ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔབསོདནམསཆོསསྐྱིདརྩོམསྒྲིགཔ ཚེབརྟནགཡུསྒྲོནས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 习近平同塔吉克斯坦总统拉赫蒙会谈
▲ 自治区党委城市工作会议在拉萨召开
▲ 荒山披绿装 果香富农家
—— 朗县高标准苹果种植绘就“绿富同兴”
新画卷
▲ 嘎玛泽登主持召开自治区人民政府党组
理论学习中心组学习会暨党组（扩大）会议

第一版

第二版

▲ 我区各地各部门开展防灾减灾宣传活动
以宣促防 以练筑安
▲ 西藏自治区昌都公路事业发展和应急保
障中心类乌齐养护段一工区工区长边巴：
雪域天路上的“守护者”
▲ 山南市桑日县举行思金拉错开湖仪式
▲ 2026年昌都市“巾帼健康护航行动”正式
启动

第四版

▲ 织密自建房防护网 守住群众安全生命
线

第三版 ▲ “十五五”规划109项重大工程项目

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་གསུངས་དོན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་ནི་གཟིགས་རྒྱང་རིང་བ་་་་་
དང་། དགོངས་པ་གཏིང་ཟབ་པ།ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་་་་་་་་་
བཅས་ཡོད་པས།ང་ཚོས་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་མདུན་སྐྱོད་
ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་
ཡོད།“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་་
ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ཏེ།ཆབ་སྲིད་ཐད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་་་་་་་་
དག་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་གཤིས་ལ་ཞུན་བརྡར་སྤྲོས་པ།
དུས་རབས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་བྱེད་པ།“དོན་ཆེན་་་་་་་་་་་་་་
བཞིའི”ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ངང་དམ་འཛིན་
ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་
བྱེད་དགོས།རྫོང་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གསོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་
བ་དང་། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ནུས་སྐྱེད་དང་སྤུས་འདེགས་ལ་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཏེ་ཡུལ་བབ་དང་་་་་་་་་་
བསྟུན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་་
དགོས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་་་
པོར་འཛུགས་རྒྱུ་གཙོ་རྐང་དུ་བྱེད་པ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་་་་
སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་་་་
མོང་གི་བསམ་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་དགོས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་་
དུ་མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་ཚེ་སྲོག་གོང་དུ་བཀུར་བ་མཐའ་་་་

འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཚད་མཐའ་་
གཅིག་ཏུ་བསྲུངས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་་་་་་་་
འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ཅན་ཁྲ་ཀྲང་་་་་
གཞོན་པ་སྒྲོལ་དཀར་གདན་ཞུས་ལྟར་2020ལོ་ནས་བཟུང་ལས་ཐོག་་་
ཉེས་གསོག་གི་གྱོད་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཁྲོད་འོས་སྐུལ་འོས་དཔོད་ཀྱི་སྒྲིག་་་་་
འགལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་གསོག་གནས་ཚུལ་སྐོར་ལ་ཆེད་དོན་སྙན་་
ཞུ་གནང་བ་རེད།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་གསུངས་དོན།འོས་སྐུལ་འོས་དཔོད་ཀྱི་་་་་་
ཁྲོམ་ར་ཚད་ལྡན་དང་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་
བྱེད་པའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་།ཐོན་ཁུངས་ནུས་་་་་
ཆེའི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ།ཁྲིམས་སྐྱོང་སྲིད་གཞུང་དང་སྤྱོད་གཙང་སྲིད་་་་་་་
གཞུང་འཛུགས་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།རྩ་་་་་་་
བར་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ནན་པོ་གཙོར་བཟུང་དང་རྩ་སྲ་རྨང་བརྟན་་་་་
གྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་བླང་བྱ་དེ་འོས་སྐུལ་་་་་
འོས་དཔོད་ཀྱི་ཁྲོམ་ར་ཚད་ལྡན་དང་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་་་་་་་
པོར་ཏན་ཏིག་ཁྱབ་པར་བྱེད་དགོས།འགག་རྩར་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་བཞིན་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་བྱས་་་་་་་་

