4 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་11 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།དཔལ་མཆོགས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 王君正主持召开2026年自治区林长制河
湖长制工作会议
▲ 中央第六生态环境保护督察组督察西藏
自治区动员会在拉萨召开
▲ 青藏高原生物种质资源库开放数据共享
▲ 雅鲁藏布江绿色营生态科普实践活动在
拉萨举行

第一版

第二版

▲ 全区基层党建工作重点任务推进会在拉
萨召开
▲ 西藏国家生态文明高地的科学内涵和本
质特征
▲ 2025年度“西藏工匠”发布仪式在拉萨举
行
▲ 林芝市筑牢防汛屏障全力备战2026年汛
期

第四版

▲ 深入基层访民情 倾情服务暖民心
——措勤县第十四批驻村工作队扎实开展
百日入户攻坚行动
▲ 日喀则市完成2026年春季动物防疫疫苗
发放工作

第三版 ▲这些农牧区消防安全知识请牢记

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཆུ་བོ།འདམ་ར་་
བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མཉམ་འདྲེས་བྱས་
ནས། ས་ཁོངས་བརྒལ་བ་དང་མི་རིགས་མི་འདྲ་་
བའི་རང་བྱུང་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ལག་ལེན་་
དངོས་ཀྱི་སློབ་ཁང་ཞིག་བཏོད་དེ།ཉམས་ལེན་་་
དང་ལག་ལེན་བྱེད་རིང་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོའི་སྐྱེ་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་་་་་་
རེད།
ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་་
ལྷུ་ཚིགས་སུ།“ཧི་མ་ལ་ཡའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གྲོགས་
པོ”ཚོགས་པའི་ཆེད་ལས་འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་་་་་
གྱིས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་དམར་ཕྱིའི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་སྒྲིག་
ཆས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱེད་སྟངས་སློབ་པ་དང་།སྒྲིག་་་་་་
ཆས་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་རིགས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་་་་་
ཁོར་ཡུག་པར་ལེན་གྱི་ལག་རྩལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་
ཏེ།ཚང་མར་བརྙན་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ས་མཐོའི་
སྐྱེ་ཁམས་ཟིན་ཐོར་འགོད་པའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་་
རེད།རང་བྱུང་སློབ་གསོའི་དགེ་རྒན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་་
འོག་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཐག་ཉེ་སར་བྱ་རིགས་ལ་ལྟ་ཞིབ་་་་
དང་། རི་སྐྱེས་རྩི་ཤིང་ངོས་འཛིན།ལོ་བརྒྱའི་་་་་་
གནའ་བོའི་སྡོང་རྒན་ལ་ལྟ་བ་བཅས་བྱས་པ་མ་་་་་
ཟད། ཕ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་གཏམ་རྒྱུད་ཕན་ཚུན་་

མཉམ་སྤྱོད་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་
ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ནི་2026ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་་
དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྔའི“དྲུག་གཅིག”གི་དམིགས་
བསལ་ལེ་ཚན《ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད》(སྐབས་བཅུ་
དྲུག་པ)ཞེས་པའི་ལྷན་སྦྱར་སྐྱེ་ཁམས་ཚན་རིག་་་་་་
ཁྱབ་གདལ་གྱི་ལག་ལེན་དངོས་དང་བརྙན་འབེབས་
ཤིག་རེད།ལེ་ཚན་འདི་ནི་བོད་ལྗོངས་དང་།ཉིང་
ཞ། ཤིན་ཅང་།ཀོང་ཤིས།ནང་སོག་བཅས་ཞིང་
ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྔའི་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་
འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གཙོ་གཉེར་བྱས་
པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།སྐབས་བཅོ་ལྔ་བསྟུད་མར་་་་་་
གཉེར་ཡོད།ད་ལོ་བོད་ལྗོངས་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་
འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་གཙོ་གཉེར་་་་་་་
བྱས་པ་དང་། སྔོན་དཔག་བྱས་ན་2026ལོའི
“དྲུག་གཅིག”རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་་་་་་
ཉིན་དེར་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྔའི་་་་་་་
རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲུང་སྐར་
འཕྲིན་ལམ་དང་།རླུང་འཕྲིན་དང་སྨྱན་སྦྱོར་་་་་་་
གསར་པའི་ལས་སྟེགས་སུ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་་་
རྒྱུ་རེད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) “གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་་་་
རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་
ཏུ་གཏོང་བ།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་
པ་བྱེད་པ།ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་དང་ཆུ་དཔོན་མཚོ་དཔོན་ལམ་་་་་
ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་་
གཏོད་པའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་ཡང་དག་པའི་སྲིད་་་་
དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་གསོན་ཉམས་དོད་་་་
པའི་ལག་ལེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ།ནགས་བརྟེན་ཆུ་བཅོས་དང་།ཆུ་་་་་་་
བརྟེན་ནགས་འཕེལ།རི་ཆུ་མཉམ་བཅོས་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྣམ་པ་་་་་
གསར་པ་ཞིག་ཧུར་ཐག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།གནད་དོན་ཕྱོགས་་
སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ལས་ཀའི་ཞན་ཆ་བསལ་ནས་བོད་་
ཀྱི་ནགས་བཅོས་ཆུ་བཅོས་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ལྟ་བ་མཐའ་་
འཁྱོངས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།རང་སྐྱོང་་་་་
ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་དང་ཚང་འཛོམས་་་་་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་རིམ་བྱུང་གི་ལས་ཀའི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་ནན་ཏན་གཞིཌ་་
ཏེ།མིག་སྔའི་དུས་བབ་ལ་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་དམ་འཛིན་་་་་་
ཡག་པོ་བྱེད་པ།སྦགས་བཙོག་བཅོས་སྐྱོང་དང་སྐྱེ་ཁམས་སླར་གསོ་དང་།
སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས།ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་
དང་སྡེ་ཚན་མཐུན་སྦྱོར།སྲིད་གཞུང་གིས་གཙོ་ཁྲིད་དང་མང་ཚོགས་་་་་
ཐེ་ཞུགས་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།གནས་ཚུལ་
གསར་པར་ཞིབ་འཇུག་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ་དང་།གནད་དོན་གསར་པ་་་་་
རང་འགུལ་ངང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ།ཚན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་ཕན་་་་་་
འབྲས་ལྡན་པའི་ལམ་སྲོལ་འཚོལ་ཞིབ་བཅས་བྱས་ཏེ།བྱ་སྤྱོད་དངོས་་་་་
ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་རྩྭ་རྩི་ཤིང་དང་རི་ཆུ་ཀླུང་གསུམ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་
དགོས།ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ནགས་་་་་་
ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་བྱ་གཞག་སྐས་རིམ་གསར་པར་སླེབས་པར་སྐུལ་འདེད་་
ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།ནགས་རྩྭའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་་
ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱལ་་་
ཁབ་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ།ལྷོ་རི་བྱང་རི་སྔོ་འགྱུར་ལས་་་་་་་་
གྲྭར་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་འཆར་འགོད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་

བ། ནགས་ཚལ་གྱི་ཆུ་མཛོད་དང་།དངུལ་མཛོད།འབྲུ་མཛོད།ཐཱན་
མཛོད་བཅས“མཛོད་བཞི”མཉམ་འགུལ་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ།
ནགས་གསེབ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་སོགས་ཐོན་ལས་ཀྱི་
མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་
ཕྱོགས་སྒྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་པོ་གཏོང་བ།སྐྱེ་ཁམས་
ཀྱི་ཕན་འབྲས་དང་།དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་་་་
འབྲས་བཅས་གཅིག་གྱུར་ནུས་ལྡན་ཡོང་བར་བྱེད་པ།ནགས་རྩྭའི་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོག་་་་་་་་
སེལ་བཅས་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་གི་སྣ་མང་རང་བཞིན་དང་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོའི་རང་བཞིན་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ཆུ་་་་་་་་་་་་
དཔོན་དང་མཚོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་ལ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཆུ་་་་་་་
མཚོ་དོ་དམ་གྱི་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།ཆུ་་་་་་་
གྲོན་ཆུང་སྔོན་འཇོག་དང་།བར་མཐོངས་དོ་སྙོམས།བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་
པའི་བཅོས་སྐྱོང་།ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཤུགས་རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱི་ཆུ་་་་་་་་་་་་
བཅོས་བསམ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་གསར་་་་་་་
སྤེལ་དང་སྲུང་སྐྱོང་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ་དང་།ཆུ་བེད་གཙོ་གནད་་་་་་
ལས་གྲྭ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་འཆར་འགོད་བྱེད་པ།ཁྲིམས་་་་་
འགལ་བཙོག་འབུད་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་ནན་་
པོ་བྱེད་པ།ཆུ་མཚོ་མཛོད་གསུམ་གྱི“ཟང་ཟིང་བཞི་གཙང་སེལ”ལས་་་་
ཀའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་་་་་་་
བཙོག་ཆུ་གཙང་གསིང་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཆར་ཆུ་དང་་་་་་་་་
བཙོག་ཆུ་ལོགས་གཏོང་སྒྱུར་བཀོད་མགྱོགས་པོ་བྱེད་པ།འདམ་ར་སླར་
གསོ་དང་སྐྱེ་ཁམས་སླར་གསོའི་ལས་གྲྭ་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཆུ་་་
མཚོ་དོ་དམ་གྱི་ཚན་རིག་ཅན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ།གནོད་འཚེའི་གནས་ཚུལ་སྔོན་བརྡ་གཏོང་ནུས་དང་ཆུ་ལོག་
སྔོན་འགོག་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་དྭངས་་་་་་་
ཤིང་གཙང་བའི་རི་ཆུ་ཀླུང་གསུམ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་མུ་མཐུད་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་་་
དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐྱེ་་་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་བོད་དུ་ལག་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་་་་
དང་སྲིད་གཞུང་གིས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་བཀོད་སྒྲིག་དང་དོན་་་་་་་
འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།རིམ་ཁག་ནགས་དཔོན་དང་ཆུ་་་་་་
དཔོན་མཚོ་དཔོན་ཚོས“འགན་འཁུར་བ་ཨང་དང་པོའི”འགན་འཁྲི་་་་་་
ཕྲག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་ཁོངས་ཞུགས་ཚན་པ་ཁག་གིས“བསམ་ཇུས་་་་་་་་་་
གཅིག”གི་བསམ་བློ་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ།ནགས་ཆུ་བཅོས་སྐྱོང་ལས་་་
དོན་སྒྲུབ་པའི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།ལས་
བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཤིང་།
འགུལ་རྣམ་ལེགས་སྒྲིག་དང་འགན་འཁྲི་རིམ་གསབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དོན་་་་་
འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་།ཕྱོགས་བསྡུས་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི“བཀོད་་
འདོམས་དབྱུག་པའི”ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ།དྲ་མིག་ཅན་་་་་་་
དང་ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།
ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་མཚོར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་་
དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།འབྱུང་རྩ་ནས་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཡང་་་་་་
དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་་་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བར་མུ་མཐུད་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་་་
བ་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་དང་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཁྱབ་རྒྱུ་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།རང་རྟོགས་ངང་ནགས་བཅོས་ཆུ་བཅོས་་
ལས་དོན་དེ་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་བཞག་ནས་བསམ་་་
གཞིག་དང་ཇུས་འགོད་བྱེད་པ།མིག་སྔར་གཞི་ཚུགས་པ་དང་་་་་་་་་
ཕུགས་ལ་དམིགས་པ།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་་་་་་་་་་་་་
འདོམས་བྱེད་པར་དེ་བས་གཙིགས་ཆེན་བྱེད་པ།དོན་དངོས་དང་
བསྟུན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ལྟར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ།སྐྱེ་ཁམས་དམངས་་་་་་་་
ཕན་དང་། སྐྱེ་ཁམས་དམངས་བདེ།སྐྱེ་ཁམས་དམངས་ཆེད་་་་་་་་་་
བཅས་ལ་དེ་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།འཕྲལ་སྒྲུབ་འཕྲལ་བཅོས་་་་་
ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་་་
སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་གྱི་ལན་སྤྲོད་གནད་དོན་དག་ཐེར་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་་་་
པར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཡོངས་ཁྱབ་རང་བཞིན་དང་་་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་རང་བཞིན་ལྡན་པ་དང་དེ་བཞིན་མི་དམངས་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་བསམ་འཆར་མང་བའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་མངོན་་་་་
གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཕྱི་ཚུལ་་་་

རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་གཏན་འགོག་བཅས་བྱེད་་་་་་་
དགོས།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་སྐྲུན་པར་གཙིགས་ཆེན་བྱེད་པ་་་་
དང་། དཔེ་མཚོན་སྣེ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཚོར་སྣང་གི་ངོས་་་་
འཛིན་དེ་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ་མཐོར་འདེགས་བྱེད་པ།སྤྱོད་་་་་
གོ་ཆོད་པའི་བྱེད་ཐབས་ཡག་པོ་དང་ཉམས་མྱོང་ཡག་པོ་སྲ་བརྟན་དུ་་་་་་
གཏོང་བ།སྤྱི་དམངས་དང་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་ནུས་པ་འདོན་པ།
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་སོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་་་་་་
སྲོལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།
སྐྱེ་ཁམས་ལ་གཅེས་སྤྲས་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་མི་རིགས་་་་་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་དང་རང་་་་་་་
རྟོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་་་་
རེད།
（སྤེན་ཚེ་དང་དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་2026ལོའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་དང་ཆུ་དཔོན་
མཚོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

མངའ་རིས་ས་མཐོར་དཔྱིད་ཀྱི་དྲོད་རླུང་ལྡང་ཞིང་རྩྭ་
ཐང་ཁྱོན་ལ་གཤམ་སྐྱོད་ཀྱི་བྲེལ་བ་ཆེ།
མཚོ་ཆེན་རྫོང་གི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་བཅུ་་
བཞི་པས་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུན།རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་གྲོང་་
སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།
དཀའ་གནད། སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་་
ཉིན་བརྒྱའི་རིང་དུད་ཚང་དུ་སྐྱོད་པའི་འགག་སྒྲོལ་བྱ་སྤྱོད་་་་་
དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ཏེ།“གྲོང་ཚོ(སྡེ་ཁུལ)མཉམ་གྲོས་
དང་རྫོང་ཐད་གཏོགས་སྡེ་ཚན་མཉམ་འབྲེལ”ཟུང་འབྲེལ་གྱི་
ཕྱོགས་གཉིས་མཉམ་འགུལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་དང་་་་
ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་དང་། དམངས་འཚོའི་རེ་ཞུ“འཚོལ་་་་
བསྡུ—གྲོས་མོལ—སྒྲུབ་གཉེར—ཐག་གཅོད—འཚམས་་་
ལན”བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་གདུབ་ཟུམ་དོ་དམ་མ་་
ལག་བཏོད་ཡོད།མཐིལ་རྟོགས་འཚམས་འདྲི་དང་།ཕྱོགས་་
མང་མཉམ་འགུལ་གྲོས་མོལ།གནད་སྨིན་ཇུས་འདོན་བཅས་་
བྱས་ཤིང་།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་རིགས་ཁག་གི་དམངས་འཚོའི་

