3 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་10 རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ། ཇུས་འགོད་པ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

རིན་ཆེན།

ང་དང་བོདབོ་ལྗོངབོས་ཉིཉིན་རརེའིཉི་ཚགས་པར་།
བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་བཏོན་ནས་
ལོ་ངོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།
༄༅། །ངའི་རྩོམ་རིག་གི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ། ——བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་བཏོན་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་ཅུ་འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

གངས་གཡག་དཔལ་ལྷུན།

མི་ལོ་བཅོ་ལྔའི་སྔ་རོལ་དུ།ང་རང་བོད་ལྗོངས་ནག་ཆུའི་་་་
གྲོང་ཚོ་ཞིག་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱེད་རིང་།གྲོང་ཚོའི་འབྲོག་ཁྱིམ་་་་་་
དཔེ་ཁང་ནས་ངས《བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》ཐེངས་་་་་
དང་པོ་མཐོང་།དེ་ཡང་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་དཔེ་ཁང་དེའི་གྲུ་ཟུར་་
ཞིག་ཏུ་བོད་ཡིག་གི་ཚགས་པར་ཆག་པ་ཞིག་བཞག་འདུག་པ་་་་་་
མིག་མདུན་དུ་གསལ་ལེར་མངོན།དེ་ནི་ཏག་ཏག་བོད་ལྗོངས་་་་
ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་རེད།ངས་ཚགས་པར་ཕར་སློག་ཚུར་་་་་་་་
སློག་བྱེད་བཞིན་ཞར་བཀོད་ཀྱི་ལེ་ཚན་གཞན་དག་མུ་རུ་་་་་་་་་་་་་་
བཀླགས་པ་ཡིན་ལ།དེར་འཁོད་པའི་ལྷུག་རྩོམ་དང་སྙན་ངག་་་་
གིས་ཁོ་མོའི་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོག་ཅིང་།ལྷག་པར་་་་་་
རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ་ཞེས་པའི་ལེ་ཚན་དེས་ང་ལ་བག་ཆགས་་་་་་
ཟབ་མོ་ཞིག་བཞག་བྱུང་།དེ་ནས་བཟུང་།བོད་ཡིག་ཚགས་་་་་་
པར་དེ་ནི་ངའི་གྲོང་སྡོད་རིང་གི་ཉིན་དཀར་གྱི་འགྲོ་རོགས་དང་་
མཚན་མོའི་འདུག་རོགས་ཡག་ཤོས་སུ་གྱུར་ལ།ངའི་འཚོ་བའི་་་་
ཁྲོད་ཀྱི་རེ་ལྟོས་བྱེད་ས་ཞིག་དང་མིག་ཞགས་འཕེན་ས་ཞིག་་་་་་་་་་
ཏུའང་གྱུར། མ་ཟད་ཚགས་པར་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་་་་་་་
བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས།ལས་དེའི་དབང་གིས་ལོ་ཁ་་་་་་
ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ང་རང་ཡང་ས་མཐོའི་ཚགས་པར་བ་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་་
གྱུར།

