3 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་23 རིག་གནས། ཇུས་འགོད་པ།བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། རིན་ཆེན།

འཛམ་གླིང་དཔེ་ཀློག་ཉིན་མོ་ཐེངས་31
པར་བསུ་བ་ཞུ་བ་དང་། གཞོན་ནུ་སློབ་མ་་་་་་་
རྣམས་ལ་དཔེ་ཀློག་གི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་
བསྐྲུན་པ། དེ་བཞིན་མི་རྣམས་ལ་དཔེ་ཀློག་གི་
གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་འཇགས་པར་་་་་་་་
ཁྲིད་སྟོན་བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་པེ་ཅིང་་་་་་་་
སློབ་འབྲིང་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཐོག་ཁང་གི་སློབ་་
མའི་ལྟ་ཀློག་ཁང་དུ“དཔེ་དེབ་དྲི་ངད་འཐུལ།
གཞོན་ནུའི་བློ་གྲོས་འཕེལ”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཔེ་ཀློག་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་བར།ལོ་ན་15ནས་17བར་གྱི་སློབ་མ་་་་་
46ཙམ་སྤྲོ་སྣང་དོད་པའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཀོད་
པ་ལེགས་ཤིང་ཉམས་སྣང་འཁྲུག་ཆ་དོད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་རྗེས།སློབ་མ་ཚོས་་་་་་
རང་རང་དགའ་བའི་དཔེ་དེབ་བཀླགས་པ་་་་་་་
དང་འབྲེལ།འཛམ་གླིང་དཔེ་ཀློག་ཉིན་མོ་་་་་་་
གཏན་འཁེལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཚུལ་དང་དཔེ་ཀློག་་
གི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་སྐོར་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཟབ་་
མོ་བྱས་ཏེ།དཔེ་ཀློག་ཐད་ཀྱི་དགའ་མོས་་་་་་་་་་
འཕེལ་བར་བྱས་པ་རེད།དེ་རྗེས་དཔེ་ཀློག་ལྟ་
སྦྱོང་གི་འཆར་ཅན་ལས་ཀའི་འགན་འཁུར་བ་་
རྒན་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གི་མཛུབ་ཁྲིད་འོགསློབ་་་
མ་ཚོས་མཉམ་དུ་ཡར་སྐུལ་ལྕག་འདེབས་ཀྱི་་་་་་
རྩོམ་ཡིག་གྲགས་ཅན་གྱེར་འདོན་བྱས་ཏེ་ཡི་་་་་་
གེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཉམས་སུ་མྱངས་པ་རེད།
“དཔེ་ཀློག་ནི་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་བྱ་་
བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུགརྒྱུ་མཚན་ག་རེ་་་་་་
རེད་ཟེར་ན།སྔོན་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་ཡིན་་་་་་་་་

ནའང་འདྲ། དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་དང་་་་་་
ཆབ་སྲིད་པ།དེ་བཞིན་རིག་རྩལ་པ་སུ་ཞིག་་་་་
ཡིན་རུང་།ཁོང་ཚོར་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་་་་་
ཤིག་ཡོད་པ་ནི་ཚང་མ་དཔེ་ཀློག་ལ་དགའ་་་་་་་་
ཞེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་རེད།དེར་བརྟེན།
སློབ་མ་ཚོ།དཔེ་ཀློག་ལ་ཕེབས་ཤོག”ཅེས་་་་་་་་
རྒན་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྐུལ་ལྕག་དང་སྦྲགས་
ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད།
དཔེ་ཀློག་གི་མྱོང་ཚོར་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་་་་
རིམ་ནང་།སློབ་མ་ཚོས་རྒྱ་བོད་དབྱིན་གསུམ་
ནས་བྲིས་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་དང་།
དཔེ་ཀློག་གི་མྱོང་བ།འོས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་་་་་་
མཚན་བཅས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་ཚིག་་
ཉུང་དོན་བསྡུས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཤིང་།ཕན་
ཚུན་དབར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ལས།ཤེས་བྱ་མཉམ་་
སྤྱོད་ཐུབ་པ་མ་ཟད།མཛའ་བརྩེ་ཡང་ཟབ་ཏུ་
ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་དཔེ་ཀློག་ཉིན་མོའི་བརྗོད་་་་་
དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད།དཔེ་དེབ་མཉམ་
ཀློག་དང་།རྒྱུན་ཤེས་མཉམ་སྤྱོད།རྩོམ་ཡིག་་་་
གྱེར་འདོན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་ནུ་སློབ་
མ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཀློག་གི་སྤྲོ་སྣང་ཉམས་སུ་མྱོང་
དུ་བཅུག་ཁར། སྔར་ལས་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་་་་་་
དཔེ་དེབ་ཀློག་པར་དགའ་བ་དང་།དཔེ་དེབ་
ཡག་པོ་ཀློག་པ།དཔེ་དེབ་ཀློག་པར་མཁས་པ་
བཅས་ཀྱི་སློབ་རའི་དཔེ་ཀློག་གི་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་་
ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་སྐྲུན་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
བཏང་ཡོད།

