4 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་10 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།པད་དབྱངས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་དཔལ།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 林芝市朗县学习运用“千万工程”经验，
以“统规自建”模式打造高原农房改造鲜活
样本从“忧居”到“优居”：一栋房子的“革
命”
▲ 西藏推进特色农牧业提质增效
▲ 从雪域高原到国际舞台，一瓶蜂蜜的“出
圈”之路
—— 山南市乃东区结巴乡蜜蜂产业助力强
镇建设
▲ 一季度西藏全社会用电量同比增长
13.53%

第一版

第二版 ▲创新基层治理增进民生福祉
——城关区夺底街道着力培养社工队伍

第三版 ▲文艺副刊

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ནང་མི་ལྔ་པོར་ཁ་གསབ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་་
15རག་པའི་ཁར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒོར་ཁྲི་30ལྷག་ཙམ་གྲབས་གསོག་བྱས་
ནས་ལས་ཀ་དང་རྒྱུ་ཆ་ཚང་མ་འགན་གཙང་བཏང་སྟེ་ཁང་པ་དེ་བརྒྱབ་་
པ་ཡིན།གང་འདྲ་འདུག་གམ”ཞེས་དཔའ་བློའི་ཤ་རྩི་ནག་པའི་ངོ་་་་་་་་་
གདོང་ལས་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར་བཞིན་བཤད།
དཔའ་བློའི་ཁྱིམ་གྱི་ཁང་གསར་ནི་སྣང་རྫོང་གིས་ཡུལ་བབ་དང་་་
བསྟུན་ནས“ཁང་པ་གསར་པ”རྒྱག་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བསྡུས་
རིས་ཤིག་རེད།
2022ལོ་ནས་བཟུང་།རྫོང་དེས“ཁྲི་སྟོང་ལས་གཞིའི”ཉམས་་་་་
མྱོང་སློབ་སྦྱོང་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཚོད་ལྟའི་འཛུགས་སྐྲུན་ནས་་་་་་་་
རྫོང་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བའི་བར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་མ་་་་་་་་་་་་
དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2.25བཏང་བར་ཤང་གྲོང་6གི་དུད་ཚང་1029
ཡི་མི་4246ལ་ཕན་པ་བཏགས་ནས“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་ཁྲིད་སྟོན་་་
དང་། སྲིད་གཞུང་གིས་མཛུབ་ཁྲིད།མང་ཚོགས་ཞུགས་པ།ཁ་གསབ་
འོས་འཚམ།གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་རང་སྐྲུན”བཅས་ཀྱི་གྲོང་་་་
གསེབ་ཀྱི་ཁང་པ་སྒྱུར་བཀོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་རེད།

འགག་སྒྲོལ།མང་ཚོགས་རྩ་བར་འཛིན་པའི་སྡོད་་
ཁང་གི“གསར་བརྗེ”ཞིགསྣང་རྫོང་འདི་ཉིད་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་དབུས་རྒྱུད་ཀྱི་རི་་་་་་་་་་་་
མཐོའི་གྲོག་རོང་ཁུལ་དུ་གནས་པ་དང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁང་་་
པ་ཕལ་ཆེ་བ་རྡོ་ཤིང་ལས་གྲུབ་ནས་ཉེན་འགོག་རིམ་པ་དམའ་བ་དང་།
ཆར་ཆུ་མི་འཚོག་ལ་སེར་ག་མང་བ།ནུས་པ་ཞན་པ།མི་ཕྱུགས་ལོགས་་
དབྱེ་རྦད་དེ་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་མང་་
ཚོགས་ཀྱིས་ཤོད་མང་བ་དང་ཡུལ་དེའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚོད་འཛིན་བཟོ་་་་
བའི་དམངས་འཚོའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད།
2022ལོར་བརྟག་ཞིབ་བཅར་འདྲི་དང་ཐབས་ཇུབ་གཟབ་ནན་་
བཀོད་པ་བརྒྱུད་སྣང་རྫོང་གིས“ཁྲི་སྟོང་ལས་གཞིའི”ཉམས་མྱོང་སློབ་་་་་
སྦྱོང་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁང་པ་སྒྱུར་བཀོད་གཙོ་་་་
བཟུང་བྱས་ནས་ལས་འགན་གཙང་ལེན་དང་གཅིག་དཔེ་བརྒྱ་འགེབས་་
མི་བྱེད་པར་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་པ་དང་དུད་ཚང་རེར་ཐབས་ཇུས་རེ་་་
བཟོས་ནས“གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་རང་སྐྲུན”བྱེད་སྟངས་་་་་་་་་་
འཚོལ་ཞིབ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་རེད།
གང་འདྲ་ཞིག་ལ“གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་རང་སྐྲུན”ཟེར་
རམ།

“གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད”ཅེས་པ་ནི་རྫོང་རིམ་པས་གཅིག་་་་་་་་
འདོམས་དང་།ཤང་རིམ་པས་གཅིག་གྱུར་ཐེ་ཇུས།གྲོང་ཚོ་དང་གྲོང་་་་
ལྷན་གྱིས་དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱས་ནས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་།
གཅིག་གྱུར་ཚད་འཛིན།གཅིག་གྱུར་ལྟ་འདོམས་བཅས་བྱེད་པ་དང་།
“རང་སྐྲུན”ཞེས་པ་ནི་ཁང་དབྱིབས་ཇུས་འགོད་དང་།གྲུབ་ཆ་བཀོད་་་
སྒྲིགའཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དབང་རྦད་་་་
དེ་མང་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་པ་ཞིག་རེད།
དུས་འགོར་མཐིལ་རྟོགས་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་བསམ་གཞིག་བྱས་་་
པ་བརྒྱུད། ཐོན་ཁུངས་བལྟོས་བཅས་ཀྱིས་དཀོན་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་
སྡོད་གནས་ཆ་རྐྱེན་དེ་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོང་མདའ་་་་་་་་
གྲོང་རྡལ་དེ་ཉིད“གསར་བརྗེ”དེའི་ཚོད་ལྟ་བྱ་ཡུལ་དུ་གཏན་འཁེལ་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
2023ལོར་ཁང་པ་གསར་པ་ཁག་དང་པོ་བསྐྲུན་རྗེས་མང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཚོས་ཁང་པ་རྙིང་པ་གསར་པར་འགྱུར་བ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་་་་
བྱུང་ནས་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཁྲལ་རྦད་དེ་བསལ།
དེ་རྗེས་དཔེ་སྟོན་ཕན་འབྲས་རིམ་བཞིན་མང་པོ་ཐོན་ཏེ་དེར་་་་་་་
སེམས་ཤོར་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁང་པ་གསར་པ་རྒྱག་པའི་འདུན་པ་་་་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ཤར་ནས།རང་འགུལ་ངང་རང་གྲོང་་་་་་
ཚོའི་ཁང་པ་གསར་པ་ག་དུས་རྒྱག་མིན་སྐད་ཆ་འདྲི་བ་མ་ཟད།
“གཅིག་འགྱུར་འཆར་འགོད་དང་རང་སྐྲུན”གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྩོན་ལེན་
ཧུར་ཐག་བྱས།

འགྱུར་ལྡོགསྡོད་ཁང་གི“གསར་བརྗེ”དེ་དུས་དེ་་་
ནས་བཟུང་ལོ་འཁོར་དང་ཁག་ཐེངས་ཕྱེ་ནས་སྣང་རྫོང་་་
ཡོངས་སུ་རིམ་བཞིན་སྤེལ་འགོ་ཚུགས།
སྡོད་ཁང་ཐད་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པ་ནས་སྡོད་ཁང་ཡག་པོ་ཡོད་་་་་་་
པའི་བར་གྱི་མཆོང་སྐྱོད།
“སྒྱུར་བཀོད་བྱས་རྗེས་ཁྱེད་ཚོའི་ཁང་པར་འགྱུར་ལྡོག་གང་དག་་
བྱུང་ཡོད་དམ”
“འགྱུར་ལྡོག་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད”ཅེས་གྲོང་མདའ་གྲོང་་་་་་་
རྡལ་སྤྲོ་ཁང་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་སྐྱིད་ལོས་ཀྱིས་གསར་འགོད་པ་བཀོད་་་་་་་
འདོན་གསར་པ་བྱས་པའི་ཚོམས་ཆེན་ནང་ཁྲིད་ནས་ཇ་བསྲུབས་མ་་་་་་་་
ལྡུག་གིན་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ།
“དེ་སྔོན་རྡོ་ཤིང་ལས་གྲུབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཁང་པའི་ཐོག་ཁ་་