དཀའ་གནད་ཁག་35ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་་་་
ཐོག་ནས་དམངས་ཆེད་ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དེ་མཚོ་ཆེན་་
གྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩྭ་ཐང་ཐོག་མངོན་འགྱུར་བྱས་ཡོད།
“འཐུང་ཆུའི་ཐད་བློ་བདེ་པོ་འདུག་གམ།རྩྭ་རའི་་་་་་་
རྩོད་གཞི་ད་དུང་ཡོད་དམ།སྐྱས་སྤོས་འགྲོ་ལམ་བདེ་པོ་་་་་་་་་
འདུག་གམ”ཉིན་བརྒྱའི་འགག་སྒྲོལ་རིང་།གྲོང་ཚོར་བཅའ་
སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་དང་གྲོང་ཚོའི“ཨུ་ལྷན་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”ཀྱིས“གྲོང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་་་་་་
དང་།ཚོགས་ཆུང་གི་དུད་ཚང་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ།དུད་
ཚང་གི་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ”བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་རྩྭ་ཐང་་
དང་ལུང་ཤུར་དུ་བསྐྱོད་ནས་གྲོང་ཚོ(སྡེ་ཁུལ)22ཀྱི་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་དུད་ཚང་515ལ་འཚམས་འདྲི་བྱས་ཡོད།དབུལ་་་་་་་
སྒྲོལ་དུད་ཚང་དང་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དུད་ཚང་ནས་མི་ཧྲེང་་་་
རྒན་རྒོན་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་བར།རུ་མི་ཚོས་གྲོང་མིའི་
ཁྱིམ་དུ་གྲོང་མི་དང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་

ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་དང་རེ་སྒུག་རེ་རེ་་་་་་་་་་་
བཞིན་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ་དང་སེམས་
ནང་བཞག་ནས། སྡོད་ཁང་དང་།
འཐུང་ཆུ། འགྲོ་ལམ།ལས་ཞུགས།
འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་་
དོན་གནད་ཁག་195མཐིལ་རྟོགས་་་་་་
གྲལ་བཤེར་བྱས་པ་དང་།ཁྱབ་ཁོངས་
ལས་བརྒལ་བ་དང་སྡེ་ཚན་ལས་བརྒལ་་་
བའི་དཀའ་གནད་ཁག་11གསེད་་་་་་་་་
བཀྲོལ་བྱས་ཡོད།
གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་་
གིས་དབུལ་སྒྲོལ་དུད་ཚང་དང་ལྟ་་་་་་་་་
ཞིབ་ཚད་ལེན་དུད་ཚང་གི་འབབ་་་་་་་་་
འཕར་དཀའ་གནད་ལ་དམིགས་ནས་་
ངལ་ནུས་ཕྱིར་གཏོང་གི་ཐབས་ལམ་་་་་
རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ་དུས་ཐེངས་23དབྱེ་་་
ནས་མི་ཐེངས་199ལ་རྩལ་ནུས་གསོ་་་་
སྦྱོང་བྱས་པ་དང་མི་133ཐག་ཉེ་སར་་་
ལས་ཞུགས་ཐུབ་པར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་་་་་་
ཡོད།2025ལོར་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་་་
ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཡོང་
འབབ་སྒོར་ཁྲི་1200ལྷག་ཙམ་བྱུང་བ་
དེ་དུས་མཚུངས་ལས་23%འཕར་་་་་་་
ཡོད།ཁེར་སྡོད་རྒན་རྒོན་དང་དབང་
པོ་སྐྱོན་ཅན་སོགས་དམིགས་བསལ་་་་་་
ཚོགས་སྤྱིར་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་བདེ་ཐང་
བཅར་འདྲི་དང་།བདེ་འཇགས་གྲལ་བཤེར།འཚོ་བའི་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་བཅས་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་དངོས་ཁག་100
ལྷག་ཙམ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྩྭ་་་་་
རའི་རྩོད་གཞི་དང་ཁྱིམ་མཚེས་དབར་གྱི་འགལ་ཟླ་ཁག་92
བསལ་ནས“དོན་ཆུང་གྲོང་ཚོ་ནས་ཐག་གཅོད་དང་།དོན་་་་་་་
ཆེན་ཤང་ནས་ཐག་གཅོད།འགལ་ཟླ་གོང་ཞུ་མི་བྱེད་་་་་་་་་་་་་་
པ”བཅས་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
ཉིན་བརྒྱའི་འགག་སྒྲོལ་ལས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་་་
མངོན་ཞིང་།མཚོ་ཆེན་རྫོང་གི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་་་་
ཁག་བཅུ་བཞི་པས་ལམ་སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་ཤུགས་་་་་་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དང་།དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་་
སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ།རྐང་རྗེས་རེ་རེ་དང་དོན་དངོས་་་་
རེ་རེར་བརྟེན་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་རྨང་གཞི་བརྟན་་
དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཚོ་ཆེན་་་་་
གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་དམངས་འཚོའི་དྲོ་སྐྱིད་དང་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་བསྣན་ཡོད།