དཔེ་དེབ་དྲི་ངད་འཐུལ།
གཞོན་ནུའི་བློ་གྲོས་འཕེལ།
—— ལྷ་ས་པེ་ཅིང་སློབ་འབྲིང་དུ་འཛམ་གླིང་དཔེ་ཀློག་ཉིན་མོ་ཐེངས་31པ་བསུ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།གསར་འགོད་པ།གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ།བཀྲ་ཤིས།ཕུན་ཚོགས་ཉི་སྒྲོན།བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།

དེང་གི་ཆར།ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བོ་རྒན་དར་གཞོན་་་
གསུམ་མང་པོས་སྤྱི་འཁོར་སྒུག་དུས་དང་།ཁ་ལག་ཟ་དུས།
ཐ་ན་ཆབ་གསང་ལ་ཕེབས་དུས་སོགས་གང་ལྟར་ཁོམ་པ་ཕྲན་་་་་
བུ་བྱུང་ན།འཕྲལ་མ་ཉིད་དུ་ཁ་པར་ནས་བརྙན་ཐུང་ལ་་་་་་་་་་་་
བལྟས་ཏེ་ངལ་གསོ་བ་དང་སྤྲོ་སྣང་འཕེལ་བ།ཆ་འཕྲིན་རྟོགས་
པ་སོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
མ་གཞི་འདི་ནི་མི་སོ་སོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བབ་ལ་བལྟོས་ནས་་
གདམ་ག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེར་ཐེ་ཇུས་དང་བཀག་འགོག་
བྱེད་པའི་དགོས་པ་མ་མཆིས་མོད།ཡིན་ནའང་།ཁོམ་པ་བྱུང་
རིམ་བཞིན་བརྙན་ཐུང་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་དཔེ་དེབ་ཟུར་དུ་
དབྱུག་རྐྱང་བྱེད་པ་ནི་གདམ་ག་ཡང་དག་ཅིག་ག་ལ་ཡིན་སྲིད་་་་
ཅེས་སྨྱུག་འཛིན་པས་བརྗོད་པར་འདོད།
བརྙན་ཐུང་ལ་བལྟས་ན།ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཐུབ་་་་
ལ་ཆ་འཕྲིན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་རྟོགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད།སེམས་་་་་
ཁམས་ལྟོས་བཅས་ཀྱིས་ལྷོད་ལ་བབས་པ་སོགས་འཕྲལ་གྱི་བདེ་་
བ་ཆུང་ངུ་ཐོབ་སྲིད་མོད།འོན་ཀྱང་།དཔེ་དེབ་བལྟས་པ་་་་་་་་
ལྟར་གྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་དཀའ་མོ་རེད།དེ་ཡང་ཆ་འཕྲིན་གྱི་་་་་