ནས་ཆུ་ཐིགས་པ་རྒྱག་པ་མ་ཟད།གདུང་མ་འབུས་བཟས་སྟབས་་་་་་་་་་་་
སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།ད་ཆ་སྒྲོམ་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོད་་་
པ་མ་ཟད་ཡོམ་འགོག་ཀྱང་ཐུབ་པས་བློ་བདེ་པོ་འདུག”
“དེ་སྔོན་གསང་སྤྱོད་ཚང་མ་ཕྱིར་ཡོད་པས་དགུན་དུས་ཀྱི་མཚན་
མོ་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མཚེར་སྣང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད།ད་ཆ་ཁང་པའི་ཕྱི་་་་་
ནང་གཉིས་ཀར་གསང་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཁྲུས་གཞོང་ཡང་་་་
ཡོད་པས་སྟབས་ཧ་ཅང་བདེ་པོ་འདུག”
སྐད་ཆ་ཚིག་ཁ་ཤས་ལས་ཁོང་གི་སྐྱིད་སྣང་ངང་གིས་མངོན།
སྐྱིད་ལོས་ཀྱིས་གསར་འགོད་པར་ངས་མི་རབས་གསུམ་གྱི་སྡོད་་་་
ཁང་དུ་སྡོད་མྱོང་བས་གཅིག་ལས་གཅིག་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་སོང་ཞེས་བཤད།
སྤྲོ་ཁང་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་་་་་་་
གྱིས“ང་ཚོའི་གྲོང་ཚོ་ནི་གྲོང་མདའ་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཁག་གཉིས་པའི‘གཅིག་
གྱུར་འཆར་འགོད་དང་རང་སྐྲུན’གྱི་གྲོང་ཚོ་ཡིན་པ་དང་དུད་ཚང་55
ཡི་མི་260ལྷག་ཙམ་དེའི་ནང་ཞུགས་ཤིང་།དུད་ཚང་གཅིག་ལ་མི་8
ཡོད་པ་དེར་མང་ཤོས་ལའང་སྒོར་ཁྲི་24ཁ་གསབ་སྤྲད་ཡོད།ཁག་དང་་
པོའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པས་ཁག་གཉིས་པར་མང་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་རྦད་དེ་མོས་མཐུན་བྱེད་པས་སྐུལ་སློང་བྱེད་ཧ་ཅང་བདེ་པོ་་་
བྱུང”ཞེས་བཤད།
“གཞན་སྐུལ་གྱིས་ཁང་པ་རྒྱག་པ”ནས“རང་འགུལ་ངང་ཁང་པ་
རྒྱག་པའི”བར་དང་ཁང་པ་རྙིང་པ་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁང་པའི་་་་་
བར་གྱི་ཁང་པ་སྟར་པ་རེ་རེ་བཞིན་ལས་སྣང་རྫོང་གི་གྲོང་གསེབ་སྡོད་་་་་
མལ་ཁོར་ཡུག་གི་འགྱུར་ལྡོག་ཟབ་མོ་མངོན་ཐུབ།
འོན་ཀྱང་གསར་འགོད་པས་བལྟས་ན།འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་ཤོས་ནི་་་་
ཁང་པ་དེ་དག་མ་ཡིན་པར་མང་ཚོགས་ཀྱི་གདོང་ལས་འཕྱུར་བའི་སྐྱིད་་་
སྣང་དང་། དུས་བསྟུན་མདུན་སྐྱོད།རང་འགུལ་ངང་འགྱུར་ལྡོག་དོན་
གཉེར་དང་འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དེ་རེད་འདུགདར་རྒྱས།བདེ་སྡོད་དང་ལས་བརྩོན་གཉིས་ཕན་་་
མཉམ་རྒྱལ་བྱུང་བ།
ཁང་པ་ཡག་པོ་ལས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་་་་་་
འདུན་པ་མཚོན།
སྣང་རྫོང་གི“གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་རང་སྐྲུན”ནི་་་་་་་་
ཁང་པ་སྒྱུར་བཀོད་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་་་་་་
པར་དེ་ནི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁང་པ་སྒྱུར་བཀོད་དང་།མཛེས་མཐུན་་་་་་
གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས།གཞི་རིམ་བཅོས་་

