
གསོ་བྱས་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ནང་ཚུན་དུ་ལྟ་སྡོམ་བྱས་པ་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་ཀའོ་ཆེ་གེ་མོ་རྙེད་ནས་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་གྱོད་འབྲེལ་་་
དངུལ་ལྷག་མ་ཐེངས་གཅིག་རང་ལ་སྤྲོད་དུ་བཅུག་པས་་་་་་་་
གྱོད་གཞི་དེ་དངོས་སུ་མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།
“ཤོག་བུའི་ཐོག་གི་ཁེ་དབང”དེ“དངོས་དངོས་རྗེན་་་་
རྗེན”དུ་འགྱུར་ཆེད།ལྟ་སྡོམ་དང་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་ལག་་་་་་
བསྟར་བྱེད་པ་ཚང་མ་ནི་དོ་བདག་གི་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་་
བྱ་ཆེད་སྤྱད་པའི་ནུས་ལྡན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་རེད།
མིག་སྔར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་སྤྱི་བདེ་་་་་་་
དང་། སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན།མི་སྤྱི།ཁྲོམ་ར་ལྟ་་་་་་་་་་་་་་
འདོམས་སོགས་སྡེ་ཚན་37དང་མཉམ་འགུལ་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་
བཙུགས་ནས་མིར་ཞིབ་བཤེར་དང་དངོས་པོ་འཚོལ་བ་་་་་་་་་
དང་། སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་འཐེན་འབྱེད།ཡིད་རྟོན་མཉམ་
འབྲེལ་ཆད་གཅོད་བསླབ་འདོམས་སོགས་ཀྱི་ཐད་མཉམ་་་་་་
ལས་གཞོགས་འདེགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཤིང་།2025ལོར་་་་་
ལྗོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ལྗོངས་མི་སྤྱི་་་་
ཐིང་དང་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་དང་སྔ་རྗེས་སུ“གནས་་་་་
ཀྱིས་གནས”ཀྱི་ལག་བསྟར་ཞིབ་བཤེར་ཚོད་འཛིན་མ་ལག་་
སྦྲེལ་མཐུད་བྱས་པས“དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱིའི”མཉམ་སྤྱོད་་་་་་་་
མཉམ་ལས་རིམ་བཞིན་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།

ཁྲིམས་སྒྱུར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་སྤུས་འབྲས་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་དམངས་སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ།
—— 2025ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལག་བསྟར་ལས་དོན་ལ་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་་་་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་དམངས་དོན་གྱོད་འབྲེལ་དངུལ་སྤྲོད་་་་
པའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ནས་མཁར་རྩེ་ཤང་མཐོང་སྨོན་གྲོང་་་་་་་
ཚོའི་དུད་ཚང་36གི་མང་ཚོགས་ལ་འཕྲུལ་ཆས་འགན་ལེན་གྱི་་་་་་་་
གྲོན་དངུལ་ཁྱོན་བསྡོམས་སྒོར་ཁྲི་13.62སྤྲད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།རྩོད་གཞི་དེ་དག་ནི་་་་་་་་་
ཡུལ་རྩྭའི་སྣ་ཁ་གསོ་སྤེལ་རྣམ་གྲངས་ལས་བྱུང་བའི་གན་རྒྱ་ལག་་་་
བསྟར་གྱི་རྩོད་གཞི་ཞིག་རེད།རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་བྱེད་རིང་་
ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དོ་བདག་དབར་གན་རྒྱ་ལག་བསྟར་བྱེད་་་་་་་་་་་
སྐབས་ལྟ་ཚུལ་གཅིག་མཐུན་མ་བྱུང་བས་དུད་ཚང་36གི་མང་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་འགན་ལེན་གྲོན་དངུལ་ཡུན་རིང་སྤྲོད་མ་་་་་་
ཐུབ་པར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་ཕོག་པས་ཁྲིམས་
ཁང་ལ་ཞུ་གཏུག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད།
གྱོད་གཞི་ཞིབ་གཅོད་མི་སྣས་གྱོད་གཞིའི་དོན་དངོས་དང་་་་་
ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་རེ་ཞུ་གཙོ་བོར་དམིཌ་ཏེ་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་་་་་
ཁྲིམས་ལུཌ་དང་གནས་ལུཌ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དང་།ཕན་་་་་་
ཚུན་གྲོས་མོལ་བྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་པས་མཐར་ཞུ་སྦྱོར་སྔ་
མ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དབར་རང་མོས་འདུམ་འགྲིག་གི་
གྲོས་མཐུན་གྲུབ་པ་མ་ཟད།འཕྲལ་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱས་པས།གྱོད་་་་་་་་་་་
མཇུག་འགྲིལ་བ་དང་མི་ཕན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་བྱུང་སྟེ་ས་གནས་