གྲོང་སྡོད་སྦྲང་ཆར་ཟིལ་མས་དམངས་སེམས་ཞིང་ས་བརླན། ——མཚོ་ཆེན་རྫོང་གི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་བཅུ་བཞི་པས་ཉིན་བརྒྱའི་རིང་དུད་ཚང་དུ་སྐྱོད་པའི་འགག་སྒྲོལ་བྱ་སྤྱོད་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བ།

འདི་ནི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་འབྲོག་ཁུལ་དུ་ཟབ་བསྐྱོད་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་གནད།སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་་
བཅས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གཞིས་
རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྲོག་ཆགས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་་་
ཚོད་འཛིན་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་2026ལོའི་དཔྱིད་ཀའི་་
སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་སྤྲོད་པའི་་་་
ལས་དོན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་སྟེ།
དཔྱིད་དུས་ཀྱི་གཅིག་སྡུད་རིམས་འགོག་ལས་དོན་
ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་་་་་་་
ཐེངས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཆུས་དང་རྫོང་ཚང་་་་་་་
མར་ཁྱབ་པ་བྱས་ཏེ་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་རིམས་་་་་་
འགོག་སྨན་ཁབ་དང་དེ་བཞིན་ནད་དང་གནོད་་་
འབུ་སེལ་བའི་སྨན་རྫས་སྒམ་ཁྲི་1.3སྤྲད་པ་དེ་་་་་་
དག་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་གཙོ་བོ་10ལྷག་་་་་
ཙམ་གྱི་འགོག་བཅོས་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་ཡོད།

གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྲོག་་་་་་་
ཆགས་རིམས་ནད་ཚོད་འཛིན་ལྟེ་གནས་ཀྱིས“ལག་
རྩལ་རྫོང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་སྐོར་སྐྱོད་མཛུབ་་
ཁྲིད་ཟུང་འབྲེལ”གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་རིམས་་་་་
འགོག་ལག་རྩལ་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་དང་།ལྟ་སྐུལ་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་དང་ཞིབ་བཤེར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་
པ། “གཟའ་འཁོར་རེར་བཀོད་གཏོང་རེ་བྱེད་་་་་
པའི”ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ།རིམས་འགོག་སྤུས་་
ཚད་ཀྱི་འགག་སྒོ་ནན་པོ་སྲུང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་་
རིམས་འགོག་འདུས་ཚད་དང་དུག་སྲིན་འགོག་་་་
རྫས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལོན་པའི་འགན་ལེན་དང་།
སྲོག་ཆགས་ཆེ་གྲས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་བྱས་
ཏེ་འབྲོག་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་་་་་་
རེད།

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་2026ལོའི་དཔྱིད་ཀའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་སྤྲོད་པའི་ལས་དོན་བསྒྲུབས་པ།