སྐྱོང་བཅས་གཅིག་གྱུར་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་བདེ་སྡོད་ཐུབ་་་་་
པ་མ་ཟད། ལས་བརྩོན་ཡང་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།
སྤྲོ་ཁང་གྲོང་ཚོའི་བློ་བཟང་ཟླ་བའི་ཁྱིམ་ནས་གསར་འགོད་པས་་་
ལྕགས་རྩིབས་བཟོ་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་མང་པོ་མཐོང་བྱུང་།རྫོང་་་་
གིས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པའི་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་བརྒྱུད།ཁོང་གིས་ལག་
རྩལ་སྣ་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས།རང་ཁྱིམ་གྱི་ཁང་པ་རྒྱག་པར་དངུལ་་་
མང་པོ་གྲོན་ཆུང་ཐུབ་པ་མ་ཟད།ད་དུང་རྫོང་ཕྱི་ནང་གི་ལས་ཡུལ་ཁག་
ཏུ་ཞོར་ལས་བྱས་ནས་དངུལ་ཡང་བསགས་ཐུབ་ཡོད།
“ཉིན་གཅིག་ལས་ཀ་བྱས་ན་ཡོང་འབབ་སྒོར་350རག་གི་་་་་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་བློ་བཟང་ཟླ་བས་བརྗོད་པ་དང་།ལག་རྩལ་དེར་བརྟེན་་་་་་
ནས་ཁོང་གིས་ཁང་པ་གསར་པ་རྒྱག་ཆེད་ཀྱི་དངུལ་བསགས་ཏེ་2024
ལོར་བསམ་འདུན་ལྟར་ཁང་པ་གསར་པར་སྡོད་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད།
གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་ན།མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་་
ཀ་དང་ངལ་རྩོལ་བྱེད་པ་དང་།དགེ་རྒན་གྱིས་དགེ་ཕྲུག་ཁྲིད་པ།སྒྲིག་་
འཛུགས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ལས་ཀ་བརྗེ་བ་བཅས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་་་་་་
དང་། གླ་ཆ་མཐོ་དམན་ལ་མི་བལྟོས་པ་དང་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་བྱེད་་
པའི་རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་ཁང་པ་རྒྱག་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ལག་་་་
རྩལ་འགན་ལེན་བྱས་པ་བརྒྱུད།སྣང་རྫོང་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རང་་་་་་་་
བརྟེན་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ལས་རིམ་གྱིས་བཟུང་བའི་བསྡུར་ཚད་་་་་་་་་
70%ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་སྒྲོམ་གཞིའི་གྲུབ་ཆའི་དམངས་ཁང་གི་་་་་་་་་་
དངོས་ཡོད་བཟོ་སྐྲུན་རིན་གོང་སྨི་ངོས་གྲུ་རེར་སྒོར་1280བར་ཆག་པ་་་
དེ་ས་གནས་དེ་གའི་སྨི་ངོས་གྲུ་རེར་སྒོར་2700ཡི་ཚོད་རྩིས་རིན་གོང་་་་་་
ལས་དམའ་བ་ཡོད་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱག་པའི་མ་གནས་་
ཀྱང་ཧ་ཅང་དམའ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
“སྡོད་སའི་ཁང་པ་ཡོད་པ”ནས“སྡོད་སའི་ཁང་པ་ཡག་པོ་ཡོད་་་་་་་་་་་་་་
པའི”བར་དང་།“ཁེར་རྐྱང་གི་བདེ་སྡོད”ནས“ཐོན་སྐྲུན་མཉམ་་་་་་་་་་་
འདྲེས”བར།“གྲོང་ཚོ་བཀོད་གཙང”ནས“སྐྱེ་ཁམས་གནས་་་་་་་་་་་་་་
འཕྲོད”བར་སྣང་རྫོང་གིས་སྡོད་ཁང་གསར་པ་རེ་རེར་བརྟེན་ནས་ས་་་་་་
མཐོའི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
(བསོད་བདེ་རྒན་པ་དང་དཔའ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
སྤུས་ལེགས་སྦྲང་རྩི་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོ་ནས་རྒྱལ་་་་་
སྤྱིའི་ཁྲོམ་རར་བཏོན་ཞིང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་གདོང་ཆུས་་་
སྐྱེད་པ་ཤང་གིས་སྦྲང་ནོར་བུའི་ཐོན་ལས་དམ་འཛིན་བྱ་་་་་་་་
གཞིར་བྱས་ཏེ“ཞིང་ལས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་་་་་་་་་་་་
འདྲེས་གཏིང་ཟབ་དང་།སྤུས་རྟགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་མུ་་་་་་་་་
མཐུད་འཕར་བ”བཅས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་་་
གསར་པར་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད།
2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་17ཉིན།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི“5·
19”ཀྲུང་གོའི་ཡུལ་སྐོར་ཉིན་མོ་དང་བོད་ཀྱི་མངོན་མིན་་་་་་་་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གཟའ་འཁོར་བྱེད་སྒོ་སྐབས་དང་་་་་་
པོའི་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་སྦྲང་ནོར་བུའི་རིག་གནས་་་
སྐྱེ་ཁམས་ཉམས་ལེན་གླིང་དུ་འཚོགས་ཤིང་།སྣེ་གདོང་ཆུས་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་ལས་དོན་ཁང་་་་་་་་་
གསུམ་དང་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་བཞག་པ་་
རེད།ལོ་དེར།སྦྲང་ནོར་བུའི་རིག་གནས་སྐྱེ་ཁམས་ཉམས་་
ལེན་གླིང་དེ་ཉིད་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་པུས“ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སོས་དལ་ཡུལ་སྐོར་བྱ་་་་
སྤྱོད(སྟོན་དུས)ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་ལམ་ཐིག་རྩེ་་་་་་་་་་་་་་
གྲར”འོས་སྦྱོར་བྱས་པས།བོད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྐོར་གྱི་་་
ཚད་འཛིན་དཔེ་སྟོན་རྣམ་གྲངས་ལ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཀྲེ་ཅང་སློབ་ཆེན་དང་།ཀྲུང་་
གོ་ཞིང་ལས་ཚན་རིག་ཁང་སྦྲང་ནོར་བུ་ཞིབ་འཇུག་སུའོ།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་འབྲོག་ཚན་རིག་ཁང་སོགས་ཚན་་
ཞིབ་སྒྲིག་གཞི་དང་མཉམ་ལས་དམ་ཟབ་བྱས་པར་བརྟེན།
ཐོན་རྫས་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སྐྱེད་པ་ཤང་
གི་སྦྲང་རྩིའི་ཐོན་ལས་ལ་ཚད་བརྒལ་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་་་་
རྒྱས་བྱུང་ཡོད།སྦྲང་རྩིའི་སྦི་རག་དང་།སྦྲང་རྩིའི་ཡི་ཙི།
སྦྲང་རྩིའི་སོ་སྨན་སོགས་ཟུར་སྣོན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཐོན་་་་་་་་
རྫས་གསར་པ་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་་་་་་་་་

ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་མ་ཟད་ཁྲོམ་རར་བཏོན་ནས།བོད་ཀྱི་་་་
སྦྲང་རྩིའི་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་ཞིབ་ཚགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྟོང་
ཆ་མང་པོ་བསྐངས་ཡོད་པ་རེད།
ན་ནིང་།སྐྱེད་པ་ཤང་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་ཚགས་ཐོན་་་
ལས་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་སྦྲང་ནོར་བུའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་བརྒྱུད་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་དང་།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་ཀྱི་རྫོང་11དང་་
སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་50ལྷག་ཙམ་ལ་ཁེ་སྤོགས་བསྡོམས་་་་་་་་་་་་
འབོར་སྒོར་ཁྲི་406.22བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་པས།ཞིང་་་་་་་་་་་
འབྲོག་མང་ཚོགས་དུད་ཚང་9000ལྷག་ཙམ་དང་མི་ཁྲི་3.1
ལྷག་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།
ཀུང་སི་དེས་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་་་
བདག་སྐྱོང་དང་།རིག་གནས་གླིང་གཉེར་སྐྱོང་།ལས་སྣོན་
ཐོན་སྐྱེད་ལས་རིམ་གྱི་ལས་མི་གླ་སྐུལ།དྲ་ཕྱིའི་ཚོང་ཁང་་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་བརྒྱུད་ལོ་ཧྲིལ་པོར་ས་གནས་
དེ་གར་ལས་ཞུགས་གླ་ཆ་སྒོར་ཁྲི་290དང་།བོགས་དངུལ་་་
སྣ་ཚོགས་སྒོར་ཁྲི་61ཨར་ལས་གླ་ཆ་སྒོར་ཁྲི་112བཅས་་་་་་
སྤྲད་ཡོད།ཕྱོགས་བསྡུས་ཞིབ་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན།
2025ལོར་ཀུང་སི་དེ་བརྒྱུད་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་སྣེ་གདོང་་་་་
ཆུས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་800ལྷག་ཙམ་་་་
བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་ཚགས་ནས་ཐོན་ལས་་་་
གྲོང་རྡལ་སྟོབས་ཆེན་བར་དང་།ས་གནས་ཀྱི་སྤུས་རྟགས་་་་
ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རར་བཏོན་པའི་བར།སྐྱེད་པ་ཤང་གིས
“སྦྲང་རྩིའི་བྱ་གཞག”ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་་་་
ཀྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་བཞིན་མཆིས།
སྦྲང་རྩི་ཤེལ་དམ་གཅིག་གི་ནང་ས་མཐོའི་མི་དམངས་ཀྱི་་་་་་་་
ལས་བརྩོན་དང་བློ་གྲོས་འདུས་ཡོད་ལ།དེས་བོད་ཀྱི་ཁྱད་་་་
ལྡན་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལེགས་པར་་་་་
འགྲོ་བའི་བདེན་དཔང་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
（པ་ཚེས་བསྒྱུར།པ་ཚེ་དང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཞུས）

