8 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་13 མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཚེ་བརྟན་གཡུ་སྒྲོན།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དེ་ལས་དོན་་་་་
ཁག་གི“རྩ་གནད”དང“བླ་སྲོག”ལྟ་བུར་བརྩིས་ཏེ།མི་རིགས་མཐུན་་་་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལ་དམ་
པོར་དམིགས་ནས།བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཤིང་།
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མར་མི་སྣ་ཡོངས་ཞུགས་པ་དང་།ས་་
ཁོངས་ཧྲིལ་པོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་་་་་་་་
ཐོབ་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཆགས་ནས།མི་རིགས་ཁག་སྐྱིད་་་་་་་
སྡུག་མཉམ་མྱོང་དང་།ཁྲེལ་གྲགས་མཉམ་ཁུར།འཆི་གསོན་མཉམ་་་་་་
གནས། ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་བཅས་ཀྱི་མི་སེམས་འགུལ་བའི་ལེའུ་་
བརྩམས་པས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་མེ་ཏོག་ཇོ་མོ་གླང་མའི་་་
འདབས་སུ་རབ་ཏུ་བཞད་ཡོད།

དྲིན་ཚོར་གྱི་བསམ་པ་འཆང་བཞིན་གཞན་ལ་དྲོ་་་་་
སྐྱིད་སྦྱིན་པ།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་ལྕང་ལོ་ཁང་གསར་སྡེ་་་་་་་

ཁུལ་དུ། བོད་རིགས་དང་།རྒྱ་རིགས།ཧུད་རིགས།སོག་རིགས་་་་་་་་་
སོགས་མི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་སྤུན་ཟླ་མང་པོ་འདུས་སྡོད་བྱེད་བཞིན་་་་་་་
ཡོད་ཅིང་།ཁོང་ཚོས་འབྲལ་མེད་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལྟ་སྐྱོང་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་མི་སྒེར་་་་
ཉི་མ་ཚེ་རིང་ནི་ལྕང་ལོ་ཁང་གསར་སྡེ་ཁུལ་ནས་འཚང་ལོངས་བྱུང་བའི་་
དྭ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་།ཁོང་གིས་ང་རང་ཆུས་དུས་ནས་ཕ་མ་གཉིས་
འདས་ཟིན་པས་གྲོང་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོང་འོག་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་་་་
ཞིག་ཡིན།བཀའ་དྲིན་དེ་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད་ཅེས་བརྗོད།
2007ལོ་ནས་བཟུང་།ཉི་མ་ཚེ་རིང་གིས་སྦག་སྦག་བཏང་སྟེ།
གཞིས་རྩེའི་ཐག་རིང་གྲོང་གསེབ་དང་ས་བབ་མཐོ་བའི་འབྲོག་ཁུལ་་་་་་་་
ཡོངས་རྫོགས་བསྐོར་བ་དང་།སྔ་རྗེས་སུ་དྭ་ཕྲུག་27གམ་དུ་བསུས་ཏེ་་་་
ནོར་འཕེལ་བྱིས་པའི་ཕན་བདེ་ཁང་བཙུགས་པ་རེད།ཁོང་གིས“ཡུལ་་་
མི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཆགས་གསོས་པ་རེད།ངས་་་་་་་
ཕན་ཚུན་རོགས་རེས་ཀྱི་བརྩེ་བ་དེ་མུ་མཐུད་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་བརྗོད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།
ཉི་མ་ཚེ་རིང་གིས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ནང་གཞིས་རྩེའི་རྫོང་དང་ཆུས་18
དང་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་མི་རིགས་མཐུན་་་་་་་
སྒྲིལ་དང་ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཐེངས་3100ལྷག་ཙམ་བྱས་པ་་་་
དེ་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་ཁྲི་50ལྷག་ཙམ་ལ་ཁྱབ་སྟེ།ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་་་་
ཁག་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་ཞིང་ནང་དང་མུ་ཁ་དང་་་་་་་་་
འབྲོག་རར་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད།
ཁོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་འོགལྕང་ལོ་ཁང་གསར་སྡེ་ཁུལ་དེ་ཉིད་མཉམ་་་་
སྡོད་མཉམ་སྦྱོང་དང་མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་རོལ་གྱི་ཁྱིམ་གཞིས་སུ་གྱུར་པ་་་
དང་འབྲེལ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་་་་་་་་་་་་
བཟང་མཉམ་སྡེབ་ལའང་བདམས་པ་རེད།

