西藏日报

བོད་མི་ཏ་ལོ་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥
སྤྱི་ལོ་ 2026 ལོ་ཟླ་ 5 ཚེས་ 11
གཟའ་ཟླ་བ།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

གཙོ་རྒྱུན། དབང་གྲགས། སྤྱི་རྟོན།

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་འཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Z སྦྲག་ཨང་། 67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་ 4 འདོན་ཐེངས་24585

ཕྲང་ཙུན་ཀྲེང་གིས་2026ལོའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་དང་ཆུ་དཔོན་མཚོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5ཚེས་8ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་5ཚེས་8ཉིན། 2026ལོའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་དང་ཆུ་དཔོན་མཚོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་ཤིང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཕྲང་ཙུན་ཀྲེང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཐོང་ཚུལ་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་ལྟིང་དང་། འཕེལ་རྒྱས། སྐྱེ་ཁམས། མཐའ་སྐྱོབས་བཅས་དོན་ཆེན་བཞིར་སྤྱི་འདོམས་སྐྱོལ་འདེད་གཏོང་བ། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ནན་ཏིག་དང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་ཏུར་ཐག་གཏོད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་2025ལོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་དང་ཆུ་དཔོན་མཚོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་སེང་དང་ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་ནགས་དཔོན་དང་ཆུ་དཔོན་མཚོ་དཔོན་གྱི་ལས་འགན་སྒྲུབ་ཚུལ་གསལ་ཞུ་གསན་པ་དང་2026ལོའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།

ཕྲང་ཙུན་ཀྲེང་གིས་བསྟན་དོན། ལོ་གཅིག་རིང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཐོང་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་མཚོ་རྩྭ་བྱེ་བཅས་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པར་སྤྱི་འདོམས་བྱས་པས། ལས་དོན་ཁག་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་ཚད་མཐོ་པོས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཁྲུན་སོང་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བ། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིང་ཡོད། བོད་ལྗོངས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་དང་བོད་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྲུན་ཁྲོད་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གནས་བབ་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད། དེས་ན་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།

(པར་དོན་བཞི་པར་གཟིགས)

ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་དྲུག་པས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལ་ལྟ་བཤེར་བྱེད་པའི་སྐུལ་སློང་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

ཟླ་5ཚེས་9ཉིན། ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་དྲུག་པས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལ་ལྟ་བཤེར་བྱེད་པའི་སྐུལ་སློང་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་ཤིང་། ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གི་ཙུའུ་ཀྲང་ཡེ་ཧྲུང་ཤུང་དང་ཙུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་ཀཱའོ་ཧྲང་གིས་ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཕྲང་ཙུན་ཀྲེང་གིས་བཅའ་སྡོད་སྐུལ་སློང་གནང་ཞིང་། འདི་ནི་ཚོགས་ར་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་ཐེངས་ཚོགས་ཐེངས་རིམ་བྱུང་གི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་དང་། ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་ཐེངས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་དང་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱ་ཆེད། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་བརྒྱུད། སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་། ཉེ་ཆར། ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་དྲུག་པ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སུ་བཅའ་སྡོད་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་བཤེར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། ཟླ་5ཚེས་9ཉིན། ལྟ་བཤེར་བཅའ་སྡོད་སྐུལ་སློང་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་ཤིང་། ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གི་ཙུའུ་ཀྲང་ཡེ་ཧྲུང་ཤུང་དང་ཙུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་ཀཱའོ་ཧྲང་གིས་ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཕྲང་ཙུན་ཀྲེང་གིས་བཅའ་སྡོད་སྐུལ་སློང་གནང་བ་རེད།

ཡེ་ཧྲུང་ཤུང་གིས་བསྟན་དོན། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྤྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་ནས། སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྲུན་དེ“ཕྱོགས་ལྔ་གཞི་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བཀོད་རྟེན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐྱོལ་འདེད་དང་“ཕྱོགས་ཡོངས་བཞིའི”འཐབ་ཇུས་བཀོད་རྟེན་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྐྱོལ་འདེད་གཏོང་བའི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་དང་།

(པར་དོན་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ལྷུང་མདོག་སྣར་སའི་སྐྱེ་ཁམས་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ལྷ་སར་སྤེལ་བ།

