􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༡༥
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་5ཚེས་1
གཟའ་པ་སངས། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་24575

↑ འདི་ནི་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་སོག་རྫོང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་དང་།ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས།སློབ་མ་སོགས་ཀྱིས་གསོམ་ཤིང་་་་
དང་སྦྱར་པ་འཛུགས་བཞིན་པ།
← འདི་ནི་མངའ་རིས་ཧྲའན་ཤིས་ཚོད་ལྟའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མས་མཚོ་མོ་ངང་ལྷའི་རྒྱ་ལྕང་འཛུགས་བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་་་
29ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་4ཚེས་28ཉིན་གྱི་་་
ཕྱི་དྲོ།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་གནོད་འཚེ་
སྔོན་འགོག་ཉུང་གཏོང་དང་གེགས་སེལ་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་མཉམ་སྡེབ་སློབ་སྦྱོང་ཐེངས་ཉེར་ལྔ་པ་་་་
བྱས་ཤིང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་
ཕིང་གིས་སློབ་སྦྱོང་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས།སྤུས་ཚད་མཐོ་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་་་་
འདོམས་བྱེད་པའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཐོག་ནས་གནོད་་
འཚེ་སྔོན་འགོག་ཉུང་གཏོང་དང་གེགས་སེལ་གྱི་ལས་དོན་་་་་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་གང་་་་
ལེགས་བྱེད་པ་དང་།རང་བྱུང་གནོད་འཚེར་སྔོན་འགོག་་་་་
དང་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་་་་
ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་་་
འཇགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་
གནང་བ་རེད།

འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་པུའུ་རྒྱལ་ཁབ་རང་བྱུང་གནོད་་་་་
འཚེ་འགོག་བཅོས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་བློ་མཐུན་དབྱང་སི་་་་་
ཆོན་གྱིས་གནད་དོན་དེར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་ལས་་
ཀའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་རེད།ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་
བློ་མཐུན་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་ནན་ཏན་ཉན་པ་དང་འབྲེལ་་་་་
གྲོས་བསྡུར་ཡང་བྱས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འགྲེལ་བཤད་དང་གྲོས་བསྡུར་་་་་་་་་་
གསན་རྗེས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་་
གནོད་འཚེའི་ཉེན་ཁ་ཆུང་དུ་དང་གནོད་འཚེའི་གྱོང་གུན་་་་་
ཆུང་དུ་གཏོང་བར་གཙོ་བོ་ཆུ་མ་ཤོར་གོང་ནས་རགས་རྒྱག་་་
རྒྱུ་དེར་ཐུག་ཡོད།འབྱུང་རྩ་ནས་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བླང་བྱ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ས་
ཆའི་བར་མཐོངས་འཆར་འགོད་དང་དེ་བཞིན་རིགས་ཁག་་་
གི་འཛུགས་སྐྲུན་འཆར་འགོད་ནང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་་་་་
གནོད་འཚེའི་ཉེན་ཁ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་

གསེད་བཀྲོལ་དང་གནད་ལ་འཁེལ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་འབྱེད་་
བྱེད་དགོས།ལས་གྲྭ་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་གལ་ཆེན་དང་གནོད་འཚེ་ཐོན་མང་བའི་་་་
ས་ཁུལ་གྱི་འགག་རྩའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་འགོག་སྲུང་
ཚད་གཞི་ལུགས་མཐུན་ངང་མཐོ་རུ་བཏང་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་་
ཞན་ཆ་མགྱོགས་མྱུར་སེལ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་་
རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།མཐའ་ཚད་ཀྱི་་་་་་་་་་
བསམ་བློ་དང་མཐར་ཟད་ཀྱི་བསམ་བློ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་
གནོད་འཚེ་ཆེ་རིགས་དང་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་ལ་ཁ་་་་་་་་་
གཏད་གཅོག་པ་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།གནོད་འཚེ་ཆེ་རིགས་དང་་་་་
གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཉེན་ཁར་བརྡར་གཅོད་གཏིང་་་་་་
ཟབ་བྱས་ནས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་སྔོན་བརྡ་གཏོང་བར་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་སློབ་སྦྱོང་ཐེངས་ཉེར་ལྔ་པའི་ཐོག་ནན་བཤད་གནང་དོན།

