2 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་13 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཚེ་རྡོར།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་་
5ཚེས་11ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5
ཚེས་6ནས་ཚེས་10ཉིན་བར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་
པུའི་པུའུ་ཀྲང་བསོད་ནམས་ཉི་མས་མངའ་རིས་་་་
ས་ཁུལ་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་དང་།དགེ་རྒྱས་རྫོང་།སྒར་
རྫོང་།རྩྭ་མདའ་རྫོང་བཅས་སུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་
ནས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་བཅོས་སྒྲིག་དང་།
དགོན་སྡེའི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས།དགོན་སྡེ་དོ་་་་
དམ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་་་་་་་
རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་་་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་་་་་
གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ལྟ་སྐུལ་་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་དགོན་སྡེའི་གྲྭ་་་་
བཙུན་དང་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད་་
པར་གཟིགས་པ་དང་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་་་་་་་་་
རེད།
བསོད་ནམས་ཉི་མ་ཁྲུས་སྒོ་དགོན་དང་།
འབྲི་རྭ་དགོན།པྲེ་ཏ་པུ་རི་དགོན།མཐོ་ལྡིང་་་་་་་
དགོན་སོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་དང་།
རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་།མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ་མ་་་་་་་་
ཟད། དགོན་སྡེའི་གྲྭ་བཙུན་དང་།གཞི་རིམ་་་་་་་་
ལས་བྱེད་པ།དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་་་་་་
བྱེད་པ་བཅས་དང་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་གནང་་་་
བ་རེད།ཁོང་གིས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་་་་་་
ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་་་་
ཏེ་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དང་།ཆོས་་་་་་་་་་
ལུགས་བྱེད་སྒོདགོན་སྡེའི་གྲྭ་བཙུན་བཅས་ལ་་་་་་
ཁྲིམས་བཞིན་དོ་དམ་ཚད་ལྡན་བྱས་ནས་ཆོས་་་་་་་་
ལུགས་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་བཏང་སྟེ་་་
ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་་་་་་་་་
ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།བསམ་བློ་་་་་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་་་

བྱེད་པ་དང་།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་་་་་་་་་
ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་་་་
གསོ་སྤེལ་བ།དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་གྲྭ་བཙུན་ལ་་་
སེམས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པ།དད་ལྡན་་་་
མང་ཚོགས་ལ་སློབ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུར་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས།མེས་རྒྱལ་་་་
གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་་་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་་་་
ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་་་་་་་་
གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་ལས་དོན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་་་
འཇུག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།རིག་དངོས་་་
དང་གནའ་ཤུལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་ལ་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།བོད་ས་གནས་དང་མེས་་་་་་་་
རྒྱལ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་རིགས་་་
ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་་་་
འདྲེས་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་་་་་་་་་
ཆེན་བྱེད་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཁྱབ་་
གདལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་་
ནས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་་་་་་་་་
པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་་་
དགོས།དགོན་སྡེའི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ལས་་་་་
དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།བདེ་འཇགས་་་
ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་གཏིང་ཟབ་་་་
བྱེད་པ།མེ་ཟོན་ཡོ་ཆས་བཀོད་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱེད་་
པ། ཁུར་མཉམ་ལེན་དང་དོན་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མེ་ཟོན་་
ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་་་་་་་་
ཚང་དུ་གཏོང་བ།བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་དྲིལ་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་་
ཏེ“དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་་་་་་་་
པའི་འགན་འཁྲིའི་བསམ་པའི”ཐོག་ནས་མེ་ཟོན་་
བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་་་་
ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
（བདེ་དབང་གིས་བསྒྱུར།བསྟན་བཟང་་་
གིས་ཞུས）

