ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔསྐལབཟངསྒྲོལམརྩོམསྒྲིགཔ བཀྲདཔལདཔྱིད་ཟླ་4པར་ཟངས་རི་རྫོང་རོང་ཤང་དུ་དཔྱིད་་་་་
དཔལ་རབ་ཏུ་བཞད་ཅིང་།ཁྲོམ་མདའ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་ཚོ་་་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་མིག་དམར་ཚེ་རིང་གིས་གོམ་་
སྟབས་མྱུར་པོས་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་གཞུང་་་་
ལས་ཁང་དེའི་གྱང་ངོས་སུ“ཇ་བསྲུབས་མ་འདུམ་འགྲིག་་་་་་
ཁང”ཞེས་ཡི་གེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་་་་་་་་་
རེད།
“ཀྲུའུ་རེན་ལགས་ཡར་ཕེབས་དང་།སྔོན་ལ་གསོལ་
ཇ་ཕོར་པ་གང་བཞེས་ནས་ག་ལེར་གསུང་རོགས”ཞེས་་་་་་་་་་
འདུམ་འགྲིག་ཁང་ནང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཟངས་རི་རྫོང་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་རོང་ཁྲིམས་འཛིན་སུའོ་ཡི་སུའོ་ཀྲང་་་་་་་་་
བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་ཇ་དམ་བཀྱགས་ནས་ཇ་བསྲུབས་མ་་་་
ཕོར་པ་གང་བླུགས།
མིག་དམར་ཚེ་རིང་གིས་ཚ་སོབ་སོབ་ཀྱི་ཇ་དེ་བླངས་་
ནས་ཧུབ་གང་བཏུང་། བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས“ཚང་མས་་་་་་
དོན་དག་ཡོད་ཚེ་ཤོད་པ་དང་།སྐད་ཆ་ཡག་པོ་ཤོད་པར་་་་་
དགའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
ཇ་བསྲུབས་མའི་དྲི་ཞིམ་ཁྲོད་འདུམ་འགྲིག་འགོ་་་་་་་་་
ཚུགས་ཤིང་།མིག་དམར་ཚེ་རིང་གིས“གན་རྒྱ་བཞག་ཀྱང་
རྩིས་ཁྲའི་ནང་དངུལ་ད་དུང་འབྱོར་མེད་སྟབས།གྲོང་མི་་་་
ཚོར་བསམ་འཆར་ཆེན་པོ་འདུག་ལ།ང་ཚོ་ཡང་དཀའ་་་་་་་་
ལས་ཁག་པོ་འདུག”ཅེས་བརྗོད།
དོན་དག་འདི་ད་ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོ་ནས་བརྗོད་་་་་་་་་་
དགོས་ཏེ།རོང་ཤང་གི་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཞིག་གིས་ཁྲོམ་་་
མདའ་གྲོང་ཚོ་དང་བོགས་མར་གཏོང་ལེན་གྱི་གན་རྒྱ་་་་་་་་་་་
བཞག་པ་དེ་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་་་་
དང་ཁང་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་དེའི་ལོ་རེའི་བོགས་་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་30ཡིན་པ་རེད།མ་དངུལ་འཁོར་རྒྱུག་བྱེད་་

དཀའ་བའི་དབང་གིས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་་་་་་་་
བོགས་དངུལ་སྤྲད་མེད།གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་རྩིས་ཁྲའི་
ནང་དངུལ་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་།གན་རྒྱའི་ནང་ཁ་ཆད་་་་་་
བྱས་པའི་དུས་བཀག་ཏུ་སླེབས་པ་དང་བསྟུན་ནས།ཡུལ་་་་
མི་ཚོ་དངངས་འཚབ་ཆེན་པོ་ལངས།
བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་་་་་་་་་
ཤོད་རྒྱུར་བྲེལ་བ་མ་བྱས་པར།སྔོན་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་་་
ཇ་བསྲུབས་མ་བཀྱགས་ཏེ་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ཁོ་ཚོས་་་་་་་་་་་
བཤད་པའི་དཀའ་གནད་ཉན།
ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བས་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་་་་་་་་་་་
བཤད་པ་སྟེ།ཁེ་ལས་གཉེར་སྐྱོང་ལམ་ལྷོངས་མ་བྱུང་བར་་་
མ་དངུལ་ཁ་ཐང་པོ་ཡོད་པ་ལས།བོགས་དངུལ་སྤྲོད་་་་་་་་་་་
འདོད་མེད་པ་གཏན་ནས་མིན།ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་་
དངུལ་མང་པོ་དེ་འདྲ་སྤྲོད་ཐུབ་པ་མི་འདུགདེ་དང་་་་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིག་བོགས་དངུལ་ཏོག་ཙམ་མཐོ་དྲགས་འདུག་པས་་
གན་རྒྱ་མུ་མཐུད་འཇོག་པར་གནོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག
“གན་རྒྱ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་མཐའ་ཚད་རེད།
འོན་ཀྱང་ཁེ་ལས་ལ་དངོས་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པས་ང་་་
ཚོ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ཐབས་ཤེས་བཙལ་ན་འགྲིག་་་་་་་་་་་་་་
གམ”ཞེས་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་ཤོད་ཞོར་དུ་ཚང་མར་མུ་་་་་
མཐུད་ཇ་བླུགས།