ནས་འོས་སྐུལ་འོས་དཔོད་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་་་་་་་་་
དགོས།ལམ་ལུགས་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ལྟ་འདོམས་མངོན་གསལ་་་
དོད་པ་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་བཅོས་སྐྱོང་བྱས་ནས་འོས་སྐུལ་འོད་
དཔོད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འགོག་ཟོན་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།
དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།འགོ་ཁྲིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ་དང་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་འགུལ་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གཡས་གཞོགས་གཡོན་་་་་་་་་་་
འདེགས་བྱེད་དགོས།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཡང་དག་པའི་་་་་་
སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་་་་་
སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས།སྦྱོང་བཤེར་བཅོས་གསུམ་ལ་་་་་་་
གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་འཕྲལ་མར་སྒྲུབ་པ་དང་དམ་
འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལས་
དོན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།
མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་རུལ་སུངས་གནད་་་་་་
དོན་གཅིག་སྡུད་ཐོག་བཅོས་སྒྲིག་རྒྱུན་མཐུད་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་་
འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་ངལ།སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་
གནད་དོན་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་ས་མཐོའི་་
ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཐོག་དམངས་ལ་བདེ་རྩ་སྐྲུན་པའི་གྲུབ་འབྲས་དངོས་
འཇོག་པ་དང་མི་སེར་གྱི་སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་དགོས།
（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས）

ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཙུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་
ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོཌ་འདུ་དང་ཏང་ཙུའི་ཚོགས་འདུ（རྒྱ་ཆེ）གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ས་རྒྱུ་ལེགས་བཅོས།ཆུ་་་་་
ལུད་གཡོག་བྱེད་བཅས་ནས་ནད་འབུའི་གནོད་འཚེ་སྔོན་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་།ཤིང་འབྲས་ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་་
དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་དང་བཟོ་དབྱིབས་འདོན་པ་དང་ཡལ་་
བཞུར་རྒྱག་པ་བཅས་ལྷུ་ཚིགས་ཚང་མར་ཚན་རིག་དང་་་་་
མཐུན་པའི་ཚད་གཞི་ནན་པོ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
རྟེན་གཞིར་སྤུས་ལེགས་སྡོང་ཐུང་སྣ་ཁ་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་
དང་ཆུ་ལུད་གཞི་གཅིག་ཅན་དང་ལྗང་མདོག་སྔོན་འགོག་་
ཚོད་འཛིན་སོགས་སྔོན་ཐོན་ལག་རྩལ་སྤྱད་པས་ཀུ་ཤུའི་་་་་
སྤུས་ཚད་དང་ཁྲོམ་རའི་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་མངོན་གསལ་་
དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
སྐྱེ་འཚར་བཟང་བའི་ཤིང་འབྲས་ལྡུམ་ར་དེ་ནི་་་་་་་་་
སྣང་རྫོང་གིས་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་གསེར་དངུལ་རི་ལས་ལྷག་
པའི་འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་ལས་་་་་
ཅན་དང་ཐོན་ལས་སྐྱེ་ཁམས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
བའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་བསྡུས་རིས་ཤིག་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སྣང་རྫོང་གིས་ཡར་ཀླུང་་་་་་་་
གཙང་པོའི་སྐམ་ཤས་ཆེ་བའི་ལུང་གཞུང་གི་གནམ་གཤིས་་
ལ་གཞིགས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་བ་་་་་
དང་ཕན་འབྲས་ཆུང་བའི་ཞིང་སྤྱོད་ས་ཆ་དང་ས་རྒོད་ཀྱི་་་
ནགས་ཞིང་བསྡུ་སྒྲིལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཚད་གཞི་་
མཐོ་བའི་ཀུ་ཤུ་འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞི་ནུས་ཤུགས་་་་་་
ཡོད་རྒུས་བཏོད་པ་དང་འབྲེལ“ཁེ་ལས་དང་།རྟེན་གཞི།
མཉམ་ལས་ཁང་། ཞིང་དུད”བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་་་་
ཁེ་ཕན་སྦྲེལ་མཐུད་ལམ་སྲོལ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་སྣང་་
རྫོང་ཏ་ཧྲན་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་སོགས་་་་
གཉེར་སྐྱོང་གཙོ་བོ་མང་པོ་ནགས་ལས་དང་ཤིང་འབྲས་་་་་
ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ནང་ཞུགས་ཏེ།སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་་་་་་་་་་
ལེགས་ཆ་དང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
ལེགས་ཆ་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
བསྒྱུར་བ་རེད།མིག་སྔར་རྫོང་དེ་ཡོངས་སུ་ཚད་གཞི་མཐོ་
བའི་ཀུ་ཤུ་འདེབས་འཛུགས་རྣམ་གྲངས་11ལེགས་གྲུབ་་་་་
ཟིན་པ་དང་འདེབས་འཛུགས་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་2215.13
ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
ས་གནས་དེ་གའི་ཀུ་ཤུའི་སྡོང་པོ་ཁག་གཅིག་སྡོང་་་་
རྒན་ཡིན་པ་དང་།སྣ་ཁ་རྐྱང་པ་ཡིན་པ།འབྲས་བུའི་་་་་་་
སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་མཐོ་པོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་
དོན་ལ་དམིགས་ནས།སྣང་རྫོང་གིས་ལྡོག་འགོག་ནུས་པ་་
ཆེ་བ་དང་།སྤུས་ཀ་ལེགས་པ།ཐོན་འབབ་མཐོ་བ་་་་་་་་་་་་