དེ་གའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་་་་་་
སྐྱོང་ཏན་ཏིག་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་ཁྲོད་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་མི་དམངས་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་གིས་འདུམ་འགྲིག་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོད་གཞི་་
ཐག་གཅོད་བྱས་པ་མ་ཟད།གྱོད་འབྲེལ་དངུལ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་

པས། དོ་བདག་གཏུག་བཤེར་ཆེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུག་བྱེད་ཚད་ཉུང་དུ་
ཕྱིན་པ་མ་ཟད།དོ་བདག་གི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ཡང་སྲུང་་་་་
སྐྱོང་ཡག་པོ་ཐུབ་ནས་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་ལས་ཕྱོད་དང་ཁྲིམས་་་་་་་་་་
འཛིན་ལ་སྤྱི་མོས་ཐོབ་ཚད་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
（བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།

ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་དམངས་དོན་གྱི་གྱོད་འབྲེལ་དངུལ་སྤྲད་པ།

འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སར་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་།
ཉིན་ཤས་གོང་།ཟངས་རི་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཞིང་འབྲོག་པའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་དང་པོ་སྤེལ་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས།འགྲན་བསྡུར་སྤེལ་ཡུལ་དུ “ཧྥེང་ཆའོ་རྣམ་པའི”འཁོར་ཐོག་ཚན་རྩལ་སྐོར་སྐྱོད་ཁྲིམས་ར་བཙུགས་པ་དང་།“སྒར་རེས་རྣམ་པའི”ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ཁྲིམས་འཛིན་ཞབས་ཞུ་རང་འགུལ་་་་་་་་ངང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྤེལ་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་སྟངས་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་གཞི་རིམ་གྱི་རིག་རྩལ་བྱེད་སྒོ་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་་་་་་ཟབ་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ“མང་ཚོགས་གང་དུ་ཡོད་ན་དེ་གར་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཐུབ་པ”བྱས་པས་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུའི“མཐའ་མའི་འགག་གནད”ནུས་ལྡན་་་ངང་བསལ་ཡོད།
འདི་ནི་ཟངས་རི་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོགས་གཞིར་ལན་རྒྱག་བཞིན་པ།

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་སྣང་རྫོང་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་་་་
ཀྱིས་ད་ལོ་ཚུན་དུ་དེ་སྔའི“‘ཨ་ཞང’ཁྲིམས་རའི་་་་་་་་
གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་རྒྱུན་མཐུད་གཏིང་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ས་གནས་དེ་་་་་་་་
རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་
གྱི་སྤུས་རྟགས་ལེ་ཚན་ཏེ“ཨ་ཞང་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་་
གླེང་བ”ཞེས་པ་གསར་དུ་བཏོད་པ་དེཉིད་རྫོང་དེས་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་་
གཏོང་བའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་ལེན་དུ་གྱུར་
ཡོད།
ལེ་ཚན་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་སྤྲས་པ་་་་་་་་་་་
དང་། གཟུགས་བརྙན་བབ་ཆགས་ལ་ལྟ་བཟོ་དོད་་་་་
པ། ས་གནས་དེ་གའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་་་་
འཚམ་པའི་འགུལ་རིས་མི་སྣ“ཨ་ཞང”གསར་་་་་་་་་་་་་
བཞེངས་བྱས་ཏེ་ས་གནས་དེ་རང་གི་ཡུལ་སྐད་ཐོག་་་་
ནས་མང་ཚོགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་འགྲེལ་་་་་
བཤད་རྒྱག་པ་དང་། སྤྱི་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་བཅའ་་་་
ཁྲིམས་དོན་ཚན་དག་གསོན་ཉམས་དོད་ལ་གོ་སླ་་་་་་་
བའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ནས་སྐད་་་་་་་་་
ཡིག་གི་བཀག་རྒྱ་དང་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་འགོག་རྐྱེན་་་་་
གང་ཡང་མེད་པར་བཟོས་ཏེ་ཞིང་འབྲོག་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་བག་ཕེབས་དང་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་་་་་་་་་་

བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ཤུགས་རྐྱེན་དང་་་་་་་་་
ལེན་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་་
ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
“ཨ་ཞང་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་གླེང་བ”ཞེས་པའི་་་
ལེ་ཚན་གྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམ་པོར་་་་་
དམིགས་པ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་བརྗོད་་
དོན་གཙོ་བོ་གནད་སྨིན་བཟོས་ཤིང་།དུས་ཐེངས་་་་་
དང་པོ་དང་གཉིས་པར་དྲ་རྒྱའི་གཏུམ་སྤྱོད་དང་་་་་་་་
གན་རྒྱའི་མགོ་སྐོར་སོགས་དམངས་འཚོའི་གླེང་མང་་
བའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་་་་་་
གདལ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།དེའི་ནང་་་་་་
དོན་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་་་་
ཡོད་པ་དང་།གྱོད་དཔེ་ཁ་གསལ་ལ་གོ་བདེ་བ།
ཁྲིམས་གཞིའི་འགྲེལ་བཤད་གནད་ལ་འཁེལ་བ་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ་ལྡན་པས།ཁྱབ་གདལ་
བཏང་མ་ཐག་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་ཐོབ་་་་་་་
ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དྲ་རྒྱའི་དབང་ཆར་གནོད་འཚེ་
གཏོང་བར་དོགས་ཟོན་དང་གན་རྒྱའི་དོང་རྙི་དབྱེ་་་་་
འབྱེད་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་ཉེན་་་་་
ཁ་སྔོན་འགོག་གི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་ཕྱིན་ཡོད།
ལེ་ཚན་དེ་བཟོ་སྐབས“མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་་་་་་
མཁོ་གང་དུ་ཡོད་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་་་་་་་་

གཙོ་གནད་དེ་གར་འཇོག་པའི”འདུ་ཤེས་ཐོག་་་་་་་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས
“དགོས་མཁོ་བསྡུ་རུབ་དང་།གྱོད་དཔེ་གདམ་་་་་་་་་་
གསེས།ནང་དོན་གསར་གཏོད།ཁྱབ་གདལ་ཁྱབ་་་
སྤེལ”བཅས་ཀྱི་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོའི་ལས་ཀའི་་་་་་་་
གདུབ་ཟུམ་བསྐྲུན་ཡོད།དུད་ཚང་དུ་བསྐྱོད་ནས་་་་་་
བཅར་འདྲི་བྱེད་པ་དང་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་སྐད་་་་་་་་་་་་
འཕྲིན་ཚོགས་པས་དྲ་ཐོག་ནས་བསྡུ་རུབ་བྱེད་པ་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་་་་་་
མཁོ་དང་།དཀའ་ངལ།སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གནད་སྨིན་་་་་་
ཤེས་རྟོགས་བྱས་ཏེ།ཟླ་རེར་ཐོན་ཐེངས་མང་བའི་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་རིགས་གསུམ་ལ་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ནང་་་་་་་་
དོན་རབ་དང་རིམ་པ་དུས་ཐེངས་གསུམ་བཏོན་པ་་
དེ་གཉེན་སྒྲིག་ཁྱིམ་ཚང་དང་།ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་རྩོད་
གཞི།གློག་འཕྲིན་ཁ་བསླུས།ལས་མིའི་ཁེ་དབང་་་
སྲུང་སྐྱོང་སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཁྱབ་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
（རིག་རྡོར་གྱིས་བསྒྱུར།དཔའ་མོ་དང་རིག་་་
རྡོར་གྱིས་ཞུས）

