5 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་15 ས་གནས་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསྟན་ཕུན།

ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་2026ལོའི“གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད་པ་བཞིའི”ལས་
ཀའི་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་་་
ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་།ཏང་གི་གསུང་སྒྲ་
བརྒྱུད་བསྒྲགས། གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་བཅས་ཀྱི་་་
ལས་འགན་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་ཆེད།ཉིན་ཤས་བསྟུད་མའི་རིང་།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་འགན་་་
འཁྲི་ཐེག་འཁུར་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་་་
པོར་བསྐྱོད་དེ།འགན་གཙང་ལེན་གྱི་འབྲེལ་གཏུག་ས་ཚིགས་་
ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ཚོགས་རིགས་དབྱེ་བ་དང་སྣ་་་་་་་་
མང་ཅན་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ནས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ཁག་མི་སེམས་་
སུ་ཟུག་པ་དང་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་་་
རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་གཤམ་སྐྱོད་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྐབས་གཙོ་་་་་་་་་
གནད་གཤམ་སྒྱུར་དང་། མི་སྣ་གཤམ་སྐྱོད།ཞབས་ཞུ་གཤམ་་་་
སྤེལ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པས་འགན་གཙང་ལེན་གྱི་ས་་་་་
ཁོངས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་།གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཁུག་་་
གསེང་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་པ།སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚང་མར་་་་
ཁྱབ་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད།མིག་སྔའི་བར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་་་
ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས་ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་གྱི་སྡེ་ཁུལ
(གྲོང་ཚོ)5དང་དགོན་སྡེ་5རུ་བསྐྱོད་པར་འགན་གཙང་ལེན་གྱི་་་་
འབྲེལ་གཏུག་ས་ཚིགས་ཆ་ཚང་ཚུད་ཡོད་པ་དང་།སློབ་གྲྭ་12
དང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་29ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་གནད་དོན་་
གྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་93གྲལ་བཤེར་བྱས་པའི་ནང་་