བཅས་ཀྱི་སྣ་ཁ་གསར་པ་ནང་འདྲེན་དང་གསོ་སྐྱོང་ཧུར་་་་
ཐག་བྱས་ནས་ཁྲོམ་རའི་སྣ་མང་ཅན་གྱི་ཤིང་འབྲས་དགོས་
མཁོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐངས་ཡོད།2025ལོར་རྫོང་་་
དེ་ཡོངས་ཀྱི་ཀུ་ཤུའི་ལོ་རེའི་ཐོན་འབབ་སྤྱི་རྒྱ་ཁྲི་260ཟིན་་
ནས་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་སྒོར་ཁྲི་1560ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་
པ་རེད།
སྣང་རྫོང་དུང་དཀར་གྲོང་རྡལ་ཉལ་གྲོང་ཚོར་སྐྱོད་
སྐབས་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མའི་སྒོ་རའི་ནང་ཤིང་འབྲས་སྣ་་་་་་་་་
ཚོགས་བཏབ་ཡོད།“དེ་སྔ་སྒོ་རའི་ནང་དངོས་པོ་ཙག་་་་་་
ཙིག་སྤུངས་པ་དང་།ད་ཆ་ཀུ་ཤུ་བཏབ་པས་ཁོར་ཡུག་་་་་་་
མཛེས་སུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།ད་དུང་འབབ་འཕར་ཡང་བྱུང་
བས་ངོ་མ་ཡག་པོ་འདུག”ཅེས་ཡུལ་མི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་རང་་
ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རའི་ནང་གི་ཤིང་འབྲས་ལ་ལྟ་བཞིན་ངོ་གདོང་་་
ལས་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར་གྱིན་བཤད།
ཀུ་ཤུའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེས་རི་རྒོད་་་་
སྔོ་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་མ་ཟད།མང་་་་
ཚོགས་ལ་ལས་ཞུགས་དང་།འབབ་འཕར།ལག་རྩལ་་་་་་
སྦྱོང་བ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་བས་བསྐྲུན་ཡོད།
སྡོད་པ་ཐང་གྲོང་ཚོའི་གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་ཀུ་་་་་་་་་
ཤུའི་རྟེན་གཞིར་སྣང་རྫོང་བར་རེ་གྲོང་ཚོ་རོང་ཚོགས་ཆུང་
ནས་ཡིན་པའི་སྐལ་བཟང་དབྱངས་ཅན་གྱིས་ཤིང་འབྲས་་་
ལྡུམ་རའི་ནང་རྩྭ་ངན་བཀོག་བཞིན་ཡོད།ལས་ཀའི་སྐོར་་
གླེང་སྐབས་ཁོང་གིས“དེ་སྔ་ཐག་རིང་ལ་གླ་པར་འགྲོ་་་་་་་་་་
དགོས་ཀྱི་ཡོད།ད་ཆ་ཀུ་ཤུའི་རྟེན་གཞིར་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་་་
ཡོད་པས་གླ་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་ཁར་ཁྱིམ་དང་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་་
པས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་བདེ་པོ་འདུགདེས་མ་ཚད་་
ད་དུང་ཁྱིམ་ལའང་ལྟ་རྟོག་ཐུབ་པས་ངའི་ངོས་ནས་བརྗོད་
ན་ལས་ཀ་དེ་ལས་འཚམ་པ་མིན་འདུག”ཅེས་བཤད།
ཐང་རྒོད་ནས་ཞིང་ས་གཤིན་པོའི་བར་དང་།སྐྱེ་་་་
ཁམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ནས་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་བར་གྱི་ཤིང་་་་
འབྲས་ལྡུམ་ར་རེ་རེས་རི་རྒོད་དག་སྔོ་ལྗང་གོས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་
བརྒྱན་ནས་མང་ཚོགས་ཚོར་ཡོང་འབབ་བྱུང་ཡོད།
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་སྔོ་ལྗང་རི་ཀླུང་གིས་གངས་ལྗོངས་ས་
མཐོར་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་དང་།ཞིང་པ་ཕྱུག་འགྱུར།སྐྱེ་
ཁམས་མཛེས་པ་བཅས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གསར་རྐྱང་ཞིག་་་་་་
འདིང་བཞིན་མཆིས།
（བསོད་བདེ་ཆེ་བ་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་་
བྱས）

