བརྩེ་བས་ཕྱུག་པའི་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་རྒུ་རུམ་གྲོང་རྡལ་་་་་
རྒན་རྒོན་གྱི་ཉིན་མོའི་ལྟ་སྐྱོང་ལྟེ་གནས（གཤམ་དུ་ལྟེ་གནས་ཞེས་བསྡུ་་
རྒྱུ）ཀྱིས་བྱམས་སྐྱོང་གཞི་རྩར་འཛིན་པ་དང་མི་དམངས་རྩ་བར་་་་་་་་་་་་
འཛིན་ནས་རྒན་རྒོན་ཚོགས་སྤྱིའི་ཚེ་མཇུག་གི་བདེ་ཐང་སྲུང་བ་དང་་་་་
གཞིས་ལུས་དང་དཀའ་གནས་སུ་གྱར་བའི་བྱིས་པ་འཚར་ལོངས་ཡོང་་་
བར་དམིགས་ཏེ།ཕྱོགས་མང་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་གཞི་་
རིམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་དམངས་འཚོར་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཤིང་།ཁྱིམ་་་་་་
སྡོད་རྒན་གསོའི་དཀའ་གནད་སེལ་བ་ནས་བྱིས་པར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པའི་་་་
སྟོང་ཆ་གསབ་པའི་བར་དང་།རྒན་རྒོན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འགལ་བ་སེལ་བ་་
ནས་ཁྱིམ་མཚེས་དབར་རོགས་རེས་བྱེད་པའི་བར།ལྟེ་གནས་ཀྱིས་མི་་་་་
སེམས་དྲོ་བའི་བྱ་བ་དངོས་རེ་རེར་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་
གཞི་རིམ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་མི་སེམས་འགུལ་བའི་ལེའུ་གསར་་་་་
བརྩམས་པར་མང་ཚོགས་ཀྱི་མོས་བསྟོད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསྔགས་་་་་་་་་
བརྗོད་རྒྱ་ཁྱབ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།

སེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས།དམངས་
ཀྱི་སྒོ་རྩར་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན།
2024ལོའི་ཟླ་12པར།རྒུ་རུམ་གྲོང་རྡལ་གྱི་སྐར་མ་15ཡི་བདེ་་

སྐྱིད་ཁུལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ལྟེ་གནས་ཀྱིས་དེ་དམ་་་་་་་་་
འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ཏེ་སྲིད་གཞུང་གི་ཐ་སྐྱོང་འགན་སྲུང་བྱ་ཡུལ་རྒན་
རྒོན་ལ་ཁ་ལག་བཟོ་རོགས་དང་།གཟུགས་པོ་འཁྲུ་རོགས།གཙང་སྦྲ་་
བྱེད་རོགས།ནད་གཞི་ལྟ་རོགས།སྐྱོར་རོགས།རོལ་རྩེད་རྩེ་རོགས་་་་
བཅས“རོགས་རམ་དྲུག”གི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ཁར།ཆེད་མངགས་་་་་
ནད་གཞི་ལྟ་རོགས་དང་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྟ་རྟོག་སོགས་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད།
“ཁ་པར་བརྒྱབ་ན་ལམ་སེང་རོགས་པ་བྱེད་པར་ཡོང་གི་འདུགསོ་སོའི་བུ་ཕྲུག་ལས་ཀྱང་སེམས་རྩ་འཁོལ་བ་འདུག”ཅེས་པ་འདི་ནི་་་་་་་་
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་རྒན་རྒོན་ཚོའི་བབ་ཆགས་ཤོས་ཀྱི་བསྔགས་་་་་་་་་
བརྗོད་ཅིག་རེད།ད་ཆ་ཁན་སྦྱར་སྔོན་པོ་གྱོན་མཁན་དེ་དག་རྒན་རྒོན་་་
ཚོའི་མིག་ནང་གི་མཐོང་འདོད་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།ལས་དོན་པ་ཚོ་་་
མཐོང་སྐབས་རྒན་རྒོན་ཚོས“ཁྱེད་ཚོ་མཐོང་སྐབས་ང་ཚོ་བློ་བདེ་པོ་་་་་་་་་
འདུག་ལ་དེ་བས་དགའ་པོ་འདུག”ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།ལྟེ་གནས་ཀྱིས་་་་་་
བར་ཐག་མེད་པའི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་རྒན་རྒོན་ཚོར་ཁ་ཡོད་་་་་་་་
ལག་ཡོད་ཀྱི་དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་བསྐྲུན་ཏེ།རྒན་རྒོན་ཚོའི་ཐོབ་་་་་་་་
སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་་་
བཏང་ཡོད།