རང་འགན་ཕྲག་ཏུ་ཁུར་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་་་་་
ཁྱིམ་གཞིས་བསྲུངས་པ།
གྲོ་མོ་རྫོང་ཤར་གསིང་མ་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཀན་སུའུ་ནས་ཡིན་པའི་ལི་་་་་
ཤིས་ཅུན་1998ལོར་དམག་ཞབས་ཐིམ་རྗེས་བོད་དུ་ཡོང་བ་དང་2000
ལོར་བོད་རིགས་བུ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་དང་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་རྗེས།
གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་གཞིས་ཆགས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད།ཁོང་གིས་བོད་སྐད་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་
སྦྱངས་ནས་གོ་བརྡ་མི་འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་བསལ་བ་མ་ཟད།ས་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་མགྱོགས་མྱུར་འཇགས་པར་བྱས་
ཏེ་སྔ་རྗེས་སུ་སྡེ་ཁུལ་ཏང་ཀྲི་པུའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཨུ་ཡོན་དང་
ཡུལ་དམག་གི་ལྡིང་དཔོན་གྱི་འགན་འཁུར་ཡོད།ལོ་28རིང་།ཁོང་་་་་་
གིས་བོད་རྒྱ་སྐད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་་་་་་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་་་་་་་་་་་་
འགྲེལ་ཐེངས་1500ལྷག་ཙམ་བྱས་པ་དང་།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་ཁག་30ལྷག་ཙམ་འདུམ་འགྲིག་བྱས་་་
པ། མཐའ་མཚམས་སུ་སྐོར་གཡེང་དང་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་་་་་་
ཉུང་གཏོང་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཐེངས་1200ལྷག་ཙམ་ནང་ཞུགས་་་་་་
ནས། རྐང་ཐང་མར་མཐའ་མཚམས་སྐོར་གཡེང་བྱས་པ་དང་དངོས་་་་་་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཞིན་མཆིས།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགསྡེ་ཁུལ་གྱི་ཀུའེ་ཉ་གསོ་ཚགས་མཉམ་ལས་་་་་
ཁང་གི་དོ་དམ་པ་ལི་ཤིས་ཅུན་གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ“ཐུན་་་་་་་་
མོང་འབྱོར་ཕྱུག”གི་དམིགས་ཚད་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས།མི་་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཁྱད་ལྡན་གསོ་ཚགས་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་བཏང་ཞིང་།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཉ་རྒྱ་མ་ཁྲི་2.1ལྷག་ཙམ་་་་་་་་་་་་་་
བཙོངས་པར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་68ལྷག་ཙམ་བྱུང་བ་དང་།ཁོང་གིས་་
རིན་མེད་ངང་ཚ་ལ་རྒྱག་སྟངས་བསླབས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་་་་་་
ཚོགས་20ལྷག་ཙམ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་མ་ཟད།

ཁོང་ཚོར་འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་120ལྷག་ཙམ་བྱུང་སྟེ་མི་རིགས་མཐུན་་་་
སྒྲིལ་གྱི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་པར་བྱས་ཡོད།