བདེ་འཇགས་རྒྱུན་ཤེས།

སྒེར་ཁང་དང་ལྷག་པར་དུ་གཉེར་སྐྱོང་རང་་་་
བཞིན་གྱི་སྒེར་ཁང་ལ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གྲུབ་ཆ་་་་་་་་
ཚད་ལྡན་མིན་པ་དང་།ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་་་་
མཛོད་ཁང་ཟང་ཟིང་ཡིན་པ།མེ་ཟོན་གྱི་རྨང་་་་་་་་
གཞིའི་ཆ་རྐྱེན་ཞན་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོངས་
ཁྱབ་ངང་གནས་པས། མེ་སྐྱོན་ཉེན་ཁའི་མངོན་་་་་་
མེད་རྐྱེན་ངན་མངོན་གསལ་དོད་ཅིང་།མེ་སྐྱོན་་་་་
ཐོན་ཚེ་མི་སྣ་ཤི་རྨས་དང་རྒྱུ་ནོར་ལ་གྱོང་གུན་་་་་་་་་་
ཐེབས་སླ་པོ་ཡོད།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་་་་་
སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ཏན་
ཏིག་བྱ་ཆེད།བོད་ལྗོངས་མེ་ཟོན་གྱིས་སྒེར་ཁང་་་་་
གི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གཙོ་བོ་གསེད་་་་
བཀྲོལ་གྱིས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་མེ་ཟོན་བདེ་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་བདེ་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད།
གཅིགམེ་སྐྱོན་གྱི་ཉེན་ཁར་ངོས་འཛིན་་
གསལ་པོ་བྱས་ནས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་་་་་་་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ནན་འགོག་བྱེད་དགོས།
སྒེར་ཁང་གི་མེ་སྐྱོན་ལ་ཐོལ་བྱུང་རང་་་་་་་་་་་་
བཞིན་ཆེ་བ་དང་།མེ་མཆེད་མགྱོགས་པ།སྲོག་་་་་
ཉེན་ལས་ཐར་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྡན་
ཡོད།མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གཙོ་བོ་གཤམ་གསལ་་
ཕྱོགས་དྲུག་ནས་གཅིག་སྡུད་བྱས་ཡོད་པ་སྟེ།
1.མཚན་མོར་མེ་ཤོར་ན་སྲོག་ཉེན་ལས་ཐར་
དཀའ་ཞིང་།མེ་སྐྱོན་མང་ཆེ་བ་མཚན་མོ་ཐོན་གྱི་་་
ཡོད་པས་མི་རྣམས་གཉིད་ཁུག་རྗེས་དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་
ཚོར་དཀའ་བ་དང་།རྒན་རྒོན་དང་བྱིས་པ་་་་་་་་་་་་
སོགས་ཉམས་ཞན་ཚོགས་སྤྱིའི་རང་སྐྱོབ་ནུས་པ་་་་་་
ཞན་པས་མེ་སྐྱོན་ཐོན་ས་ནས་དེ་བས་ཐར་ཁག་པོ་་་
ཡོད།
2.འབར་སླ་བ་དང་མེ་འཁྱུད་སླ་བའི་རྒྱུ་་་་་་་་
ཆས་མེ་མཆེད་མགྱོགས་ཤིང་།སྒེར་ཁང་ཁག་་་་་་་་་
གཅིག་ལ་ཝུ་སོབ་སྤོས་འགྱིག་སོགས་འབར་རུང་་་་་་
བའི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱད་དེ་མཛེས་བཟོ་བྱས་པ་དང་།
གཉེར་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་དུ་དངོས་ཟོག་མང་པོ་སྤུངས་་་་་
ཡོད་པས།མེ་ཤོར་རྗེས་མཆེད་མགྱོགས་པོ་ཡོད།
3.བྱེད་ནུས་མཉམ་བསྲེས་བྱས་ནས་མེ་་་་་་་་་་
འགོག་བཅད་ཡག་པོ་བརྒྱབ་མེད་ཅིང་།འཚོ་བ་་་་་
དང་། གཉེར་སྐྱོང་།མཛོད་ཁང་བཅས་གཅིག་ཏུ་
སྦྲེལ་ནས་མེ་འགོག་བཅད་ཡག་པོ་བརྒྱབ་མེད་་་་་་་་་
པས། དེ་ཁུལ་ཚང་མར་མེ་ཤོར་ཉེན་ཆེ།
4.ཁ་འགྲེམས་བགྲོད་ལམ་བཀག་ནས་སྲོག་་་
ཉེན་ལས་ཐར་བར་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་གི་ཡོད་ཅིང་།
དངོས་ཟོག་གང་བྱུང་དུ་སྤུངས་ནས་སྐས་འཛེག་་་་་་
དང་བགྲོད་ལམ་བཟུང་བ་དང་།ཁང་པ་ཁག་་་་་་་་
གཅིག་ལ་ཁ་འགྲེམས་སྐས་འཛེག་རྐྱང་པ་ལས་་་་་་་་་
བཟོས་མེད་པ།སྒེའུ་ཁུང་ལ་སྒྲིག་འགལ་ངང་རྐུན་
འགོག་ལྕགས་དྲ་བསྒར་ཡོད་པས།འཕྲལ་སྡོམ་ཁ་་
འགྲེམས་བྱེད་པར་ཐད་ཀར་ཤུགས་རྐྱེན་བཟོ་བ།
5.མེ་ཟོན་སྒྲིག་ཆས་མི་འདང་བས་མེ་སྐྱོན་་་་

