􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༢༠
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་5ཚེས་6
གཟའ་ལྷག་པ། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་24580

བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྲ་ནང་རྫོང་གི་
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་བྱང་ངོགས་སུ་གནས་པའི་་་
བྱེ་ཐང་གི་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོར་ཞོགས་པའི་ཉི་འོད་་་་་
འཕྲོས་མ་ཐག་ལས་བཟོ་ཚོས་ཉིན་གཅིག་གི་ངལ་་
རྩོལ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ཁོང་ཚོས་ལག་ཏུ་་་་་་
ཇེམ་ཙེ་བཟུང་ནས་སྔོ་ཐིང་ཐིང་གི་འདམ་མྱུག་་་་་་
རྐང་རེ་རེ་བཞིན་དལ་བུར་བྲེགས་སྐབས་མཁའ་་་
རླུང་ཁྲོད་སྔོ་ཚལ་གྱི་དྲི་ཞིམ་འཐུལ་འོང་བ་དེ་ནི་་་་
ཉི་མ་དང་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ལྡན་་་་་་་་་་་་
འདམ་མྱུག་གི་དྲི་ཞིམ་རེད།
དབྱེ་གསེས་བྱེད་པ་དང་།སླེ་པོར་བླུགས་་
པ། རླངས་འཁོར་ནང་བླུགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་
འདམ་མྱུག་བྱུར་བུར་བླུགས་པའི་གྲང་ཕྲེང་་་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་བོད་ལྗོངས་ལྗང་མདོག་འབྱུང་་་་་་་་་
ཁུངས་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་མ་རྐང་་་་་་་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ནས་ཐོན་ཏེ“དཔྱིད་དུས་ཀྱི་་་་་་་་
ཟས་རིགས”དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་པའི་་་་་
གསོལ་ཅོག་སྟེང་དུ་སྐྱེལ་བཞིན་མཆིས།

ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འདེབས་
འཛུགས་བྱས་ནས་ཐོན་འབབ་ཡོང་བར་་་
འགན་ལེན་བྱས་པ།
ཟླ་བ་4པར་བོད་ལྗོངས་ལྗང་མདོག་་་་་་་་་་་་
འབྱུང་ཁུངས་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་མ་་་
རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་་་་་་་

དྲོད་ཁང་ཆེ་མོའི་ནང་2019ལོར་བཏབ་པའི་་་་་་་
འདམ་མྱུག་ལ་སླར་ཡང་ཐོན་འབབ་ལེགས་པོ་་་་་་་
བྱུང་ཞིང་།ལས་བཟོ་ཚོས་ཧུར་བརྩོན་ཆེན་པོས་་
ལས་ལ་བྲེལ་བ་དང་ལྗང་མདོག་འབྱུང་ཁུངས་་་་་་་
བོད་ལྗོངས་ས་ཁུལ་བྱ་གཞག་པུའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་
ཡུས་ཡིང་གིས“ཐག་པ་བཏང་ཟིན་རྗེས་དུས་་་་་་་་་
ཐེངས་དང་པོའི་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོའི་སྤུས་ཚད་་་་་་་་་་་
མཐོར་གཏོང་དང་སྒྱུར་བཀོད་ལས་དོན་མཇུག་་་་
འགྲིལ་ཡོད”ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།ཁོང་གིས་ཧུའུ་་་་་
ནན་ཞིང་ཆེན་ཀྲུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་བོད་སྐྱོར་ལས་་
དོན་རུ་ཁག་གི་ཚོང་འགུགས་མ་འདྲེན་དང་་་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་འོག་ཀུང་སིས་2019ལོར་ས་མཐོར་་་
སྒྲིག་བཀོད་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་ནས་་་
བཟུང་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོ་རབས་བཞི་པར་གསར་་་་་་་
བརྗེ་བྱས་ནས་ས་མཐོའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་་་་་་
འཚམ་པའི་དྲོད་ཁང་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་་
ཆུ་ཚད་དུ་སླེབས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་3600ཡོད་པའི་ཡར་་
ཀླུང་གཙང་པོའི་ངོགས་སུ་གཙང་ཆུ་ཕུད་ད་དུང་་
བྱེ་རླུང་ལྡང་གི་ཡོད་སྟབས།སྤྱིར་བཏང་གི་དྲོད་་
ཁང་ཆེ་མོར་སྔོ་ཚལ་འདེབས་ཐབས་བྲལ།བོད་་་
ལྗོངས་ལྗང་མདོག་འབྱུང་ཁུངས་ཀུང་སིས་དྲོད་་་་
ཁང་ཆེ་མོའི་སྒྲོམ་གཞིར་ནུས་པ་དེ་བས་བརྟན་་་་་་
པའི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱད་པ་དང་འབྲེལ།རྨང་གཞི་བརྟན་་
དུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་འཚོལ་་་་་་
ཞིབ་བྱེད་རིང་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་སྨི་ངོས་གྲུ་ཁྲི་
3ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཞིང་་་་་་་་
ལས་འདེབས་འཛུགས་དྲོད་ཁང་ཆེན་པོ་བསྐྲུན་་་་
པ་རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