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་སྣང་རྫོང་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་ཀྱིས་ཁྱད་ལྡན་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་སྤུས་རྟགས་ལེ་ཚན་བཏོད་པ།

“ཨ་ཞང་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་གླེང་བ”ཞེས་པའི་ལེ་ཚན་གྱིས་ཁྲིམས་སྐྱོང་
གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སྤུ་་་་་་་
ཧྲེང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་
སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཉེས་དོན་མྱུལ་ཞིབ་རུ་ཆེན་་་་་
གྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་རེ་ཞུ་ཞིག་
དང་ལེན་མགྱོགས་མྱུར་བྱས་ཤིང་།ལས་་
ཀའི་དཔྱད་ཡིག་གལ་ཆེན་ཉར་ཚགས་་་་་་་
བྱས་ཡོད་པའི་ལག་ཁྱེར་གློག་ཀླད་2བོར་་་
བརླགས་སོང་བ་བཙལ་ཏེ།བྱ་སྤྱོད་་་་་་་་་་
དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས“མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་་་་་་་་
བདེ་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་་་་་་་་་་་་་་
པའི”དམ་བཅའ་ནན་པོ་ལག་ལེན་་་་་་་་་་་་
བསྟར་ཏེ།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མང་་་
ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་དང་བློ་་
ཡིད་ཚིམ་ཚད་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་བ་
རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
མང་ཚོགས་མཱ་ཆེ་གེ་མོས་གཟབ་གཟབ་མ་
བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གློག་ཀླད་བོར་་་་་་་་་་་་་་
བརླགས་སོང་བ་དང་།གློག་ཀླད་ནང་གི་
དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་གལ་ཆེན་པོ་་་་་་་
ཡིན་པས།དངངས་འཚབ་ཆེན་པོས་་་་་་་་

ཉེས་དོན་མྱུལ་ཞིབ་རུ་ཆེན་ལ་རོགས་སྐྱོར་
བྱེད་རོགས་ཞུས།རོགས་སྐྱོར་རེ་ཞུ་་་་་་་་་་
འབྱོར་རྗེས།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་་་
ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་འཕྲལ་་་
མར་བོར་བརླགས་སོང་བའི་དུས་ཚོད་་་་་་་
དང་། ས་ཆ། དེ་བཞིན་འགྲོ་སྐྱོད་ལམ་་་་་
ཐིག་བཅས་ཞིབ་ཚགས་དྲིས་པ་དང་།སྤྱི་
པའི་བརྙན་ལམ་ཞིབ་བཤེར་དང་རྗེས་་་་་་་
ཤུལ་གྲལ་བཤེར་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས་ཏེ།ཁུངས་སྣེ་་་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པས།
བོར་བརླགས་སོང་བའི་གློག་ཀླད་བདེ་་་་་་་
བླག་ངང་རྙེད་པ་མ་ཟད་བདག་པོར་རྩིས་
སྤྲད་པ་རེད།གློག་ཀླད་བདག་པོས་སྤྱི་་་་་་
བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་་་་་་
གཅོད་བྱེད་པ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
སེམས་རྩ་འཁོལ་པོས་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་་
བསྒྲུབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་ཡང་ཞུས་་
པ་མ་ཟད། མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་་་་་་
རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་དང་དམངས་་་་་་་་
འཚོ་ལྟ་སྐྱོང་བྱས་པར་གདེང་འཇོག་ཆེན་་
པོ་ཡང་བྱས་པ་རེད།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཉེས་དོན་མྱུལ་ཞིབ་རུ་ཆེན་གྱིས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་བདེ་འཇགས་བསྲུངས་བ།

འདི་ནི་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་སྒྱུར་མི་སྣས་དམངས་དོན་གྱོད་འབྲེལ་དངུལ་སྤྲོད་པའི་ལས་ཀ་སྒྲུབ་བཞིན་པ།

8 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་15 མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ། ཇུས་འགོད་པ།བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས།