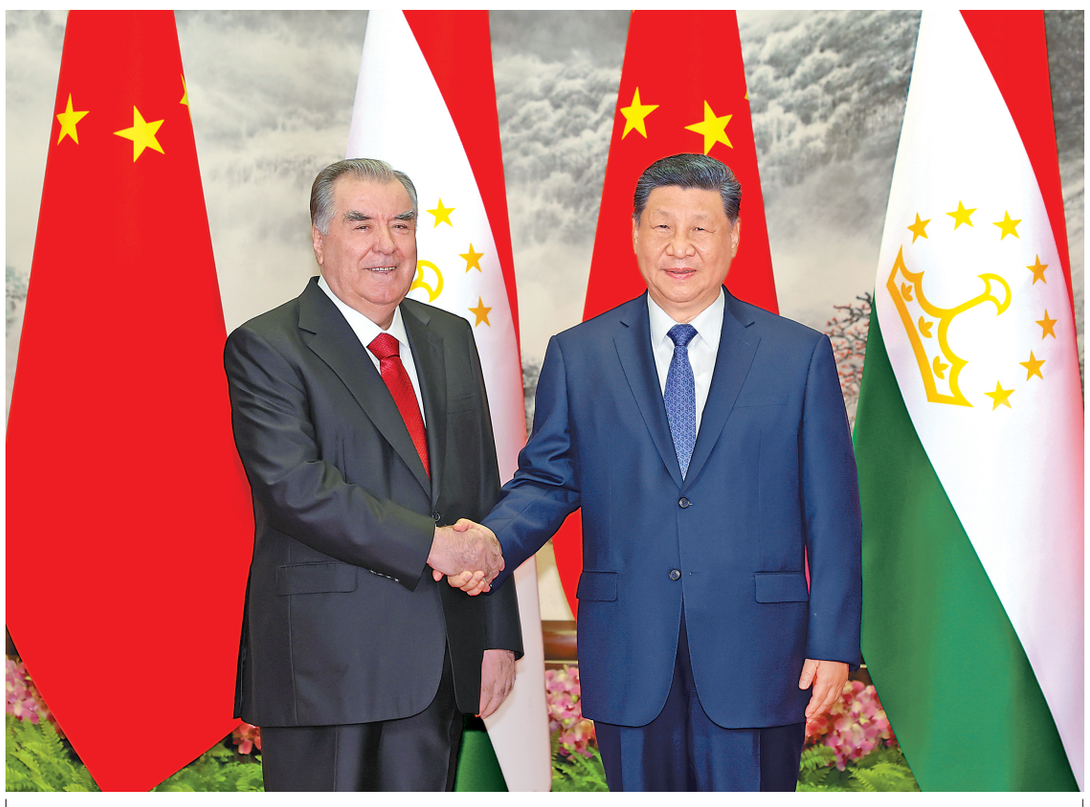

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོདམེརྟལོཟླ༣ཚེས༢༧
སྤྱིལོ ལོཟླ ཚེསགཟའཕུརབུ གཙོརྒྱུནདབངགྲགསསྤྱིརྟོནརྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེརིངཔརངོས འདོནཐེངསཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་
12ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5ཚེས་12ཉིན་གྱི་
ཕྱི་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་་་་
དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཀྲུང་གོར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་་་་
འདྲིར་ཕེབས་པའི་ཐ་ཇིག་སི་ཐན་གྱི་ཙུང་ཐུང་ལཱ་ཧོ་མོང་་་་་
དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐ་ཇིག་སི་ཐན་རང་བཙན་བྱུང་་་་་་
ནས་ལོ་ངོ་35འཁོར་བ་མ་ཟད།རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་
ཐད་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཐོབ་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་་་་་་་
རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཕན་ཚུན་བློ་་་་་་་་་་་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ནི་ཀྲུང་ཐའི་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བའི་ལྟེ་བའི་དོན་སྙིང་ཡིན།ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་
འགྱུར་ལྡོག་ཇི་འདྲ་བྱུང་རུང་ཀྲུང་ཐ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ནི་
ནམ་ཡང་ཕན་ཚུན་ལྟ་རེས་སྐྱོང་རེས་ཀྱི་ཁྱིམ་མཚེས་ཡག་པོ་
དང་། ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་དང་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་་་་་་
གྲོགས་པོ་བཟང་པོ།ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་
གཏོང་བའི་རོགས་ཟླ་ཡག་པོ་བཅས་རེད།ཕྱོགས་གཉིས་་་་
པོས《ཀྲུང་ཐའི་ཡུན་རིང་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཛའ་་་་་
གྲོགས་མཉམ་ལས་ཆིངས་ཡིག》ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་་་་་་
དེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཐད་་
ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཤུགས་གང་ལེགས་མངོན་ནས།
ཀྲུང་ཐའི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་ལ་་
སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་འགན་སྲུང་བྱས་ཡོད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐ་ཇིག་སི་ཐན་གྱི་ཙུང་ཐུང་
ལཱ་ཧོ་མོང་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

ཟླ་5ཚེས་12ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཀྲུང་གོར་རྒྱལ་དོན་་་་་་་་
འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པའི་ཐ་ཇིག་སི་ཐན་གྱི་ཙུང་ཐུང་ལཱ་ཧོ་མོང་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་བཏོད་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ལེ་ཚན་གསར་པ་རྩོམ་དགོས།

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད།ཀྲུང་དབྱང་

སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་པ། 􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌

􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌 􀧌

􀧌

ལས་དོན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།
ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་་་་་་་
བཤེར་ཚོགས་ཆུང་དྲུག་པས་བཅའ་སྡོད་ལྟ་་་་་་་་
བཤེར་བྱེད་ཡུན་ཟླ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་རེད།
བཅའ་སྡོད་བྱེད་རིང(2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་9
ཉིན་ནས་ཟླ་6ཚེས་9ཉིན་བར)ཆེད་མངགས་་་་་
བཙུགས་པའི་སྡོད་བྱའི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་་་་་་་་

0891-6180000དང་། སྦྲག་སྲིད་ཡིག་་་་་
སྒམ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་
སྦྲག་སྲིད་ཡིག་སྒམ་ཨང་A139ཡིན་པ་་་་་་་་་་
དང་། ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཐེར་་་་་་་་་་་
འདོན་ཁ་པར་བདག་སྤྲོད་བྱེད་པའི་དུས་་་་་་་
ཚོད་ནི་ཉིན་ལྟར་གྱི་ཆུ་ཚོད་9:00ནས་21:
00བར་ཡིན་པ་རེད།

ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་གྱི་ཐེར་འདོན་བདག་སྤྲོད་བྱེད་ཐབས་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བསྒྲགས།

ཚེས་12ཉིན་གྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་གྱི་ཐེར་འདོན་གནས་ཚུལ།

འབྲེལ་ཡོད་ནང་
དོན་མཁྱེན་འདོད་ན་རྩ་
གཉིས་ཨང་རྟགས་་་་་་་་་་
བཤེར་རོགས་གནང་།

ཟླ་5ཚེས་12ཉིན།ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་་་་་་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ཚོགས་་་་་་་་
ཆུང་དྲུག་པས་རང་ལྗོངས་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་
ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་ཁག་གསུམ་པའི་ཐེར་་་་་་་་
འདོན་གྱོད་གཞི་23བསྒྲུབ་རྒྱུར་རྩིས་སྤྲད་པ་་་་་
དང་། དེའི་ནང་ཁ་པར་ནས་ཐེར་འདོན་བྱས་་
པའི་གྱོད་གཞི་22དང་།ཡི་གེ་འབྱོར་བའི་་་་་་་་
གྱོད་གཞི་1དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་གྱོད་་་་་་་་
གཞི་3བཅས་ཡོད་པ་རེད།ད་ཐེངས་ཐེར་་་་་་་་
འདོན་བྱས་པའི་གྱོད་གཞིའི་ནང་ལྷ་ས་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་ལ་12（དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་གྱོད་་་་་་་་
གཞི་2）དང་།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་2ལྷོ་ཁ་
གྲོང་ཁྱེར་ལ་1 ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་3ཆབ་་་་་
མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་2ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་3（དོ་
ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་གྱོད་གཞི་1）བཅས་་་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་ནང་་་
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐད་བཏོན་པའི་གནད་་་་་་་་
དོན་29ཡོད་པ་དང་།དེའི་ནང་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་་
གཏོར་བཤིག་གི་གནད་དོན་9དང་།རླུང་་་་་་་་
ཁམས་ཆེ་མོའི་སྦགས་བཙོག་གི་གནད་དོན་7