བྱེ་ཐང་གི་འདམ་མྱུག་ས་མཐོ་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་དབོར་བ།
ཀྲུང་དབྱང་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་བོད་ལ་ལྟ་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་4
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5ཚེས་4ཉིན་གྱི་ཆུ་་་་་་་་
ཚོད་16དང་སྐར་མ་40ཙམ་ལ།ཧུའུ་ནན་ཁྲང་ཧྲ་ལིའུ་་་་་་་་་
དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་ཧྭ་ཧྲེང་ཤོག་སྦག་བཟོ་གྲྭ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་
འཁོར་ཁང་དུ་འབར་གས་ཀྱི་ལས་འཛོལ་ཐོན་ནས་མི་སྣ་ཤི་་་་
རྨས་ཚབས་ཆེན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
ལས་འཛོལ་ཐོན་རྗེས།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་
ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚད་མཐོའི་
མཐོང་ཆེན་གནང་བ་དང་འབྲེལ་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་་་་་་་་་་་
གནང་ནས་གསུངས་དོན།ཧུའུ་ནན་ཁྲང་ཧྲ་ལིའུ་དབྱང་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤོག་སྦག་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་ལ་འབར་གས་ལས་འཛོལ་
ཐོན་ནས་མི་སྣ་ཤི་རྨས་ཚབས་ཆེན་བྱུང་ཡོད།འབྲེལ་ཆད་མི་
སྣ་འཚོལ་སྐྱོབ་དང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྨས་མ་སྐྱོབ་སྟེ་རྗེས་
འཇུག་གི་ལས་དོན་སོགས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།ལས་འཛོལ་་་
ཐོན་རྐྱེན་གང་མགྱོགས་རྩད་གཅོད་བྱས་ནས་འགན་འཁྲི་་་་་་་
བདའ་འདེད་ནན་པོ་གཏོང་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ས་ཁུལ་་་་་་
ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བསླབ་བྱ་དང་ལེན་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགན་འཁྲིར་་་
དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ་་་་་་་་་་
དང་། གཙོ་གནད་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་་་་་་་་་་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་ལ་དམ་འཛིན་་་
ཡག་པོ་བྱེད་པ།སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་་་་་
དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་་་་་
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཙུང་ལི་ལི་ཆང་གིས་མཆན་བཀོད་་་་
མཛུབ་སྟོན་གནང་ནས་བསྟན་དོན།མི་གྲངས་བཤེར་རྒྱུར་་་་
དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྨས་མ་སྐྱོབ་བཅོས་་
དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་འཚོལ་སྐྱོབ་ལས་དོན་་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་པ།ཞོར་ཐོན་གནོད་འཚེ་གཏན་འགོག་་་་
བཅས་བྱས་ནས་རྗེས་འཇུག་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།
དེ་དང་དུས་མཚུངས།ལས་འཛོལ་ཐོན་རྐྱེན་གང་མགྱོགས་་་་