རྒན་རྒོན་གྱི་བདེ་ཐང་གི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་་་་་་་་
གཏོང་ཆེད།ལྟེ་གནས་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྨན་ཁང་་་་་་་་་
གཉིས་པ་དང་།སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་མི་དམངས་སྨན་ཁང་།ལྷ་ས་
པེར་ཞི་མིག་ནད་སྨན་ཁང་སོགས་སྨན་བཅོས་ཚན་པ་མང་པོ་དང་་་་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱུན་གཏན་ཅན་གྱི་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་བྱས་ཏེ།
རྒན་རྒོན་ཚོར་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩ་ནས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ནད་བརྟག་སྨན་་་་་་་་་
བཅོས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།འོས་འགན་སྨན་་་
བཅོས་བྱ་ཡུལ་དུ་སྨན་པ་ཚོས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ནད་གཞི་བརྟག་་་་་་་་་་
དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ།རྒན་རྒོན་ཚོར་གཅོང་་་་་་་་་
ནད་གཡོག་བྱེད་བྱེད་སྟངས་བསླབས་ཐོག་རྒྱུན་མཐོང་གི་རྒན་རྒོན་གྱི་་་་
ནད་གཞིར་དམིགས་ནས་ནད་གསོའི་ཇུས་གཞི་ཡང་བཟོས་པ་རེད།

རྒན་རྒོན་ཕུགས་འདུན་སྙེག་པའི་ཉམས་བཟང་མངོན།
ཁྱིམ་མཚེས་རོགས་རེས་བྱས་ནས་མི་སེམས་དྲོས།
རྒན་རྒོན་ལ་རྒས་དུས་སེམས་པ་སྐྱིད་པ་དང་རྒས་དུས་ལས་རྒྱུ་་
ཡོད་པ་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད།2025ལོའི་ཟླ་བ་་
དང་པོར།དགུང་སྔོན་ལ་ཁའི་ཉི་མ་ཞབས་བྲོ་ཚོགས་པ་དངོས་སུ་་་་་་
བཙུགས་ཤིང་།དང་ཐོག་རྒན་རྒོན་ཚོ་སྡིངས་ཆར་འཛེག་སྐབས་་་་་་་་
འཁྲབ་སྟངས་ནོར་བའི་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།ལས་དོན་་་་་་་་
པས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་མཉམ་དུ་ནང་སྦྱོང་ཐེངས་མང་བྱས་ཏེ་་་་་་་
ཡང་ཡང་འཁྲབ་པ་དང་སྐུལ་ལྕག་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སྟངས་སྟབས་་་་

བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་ཡོད།
ད་ཆ་དགུང་སྔོན་ལ་ཁའི་ཉི་མ་ཞབས་བྲོ་ཚོགས་པའི་རྒན་རྒོན་་
ཚོས་གར་སྟེགས་སྣ་ཚོགས་ཐོག་གདེང་ཚོད་ཆེན་པོས་འཛེགས་ཤིང་།
སྔ་རྗེས་སུ་བོད་ལྗོངས་ཅོག་རྒྱགས་པའི“མི་སེར་གྱི་གར་སྟེགས་ཆེན་་་་་
པོའི”བྱ་དགའ་ཨང་གཉིས་པ་དང་།“ན་རྒས་ཀྱི་དབྱངས་་་་་་་་་་་་་་
སྒྲ”གཞས་པའི་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོར་ཚོགས་པའི་གཟི་བརྗིད་བྱ་་་་་་་་་་་
དགའ། ལྷ་སའི་དབྱིངས་སྒོར་གཞས་རིམ་འདས་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་་་་་་
མོར་ཕུལ་བྱུང་ཚོགས་པའི་བྱ་དགའ་སོགས་མཚན་སྙན་མང་པོ་བླངས་
ཡོད།རྒན་རྒོན་ཚོས་དགའ་ཞེན་དང་རྒྱུན་འཁྱོངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་
མཇུག་གི་ཉམས་བཟང་མངོན་པར་བྱས་པ་མ་ཟད།རྒན་རྒོན་དེ་་་་་་་་
བས་མང་བ་ཁྱིམ་ནས་དོན་ཏེ་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཚོ་བར་་
རོལ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱང་བྱས་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགརྒུ་རུམ་གྲོང་རྡལ་གྱི་དབུ་དཀར་རོགས་་་་་་
རེས་རུ་ཁག་དེ་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་མཛེས་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།རུ་མི་ཚོས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་དང་་་་་་
མཉམ་དུ་ཁྱིམ་དུ་ལྟ་བཅར་བྱེད་པ་དང་།ནད་རོགས་ལ་འགྲོ་བ།
སྙིང་གཏམ་ཤོད་རེས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་ཞབས་་་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུས་པས།ཆ་རྒྱུས་མེད་པའི་ཁྱིམ་མཚེས་དབར་ཕན་ཚུན་་་་་
གཉེན་ཉེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་།ཁན་སྦྱར་སྔོན་པོ་གྱོན་མཁན་དེ་དག་