སྤུས་ལེགས་སྦྲང་རྩི་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རར་བཏོན་པ།

སྡོད་ཁང་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པ་ནས་སྡོད་ཁང་ཡག་པོར་སྡོད་པའི་བར་གྱི་འགྱུར་ལྡོགགསར་འགོད་པ་དང་བཅས་པ་སྔ་རྗེས་སུ་སྣང་རྫོང་གི་ཡུལ་མིའི་དུད་་་་་་་་
ཚང་6ཏུ་བཅར་འདྲིར་བསྐྱོད་ཅིང་།ལམ་བར་དུ་ཧང་སངས་དགོས་པའི་གནས་
ཚུལ་མང་པོ་མཐོང་།
ཡུལ་མིའི་དུད་ཚང་ཚང་མའི་ཁང་པ་གསར་པར་ཁྱད་ཆོས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་
ལྡན་འདུག་སྟེ།སྐར་ཁུང་དང་གཡབ་སྟེང་ཡོད་པ་དང་།མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་་་་་་
ཞིང་མཛེས་ཆོས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཤ་སྟག་རེད་འདུགདུད་ཚང་ཚང་མ་གཙང་་་་

སྦྲ་དོད་ཅིང་།སྒྲིག་གཤོམ་གྲལ་སྟར་འགྲིག་པ།བཟོ་སྐྲུན་སྤུས་ཀ་དག་པོ་ཀྱང་་་་་
ཀྱང་རེད་འདུག་ལ།ནང་ཆས་དང་ཁྱིམ་སྤྱོད་གློག་ཆས་ཀྱང་གང་དགོས་སྣ་་་་་་་་་་་
འཛོམས་འདུགདེས་མ་ཟད་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལས་འཕྱུར་བའི་ལྷག་་་་་་་་་་
བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་ལས་ཁོང་ཚོའི་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པ་ངམ་་་་་་
ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་མངོན།
“གཞན་སྐུལ་གྱིས་ཁང་པ་རྒྱག་པ”ནས“རང་འགུལ་ངང་ཁང་པ་རྒྱག་
པའི”བར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་།ཡུལ་དེ་གའི་མང་ཚོགས་བྱེད་པོ་་་་
རང་ལ་འགྱུར་སྐབས་ཧུར་སེམས་དང་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་་་་་་་་་
འཕེལ་ཐུབ།
སྡོད་ཁང་ཐད་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པ་ནས་སྡོད་ཁང་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་བར་་་་་་

དང“བདེ་སྡོད”ནས“ལས་བརྩོན”བར།མང་ཚོགས་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་སར་
བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་།བྱ་བ་བཟང་པོ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་
འདོད་བློ་ཁེངས་པ་བཅས་བྱུང་ཚེ།གཞི་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཐུབ།དེས་ན།གྲོང་་་་་་་་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་ནི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་ཙམ་མ་ཟད།
མིའི་བསམ་བློ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དེ་བས་ཡིན་པས་ཕྱི་ནང་གཉིས་་
ཀའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།
ཟླ་བ་4པའི་ས་མཐོར་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་ཞིང་།ད་དུང་སྣང་རྫོང་་
ལྟ་བུའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ལག་ལེན་དེ་བས་མང་བ་ཐོན་དང་ཐོན་བཞིན་་་་་་
ཡོད།“ཁང་པ་ཡག་པོ”ནས“འཚོ་བ་ཡག་པོའི”བར།བོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པའི་་
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ནི་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་གསོན་ཤུགས་དང་རེ་་
བས་ཁེངས་ཡོད།

