􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༢༦
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་5ཚེས་13
གཟའ་ལྷག་པ། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་8འདོན་ཐེངས་24587

བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་སྲ་བརྟན་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད།ཀྲུང་དབྱང་

སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་པ། 􀥌􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌􀥌

􀥌􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌􀥌 􀧌

􀧌

ལས་དོན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།
ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་་་་་་་་་
བཤེར་ཚོགས་ཆུང་དྲུག་པས་བཅའ་སྡོད་ལྟ་་་་་་་་་་
བཤེར་བྱེད་ཡུན་ཟླ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་རེད།
བཅའ་སྡོད་བྱེད་རིང(2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་9
ཉིན་ནས་ཟླ་6ཚེས་9ཉིན་བར)ཆེད་མངགས་་་་་་་
བཙུགས་པའི་སྡོད་བྱའི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་་་་་་་་་་

0891-6180000དང་། སྦྲག་སྲིད་ཡིག་་་་་་་
སྒམ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་་་
སྦྲག་སྲིད་ཡིག་སྒམ་ཨང་A139ཡིན་པ་དང་།
ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཐེར་འདོན་ཁ་པར་
བདག་སྤྲོད་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ནི་ཉིན་ལྟར་་་་་
གྱི་ཆུ་ཚོད་9:00ནས་21:00བར་ཡིན་པ་་་་་་་་
རེད།

ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་གྱི་ཐེར་འདོན་བདག་སྤྲོད་བྱེད་ཐབས་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བསྒྲགས།

ཚེས་11ཉིན་གྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་གྱི་ཐེར་འདོན་གནས་ཚུལ།

འབྲེལ་ཡོད་ནང་་་་་་་
དོན་མཁྱེན་འདོད་ན་རྩ་་་་་་
གཉིས་ཨང་རྟགས་བཤེར་་་
རོགས་གནང་།

ཟླ་5ཚེས་11ཉིན།ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་་་་་་་་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་
དྲུག་པས་རང་ལྗོངས་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་་་་་་་་་
འབུལ་ཞུ་བཅར་ཁག་གཉིས་པའི་ཐེར་འདོན་་་་་་
གྱོད་གཞི་18བསྒྲུབ་རྒྱུར་རྩིས་སྤྲད་པ་དང་།
གྱོད་གཞི་18（དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་གྱོད་་་་་་་
གཞི་3）ཚང་མ་ཁ་པར་ནས་ཐེར་འདོན་བྱས་པ་
ཤ་སྟག་རེད།ད་ཐེངས་ཐེར་འདོན་བྱས་པའི་་་་་
གྱོད་གཞིའི་ནང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་11དང་།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་3ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་2
（དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་གྱོད་གཞི་1）ཆབ་་་་
མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་1（དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་་་་་
གྱོད་གཞི་1）ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་1（དོ་ཁུར་་་་
ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་གྱོད་གཞི་1）བཅས་ཡོད་པ་་་་་་
རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་ནང་་་་་
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐད་བཏོན་པའི་གནད་དོན་
21ཡོད་པ་དང་།དེའི་ནང་སྐྱེ་ཁམས་གཏོར་་་་་་
བཤིག་གི་གནད་དོན་7དང་།ཆུའི་སྦགས་་་་་་་་་་
བཙོག་གི་གནད་དོན་4འཛེར་སྒྲའི་གནད་་་་་་་་

དོན་4རླུང་ཁམས་ཆེ་མོའི་སྦགས་བཙོག་གི་་་་་་་
གནད་དོན་4དེ་མིན་གྱི་སྦགས་བཙོག་གི་་་་་་་་་་་
གནད་དོན་2བཅས་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཉིན།གོང་གསལ་གྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་་་་་
བཅར་གྱི་གྱོད་གཞི་ཚང་མ་འབྲེལ་ཡོད་གྲོང་་་་་་་་་
ཁྱེར་ལ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་རྩིས་སྤྲད་པ་རེད།
ཟུར་མཆན། ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་དྲུག་པས་་་་་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་རྩིས་སྤྲད་་་་་
པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་གྱི་་་་་་་་་
ཐེར་འདོན་གྱོད་གཞིའི་བསྡོམས་རྩིས་རེའུ་མིག
（ཁག་གཉིས་པ）
ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་དང་ལེན་སྒྲུབ་
སྐུལ་ཚོགས་ཆུང་ནས།
2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་11ཉིན།

མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དག་སྒྲུབ་སྐབས་སྟབས་བདེ་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་པ་དང་། ཁེ་ལས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས་དེ་བས་་་་་་་་
སྟབས་བདེ་བ།སྡེ་ཁུལ་གྱི་བྱ་བ་ཆུང་ཙག་ཆེད་མངགས་་་་་་་་
སྒྲུབ་མཁན་ཡོད་པ།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་གྲོང་ཚོ་ནས་དེ་་་་་་་་
བས་འཚོང་བདེ་བ་སོགས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲོམ་གཞུང་་་་
ཆེ་ཆུང་གང་ས་དང་གྲོང་གསེབ་དང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་ཐོན་པའི
“བདེ་སྐྱིད་ཆུང་ཆུང”དེ་དག་ལས་མང་ཚོགས་ལ་དངོས་་་་་་་་

དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་པ་མ་ཟད།མི་སེར་་་་
ལ་མཐོང་ཐོས་མྱོང་རེག་གི་སྐྱིད་སྣང་ཡང་སྦྱིན་ཡོད།
སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་མིན་མང་ཚོགས་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་་་་་་་་་
དབང་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ་དང་།ལག་ལེན་ཡག་ཉེས་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱིས་ཞིབ་བཤེར་ར་སྤྲོད་ཐུབ་ཤོས་ཡིན།ཉེ་བའི་ལོ་་་་་་་་
ཤས་རིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་ལས་
དོན་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ལས་གྲྭ་གལ་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་ལག་བསྟར་སོགས་ཀྱི་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཚུལ་་་་
ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ་
དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི“གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག”ལྟ་བུར་བརྩི་་་

བ་དང་། འགག་རྩའི་གཙོ་གནད་་
ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ།ཞབས་་་
ཞུའི་འགན་སྲུང་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་
རྒྱག་པ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་་་་་་་
ཚོར་ཐུབ་པའི“འཇུག་གཞི་ཆུང་་་་་
ངུར”བརྟེན་ནས“སྒྱུར་བཅོས་་་་་་་་
ཆེན་པོར”སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་་
སྒོ་དབྱེའི་སྔོན་སྤེལ་ཁུལ་སྐྲུན་པར་་
སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ཡོད།སྲིད་དོན་སྒྱུར་བཅོས་
ཀྱི་སྤུས་ཕན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་་
གི་ནུས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་་་་
གྱིས་མི་སེམས་དྲོས་པ་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་ཤུགས་་་་
རྒྱག་པ་དང་ས་ཁོངས་ཡོངས་སུ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ཞིང་།
སྒྱུར་བཅོས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཉིང་་
ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་་་
གསར་གཏོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཁག་150ལྷག་ཙམ་སྙིང་་་་་་་་
བསྡུས་བྱས་པའི་ནང་ཁྱད་ལྡན་ཉམས་མྱོང་ཁག་31
ལྗོངས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་གདལ་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་་་་་་་་
རེད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་འབད་འབུངས་མཉམ་ཤུགས་སྒྲིལ།

ཉམས་ལེན་འབད་སྒྲུབ་མདུན་སྐྱོད་ལམ་བུ་གཏོད། ——རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྱོལ་

ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པའི་རིམ་སྤེལ་སྒྲིལ་གླེང་བཅོ་ལྔ་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་ནས་གློག་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།འདི་ལོ་ནས་བཟུང་།ཆབ་མདོ་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་་་་་
སྤེལ་རིང་།ཚོགས་ར་ཁོ་ནར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་མ་བསྡད་་་
པར། གྲོང་ཨུད་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་གྲོང་གསེབ་དང་།
སྡེ་ཁུལ།ཁེ་ལས།རྣམ་གྲངས་བཅས་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་་་་་་་་་
པོར་བསྐྱོད་ནས་དུད་ཚང་དུ་འདྲི་རྩད་དང་།བཞུགས་་་་་་་་་
མོལ་སྤེལ་རེས།ཐད་སྦྲེལ་ཁ་པར་གྱི་བདག་སྤྲོད།དྲ་ཐོག་་་་
ནས་འཚོལ་བསྡུ་བཅས་བྱས་པ་བརྒྱུད།མང་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་

གཏམ་རེ་རེ་བཞིན་ཟིན་ཐོར་བཀོད་ཡོད།མིག་སྔའི་བར།
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དམངས་འཚོའི་རེ་ཞུ་ཁག་914“གསལ་
ཐོ་གསུམ”གྱི་དོ་དམ་ནང་བཅུག་ནས་རེ་ཞུ་ཚང་མར་འགན་
འཁྲི་དང་།ཐབས་ལམ།དུས་བཀག་བཅས་གསལ་པོ་་་་་་་་་་
བཟོས་ཡོད།
ཆབ་མདོར་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་ཞུ་དག་གཉེར་སྒྲུབ་་་་་་་་
ཐབས་ལམ་གཅིག་རང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ཞིག་མིན་་་་་
པར། གཉེར་སྒྲུབ་ཐབས་ལམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་ཐག་གཅོད་
བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཐབས་ལམ་དང་པོ་ནི“ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་འཕྲལ་་་་་་་
མར་སྒྲུབ་པ”དེ་ཡིན་ཞིང་།སྲིད་ཇུས་བློ་འདྲི་དང་།འགལ་་
བ་འདུམ་འགྲིགཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིགདཀའ་ངལ་སེལ་་་་
རོགས་སོགས་མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་བྱ་བ་དག་ལས་བྱེད་་
པས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ལན་འདེབས་པ་དང་ས་གནས་ས་
ཐོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།“སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པའི་་་་
དོན་དག”ཁག་679མགྱོགས་མྱུར་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་་་་་་་་་
རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

“གཞན་སྐུལ་ནས་རང་འགུལ་ངང་སྒྲུབ་པའི”བར།

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“གསལ་ཐོ་གསུམ”ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་འཚོའི་རེ་ཞུ་ཁག་རིམ་དབྱེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ།

སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ནམ་ཡང་ཚར་དུས་མེད།

ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་
འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5ཚེས་11
ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་་་་་་་
བསམ་བློ་རིག་གནས་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་་་་་་
སྐབས། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་་་་
དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་་་་་་་
དང་། གཞུང་འཁྱོངས་གསར་འབྱེད་མཐའ་འཁྱོངས།མང་་་
ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམ་པོར་དམིགས་པ།མི་སེམས་་་་་་་་་
གཅིག་སྒྲིལ་རྒྱ་ཁྱབ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་་་་
རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་དེ་་་་་
བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དྲ་འཕྲིན་་་་་་
གཞུང་དོན་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲུའུ་དང་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་་
དྲ་རྒྱའི་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་དང་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
འཕྲལ་སྡོམ་བཀོད་འདོམས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཟིགས་་་་
ཞིབ་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་དུས་བབ་ལ་སྔར་བས་་་་་
སྟངས་འཛིན་ཡང་དག་དང་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་
སྟེ་ལས་སྒོའི་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་འཐབ་རྩོད་བྱེད་
ཕོད་པ་བྱས་ནས་དྲ་རྒྱའི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་གི་ནུས་པ་
དང་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་་་་་་
བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་བསམ་བློ་རིག་གནས་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ནན་བཤད་གནང་དོན།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་དང་།གཞུང་འཁྱོངས་གསར་འབྱེད་
མཐའ་འཁྱོངས།མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམ་པོར་དམིགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུཌ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཛུཌ་སྐྲུན་ཆེད་ལེཌ་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་བསམ་བློ་རིག་གནས་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བརྟག་ཞིབ་་་་་་་གནང་ཞིང་།འདི་ནི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྷ་ས་ལྟེ་བའི་དཔེ་གྲོང་དུ“དཔེ་ཀློག+”ཞབས་ཞུ་དང་བྲིན་ཚོང་གཉེར་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བཞིན་པ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཆུ་ཤུར་གྲོང་་
རྡལ་འཇུན་པ་ཉ་གྲོང་དུ་སྐྱོད་སྐབས།ཁོད་་་་་་་་
སྙོམས་པའི་སྣུམ་ནག་གཞུང་ལམ་གྲོང་ཚོ་བར་་་་
བཏིངས་ཡོད་པ་དང་།གཞུང་ལམ་གྱི་་་་་་་་་་་་་་
གཞོགས་གཉིས་སུ་སྔོ་ལྗང་ལྗོན་ཤིང་གིས་་་་་་་་་་་་
བརྒྱན་པ། བོད་བཟོའི་ཁང་པ་སྟར་པ་རེ་རེ་་་་་་་
བཞིན་གྲལ་སྟར་འགྲིག་པོར་ཆགས་པ།དུད་་་་་
ཚང་ཚང་མའི་ཁང་པའི་རྒྱབ་མདུན་དུ་ཐོན་་་་་་་་
སྐྱེད་མཁོ་ཆས་གང་བྱུང་དུ་མ་བཞག་པར་་་་་་་་་་་
གཙང་མར་བསྒྲིགས་འདུགཡུལ་མི་དབང་་་་་་་
འདུས་ཀྱིས“མིའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་ཇེ་ལེགས་་
སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས།སེམས་པ་ཧ་ཅང་་་་་་་་
སྐྱིད་པོ་འདུག”ཅེས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོས་བཤད།
གྲོང་ཚོ་མཛེས་སྡུག་དང་ལྡན་ལ་མང་་་་་་་
ཚོགས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་གྲོང་གསེབ་དར་་་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ནི་འཇུན་པ་ཉ་གྲོང་གིས་སྐྱེ་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་རིག་གནས་དང་ཡུལ་་་་་་་་་
སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ལ་མཉམ་དུ་ཤུགས་རྒྱག་པ་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།གྲོང་གསེབ་འཛུགས་་
སྐྲུན་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་་་
བཏང་བར་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་་་་་
ཐོན་ཡོད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།འཇུན་པ་ཉ་གྲོང་་
གིས“སྐྱེ་ཁམས་སྔོན་ལ་འཇོག་པ་དང་།སྲུང་་་་
སྐྱོང་ཨང་དང་པོར་འཇོག་པ།ལྗང་མདོག་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།མཛེས་ལྗོངས་དང་གྲོང་
ཚོ་མཉམ་གནས”བཅས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རྩ་དོན་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྟན་སྲུང་བྱས་ཏེ།སྐྱེ་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དེ་འཆར་འགོད་་་་་་་་་
དང་། འཛུགས་སྐྲུན།གཉེར་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་་་་་
ལྷུ་ཚིགས་ཁག་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་དང་།
“མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོང་་
དང་། སྐྱེ་ཁམས་བཅོས་སྐྱོང་།ཐོན་ལས་རིམ་་་
སྤོར”བཅས་ཀྱི་འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་་་་་
མཐུན་སྦྱོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་བརྟེན་ནས་
སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཉ་ལས་དེ་སྐྱེ་ཁམས་རིག་གནས་་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་
བཏང་ཡོད།
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་་་་་
སུ་ཕྱིན་པ་དེས་འཇུན་པ་ཉ་གྲོང་གི་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་
སྤུས་རྟགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་
ཕྱིན་པ་མ་ཟད།གྲོང་མིའི་དངུལ་ཁུག་ཀྱང་་་་་་་་
སྔར་བས་ལྗིད་ཏིག་ཏིག་ཆགས་ཡོད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ལྷ་སའི་འཇུན་པ་ཉ་གྲོང་གིས།

སྐྱེ་ཁམས་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་པ།