གཞི་རྟེན་མི་འདྲ་བའི་ངོས་ནས་བཤད་ན།བརྙན་ཐུང་ཕལ་ཆེ་
བ་ནི་སྐར་མ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས་ན།དེ་ནས་ཆ་་་་
འཕྲིན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་དང་།དམ་དུམ།གནས་སྐབས་ཙམ་་་་་་་
ལས་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་།དཔེ་དེབ་ནི་དེ་དང་འདྲ་གི་མེད་དེ།
དཔེ་དེབ་ཏུ་རྩོམ་པ་པོས་རྩ་ལག་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་རང་་་་་་་
ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞིག་བཀྲལ་ཡོང་བར་བརྟེན།དཔེ་དེབ་བཀླགས་་
ན་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་བྱ་རང་
རྒྱུད་ལ་འཇགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།ད་དུང་བསམ་གཞིག་བྱེད་་་་་་་་་་
སྟངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན།དཔེ་དེབ་ཀློག་པ་ནི་་་་་་་་
རང་འགུལ་ངང་བསམ་གཞིག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་བརྙན་་
ཐུང་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་ཆ་་་་་་་་་་་
འཕྲིན་དང་དུ་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས།རྟག་ཏུ་དཔེ་དེབ་གྲོགས་
སུ་མི་བསྟེན་པར་བརྙན་ཐུང་གི་དབྱིངས་སུ་ཚུད་ཚེ།གཏན་་་་་་
ཚིགས་ཉམས་པ་དང་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་འགྲོ་སླ་ཞེས་་་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་མང་པོས་གསུང་བཞིན་མཆིས།
ད་འོ་ན་དཔེ་དེབ་བཀླགས་ན་ཕན་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
འདིར་གནའ་དེང་གི་མཁས་པ་འགའ་ཡི་གསུང་དྲངས་ནས་་་་་་་
ཞུས་ན།ཨུ་རུ་སུའི་རྩོམ་པ་པོ་ཀོར་ཅིས།དཔེ་དེབ་ནི་མིའི་་་་་་་
རིགས་ཡར་ཐོན་གྱི་སྐས་འཛེག་ལྟ་བུ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་་་་་་་་་
དང་།ཧྥ་རན་སེའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་མཁས་ཅན་ཏི་ཁར་་་་་་་་
གྱིས།དེབ་ལེགས་པོ་ཞིག་ལྟ་བ་ནི་ཡ་རབས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་་་་

དང་གཏམ་གླེང་བྱས་པ་དང་མཚུངས་ཞེས་གསུངས།ད་དུང་་་
རང་ཅག་བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་ཁྲི་སེམས་དཔས།དཔེ་
དེབ་ཀློག་པ་ནི་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟེ།དཔེ་ཀློག་གིས་ང་ཚོའི་་་་
བསམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
རིག་གནས་ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་དང་་་་་
རིན་ཐང་ལྟ་ཚུལ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་སོགས་ལ་དགེ་མཚན་
ལྡན་པའི་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་པར་མ་ཟད།རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྨོངས་
པའི་མུན་པ་མཐར་སྐྲོད་པ་སོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་སྨན་ཞེས་་་་་་་་་
གསུངས།ང་ཚོས་ཁོང་རྣམ་པའི་གསེར་ལས་ལྷག་པའི་གསུང་་་
གི་ཁྲོད་ནས་དཔེ་ཀློག་གི་དགེ་མཚན་ནམ་ཕན་ནུས་གསལ་ལེར་
རྟོགས་ཐུབ་པས།འདིར་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ངལ་བ་དང་དུ་ལེན་་་་་་
པའི་དགོས་པ་མ་མཆིས་སྙམ།
མདོར་ན།ཐོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན།།
རྐུན་པོ་ལ་སོགས་མི་འཁྱེར་ནོར་གྱི་མཆོག།ཀུན་དུ་རྨོངས་་་་་་
པའི་དགྲ་འཇོམས་མཚོན་ཆ་སྟེ།།ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་་་་་
པའི་མཁས་པའི་མཆོག།ཕོངས་པར་གྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་་་་་་་་་་་
མཛའ་བོ་ཡིན།།ཞེས་པ་ལྟར།ང་ཚོས་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་་་་
ལྷག་པའི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་གཏོང་བའི་བརྙན་ཐུང་ཉུང་་
ཙམ་དང་ཐོས་པ་གསོག་པའི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ཏེ་དཔེ་དེབ་
མང་ཙམ་བལྟ་རྒྱུ་ནི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།།

བརྙན་ཐུང་ཉུང་ཙམ་དང་དཔེ་དེབ་མང་ཙམ་ལྟ་དགོས།
བསྟན་འཛིན།

བརྙན་ཐུང་དར་ཁྱབ་ཆེ་དུས་འདིར།དཔེ་དེབ་གཅེས་སུ་འཛིན་ན་བཟང་། ——བརྙན་ཐུང་གིས་དཔེ་ཀློག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་མིན་སྐོར་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ།