ང་རང་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་གི་ལས་མི་་་་་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་།ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་་་་་
གཉེར་ལུགས་དང་།མི་དང་མིའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ།བརྒྱུད་་་་
རོགས་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་བཅས་ལས་གཞན་་་་་་་་
ནས་ཚོར་མི་ཐུབ་པའི་སྣང་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་སྦྱིན།ཚགས་པར་་་་་་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐེམ་དུ་གོམ་པ་དང་པོ་སྤོས་པའི་ཉིན་མོ་དེར།
ངས་ཚགས་པར་འདོན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་མཐོང་བྱུང་ལ།
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་དག་ཀྱང་གཞི་ནས་ཚོར།བོད་་་་
ཡིག་གི་ཚགས་པར་དེ་ནི་ལག་པ་འགུལ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་་་་་
གཏན་ནས་མ་ཡིན་ལ།དེ་ནི་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་རྡོ་ཆག་བཙན་སྒྲིག་
བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་མིན་པར།ལས་དེར་གཞོལ་་་
མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་བློ་གྲོས་དང་ངལ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྨོས་མ་་་་
དགོས།ང་རང་གནས་སའི་ཡིག་སྒྱུར་ཚོགས་ཆུང་ནི་ཚགས་་་་་་་་
པར་གྱི་སྲོག་ཤིང་དང་རྩིག་རྨང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་།ཡིག་སྒྱུར་གྱི་་་་
ལེགས་ཉེས་ཀྱིས་ཚགས་པར་ཡོངས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལ་ཐད་ཀར་་་་་་་
ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།དེ་བས་ལས་ཀ་དེར་ཞུགས་མ་ཐག་་་
གནོན་ཤུགས་རི་རབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།ངང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་་
གཤིས་རྒྱུད་དྲང་བའི་རྒན་ལགས་རྣམ་པ་དང་ལས་རོགས་ཚོའི་་་་
བྱམས་བརྩེའི་རོགས་རམ་འོགདུས་དེ་རིང་ཚགས་པར་ཡིག་་་་་་
སྒྱུར་གྱི་འགན་ཡོངས་སུ་འཁུར་མི་ཐུབ་ནའང་ལས་ཀ་དེར་་་་་་་་་་་
འབད་པའི་གདེང་ཚོད་དེ་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ནི་རྒན་ལགས་་

ཁོང་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་མ་འདས་པས།བོད་ལྗོངས་ཉིན་་་་་་་་
རེའི་ཚགས་པར་བཏོན་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བའི་མཚམས་་་་་་་་་་་
འདིར།ཚགས་པར་བརྒྱུད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་སྒྱུར་ལམ་ཁར་་་་
ཕྱིར་ལྟ་ཞིག་བྱས་ཚེ།ལས་ཀ་འདི་ནི་ཡི་གེ་བསྒྱུར་བ་ཁོ་ན་ཙམ་་་
མ་ཡིན་པར།དེ་ནི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དུས་རབས་་་་་་་
དང་བསྟུན་ནས་གསར་གཏོད་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཟབ་མོ་ཞིག་་་་
ཡིན་པ་ངང་གིས་ཚོར།
《བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》གྱིས་ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་་