ཚོད་འཛིན་བྱེད་དཀའ་ཞིང་།སྒེར་ཁང་མང་ཆེ་་་་་
བར་མེ་གསོད་ཡོ་བྱད་དང་རང་ཚུགས་རྣམ་པའི་་་་་
དུ་ཚོར་ཉེན་བརྡ་གཏོང་ཆས་སོགས་རྨང་གཞིའི་མེ་
ཟོན་སྒྲིག་ཆས་མེད་པས་མེ་སྐྱོན་ཐོན་མ་ཐག་དུས་་་་
ཐོག་ཏུ་གསོད་ཁག་པོ་ཡོད།
6.མེ་དང་།གློགསོལ་རླངས་བཅས་སྤྱོད་་་
སྟངས་ཚད་ལྡན་མེད་ཅིང་།གློག་སྐུད་གང་བྱུང་་་་་
དུ་ཁྲིད་པ་དང་།གློག་ཐེག་ཚད་ལས་བརྒལ་ནས་་་་
སྤྱོད་པ།སྒྲིག་འགལ་ངང་མེ་སྤྱོད་པ་བཅས་ནི་་་་་་་་
སྒེར་ཁང་ལ་མེ་སྐྱོན་ཐོན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་རེད།
གཉིས།མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་་་་་་་་་་
བཤེར་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་་་་་་་་་་་
གནོད་འཚེ་མ་ཐོན་སྔོན་འགོག་བྱེད་དགོས།
གཉེར་སྐྱོང་རང་བཞིན་གྱི་སྒེར་ཁང་ལ་རྒྱུན་
རྣམ་ཅན་གྱི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་རང་བཤེར་བྱེད་
པ་དང་། “ཞིབ་བཤེར་ཁག་བརྒྱད”ཀྱི་བླང་བྱ་་་་་་་
གཙོ་གནད་ཐོག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།
1.མེ་དང་།གློགསོལ་རླངས་བཅས་ལ་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།ཕྱིར་སྐྱོད་སྐབས་མེ་
དང་གློག་གསོད་པ་དང་སོལ་རླངས་ཁ་བཀག་་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།གློག་སྐུད་གང་བྱུང་དུ་མི་ཁྲིད་པ།
དུས་བཀག་ལྟར་སོལ་རླངས་དང་གློག་ཆས་ལ་ཞིབ་
བཤེར་བྱེད་དགོས།
2.མེ་སྤྱོད་པའི་ལས་དོན་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།གློག་གི་ཚ་ལ་་་་་་་་་་་་
སོགས་དམིགས་བསལ་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་པར་ལག་་་་་་་
ཁྱེར་ཡོད་དགོས་པ་དང་།ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་
འགོག་སྲུང་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།ཉེན་་
ཁ་ཆེ་ཁུལ་དུ་ཐ་མག་འཐེན་མི་རུང་བ་དང་མེ་སྤྱོད་་
མི་རུང་།
3.མེ་འགོག་བཅད་སྐྲུན་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་་་་་
བཤེར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།ཞག་སྡོད་དང་།ཚོང་་་་་
གཉེར།མཛོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ས་ཁོངས་སུ་གྱང་་་་་་
དང་མེ་འགོག་སྒོ་ཡག་པོ་བསྐྲུན་ཏེ“དུ་བ་དང་མེ་་་་་
ཐོག་ཁར་མི་མཆེད་པ”བྱེད་དགོས།
4.འབར་གས་སླ་བའི་དངོས་རྫས་ལ་ཞིབ་་་་་
བཤེར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།རླངས་སྣུམ་དང་།ཨ་་་་་
རག་ཉིང་ཁུ།གཤེར་གྱུར་སོལ་རླངས་སོགས་་་་་་་་་་
འབར་གས་སླ་བའི་ཉེན་ཆེའི་དངོས་རྫས་སྒྲིག་་་་་་་་་
འགལ་ངང་ཉར་ཚགས་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མི་་་་་་་་་
རུང་།