གསར་འགོད་པ།ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན།ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད།སྤེན་པ།བསྟན་འཛིན།
“ང་རང་དེབ་ལྟ་བར་དགའ་པོ་ཡོད།དེ་སྔོན་་་་་་་་
ཡིན་ན་ཟླ་བ་རེར་དེབ་གཅིག་ཙམ་ལྟ་གི་ཡོད།ཡིན་་་་་་་
ནའང་། དེང་སང་ལས་ཐག་བཅད་རྗེས་བརྙན་ཐུང་ལྟ་
བར་ཤོར་འགྲོ་གི་འདུགབྱས་ཙང་།དཔེ་དེབ་ལྟ་བར་་
འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་ནས་ཕལ་ཆེར་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་
ལ་མ་གཏོགས་དེབ་གཅིག་ཀློག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག”
འདི་ནི་ཉེ་ཆར་གསར་འགོད་པས་ལྷ་སའི་ཁྲོམ་་་་་་་
གཞུང་དུ་བརྙན་ཐུང་གིས་དཔེ་ཀློག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་་་་་་་་་
ཐེབས་མིན་སྐོར་བཅར་འདྲི་ཞུ་རིང་གྲོང་མི་རྣམ་སྒྲོལ་་་་་
གྱིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད།
དོན་དུ་འདི་ནི་གྲོང་མི་རྣམ་སྒྲོལ་ལ་འཕྲད་པའི་་་
གནད་དོན་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་་་་་་
མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྲད་དང་འཕྲད་བཞིན་པའི་ཡོངས་ཁྱབ་
ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་རེད།
“ནམ་རྒྱུན་ལས་ཐག་བཅད་རྗེས་བརྙན་ཐུང་ཆུ་་་་་་
ཚོད་གཅིག་ཙམ་ལྟ་གི་ཡོད།མཚམས་རེ་དབྱིངས་ལ་་་་་་
ཚུད་པ་ཡིན་ན།ཆུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལྟ་བར་་་་་་་་
ཤོར་འགྲོ་གི་འདུག”ཅེས་བརྙན་ཐུང་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་་་
ལྟ་གི་ཡོད་མེད་སྐོར་འདྲི་སྐབས་གྲོང་མི་རྣམ་སྒྲོལ་གྱིས་་་་
འདི་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་།བཀའ་མོལ་དེ་གསུང་དུས་་་་་་་་་
གསར་འགོད་པས་ཁོང་གི་བཞིན་ལས་དུས་ཚོད་བྱེ་མ་་་་་
ཆུ་སིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འདས་སོང་བའི་ཕངས་སེམས་དང་་་་་
བརྙན་ཐུང་གི་བསླུ་བྲིད་ལྡོག་པར་དཀའ་བའི་འུ་ཐུག་་་་་
ཐབས་ཟད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་མཐོང་།
ལྷ་ས་མཐུན་སྒྲིལ་གྲོང་གསར་གྱི་བྱང་སྒོའི་ཉེ་འགྲམ་

དུ་གནས་པའི་ཤེས་བརྩོན་དཔེ་ཁང་ནི་2023ལོར་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།དཔེ་ཁང་དུ་དང་ཐོག་དཔེ་་
དེབ་ཉོ་བར་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད།འོན་ཀྱང་།ལོ་་་་
འདི་དག་རིང་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
“ངས་བལྟས་ན་ང་ཚོའི་དཔེ་ཁང་དུ་དཔེ་དེབ་ཉོ་་་་
བར་ཡོང་མཁན་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེང་སང་མི་མང་་་
པོས་གློག་རྡུལ་དཔར་མའི་དཔེ་དེབ་ཉོས་ནས་ལྟ་བ་་་་་་་་
དང་། དེའི་གོང་ཚད་ཀྱང་ཧ་ཅང་དམའ་པོ་འདུགད་དུང་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་མི་མང་པོས་བརྙན་་་་་་
ཐུང་དང་ཐད་གཏོང་ལ་ལྟ་བར་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་་
འདུག་པས། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་དཔེ་ཁང་དུ་་་་་་
དཔེ་དེབ་ཉོ་བར་ཡོང་མཁན་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་འདྲ”ཞེས་
ཤེས་བརྩོན་དཔེ་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བ་ཚེ་རྣམ་གྱིས་་་་་་
བརྗོད།
པ་སངས་ཚེ་རིང་ནི་ཞུས་ཆེན་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་ཡིན་་་་་
ཞིང་།རྒྱུན་དུ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་དཔེ་དེབ་གྲོགས་སུ་་་་་་་་་་
བསྟེན་ནས་ཐོས་པ་གསོག་པར་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་་་་་་་་་་་་
མཁན་ཞིག་རེད།ཆ་སྙོམས་བྱས་ན་ཁོང་གིས་ཟླ་རེར་་་་་
དཔེ་དེབ་གཅིག་ཙམ་ཀློག་གི་ཡོད་པ་རེད།ད་འོ་ན་་་་་་་
རྣམ་ཀུན་ཁོང་ནི་བརྙན་ཐུང་མི་ལྟ་མཁན་ཞིག་དང་་་་་་་་
བརྙན་ཐུང་གིས་ཁོང་གི་དཔེ་ཀློག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཕོག་་་་་
གི་མེད་དམ་ཞེ་ན་དེ་འདྲ་ཡང་རྩ་བ་ནས་རེད་མི་འདུག
“ང་རང་ཡང་རྣམ་ཀུན་འཁྱུག་དབྱིངས་དང་་་་་་་་་་
བརྙན་ཐུང་ལྟ་གི་ཡོད།ཡིན་ནའང་།དམངས་སྲོལ་་་་་་
དང་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་ལས་རྩེད་མོའི་རིགས་དེ་་་་་

