ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔབསོདནམསཆོསསྐྱིདརྩོམསྒྲིགཔ བསོདསྒྲོལས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 王君正与川藏铁路有限公司董事长王创路一行
座谈
▲ 西藏札达：在雪域高原绘就绿色生态新画卷
▲ 山南：雪域高原深处的“藏地秘境”
▲ 2026年第四届西藏自治区数字教育发展大会举
办
▲ 我区新一代财税库银横向联网系统一阶段功能
上线

第一版

▲ 执法攻坚提质效 司法为民暖人心
——2025年全区法院执行工作成效显著

第二版

▲ 绽放生态之美 激活旅游春水
——林芝市巴松措打造高原文旅融合新样板
▲ 斯朗尼玛主持召开区党委统战部部务会会议
▲ 自治区领导调研人大立法工作
▲《西藏自治区南北山绿化管理条例（草案）》专家
意见征求会召开
▲ 西藏大学第34届田径运动会暨教职工趣味运动
会举行

第六版

第八版

▲ “布谷响铃”传温情 桑榆晚景尽生辉
——拉萨市桑伊社区志愿服务筑牢养老幸福防线

第七版 ▲全域筑净土新风润古城
——拉萨市着力推动“无废城市”建设走深走实

第五版 ▲深学细悟传党音下沉一线聚民心
——拉萨市市场监管局“四下基层”宣讲纪实

第三版 ▲ 生活空间

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དེ་ནི་ནུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྱེད་ཆེ་མོའི་་་
འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་་
གྲྭའི་གྲས་ཤིག་རེད།ཁྲོན་བོད་ལྕགས་ལམ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་
གནད་ལས་གྲྭར་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ནི་སྤྱི་་་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་ནུས་ལྡན་ཞིག་རེད།དེ་
ནུབ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དང་ལྷག་པར་དུ་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དང་བོད་རང་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་་་་་་་་་
ཡོད།བོད་ནི་དུས་རབས་གསར་པར་ནུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྱེད་ཆེ་མོར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་མཁན་ཞིང་ཆེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་གལ་ཆེན་འཁུར་ཡོད་པས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་་་་་
ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་
ངང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།ཏང་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་ནུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྱེད་ཆེ་མོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
བའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་རྒྱུན་སྲིང་་་་་་་་
ལྷོད་མེད་ངང་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།རང་རྟོགས་ངང་བོད་་་་
ཀྱི་ལས་དོན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དང་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ནུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྱེད་ཆེ་མོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་
བཞག་ནས་བསམ་གཞིག་ཇུས་འགོད་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་དང་རང་འགུལ་ངང་རང་འགན་་་་
ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་བྱེད་པ།བྱེད་ནུས་ངེས་གནས་ལ་དམིགས་ནས་་་་

དོན་དངོས་དང་བསྟུན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཡུལ་བབ་དང་་
བསྟུན་ནས་ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།
ཕྱོགས་བསྡུས་ལངས་གཟུགས་འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་རྒྱ་མགྱོགས་མྱུར་་་་་་་
སྐྲུན་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་གལ་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་་་་་་་་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ནང་རང་འགུལ་ངང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ།ས་་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་སྟོབས་ཤུགས་དང་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་་
རྒྱས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་་་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཅས་བྱས་ཏེ།མི་རིགས་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་རྩ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གསུངས་དོན།འགྲིམ་འགྲུལ་ནི་དཔལ་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཡིན་པས།ཕྱོགས་་
གཉིས་པོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ནུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྱེད་་་
ཆེ་མོ་དང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་་་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཐུན་མོང་་་་་
ཐོག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།བརྟན་ལྷིང་དང་།
འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་སྟོབས་བཅས་ཀྱི་དོན་ཆེན་བཞི་་་
དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་་
རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ཧུར་ཐག་སྐྲུན་པ་བཅས་་་་་་་་་
བྱས་ཏེ།མེས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་འཛུགས་སྐྲུན་ཡག་པོ་བྱེད་་
པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་གཏོང་བའི་རེ་བ་ཡོད།བོད་ཀྱིས་རྩ་་་
འཛུགས་ཀྱི་འགན་སྲུང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་མཐུན་སྦྱོར་་

ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་།
གཙོ་རྒྱུའི་བཀོད་སྒྲིག་སྣ་ཚོགས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།རྣམ་གྲངས་་་་་་
སྤེལ་བར་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་སྐྲུན་པ།ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་གངས་་
ལྗོངས་ས་མཐོའི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་བདེ་སྐྱིད་ལམ་བུ་གཏོད་པ་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།ལྕགས་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་ཇུས་དམངས་འཚོར་ཞབས་་
འདེགས་ཞུ་བའི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་ཏན་ཏིག་འདོན་གྱི་ཡིན།
ཝང་ཁྲོང་ལུའུ་ཡིས་བོད་ཀྱིས་ཁྲོན་བོད་ལྕགས་ལམ་ཚད་་་་་
ཡོད་ཀུང་སིར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་་་་་་་་་
ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་བོད་ཀྱི་ལྕགས་ལམ་དྲ་རྒྱ་་
གཉེར་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རིང་གི་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས།བོད་་
ཀྱིས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་བས།ཕྱོགས་བསྡུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་་་་་་་་
རྒྱའི་གྲུབ་འབྲས་རགས་ཙམ་མངོན་ཡོད།ཁྲོན་བོད་ལྕགས་ལམ་་་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གལ་ཆེན་དོན་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་ནུབ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་་་
བཀོད་ཀྱི་ཞན་ཆ་སེལ་བའི་གོ་སྐབས་གལ་ཆེན་དམ་འཛིན་བྱེད་་་་
པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལྕགས་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་་་་
རང་འགུལ་ངང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པ།དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་་་
སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།བོད་ཀྱི་ལྕགས་ལམ་དྲ་རྒྱའི་བཀོད་་་་
པ་ལེགས་སུ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ལྕགས་ལམ་སྐྱེལ་་་་
འདྲེན་གྱི་མཁོ་སྤྲོད་ཆུ་ཚད་དང་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་འབུལ་གྱི་་་་་་་་་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
（པ་ཚེ་དང་ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ཁྲོན་བོད་ལྕགས་ལམ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་ཝང་ཁྲོང་ལུའུ་བཅས་པ་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་རྩྭ་མདའ་རྫོང་གིས
“རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་གསེར་རི་དངུལ་རི་ལས་ལྷག་པའི”འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་
འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་དེ་སྐྱེ་་་་་་་་་་
ཁམས་སླར་གསོ་དང་།རླུང་འགོག་བྱེ་འཇགས།སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་་་་་
བཅོས་སྒྲིགགྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་བཅས་དང་ཟུང་འབྲེལ་ནུས་ལྡན་་་་་་་
བྱས་ཤིང་།2025ལོར།རྩྭ་མདའ་རྫོང་གིས་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་5038.39
བཏང་ནས་གླ་ཚེར་གྱི་དཔེ་སྟོན་འདེབས་འཛུགས་དང་།གླང་ཆེན་ཁ་་་་
འབབ་ཀྱི་བྱང་ངོགས་སུ་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོ།འོས་འགན་ཤིང་་་་་་
འཛུགས་ནགས་བཟོ་སོགས་རྣམ་གྲངས་11ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་བཏང་སྟེ།ས་ཆ་མུའུ་1286ལ་སྔོ་འགྱུར་བྱེད་པའི་ལས་འགན་་་་
ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཡོད།དེ་དང་དུས་མཚུངས་རྩྭ་ཐང་གི་སྐྱེ་ཁམས་་་་་
སླར་གསོའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཏེ།སྣ་མང་ཅན་གྱི་རྩྭ་རྩི་ཤིང་འདེབས་པར་་་
བརྟེན་ནས་ཁུལ་ཁོངས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་མ་ལག་བརྟན་དུ་དང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་་་
སྣ་ཁ་མང་དུ་བཏང་སྟེ་བྱེ་རླུང་གི་གནོད་འཚེ་ནུས་ལྡན་བསལ་བ་དང་།
ཐང་རྒོད་ས་ཆར་རིམ་བཞིན་སྔོ་ལྗང་གོས་བཟང་བཀླུབས་ཡོད།
ལྗོན་ཤིང་བཏབ་ཚད་སྐྱེ་མཚར་ཡག་པོ་ཡོང་ཆེད།རྩྭ་མདའ་་་་་་་་
རྫོང་གིས“སྲིད་གཞུང་གིས་གཙོ་ཁྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཞུགས་པའི”སྣ་་་་་་་་
མང་ཅན་གྱི་སྔོ་འགྱུར་རྣམ་པ་ཞིག་བཏོད་པ་དང་།ཕྱོགས་གསུམ་པའི་་་