“གདོང་ནག་པོ་སྟོན་རེས་བྱེད་པ”ནས“སྒོར་སྒོར་་་་་
བྱས་ཏེ་སྙིང་གཏམ་ཤོད་པའི”བར།ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་་་་་་
ཕྱེད་ཀ་ཙམ་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་རིང་ཇ་བཏུང་ཞོར་གཅིག་་་་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་གཏན་བཤད་སྤེལ་བས།མཐར་་་་་་
ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དབར་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་བྱུང་བ་་
སྟེ།ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྔོན་ལ་མ་དངུལ་གྲབས་གསོག་བྱས་ནས་་་
ཐེངས་གཅིག་ལ་བོགས་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་30སྤྲོད་དགོས་པ་་་་་་་

དང་། གྲོན་དངུལ་སྤྲད་ཚར་རྗེས།མུ་མཐུད་གན་རྒྱ་་་་་་་་་་་
འཇོག་རྒྱུ་དང་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་བོགས་དངུལ་་་་་
ཆག་ཡང་དང་རྩ་ཆག་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
རྩོད་གཞི་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཤིང་།
ཕན་ཚུན་དབར་ལག་པ་གཏོང་རེས་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་་་་
བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཁ་བཏགས་་་་་་་་་་་་་
གཡོགས།“མང་ཚོགས་ཡོང་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ང་ཚོར་་་་་
ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཞིག་རེད”ཅེས་བསོད་ནམས་རྡོ་་་་་
རྗེས“ང་ཚོས་མགྲོན་པོར་སྣེ་ལེན་བྱེད་སྟངས་ནི་ཇ་བསྲུབས་
མ་ཕོར་པ་གང་དང་།སྒྲོག་ཙེ་གཅིགལྷད་མེད་ཀྱི་སེམས་་་་
པ་གཅིག་བཅས་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
“ཇ་བསྲུམས་མ་ཕོར་པ་གང”གི་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་་་
སྟངས་ལ་ཐབས་ཤེས་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ།ཇ་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་
སེམས་པ་ལྷོད་ལ་འབབ་རྒྱུ་དང་།ཇ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོད་་་་་་
གཞི་ཉན་པ།ཇ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་ཤོད་པ།ཇ་་་
ལ་བརྟེན་ནས་གྲོས་མཐུན་འཇོག་པ་བཅས་ཐབས་ཤེས་བཞི་
པོ་དེ་དག་རེད།ཐབས་ཤེས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་བདག་་་
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་འགལ་བ་དོར་ནས་སེམས་ཀྱི་མདུད་པ་་་་
བཀྲལ་ཏེ་ཇའི་དྲི་ཞིམ་ཁྲོད་དུ་འདུམ་འགྲིག་གི་གྲོས་མཐུན་་་
ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་རེད།
ཇ་བསྲུབས་མ་ཕོར་པ་གང་གིས་ཁྱིམ་ཚང་མང་པོའི་་་
དོན་དག་འདུམ་འགྲིག་བྱས་ཤིང་།ད་ཆ“ཇ་བསྲུབས་མ་་་་་
འདུམ་འགྲིག་ཁང”དེ་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཚོའི་་་་་་
སེམས་ནང་གི“གནས་ལུགས་ཤོད་ས”ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ཟངས་རི་རྫོང་དུ་ཇ་བསྲུམས་མ་ཕོར་པ་གང་བཏུང་ཚེ།
བཏུང་པ་ནི་དྲོ་སྐྱིད་དང་།བཀྲལ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་མདུད་པ།
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་ནི་མི་སེམས་བཅས་ཡིན།
（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་ཞུས）

