3 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་15 འཚོ་བའི་བར་མཐོངས། ཇུས་འགོད་པ།པད་དབྱངས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་དཔལ།

གཅེཅེས་སཅེམས་ཉིཉིན་བྱེཅེད་འདརྒོ་སྣང་ལས་།རྒོན་རྒོནརྒོ་འཚོཚོ་བར་དྲོ་རྒོསྐྱིཉིད་སྦྱིཉིན་།

—— ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྲྭ་བཞི་གྲོང་གསར་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་དམངས་འཚོར་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་རྒན་རྒོན་གྱི་འཚོ་བར་ལྟ་སྐྱོང་བྱས་པ།

བདདེ་སྡོདསྡོ་ལས་བརྩོསྡོན་།

འདི་ནི་ཁོངས་གཏོཌ་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཚོས་གྲྭ་བཞི་གྲོང་གསར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཞབས་བྲོ་ཁང་དུ་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་བཞིན་པ།

འདི་ནི་བོད་ལྗོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་གྱི་ཞོར་གཏོགས་སྨན་ཁང་གི་ཏང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྲི་པུས་གྲྭ་བཞི་གྲོང་་་་་་
གསར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་བོད་ལུགས་སྨན་ཁང་དུ་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བཞིན་པ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་་་་་
ཀོན་ཆུས་གྲྭ་བཞི་གྲོང་གསར་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་རྒན་རྒོན་་་
ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་་
སྡེ་ཁུལ་ལས་དོན་གྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནས་་་་
བབ་ཐོག་བཞག་ནས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་རྒན་་་་་
རྒོན་ཚོགས་སྤྱིའི་གྲངས་འབོར་མང་བ་དང་།
དགོས་མཁོ་སྣ་མང་ཅན།ལུས་གསོའི་དགོས་མཁོ་་་་་
དམིགས་བསལ་བཅས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ཏེ།
རྒན་གསོར་འཚམ་པའི་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་ལྟེ་་་་་་་་
བར་འཛིན་པ་དང་།“གནད་སྨིན་ཞབས་ཞུ་དང་།
ཆེད་ལས་འགན་སྲུང་།མཉམ་བཅོས་མཉམ་་་་་་་་་་་་་
སྤྱོད”བཅས་ཀྱི་གཙོ་རྐང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་དམ་པོར་
དམིགས་པ།ཞབས་ཞུའི་བརྒྱུད་རིམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།འཁོར་སྐྱོད་ལམ་་་་་་་
སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཞབས་ཞུའི་སྤུས་་་་
ནུས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།རྒན་་་་་་་་
གསོའི་ཞབས་ཞུ“ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ”ནས
“གནད་སྨིན་ཇུས་འདོན”བར་དང་།“གཞན་སྐུལ་
སྨན་བཅོས”ནས“རང་འགུལ་བདེ་ཐང་དོ་་་་་་་་་་་་་་
དམ”བར། “ཕྱོགས་རྐྱང་མཁོ་སྤྲོད”ནས“ཕྱོགས་་་་་
མང་ཞུགས་པའི”བར་བཅས་སུ་འགྱུར་བར་བྱས་་་་་་་
ཡོད།སེམས་རྩ་འཁོལ་བས་ཞབས་ཞུ་དང་།ཆེད་་་་
ལས་འགན་སྲུང་། བྱམས་བརྩེའི་བཅོས་སྐྱོང་བཅས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་རྒན་རྒོན་ལ་་་་་་་
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཚེ་མཇུག་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་་་་་་་
བསྐྲུན་ཡོད།