དང་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་གཙོར་བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་།
དཔལ་འབྱོར།རིག་གནས།སྐྱེ་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་སྣ་་་་་
ཚོགས་རྒྱ་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་འགོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་་
ཟད། ཞོར་བཀོད་ལེ་ཚན་དག་ཀྱང་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ནས་སྤེལ་གྱི་་་
ཡོད།མིག་སྔར《བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》དང་།《མི་
དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》《ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར》
《དེང་གི་བོད་ལྗོངས》བཅས་བོད་ཡིག་ཚགས་པར་བཞི་དང་།
བོད་ཡིག་གི་དྲ་ཚིགས་གཅིགབོད་ཡིག་གི་སྐད་འཕྲིན་སྤྱི་སྟེགས་
གཉིས།བོད་ཡིག་དུས་དེབ་གཅིག་བཅས་ཡོད།ཉིན་རེའི་་་་་་་་་
ཚགས་པར་གྱི་ནང་དོན་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཡིག་སྒྱུར་ཚོགས་་་་་་་
ཆུང་གི་ཡིག་སྒྱུར་བ་ཚོའི་ལག་ཏུ་འབྱོར་རྗེས།ང་ཚོས་ཐོག་མར་་
མ་ཡིག་རགས་ཙམ་བཀླགས་ཏེ་ནང་དོན་དངོས་སྒྱུར་འགོ་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་།དེ་ནས་མི་གཉིས་རེ་ཚོགས་ཆུང་གཅིག་ཏུ་་་་་་
བྱས་ནས་མ་ཡིག་དང་བུ་ཡིག་གཉིས་ཀར་བལྟས་ནས་ཞུ་དག་་་་་་
གཏོང་དགོས།དེ་རྗེས་མ་ཡིག་གི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་་་་
པ་དང་བུ་ཡིག་གི་བརྡ་སྤྲོད་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ཞུ་དག་མཐའ་་
མ་དེ་བཏང་སྟེ།རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་མཐའ་ཞུས་རྒན་ལགས་རྣམ་་་
པར་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།བལྟས་ན་ལས་སླ་བའི་ཡིག་སྒྱུར་ནི་དོན་་
ལ་རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་ངེས་ཅན་འཛོམས་དགོས་ལ་བློ་ཞིབ་མོ་་་་་་
དང་ཚགས་ཚུད་པོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས།ངས་རང་་་་
ཉིད་ཀྱི་ཕྲག་གི་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་ཤེས་ཡོད་་་་་
ལ། ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ལས་ལ་འབད་ཐེངས་རེར་དེར་བཅངས་པའི་་་་
བརྩེ་བ་དང་ཀློག་པ་པོའི་རེ་སྒུག་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་་་
ནས། ཡིག་སྒྱུར་ལས་རིགས་དང་དབྱངས་གསལ་ལ་བརྒྱུས་པའི་
བརྩེ་བ་འདིར་འབད་པ་ལྷུར་ལེན་བྱས་པ་ཡིན།མདོར་ན།
བབས་པའི་ལས་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་།ལས་དེའི་མཐའ་ཆོད་་་
པར་འབད་པ་ནི་དམ་ཚིག་དང་པོ་སྟེ།བློ་མང་གི་སྤྱོད་པས་་་་་་་་་
འབྲས་བཟང་རེག་མི་ཐུབ་པ་ཡང་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་་་་་་་་་་་
བདེན་དོན་ལགས་ན།ངས་ཀྱང་ཐོབ་ཟིན་པའི་གྲུབ་འབྲས་་་་་་་་
ཆུང་ཆུང་ཁོ་ནར་ཡིད་ཚིམ་ནས་མ་བསྡད་པར།གོམ་པ་མདུན་་་
དུ་སྤོས་ནས་རང་གི་དགའ་བའི་ལས་ཀ་གང་དེར་སྙིང་རུས་ཆེན་་
པོས་འབད་འབད་འབུངས་འབུངས་བྱེད་ངེས་ཡིན།