འཛེར་སྒྲའི་གནད་དོན་4ཟོག་སྙིགས་སྦགས་་
བཙོག་གི་གནད་དོན་3ཆུའི་སྦགས་བཙོག་གི་
གནད་དོན་2དེ་མིན་སྦགས་བཙོག་གི་གནད་
དོན་4བཅས་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཉིན།གོང་གསལ་གྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་་་
བཅར་གྱི་གྱོད་གཞི་ཚང་མ་འབྲེལ་ཡོད་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་ལ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་རྩིས་སྤྲད་པ་རེད།
ཟུར་མཆན། ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་དྲུག་་་
པས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་རྩིས་་་
སྤྲད་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་་་
གྱི་ཐེར་འདོན་གྱོད་གཞིའི་བསྡོམས་རྩིས་རེའུ་་་་
མིག（ཁག་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར）
ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་དང་ལེན་སྒྲུབ་
སྐུལ་ཚོགས་ཆུང་ནས།
2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་12ཉིན།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5ཚེས་12
ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5ཚེས་12ཉིན།རང་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལྷ་་་་་་་
སར་འཚོགས་ཤིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་་
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་
བ་རེད།ཁོང་གིས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་
ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་།བོད་ཀྱི་ལས་་་་་་
དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན།དུས་རབས་གསར་པའི་་་་
ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་བཅས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་་
བྱས་ནས།ཀྲུང་དབྱང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་་་་
དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་།མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་བསྟར་བ།དེང་་་་
རབས་ཅན་གྱི་མི་དམངས་གྲོང་ཁྱེར་སྐྲུན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་
མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་་་་་་་་་་
སྣང་། བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་་་
རུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གསུངས་དོན།ཏང་གི་ཚོགས་་་་་་

ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་་
གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཐོག་མཐའ་་
བར་གསུམ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་དེ་རྒྱལ་སྐྱོང་སྲིད་འཛིན་་་་་
གྱི་གནས་བབ་གལ་ཆེན་ཐོག་བཞག་པ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་ལ་གནང་བའི་རྣམ་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པས།ང་ཚོས་དུས་རབས་་་་་་
གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་ཡག་
པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་་་་་
བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་་་
ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས“གཏན་འཁེལ་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་་་
བ། “གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་
གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་
གི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ཆ་ཚང་་་་
བ་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ལེན་་་་
པ་དང་། དེའི་ནང་འདུས་པའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་་་་་
འཇིག་རྟེན་ལྟ་བ་དང་བརྟག་ཐབས་སྨྲ་བ་ཁོང་དུ་ཧུར་ཐག་་་་