གྲྭ་བཞི་གྲོང་གསར་སྡེ་ཁུལ་དུ་རྒྱུན་སྡོད་མི་འབོར་་་་
4718ཡོད་པ་དང་།ལོ་60ཡན་གྱི་རྒན་རྒོན་གྱིས་36%
བཟུང་ཡོད།དེའི་ནང་ལོ་75ཡན་གྱི་རྒན་རྒོན་14དང་མི་
ཧྲེང་རྒན་རྒོན་6ཡོད་པ་དང་།དེ་མིན་གྱི་ཡུན་རིང་རྒྱུན་་་་
སྡོད་ཕྱོགས་མི་མི་ཧྲེང་རྒན་རྒོན་3ཡོད།རྒན་རྒོན་ཚོགས་་་
སྤྱིའི་གཞི་གྲངས་ཆེ་བ་དང་ཞབས་ཞུའི་དགོས་མཁོ་སྣ་མང་
གི་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཉེ་སར་འགན་
སྲུང་དང་གནད་སྨིན་སྦྲེལ་མཐུད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་་་
དང་། རྒན་རྒོན་ཚོགས་སྤྱིའི་ཧེ་བག་ཅན་གྱི་དགོས་མཁོར་
དམ་པོར་དམིགས་ཏེ།ཁ་ལག་དང་།སྨན་རྫས།རྒྱུན་་་་་
གཏན་གྱི་ལྟ་རྟོགསྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་སོགས་དམངས་་་་་་་་
འཚོའི་དོན་དངོས་ལ་དམིགས་ནས“སྐར་མ་བཅོ་ལྔའི་་་་་་་་
རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་འཁོར་རྒྱ”ཞིབ་ཚགས་བཏོད་་་་་་་་་
ཡོད།

རྒན་རྒོན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི“མཐའ་མའི་་་་་་
འགག་གནད”བསལ་ནས་རེ་ཞུར་ལན་ཡོད་པ་དང་ཞབས་་
འདེགས་ཡག་པོ་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱ་ཆེད།སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཁོངས་་་་་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་རྒན་རྒོན་ལ་ཆེད་མངགས་གཅེས་སེམས་་་་་
འབྲེལ་གཏུག་གཱ་བཟོས་ནས་སྤྲད་དེ་རྒན་རྒོན་གྱི་རོགས་་་་་་་
སྐྱོབ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟབས་བདེའི་བགྲོད་ལམ་བཏོད་ཡོད།
མི་ཧྲེང་རྒན་རྒོན་ཕྱོགས་མིར་དམིགས་ཏེ་སྡེ་ཁུལ་་་་་་་
གྱིས་ཐེམ་ཐོའི་ཚོད་འཛིན་དང་ཐོབ་ཐང་གི་དབྱེ་མཚམས་་་་
མེད་པར་བཟོས་ཤིང་།ཁོང་ཚོ་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་་་་་་་
འགན་ལེན་མ་ལག་ནང་བཅུག་ནས་རིན་མེད་ཁ་ལག་མཁོ་་་
འདོན་གྱིས་གཞི་རྩའི་འཚོ་བའི་དཀའ་གནད་བསལ་བ་མ་་་་
ཟད། དྲ་མིག་པའི་གཅིག་གཏད་གཅིག་གི་ཆ་སྒྲིག་རོགས་་་་
སྐྱོར་བྱ་ཐབས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་དུས་བཀག་ལྟར་ཁྱིམ་་་་
དུ་ལྟ་བར་སྐྱོད་པ་དང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ཀྱིས་རྒན་རྒོན་་

གྱི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་བསམ་ཚུལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་་་
རྟོགས་བྱས་ནས་རྒན་རྒོན་ཚང་མར་སྡེ་ཁུལ་དུ་དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་་
ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
དྲ་མིག་པས་ཉིན་ལྟར་ཡུག་ཁུལ་གྱི་རྒན་རྒོན་ཚང་་་་་་
མའི་སར་བསྐྱོད་དེ་རྒན་རྒོན་གྱི་གཟུགས་པོའི་གནས་ཚུལ་་་་
དང་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་ཐོ་འགོད་ཞིབ་ཕྲ་བྱེད་པ་དང་་་་་་
སྐབས་བསྟུན་དོ་དམ་གྱི་རྩིས་དེབ་བཟོས་ནས་རྒན་རྒོན་་་་་་་
གྱིས་བཏོན་པའི་རེ་ཞུ་སྣ་ཚོགས་ཉིན་དེ་རང་ལ་ཐོ་འགོད་་་་་
དང་། ཉིན་དེ་རང་ལ་ཐག་གཅོད།ཉིན་དེ་རང་ལ་ལན་་་་་
སྤྲོད་བཅས་བྱས་པས་དགོས་མཁོ་བསྡུ་རུབ་དང་།ཞབས་་་་
ཞུ་དང་ལེན།ཐག་གཅོད་ལན་སྤྲོད་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་་་་་་་
འཁོར་སྦྲེལ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆགས་ཡོད།ལམ་སྲོལ་དེ་བརྒྱུད་་་་
རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུ་གནད་སྨིན་འབྲེལ་མཐུད་དང་ནུས་་་་་
ཆེ་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་ཡོད།

