2 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་15 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།དཔལ་མཆོགཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ས་མཐོའི་མཛེས་ལྗོངས་ལ་བརྟེན་་
ནས་འདི་ལོའི“ལྔ་གཅིག”ངལ་གསོའི་རིང་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་་
ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་5Aརིམ་་་
པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་བྲག་གསུམ་མཚོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་བས་དགའ་པོ་བྱེད་སའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ཞིག་་
ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་དུ་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་ནས།
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱིས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་་
ཐེངས་ཁྲི་1.6ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་་་་་་
25.7%འཕར་བ་དང་། སྒོ་འཛིན་དང་།སྤྲོ་གསེང་རླངས་
འཁོར།ཡུལ་སྐོར་གྲུ་གཟིངས་སོགས་གཉེར་སྐྱོང་གྲངས་་་་་
གཞི་ཁག་གིས་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད།
བྲག་གསུམ་མཚོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་མཚོ་དཀྱིལ་་་
གླིང་ཕྲན་དུ་ལེའོ་ཉིང་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཏིང་ལགས་
ཀྱིས་གནས་འདི་ནི“མི་ཡུལ་གྱི་དག་ཞིང་རེད”ཅེས་བསྔཌ་་
བརྗོད་བྱས་པ་དང་།ཧུའུ་ནན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཨ་ཅག་ཧོང་་
ལགས་བཟའ་ཚོས་མཛེས་ལྗོངས་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བརྗེད་
དཀའ་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོས་བཤད།ཡུན་
ནན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཀྲོའུ་ལགས་ཀྱིས་མཛེས་ལྗོངས་ལ་པར་་
བརྒྱབ་ནས་རང་གི་དགའ་ཉེ་སྤུན་མཆེད་ཚོར་མཉམ་སྤྱོད་་་
བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ཀོང་ཏུང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཝང་ལགས་ཀྱིས“མ་གཞི་་་་་་་
ངལ་གསོའི་སྐབས་མི་ཚོགས་ཀྱི་འཚང་ཁ་ཡོད་ངེས་རེད་་་་་་་
སྙམ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་་་་་་
འདིར་འཚང་ཁ་ཆུང་ལ་སྒྲིག་ལམ་ཡང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་་་
པས། ཚང་མས་མཛེས་ལྗོངས་མྱོང་རོལ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག”ཅེས་
འཛུམ་བཞིན་དུ་བཤད།
ཡུལ་སྐོར་བས་བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ་པ་དེ་ཀོང་པོ་རྒྱ་་་་་
མདའ་རྫོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་མཉམ་ལས་་་་་་་
དམ་ཟབ་བྱས་པ་དང་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པ་་་་་་
ཡོངས་ཀྱིས་བརྟན་སྲུང་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ་དང་ཁ་་་
འབྲལ་ཐབས་མེད།ངལ་གསོའི་སྔ་ནུབ་ཏུ་མཛེས་ལྗོངས་་་་
ཁུལ་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཡིས་སྔོན་ཚུད་ནས་ཇུས་འགོད་དང་་་་་་་་་་་

བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས།ལས་དོན་གྱི་བཀོད་་་་་་་་
སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་།
ཞབས་ཞུ་འགན་ལེན།འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་་་་
ལས་དོན་ཁག་བགོས་ཞིབ་ཚགས་དང་མི་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་་་་་་་
བར་བྱས་ནས“ཀྲི་པུའུ་ཡིས་སྣེ་ཁྲིད་དང་།ཏང་ཡོན་གྱིས་་་
སྣེ་ཁྲིད།ལས་མི་ཡོངས་ཞུགས་པ”བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་་
སྟངས་ཤིག་བཏོད་ཡོད།
ཡུལ་སྐོར་བའི་ཡུལ་སྐོར་ཉམས་ལེན་ལེགས་སུ་གཏོང་་
ཆེད།མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱིས་ཡུལ་སྐོར་བའི་ཕྱིར་སྐྱོད་དགོས་
མཁོར་གཞི་ཚུགས་ཏེ་ཞག་སྡོད་རླངས་འཁོར་ཐོ་འགོད་དང་།
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་བློ་འདྲི་ཁྲིད་སྟོན།ཁུལ་ཁོངས་སྐོར་་་
གཡེང་དང་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན།འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་་་་་
སྐྱོབ་ཐག་གཅོད།ཡུལ་སྐོར་བའི་ཞུ་གཏུག་བདག་སྤྲོད་བཅས་
ཚུད་པའི་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་ཅིག་བཏོད་་
ནས། ཞབས་ཞུའི་སྐར་ཁུང་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་།འགྲོ་་
ལམ་བཤངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།མི་ཚོགས་དོ་དམ་ཚོད་་
འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་པ་་་་་་་
བརྒྱུད། ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་མི་འདྲ་བའི་ཡུལ་སྐོར་བས་ལམ་་
བུ་མི་འདྲ་བ་ནས་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་སྐྱོད་པར་ཁྲིད་སྟོན་
གྱིས་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་སྒྲིག་ལམ་བདེ་འཇཌ་་་
དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
སེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་ཞབས་ཞུ་ཕུད།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་་
ཡུག་བཟང་པོ་ནི་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་ར་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་་
འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད།
བྲག་གསུམ་མཚོ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱིས་ཐོག་མཐའ་་་
བར་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ཨང་དང་པོར་བཞག་ནས
“སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་སྔོན་ལ་འཇོག་པ་དང་གསར་སྤེལ་བེད་
སྤྱོད་སྲུང་སྐྱོང་ལ་བསྟུན་པའི”རྩ་དོན་བརྟན་སྲུང་གིས་སྐྱེ་་་་
ཁམས་ཀྱི་དམར་ཐིག་དེ་བརྒལ་མི་རུང་བའི“སྲོག་རྩར”བརྩི་་
བཞིན་ཡོད།མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གསར་སྤེལ་འཛུགས་སྐྲུན་་
ཐད“རང་བྱུང་ཁམས་ལ་གནོད་འཚེ་ཕོག་ཚབས་ཆུང་་་་་་་་་་
ཤོས”ཀྱི་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།བཤིག་སྐྲུན་་
ཆེན་པོ་དང་རྨོངས་ཚོད་རྒྱ་སྐྱེད་མི་བྱེད་པ་དང་།ཁོར་་་་་་་་་
ཡུག་གདེང་འཇོག་ཚད་གཞི་མ་ལོན་པའི་རྣམ་གྲངས་དོན་་་
འཁྱོལ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱིས་ཐེག་ཐུབ་་་་་་་
པའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གསར་སྤེལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་་་