འཕྲིན་ཡིག་གཅིག་གིས་ལེ་དབར་སྟོང་གི་ལས་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བཏོད་པ།
པ་སྣམ་རྫོང་སློབ་ཆུང་དུ་སློབ་ཚན་གྲོལ་བའི་ཅོང་སྒྲ་གྲགས་མ་་་་་་
ཐག་ཕྲུ་གུ་ཚོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པའི“སྨྱུག་་་་་་་་་་་་་
གྲོགས”ལ་འཕྲིན་ལན་འབྲི་གི་ཡོད།དེ་ནི་པ་སྣམ་རྫོང་སློབ་ཆུང་དང་་་་་
ཅི་ནན་གྱི་ཆ་སྒྲིག་སློབ་གྲྭའི་དབར་གྱི་ཁ་ཆད་ཅིག་རེད།
པ་སྣམ་རྫོང་སློབ་ཆུང་གིས་ལོ་མང་རིང་ཅི་ནན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སློབ་
གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་གི་སློབ་མ་ཚོ་དང་མཛའ་གྲོགས་རོགས་སྐྱོར་་་
གྱི་ཆ་བསྒྲིགས་ཏེ“ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་བསྐུར་རེས”དང
“དྲ་ཐོག་ནས་སློབ་ཚན་ཐེངས་གཅིག་ཉན་པ”དེ་སྔ་ས་ནས་ས་གནས་་་་་
གཉིས་པོའི་དགེ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྤེལ་རེས་བྱེད་སྟངས་ལ་གྱུར་་་
ཡོད།
འཕྲིན་ཡིག་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བསྐུར་རེས་དང་དྲ་ཐོག་ནས་་་་་་་་་་་་
མཉམ་འགུལ་ཐེངས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བྱས་པ་བརྒྱུད།ས་གནས་གཉིས་
པོའི་ཕྲུ་གུ་ཕན་ཚུན་རྒྱུས་མངའ་མེད་པ་ནས་གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་ཏུ་གྱུར་་
ཏེ་ཡི་གེ་དང་རི་མོའི་ཁྲོད“ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་་་་་་་་་་་་
བརྩེ”ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་ཡོད།
འཕྲིན་ཡིག་བསྐུར་རེས་བྱས་པ་ཕུད།སློབ་གྲྭས་ད་དུང་མི་་་་་་་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སློབ་གསོ་དེ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་ནང་བཅུག་་་་
སྟེ“མཉམ་དུ་འཚར་ལོངས་བྱེད།སེམས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ”དང“མི་་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་འཛིན་ཚོགས”སོགས་ཀྱི་་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་ཐེངས་200ལྷག་ཙམ་སྤེལ་བར་དགེ་སློབ་མི་ཐེངས་3000ལྷག་་་་
ཙམ་ལ་ཁྱབ་ནས།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་སེམས་་་་་་་
ནང་རྩ་བ་ཚུགས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་བྱས་ཡོད།

ས་མཐོར་སེ་འབྲུའི་མེ་ཏོག་བཞད།དམངས་ཀྱི་སེམས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ། ——གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

↑འདི་ནི་ལི་ཤིས་ཅུན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་རག་པའི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་གྱི་ལག་ཁྱེར་སྟོན་་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།
← འདི་ནི་ལི་ཤིས་ཅུན་དང་ཁོང་གི་བོད་རིགས་བཟའ་ཟླ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ཡིན་པ།

འདི་ནི་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་པ་སྣམ་རྫོང་སློབ་ཆུང་གིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་
སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སྨར་ཁམས་ནས་གློག་འཕྲིན་
འབྱོར་གསལ།2025ལོའི་ཚུན་དུ།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སྨར་་་་་་་་་
ཁམས་རྫོང་གིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་་་་་་
ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་གཙོ་རྐང་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པའི་ཁར།
ཁྲུང་ཆིང་གི་བོད་སྐྱོར་མ་དངུལ་འདེགས་སྐྱོར་གལ་ཆེན་དུ་བྱས་་་་་་་་
ནས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འགྲོ་་་་་་་་
འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཀྱི་རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་་་་་

སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་སྤེལ་ཏེ།ཁྲུང་ཆིང་དང་སྨར་་་་་་
ཁམས་དབར་འགྲོ་འོང་རྒྱ་ཁྱབ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤེལ་་་་་་་་་
རེས།མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་ནུས་་་
ལྡན་བཏང་ཡོད།
ས་ཁོངས་སྒྲོལ་བའི་འགྲོ་འོང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་་་་་་་་་
ཐད། སྨར་ཁམས་རྫོང་གིས་རྫོང་གི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་
ཁྲུང་ཆིང་གི་བོད་སྐྱོར་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད།“གཉེན་ཉེ་འཕྲད་པར་་་

སྐྱོད།གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་གཏད”ཅེས་པའི་འགྲོ་འོང་དང་།
སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཀྱི་རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་3སྤེལ་་་
བར་མི་ཐེངས་114ཞུགས་པ་དང་།བོད་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་་་་་་་
159.19བཏང་བ། གཞན་ཡང་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཆེད་
ལས་ལག་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པ་12ཁྲུང་ཆིང་དུ་རྟོག་ཞིབ་དང་སློབ་སྦྱོང་་
བྱེད་པར་མངགས་ཡོད།
རིམ་པ་མང་བའི་སྤེལ་རེས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད།
སྨར་ཁམས་རྫོང་གིས་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་235
ལྷག་ཙམ་བརྩོན་ལེན་བྱས་ཏེ།གྲོང་ཚོ（སྡེ་ཁུལ）ཡི་ལས་བྱེད་པ་་་་་་་
གཙོ་བོ་དང་ཞིང་འབྲོག་ཏང་ཡོན་སོགས་ཚོགས་སྤྱི་དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་འོས་འཚམ་བྱས་ནས་ཁྲུང་ཆིང་དང་ཡུན་ནན་སོགས་་
སུ་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་་་་་་་་
སྤེལ་བར་བསྐྱོད་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་
ནག་ཆུ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་སྦྲ་
ཆེན་རྫོང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་་་
དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་བྱ་མང་་
ཤང་མམ་ར་མདའ་གྲོང་ཚོའི་དུས་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་་་་་་་་
ལེན་ས་ཚིགས་དང་མཉམ་དུ“དགོངས་
པ་སློབ་སྦྱོང་དང་།བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་་་་་
པ། འགྱུར་ལྡོག་གླེང་བ”བཅས་ཀྱི་་་་་་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་་་
པ་མཉམ་དུ་འཛུགས་པའི་བརྗོད་དོན་་་
གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་རིགས་པའི་་
གཞུང་ལུགས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་ལག་་་་་་་་
ལེན་ཞབས་ཞུ་བརྒྱུད་ཏང་གི་གསར་་་་་་་
གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དོན་་་་
ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་
བ་རེད།
“དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང”གི་ལས་་་་་
འགན་ཨང་དང་པོར་དམ་འཛིན་བྱས་་་
ཤིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི“སྒྲོག་་་་་་་་་་་་
འགྲེལ་པ་ཡག་ཤོས་བཅུའི”གྲས་ཡིན་་་་་
པའི་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས《རླབས་ཆེན་གྱི་་་་་
མཆོང་སྐྱོད་དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྡོ་་
རིང》ཞེས་པའི་བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་
བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་67འཁོར་་་་་
བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཆེད་དོན་སྒྲོག་་་་་་
འགྲེལ་ལ་དམིགས་ནས།ཉེ་འཁོར་གྱི་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་འགྱུར་ལྡོག་དང་་་་་་་་་་་
དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་གི་དཔེ་་་་་་་་
མཚོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།གོ་་་་་་་
བདེ་ཞིང་ཤེས་སླ་བའི་སྐད་ཆ་དང་་་་་་་་་
གསོན་ཉམས་དོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་་་་་་་་
ཐོག་ནས་ཚང་མས“ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་་་་་་་་་་་