① གནད་སྨིན་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་དམངས་སེམས་དྲོ་བར་བྱེད་པ།

སྡེ་ཁུལ་གྱིས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་ཁྱད་་་་་་་་
ལྡན་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྔོག་འདོན་གང་ལེགས་
བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་བོད་ལུགས་སྨན་ཁང་་་་་་་
ཐོག་མ་དེ་བསྐྲུན་པ་དང་།“སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ལས་་་་་་་་་་་
སྟེགས་སྐྲུན་པ་དང་།སྨན་ཁང་ནས་བཅའ་སྡོད་་་་་་་་
བྱེད་པ།ཐོན་ཁུངས་གཤམ་སྤེལ་བྱེད་པ།སྒོ་རྩར་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ”བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ།
སྤུས་ལེགས་ཀྱི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སྨན་བཅོས་ཐོན་
ཁུངས་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཁྱབ་པ་དང་མང་ཚོགས་དང་ཉེ་་་་་་་
བཅར་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།“རྨང་་་་་་་
གཞིའི་ནད་བརྟག་སྨན་བཅོས་དང་།ཁྱད་ལྡན་ལུས་
གསོ།སྒོ་རྩར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།ཐོགས་མེད་་་་་
སྨན་ཁང་སྒྱུར་བ”བཅས་ཀྱི་འཁོར་སྦྲེལ་ཧྲིལ་པོའི་་་་་་
བདེ་ཐང་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་བཙུགས་པ་དང་།སྡེ་་་
ཁུལ་གྱི་རྒན་རྒོན་ཚོ“ན་དུས་གཞི་ནས་སྨན་པ་་་་་་་་་་་་
བསྟེན་པའི”གཞན་སྐུལ་གྱི་རྣམ་པ་ནས“རྒྱུན་གཏན་
ནས་བདག་གཅེས་དང་རང་འགུལ་ངང་དོ་དམ་བྱེད་
པའི”རྣམ་པར་བསྒྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་་་་་་་
རྒན་གསོར་འཚམ་པའི་ཞབས་ཞུར་ཆེད་ལས་ཀྱི་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་བསྣན་ཡོད།
ཆེད་ལས་སྨན་བཅོས་ཐོན་ཁུངས་གཤམ་སྤྲོད་
བྱེད་པ་ནི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལུས་གསོའི་ཞབས་ཞུ་སྤུས་་་་་་་་་་
འབྲས་ལེགས་གཉེར་ཡོང་བའི་འགག་རྩ་རེད།སྡེ་་་་་
ཁུལ་གྱིས་བོད་ལྗོངས་བོད་ཁམས་བོད་ལུགས་སྒོ་་་་་་་་་
བསྟེན་སྨན་ཁང་དང་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་
དང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡུལ་མཁོ་འདོན་
བྱས་ནས་སྨན་ཁང་གིས་ཆེད་ལས་སྨན་བཅོས་ཚོགས་
པ་རྒྱུན་སྡོད་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་མངགས་གཏོང་་་་་
བྱས་ཏེ།ལག་རྩལ་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་དང་ནད་བརྟག་
སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
གཉིས་དབར་ལེགས་ཆ་གསབ་རེས་དང་ཐོན་ཁུངས་་
མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།

