3 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་6 ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཚེ་བརྟན་གཡུ་སྒྲོན།

ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར།འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གིས“མི་བརྒྱ་ཡིས་ས་་་
ཚིགས་ཁྲིར་སྒྲོག་འགྲེལ་ཐེངས་ཆིག་སྟོང་བྱེད་པའི”ཤེས་དཔལ་ལག་་་་་་་་
ལེན་དཔེ་སྟོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ཏེ་གྲོང་་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་གར་སྟེགས་དང་།ཇ་ཁང་།ཞིང་ནང་དང་མུ་ཁ་བཅས་སུ་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་མང་ཚོགས་ཚོས་གོ་བདེ་ཤེས་
སླའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
དང་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་
སེམས་ལ་ཟུག་པར་བྱས་ནས།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་བསམ་པའི་་་་་་་་
མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བར་བྱས་ཡོད།

སྒྲོག་འགྲེལ་བྱ་ཐབས་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་མང་་་་
ཚོགས་དང་བར་ཐག་ཉེ་རུ་བཏང་བ།

ཡིག་ཆ་སྒྲོག་སྦྱང་ཙམ་བྱེད་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྟངས་དོར་ནས་་་
འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གིས་ས་མཐོའི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་དོན་དངོས་ལ་་་་་་་་
གཞི་ཚུགས་ཏེ་སྲོལ་རྒྱུན་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་བཀག་རྒྱ་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་།
སྣ་མང་ཅན་དང་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཡོང་བའི་སྒྲོག་འགྲེལ་་་་་
བྱ་ཐབས་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲོག་འགྲེལ་་
བྱེད་པ་དེ“ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པ”ནས“ཕྱོགས་་་་་་་་་་
གཉིས་མཉམ་འགུལ”ཡོང་བར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
སྒྲོག་འགྲེལ་པ་ཚོས“སྲིད་ཇུས་གསལ་འགྲེལ་བ”བྱས་ནས་གོ་་་་་་་་་་་
དཀའ་བའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་དོར་ནས་རྒྱ་བོད་སྐད་གཉིས་་་་་་་
དང་ཡུལ་སྐད་གཙང་མ་སྤྱད་ནས“1+3”གྱི་འདུ་ཤེས་བཞི་དང་།“ལོ་་
རྒྱུས་ལྔ” བོད་ས་གནས་དང་མེས་རྒྱལ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་་་་་་
སོགས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་དག་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་་་་་་་་

སྐད་ཆ་དང་གནས་ལུགས་ངོ་མར་འགྱུར་བར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
སྡེ་ཁུལ་གྱི་གར་སྟེགས་ཐོག་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་
བྱེད་པའི་མཉམ་འགུལ་རྣམ་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་།ཡང་ན་ཇ་ཁང་་་་་་་
ནང་འཛོམས་ནས་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ།དེ་་་་་
བཞིན་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྒོ་རའི་ནང་སྔ་རྒྱུས་ད་རྒྱུས་ཤོད་པའི་སྤེལ་རེས་་་་་་
བཅས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་།སྒྲོག་འགྲེལ་པ་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་་་་་་་་་་་་
གསུམ་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་བྱ་ཡུལ་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་རྒྱལ་་་་་་
ཁབ་ཀྱི་སྲིད་དོན་གལ་ཆེན་པོའི་མཛད་ཕྱོགས་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན།མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་དང་།སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་།སློབ་གསོའི་རོགས་སྐྱོར་་་་་
སོགས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་མིས་ཉེ་་་་་་་་་་་
འཁོར་གྱི་དོན་དག་ཤོད་པ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་དོན་དག་ལ་གཞིགས་ནས་་་
ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས་ལུགས་བཤད་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲོག་འགྲེལ་འཐབ་ས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས་ཤེས་་་་་་་་་་་
དཔལ་སྲོལ་གསར་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་པ།
འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གིས་གཏན་འཇགས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་་་་་་་་་
ཚོད་འཛིན་མེད་པར་བཟོས་ནས།གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་སའི་ཐོན་ཁུངས་
སྣ་ཚོགས་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་མང་ཚོགས་གང་དུ་ཡོད་ན་དེ་གར་སྒྲོག་་་་་་
འགྲེལ་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གར་སྟེགས་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་་་་་་་་་་་་
དཔལ་ལག་ལེན་ས་ཚིགས་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲོག་འགྲེལ་
བྱེད་པའི“འཐབ་ས་གཙོ་བོར”འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ།བོད་དུ་དམངས་་་་་
གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་67འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བ་དང
“གཤམ་སྤེལ་གསུམ”སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་བརྟེན་ནས་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་
གིས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་རིག་རྩལ་མཉམ་འཁྲབ་དང་དམངས་སྲོལ་བྱེད་སྒོ་
མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།སྤྲོ་གསེང་རོལ་རྩེད་ཁྲོད་མང་ཚོགས་
ལ་བསམ་བློའི་ཤུགས་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཐེབས་པར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་ཚོའི（སྡེ་ཁུལ）ཇ་ཁང་དེ་ཉིད“སྐོར་སྐྱོད་སྒྲོག་འགྲེལ་ཁང”ལ་་
འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་དང་བླངས་པ་དང་མང་ཚོགས་མཉམ་དུ་ཇ་འཐུང་་་་
ཞོར་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བྱས་ནས་བག་ཕེབས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་ཏང་་་་
གི་གསུང་སྒྲ་བརྒྱུད་སྤྲོད་ཡག་པོ་བྱས་པ་རེད།

སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་ཕན་འབྲས་ལ་དམིགས་པ་དང་བསམ་
པའི་སྒུལ་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས“གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས”ལ་
རམ་འདེགས་བྱས་པ།

འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་
དགོས་མཁོ་ཁྲིད་སྟོན་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་་་་་་
ལུགས་སྒྲོག་འགྲེལ་དེ་དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་དང་།གོམས་སྲོལ་སྒྱུར་
བ། གྲོང་གསེབ་བཅོས་སྐྱོང་།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཉིད་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཚོས་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་བར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་ནང་དོན་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་་་་་་་་
མཐུད་གནད་སྨིན་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་།མི་་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ།དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་སོགས་ཀྱི་དམངས་ཕན་་་
སྲིད་ཇུས་གསལ་འགྲེལ་བྱས་པ་མ་ཟད།གོམས་སྲོལ་སྒྱུར་བ་དང་ཁོར་་་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་་
བྱས་ནས། མང་ཚོགས་ཀྱི་དོགས་གཞི་དང་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དོགས་་་་་་་་
གནད་ཏན་ཏིག་བསལ་ཡོད་པ་རེད།
གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར།ད་ལོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ཚུན།རྫོང་་་
ཡོངས་ཀྱིས་དཔེ་སྟོན་སྒྲོག་འགྲེལ་སྣ་ཚོགས་ཐེངས་80ལྷག་ཙམ་བྱས་་་་་་་
པར་ཕན་པ་ཐོབ་མཁན་མི་ཐེངས་6200ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཞིང་།མང་་་་་་་་
ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་ཟབ་དང་བརྩེ་སེམས་ལྡན་པའི་སྒྲོག་་་་་་་་་
འགྲེལ་རེ་རེ་ལས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས“མི་་་་་་་
སེར་ཕལ་པའི་ཁྱིམ་དུ་དྲིལ་བསྒྲགས”བྱས་པ་མ་ཟད།མང་ཚོགས་ཀྱིས་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་པའི་ནང་སྐྱེས་སྒུལ་ཤུགས་དེ་་་་་་་་
བས་འཕེལ་བར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
（པ་ཚེ་དང་ཚེ་ལྷས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཡར་ཀླུང་གཞུང་དུ་དཔྱིད་རླུང་དྲོན་མོ་ལྡང་།ཏང་གི་གསུང་སྒྲས་དམངས་སེམས་བདེ་ལ་བཀོད། ——འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གིས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ས་མཐོར་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ།