5.ཨར་སྐྲུན་མཛེས་བཟོའི་རྒྱུ་ཆར་ཞིབ་་་་་་་་་་
བཤེར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།འབར་སླ་བའི་ཚོན་ལྡན་
ལྕགས་ལེབ་སྤྱད་དེ་ཁང་པ་རྒྱག་པ་དང་མཛེས་་་་་་་་
བཟོ་བྱེད་མི་རུང་།
6.མེ་གསོད་སྒྲིག་ཆས་སྒྲིག་སྦྱོར་ལ་ཞིབ་་་་་་་་་
བཤེར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།ཚད་གཞི་ལྟར་མེ་གསོད་
ཡོ་བྱད་དང་དུ་ཚོར་ཉེན་བརྡ་གཏོང་ཆས་སོགས་་་་་
ཡོ་བྱད་ཆ་ཚང་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་དུས་བཀག་་་་
ལྟར་ཉམས་གསོ་བྱས་ནས་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་འགན་
ལེན་བྱེད་དགོས།

7.ཁ་འགྲེམས་བགྲོད་ལམ་ཤར་གཏོང་ཡིན་་་
མིན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་དང་ཁ་འགྲེམས་ཐེམ་་་་་
སྐས་དང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྒོ་བཟུང་སྤྱོད་དང་མི་
འགག་པ་བྱས་ཏེ་མེ་ཟོན་བགྲོད་ལམ་ཤར་གཏོང་་་་་
བྱེད་དགོས།
8.བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་
བ་དང་དུས་བཀག་ལྟར་མེ་ཟོན་གསོ་སྦྱོང་དང་་་་་་་་
འཕྲལ་སྡོམ་ནང་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་རང་སྐྱོབ་དང་ཕན་་་་་
ཚུན་སྐྱོབ་རེས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
གསུམ། སྲོག་ཉེན་ལས་ཐར་ཐབས་ཤེས་་
དགོས་པ་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་་་་་་
ནས་མེ་སྐྱོན་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས།
སྒེར་ཁང་ལ་མེ་སྐྱོན་བྱུང་ཚེ་ངེས་པར་དུ་་་་་་་
དངངས་སྐྲག་མི་བྱེད་པར་སྲོག་ཉེན་ལས་ཐར་་་་་་་་་
ཐབས་བདུན་བློ་ལ་ངེས་དགོས་པ་སྟེ།
1.མེ་ཤུགས་ཆུང་ཞིང་སྲོག་ཉེན་ལས་ཐར་་་་་
བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ན་མགྱོགས་མྱུར་བྲོས་པ་ལས་་་་་
རྒྱུ་ནོར་ལ་ཞེན་ཆགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་།
2.མེ་ཤོར་སར་དུ་བ་ཆེན་པོ་མི་ཐོན་པའི་་་་་་་
སྐབས་སུ་མགྱོགས་མྱུར་ཐེམ་སྐས་ནས་བབས་ཏེ་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཡིན་སར་བྲོས་དགོས།
3.མེ་ཤོར་སར་དུ་བ་ཆེན་པོ་ཐོན་ནས་བྲོས་་་
ས་མེད་པའི་སྐབས་སུ།ལྐུགས་པ་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་་་་་
དུ་བའི་དཀྱིལ་ནས་མི་བྲོས་པར་སྐྱོབ་མཁན་སྒུག་་་་་
ནས་སྡོད་དགོས།
4.ཁང་པའི་ནང་སྐྱོབ་མཁན་སྒུག་སྐབས།
གྱོན་ཆས་རློན་པས་སྒོ་སྲུབས་པ་དང་ཆུ་གཏོར་་་་་་་་
ནས་དྲོད་ཚད་འཇགས་ཐབས་བྱེད་དགོས་ལ།དུ་་
བ་དང་མེ་དང་བར་ཐག་རིང་སར་སྡོད་དགོས།
5.སྒེའུ་ཁུང་གི་འགྲམ་དང་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཁང་
པར་ཉེན་ཡོལ་བྱས་ཏེ་སྒེའུ་ཁུང་ནས་སྐྱོབ་པར་་་་་་་་