བསོད་ནམས་ཉི་མས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་་
5ཚེས་11ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5
ཚེས་9ཉིན།བོད་ལྗོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་་་་་་
སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོའི་ཐོན་སློབ་སྨན་སློབ་མཐུན་སྦྱོར་ལས་
དོན་ཚོགས་འདུ་དང་ཁག་དང་པོའི་ལག་ལེན་སློབ་
ཁྲིད་རྟེན་གཞིའི་དགེ་རྒན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་མཚུངས་
ཅན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་་་་་་་་
ཤིང་།ལྗོངས་ཕྱི་ནང་གི་ལག་ལེན་སློབ་ཁྲིད་རྟེན་་
གཞིའི་འགན་འཁུར་བ་དང་།སློབ་ཁྲིད་དགེ་་་་་་་་
རྒན། དེ་བཞིན་དགེ་སློབ་ཀྱི་འཐུས་མི་བཅས་མི་་་
30ལྷག་ཙམ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་བོད་་་་་་་་་་་
ལུགས་གསོ་རིག་དང་བོད་སྨན་གྱི་ལག་ལེན་སློབ་་་
ཁྲིད་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་་་་་་་་
ལམ་གསར་པ་མཉམ་དུ་ཇུས་འགོད་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག《བོད་ལྗོངས་བོད་ལུགས་་
གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོའི་ལག་ལེན་སློབ་ཁྲིད་དོ་་་་་་

དམ་བྱ་ཐབས》ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་།ཁག་
དང་པོའི་ལག་ལེན་སློབ་ཁྲིད་རྟེན་གཞིའི་དགེ་རྒན་
གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་མཚུངས་ཅན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་དུས་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།པེ་ཅིང་ཀྲུང་ལུགས་
གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོའི་ཏུང་ཀྲི་མོན་སྨན་ཁང་་་་་་
དང་ཅི་ལིན་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོའི་པའེ་ཆིའུ་ཨེན་སྨན་་་་་་
ཁང་གཉིས་པའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་་་་་
གདན་ཞུས་ལྟར་ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་བྱས་པ་་་་་་་་
རེད།ཚོགས་ཞུགས་འཐུས་མིས་སློབ་ཁྲིད་ཚད་་་་་
ལྡན་དང་། དཔྱད་ཞིབ་ཚད་གཞི།ཐོན་སློབ་་་་་་་་
མཉམ་འདྲེས་སོགས་ཀྱི་གྲོས་གཞིར་དམིགས་ནས་
བགྲོ་གླེང་བྱས་ཏེ“ཁྲེ་ཙེ་གཅིག་དང་ཚད་གཞི་་་་་་་་
གཅིག”གི་ངོ་བོ་གཅིག་མཚུངས་ཅན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་་
ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པ་རེད།
（པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་
བདེ་ཆེ་བས་ཞུས）

བོད་ལྗོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོའི་ཐོན་སློབ་སྨན་སློབ་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