རྒན་རྒོན་ཚོས་ཡིད་ཆེས་ཆེ་ཤོས་བྱེད་སར་གྱུར་ནས་རྒན་བཀུར་རྒན་་་
གཅེས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་ཁྱིམ་མཚེས་དབར་གཅིག་རྒྱུན་གཅིག་འཛིན་་་་་་
བྱེད་བཞིན་ཡོད།

བྱིས་པ་བསྐྱངས་ནས་འཚར་ལོངས་ལ་འགྲོགས།
དྲོད་ཁྱིམ་བསྐྲུན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས།
རྒན་རྒོན་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་དང་དུས་མཚུངས་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་་་
ཀྱང་གཞིས་ལུས་དང་དཀའ་གནས་སུ་གྱར་བའི་བྱིས་པར་གཅེས་སྐྱོང་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།གུང་གསེང་རིང་བྱིས་པར་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་དཀའ་བའི་་་་་་་་
གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་དགུང་སྔོན་མཐུན་ཚོགས་་
དང་མཉམ་དུ་དབྱར་གསེང་དགུན་གསེང་རིང་གི་བྱང་ཚད་སློབ་་་་་་་་་
གསོའི་མཛུབ་ཁྲིད་འཛིན་གྲྭ་བཙུགས་པར་ཁྱིམ་བདག་ཚོས་སྙིང་ཉེ་་་་་
བའི་ངང“བློ་བདེའི་འཛིན་གྲྭ”ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད།
ལས་དོན་པས་དང་བླངས་པ་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་ཚན་ཟུར་ཁྲིད་དང་།
ལག་བྲིས་རི་མོ།བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་སློབ་་་་་་་་
ཚན་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་མ་ཟད།ཕྲུ་གུ་ཚོར་དཔེ་ཁུག་དང་ཡིག་ཆས་་
སོགས་ལག་རྟགས་ཀྱང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།ཕྲུ་གུ་ཚོར་འདི་ནས་ཤེས་བྱ་་་་་་་
སྦྱོང་བ་དང་གྲོགས་པོ་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡོད་པས་གཤིས་ཀའང་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་་་་་་་
ཡོད།“དེ་སྔ་སློབ་གྲྭ་གྲོལ་རྗེས་ཕྲུ་གུར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་མེད་པས་་་
སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་འདུགད་ཆ་འཛིན་གྲྭ་དེ་ཡོད་པས་ཕྲུ་གུའི་སློབ་་་་
སྦྱོང་ལ་སེམས་ཁྲལ་མིན་འདུག”ཅེས་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་མྱོང་ཚོར་་
ཟབ་མོས་བཤད།ལྟེ་གནས་དེས་ལྟ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་གུང་གསེང་་་་
རིང་ཕྲུ་གུར་རོགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཆ་གསབ་པ་དང་།ཕྲུ་གུ་ཚོའི་་་་་
འཚར་ལོངས་ཀྱི་ལམ་བུར་འོད་སྣང་སྦྱིན་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་གི་སེམས་་་་་་་་
ཁྲལ་སེལ་གྱི་ཡོད།
（སྐལ་མཆོག་དང་ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

2 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་1 དམངས་འཚོ། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྐལ་སྒྲོན།

ཚེ་མཇུག་བདེ་ཞིང་སྐྱིད།བག་ཕེབས་འཚོ་བར་རོལ། ——སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་རྒུ་རུམ་གྲོང་རྡལ་རྒན་རྒོན་གྱི་ཉིན་མོའི་ལྟ་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཀྱི་མི་སེམས་འགུལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད།