གནད་དོན་གྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་83འཕྲལ་དུ་དག་ཐེར་བྱས་་
པ་དང་གནད་དོན་10དུས་བཀག་ནང་དག་ཐེར་བྱེད་དགོས་པ་་
ཁ་གསལ་བཏོན་པ།དམིགས་འཛུགས་དཔྱིད་དུས་སློབ་གྲྭའི་་་་་་
བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སྒྲོག་འགྲེལ་་
བྱས་པ་དེ་ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་་་
21ཚང་མར་ཁྱབ་པ།དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་སྣ་ཚོགས་100
ལྷག་ཙམ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་དངོས་རྫས་སྣ་ཁ་20ལྷག་ཙམ་སྤྲད་་
པས་མང་ཚོགས་ཆིག་སྟོང་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ཅིང་།བྱེད་་་་་་་་་་་
ཐབས་ཏན་ཏིག་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲོག་་་་་
འགྲེལ་དང་།བདེ་འཇགས་ལྟ་འདོམས།དམངས་ལ་ཞབས་ཞུ་་
བཅས་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་པས་ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་
ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཚང་མི་རེ་ངོ་རེར་བསྐྱོད་དེ་སྲིད་ཇུས་་་་་་
སྒྲོག་འགྲེལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཟུག་པར་བྱས་ཤིང་།སྒྲོག་་་
འགྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གིས་དྲིན་སྐྱོང་གླིང་སྡེ་ཁུལ་དང་།
ཚལ་སྡེ་ཁུལ།གུང་ཐང་སྡེ་ཁུལ།ཤན་ཁ་སྡེ་ཁུལ།དཔལ་་་་་་་་་་་་
སྡིངས་གྲོང་ཚོ་བཅས་སུ་བསྐྱོད་དེ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་་་་་་
གྲོང་མི་མང་ཚོགས་དང་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་དང་།མང་ཚོགས་་་་་་་
ཀྱིས་གོ་བདེ་བ་དང་ངེས་བདེ་བའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་།ཏང་གི་སྐབས་
ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་་་་་་་་
དགོངས་དོན།ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་་་་་་
འདུའི་དགོངས་དོན་སོགས་གསལ་འགྲེལ་བརྒྱབ་པ་རེད།མང་་་
ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་དང་།
ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད།ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས།འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁེ་
དབང་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་གླེང་མང་བའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་
དམངས་ཕན་བྱ་ཐབས་དང་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་འགྲེལ་་་་་་་་་་
བཤད་ཞིབ་ཚགས་བརྒྱབ་ཅིང་།ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ཤོད་པ་་་་
དང་སེམས་གཏིང་གི་སྐད་ཆ་ཉན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་་་
གི་ཐུགས་ཁུར་དང་དྲོ་སྐྱིད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོར་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་་
ཆེའི་མང་ཚོགས་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་་
དྲིན་ཚོར་བ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་བྱེད་པར་ཁྲིད་་་་་་་
སྟོན་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་བརྩོན་གྱི་བསམ་་་་་་་་
བློའི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་་་་
བ་རེད།
ཁེ་ལས་ལ་ག་སྦྱར་འདྲི་རྟོག་བྱས་ཏེ་ཚོང་གཉེར་བྱེད་པོའི་་
གདེང་ཚོད་འཕེལ་བར་བྱས་ཤིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་་་་་་
འདོམས་ཅུས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཁོངས་གཏོགས་་་་་་
ཁུལ་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དགོས་་་་་་་་་་་་
མཁོར་དམིགས་ནས་ས་གཙང་ཁྲོམ་ར་དང་།ཧེང་ཐུང་ཞིང་་་་་་་་
ཟོག་ཁྲོམ་ར།སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་ཆེ་གྲས་སོགས་གཙོ་གནད་ཁུལ་་་
དུ་བསྐྱོད་དེ་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ།དངོས་ཚན་དཔལ་་་་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་
གཙོ་བོར་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་་་་་