དཔྱིད་འགོར་ཁུ་བྱུག་གྲགས་དུས་ཁྱོད་རང་དྲན།།
ས་གཞིར་ལྗང་མྱུག་རྒྱས་དུས་ལྷག་ཏུ་དྲན།།
སྣང་བའི་རི་ཀླུང་ཁྲོད་ཀྱི་ཤེའུ་ཆུང་ཁྱོད།།
དཔྱིད་འགོའི་སྨུག་ཆར་ཀློང་གི་མཛེས་སྡུག་ཡིན།།

དབྱར་ཁར་ཆར་པ་བབས་དུས་ཁྱོད་རང་དྲན།།
མེ་ཏོག་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་དུས་ལྷག་ཏུ་དྲན།།
ཞེ་ཡི་སྐྱེད་ཚལ་ཉུལ་བའི་རྐང་དྲུག་ཁྱོད།།
དབྱར་ཟླའི་ལྗང་མདོག་ཁྲོད་ཀྱི་དྲན་ཤིང་ཡིན།།

སྟོན་མཇུག་མཚོ་མོ་དྭངས་དུས་ཁྱོད་རང་དྲན།།
ནོར་འཛིན་སེར་པོར་གྱུར་དུས་ལྷག་ཏུ་དྲན།།

དྲན་པའི་མཚོ་མཐར་རྒྱུ་བའི་ངང་ཆུང་ཁྱོད།།
སྟོན་མཇུག་སྔོ་ལྗང་མཚོ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཡིན།།

དགུན་ཁར་ཁ་བ་བབས་དུས་ཁྱོད་རང་དྲན།།
རླུང་བུ་འུར་འུར་ལྡང་དུས་ལྷག་ཏུ་དྲན། །

ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁར་ལྡིང་བའི་ཆུང་འདྲིས་ཁྱོད།།
དགུན་ཟླའི་ལྷགས་རླུང་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་དྲོད་ཡིན།།

འགྱུར་ལྡོག་མང་བ་ནམ་ཟླའི་འཁོར་ཕྱོགས་ཡིན།།
ཁྱོད་རང་དྲན་པ་སེམས་ཀྱི་ལན་ཆགས་ཡིན།།
ན་ཚོད་འགྱུར་བ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་ཡིན།།
བརྗེད་རྒྱུ་མེད་པ་བརྩེ་བའི་ཟབ་ཚུལ་ཡིན།།