རྩད་གཅོད་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་ཐག་གཅོད་་་་་་
ནན་པོ་བྱེད་དགོས།མིག་སྔར་ངལ་རྩོལ་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་་་་་
གསེང་ཡིན་པས།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་བདེ་འཇགས་ཐོན་་་
སྐྱེད་ཨུ་ལྷན་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་ས་གནས་ཁག་ལ་ལས་་་་་་་་་
འཛོལ་དེ་བསླབ་བྱར་བརྩིས་ནས་གཙོ་གནད་ལས་རིགས་་་་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་ལ་སྔར་བས་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ལས་འཛོལ་ཚབས་ཆེན་མ་ཐོན་སྔོན་་་་་་
འགོག་བྱེད་དགོས་པའི་ལྕག་སྐུལ་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་ལི་ཆང་གི་་་་
བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་པུས་ལས་དོན་་་་་
ཚོགས་ཆུང་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པར་མངགས་་་
པ་དང་། ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་སྟོབས་ཤུགས་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱས་ནས་རྨས་མ་སྐྱོབ་བཅོས་དང་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་་
འཕྲལ་སེལ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྒྲུབ་་་་་་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་།མིག་སྔར་ལས་དོན་ཁག་གོ་རིམ་ལྡན་་་་
པའི་ངང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
（ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་བསྒྱུར།སྐལ་མཆོག་གིས་ཞུས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧུའུ་ནན་ཁྲང་ཧྲ་ལིའུ་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤོག་སྦག་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་ལ་འབར་གས་ཀྱི་ལས་འཛོལ་ཐོན་པའི་སྐོར་ལ་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་ནས་ནན་བཤད་གནང་དོན།

གཙོ་གནད་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་
ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

ལི་ཆང་གིས་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་
ཟླ་5ཚེས་4ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་
ཆར། གསར་འགོད་པར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་་་་་་་་་་་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གསར་འགྱུར་གཞུང་དོན་་་་་
ཁང་གིས་འཚོགས་པའི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་་་་་་་་་
བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་ལས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།
“གངས་ལྗོངས་གནའ་གྲོང་།གནས་མཆོག་ལྷ་་་་་
ས”ཞེས་པའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན་་་་་་་་་
སྐབས་གཉིས་པ་ཟླ་5ཚེས་17ཉིན་བོད་ལྗོངས་་་་་་
ཟློས་གར་ཁང་ཆེ་མོར་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།
སྐབས་འདིའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན་གྱིས
“གངས་ལྗོངས་གནའ་གྲོང་།གནས་མཆོག་ལྷ་་་་་
ས”ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཅོ་བོར་དམིགས་ཏེ།
རིག་གནས་འགྲེམས་སྟོན་དང་།མངོན་མིན་་་་་་་་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་འགྲེམས་སྟོན།ཡུལ་སྐོར་
འོས་སྦྱོར།ཐོན་ལས་ཚོང་འགུགས།དམངས་་་་་
སྲོལ་ཉམས་ལེན།སྐྱེ་ཁམས་མྱོང་རོལ་སོགས་ཀྱི་་་
བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