ཆུད་པར་བྱས་ནས། བསམ་བློར་དྲག་ཆས་སྤྲོས་པ་དང་།
ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ།ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཏན་ཏིག་སྤྱོད་དགོས།གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་་་་་་་་་་་་
འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་་་་་་་་
གཞི་ཚུགས་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་ལག་ལེན་
བསྟར་ནས་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བྱུང་བའི་གོ་་་་་་་་
སྐབས་དམ་འཛིན་བྱེད་པ།གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་བརྒྱུད་རིམ་་
ལྡན་པའི་ངང་འཆར་འགོད་དང་དེར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་།རིག་གནས་་
རྒྱུན་འཛིན།དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་བཅས་ཁྲོད་གྲོང་་་་
ཁྱེར་གྱི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་གང་ལེགས་འདོན་པ་བཅས་བྱས་་་་་
ཏེ།བར་མཐོངས་བཀོད་སྒྲིག་དང་།སྒུལ་ནུས་བརྗེ་སྒྱུར།
ནུས་པ་འཐུས་ཚང་སོགས་ཀྱི་ཐད་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཚད་་་་་་་་་
བརྒལ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།དེང་་་་་་་་་་
རབས་ཅན་གྱི་མི་དམངས་གྲོང་ཁྱེར་སྐྲུན་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་་་་་
དམིགས་ཚད་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ཟླ་5ཚེས་12ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་་་་་་་་་
འཚོགས་ཤིང་།འདི་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་་་་་་་
ནས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།

ཟླ་5ཚེས་12ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་་་་་་་་་
འཚོགས་ཤིང་།འདི་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་་་་་་་
ནས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་
ཟླ་5ཚེས་12ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཟླ་5ཚེས་12ཉིན།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་
གཞོན་པ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་
བཅས་ཡིན་པའི་ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་རང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཙུའི་རིགས་་་་་་
པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་་་་་
གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་དང་ཏང་ཙུའི་ཚོགས་འདུ
（རྒྱ་ཆེ）གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་

ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་་་་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས།རང་སྐྱོང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་གཞིར་་་་་་་་
བཟུང་། འོས་སྐུལ་འོས་དཔོད་ཁྲོམ་ར་ཚད་ལྡན་་་་
དང་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་།མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་་་་
ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་རུལ་སུངས་ཀྱི་གནད་་་་་་་་
དོན་གཅིག་སྡུད་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་
ལས་དོན་ལ་ཆེད་དོན་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཙུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོཌ་འདུ་དང་ཏང་ཙུའི་ཚོགས་འདུ（རྒྱ་ཆེ）གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་སྣང་རྫོང་དུང་དཀར་་
གྲོང་རྡལ་བྲག་ཕྱི་ཐང་གི་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཀུ་
ཤུ་འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞིར་ཀུ་ཤུའི་སྡོང་་་་
པོ་གྲལ་སྟར་འགྲིག་པ་དང་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་་་་་
ཤིང་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྐྱོར་དང་རིག་ནུས་ཅན་གྱི་་
ཞིང་ནང་གཡོག་བྱེད་སྒྲིག་ཆས་མངོན་གསལ་་་་
ཧ་ཅང་དོད།བཟོ་པ་ཚོས་ཤིང་འབྲས་ལྡུམ་་་་་་
རར་བདག་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ད་ལོ་ལོ་་་་་་་་་
ལེགས་ཡོང་བར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་་་་་་་

བཞིན་མཆིས།
རྟེན་གཞིའི་ལས་མི་ངག་དབང་ཆོས་་་་་་་་
སྒྲོན་གྱིས“དེ་སྔ་ང་ཚོའི་རྟེན་གཞི་འདི་ཐང་་་་་་་་
རྒོད་ཡིན་པ་དང་ཕྱིས་སུ་ས་ཞིང་ཁོད་སྙོམས་་་་་་་
ནས་ཀུ་ཤུའི་སྡོང་པོ་བཏབ་ཡོད”ཅེས་ངོ་སྤྲོད་་་་་
བྱས། བྲག་ཕྱི་ཐང་གི་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཀུ་ཤུ་་
འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞིས་ས་ཁོད་སྙོམས་པ་
དང་། ས་བོན་འདེམས་གསོ།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

རི་ལྡེབས་སྔོ་ལྗང་གོས་ཀྱིས་བཀླུབས།ཤིང་

འབྲས་བཏབ་པས་ཕྱུག་པོ་ཆགས། ——སྣང་རྫོང་གིས་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཀུ་ཤུ་བཏབ་ནས“སྔོ་ལྗང་དང་

ཕྱུག་འགྱུར་གཉིས་དར”གྱི་འཆར་གཞི་གསར་པ་བཏིང་བ།