↑ འདི་ནི་ཆེད་ལས་འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱིས་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོར་དམར་ཕྱིའི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་རིགས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པར་ལེན་གྱི་ཐབས་རྩལ་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བཞིན་པ།

→ འདི་ནི“ཧི་མ་ལ་ཡའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གྲོགས་པོ”ཚོགས་པའི་རང་བྱུང་སློབ་གསོའི་དགེ་རྒན་གྱིས་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོར་རང་བྱུང་ཁམས་ཉམས་ལེན་གྱི་སློབ་ཚན་ཁྲིད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5ཚེས་8ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ལྷུང་མདོག་སྣར་སའི་སྐྱེ་ཁམས་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ལྷ་སའི་སྙིང་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་གྱི་གཙང་འཁྲུམ་སྤྱི་གླིང་དུ་སྤེལ་ཞིང་། ནང་སོག་དང་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་11དང་གཙོ་སྐྱོང་བ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་ལག་ལེན་ཞིབ་སློབ་གི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་ཏེ། ཐག་ཉེ་ས་ནས་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཚོར་བར་བྱས་པ་རེད།

བྱེད་སྒོའི་རིང་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ཆུ་ལག་ལྷ་ས་སྙིང་ཆུའི་ཆུ་འགོ་སྲུང་སྐྱོང་དང་འདམ་རའི་བྱ་རིགས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལྟེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ནང་སོག་རྩྭ་ཐང་གི་སྐྱེ་ཁམས་དང་ས་མཐོའི་གཙང་པོ་དང་།

(པར་དོན་བཞི་པར་གཟིགས)

མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་དངོས་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་མཛོད་ཀྱི་སྔོ་དབྱེའི་གྲངས་གཞི་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ།

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད། ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་པ།

ཟིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཟླ་5ཚེས་9ཉིན། གསར་འགོད་པར་ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་ནུབ་བྱང་ས་མཐོའི་སྐྱེ་དངོས་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་མཐོ་གྲངས་བབ་མཐོ་བའི་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་སོན་རྒྱུའི་ལས་སྣེ་གས་འབབ་ཞིག་སྟེ། མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་དངོས་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་མཛོད་ཀྱིས་གསང་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གྲངས་གཞི་དངོས་སུ་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ནས་རྒྱལ་ནང་གི་སྒྲིག་མཐུན་ཚན་པར་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་ཚན་ཞིབ་མཉམ་ལས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ས་མཐོའི་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ་རེད།

“སའི་གོ་ལའི་སྣེ་གསུམ་པ”ཞེས་འབོད་པའི་མཚོ་བོད་ས་མཐོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དངོས་རིགས་སྣ་མང་ཡོད་པས། སའི་གོ་ལའི་རིམ་འགྱུར་གྱི་གཞི་རྒྱུའི་བང་མཛོད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། མིག་སྔའི་བར། མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་དངོས་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་མཛོད་དུ་རིམ་རྩིས་བསྡུས་ན་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་ཁྲི་10ལྷག་ཙམ་དང་། སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་དངོས་དཔེ་ཁྲི་70ལྷག་ཙམ།

(པར་དོན་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲེལ་ཞུ་བཅར་དང་ཐེར་འདོན་བདག་སྒྲོད་བྱེད་ཐབས་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བསྒྲགས།

ལས་དོན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་། ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་དྲུག་པས་བཅའ་སྡོད་ལྟ་བཤེར་བྱེད་ཡུན་ཟླ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་རེད། བཅའ་སྡོད་བྱེད་རིང(2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་ནས་ཟླ་6ཚེས་9ཉིན་བར)ཆེད་མངགས་བཙུགས་པའི་སྟོད་བྱའི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་0891–6180000དང་། སྦྲག་སྒྲིད་ཡིག་སྒམ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྦྲག་སྒྲིད་ཡིག་སྒམ་ཨང་A139ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཐེར་འདོན་ཁ་པར་བདག་སྒྲོད་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ནི་ཉིན་ལྟར་གྱི་ཆུ་ཚོད་9:00ནས་21:00བར་ཡིན་པ་རེད།

བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྐད་ཡིག

བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བར་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།