༄༅། །དུས་བཞིའི་དྲན་པ།
རྡོ་རྗེ་ཐར་ལམ།

ལྗང་མདོག་གི་འཇིག་རྟེན།

རབ་རིབ་མི་ངོ་མི་ཆོད་པའི་དུས་ཚིགས་རེ་རེ་ཕར་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་།
ཡང་ཡང་དཔེ་ཀློག་ལ་འཇུག་པའི་ཞོགས་པ་མང་པོ་ཚུར་ལ་བསུས།སློབ་
ཆུང་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་འགྲིམ་སྐབས།ངས་གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་་
ངོ་ཤེས་ཤིང་།བདག་གི་པཱ་ལགས་བརྒྱུད་ཁོང་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན།དེ་དུས་་
ང་རང་གཟུགས་ཆུང་གཏེ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་འདུག་ལ།ལས་བྱེད་པ་་་་་
ཁོང་གིས་ཀྱང་ང་ལ་བྱིས་པ་གྲུང་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བྱི་རིལ་སོགས་་་་
རྔན་པ་མང་པོ་སྟེར་བ་མ་ཟད།ཚགས་པར་གྱིས་བཏུམས་པའི་ཕག་་་་
ཤ་རྡོག་རྡོག་ཅིག་ང་ལ་སྤྲད་དེ་ནང་མི་དང་མཉམ་དུ་ཟ་དགོས་པའི་་་་་་
མངགས་བྱ་བྱས།

ཡར་འབྲོག་གི་དགུན་གཞུང་ཧ་ཅང་གྲང་ཞིང་།འུར་འུར་དུ་་་་་་་་
ལྡང་བའི་རླུང་བུའི་རྐུན་མས་གང་སར་བརྙས་བཅོས་བྱེད།སྣུམ་་་་་་་་་་་
བཞུའི་འོད་མདངས་རབ་རིབ་འོགངས་ད་གཟོད་ཕག་ཤ་བསྒྲིལ་བའི་
ཚགས་པར་དེའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་དང་ཡིག་ཕྲེང་རེ་རེར་ཐོག་མའི་ངོ་་་་་་་་
ཤེས་གཏོང་ཁུལ་བྱས།
ཞག་ཚིས་འཚོས་པའི་ཚགས་པར་དེ་བརྒྱུད་ངས་ཀ་མད་སུམ་ཅུའི་
ཞལ་རས་ཐོག་མར་མཇལ།གསར་འགྱུར་དང་ཆ་འཕྲིན་གྱི་དུང་བརྡ་་་
ལས་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པ།དེ་་་་་་་་་་
བཞིན་ཅ་དངོས་གསར་པ་འགའ་རེའི་སྤྱོད་སྟངས་རྟོགས།ལྷག་པར་་་་
དུ་གཟའ་འཁོར་རེའི་རེས་གཟའ་ཉི་མའི་པར་ངོས་བཞི་པར་བཀོད་་་་་་
པའི་དམངས་གཞས་དང་ཚིག་རྒྱགསྒྲུང་གཏམ་སོགས་ཀྱིས་ངའི་ཡིད་་
ཀྱི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཕྲོགས་པས།དེ་ནས་བཟུང་།ངས་ཉིན་ལྟར་་་་་
གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཚགས་པར་སློང་བ་དང་མཚན་མོ་སླེབས་་་་
རིན་བཞིན་སྣུམ་བཞུའི་འོད་མདངས་འོག་ཚགས་པར་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་་་་
མེ་ཏོག་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྲེལ།
འཕེར་ཤ་ཆེ་བའི་གཅུང་མོས་པཱ་ལགས་ལ་ངས་མཚན་གང་ཚགས་
པར་བལྟས་ཏེ་བཞུ་རྫས་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་གི་ཡོད་ལུགས་ངན་ལབ་་་་་་
བྱས་ཀྱང་། ཕུགས་བསམ་གྱི་སྤྱན་དཀྱུས་ཡངས་པའི་པཱ་ལགས་ཀྱིས་་་་་་
འཛུམ་ཙམ་གནང་བ་ལས་གང་ཡང་མ་གསུངས།འོན་ཀྱང་།གནོང་་་
འགྱོད་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་མཚན་མོ་ནང་མི་ཚང་མ་ཉལ་ཚར་རྗེས་ངས་་་་
ཁུ་སིམ་མེར་ཉལ་ཆས་ནང་བཞུ་མར་སྤར་ཏེ་ཚགས་པར་ལྟ་བཞིན་་་་་་་་་
ཡོད།
ཡོང་སྒོ་དཀོན་པའི་དུད་ཁྱིམ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན།མཚན་མོར་སྣུམ་
བཞུ་སྤར་ཡུན་རིང་ན་ས་སྣུམ་མང་པོ་ཟད་འགྲོ་བས།དེའི་ཕྱིར་བདག་
གིས་ཉིན་གུང་སློབ་ཚན་གྲོལ་རྗེས་ནང་དུ་མ་ལོག་པར་འཛིན་གྲྭའི་སྒོ་་་་