འདི་ནི་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་གནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་་་་་
འཕྱོངས་རྒྱས་གྲོང་རྡལ་ཆ་ཚང་སློབ་ཆུང་དུ་བསྐྱོད་ནས་སློབ་མ་ཚོར་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ནི་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་ཤ་གསོས་ཤང་ཚོགས་རྒྱལ་གྲོང་ཚོའི་རྒན་རྒོན་
ཚོས་རིག་ལྡན་ཁྱིམ་སྡོད་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་ལུས་གསོ་ཁུལ་གྱི་འཕུར་་་་་་་་་་
མཉེད་རྐུབ་སྟེགས་ཐོག་འཕུར་མཉེད་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་ནས་གློག་་་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་མི་དམངས་་
ཁྲིམས་ཁང་གིས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་་་་
ཁྲིམས་ཁང་གིས་རྫོང་དེར་ཁྲིམས་ར་འཚོགས་ནས།ཕྱི་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཉེས་དོན་གྱོད་གཞི་ཞིག་ལ་་་་་་
ཡོངས་བསྒྲགས་ཞིབ་གཅོད་བྱེད་པ་གོ་སྐབས་སུ་བཟུང་སྟེ
“གྱོད་གཞིར་བརྟེན་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་
དང་། དངོས་འཐབ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་་
བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་་
དང་འདྲི་གཅོད་ལག་ལེན་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་་་་་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ལས་བྱེད་པ་དང་ཉེན་རྟོག་པའི་་་
ལས་སྒོའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་ཁྲིམས་འཛིན་་་་་་་་་་་

ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་བ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་་་
སྒོར་ལས་ཐོག་འདྲི་གཅོད་ལག་བསྟར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་་་་་་
ཉེན་རྟོག་པ་ཡོངས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས།ངལ་གསོའི་་་་་་་་
ཉིན་མོ་སྤྱད་དེ་ཁྲིམས་སའི་འདྲི་ཞིབ་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་་་་་
ཟུར་ཉན་བྱས་ཡོད།ཁྲིམས་སའི་འདྲི་ཞིབ་བྱེད་རིང་།གཞིས་
རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་་་་་་་
དཔོན་གྱིས་ཁྲིམས་སའི་འདྲི་ཞིབ་གཏན་ཚིགས་སྟངས་འཛིན་
ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་།ཁྲིམས་སའི་འདྲི་ཞིབ་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་
སྐུལ་འདེད་ཚད་ལྡན་གཏོང་བ།ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པའི་་་་
ཆེད་ལས་ཀྱི་ལས་སྒོའི་བྱང་ཚད་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིད་་་་་་
གྲོང་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཉེན་་་་་་