འདི་ནི་ལྷ་ས་པེར་ཞི་མིག་ནད་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པས་རྒན་རྒོན་གྱི་མིག་ལ་་་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ནི་རྒུ་རུམ་གྲོང་རྡལ་རྒན་རྒོན་གྱི་ཉིན་མོའི་ལྟ་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་སུ“སྐྱེས་སྐར”གཏོང་བཞིན་པའི་རྒན་རྒོན་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་འཐབ་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་བརྗོད་དོན་གཙོ་་་་་་་
བོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས“བུད་མེད་ལས་བཟོའི་ཁེ་དབང་སྲུང་་
སྐྱོང་བྱ་སྤྱོད་ཟླ་བའི”ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བར་སྐུལ་་་་་་
འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བ་དང་།ཁོངས་གཏོཌ་ཀྱི་བུད་་་་་་་་་
མེད་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོའི་ལས་ཞོར་རིག་གནས་་་་་་་་་
འཚོ་བ་སྔར་བས་ཕུན་སུམ་ཚོཌ་སུ་བཏང་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་་་
འབད་འཐབ་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཡོད་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་འགོ་ཚུགས་མ་ཐག“བུད་མེད་ལ་གཡས་་་་་་་་་་་

གཞོགས་གཡོན་འདེགས”ཀྱི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བཅའ་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་སློབ་ཁང་ཆུང་གྲས་དངོས་སུ་སློབ་་་་་་་་་
འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ལས་དོན་པས་བུད་མེད་ལས་བཟོའི་་་་་་་་་
ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་པ་དང་
གཞི་རིམ་ལས་དོན་གྱི་དཔེ་མཚོན་གྱོད་དཔེ་དང་ཟུང་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བྱས་ནས།《བུད་མེད་ལས་བཟོའི་ངལ་རྩོལ་སྲུང་་་་་་་
སྐྱོང་གི་དམིགས་བསལ་གཏན་འབེབས》དང《ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གཏུམ་སྤྱོད་ལ་ངོ་་་་
རྒོལ་བྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས》སོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་ཞིབ་ཚགས་པའི་སྒོ་ནས་་་་་

གསལ་འགྲེལ་བྱས་ཡོད།ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བཅའ་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་གཞི་སྤྲད་པ་་་་་་
དང་དོགས་གཞིར་ལན་འདེབས་ས་བཙུགས་ཏེ་བུད་མེད་་་་་་
ལས་བཟོས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་ཁེ་དབང་གི་གནད་དོན་ལ་་་་་་་་
དམིགས་ནས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ལན་བཏབ་པས།བུད་་་་་་
མེད་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་་་་
ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཁྲིམས་བཞིན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་
ནུས་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་ཕྱིན་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ཁེ་དབང་འགན་་་
སྲུང་བྱེད་པའི་བསམ་བློའི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་་
དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་རྩེད་་་་་་
ཐང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་་
ཆར། ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་རྩིས་བཤེར་ཅུས་ཀྱིས་་་
ལས་བཟོའི“འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་ངལ།
སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག”བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་་
ལ་དམིགས་ཏེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བཟོའི་་་་་་་་
ཁྱིམ་དུ་ལས་བཟོའི་དཔེ་ཀློག་ཁང་དང་ལས་་་
བཟོའི་བུ་ཕྲུག་བཅོལ་ཉར་འཛིན་གྲྭ་་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ཏེ།མི་སེམས་དྲོ་བའི་བྱེད་ཐབས་་་་
དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བཟོའི་སེམས་་་་་་་་་
ཁྲལ་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་བྱས་པ་་་་་་་་
དང་། སེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་ཞབས་་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུས་ནས་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི
“རྒྱབ་རྟེན”བརྟན་དུ་བཏང་བར།ཅུས་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་བཟོ་དང་དེ་བཞིན་་་
ནང་མིའི་ཁས་ལེན་ཐོབ་པ་རེད།
ལས་ཁུངས་སུ་བཟའ་ཚོ་གཉིས་ཀ་་་་་་་
ལས་བཟོ་ཡིན་མཁན་མང་བ་དང་ཕྲུ་གུ་སློབ་་
གྲྭ་གྲོལ་རྗེས་དང་ཉིན་དགུང་གི་ངལ་གསོའི་་་
རིང་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་
ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལ་དམིགས་་་་་་་་་
ནས། ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་རྩིས་བཤེར་ཅུས་ཀྱིས
“ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་པ་དང་དམངས་ཕན་
ནུས་ཆེའི”རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ད་་་་་་
ཡོད་ཀྱི་མཁོ་མེད་གཞུང་ལས་ཁུལ་སྤྱད་ནས་་་
ལས་བཟོའི་བུ་ཕྲུག་བཅོལ་ཉར་འཛིན་གྲྭ་་་་་་་་
བཙུགས་ཤིང་།བཅོལ་ཉར་འཛིན་གྲྭར་་་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ས་ལོགས་སུ་བཟོས་པ་དང་།
ཆེད་མི་མངགས་ནས་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པ།རིག་་་
སྟོབས་ལ་ཕན་པའི་རྩེད་ཆས་དང་བྱིས་པའི་་་
རིས་དེབ་སོགས་ཉོས་ནས་བདེ་འཇགས་་་་་་་་་
དང་། དྲོ་སྐྱིད།སྤྲོ་སྣང་བཅས་ལྡན་པའི་་་་་་་