ཙམ་ལྟ་གི་མེད”ཅེས་ཁོང་གིས་བརྙན་ཐུང་ལྟ་སྐབས་་་་་་
ནང་དོན་ལ་བལྟས་ནས་གདམ་ག་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ལྟ་་་་
དགོས་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་ལ།ཁོང་གིས།འདི་འདྲ་་
བྱས་པ་ཡིན་ན།བརྙན་ཐུང་གི་བར་གླགས་ནས་དུས་་་་་
ཚོད་འཇའ་ལྟར་ཡལ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ད་གཟོད་གཞི་
ནས་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་
མྱོང་ཚོར་མ་གསང་ལྷུག་པོར་གླེང་།
བརྙན་ཐུང་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་དེང་གི་ཆར།ང་་་་་་་
ཚོས་སྔར་མུས་བཞིན་དཔེ་ཀློག་གི་རྒྱུན་སྐྱོང་བའི་དགོས་
པའི་སྐོར་འདྲི་སྐབས་པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས།བརྙན་་་་་་
ཐུང་ལྟ་རིང་ཐོབ་པའི་ཆ་འཕྲིན་ནི་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་དང་་་་་
ཐར་ཐོར་ཙམ་ཡིན་པས།དཔེ་དེབ་བལྟས་པ་ཇི་བཞིན་
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད།ད་དུང་དཔེ་་་་་་་་
དེབ་ངོ་མ་ནི་གློག་རྡུལ་དཔར་མའི་དཔེ་དེབ་དང་མི་་་་་་་
འདྲ་བར་ཟིན་བྲིས་རྒྱག་བདེ་བ་དང་།མིག་ལ་མི་་་་་་་་་་
གནོད་པ།ཡང་སྐོར་བསྐྱར་སྐོར་དུ་ལྟ་ཆོག་པ་སོགས་་་
ཀྱི་དགེ་མཚན་མང་པོ་ལྡན་འདུག་ཅེས་ཁོང་གིས་དོ་དོ་་
ནན་ནན་གྱིས་བརྗོད་ལ།མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་་་
སྡུག །བདེ་བར་འདོད་ལ་མཁས་མི་སྲིད།།བདེ་བ་་་་་་་་
ཆུང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས།།ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་་་་་་་་་་
སྲིད།།ཅེས་པའི་ས་པཎ་གྱི་ལེགས་བཤད་ལུང་དུ་་་་་་་་་་
དྲངས་ནས། ཀློག་པ་པོར་བརྙན་ཐུང་ཉུང་ཙམ་དང་་་་
དཔེ་དེབ་མང་ཙམ་ལྟ་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱེད་་་་་་་་
བཞིན་འདུགདཔེཔེ་དཔེབ་གྲོགགྲོས་སུ་བསྟེཔེན་བྱས་ནས་།ཤེཔེས་བྱའིའི་རྒྱ་མཚོཚོར་རྐྱལ་རྩལ་ངོམགྲོས་།

དཔྱད་གཏམ་ཐུང་ངུ་།