རྒན་རྒོན་ཚོའི་སྒོ་འགྲམ་གྱི“བདེ་ཐང་ས་་་་་་་་་
ཚིགས”ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་བོད་ལུགས་་་་་་
སྨན་ཁང་གིས་ཀུན་ཕན་རང་བཞིན་དང་།སྤྱི་ཕན་་་
རང་བཞིན།རང་ཡུལ་ཅན་བཅས་ཀྱི་ངེས་གནས་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཉིན་ལྟར་ཆེད་ལས་ཀྱི་བོད་
ལུགས་གསོ་རིག་སྨན་པ་2བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཉིན་
རེར་ཆ་སྙོམས་རྒན་རྒོན་མི་ཐེངས་20ལ་ནད་བརྟག་་
སྨན་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།སྡེ་ཁུལ་གྱི་བོད་ལུགས་་་་་་་་
སྨན་ཁང་གིས་བཏོན་པའི་རྒྱུན་མཐོང་ནད་ཀྱི་རྨང་་་་
གཞིའི་ནད་བརྟག་སྨན་བཅོས་དང་།ཁྲག་ཤེད་དང་
ཁྲག་མངར་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན།བྱུག་པ་རྒྱག་པ་་་་་་་་་་་
སོགས་སྨན་ཡོན་མི་དགོས་པའི་ལུས་གསོའི་ཞབས་ཞུ་
སྣ་ཚོགས་ལས་རྒན་རྒོན་གྱི་ནད་ལྟ་བའི་ཁུར་པོ་ཡང་་
དུ་ཏན་ཏིག་ཕྱིན་ཡོད།
བདེ་ཐང་ཞབས་ཞུའི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་་་
ཆེད།བོད་ལུགས་སྨན་ཁང་གིས་ཁོངས་གཏོགས་་་་་་
ཁུལ་གྱི་ལོ་ན་མཐོ་བ་དང་།ཁེར་སྡོད།རང་རྐྱ་མི་་་་་
འཕེར་བ་བཅས་ཀྱི་རྒན་རྒོན་ཚོགས་སྤྱིར་དམིགས་་་་་
ནས་དུས་བཀག་ལྟར་སྒོ་རྩར་ནད་བརྟག་དང་།
བྱུག་པ་རྒྱག་པ། བདེ་ཐང་གི་གྲངས་གཞིར་ལྟ་ཞིབ་་་
ཚད་ལེན།བདེ་ཐང་གི་ཡིག་ཚགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་་་་
དུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་གི་ཡོད།
ལུས་གསོའི་དངོས་ཁམས་གསོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་་་་་་
པའི་རྒན་རྒོན་ལ་བོད་ཁམས་བོད་ལུགས་སྒོ་བསྟེན་་་་
སྨན་ཁང་གིས་ད་དུང་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་་་་་་་་་་་
ལུམས་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་དངོས་ཁམས་གསོ་་
བཅོས་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་མ་ཟད།སྨན་བཅོས་་
འགན་བཅོལ་གཱ་སྤྱད་དེ་འགྲོ་སོང་རྩིས་རྒྱག་ཆོག་་་་་་་་
པས་རྒན་རྒོན་གྱི་སྨན་བཅོས་མ་གནས་དམའ་རུ་་་་་་་་
སོང་ནས་ཆེད་ལས་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་སྔར་བས་་་་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།

② བདེ་ཐང་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཆེད་ལས་ཀྱི་འགན་སྲུང་ཡོད་པ།