ཁོར་ཡུག་ཅིག་བཏོད་ཡོད།གཞན་ཡང་་་་་་་་་
ལས་སྒྲུབ་ཉིན་མོའི་ཉིན་དགུང་གི་ངལ་གསོ་་་
དང་ཕྱི་དྲོ་ལས་ཐག་བཅད་རྗེས་ཀྱི་དམིགས་་་
བསལ་དུས་མཚམས་སུ་བཅོལ་ཉར་འཛིན་་་་་
གྲྭས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་ལྟ་སྐྱོང་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་
པ་སྟེ།རང་བརྟེན་སློབ་སྦྱོང་དང་དགོད་བྲོ་་་
བའི་རོལ་རྩེད་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱས་ཏེ།“ཕྲུ་གུར་ལྟ་བ་དང་ལས་་་་
ཀར་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀ་འཐུས་ཤོར་མི་ཡོང་བ་་
བྱེད་པའི”ལས་བཟོའི་དཀའ་ངལ་དང་་་་་་་་་་་
སེམས་ཁྲལ་སེལ་རོགས་ནུས་ལྡན་བྱས་ནས།
ཁོང་ཚོ་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་རང་འཁྲིའི་་་་་་་་
རྩིས་བཤེར་ལས་ཀར་ཞུགས་ཐུབ་པར་བྱས་་་་
ཡོད།
ལས་བཟོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་དངོས་ཡོད་་་་
དཀའ་ངལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་་་་
ཅིགལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་རྩིས་བཤེར་ཅུས་ཀྱིས་་་་་
ལས་བཟོའི་བསམ་པའི་རིག་གནས་འཛུགས་
སྐྱོང་ལ་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་དང་།སྤེལ་རེས།ངལ་གསོ་་་་་་་་་་་
བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ལས་་་་་་་་་་་་
བཟོའི་དཔེ་ཀློག་ཁང་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
ལས་བཟོའི་དཔེ་ཀློག་ཁང་དང་ཕྲུ་གུ་བཅོལ་་་
ཉར་འཛིན་གྲྭ་སྟེ་མི་སེམས་དྲོ་བའི་འདུ་་་་་་་་་་
འགོད་འདི་གཉིས་ལ་ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་་་
4.9བཏང་ཞིང་།སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་་་་
བཟུང་འཁོར་སྐྱོད་གོ་རིམ་ལྡན་པ་དང་ཕན་་་
འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་ནས་ལས་་་་
བཟོའི་ཁུར་པོ་སྣ་ཚོགས་ཡང་དུ་ཏན་ཏིག་་་་་་་
ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།

སྡེ་ཁུལ་དུ་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་ནས་དམངས་ལ་
ཞབས་འདེཌ་ཞུས་པ།
ཉེ་ཆར།གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་་་་
མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་་་་་་་
གིས་སེང་གེ་ཁ་འབབ་གྲོང་རྡལ་གྱི་སྐྲ་་་་་་
བཞར་ཁང་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་སེང་་་་
གེ་ཁ་འབབ་གྲོང་རྡལ་ཁམས་བཟང་་་་་་་་
ཁང་གསར་སྡེ་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ།སྡེ་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་རྒན་རྒོན་དང་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་་
40ཙམ་ལ་རིན་པ་མི་དགོས་པར་སྐྲ་་་་་་་་
བཞར་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་སྐྲ་བཞར་་་་་་
བས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡུལ་གྱི་དགོས་་་་
མཁོ་དང་བསམ་འདུན་ནན་ཏན་ཉན་་་་
ཞིང་།ལག་རྩལ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་བློ་རྩེ་
གཅིག་སྒྲིམ་ངང་སྐྲ་བཞར་བས།རྒན་་་་
རྒོན་ཚོར་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་་་་
པ་རེད།
འདི་ནི་སྐྲ་བཞར་བས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་་
རྒན་རྒོན་ལ་སྐྲ་བཞར་བཞིན་པ།

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས།

བྱ་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་དེ་བུད་མེད་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོར་ཐུགས་ཁུར་འགན་སྲུང་གི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་བསྒྲུབས་པ།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་རྩིས་བཤེར་ཅུས་ཀྱིས།

མི་སེམས་དྲོ་བའི་བྱེད་ཐབས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བཟོའི་སེམས་ཁྲལ་
དང་དཀའ་ངལ་བསལ་བ།