དཔྱིད་ཟླ་བཞི་པར།བོད་ལྗོངས་ཉིང་ཁྲིར་ཁམ་བུའི་་་་་
མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་ཅིང་།ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ངོགས་་་་་
ཀྱི་སྨན་གླིང་གྲོང་ཁྱེར་ཆབ་ནག་ཤང་བྷ་ག་གྲོང་ཚོ་དེ་ན་ནིང་་
ལས་འཁྲུག་ཆ་ཧ་ཅང་དོད།གསར་འགོད་པ་ཉིང་ཁྲི་ནས་་་་་
ཐོན་རྗེས་སྒང་ཕད་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་བྷ་ག་གྲོང་ཚོར་འབྱོར་
བ་དང་། རྒྱང་རིང་གི་རིག་གནས་ཐང་ཆེན་ནས་མི་རྣམས་་་་
ཀྱི་དགོད་སྒྲ་དང་སྒོར་གཞས་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་་་་་
དུ་གྲགས་འོང་།གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་སྒོ་རའི་ནང་གྲོང་མི་བཅུ་་
གྲངས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཚན་རྩལ་ཅུས་ཀྱི་གྲོང་་་་
སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་བཅུ་བཞི་པའི་རུ་མི་དང་མཉམ་་་་
དུ་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ཤོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཧ་ཅང་འཁྲུག་་་་
ཆ་དོད་པོར་སྣང་།
2025ལོའི་ཟླ་བ་ལྔ་པར།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་་་་
གི་རུ་དཔོན་ཝང་ལུའོ་ཐའོ་དང་རུ་དཔོན་གཞོན་པ་ཝང་རུའེ་་
ཡིས་རུ་མི་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་གྲོང་ཚོར་བསྐྱོད།ལོ་གཅིག་གི་ནང་
ཁོང་ཚོས་ཁྱིམ་ཚང་མི་རེ་ངོ་རེར་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་རོགས་བྱས་
ཡོད།
“ཁྱེད་ཚོས་བལྟོས་དང་།ན་ནིང་གི་ད་ཟོད་ངའི་རྐང་་་་
པར་རྩ་འབམ་ནད་ཕོག་པས་སྐྱོད་དཀའ་བར་གྱུར།ད་ཆ་་་་་
ནད་གཞི་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་ནས་གོས་འཁྲུ་བ་སོགས་ནང་ལས་་་་་
ཙག་ཙིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུགལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་ངའི་་་་་་་
ནད་གཞི་བཅོས་རོགས་བྱས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཁེ་ལས་དང་་
འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་གཏོང་བའི་རོགས་་་་་་་་་
དངུལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཏོང་རོགས་བྱས་བྱུང་།ད་ཆ་འཚོ་
བ་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་སྐྱིད་དུ་འགྲོ་གི་འདུག”ཅེས་ལོ་
63ལ་སླེབས་པའི་གྲོང་མི་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མས་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་་་་་་་
བའི་རྐང་པ་སྟོན་གྱིན་སེམས་འགུལ་ཐེབས་བཞིན་བཤད།
གྲོང་མི་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས“ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་

རུ་མི་རྣམས་གཉེན་ཉེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད”ཅེས་ཤོད་སྐབས་མི་་
མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་དུ་མགོ་ལྕོག་ལྕོག་བྱས།ཁོང་གིས་་་་་
གྲོང་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རྒྱལ་ལམ་སྐྲུན་སྐབས་ལུས་པའི་ཟམ་་་་་
སྦུག་དེའི་ཚངས་ཐིག་ལ་ལི་སྨི་20ལས་མེད་པས་ཞིང་བྲེལ་་་་་་་
སྐབས་མུའུ་1000ལྷག་ཙམ་ལ་ཞིང་ཆུ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད།
ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་གཞུང་ལམ་བདག་སྐྱོང་དུམ་བུར་་་་་་་་་་
ཐེངས་མང་བསྐྱོད་དེ་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་རྗེས་མཐར་སྨི་1ཟིན་་་
པའི་སྦུ་གུ་སྦོམ་པོ་ཞིག་བརྗེས་ཡོད།ད་ཆ་ཞིང་ཆུ་ཡག་པོ་་་་་་་
གཏོང་ཐུབ་པས་ནམ་ཕྱེད་ལ་ཡར་ལངས་ནས་བང་སྒྲིག་སྟེ་་་་་
ཞིང་ཆུ་གཏོང་བར་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་མེད་ཅེས་བཤད།
འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེས“ཁེ་ལས་ཤིག་གིས་ང་ཚོར་་་་་
ངལ་ནུས་གླ་ཆ་སྒོར་ཁྲི་50ཙམ་ཆད་པ་དེ་ཡང་ལས་དོན་རུ་་་་་
ཁག་གིས་ཁེ་ལས་དང་མཐུན་སྦྱོར་ཐེངས་མང་བྱས་རྗེས་དངུལ་
ཚང་མ་རག་བྱུང”ཞེས་བཤད།
བྷ་ག་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་་་་་་་
དགོད་བཞིན་དུ“འབྲས་མ་སྒང་ཚོགས་ཆུང་གི་གཡུལ་ཐང་་་་
གི་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་དུ་གྱུར་ཅིང་།གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་ལམ་་་
སྒྲོན་118ཚང་མ་ཉི་ནུས་ལམ་སྒྲོན་ལ་བརྗེས་ཡོད།དེ་སྔོན་་་་
དགོང་མོ་ཕྱིར་སྐྱོད་སྐབས་སེམས་ནང་ཞེད་སྣང་སྐྱེ་ཡི་འདུགད་ཆ་གྲོང་ཚོའི་ལམ་སྒྲོན་ཡག་པོ་ཡོད་པས་སྒོར་གཞས་འཁྲབ་་
མཁན་ཡང་མང་དུ་སོང་ཡོད”ཅེས་བཤད།
“རྒྱུ་དངོས་ཐད་རོགས་རམ་བྱེད་པ་ལས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་་་་་
ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དགའ་བ་འདུགལས་དོན་རུ་ཁག་གྲོང་་
ཚོར་སླེབས་རྗེས་ཚན་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་་
དང་རུ་ཁག་གི་སྣེ་ཁྲིད་རྒྱུ་དོན་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས།‘ཚོགས་
འདུ་གསུམ་དང་སློབ་ཚན་གཅིག’ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་
གྲོང་ཚོའི་ལས་དོན་གྱི་ཡོངས་བསྒྲགས་ལམ་ལུགས་གསར་པ་་
བཟོ་རོགས་བྱས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཕུལ་བྱུང་ཏང་ཡོན་དྲུག་་
ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱང་བྱས་པ་རེད”ཅེས་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་་་་
བཤད།

ཐོན་ལས་སྐོར་གླེང་སྐབས།འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཟིན་དེབ་
ཅིག་བཏོན་ནས“གྲོང་ཚོའི་ས་ཞིང་མུའུ་1092བརྒྱུད་བཤུད་

བཏང་བ་དང་ལོ་གཅིག་ནང་བརྒྱུད་བཤུད་གྲོན་དངུལ་སྒོར་་
ཁྲི་100ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད།འབྲས་མ་སྒང་ལུག་གསོ་ཚགས་
ར་བ་ནི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་རྣམ་གྲངས་མ་དངུལ་
སྒོར་ཁྲི་800བརྩོན་ལེན་བྱས་ནས་བསྐྲུན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
ད་ཆ་ལུག་མགོ་གྲངས་20ནས་360བར་མང་དུ་སོང་སྟེ་ལོ་་་་་
གཅིག་ནང་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་10ཟིན་གྱི་ཡོད།ན་ནིང་་་་་་་་
གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་136.2བར་འཕར་་
ནས་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་མ་ཡོང་གོང་ལས་བཅུ་ཆ་་་་་་་་
གཉིས་ཙམ་འཕར་ཡོད”ཅེས་གསར་འགོད་པར་བཤད།
འགྱུར་མེད་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་ལ་མཛུབ་མོ་འཛུགས་བཞིན
“ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་ང་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་སྨན་གླིང་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཅུས་སོགས་ས་ཞིང་དང་འབྲེལ་་་་་་
བའི་སྡེ་ཚན་དུ་བསྐྱོད་དེ།ཐོན་ལས་ས་སྤྱོད་མུའུ་44རག་མ་་
ཐག་ཚོང་འགུག་བྱས་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞིང་ལས་གཉེར་་་་་་་
འགོ་བཙུགས།ང་ཚོས་རེ་ཞུ་བྱས་པའི་སྒོར་ཁྲི་600ཡི་ཞིང་་་་
དུད་སྤྲོ་ཁང་ལའང་ཆོག་མཆན་རག་གྲབས་ཡོད”ཅེས་བཤད།
ས་སྲོད་འཚམས་སུ།གསར་དུ་བརྗེས་པའི་ཉི་ནུས་་་་་་་་་
ལམ་སྒྲོན་རིམ་གྱིས་གསལ་ལྷམ་མེར་འབར་ཞིང་།འཚམས་་
ལན་བྱས་ནས་ལོག་ཡོང་བའི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་་་་་་་་་
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཚན་རྩལ་ཅུས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་་་་་་་་
ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་ནཱ་པི་ཡོ་ལཱ་ཡིས་ལམ་སྒྲོན་འོག་ཏུ་བསྡད་་་
ནས་ཡུལ་མི་ཚོར“ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལས་མཛེས་པ་ནི་མང་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ནས་འཕྱུར་བའི་འཛུམ་མདངས་དེ་རེད་་
འདུག གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་གཞི་རིམ་དུ་གཞིས་་་
ཚུགས་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་སེམས་སུ་་་་་་
བཅངས་ཏེ་བྱ་བ་དངོས་བསྒྲུབ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཡུལ་མི་
ཚོའི་སེམས་གཏིང་གི་བསྔགས་བརྗོད་དང་གདོང་གི་འཛུམ་་་
མདངས་ནི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན”ཞེས་་་་་་་་་་་
བཤད།
（2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་8ཉིན་གྱི《ཚན་རྩལ་ཉིན་་་་་་་་
རེའི་ཚགས་པར》པར་ངོས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱུད་འགོད་
བྱས）