ཆེད་ལས་གཡོག་བྱེད་བྱེད་མཁན་ཁེ་ལས་ནང་འདྲེན་གྱིས་རྒྱུན་རྣམ་་་་་་་་
ཅན་གྱི་གཡོག་བྱེད་བྱས་པ་མ་ཟད།ཆེད་ལས་མི་སྣ་བཏང་བ་དང་ཆེད་་
ལས་སྒྲིག་ཆས་སྤྲད་དེ།ཆུ་གཏོང་བ་དང་།ལུད་རྒྱག་པ།ཡལ་བཞུར་་་
རྒྱག་པ། ནད་འབུའི་གནོད་འཚེ་འགོག་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལེགས་
པར་བསྒྲུབས་པ་དང་། ལྕང་སོན་འདེམས་པ་དང་འདེབས་པ་ནས་ཆུ་་་་
གཏོང་བ་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་གཡོག་བྱེད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་་་་་
བརྒྱུད། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ལྕང་སོན་གསོན་ཚད་85%ཡན་ཟིན་ནས།
“ལྗོན་ཤིང་བཏབ་ཚད་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་ནས་ཤིང་ནགས་ཆགས་པར་་་་་་
བྱེད་པའི”དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱས་ཏེ་སྔོ་འགྱུར་ལ་བཏང་བའི་་་
གཏོང་ཆ་ཚང་མ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་ཚོར་ཐུབ་པའི་ལྗང་མདོག་སྐྱེ་་་་་་་་་་་
ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བསྒྱུར་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཆ་རྩྭ་མདའི་གཞུང་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྗོན་ཤིང་གིས་་་་་་་
ཁེངས་པ་དང་གླང་ཆེན་ཁ་འབབ་ངོགས་གཉིས་སུ་གླ་ཚེར་གྱི་ཚལ་ནི་དེ་་
བས་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བའི་སྐྱེ་ཁམས་མཛེས་ལྗོངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་་་་་་
ཡོད་ལ།སྐྱེ་ཁམས་མཛེས་པ་དང་།བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ།དེང་་་་་་
རབས་ཀྱི་སྤྲོ་གསེང་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཞང་ཞུང་སྤྱི་གླིང་དང་་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་རིག་གནས་སྤྱི་གླིང་ནི་རི་མོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་མཛེས་ཤིང་་་