གསོལ་ཇ་ཕོར་པ་གང་གིས།སེམས་ཀྱི་མདུད་པ་གྲོལ་སོང་། ——ཟངས་རིའི་ས་གཞི་ཆེན་པོར“ཧྥེང་ཆའོ་ཉམས་མྱོང”ལག་ལེན་གནད་སྨིན་བསྟར་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་གོང་།2026
ལོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་་་་་
འཛུགས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་གཏམ་བཤད་་་་་་་་་
འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོ་སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་འདེམས་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་་་་་་་་
ཆུང་གི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་
བྱེད་སྒོ་ལྷ་སར་སྤེལ་བ་རེད།བྱེད་སྒོ་དེ་ནི་གུང་གཞོན་
སྡེ་ཚོགས་ལྗོངས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་་་
རིགས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སློབ་་་་་་་
གསོ་ཐིང་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་ཞིག་རེད།
དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གཏམ་བཤད་འགྲན་བསྡུར་དང་
དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད།
རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ལ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་་་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་་་་་་་་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་་་་་
བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ།རང་རེའི་ཀྲུང་ཧྭ་ལ་དགའ་་
བའི་ས་བོན་དེ་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚང་མའི་སེམས་ཀྱི་་་་་
ཞིང་སར་འདེབས་པ་བཅས་ལ་སྔར་བས་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་་་

ཆེད་ཡིན་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ལྗོངས་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་གཏམ་བཤད་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་
པོ་དེ་2023ལོར་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་།
སྐབས་གསུམ་བསྟུད་མར་སྤེལ་ཞིང་འགྲན་བསྡུར་གྱི་་་་་
གཞི་ཁྱོན་དང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ནུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་
པར་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།དང་ཐོག་མར་གཞོན་ནུ་་་
ལོ་ཆུང་2000ལྷག་ཙམ་ཞུགས་པ་ནས་2025ལོར་མི་་་་
ཁྲི་7ལ་ཁྱབ་པ་དང་།དྲ་ཐོག་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་ཐེངས་་་
ཁྲི་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཏེ།འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོ་དེ་་་་་་
ཉིད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་་་་་
འཛུགས་པའི་སློབ་གསོའི་མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་
འགྲན་བསྡུར་རྩེ་གྲར་གྱུར་ནས།ལྗོངས་ཡོངས་སུ་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་མི་རིགས་་
མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཤོད་པའི་ཚ་རླབས་རྒྱུན་་་་་་་
མཐུད་འཕྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་བློས་ཞུས）

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་གཏམ་བཤད་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོ་སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་འདེམས་ལྷ་ས་རུ་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གྲ་ནང་ནས་ཟླ་5ཚེས་7ཉིན་གློག་་་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།2026ལོའི“ལྔ་གཅིག”གུང་གསེང་རིང་།གྲ་ནང་་་རྫོང་གི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་ར་ཧ་ཅང་འཁྲུག་ཆ་དོད་ཅིང་།རྫོང་ཡོངས་ཀྱིས“གླིང་ག་གཏོང་དགོས་ན།གྲ་ནང་དུ་ཕེབས”ཞེས་པའི་བརྗོད་་་་དོན་གཙོ་བོར་དམ་པོར་དམིགས་ནས་དབྱིངས་ཞུགས་རྣམ་པ་དང་ཉམས་་་་་ལེན་རྣམ་པའི་ཁྱད་ལྡན་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ཏེ།རིག་གནས་དང་་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རར་མི་འབོར་དང་འཛད་སྤྱོད་གཉིས་འཕར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་་་་་་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད།
བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན།“ལྔ་གཅིག”གུང་གསེང་རིང་།
གྲ་ནང་རྫོང་གིས་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་5.48ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པར་དུས་་་་་་མཚུངས་ལས་157.89%འཕར་བ་དང་།ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཡོང་་་་འབབ་སྒོར་ཁྲི་305.62ཟིན་ནས་དུས་མཚུངས་ལས་79.88%འཕར་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་ཀྱི“ལྔ་གཅིག”གུང་་་་་་་་་་་
གསེང་རིང་།གྲ་ནང་རྫོང་གིས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་སྒོ་་ཇུས་འགོད་དང་རྒྱུག་འབོར་གཞན་སྒྱུར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བས་རིག་་་་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཡུལ་སྐོར་འབབ་འཕར་བྱུང་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་་་
གོང་།བོད་དུ་རང་ལུས་ཁྲག་གསོའི་ཕྲ་ཕུང་་་
ཨ་མ་སྤོ་བའི་གཤགས་བཅོས་ཐོག་མ་ཁྲེང་ཏུ་་་
གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲེང་ཏུར་བཅའ་སྡོད་་་་
བོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་ཁྲུའུ་སྨན་ཁང་དུ་བདེ་་་་་་་་
བླག་ངང་བྱས་པ་རེད།ཕྲ་ཕུང་ཨ་མ་སྤོ་བའི་་
ནད་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆབ་་་་་་་
མདོ་ནས་ཡིན་པའི་ལོ་42ལ་སླེབས་པའི་ནད་་
པ་སྒྲོལ་མ（འགྱུར་མིང）སྨན་དོན་པའི་་་་་་་་་་་་
རོགས་རམ་འོག་ལོགས་དབྱེའི་ནད་ཁང་ནས་
རིམ་གྱིས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ལས་བོད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་་་་་་་
སྨན་བཅོས་ལག་རྩལ་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཚད་་་་་་་་་
བརྒལ་ཐོག་མ་བྱུང་བ་མཚོན་གྱི་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
ནད་པ་སྒྲོལ་མ(འགྱུར་མིང)ལ་2025ལོར་་་་་་་
ཉེན་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཐོན་མང་བའི་རྐང་མར་སྐྲན་་་