འགྲམ་དུ་ཚགས་པར་ཀློག་བཞིན་བསྡད་ཅིང་།ཉིན་ཤས་རྗེས་ནས་་་་་་
སློབ་མ་གཞན་པའང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཚགས་པར་ལྟ་བར་གོམས།
ངས་ཀྱང་སྦ་གསང་དང་འཛེམ་ཟོན་གང་ཡང་མེད་པར་ཁོ་ཚོར་ཚགས་་
པར་དུ་འཁོད་པའི་དམངས་གཞས་དང་གཏམ་དཔེ་རེ་འགའ་བཤད་་་་
པས། ཚང་མ་ཧང་སངས་སངས་དང་ཧ་ལས་ལས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་ཤོད་་
དགོས་པའི་རེ་བ་འདོན་མྱོང་ལ།ངས་ཀྱང་སྤོབས་པ་དང་ཁེངས་པ་་་་་
གང་ཡང་མེད་པར་སློབ་གྲོགས་ཚོར་རང་གི་དཔེ་ཀློག་གི་མྱོང་བ་དག་་་་
ལྷུག་པོར་གླེང་།སློབ་གྲོགས་ཚོས་ངའི་དཔེ་ཀློག་གི་སྙིང་སྟོབས་ལ་ཡིད་
སྨོན་གྱིས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ང་ནི་ཁོ་ཚོའི་མིག་ནང་གི་“མཛུབ་སྟོན་་་་་
པ་ཆུང་ཆུང”ཞིག་ཏུ་གྱུར།ཚགས་པར་ལས་བསྟན་པའི་སྒྲུང་གཏམ་་་་
དག་ལ་ཟུར་དང་ངོས་གང་ས་ནས་བསླབ་བྱའི་རང་བཞིན་དམིགས་་་་་་
བསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ།གང་ལྟར་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ངའི་་
སྒོ་གསུམ་དཔེ་ཀློག་གི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ལྡིང་འགོ་ཚུགས་ཏེ།ཚགས་་་
པར་ལྟ་ཀློག་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་འཇགས།
ལོ་གཅིག་གི་ཡོད་ཚད་དཔྱིད་ལ་རག་ལུས་པ་དང་།ཚེ་གཅིག་གི་་
ཡོད་ཚད་གཞོན་དུས་ལ་རག་ལུས་པ་བཞིན།སློབ་འབྲིང་གི་དུས་་་་་་་་་་
སྐབས་ནི་ལང་ཚོའི་ལྗང་མྱུག་འབུས་བཞིན་པའི་བདག་ལྟ་བུར་མཚོན་་་
ན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དུས་བཟང་ཞིག་ཡིན་ཏེ།རིག་ཚན་མི་འདྲ་བའི་
རོ་བཅུད་ཀྱིས་ངའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེ་བྱུང་།ཡིན་་་་་་་་
ནའང་། རྫོང་གྲོང་དུ་རིག་ཚན་མང་པོར་སྦྱངས་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་་
དང་། སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་འགའི་སྦྱངས་འབྲས་ལ་རྩོད་དགོས་དུས།
རྒྱུན་གཏན་བཞིན་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཚགས་པར་ལྟ་བའི་དུས་ཁོམ་ཞིག་་
མེད།འོན་ཀྱང་།ཐེངས་ཤིགབོད་ཡིག་རྒན་ལགས་ནས་ཚགས་པར་
གསར་པ་འགའ་བསྣམས་ཏེ་ང་ཚོར་ཞོར་ལྟའི་དཔྱད་གཞིར་གནང་་་་་་་
བས། ཚགས་པར་མཐོང་མ་ཐག་ཁོ་བོར་ནི་ཡུན་རིང་བྲལ་བའི་སྤུན་་་་་
གྲོགས་ཤིག་གློ་བུར་དུ་འཕྲད་པ་ལྟར་གྱི་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་།
དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ།ངའི་ལམ་གྲོགས་ཡག་ཤོས་ནི་ཚགས་པར་
ཡིན་ཏེ།སྔ་དགོང་དུས་ཁོམ་ཕྲན་བུ་ལས་མེད་ཀྱང་།རྩབ་ཧྲལ་དུ་་་་་་་་
གྱུར་པའི་ཚགས་པར་ནི་ངའི་ལམ་སྟོན་སྒྲོན་མེ་ཡིན་ལ།སྙན་ཞིང་ཡིད་
དབང་འཕྲོག་པའི་དམངས་གཞས་དང་གཏམ་དཔེ།སྒྲུང་གཏམ་་་་་་་་་
སོགས་ལ་མྱོང་རོལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ངའི་འཚོ་བའི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་་་་་་་
གྱུར་ཞིང་།ངས་ཚགས་པར་གྱི་རྩོམ་ཡིག་འགའ་རེ་རྩོམ་དཔེར་བཟུང་་
སྟེ་རང་སེམས་ཀྱི་ཞིང་སར་སྨིན་པའི་འཆར་ཡན་གྱི་མེ་ཏོག་ཁག་གཅིག་