རང་བྱུང་གནོད་འཚེར་སྔོན་འགོག་དང་ཁ་གཏད་གཅོག་ནུས་ཆེ་རུ་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།

ལྗོན་ཤིང་བཙུགས་ནས་རི་ཀླུང་
མཛེས་པར་བྱེད་པ།
སྤྱི་ཟླ་4པར་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་དང་མངའ་རིས་ས་་་་་
ཁུལ་དུ་སྔར་བཞིན་གྲང་ངར་ཆེ་ནའང་དཔྱིད་དཔལ་རིམ་་་་
བཞིན་བཞད་འགོ་ཚུགས།མངའ་རིས་དང་ནག་ཆུའི་ལས་
བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོས་ལོ་གསར་པའི་ཤིང་འཛུགས་་་་
ནགས་བཟོའི་ལས་དོན་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་ཡོད།ཚང་མས་་་་་
ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་མཐོའི་རི་ཀླུང་མཛེས་པར་་་་་་་
བྱེད་བཞིན་ཡོད། འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་ 4ཚེས་29ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།སྲིད་
གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱི་འགན་སྒྲུབ་ནུས་པ་དང་ཆུ་ཚད་་་་་་་
སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་་་་
པོ་འཛུགས་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།མི་རིགས་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་འཛུགས་་་་་་་་
གཏོད་ཀྱི་ཀོང་ཤིས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བཟང་པོར་སློབ་་
སྦྱོང་དང་མིག་དཔེར་འཛིན་པ་བཅས་བྱ་ཆེད།ཟླ་་
4ཚེས་17ནས་ཚེས་25ཉིན་བར།བོད་རང་སྐྱོང་་་
ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཀོང་ཤིས་སློབ་ཆེན་དང་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་་་་་་་
པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་རང་སྐྱོང་་་་་་་
ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་་་་་་་་་
གཉེར་བ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་་་་་
ཡོན་70དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཀོང་ཤིས་་་
ནན་ཉིང་དུ་འཛོམས་ཏེ།ཆེད་དོན་སློབ་སྦྱོང་གསོ་་
སྦྱོང་དང་སྤེལ་རེས་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་རེད།
གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་ཨུ་ཡོན་ཚོས་བོད་ཀྱི་མི་་་
རིགས་ལས་དོན་གྱི་དོན་དངོས་དང་།རང་ཉིད་་་་
ཀྱི་འགན་སྒྲུབ་ཉམས་མྱོང་།གསོ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་་་་་་་་
འབྲས་དང་བསམ་ཚུལ་བཅས་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་་་་

བྱས་ཏེ།ཆེད་དོན་བགྲོ་གླེང་དང་སྤེལ་རེས་བྱས་་་་
པ་རེད།ཚང་མས་ཐེངས་འདིའི་གསོ་སྦྱོང་གི་་་་་་་་་
བརྗོད་དོན་ཁ་གསལ་ལ་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་པས་གཅིག་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་་
ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་སོང་བ་དང་།གཉིས་ནས་་་
ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་གསོག་ཐུབ་སྟེ།ཀྲུང་ཧྭ་་་་
མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་སྲིད་་་་་་་་་
གྲོས་ཨུ་ཡོན་ཚོའི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་་་་་་་་་
སྔར་བས་ཁ་གསལ་དུ་ཕྱིན་སོང་།དེ་དང་ཆབས་་་
ཅིགཀོང་ཤིས་ཀྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལས་་་་་་་
དོན་སྤེལ་རིང་གི་བྱེད་སྟངས་ཡག་པོ་དང་ཉམས་་་་
མྱོང་བཟང་པོར་སློབ་སྦྱོར་ཧུར་ཐག་ཞུས་ཏེ།
སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱི་ནུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་པ་་་
དང་། རང་འགུལ་ངང་རང་འགན་ཐེག་པ་ཁུར་་་་
ལེན་བྱེད་པ།བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་སེ་འབྲུའི་་་་་་་་
རྡོག་ལྟར་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བར་སྐུལ་འདེད་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།བོད་ཡུན་རིང་བདེ་་་་་་་་་
འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་གྱི་ཡིན་་་
ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་རེད།
（བསྟན་རྣམ་གྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་བློས་ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་
4ཚེས་29ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་་
ཆར། གསར་འགོད་པར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲིམས་་
འཛིན་ཐིང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།སྔོན་ཐོན་
ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་དཔེ་མཚོན་འཛུགས་་་་་་་་་་་
གཏོད་བྱས་ཏེ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་
གདལ་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ཁག་གི་་་་་
ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་དང་།རང་འགུལ་རང་་་་་
བཞིན།གསར་གཏོད་རང་བཞིན་བཅས་སྐུལ་་་་་་་
སློང་བྱ་ཆེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དྲིལ་་་་་་་་་