བཏོད་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་པའི”དུས་
རབས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་ངོས་འཛིན་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་་་
དང་སྦྲགས། རང་རྟོགས་ངང་མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་་་་་་་་
དང་། ལག་ལེན་བསྟར་མཁན།སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་མཁན་བཅས་བྱས་ཡོད།
“བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པའི”ལག་་་་་་་་
ལེན་གྱི་བླང་བྱར་དམིགས་ཤིང་།བྱེད་་
སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་སྲིད་ཇུས་བློ་འདྲི་དང་།
ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲཌ།
ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་གཙང་སྦྲ་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ཏེ་དང་བླངས་པས་ངང་རྒྱུད་་་
རིང་པོས་དོགས་གཞི་སེལ་བ་དང་ལྷག་་
བསམ་རྣམ་དག་གིས་མང་ཚོགས་ལ་་་་་་་
ཞབས་འདེཌ་ཞུས་ནས་ཤེས་དཔལ་་་་་་་་
ལག་ལེན་གྱི་གཡུལ་ས་དེ་མང་ཚོགས་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི“དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་་་་་
པའི་ས་ཚིགས”ལ་བཏོད་ཡོད།
“འགྱུར་ལྡོག་གླེང་བའི”ཐོག་ནས་
ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གཅིག་སྒྲིལ་་་་་་་
བྱས་ཤིང་།བྱེད་སྒོའི་ནང་སྤེལ་རེས་་་་་་
མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་
བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་་་་་་་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་ཟུང་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཕ་ཡུལ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་
དང་། འཚོ་བ་ལེགས་བཅོས།
དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་
དགའ་འོས་པའི་འགྱུར་ལྡོག་ལྷུག་པོར་་་
གླེང་བ་དང་ཁྱིམ་མཚེས་ཕན་ཚུན་་་་་་་་་་
རོགས་རེས་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་
གྱི་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་་
པ་རེད།

སྦྲ་ཆེན་རྫོང་གིས།

“དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་།བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ།འགྱུར་ལྡོག་གླེང་བའི”བརྗོད་
དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

སྨར་ཁམས་རྫོང་གིས།

སྨར་ཁམས་དང་ཁྲུང་ཆིང་དབར་གྱི་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་
འདྲེས་ལ་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

ཉེ་ཆར།“སྐུ་ལྷ་མཁའ་རིའི་ཡུལ་ལུང་དུ།སྤྱི་སྐད་སྤྱད་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་གླེང”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷོ་བྲག་རྫོང་གི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་གི་དགོད་བྲོའི་གཏམ་གླེང་དང་་་་་་་་
འཁྲབ་ཚན་ཐུང་གྲས་འགྲན་བསྡུར་ལྷོ་བྲག་རྫོང་གི་རིག་གནས་བྱེད་སྒོའི་ལྟེ་གནས་སུ་སྤེལ་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་7གྱི་གསར་རྩོམ་ལེ་ཚན་9འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཤིང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་མཛེས་མཐུན་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ།རྒྱ་ཆེའི་མང་་་་་་་་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་དགོད་བྲོའི་གཏམ་གླེང་དང་འཁྲབ་ཚན་ཐུང་གྲས་འཁྲབ་སྟེ།ཉེ་འགྲམ་གྱི་མི་དང་དོན་དག་བརྗོད་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ལྷོ་བྲག་རྫོང་གི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཧུར་བརྩོན་་ཡར་ཐོན་དང་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་མཚོན་པར་བྱས་པར་ལྟད་མོ་བའི་དགའ་བསུ་ཡང་ཡང་ཐོབ་ཡོད།
འདི་ནི་ལྷོ་བྲག་རྫོང་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་འཁྲབ་ཚན་ཐུང་གྲས་འཁྲབ་སྟེ།རྣམ་ཀུན་འཚོ་བའི་ཁྲོད་གད་སྙིགས་ཇི་ལྟར་རིགས་དབྱེ་བྱེད་དགོས་མིན་སྐོར་ཤོད་བཞིན་པ།