དང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ།རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྙིང་པོ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་གསེད་་་་
བཀྲོལ་བྱས་ནས་ག་སྦྱར་གྱིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བསལ་བ་་་་་་་
དང་། འདྲ་མཉམ་འགྲན་རྩོད།སྤུས་ཚད་ལེགས་གཏོང་།སྤུས་
རྟགས་སྐྱེད་སྲིང་སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་སྒྲོག་འགྲེལ་
བྱས་པ་རེད།
ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་གིས་གཙོ་གནད་ལ་དམ་པོར་དམིགས་་
ནས་ལྟ་འདོམས་བྱེད་པ་དེ་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་་་་་
ཁྱབ་པར་བྱས་ཤིང་།སྒྲོག་འགྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གིས་་་་་་་་
ཁྲོམ་རར་ལྟ་འདོམས་བྱེད་པའི་གཙོ་འགན་གཙོ་ལས་དང་ཟུང་་་་
འབྲེལ་གྱིས་ལྟ་འདོམས་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་་་་
འདེད་དང་བདེ་འཇགས་དང་ཞབས་ཞུར་ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་་་་་
ཤུགས་རྒྱག་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།ལྷ་ས་པེ་ཅིང་ཚོད་་་་་་་་
ལྟའི་སློབ་འབྲིང་དང་།ལྷ་ས་ཅང་སུའུ་ཚོད་ལྟའི་སློབ་འབྲིང་།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭ་གཉིས་་་
པ་སོགས་ཀྱི་ཟ་ཁང་དང་།ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་གི་སྐར་་་་་་
གསོག་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཅུན་་
ཨན་སྨན་བཅོས་ཁང་སོགས་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་དང་སྨན་རྫས་་་་་་་་
ཚོང་ཁང་།དེ་བཞིན་ལྷ་ས་དགེ་འོས་སློབ་གླིང་དང་བོད་ལྗོངས་་
ཆན་ཙང་ཅུས་ཨར་སྐྲུན་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་སོགས་གཙོ་་་
གནད་ཁུལ་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།
བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ལྐོག་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་་་་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ནས་བརྟན་ལྷིང་དེ་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་་་
ཚང་མའི་ནང་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་བྱས་ཤིང་།སྒྲོག་འགྲེལ་་་་་་་་
ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྔོན་ནས་བརྡ་མི་གཏོང་བ་དང་།ས་་
ཡུལ་དངོས་སུ་སྐྱོད་པ།སྐབས་བསྟུན་གྱི་འཐེན་བཤེར་བྱེད་པ་་་་
བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས།སློབ་བརྩོན་ལམ་གྱི་དམངས་
ཕན་ཉེན་རྟོག་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་དང་ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་་་་་་་་
གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་སོགས་ཚན་པ་དང་།
གུང་ཐང་དགོན་དང་བྱ་མཁར་རི་ཁྲོད་སོགས་ཆོས་ལུགས་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་སྒྲོག་འགྲེལ་གནད་སྨིན་བྱས་་་་
པ་རེད།
གཞི་རིམ་དུ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་ཟུར་ཚད་མང་བའི་སྒྲོག་་་་
འགྲེལ་བྱེད་པར་བརྟེན་ནས།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་
ཅུས་ཀྱིས་རིམ་ཁག་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དེ་་་་་་་་
གཞི་རིམ་དུ་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་
སུ་བསྒྱུར་པ་དང་། དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ཁག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་་
མཐོང་ཐུབ་པ་དང་།ཤེས་ཐུབ་པ།ཚོར་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཕན་་་་
འབྲས་དངོས་ལ་བསྒྱུར་ཏེ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་
སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཟམ་མི་་་
ཆད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་།གཞི་རིམ་དུ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་།
མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ།བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་
ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས།ལྷ་སའི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་་་་་་་་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་་་
བཏིངས་པ་རེད།
（བསྟན་འཛིན་དང་ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཏང་གི་གསུང་སྒྲ་བསྒྲགས།དམངས་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ།
—— ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱི“གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད་པ་བཞིའི”སྒྲོག་འགྲེལ་སྐོར་གྱི་དངོས་བྲིས།

འདི་ནི་ཁྲིམས་སྒྱུར་མི་སྣས་སློབ་གྲྭར་བདེ་འཇགས་ཞིབ་བཤེར་་་་
བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ནི་ཁྲིམས་སྒྱུར་མི་སྣས་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་སོགས་སུ་བདེ་འཇགས་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་པ།

འདི་ནི་ཁྲིམས་སྒྱུར་མི་སྣས་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་སྒྲོག་་་་་་་་་
འགྲེལ་གནད་སྨིན་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་ནས་གློག་འཕྲིན་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།མེ་ཏོག་རྫོང་དགུ་ཐང་ཤང་གིས“ང་ཡི་་་་
མེ་ཏོག་ལ་དགའ་ཞིང་།རང་གི་ཁྱིམ་གཞིས་མཛེས་པར་་་་་་་་་་་་་་
བརྒྱན”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་་་་་་
བཅོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།ལས་བྱེད་པ་དང་།མང་ཚོགས།ལོ་
ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་བཅས་མི་96གིས་མཉམ་དུ་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་བརྒྱབ་ནས། ལག་ལེན་ངོ་མས“སྐྱེ་ཁམས་དམངས་ཕན་་་་་་་

དང་། སྐྱེ་ཁམས་དམངས་བདེ།སྐྱེ་ཁམས་དམངས་ཆེད”བཅས་་་
དོན་གཉེར་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་སྣེ་ཁྲིད་དཔེ་་
སྟོན་བྱས་ཏེ།སྲིད་གཞུང་གི་སྒོ་ར་དང་གཞུང་ལམ་གཙོ་བོ་་་་་་་་་་
སོགས་ལ་གཙང་སྦྲ་བྱས་པ་རེད།གྲོང་ཚོ་6གི་མང་ཚོགས་་་་་་་་་་་་
རྣམས་ཟུར་ལྟ་བྱེད་མཁན་ནས་གཙང་སྦྲ་བྱེད་མཁན་དུ་གྱུར་པ་་་
དང་། མཉམ་དུ་གྲོང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་བཅོས་བྱས་པ་རེད།

ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་ཁག་གི་རུ་མིས་སློབ་གྲྭའི་ཕྱི་ནང་དུ་གད་་་་་
ཕྱགས་པ་རེད།
དགུ་ཐང་ཤང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་བརྗོད་་་་་་་་་
དོན།ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོས་ཤང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་་་་་་་
བཅོས་བྱས་པ་མ་ཟད།ཤང་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་མང་ཚོགས་་་
ཀྱི་བློ་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས།ཐུན་མོང་བཅོས་སྒྲིག་གི་རྣམ་་་
པ་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་བཏོད་པ་རེད།མིག་སྔར།ཤང་ཏང་ཨུད་་་
དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ལས་ཀའི་ཆེད་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་བཙུགས་པ་་་་་་་་
དང་། ཕུགས་ཕན་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྲ་སྒྲིག་དང་བཀོད་སྒྲིག་་་
བྱེད་ཅིང་།ཟླ་གསུམ་ནང་དག་ཐེར་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་་
རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་་
གཞིས་རྩེ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་རྒྱ་མཚོ་གཞུང་ཤང་་་་་
གིས་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་ལག་རྩལ་པ་་་་
ཆེད་མངགས་གདན་དྲངས་ནས་ཤང་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་བའི་ཚན་རྩལ་་་་་་་་
ཆེད་བསྐོས་པ་དང་ཞིང་འབྲོག་ཚན་རྩལ་་
ལས་བྱེད་པ་40ལྷག་ཙམ་ལ་ཞིང་འབྲོག་་་
ལས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་།ཞབས་ཞུ་་་་་
ཚོགས་པའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་་་་་་་
གྱིས་དང་ཐོག་རྨོ་ཞིང་གི་ས་བཅུད་སྲུང་་་་
སྐྱོང་གི་ཁ་གསབ་དང་།ཞིང་འཕྲུལ་ཉོ་་་་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་གསབ།འབྲུ་རིགས་མུའུ་རེའི་་
ཐོན་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཞིང་
ཕན་སྲིད་ཇུས་སྐོར་ལ་གོ་བདེའི་ངང་་་་་་་་་
གསལ་འགྲེལ་བྱས་ནས་སྦྱོང་བརྡར་ནང་་་
ཞུགས་མཁན་ཚོས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་དགོངས་་་
དོན་གསལ་པོ་ཤེས་སུ་བཅུག་སྟེ།མང་་་་་
ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་སྲིད་་
ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་་
རུ་བཏང་བ་དང་། དེ་ནས་ཞིང་སྨན་་་་་་་་
མཁོ་སྤྲོད་ལག་རྩལ་པས་ཚན་རིག་དང་་་་་
མཐུན་པའི་སྨན་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་་

རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཞིང་སྨན་དང་།དེའི་སྤྱོད་
ཁྱོན།སྦྱོར་རྟ་བྱེད་སྟངས།དེ་བཞིན་་་་་་
ཉེན་ཟོན་གྱི་དུས་ཚོད་བཅས་ལ་འགྲེལ་་་་་་་
བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་ནས།གཙོ་བོར་ཞིང་་་
སྨན་ཉུང་སྤྱོད་ཐོན་འབབ་འཕར་ཐབས་དང་
སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གནོད་མེད་་་
ངང་བྱེད་ཐབས་ཐད་ནན་བཤད་བྱས་པ་་་་
མ་ཟད། ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་དཔྱད་་་་་་་་་་་
གཞིའི་ཡིག་རིགས་སྤྲད་དེ་གཞི་རིམ་དུ་་་་་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ནད་་་་་
འབུའི་གནོད་པ་འགོག་བཅོས་བྱེད་ནུས་་་
མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད།
འབྲོག་ལས་གསོ་སྤེལ་གསོ་སྦྱོང་ཐད།
ལག་རྩལ་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་་་་་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་
བྱས་ནས་བ་གླང་གི་རྒྱུད་པ་ལེགས་བཅོས་་་
དང་། གསོ་ཚགས་དོ་དམ།འཇམ་ནད་་་་
དང་བྱའི་ཆམ་རིམས་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་
ཤེས་བྱར་འགྲེལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་བརྒྱབ་་
ལ། དཔེ་མཚོན་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ནས་སློབ་་་་
མར་གོ་ཆོད་ཀྱི་རིམས་འགོག་ལག་རྩལ་་་་་་་་
ཁོང་དུ་ཆུད་ཐབས་བྱས་ཏེ་སྒོ་ཕྱུགས་དང་་་
ཁྱིམ་བྱའི་བདེ་ཐང་གི་སྲུང་བཅད་བརྟན་་་་
པོ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྲུན་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་་་་
ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉིན་ཤས་གོང་།སྙེ་མོ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་་་
ཕུ་གསུམ་ཤང་མངག་གཏོང་ཁང་གིས་་་་་་
རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱི་ཉེས་དོན་ཉེན་རྟོག་་་་
པ་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པ།དྲ་
བའི་བདེ་འཇགས་ཉེན་རྟོག་པ་སོགས་་་་་་
ཉེན་རྟོག་རིགས་ཀྱི་རྐང་འཛིན་པ་གདན་་
དྲངས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཁྲིམས་་་་་་་
སྐྱོང་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།
གྱོད་དཔེ་གསལ་འགྲེལ་དང་།དྲི་བར་་་་་
ལན་འདེབས་པ།དཔྱད་ཡིག་སྤྲོད་པ་་་་་་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་་་་་་
ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་གྲོང་གསེབ་་་་་
ཀྱི་ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་དང་འབྲེལ་་་་་་
བའི་ཁྱད་ཆོས་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་་
ཏེ་ཐེར་འདོན་གོང་ཞུའི་ཐབས་ལམ་ཁྱབ་་
བསྒྲགས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ལ་ནག་སེལ་་་་་་
གཤེད་བཅོམ་ནང་ཞུགས་པར་སྐུལ་ལྕག་་་