བསྒྲགས་པུའུ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲིམས་་་་་་་་་་
འཛིན་ཐིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་
གདལ་གཞུང་དོན་ཁང་བཅས་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་
ལྗོངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་12309
ཞིབ་དཔྱོད་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་སོགས་ལྗོངས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་ལས་དོན་གྱི་་་་་
སྔོན་ཐོན་ཚན་པ་35དང་།ཝང་ཧུང་ཀྲེ་སོགས་་་་་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་ལས་་་་་་
དོན་གྱི་སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་63ལ་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་་་་་
ནས་གཟེངས་བསྟོད་བྱས་པ་རེད།

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་ལས་དོན་གྱི་སྔོན་ཐོན་ཚན་པ་35དང་སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་63ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པ།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཀོང་ཤིས་སློབ་ཆེན་དུ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བ།

ཉི་འོད་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་དཔྱིད་དུས་སུ་ལྷ་ས་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་དྲ་ཚོང་ཐད་གཏོང་ཚོད་ལྟ་་་་་་
རྟེན་གཞིར་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་གང་སར་གྲངས་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་གསོན་ཤུགས་རྒྱས།ཐད་གཏོང་ཁང་སོ་སོའི་་་་་་་་
ཐད་གཏོང་གི་གློག་འོད་གསལ་ལ་མཛེས་ལྗོངས་བཀོད་་་་་་་་
སྒྲིག་ལེགས་པ་དང་།བོད་ཀྱི་གསར་སྐྱེས་ཐད་གཏོང་བ་་་་་་
ཚོས་པར་ཆས་བརྒྱུད་དེ་ནས་བཟོས་རྔན་པ་དང་།སྤུས་་་་་་
དག་གི་ཚགས་ཤ་སྐམ་པོ།རང་བྱུང་ལྷད་མེད་ཀྱི་བོད་སྨན་
རྒྱུ་ཆ་སོགས་བསྟན་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གོ་བདེ་པོས་འགྲེལ་་

བཤད་ཞིབ་ཚགས་བརྒྱབ་པ་ཟད།དྲ་གྲོགས་ཀྱི་དྲི་བར་་་་་་་
ལན་ཡང་འདེབས་བཞིན་ཡོད་པས།རྟེན་གཞིའི་གང་སར་
ལང་ཚོའི་ངར་ཤུགས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ཐོན་་་་
བཞིན་ཡོད།
ཐད་གཏོང་ཁང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་མཛོད་ཁང་དབྱེ་་་
གསེད་ཁང་དུ་ཡང་བྲེལ་བརྩོན་ཆེ་བའི་རྣམ་པས་ཁེངས་་་་་་་
ཤིང་།ལས་དོན་མི་སྣས་ལས་རིམ་བགོས་ཏེ་ཚོང་ཟོག་་་་་་་་་་
ལེགས་སྒྲིག་དང་།ཐུམ་སྒྲིལ་རྒྱག་པ།ཟོག་འགྲེམས་ཤོག་་་
བྱང་པར་རྒྱག་པ་བཅས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ཐུམ་སྒྲིལ་་་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ཟིན་པའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་སྒམ་རེ་རེ་གྲལ་འགྲིག་་
པོས་བརྩེགས་ཏེ་ཟོག་འགྲེམས་རླངས་འཁོར་ནང་གཅིག་་་་་
གྱུར་བླུགས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་ཁྱིམ་་་་་་་
ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
འདི་ལོའི་ལོ་འགོར་ས་གནས་དེ་གའི་གྲངས་འཛིན་་་

དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལས་་་་་་་་་་་་
སྟེགས་དེ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་དྲ་
ཚོང་ཐད་གཏོང་དཔེ་སྟོན་རྟེན་་་་་་་་་་་
གཞིར་དངོས་སུ་བདམས་པ་རེད།
2024ལོའི་ལོ་འགོར་རྟེན་གཞི་དེ་་་་་
ལུང་ཁྲོང་བར་མཐོངས་ཀྱི་ཀུན་གཏོད་བར་མཐོངས་ལ་་་་་་
བརྟེན་ནས་བསྐྲུན་པ་དང་།གཙོ་བོ་ཐད་གཏོང་དང་།
མཛོད་ཉར།ཕྱིར་འཚོང་།བཙོངས་རྗེས་ཞབས་ཞུ་་་་་་་་་་་
བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོའི་གདུབ་་་
ཟུམ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་བཏོད་ཡོད།ཟོག་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་ལྟེ་གནས་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་གཞིར་ས་མཐོའི་ཁྱད་་་་་་
ལྡན་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་འདྲེན་དང་རྒྱུན་མཁོའི་འཛད་རྫས་་་་་་
གྲོང་གསེབ་ཏུ་འདྲེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུག་་་་་་
ཐབས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས།ས་མཐོའི་སྤུས་ལེགས་་་
ཐོན་རྫས་ས་ཐག་རིང་པོར་འཚོང་མི་ཐུབ་པ་དང་དྲ་ཕྱིར་་་
ཚོང་ལམ་མེད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགག་གནད་ཐག་་་་་་་་་་
གཅོད་ཐུབ་ཡོད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

གྲངས་འཛིན་འཕེལ་ཕྱོགས་ལས་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་བྱུང་བ། ——ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་དྲ་ཚོང་ཐད་གཏོང་ཚོད་ལྟ་རྟེན་གཞིའི་མཐོང་ཐོས།
ས་གནས་ས་ཐོགའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་
4ཚེས་29ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་4
ཚེས་28ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་་་
ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་་་་
སྟེ།དུས་ཚིགས་དང་པོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་འཁོར་རྒྱུག་གནས་ཚུལ་གསན་པ་དང་གོམ་
སྟབས་རྗེས་མའི་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་་་་་་་་་

བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་་
འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།“ཚང་དགོས་པ་་
གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བླང་་་་་
བྱ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་གྱིས་ས་མཐོའི་་་་་་་
ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་ཧུར་ཐག་་
བྱེད་པ་དང་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ།ཐོན་སྐྱེད་་་་་་
ནུས་ཤུགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས“ལོ་་་་་
ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པ་དང་་་
གོམ་པ་བརྟན་པོ་སྤོ་ཐུབ་པར་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་བསྟན་དོན།ད་ལོ་་་་་་
ཚུན་དུ་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་་་་་་་་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་་་་་་་་་་་
སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོགདུས་ཚིགས་དང་་་་
པོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་ཐོག་་་
ཡར་འཕེལ་དང་ཡག་ཐོག་ཡག་བརྩེགས་བྱུང་སྟེ།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོཌ་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དུས་ཚིཌ་དང་པོའི་དཔལ་འབྱོར་

འཁོར་རྒྱུག་གནས་ཚུལ་གསན་པ། “ཚང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་་་་་་་་་

འདོགས་པ་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་ཕྱོགས་་་་་་
ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་གྱིས་ས་མཐོའི་ཁྱད་་་་
ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་ཧུར་་་་་་་་
ཐག་བྱེད་པ་དང་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ།
ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་་་་
བཏང་ནས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་་་་་་་
ཡག་པོ་འཛུགས་པ་དང་གོམ་པ་བརྟན་པོ་སྤོ་་
ཐུབ་པར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།