ལྟ་ན་སྡུག་པ་ཞིག་ཡོད།
སྐྱེ་ཁམས་མཛེས་སུ་ཕྱིན་པས་མི་སེར་རྣམས་དེ་བས་ཕྱུག་པོར་་་་་་་
འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་་་་་
ཆར་བརྟེན་ནས་རྩྭ་མདའ་རྫོང་གིས་གླ་ཚེར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ“ཁེ་ལས་དང་།མཉམ་ལས་ཁང་།ཞིང་དུད་་་་་་་་་
བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི”འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས།
གླ་ཚེར་གྱི་བཏུང་བྱ་དང་གླ་ཚེར་གྱི་ཨ་རག་སོགས་ཐོན་རྫས་གསར་སྤེལ་་
གྱིས་ནགས་བཟོ་སྔོ་འགྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་མ་་་་་་་་་
ཟད། མང་ཚོགས་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱང་་་
བྱས་ཡོད།“ང་ཚོས་འདི་གར་མང་ཤོས་གླ་ཚེར་འདེབས་་
ཀྱི་ཡོད།དེས་ཁོར་ཡུག་མཛེས་སུ་གཏོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད།
སྟར་བུ་སྨིན་རྗེས་བཏོགས་ནས་ལས་སྣོན་བཟོ་གྲྭར་བསྐྱལ་་
ན་ཡོང་འབབ་ཀྱང་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག”ཅེས་རྩྭ་མདའ་་
རྫོང་མཐོ་ལྡིང་གྲོང་རྡལ་མཐོ་ལྡིང་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་སྒྲོལ་་་་
མས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་ངང་བཤད།
ཐང་རྒོད་སྔོ་ལྗང་གིས་ཁེབས་ཤིང་གླ་ཚེར་འབབ་་་་་
ཁུངས་སུ་གྱུར་ཞིང་།འདི་གར་སྐྱེ་ཁམས་མཛེས་པ་དང་་་་

མི་སེར་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པའི་གོམ་སྟབས་གཅིག་མཚུངས་སུ་གྱུར་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་བ་་་་་་
དང་སྦྲགས། རྩྭ་མདའ་རྫོང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་།སྔོ་ལྗང་ཁེབས་རྒྱ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་་་་
པ། སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས།
དམངས་འཚོའི་ཕན་འབྲས་བཅས་དུས་གཅིག་ཏུ་མངོན་ཏེ།སྐྱེ་ཁམས་་
མཛེས་པ་དང་།གནས་འཕྲོད་ལས་འཚམ།མཐའ་མཚམས་བརྟན་པ་་
བཅས་ཀྱི་སྔོ་ལྗང་རི་མོ་ཞིག་འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་དུ་དལ་གྱིས་མངོན་བཞིན་་་
མཆིས།
（བསྟན་འཛིན་དང་དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྗང་མདོག་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གཏོད་པ།

དབྱར་འགོར་ལོ་ལེགས་བྱུང་བ།
↑འདི་ནི་ཧོ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཆིན་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་ཝང་ཆུས་ཤང་ཀྲུང་ཝང་ཀྲེན་གྲོང་ཚོར་ཞིང་པས་ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་བཏང་ནས་རྩྭ་ཨའེ་ཚའོ་བརྔ་བཞིན་པ།

← འདི་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཏ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆུས་རྫོང་ཧོ་ལེ་གྲོང་རྡལ་ཧྲོང་ཐུའུ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོ་ཞིང་ནང་བརྔ་བསྡུ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་་་གྲོ་བརྔ་བཞིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁོང་་་་
ཚོས་མཛེས་པའི་འཁྲབ་ཆས་དང་་་་་་་
ཚོན་མདོག་མི་འདྲའི་ཞལ་འབག་་་་་་་
གྱོན་ཞིང་།རྔ་སྒྲ་དང་བསྟུན་ནས་་་་་
གནའ་བོའི་སྟངས་སྟབས་སྒྱུར་་་་་་་་་་་་
བཞིན་དུ་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་ཁག་་
འཁྲབ་བཞིན་ཡོད།
“ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་དེད་ཚེ།
ང་ཚོ་འདི་གའི་ལྷ་མོ་ནི་འབྱུང་སྔ་་་་་་་་
བའི་གྲས་ཤིག་ཏུ་བརྩི་ཆོག”ཅེས་་་་་་་་
བཀྲ་ཤིས་མཆོད་རྟེན་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཀྲུའུ་
རེན་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མངོན་མིན་་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་འཐུས་་་་་་་
ཚབ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཉི་
མ་ཚེ་རིང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་།
ཁོང་གིས་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་རྟེན་ལ
“བོད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་གྲོང་ཚོ་དང་་་་་་་་་་་་་་
པོ”ཞེས་པའི་མིང་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་
བཤད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།བཀྲ་་་་་
ཤིས་མཆོད་རྟེན་སྡེ་ཁུལ་གྱིས“ལྷ་མོ་་་
དང་དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་ཟུང་་་
འབྲེལ”གྱི་བྱེད་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་
གནའ་བོའི་སྒྱུ་རྩལ་དེ་ཉིད་འཚོ་བའི་
ཁྲོད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་་
བྱས་ཡོད།
མུ་མཐུད་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་་
དེ་ས་བབ་སྨི་5000ཙམ་ཟིན་པའི་རི་
ལ་བརྒྱབ་རྗེས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བོའི་་་་
ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་་གནས་པའི་ཡུལ་སྨད་་་་་
དུ་འབྱོར།དེ་གར་ཆར་ཆུ་འབེལ་བ་
དང་། གདོད་མའི་ནགས་ཚལ་སྟུག་་
པས་ཉི་མ་མཐོང་དཀའ་ལ།གནམ་་
ལ་ཟུག་འདྲའི་ལྗོན་ཤིང་ཀྲོང་ངེར་་་་་་
སྐྱེས་པ་དང་ཆུ་བོ་ཤག་ཤག་ཏུ་་་་་་་་་་་་