ཡོང་རྒྱུའི་བརྡ་བཏང་ནས་སྐྱོབ་མཁན་སྒུག་ནས་་་་་་
སྡོད་དགོས།
6.དུ་བའི་ཁྲོད་སྒུར་སྒུར་བྱས་ནས་བསྐྱོད་དེ་
དུ་རྔུབ་བྱེད་མི་རུང་།
7.ཐོག་ཁ་ནས་མཆོང་རྒྱུ་མེད།སྔོན་ལ་ཁ་་་་
འགྲེམས་ལམ་ནས་བསྐྱོད་དེ་མེ་ཟོན་མི་སྣས་སྐྱོབ་་་་་
རྒྱུ་སྒུག་ནས་སྡོད་དགོས།
སྒེར་ཁང་གི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཁྱིམ་ཚང་་་་
མང་པོའི་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།རྒྱ་་་་་་
ཆེའི་མང་ཚོགས་ཚོས་རྟག་ཏུ་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་
ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་རང་འགུལ་ངང་མངོན་མེད་་་་་་
རྐྱེན་ངན་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས་ལ།རྒྱུན་དུ་མེ་་་་་
དང་། གློགསོལ་རླངས་བཅས་སྤྱོད་སྐབས་ཡིད་་་་
གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་སྲོག་ཉེན་ལས་མཐར་་་་་་
ཐབས་བྱས་ཏེ་དུས་བདེའི་ཁྱིམ་གཞིས་མཉམ་དུ་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
（བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མེ་གསོད་རོགས་་་་་་་
སྐྱོབ་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་ནས་མཁོ་འདོན་བྱས）

རང་བསྐྲུན་ཁང་པའི་འགོག་སྲུང་དྲ་བ་ཚགས་དམ་དུ་བཏང་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
བདེ་འཇགས་སྲོག་ཐིག་བརྟན་པོ་སྲུང་དགོས།

ཉེ་ཆར།འཇར་མན་གྱི་ཧན་པའོ་རུ་སྐྱོད་མཁན་ཀྲུང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་X8037ཀྲུང་གོའི་ཀྲེན་ཀྲོའུ་ཕུའུ་ཐན་་་་་་་་་་་་འབབ་ཚུགས་ནས་ཐོན་པ་དང་བསྟུན།ཀྲུང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཁྲི་13ལྷག་ཙམ་བཏང་བ་དང་ཟོག་ཐང་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་5200ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།མིག་སྔར་ཀྲུང་གོའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་129རུ་ཀྲུང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་26གི་གྲོང་ཁྱེར་235དང་དེ་བཞིན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་11གི་གྲོང་ཁྱེར་100ལྷག་ཙམ་ལ་་་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་ཞབས་ཞུའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱིར་ན་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཡོ་རོབ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཡོད།འདི་ནི་ཀྲུང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་ཐེངས་X8037ཀྲེན་ཀྲོའུ་ཕུའུ་ཐན་འབབ་ཚུགས་ནས་ཐོན་བཞིན་པ།