སྡེ་ཁུལ་གྱི“རྒན་གཅིག་གཞོན་གཅིག”གི་ཟ་ཁང་ནི་མཉམ་བཅོས་མཉམ་སྤྱོད་འདུ་་ཤེས་ཀྱི་གཅིག་སྡུད་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།ཟ་ཁང་གིས་སྤྱི་ཕན་ཀུན་ཕན་གྱི་ངེས་་་་་་་་གནས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་རིམ་པ་དང་རིགས་དབྱེའི་དམངས་ཕན་བྱེད་ཐབས་ལག་ལེན་་་་་་་བསྟར་བ་དང་། རྒན་རྒོན་དང་།མངགས་སྐྱེལ་བ།བདལ་གཏོང་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ། ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བཟོ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱིར་གཟིགས་སྐྱོང་གི་ཁ་ལག་ཟ་་་་་་བའི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་དང་།མི་ཧྲེང་རྒན་རྒོན་དང་།གཞིས་ལུས་བྱིས་པ།དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་སོགས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་སྤྱིར་རིན་མེད་ངང་ཁ་ལག་ཟ་རུ་བཅུག་གི་ཡོད།འགུལ་སྐྱོད་སྟབས་བདེ་མེད་པའི་ལོ་ན་མཐོ་བ་དང་ཁེར་སྡོད་རྒན་རྒོན་ལ་ཟ་ཁང་ནས་་་་་་་་རིན་མེད་ངང་ཁ་ལག་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་རྒན་རྒོན་གྱི་ཁ་ལག་ཟ་་་་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱས་ཡོད།
མཉམ་སྐྱོང་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པར་མི་ཚང་མས་ཞུགས་པ་དང་ཕྱོགས་མང་མཉམ་་་་་་་ལས་བྱ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེ།སྡེ་ཁུལ་གྱིས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེད་སྲིང་་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་དང་། ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གཞོན་ནུ་དང་མཉམ་སྐྲུན་ཚན་པའི་དང་བླངས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་རྒན་བཀུར་རྒན་གཅེས་དང་།
གཅེས་སེམས་རོགས་སྐྱོར།ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།གཞན་་་

ཡང་། སྡེ་ཁུལ་གྱིས“གཞོན་པས་རྒན་པར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི”རྣམ་པ་གསར་དུ་ཁྱབ་་་་་སྤེལ་བཏང་ནས།གཟུགས་གཞི་བདེ་ལ་ལོ་ན་དེ་ཙམ་མཐོ་པོ་མེད་པའི་རྒན་རྒོན་དང་ལོ་་་་ན་མཐོ་བའི་རྒན་རྒོན་དང་ཁེར་སྡོད་རྒན་རྒོན་དབར་ཆ་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིད་སྟོན་་་་་་་་་བྱས་པ་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་རོགས་རེས་བྱས་ནས་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ་རེད།
སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་གཅེས་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱང་སྡེ་ཁུལ་བཅོས་་་་་་་སྐྱོང་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཡོད་དེ།གཅེས་སེམས་ཁེ་ལས་དང་ཚོང་དུད་ཀྱིས་དུས་བཀག་་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་བྱས་ནས།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་མིའི་་་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁང་གླ་སྤྲོད་རོགས་དང་།དངོས་ཟོག་ཞལ་འདེབས།དུས་ཆེན་གྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བ་སོགས་བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱི“འཕྲལ་མཁོ་དང་།
དཀའ་ངལ། སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག”བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་ཐུབ་པ་་་་་རེད།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མཉམ་སྐྲུན་ཚན་པས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བཏོན་ནས།རྒན་རྒོན་ཚོར་བདེ་ཐང་གི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་དང་།བཅའ་ཁྲིམས་རོགས་སྐྱོར།རིག་་་་་་གནས་དང་ལུས་རྩལ་གྱི་བྱེད་སྒོ།རིག་ནུས་སྒྲིག་ཆས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་མཛུབ་ཁྲིད་་་་་་
སོགས་ཀྱི་དམངས་ཕན་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ།རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུ་དེ་བས་ལེགས་སུ་་་
དང་དེ་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ་རེད།

③ མཉམ་དུ་བཅོས་སྐྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་དམངས་འཚོར་ཕན་པ་བཏགས་པ།

འདི་ནི་མང་ཚོགས་ཚོས་གྲྭ་བཞི་གྲོང་གསར་སྡེ་ཁུལ་གྱི“རྒན་གཅིག་གཞོན་གཅིག”གི་དམངས་ཕན་ཇ་ཁང་དུ་ངལ་གསོ་རྒྱག་བཞིན་པ།

འདི་ནི་གྲྭ་བཞི་གྲོང་གསར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་བོད་ལུགས་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པས་མང་ཚོགས་ལ་བདེ་ཐང་སྨན་བཅོས་བྱེད་་་་་་་་བཞིན་པ།