རྟོག་པར་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་དཔེ་སྟོན་ཁྲིམས་སའི་འདྲི་ཞིབ་་་་་་
ཐེངས་གཅིག་བྱས་ཡོད།སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་་་་་
ཁང་གི་ལྟ་སྦྱོང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ནན་
ཏན་ངང་ཉན་པ་དང་ཟིན་བྲིས་ཞིབ་ཚགས་བརྒྱབ་ནས།ས་་་
གནས་ས་ཐོག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་ལས་ཀའི་ཧེ་བག་གནད་་
སྨིན་འཚོལ་བ་དང་ནུས་པའི་ཞན་ཆ་བསལ་བ་རེད།
ཁྲིམས་སའི་འདྲི་ཞིབ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས།སྐྱིད་གྲོང་་་་
རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་སྒྲུབ་འགན་འཁུར་མཁན་་་་་་་་
ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་གྱོད་གཞི་ཁག་གཅིག་ཞིབ་གཅོད་བྱེད་་་་་་་་
རིང་གི་དཀའ་གནད་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཐད་གཞིས་རྩེ་གྲོང་་་
ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་སྒོའི་རྐང་་་་་་་
འཛིན་པར་རང་འགུལ་ངང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་སྤེལ་་་་་་་
རེས་བྱས་ཏེ།གོང་རིམ་ཁྲིམས་ཁང་གི་གནད་སྨིན་མཛུབ་་་་་་་
ཁྲིད་དང་ཆེད་ལས་ཞིབ་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་ནས།གྱོད་གཞི་་་་་་་
སྒྲུབ་པའི་བསམ་ཕྱོགས་སྔར་བས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ་དང་་་་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱད་འཐུས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ་རེད།
（པ་ཚེ་དང་ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།དཀའ་ངལ་ཡོད་་་་
པའི་བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་ཚོགས་སྤྱིར་་་་་་་་་་་
ཐུགས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱས་་་་་་་་
ནས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་དྲོ་སྐྱིད་དང་་་་་་་་་་
ཐུགས་ཁུར་ཟབ་མོ་མཚོན་ཆེད།ཉེ་ཆར།ལྷ་་་
ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱིས
“དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ལ་ཐུགས་་་་་་་་
ཁུར་བྱེད།སྟོད་ལུང་ས་གཞི་ཆེན་པོར་དྲོ་སྐྱིད་་
ལྡན”ཞེས་པའི་གཅེན་མོ་ལུང་ལགས་ཀྱི“སྐལ་་་
བཟང་མེ་ཏོག”འཚམས་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་་་་་་
འཛུགས་བྱས་ཏེ།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་་་་་་་་
ནས་ནད་གཞི་ཕོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་་་་་་་་
པའི་བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་་་་་་་་་་
དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་བྱས་པ་རེད།
འཚམས་འདྲི་བྱེད་རིང་།འཚམས་འདྲི་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་སྔ་རྗེས་སུ་གདོང་དཀར་ཁྲོམ་གཞུང་་་་
དང་། རྒུ་རུམ་གྲོང་རྡལ།བདེ་ཆེན་གྲོང་རྡལ་་་་་་
བཅས་སུ་བསྐྱོད་དེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་བུད་་་་་་་
མེད་དང་བྱིས་པ།དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་་་་་་
དང་མཛའ་བརྩེའི་ངང་གླེང་མོལ་བྱས་པ་དང་་་་་་་
ཁོང་ཚོའི་གཟུགས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་།རྒྱུན་་་་
གཏན་གྱི་འཚོ་བ།སྨན་བཅོས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ།
དེ་བཞིན་མིག་སྔར་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་་་་་་་་་་་་
དངོས་བཅས་འདྲི་རྩད་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པ་དང་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ཁོང་ཚོའི་རེ་འདུན་་་་་་་
ཉན་པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིགལས་དོན་མི་་་་
སྣས་འབྲེལ་ཡོད་རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་དང་ཟུང་་་་
འབྲེལ་གྱིས་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་་་
ནང་མིར་སྨན་བཅོས་རོགས་སྐྱོབ་དང་དམངས་་་་་
འཚོ་འགན་སྲུང་སོགས་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་་་་་
འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་སྟེ།ཁོང་ཚོར་སྲིད་་་་
ཇུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གསལ་པོ་བཟོས་་་་
ནས་འཚོ་བའི་ཐད་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་སེལ་རོགས་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།འཚམས་འདྲི་ཚོགས་ཆུང་གིས་་་་་་་་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མར་གཅེན་་་་
མོ་ལུང་ལགས་ཀྱི“སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག”འཚམས་་་་
འདྲིའི་དངུལ་སྤྲད་དེ་ནད་གཞི་ཕོག་པའི་བུད་་་་་་་
མེད་རྣམས་ལ་སྤྲོ་སྣང་ཡར་ཐོན་གྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་་་་་
སྟངས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།ནད་གཞི་ལས་རྣམ་་་་