ནད་ཕོག་པ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད།ཁྲེང་་་་་
ཏུར་བཅའ་སྡོད་བོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་ཁྲུའུ་་་་་་་་་
སྨན་ཁང་གི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་
པས་རིག་ཚན་མང་པོའི་ལྷན་འཛོམས་ནད་་་་་
དཔྱད་བྱས་ཐོགདཔྱད་དཔོག་གྲོས་འགོར་་་་
གཞིགས་ནས་ཁྲག་རྒྱུན་ཁོག་ནད་ཚོགས་པས་
དེར་མི་སྒེར་གྱི་སྨན་བཅོས་ཇུས་གཞི་བཟོས་་་་
ཡོད།སྨན་བཅོས་བྱེད་རིང་།ཁྲག་རྒྱུན་་་་་་་་་
ཁོག་ནད་ཚོགས་པས་ས་མཐོའི་ནད་པའི་་་་་་་་་
དམིགས་བསལ་གྱི་སྙིང་དང་གློ་བའི་རྙིང་་་་་་་་་
ཚབ་གསར་བརྗེའི་གཟུགས་པོའི་གནས་་་་་་་་་་་
སྟངས་དང་ས་ཁོངས་ལས་བརྒལ་བའི་སྨན་་་་་
བཅོས་མཉམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་ཆེ་བ་་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་འགྲན་སློང་མང་པོ་ཁྱད་བསད་་་་་་་་་
བྱས་མཐར། ནད་པའི་ཁྲག་གསོའི་ནུས་པ་་་་་
རྦད་དེ་སླར་གསོ་བྱུང་ནས་ཚད་གཞི་ཁག་་་་་་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་དུ་སླེབས་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5
ཚེས་7ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5
ཚེས་7ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་་་་་་་
གཞོན་པ་དང་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་་་་་
ཡིས་རུ་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་
ཕེབས་ཤིང་།ཁོང་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་་་་
ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་་་་་
བྱས་ནས་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་གསེར་རི་དངུལ་རི་་་་་་་་་
ལས་ལྷག་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་སྲུང་དང་།རང་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་་
སྐྱོང་དང་བཅོས་སྒྲིག་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་དམ་་་་་་་་་་
འཛིན་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་་་་་
ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་ནུས་ཤུགས་ཡོད་་་
རྒུས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
གདོང་དཀར་གྱི་བཙོག་ཆུ་གཙང་གསིང་བཟོ་
གྲྭར་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས།བཙོག་ཆུ་་་་་་་་་་་
གཙང་གསིང་གི་བརྒྱུད་རིམ་དང་ཚད་གཞིར་ནན་་
པོ་གཞིགས་ཏེ་བཙོག་ཆུ་གཙང་གསིང་གི་ཕན་་་་་་་་་་
འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་་་་
ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཚད་་་་་་་་་
ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།དྲ་་་་་་་་་
ཐོག་གི་ལྟ་སྐུལ་ཚོད་འཛིན་གྲངས་གཞིའི་དོ་དམ་་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས། ཞིབ་ཕྲ་་
ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྐྱོང་དང་།ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་དོ་དམ།

རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྟ་འདོམས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་བཙོག་ཆུ་གཙང་གསིང་
དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆུ་ཚད་མུ་མཐུད་་་་་
མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་་་་་་
རེད།སློབ་གསོ་གྲོང་འཆར་འགོད་ལམ་བཞིའི་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་སྔོ་འགྱུར་རྣམ་གྲངས་ས་ཚིགས་སུ་བརྟག་
ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་པ་་་་་་
དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་སྔོ་འགྱུར་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་་
ཉིད་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ་དང་།གནད་སྨིན་དང་།
ཞིབ་ཚགས།སྤུས་ལེགས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྔོ་་་་་་་་་་
འགྱུར་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྣམ་པ་ཁྱོན་ཡོངས་་་་
ནས་མངོན་པ་བཅས་བྱས་ནས།མང་ཚོགས་ལ་་་་་་
ལྗང་མདོག་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་རྩ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་་་་་་་་་
ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།རྔ་ཆེན་
གྱི་འཐུང་ཆུ་འདོན་ཁང་དུ་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་
གིས།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་དང་།ཆུའི་ཁོར་
ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་།ཆུའི་སྐྱེ་ཁམས་སླར་གསོ་བཅས་
ལ་སྤྱི་འདོམས་ཀྱིས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་་་་་་་་་
དང་། ཆུའི་སྤུས་ཚད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་
ནན་པོ་སྲུང་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུང་ཆུའི་བདེ་་་་་
འཇགས་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱས་ཏེ།སྐྱེ་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཕན་འབྲས་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་་་་་་
སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
（བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྒྱུར།དབང་སྒྲོན་་་་་
སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

དངོས་འཐབ་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ནས་འགོག་སྲུང་འཛིང་རཌ་བརྟན་དུ་བཏང་བ།
ཉེ་ཆར།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་སྐབས་བསྟུན་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་མི་མེད་གནམ་གྲུའི་དངོས་་་་་་་་འཐབ་བཀོལ་སྤྱོད་དང་འཕྲལ་སྡོམ་རང་སྒྲིག་དྲ་བ་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་དམིགས་ནས་མེ་གསོད་རུ་མི་སྒྲིག་་་་འཛུགས་བྱས་ཏེ་དངོས་འཐབ་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ཤིང་།ཐེངས་འདིའི་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་དངོས་འཐབ་་་ཅན་གྱི་ཡུལ་རྣམ་ལ་གཞིགས་ནས་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ནང་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།རོགས་སྐྱོབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་་་་་་་་་མྱུལ་ཞིབ་དང་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་ནུས་གཙོ་གནད་ཐོག་ཞུན་བརྡར་བཏང་ནས།གོམ་སྟབས་རྗེས་་མར་དངོས་འཐབ་ལས་འགན་སྒྲུབ་ཆེད་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིང་བ་རེད།
འདི་ནི་སྦྱོང་བརྡར་ལ་ཞུགས་མཁན་རུ་མིས་མི་མེད་གནམ་གྲུ་མ་འཕུར་གོང་གི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་་་་་་་་་བཞིན་པ།

རྩལ་འགྲན་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཇོན་ཐང་ངོམ་པ།
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་འབར་རྫོང་གི“དམར་མདངས་ཆབ་མདོ།དར་རྒྱས་ཡར་བརྩོན”ཞེས་པའི་མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྒོ་སྐབས་གཉིས་པའི་དེང་རབས་ལག་རྩལ་གྱི་རྫོང་རིམ་པའི་བསྐྱར་འགྲན་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།བྱེད་སྒོར་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཤང་གྲོང་11གི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་104རྩལ་འགྲན་ལ་ཞུགས་ཤིང་།ཁོང་ཚོས་འཇོན་ཐང་ལ་་་་་་་་་་་་བརྟེན་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་དང་ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་འགྲོ་བར་རམ་འདེགས་བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་རྩལ་འགྲན་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།

བོད་དུ་རང་ལུས་ཁྲག་གསོའི་ཕྲ་ཕུང་ཨ་མ་སྤོ་བའི་
གཤགས་བཅོས་ཐོག་མ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།

“ལྔ་གཅིག”གུང་གསེང་རིང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྲ་ནང་རྫོང་
གི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་ར་འཁྲུག་ཆ་དོད་པ།