ཡི་གེའི་ལམ་དུ་བསྟར་ཁུལ་བྱས།“ཚིག་སྙན་པོ་མེད་ཀྱང་ནང་དོན་་་་་་
ཅུང་ལེགས”ཞེས་དང་།“ནང་དོན་དེ་ཙམ་མཚོན་ཐུབ་མི་འདུག་་་་་་་་་
ཀྱང་། སྡེབ་སྦྱོར་ཡག”ལྟ་བུ་ནི་རྒན་ལགས་ཀྱིས་ངའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་་་་་་་་་་
གནང་བའི་ཆེས་ཐོག་མའི་གདེང་འཇོག་ཡིན་པས།རྒན་ལགས་ཀྱི་་་་་་་
དཔྱད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་ང་རང་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་ལ་ཞུགས་པའི་
སྒུལ་ཤུགས་སུ་གྱུར། དེ་བས་ཀྱང་།ཁོང་གིས་བསྒམ་ནན་ངང“ཁྱོད་་་
རང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བར་དགའ་པོ་ཡོད་དམ།ངའི་ཁྱིམ་དུ་ཚགས་པར་་
མང་པོ་ཡོད་པས་ཁྱོད་ལ་སྤྲད་ཆོགགཅིག་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་་་་་་་་་་་་་་
སྲིད”ཅེས་པའི་གཏམ་དེ་ནི་སྐབས་དེ་དུས་ངའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་རྨ་་
བྱ་མྱོས་པའི་དབྱར་རྔ་རང་ཡིན།སློབ་ཚན་གྲོལ་རྗེས་རྒན་ལགས་དང་་
མཉམ་དུ་ཚགས་པར་ལེན་པར་བསྐྱོད།ཁོང་གི་ཉལ་ཁང་གི་སྒོ་འཛུལ་་
བ་དང་མིག་ལམ་དུ་མངོན་པ་ནི་དཔེ་སྒྲོམ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་གྲལ་འགྲིག་་་
པོར་བཞག་པའི་དཔེ་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང་དེའི་ཟུར་གྱི་རྒྱ་ལྕོག་ཅིག་གི་་་་་་་་
སྟེང་དུ་བཞག་པའི《བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》རེད།ངས་་་་་་་
ཚགས་པར་དག་ལས་རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཚགས་པར་མང་དག་ཅིག་་་་་་
བཙལ་ཏེ་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ངང་ཉལ་ཁང་དུ་ལོག་པ་ཡིན།
དེ་ལྟར་ཉིན་ནས་ཟླ་དང་ཟླ་ནས་ལོ་མཐུད་དེ།ངས《བོད་ལྗོངས་་
ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》དེ་ཉིད་རྩོམ་འབྲིའི་མཛུབ་སྟོན་དགེ་རྒན་དུ་་་་་་་་
བསྟེན་ཏེ།ཐོག་མའི་ལད་འབྲི་ཙམ་ནས་རིམ་བཞིན་རང་གིས་ཁུངས་་་
འཁྱོལ་ཙམ་གྱི་རྩོམ་ཡིག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྲིས།དེ་དག་ལས་ཁག་གཅིག་
ལ་རྒན་ལགས་དང་སློབ་གྲོགས་མང་པོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ།
སློབ་འབྲིང་ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་བཟུང་།ངས《བོད་ལྗོངས་ཉིན་་་
རེའི་ཚགས་པར》དང་འབྲལ་མེད་དུ་གཞན་རྩོམ་བཀླགས་པ་དང་།
དམངས་གཞས་དང་གཏམ་དཔེ་བློ་འཛིན།དེ་བཞིན་ཚིག་སྙན་་་་་་་་་་་་
བརྗོད་དུམ་ལེགས་པ་དག་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་ནས་ལྟ་ཀློག་དཔྱད་་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་བ།རྩོམ་རབ་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་ལད་འབྲི་བྱེད་པ་སོགས་་
ལ་གཞོལ་ཞིང་།རྒན་ལགས་ནས་ཀྱང་བདག་གི་དཔེ་ཀློག་ལ་རྟིང་སྐུལ་
དཔྱད་བརྗོད་རྒྱུན་མཐུད་གནང་བས།ངའི་རྩོམ་འབྲིའི་རྨང་གཞི་་་་་་་་
ལེགས་པར་ཚུགས་ཐུབ་པ་ནི།ཚགས་པར་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་་་་་་
རིན་བྲལ་བདུད་རྩི་རང་ལགས།
འདི་ལྟར།《བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》གྱི་རྩོམ་རིག་གི་་་་
ཞིང་ས་གཤིན་པོ་འདི་བརྒྱུད་ང་ལ་རྩོམ་རིག་གི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་་་་་་་་
ཞིག་ཚུགས་ཏེ།རིམ་བཞིན་དུས་དེབ་དང་ཚགས་པར་གཞན་པར་་་་་་་