ཡོད།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་
ཧྲིལ་པོར“སྐྱེ་ཁམས་མཛའ་མཐུན”གྱི་འདུ་ཤེས་ཁྱབ་པར་་་
བྱས་ནས། རི་གཤམ་ཏུ་ཡུལ་སྐོར་རྐང་ཐང་ལམ་བསྐྲུན་པ་་
དང་། སྔོ་ཁེབས་སྟུག་ས་ལས་གཡོལ་བ།ཆུ་སིམ་ལམ་ངོས་
སྤྱད་དེ་སྦགས་བཙོག་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་པ་དང་།
ཡུལ་སྐོར་གསང་སྤྱོད་ཚང་མ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་་
རྣམ་པ་ཡིན་པ་དང་གནོད་མེད་ཅན་གྱི་གཙང་སེལ་སྒྲིག་་་་་་
ཆས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་ནས་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་སྔོ་ལྗང་སྲུང་་
སྐྱོང་ནན་ཏན་བྱེད་པ།ལོ་རེར“རྩ་ཆེའི་ཉ་རིགས་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་འཆར་གཞི་མཉམ་དུ་འགོད་་་་་་་
པའི”ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཏེ་རང་དགར་ཚེ་ཐར་གཏོང་་་་
བའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་བཏང་ནས་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་གི་སྲུང་བཅད་བརྟན་དུ་བཏང་ཡོད།
ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བ་དང་ཆབས་ཅིགས་་་
གནས་ཀྱི་ལས་རྣམ་འཕེལ་རྒྱས་ལའང་སྐུལ་ཁྲིད་ནུས་ལྡན་་་
ཐེབས་ནས།མཚོ་མགོ་ཤང་བྱེ་པ་གྲོང་ཚོའི་དམངས་སྲོལ་་་
གནས་ཚང་ལ་ཡུལ་སྐོར་བས་ཁེངས་པ་དང་ཡུལ་སྐོར་དྲན་་
རྟེན་དངོས་པོ་བྲིན་ཁ་ཧ་ཅང་རྒྱུག་པོ་ཡོད།
“ལྔ་གཅིག”རིང་།བྲག་གསུམ་མཚོའི་མཛེས་ལྗོངས་་
ཁུལ་དུ་ཡུལ་སྐོར་བས་ཁེངས་ནས་གང་སར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་
གསོན་ཤུགས་རྒྱས།སེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་ཞབས་ཞུར་ཡུལ་
སྐོར་བ་ཚོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་་་་་་་
བྱེད་ཐབས་ལས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བསྲུངས་ཡོད།
འབྱུང་འགྱུར་བྲག་གསུམ་མཚོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱིས་སྐྱེ་
ཁམས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་མུ་མཐུད་བརྟན་སྲུང་བྱས་ནས།
རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་་་་
པ་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ།
གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་སྔོ་ལྗང་མཛེས་ལྗོངས་དེས་སྐྱེ་་་་་་་་་་་་
ཁམས་ཀྱི་མཛེས་པ་མངོན་པ་མ་ཟད།ད་དུང་རིག་གནས་་
དང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཉམས་འགྱུར་བཟང་པོ་དང་དམངས་་་་་་་་
འཚོའི་མི་སེམས་དྲོ་བའི་བྱ་བ་དངོས་ཀྱང་མཚོན་པར་བྱས་་
ནས། ཉིང་ཁྲིའི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ལྗང་མདོག་གི་སྒུལ་ཤུགས་བསྣན་རྒྱུ་་་
རེད།
（མཚམས་གཅོད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་ལྗོངས་ལྟ་ན་སྡུགཡུལ་སྐོར་གསོན་ཤུགས་རབ་ཏུ་འཕེལ།
—— ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་གསུམ་མཚོས་ས་མཐོའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད་པ།

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད།ཀྲུང་དབྱང་
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5
ཚེས་13ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་
གྱུར་པུའི་པུའུ་ཀྲང་བསོད་ནམས་ཉི་མས་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་དོན་ཨུ་ལྷན་
གྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་།མཛུབ་
སྟོན་དང་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་།ལག་བསྟར་
དོན་འཁྱོལ་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་
བཅས་གནང་བ་རེད།
བསོད་ནམས་ཉི་མས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་་་
བ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་་་་་་་་
སྟོན་དང་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་་་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་་་
པ། “གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བ་དང
“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་
མཐོ་ཚད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་
བ། ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོ་སྲུང་བ་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་་་་
སྡེ་དོ་དམ་ལས་དོན་ཁྲིམས་ལྟར་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་་
བར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།གནད་་་་་

དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་་་་
དགོན་སྡེའི་དོ་དམ་ལས་དོན་ཐད་ལྷག་པའི་མངོན་་་
གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་་་་
ཏེ།གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དང་ཉེན་ཁ་འགོག་་་་་་་་
ཟོན་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་བོད་བརྒྱུད་་་
ནང་བསྟན་གྱི་རྒྱུན་གཏན་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་
དགོས།དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་་
སློབ་གསོ་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཡང་་་
དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་་
ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཏིང་་་་་་་་
ཟབ་སྤེལ་ཏེ།སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དགོན་་་་་་་་
སྡེས་ཁྲིམས་ལྟར་དོ་དམ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་
བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་ཏན་ཏིག་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།
ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཏན་ཏིག་རྒྱག་པ་་
དང་། རང་རྟོགས་ངང་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་བསམ་བློ་་་་་་་
དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་་་
ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ།ཆོས་་་་་་་་
ལུགས་ལས་དོན་བཅོས་སྐྱོང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཆུ་་་
ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་
ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཡུན་་་་་་་
རིང་ཞི་བདེ་བརྟན་ལྷིང་གི་དུས་བབ་བཟང་པོ་སྲ་་་་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་བར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།
(སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།ལྷག་ཚེས་ཞུས)