འབབ་པས་ས་མཐོའི་ཡུལ་གཞན་་་་་་་
དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད།
སྔོན་ཆད་ཡུལ་སྨད་དེ་གངས་ཆེན་་་་་་
པོས་རི་ལམ་བཀག་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་་་་་་
དང་འབྲེལ་བ་ཆད་ལ།སྐབས་ཤིག་་
རིང་དེ་གར་སྡོད་མཁན་སངས་རྒྱས་་
ཆོས་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་མི་གསུམ་གྱིས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྤྱི་ལེ་ངོས་གྲུ་་་་་་་་་་་
3644བསྲུངས་ནས་སྡོད་སྟབས“མི་་་
གསུམ་ཤང”ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད།
ད་ཆ་ཡུལ་སྨད་དུ་སྣུམ་ནག་་་་་

ལམ་སྒོ་ཁར་བཏིང་ཡོད་ལ་གྲལ་སྟར་
འགྲིག་པའི་སྡོད་ཁང་གསར་པ་ཡང་་
བརྒྱབ་པ་མ་ཟད། མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་
བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་5ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད།ལྷུན་རྩེ་་
རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་པ་སངས་ཚེ་རིང་
གིས“ཡུལ་སྨད་འདི་ཉིད་མིང་དོན་་་་
མཚུངས་པའི་འབྱོར་ཕྱུག་ཤང་དུ་་་་་་་
གྱུར་ཡོད”ཅེས་བཤད།
ས་རིམ་གྱིས་རུབ་པ་ན།ཡར་
ཀླུང་གཙང་འགྲམ་ནས་སྙན་་་་་་་་་་་་་་
འཇེབས་ལྡན་པའི་སྒོར་གཞས་ཀྱི་སྒྲ་་
དལ་གྱིས་གྲགས་འོང་བ་དང་།ས་་་་་
མཐོའི་བུ་ཕྲུག་གིས་འགྱུར་ཁུག་དང་་
བསྟུན་ཏེ་གར་གྱི་སྟངས་སྟབས་སྒྱུར་་
ཅིང་།ཞིང་ལ་སྔ་བ་ནས་དམངས་་་་་
གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བར་དང་།ལྷ་་་་་་
མོའི་རྒྱུན་འཛིན་ནས་ཡུལ་སྨད་ཀྱི་་་་་་
མཐའ་མཚམས་སྲུང་བའི་བར།ས་་་་
གཞི་འདིར་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་མུ་་་་་་
མཐུད་འབར་བཞིན་མཆིས།
（པ་ཚེས་བསྒྱུར།པ་ཚེ་དང་་་
མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་ཞུས）

ལྷོ་ཁའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་
འདས་སོང་དང་ད་ལྟ།