སྐབས་འདིའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་་་་
ཆེན་ཁག་གསུམ་ལ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ།ཟླ་5ཚེས་་
17ཉིན་གྱི་དགོང་མོར་ཀྲུང་གོའི་སྒྲ་སྙན་ཞབས་་་་་
བྲོ་ཐོག་མ《བཀྲ་ཤིས་ཞབས་བྲོ》བོད་ལྗོངས་ཟློས་་
གར་ཁང་ཆེ་མོར་འཁྲབ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དང་།ཟླ་5
ཚེས་18ནས་ཚེས་27ཉིན་བར་མེ་ཕུང་སྒོར་་་་་་་་་་
གཞས་མཚན་ཚོགས་དང་།གནམ་མཚོའི་དར་་་་
ཁ་ཕྱེ་བའི་ཉིན་མོ།འཇུན་པ་གྲོང་ཚོའི་དམངས་་
སྲོལ་མྱོང་རོལ།མཚན་མོ་གཙང་འགྲམ་སྤྱི་གླིང་་་
དུ་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུ།ཟླ་5ཚེས་་
18ཉིན་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་ཚོགས་ཆེན་དང་ཚོང་འགུགས་འོས་སྦྱོར་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས།ཚོགས་པའི་ཚད་གཞི་
ཁག་6ཡོངས་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་དང“གསེར་གྱི་་་་་་་་་་
རྟགས་མ”བཅུ་སྤྲོད་རྒྱུ་མ་ཟད།རྣམ་གྲངས་ཀྱི་་་་
གན་འཇོག་མཛད་སྒོ་འཚོགས་ནས་བཞེད་དོན་་་་
གཙོ་བོའི་གཏམ་བཤད་ཀྱང་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
（བསྟན་རྣམ་གྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་བློས་ཞུས）

“གངས་ལྗོངས་གནའ་གྲོང་།གནས་མཆོག་ལྷ་ས”ཞེས་པའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པ་ཟླ་5ཚེས་17ཉིན་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྙེ་མོ་རྫོང་ཐོན་པ་གྲོང་རྡལ་ཐོན་་་་་་་་་་་
མདའ་གྲོང་ཚོར་སྤོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་སུ་གྲགས་ཤིང་།
གནའ་བོའི་གྲོང་ཚོ་འདིར་ལོ་ངོ་1300ལྷག་ཙམ་གྱི་སྤོས་་་་་་་་་

བཟོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོའི་ནང་མི་་་་་་་་
ཞིག་གིས་ལོ་30སྤོས་བཟོའི་ལས་ལ་གཞོལ་ཞིང་།ཁོང་ནི་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྟེ་སྙེ་་
མོའི་སྤོས་བཟོའི་ལག་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་་
འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་རེད།
ཁོང་ལ“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་་་་
བཞག་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་ཕུལ་བྱུང་སྣེ་ཁྲིད་པ”དང་སྐབས་དང་་་
པོའི“ལྷ་སའི་ལག་ཤེས་པ”སོགས་མི་སྒེར་གྱི་གཟི་བརྗིད་་་་་་་་་

མཚན་སྙན་20ལྷག་ཙམ་ཐོབ་མྱོང་་་་་་་
ཡོད།
ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་སླེབས་སྐབས་་་
བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ས་་་་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་་་་་
ལག་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྤོས་བཟོའི་ལག་ཤེས་་་་་་
སྦྱོང་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།སྨན་རྩྭ་དབྱེ་འབྱེད་ནས་སྤོས་རྒྱུ་རྫི་་་་
བའི་བར་དང་།སྦྱོར་རྟ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནས་ལག་ཤེས་བྱང་་་
ཆུབ་པ་ཤེས་པའི་བར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མ་ཁོང་གིས་ཞིབ་་་་
ཚགས་པོས་སྦྱངས་པ་ལས་ལྷོད་གཡེང་གཏན་ནས་གཏོང་་་་་་་
མྱོང་མེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

སྤོས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་འཐུལ།ཐོན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས། ——སྙེ་མོ་རྫོང་གི་སྤོས་བཟོའི་ལག་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5ཚེས་4
ཉིན་ཕྱོགས་བསྡུས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ལྔ་བཞིའི་
སྙིང་སྟོབས་ནམ་ཡང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད།རིན་བྲལ་ལང་ཚོ་་་་་་་
ཆུད་ཟོས་གཏོང་མི་ཉན།ལྔ་བཞིའི་དུས་ཆེན་གྱི་མཚམས་་་་
འདིར།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་་་་་་་
གིས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་།ནང་་་
དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།རྣམ་པ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་་་་་་་་་་་

བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་སྤེལ་ཏེ་་་་་་་
ལང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཅིག་་་
སྒྲིལ་དང་འབད་འཐབ་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་་་་་
ནས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་འབད་འཐབ་གོང་བཀུར་་་་་་་་་
དང་། འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན།བྱས་རྗེས་འཇོག་པ་་་་་
བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད་པ་རེད།
ཟླ་5ཚེས་4ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་3Aརིམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་

མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་སྐྱིད་ལུང་་་
སྒར་སའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱིས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་་་་
སྤྲོ་སྣང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་གྲོང་མི་མི་་་་
ཉུང་བ་ཞིག་མཉམ་དུ་དབྱིངས་ཞུགས་རྣམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་་་་
དུ་ཡོང་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཡོད།ཉིན་མོ་ལྟད་མོ་ཆེ་་་་་་
བའི་རིག་རྩལ་ལེ་ཚན་སྣ་ཚོགས་སྡིངས་ཆའི་ཐོག་རེས་མོས་་་་་
འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་དང་།(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་ལྔ་བཞི་གཞོན་ནུའི་དུས་ཆེན་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།

ལྔ་བཞིའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས།གཞོན་ནུའི་
འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་མངོན།

􀲔 འདི་ནི་2026ལོའི“ལང་ཚོའི་ཕུགས་འདུན་གཏོད་པའི”ལྷ་སའི་གཞོན་ནུའི་གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་ཀྱི་འགྲན་་་་
བསྡུར་ཆེ་མོའི་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་དང་ལྷ་སའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་གླུ་གར་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྐབས་དང་་་པོར་གཞས་ཆེན《བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས》འཁྲབ་བཞིན་པ།
􀲓 འདི་ནི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་རྫ་ཡུལ་རྫོང་གི“ང་རང་གསང་ཆུར་དགའ།མཐའ་མཚམས་བརྟན་པོར་སྲུང”ཞེས་པའི་་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་དཔེ་སྟོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རིང་དང་བླངས་པས་གསང་ཆུ་གཙང་འགྲམ་དུ་གད་སྙིགས་སྒྲུག་བཞིན་པ།

􀲔 འདི་ནི་གུང་གཞོན་་་
སྡེ་ཚོགས་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱིས་་་་
གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་ཡུལ་་་་་་་་
སྐོར་ཅུས་དང་མཉམ་དུ་རྫོང་་་
རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ“མངོན་མིན་་་་
རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད།
ལང་ཚོའི་གསོན་ཤུགས་གང་་་་
ལེགས་མངོན”ཞེས་པའི་ལྔ་་་་་
བཞིའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་
ཟླ་5ཚེས་3ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་
5ཚེས་1ནས་ཚེས་3ཉིན་བར།ལྷ་སའི་དཔལ་་་་་་
འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་གཙོ་་
གཉེར་བྱས་པ་དང་བོད་ལྗོངས་དམངས་ཕན་མ་་་
འཇོག་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་གཉེར་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བའི“ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་
འགྲེམས་ཚོང་བྱས་ནས་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ”བོད་ལྗོངས་འགྲེམས་་
ཚོགས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་འགྲེམས་ཁང་ཨང་གཉིས་་་་་་་་

པར་སྤེལ་ཞིང་།བྱེད་སྒོས“འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་ནང་མཁོ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་་་་་་་་་་
བའི”སྲིད་ཇུས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ།ཁེ་ལས་་་
ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་སྐར་ཁུང་གསར་པ་དང་ཐོན་ལས་་
མཐུན་སྦྱོར་གྱི་ལས་སྟེགས་གསར་པ་གཏོད་པར་་་་་་
གཞོལ་བ་དང་ས་ཁོངས་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་མངོན་་་་་
པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་བར་་་་
བྱས་ནས་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་་་་་་་་་
འབྲས་ལེགས་གཉེར་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་ཚོང་བྱས་ནས་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

དུས་རབས་གསར་པའི་
འབད་འཐབ་པ།