བསོད་ནམས་ཉི་མས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ན་ཆུང་བྱིས་པ་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་བྱེད།
ཞོགས་པ་སློབ་གྲྭར་མཁའ་རླུང་གཙང་ཞིང་དྲོ་འཇམ་ཉི་འོད་གང་སར་འཕྲོས།ཉིན་ལྟར་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་8：50ནས་9：30བར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་པེ་ཅིང་སློབ་ཆུང་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་ལུས་་་་རྩལ་ཐང་ནས་སློབ་ཕྲུག་གི་དགོད་སྒྲ་ཡང་ཡང་གྲགས།བུ་བཅོལ་ཁང་དེས་ལུས་སྦྱོང་གི་བྱེད་སྒོ་ཇུས་འགོད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་ཞོགས་སྦྱོང་གི་དུས་ཚོད་ཡག་ཤོས་སྐར་མ་40སྤྱད་དེ་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཉི་འོད་འོག་སྤྲོ་་་་སྣང་ལྡན་པའི་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད།འདི་ནི་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཞོགས་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་་་
5ཚེས་13ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5
ཚེས་13ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་་
པ་དང་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་དུ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་
ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་ཤིང་།
ཁོང་གིས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་་་
ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་
པ་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་
བྱེད་པ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་་
སྒྲིག་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ།བཅའ་་་
ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་གཏན་འབེབས་ལག་་་་་་་་་
བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་པ།གཞི་རིམ་གྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་
འབྲེལ་གཏུག་ས་ཚིགས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་་་་
བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ།བཅའ་ཁྲིམས་བཟང་་་་་་་་
པོར་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
བ་དང་བཅོས་སྐྱོང་མཁས་པོ་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་་་
བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་་་
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་
འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་་་་

རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་དུ་སྐྱོད་སྐབས།བརྟག་ཞིབ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་གིས《<ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་་་་
ཆེན་དང་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་་་་་་་་་་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཐུས་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས>
སྐོར་གྱི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱ་་་་་་་་་་
ཐབས》ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་
ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ནས་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་རྒྱུ་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་འཐུས་མིས་བཏོན་པའི་བསམ་
འཆར་དང་གྲོས་འགོར་དག་ཐེར་ནན་ཏན་དང་ནུས་
ཆེའི་ངང་བསྒྲུབས་ནས།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་འཐུས་མིའི་ལས་དོན་
དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་དང་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་་་
པར་བྱེད་པའི་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་་་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་དང་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་་་་་་་་་་
གདོང་དཀར་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་སྐྱོད་སྐབས།བརྟག་་་་་
ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་གཞི་རིམ་གྱི་་
ཁྲིམས་འཛུགས་འབྲེལ་གཏུག་ས་ཚིགས་འཛུགས་་་་་་
སྐྲུན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་་་་་་་
ཏང་གི་ལམ་ཕྱོགས་དང་མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་་་་་་་་
ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་དོན་ཁྲོད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5
ཚེས་13ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5ཚེས་
13ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་འཇམ་དཔལ་
གྱིས《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་་་་་་་་
འགྱུར་དོ་དམ་སྲོལ་ཡིག（འཆར་ཟིན）》（གཤམ་དུ
《སྲོལ་ཡིག》ཅེས་བསྡུ་རྒྱུ）གི་རིགས་གཅིག་མཁས་་་་་
ཅན་གྱི་བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་
གནང་སྟེ།《སྲོལ་ཡིག》གི་ནང་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་
བགྲོ་གླེང་དང་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་གནང་ཞིང་།
དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི《སྲོལ་ཡིག》གི་ཁྲིམས་འཛུགས་
སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ།《སྲོལ་ཡིག》གི་ཁྲིད་སྟོན་
དང་།སྐུལ་འདེད།ཚད་གཞི།འགན་སྲུང་བཅས་ཀྱི་
ནུས་པ་དེ་བས་ལེགས་པ་འདོན་ཆེད་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།《སྲོལ་ཡིག》གཏན་
འབེབས་བྱས་པ་དེས་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་གྱི་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་
གྱི་མཐོ་ས་འཛུགས་གཏོད་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པ།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་་་་་་་་་་་