ཡང་ངས་བརྩམས་ཆོས་མང་པོ་འགོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ལ།ནམ་ཟླའི་་་་་་་་་་
འགྱུར་བ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་བྱང་གོམས་བཞིན།ང་རང་ཡང་ཐོག་མའི་་
ཀློག་པ་པོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ནས་རིམ་བཞིན་གསར་རྩོམ་གྱི་ལམ་དུ་ཨུ་་་་་་་་
ཚུགས་ཀྱིས་བཞུད་ཀྱིན་པའི“རྩོམ་པ་པོ”ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར།ཐོག་་
མའི་གསར་རྩོམ་གྱི་གཟིགས་འབུལ་ཏེ།《ང་རང་དང“ང་རང”》ཞེས་
པའི་ལྷུག་རྩོམ་ཐུང་གྲས་ཤིག་2002ལོའི《བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་
པར》དུ་འགོད་ཐུབ་སོང་།དེ་ནི་ང་རང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཚོ་བར་གཞོལ་
རིང་གི་ཆེས་ཐོག་མའི་རྩོམ་ཡིག་སྟེ།དགེ་འོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་འགྲིམ་རིང་གི་་་
རྩོམ་ཕུད་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཆོག
《བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》གྱི་ཆེས་ཐོག་མའི་རྩོམ་ཡོན་་་་
སྒོར་མོ་བཅུ་འབྱོར་བ་དེས་བདག་ལ་མུ་མཐུད་རྩོམ་ལ་འཇུག་པའི་་་་་་་་་
སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ལ།དེ་ནས་བཟུང་རྩོམ་འབྲིའི་ལས་ལ་་་་་་་་་་
མཚམས་འཇོག་བྱེད་མ་མྱོང་།གཅིག་བྱས་ན་ཐོག་མའི་རྩོམ་ཡོན་་་་་་་་་་
འབྱོར་བའི་སྐུལ་སློང་དེ་ནི་སྒོར་མོ་བཅུ་དེས་སྐུལ་བའི་ནང་སེམས་ཀྱི་
“རེ་འདོད”གཅིག་ཡིན་ཡང་སྲིད།གང་ལྟར་རྩོམ་ཡོན་དེས་ང་ཡི་ལས་
དབང་ལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཞིང་།དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཐོག་མར་རང་གི་་་་་་་་
བསམ་བློའི་ཉིང་བཅུད་མཚོན་པའི་རྩོམ་ཉོག་མང་པོ་ཞིག（ཕལ་ཆེར་་་་
བཅུ་ཙམ）སྡེབ་གཅིག་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་བསྐུར་བ་ཡིན།
དེ་ལྟར།《བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》གྱི་ཀློག་པ་པོ་་་་་་་་་་་་
དཀྱུས་མ་ཞིག་ནས་རིམ་བཞིན་ཉིན་འགྲོགས་མཚན་འགྲོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
གྲོགས་པོ་དང་།མཐའ་མར《བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》གྱི་་་་་་
རྩོམ་པ་པོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན《བོད་ལྗོངས་་་་་་
ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》གྱི་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་དང་ཉེ་རིང་མེད་པའི་་་་་་་
གསོ་སྐྱོང་སོགས་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་ལ།སློབ་ཆུང་ནས་སློབ་་་་་་་་་་
འབྲིང་དང་།སློབ་འབྲིང་ནས་སློབ་ཆེན།སློབ་ཆེན་ནས་ལས་ཐོག་སྟེ།
ངའི་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་གི་ཉིན་ཞག་ཚང་མ་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་་་་་་་་་་་
ཚགས་པར་དང་འགྲོགས་ནས་འཚར་བ་ཡིན་ཟེར་ཡང་མི་ཆོག་པ་ཅི་་་་་
ཡང་མེད།
དེ་ལྟར་ལོ་ཟླའི་གོམ་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་རྩོམ་རིག་ལ་ཇེ་་་་་་་་་་་་
དགའ་དང་།རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་ཐད་ལའང་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་་་
པ་ཞིག་ཐོབ།ད་ལོ་ནི《བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》བཏོན་ནས་་
བགྲང་བྱ་བདུན་ཅུ་འཁོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དུས་བཟང་ཡིན་པས།དུས་་་
བཟང་དེར།ཁོ་བོས་ཀྱང་སྡེབ་ལེགས་ཚིག་གི་སྲད་བུར་བརྒྱུས་པའི་་་་་་
སྙན་འཇེབས་རྩོམ་གྱི་འགྱུར་ཁུག་ཅིག་འབུལ་མ་ཐུབ་རུང་།རང་ཉིད་་
ཀྱི་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་ལམ་བུར་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚགས་་་་་
པར་འདི་ཉིད་མུ་མཐུད་གྲ་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་གི་
ཡིན་ལ།སླད་ཀྱི་ལོ་ཟླའི་ཕྲེང་བའི་ནང་ཚགས་པར་འདིའི་གཟི་བྱིན་་་་་
དང་བྱམས་བརྩེའི་འཛུམ་ཕྲེང་འོགགསར་སྐྱེས་རྩོམ་པ་པོ་གང་མང་་་་
གསོ་སྐྱོང་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཡང་ཞུ་བ་ལགས་སོ།

༄༅།།ཁྱེད་དང་འགྲོཊ་ནས་མདུན་དུ་སྐྱོད།
དབང་སྒྲོན་སྐྱིད།