(སྒྱུར་ཞུས་པ་པད་ཆོས་དང་མཚམས་གཅོད)

“ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལས་མཛེས་པ་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་གདོང་

ནས་འཕྱུར་བའི་འཛུམ་མདངས་དེ་ཡིན” ——བོད་ལྗོངས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཚན་རྩལ་ཅུས་ཀྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་བཅུ་བཞི་པའི་རོགས་སྐྱོར་སྐོར་གྱི་ཟུར་བྲིས།

ཚན་རྩལ་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།དབྱང་ཡུས་ཧང་།འཕྲིན་སྤེལ་བ།ལུའུ་ཁྲེང་ལིན།

སྨན་གཡོག་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།
ཉེ་ཆར།རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྨན་ཁང་དང་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་ཆེ་ཁག་གིས་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ཞིང་།རྒྱ་ཆེའི་སྨན་དོན་མི་སྣ་་
ཚོས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནན་ཏིང་ཀེར་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་གསལ་འགྲེལ་བརྒྱབ་སྟེ།རྩལ་འགྲན་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་སྤོར་ལ་སྐུལ་་་
འདེད་དང་འགྲན་རྩོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་བདེ་ཐང་གི་ཤེས་བྱ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
↑ འདི་ནི་དཔལ་འབར་རྫོང་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་སྨན་བཅོས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནད་སྐྱོང་རྩལ་ནུས་འགྲན་བསྡུར་་་་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།
← འདི་ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གིས་གཉེར་བའི་དགོད་བྲོ་བའི་ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5ཚེས་11
ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།“ང་ཚོ་མཉམ་་་་
དུ་ཧྲའན་ཤིས་སུ་ལས་ཞུགས་བྱེད་པའི”བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་་
སློབ་ཆེན་གྱི་2026ལོའི་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ཆེད་དོན་ལས་་་་་་
བསྡུའི་འདུ་ཚོགས་ཧྲའན་ཤིས་ཞན་དབྱང་དུ་འཚོགས་པ་་་་་་་
དང་། ད་ཐེངས་ཀྱི་ལས་བསྡུའི་འདུ་ཚོགས་ནི་བོད་ལྗོངས་མི་
རིགས་སློབ་ཆེན་གྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་།ཞན་དབྱང་་
གྲོང་ཁྱེར་ཤེས་ལྡན་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་གཉེར་རོགས་་་་་་
བྱས་པ་ཞིག་རེད།
སློབ་གྲྭས་ཧྲའན་ཤིས་སུ་ལས་ཞུགས་དང་ཧྲའན་ཤིས་ཀྱི་
ལས་དོན་གྱི་སྟོན་ཕྱོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བར་དམ་པོར་་