བཅད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ལ་དོན་སྙིང་གལ་་་
ཆེན་ལྡན་ཡོད།ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་གྱི་ཁྲིམས་་
འཛུགས་ལས་དོན་སྤེལ་བའི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་་་་
ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་
སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་།ལྷོ་རི་་་་་་
བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་སྐོར་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་་་་་་་
ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་་
གལ་ཆེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱས་ནས།དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ།
སྲིད་ཇུས་དང་།བཅའ་ཁྲིམས།ནང་དོན་སོགས་་་་
ཐད་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་འབྲེལ་མཐུད་ཧུར་ཐག་བྱེད་་་་་་་་
དགོས།ཚོགས་ཞུགས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་་་་་་
གྱིས་བཏོན་པའི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོར་་་་་་་་་
གསེད་བཀྲོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་་་་་་་
འཇུག་བྱས་པ་དང་། བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཏེ་སྔར་་་་་་་
བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས།《སྲོལ་་་་་་་་་་་་་་
ཡིག》ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ཏན་ཏིག་་་་་་
སྒྲུབ་དགོས།（བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།
ཉི་དོན་གྱིས་ཞུས）

《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་དོ་དམ་སྲོལ་ཡིག（འཆར་ཟིན）》གི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་
བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5ཚེས་13
ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5ཚེས་13ཉིན།བོད་་་་
ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་མཆོང་རྒྱུག་འཕེན་གསུམ་གྱི་ལུས་རྩལ་་་་་
འགྲན་ཚོགས་སྐབས་སོ་བཞི་པ་དང་དགེ་རྒན་དང་ལས་བཟོའི་་
སྤྲོ་འཕེལ་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་རྔ་་་་་
ཆེན་སློབ་ཁུལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་དང་་་་
བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་སུན་ཤན་ཀྲུང་་་་་་་་
ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ།“ལས་བྲལ་དང་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་་
ལས་བྱེད་པའི་རུ་སྟར་གྲུ་བཞི”ཡི་ནང་གི་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་་

དགེ་རྒན་གྱི་འཐུས་མིར་མེ་ཏོག་ཀྱང་ཕུལ་བ་རེད།
སྐབས་འདིའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱིས“བདེ་ཐང་་་
ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱིས་ཤེད་རྩལ་ཡོངས་སུ་་་་་་་་་
ངོམས།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱིས་་་་་་
ཉམས་བཟང་མངོན།ལག་ལེན་མཁན་གྱི་བོད་ལྗོངས་སློབ་་
ཆེན་གྱིས་སྙན་འཇེབས་ལེའུ་རྩོམ”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་་་
བོར་བྱས་ཡོད།བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་་་་
ཅི་གཞོན་པ་དང་སློབ་སྤྱི་ཀྲེང་དབྱིང་ཉིང་གིས་ལུས་རྩལ་པ་་་
ཚོར།འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་དང་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་་་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་འབད་་་་

འབུངས་ཡར་བརྩོན་དང་ཡང་རྩེར་འཛེགས་ཕོད་པའི་དུས་་
རབས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་གང་ལེགས་མངོན་པར་བྱེད་དགོས་་
ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
སྤྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཁོལ་བའི་འགོ་ཚུགས་རོལ་དབྱངས་
དཀྲོལ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་ཆབས་ཅིགའཐུས་མི་རུ་ཁག་་་་་་་
ཁག་གིས་གོམ་སྟབས་གྲལ་འགྲིག་པོས་ཀྲུའུ་ཞི་སྡིངས་ཆའི་་་་་
མདུན་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བསྐྱོད་ཅིང་།ཡུལ་
དངོས་སུ་སློབ་མའི་རུ་སྟར་གྲུ་བཞི་ཁག་གིས་ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་་་་་་་
ཨང་གསར་བྱས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཞབས་བྲོ་དང་།དེང་་་་་་་་
རབས་ཀྱི་བྲོ་གར།ཐའེ་ཅི་དྲག་རྩལ་སོགས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་་
ཏེ།བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་སློབ་ཚོའི་དཔའ་ངར་ཆེར་་
སྐྱེད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་དང་དེ་བཞིན་ལུས་སྦྱོང་་་
ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པའི་དགེ་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་་་་་་་
གང་ལེགས་མངོན་པར་བྱས་པ་རེད།

བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་མཆོང་རྒྱུག་འཕེན་གསུམ་གྱི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་སོ་བཞི་པ་དང་དགེ་རྒན་དང་ལས་བཟོའི་སྤྲོ་འཕེལ་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་འཚོགས་པ།