པར་རྒྱལ་བའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།
སྨན་བཅོས་ཧུར་ཐག་བཅས་བྱས་ཏེ་འཚོ་བའི་་་་་་་
ཁྲོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་ཁ་གཏད་ཧུར་ཐག་བཅག་་་
ནས། ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁུར་འོག་་་་
འཚོ་བར་སླར་ཡང་རེ་བས་ཁེངས་པའི་ལྕག་སྐུལ་་་
བྱས་པ་རེད།
“ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐོག་མཐའ་་་་་་་
བར་གསུམ་དུ་ང་ཚོར་ཐུགས་ཁུར་གནང་བར་་་་་་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན།ང་ཚོར་རོགས་སྐྱོབ་་་་་་་་
དངུལ་སྤྲད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ངང་རྒྱུད་རིང་་་་་
པོས་ང་ཚོར་བློ་སྒོ་ཕྱེ་ནས་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་དྲོ་་་་་་
སྐྱིད་ཆེན་པོ་སྦྱིན་བྱུང”ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།
རོགས་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་བུད་མེད་ཚོས།རྩ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་གནང་བ་ལས་ང་ཚོར་་་་་་
སྐུལ་མ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་།སླད་ཕྱིན་དྲོ་སྐྱིད་་་་
དེ་ནད་གཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་འཚོ་བ་་་་
ཧུར་ཐག་སྐྱེལ་བའི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོར་བསྒྱུར་་
ནས། བློ་རྩ་བརྟན་པོས་འཚོ་བ་ཡག་པོ་སྐྱེལ་བ་་་་
དང་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།
ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་རེ་བ་་་་་
ཆུད་ཟོས་སུ་གཏན་ནས་གཏོང་གི་མིན་ཞེས་་་་་་་་་
བརྗོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་་་་་་་་་་་
ཐེངས་ཀྱི་འཚམས་འདྲིའི་བྱེད་སྒོའི་ནང་ནད་་་་་་་་
གཞི་ཕོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་བུད་མེད་་་་
དང་བྱིས་པ་16ལ་རོགས་སྐྱོབ་དངུལ་སྤྲད་པས་་་་་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་དཔལ་འབྱོར་་་་
གནོན་ཤུགས་ཆུང་དུ་ནུས་ལྡན་ཕྱིན་པ་དང་ཁོང་་་
ཚོའི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གི་གནད་དོན་ཐག་་་་་་་་་་་
གཅོད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།བྱེད་སྒོ་དེས་ཏང་དང་་་
མང་ཚོགས་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་་་་་་་
དབར་གྱི་བར་ཐག་ཇེ་ཉེར་བཏང་བ་མ་ཟད།
དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་དང་བྱིས་པར་་་་་་་
ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་བརྩེ་སེམས་དང་ཐུགས་་་་
ཁུར་དངོས་གནང་ལུགས་ཚོར་དུ་བཅུག་ནས་་་་་་་་
དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་གྱི་མཐའ་ཚད་སྔར་་་་་་་་
བས་བརྟན་དུ་བཏང་བ་རེད།
（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་ཕུར་་་་་་་
སྒྲོན་གྱིས་ཞུས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་དང་བྱིས་པར་འཚམས་འདྲི་བྱས་པ།

ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་བར་སྐོར་
ཁྲོམ་གཞུང་རབ་གསལ་སྡེ་་་་་་
ཁུལ་ཏང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྲི་པུའུ་་་་་་་་་
ཡིས་འཚམས་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་་
སྤེལ་ནས་ཁོངས་གཏོགས་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་
ཡོད་པའི་ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་
ལ་འཚམས་འདྲིའི་དངུལ་་་་་་་
སྤྲད་པ་རེད།
འཚམས་འདྲི་བྱེད་་་་་་་
རིང་།སྡེ་ཁུལ་ཏང་སྤྱི་ཁྱབ་་་་
ཀྲི་པུའུ་ཡི་ལས་དོན་པས་་་་་་་་་
ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ལ་་་་་་་་་་་་་
མཛའ་བརྩེའི་སྤེལ་རེས་བྱས་་
པས་ཏང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་
དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་བར་བྱས་ཡོད།
འདི་ནི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་་་་་་་་
ལས་དོན་པས་འཚམས་འདྲི་་
བྱེད་བཞིན་པ།

ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་
ལ་འཚམས་འདྲི་
བྱས་ནས་དྲོ་སྐྱིད་
ཚོར་བར་བྱས་པ།