དམིགས་ནས།ཞིང་ཆེན་ནང་ཁུལ་གྱི་གཙོ་གནད་ཐོན་ལས་་་
དང་ཁེ་ལས་རྩེ་གྲ་དང་གནད་སྨིན་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ།
ཧྲའན་ཤིས་ཀྱི་ཁེ་ལས་རྩེ་གྲ་ཁྱོན་30ལས་བསྡུའི་འདུ་ཚོགས་་་
ལ་གདན་དྲངས་ཤིང་།དེའི་ནང་རིག་གནས་ལུས་རྩལ་སློབ་་
གསོ་དང་།ནོར་ཁྲལ་རྩིས་གཉེར།སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན།
བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་མང་པོ་ཚུད་ཡོད་་་
པ་དང་། རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་ཁག་་་་་
482མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ལས་བསྡུའི་འདུ་ཚོགས་འཚོག་ཡུལ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ཡག་ལ་
རྣམ་པ་འཁྲུག་ཆ་དོད་ཅིང་།སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ཚོས་ལག་ཏུ་་་
རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཁྱེར་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་་་་

བསྡུའི་འགན་འཁུར་བ་དང་སྤེལ་རེས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་ལས་་
གནས་ཀྱི་བླང་བྱ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བར་མཐོངས།གླ་་་་་
ཕོགས་ཕན་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་་
པ་དང་། མི་སྤྱོད་ཚན་པ་ཁག་གིས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་སྒྲོག་་་
འགྲེལ་དང་དོགས་གནད་ལ་ལན་ཞིབ་ཚགས་བརྒྱབ་སྟེ།ཁེ་་་
ལས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་ཤེས་ལྡན་པའི་དགོས་མཁོ་རང་འགུལ་་
ངང་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
བསྡོམས་རྩིས་ལ་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་ཀྱི་ལས་བསྡུའི་་
འདུ་ཚོགས་ལ་ཁྱོན་སློབ་མ་1300ལྷག་ཙམ་ཞུགས་ནས་ལོ་་་་་་
རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཁག་630ལྷག་ཙམ་བསྐྱལ་བ་དང་།སློབ་
ཐོན་སློབ་མ་110ལྷག་ཙམ་ས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ངོ་རྒྱུགས་ལ་་་་་་་་
ཞུགས་པས། ཁེ་ལས་སུ་ཤེས་ལྡན་པ་བསྡུ་བ་དང་སློབ་མ་་་་་་་་
ཧྲའན་ཤིས་སུ་གཞིས་ཆགས་ནས་ལས་ཞུགས་ནུས་ལྡན་ཐུབ་་་
ཡོད་པ་རེད།
(པ་ཚེས་བསྒྱུར།པ་ཚེ་དང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གྱི་2026ལོའི་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་
ཆེད་དོན་ལས་བསྡུའི་འདུ་ཚོགས་འཚོགས་པ།

མེ་གསོད་རུ་ཁག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བསྐྱོད་དེ་ལང་ཚོའི་
དཔལ་འབར་བར་བྱེད་པ།
ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གིས་དགེ་སློབ་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ལྷ་ས་ནགས་ཚལ་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་སྐབས་བསྟུན་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་རུ་ཆེན་གཉིས་པར་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཞིབ་སྦྱོང་་་གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་མཉམ་འགུལ་ཉམས་ལེན་ཁྲོད་མེ་གསོད་རུ་མིར་གུས་བཀུར་དང་ཁོང་ཚོའི་འབད་འཐབ་ཀྱི་་་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་སློབ་མ་ཚོས་མེ་གསོད་རུ་མིའི་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་ཉམས་ལེན་བྱེད་་བཞིན་པ།

ཀྲུང་དབྱང་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་བོད་ལ་ལྟ་བ།