བྱས་པ་དང་། མ་འཇོག་འབྱོར་སྐྱོང་དང་
AIངོ་གདོང་བརྗེ་བ་སོགས་ཐོན་མང་་་་་་་་
བའི་གློག་འཕྲིན་ཁ་བསླུས་ཐད་རྫུན་རྐུབ་་
བརྟོལ་བ།“གྲུང་མིག་དྲ་ཐོག་ཉེན་རྟོག་་་
པའི”བྱ་རིམ་ཆུང་གྲས་སྤྱོད་སྟངས་སློབ་་་་
པ། དོན་རྐྱེན་གྱི་གྱོད་དཔེ་དང་ཟུང་་་་་་་་་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཡ་རབས་ངང་ཕྱིར་སྐྱོད་་་་་
དང་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་སྲོལ་ནན་སྲུང་་་་་་
བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱས་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན།བྱེད་
སྒོའི་ཉིན་དེར་ཁྱོན་དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་་་
ཡིག800ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ་དང་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་དྲི་བ་80ལྷག་ཙམ་ལ་ལན་་་་་་་་་་་
བཏབ་པས་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་500
ལྷག་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ནས་མང་ཚོགས་
ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་དང་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་དོགས་ཟོན་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ནུས་་་་་
ལྡན་ཕྱིན་པ་དང་།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་་
གྱི་དུས་བདེའི་སྲུང་རགས་བརྟན་དུ་སོང་་
ཡོད་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སྣ་་་
དཀར་རྩེ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་་
གསལ། སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་མི་དམངས་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཤང་འགན་གཙང་ལེན་་
གྱི་ཁྲིམས་དཔོན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་་་་་
མདོ་ཆོས་ཤང་གཡག་རུ་གྲོང་ཚོ་དང་་་་་་་་
གདོང་རྒྱ་གྲོང་ཚོར་ཆེད་དོན་ཁྲིམས་སྐྱོང་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།དེའི་་་་་་
དམིགས་ཡུལ་ནི་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ཐུགས་་་་་་
ཁུར་གཞི་རིམ་འཐབ་ས་དང་པོར་བསྐྱལ་
ནས། ཁྲིམས་འཛིན་ཞབས་ཞུས་རྒྱ་ཆེའི་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་དང་བདེ་སྐྱིད་་་་
ལྡན་པའི་འཚོ་བ་འགན་སྲུང་བྱ་ཆེད་་་་་་་་
རེད།
བྱེད་སྒོའི་ནང་།ཁྲིམས་དཔོན་་་་་་
གྱིས་ཏང་དམངས་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་་
ཚོགས་རར་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་སྔར་་་
རྒྱུན་གྱི་བྱེད་ཐབས་བསྒྱུར་ཏེ།གྲོང་ཚོ་ཨུ་
ལྷན་གྱི་སྒོ་རའི་ནང་དུ་མང་ཚོགས་དང་་་་
ངོ་འཕྲད་ཀྱིས་སེམས་རྩ་འཁོལ་པོས་སྤེལ་་
རེས་བྱས་ཤིང་།རྩྭ་རའི་རྩོད་གཞི་དང་།
ཁྱིམ་མཚེས་བར་གྱི་འགལ་བ།གཉེན་་་་་་
སྒྲིག་ཁྱིམ་ཚང་།ཁ་བསླུས་སྔོན་འགོག་་་་་
སོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།

དཀའ་གནད། སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ།
ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་ཉེ་འཁོར་གྱི་དཔེ་མཚོན་
གྱོད་དཔེ་དྲངས་ནས་ཁྲིམས་ཤོད་པ་དང་།
ཁ་གསལ་གོ་བདེའི་སྐད་ཆའི་ལམ་ནས་་་་་
ཁྲིམས་ལུགས་ཤེས་བྱར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་་
པ། ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
ཁྲིམས་ལུགས་བློ་འདྲིར་ལན་རྒྱག་པ་བཅས་
བྱས་པས། ཁྲིམས་ལུགས་གནད་དོན་་་་་་་
དངོས་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་ཐུབ་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགཁྲིམས་་་་་་་་་་་་
དཔོན་གྱིས《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་་་་་་་་་་་་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས》དང《ཀྲུང་་
ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་་་་
རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་བཅའ་་་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས》སོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།རྒྱ་ཆེའི་མང་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་རྒྱལ་་
གཅེས་ཁྲིམས་སྲུང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་་་་་
གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས།ཁྲིམས་་་
སྐྱོང་དགོངས་པ་དང་རྒྱལ་གཅེས་བརྩེ་་་་་་
སེམས་གཞི་རིམ་དུ་རྩ་བ་ཚུགས་པར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ཡོད།（བསྟན་རྣམ་གྱིས་་་་་
བསྒྱུར། ལྷག་ཚེས་ཞུས）

སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།

“གྲོང་གསེབ་ཏུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་
གཏོང་བའི”ཆེད་དོན་ཁྲིམས་སྐྱོང་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

སྙེ་མོ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཕུ་གསུམ་ཤང་མངག་གཏོང་ཁང་གིས་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་རྒྱ་མཚོ་གཞུང་ཤང་གིས་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།

མེ་ཏོག་རྫོང་དགུ་ཐང་ཤང་གིས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་བཅོས་བྱས་པ།