“ཁང་པ་ཡག་པོ”ནས“འཚོ་བ་ཡག་པོའི”བར།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཚལ་ཤིས་ལན་ཧྭ་བཏབ་པ་་་
ནས་བཟུང་ཡོང་འབབ་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་ལྷོ་ཁ་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་་
ཞིང་ལས་ཚན་རིག་པ་སྐལ་བཟང་གི་རོགས་རམ་དང་་
ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད།“སོན་སྤྲད་པ་མ་ཚད་ལག་་་་་་་
རྩལ་ཡང་བསླབས་བྱུང་།
དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན་དམར་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་རོགས་རམ་་་
ཡང་བྱེད་ཀྱི་འདུག”ཅེས་དང“ཕྱིས་སུ་སོན་གསར་པ་་
ཡོད་ན་ངས་ཚང་མ་བཏབ་སྟེ་ཚོད་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྐལ་བཟང་ལ་ཡིད་ཆེས་
ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་བརྗོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ལྷོ་ཁ་གྲོང་་་
ཁྱེར་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ལོ་་
རེར་སོན་མྱུག་ཁྲི་10ལྷག་ཙམ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་
ཞིང་དུད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་མ་ཟད།ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོད་
དེ་ལག་རྩལ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།2025ལོར།
བོད་ཀྱིས་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཚན་རྩལ་གཤམ་སྐྱོད་ཀྱི་་་་་་་
ལག་རྩལ་འགན་གཙང་འགན་ལེན་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱ་་་
ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་།ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་
འགག་རྩའི་ཉམས་ཞན་ལྷུ་ཚིགས་ལ་དམ་པོར་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ།ཞིང་འབྲོག་ཚན་རྩལ་མི་སྣ་5000ལྷག་་་་
ཙམ་གྱིས་གནད་སྨིན་གོ་ཆོད་ཀྱི་ལག་རྩལ་ཞིང་ནང་་་་་་
དང་། འབྲོག་ར།ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོ་་་་་་་་་
བཅས་ལ་བསྐྱལ་བས། ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་
ལག་རྩལ་གཙོ་བོ་ཁྱབ་ཚད་95%ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གི་མུའུ་ཁྲི་3ཙམ་གྱི་
ཡུག་འབྲེལ་ཞིང་ཁའི་མཐོངས་སུ་མི་མེད་གནམ་གྲུས་་་
ཞིང་སྨན་གཏོར་བཞིན་ཡོད།“ལོ་དེ་དག་ནང་རྫོང་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ས་ཆ་མང་ཆེ་བར་མི་མེད་གནམ་གྲུ་བེད་་་་་་་་
སྤྱོད་བཏང་བས།དུས་ཚོད་དང་མི་ཤུགས་གཉིས་ཀ་་་
གྲོན་ཆུང་ཐུབ་སོང”ཞེས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཞིང་འབྲོག་་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་སྐལ་་་་་་་
བཟང་ཚེ་རིང་གིས་བརྗོད།

བོད་ཀྱིས་བྱང་སྐར་མཐའ་སྣེ་དང་རྩི་ཤིང་སྲུང་་
སྐྱོང་མི་མེད་གནམ་གྲུ་ཞིང་འཕྲུལ་ཁ་གསབ་ཀྱི་ཁོངས་་
སུ་བཅུག་ཅིང་།2025ལོར།རྫོང（ཆུས）46གི་མུའུ
（ཐེངས）ཁྲི་20ལ་མི་མེད་གནམ་གྲུས་རྩི་ཤིང་སྲུང་་་་་་་
སྐྱོང་ལས་སྒོ་སྤེལ་ཡོད།འདི་ལོ་ཚུན།བོད་ཀྱིས་གཞི་་
རིམ་གྱི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་།འདེབས་འཛུཌ་་་་
ལས་རིགས་ཁག་10དང་།འབྲོག་ལས་ཁག་10ཞིང་
འབྲོག་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་ལས་རིགས་ཁག་8སྐྱེ་་་་་་་་་
ཁམས་ལྗང་མདོག་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཁག་8བཅས་དང་
འཚམ་པའི་གནད་སྨིན་ལག་རྩལ་གདམ་གསེས་བྱས་་་་
ནས། གཞི་རིམ་གྱི་ཞིང་ལས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བར་་་
སྤྱད་ཡོད།
ལས་སྣོན་ཞིབ་མོའི་ཞན་ཆ་བསལ་ནས་ས་་་་་་་་་་
མཐོའི་ཚོང་ཟོག་ལ་རིན་གོང་དེ་བས་མཐོ་པོ་རག་པར་
བྱས་པ།

ཉིང་ཁྲིའི་གྲོང་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཧྲང་ཁྲེང་བདེ་ཐང་ཐོན་ལས་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་་
ཀུང་སིར་ཀུ་ཤུ་དག་འདེམས་སྒྲུག་འཕྲུལ་འཁོར་ཐོག་་་
བཏང་ནས་འདེམས་སྒྲུག་རྒྱག་བཞིན་ཡོད།“ང་ཚོར་
ཐུམ་སྒྲིལ་བརྒྱབ་པའི་ཤིང་ཏོག་སོས་པ་དང་གྲིབ་སྐམ་་
བཏང་བའི་ཤིང་ཏོག་སྐམ་པོ་སོགས་ལས་སྣོན་དངོས་་་
རྫས་སྣ་ཚོགས་ཡོད”ཅེས་ཀུང་སིའི་འགན་འཁུར་བ་་་་་
ལིན་ཁྲོན་ཆིང་གིས་བརྗོད།
“སྤུས་རྟགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ནུས་དང་་་་་
ཁྲོམ་རའི་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།ཉིང་་
ཁྲིས་ཀུ་ཤུའི་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་
རིམ་པའི་ཚན་རྩལ་རྣམ་པའི་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་3
སྐྱེད་སྲིང་དང་ལས་སྣོན་ཞིབ་མོའི་ཐོན་རྫས་གསར་་་་་་་
སྤེལ་བྱས་ནས་ཀུ་ཤུའི་ཐོན་ལས་སྦྲེལ་ཐག་རིང་དུ་་་་་་་་་
བཏང་ཡོད”ཅེས་དང་།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་གྱིས་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་་་
ལས་གྲྭ་དང་སྒྲིག་བཀོད་ཞིང་འབྲོག་ལས་དེང་རབས་་་
ཅན་གྱི་རིམ་སྤོར་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས་ནགས་གསེབ་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་སྐྱེད་སྲིང་དང་སྟོབས་ཆེར་བཏང་སྟེ།

ཁྱད་ལྡན་འདེབས་འཛུཌ་དང་གསོ་ཚགས་ཀྱི་གཞི་་་་་་་་
ཁྱོན་ཆེ་རུ་འོས་འཚམ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་
ཁྱེར་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་ཅུས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་
ཡན་ཤིན་ཧང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
2025ལོར་བོད་ཀྱིས་ས་ཁོངས་20ཡི་སྤྱི་སྤྱོད་་་་་
སྤུས་རྟགས་བཏོད་པ་དང་།ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་་་་་་་
ལས་སྣོན་གྱི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་་་
དུང་ཕྱུར་96.8ཟིན་ནས་10%ལྷག་ཙམ་འཕར་བ།
རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན“ཐོན་རྫས་གསུམ་དང་ཚད་གཞི་་་་་
གཅིག”སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་514
ལ་ཁས་ལེན་དཔང་འདོན་བྱས་པ།ས་གནས་ཀྱི་ཚད་་
གཞི་60ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་།བོད་ཀྱིས་་་་་་་་
དེང་རབས་འདེབས་འཛུགས་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་
འཆར་འགོད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་་་
སྟེ།སོན་ལས་དར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་ལྷག་པར་དུ་་་་་་
ནས་དང་། འབྲི་གཡགབཞོན་མ།རྩྭ་ར་བཅས་་་་་་་་
རྒྱུད་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེ་གྲས་བཞིའི་གསར་གཏོད་་་་
བྱ་སྤྱོད་སོགས་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་་་
ནས། ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་ལས་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་དང་མཐོ་རུ་གཏོང་་
རྒྱུ་རེད།
“སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མངགས་་་་་་་་་་་
བཅོལ་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཏེ།ང་ཚོས་འབྲུ་
རིགས་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གལ་ཆེན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་་
ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་།ཞིང་འབྲོག་
ལས་ལ་ཚན་རྩལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ས་མཐོའི་ཁྱད་་་
ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་བཅས་་་་་་་་
བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་་་་་་་་
གཏོང་བའི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་་་་་་
གིས་གསུངས།
（སྤེན་ཚེ་དང་ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གསར་འགོད་པའི་ཟིན་བཀོད།