4 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་23 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན་ལྷག་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཚེ་རྡོར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 习近平同莫桑比克总统查波会谈
▲ 习近平会见老挝人民革命党中央总书
记、国家主席特使沙伦赛
▲ 嘎玛泽登在拉萨市调研特色农牧产业发
展等工作
▲ 从“帐篷集市”到“国际口岸”
▲ 2026年“全民阅读活动周”启动

第一版

第二版

▲ 科技赋能，雪域高原春耕酣
▲ 西藏自治区人民政府召开专题会议研
究推进西藏“体育赛事季”活动
▲ 全区法院车载科技流动法庭工作现场会
召开
▲ 全区房屋市政工程质量安全业务培训班
在山南举办

第三版 ▲世界读书日：以书为伴不负韶华

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) “དངོས་ཟོག་བརྗེ་པོ་རྒྱག་མཁན་ཞིང་་་་་
འབྲོག་པ་དང་།ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་པ་མི་ལྔ་གསུམ་ཙམ་གུར་ནང་སྡོད་་
པ་དང་། ལ་ལས་བལ་དང་། ཚྭའམ་ཡང་ན་འབྲུ་རིགས་སྤུངས་པའི་་་་་་
འགྲམ་དུ་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་་་་་་་་
རྫས་དང་།ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་ཀྱི་རིན་གོང་འགྲིག་བཞིན་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད”
2018ལོར།སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་གིས་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2.8
བཏང་ནས་ད་ཆའི་ཏིང་དཀར་མཐའ་མཚམས་ཉོ་ཚོང་ཁྲོམ་ར་བསྐྲུན་་་་་
ཞིང་།ཁྲོམ་ར་གསར་པ་དེ་སྔའི“སྦྲ་གུར་ཁྲོམ་རའི”ཁ་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པ་་་་
དང་། དེ་ནི་སྔར་བཞིན་ཚོང་ཟོག་ཙག་ཙིག་དང་།ཡུལ་སྐོར་དྲན་རྟེན་་
དངོས་རྫས།མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་བཅས་གཞི་གཅིག་
ཏུ་འདུས་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉོ་ཚོང་བསྡུ་འགྲེམས་ལྟེ་་་་་་་
གནས་ཤིག་རེད།
སྦྲ་གུར་ནས་ས་རྡོའི་ཁང་པ་དང་དེ་ནས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཁྲོམ་
རའི་བར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་བརྒྱུད་མྱོང་བའི་མིག་དམར་ཐབས་་་་་་་་
མང་གིས་ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལས་བྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མཉམ་སྤྱོད་་་་་་་་
བྱེད་བཞིན་ཡོད།ན་ནིང་ཁོང་ལ་ཁེ་བཟང་སྒོར་ཁྲི་15བྱུང་ཡོད་པ་་་་་་་་་
རེད།

འགག་སྒོ་སྒྲོལ་བའི་ལས་ཆོད་ཇེ་ཆེར་སོང་བ།
སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10དང་ཕྱེད་ཀར།ཞོགས་པའི་ཉི་འོད་མཐའ་་་་་་
འཁོར་གྱི་གངས་རིར་འཕྲོས་ཤིང་།སྤུ་ཧྲེང་འགག་སྒོའི་མཉམ་འབྲེལ་་་་་
ཞིབ་བཤེར་ཐོག་བརྩེགས་ཁང་ཆེན་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་ལ་འགྱིང་ངེར་་་་་་
གནས་པ་དང་དེའི་སྟེང་གི་རྒྱལ་རྟགས་ནས་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཕྲོ་་་་་་་་་་་
བཞིན་མཆིས།ཞིབ་བཤེར་པ་ཁྲེན་ཤིང་ཡུས་དང་ལས་རོགས་ཚོ་འགག་
སྒོ་སྒྲོལ་སའི་ཞིབ་བཤེར་ལས་སྟེགས་མདུན་དུ་ལངས་པ་དང་།འགྲུལ་་་་

པ་ཚོས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཞིབ་བཤེར་ཁག་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་འགག་སྒོ་སྒྲོལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
“ང་ཚོའི་ལས་གནས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགག་སྒོར་ཡོད་པས།ཞིབ་
བཤེར་བྱེད་ཐེངས་ཚང་མ་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་
པ་ཞིག་རེད”ཅེས་ཁྲེན་ཤིང་ཡུས་ཀྱིས་བརྙན་ཤེལ་སྟེང་གི་འགག་སྒོ་སྒྲོལ་
བའི་ཆ་འཕྲིན་ལ་ལྟ་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་།ཁོང་གིས“ད་ཆ་རིག་ནུས་་་་
ཞིབ་བཤེར་མ་ལག་ཡོད་པས་ཆ་འཕྲིན་བསྡུར་བ་བྱེད་པ་དང་ལག་ཁྱེར་་་
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་སྐར་ཆ་ཁ་ཤས་ལས་འགོར་གྱི་མེད”ཅེས་བརྗོད།
2014ལོར།སྤུ་ཧྲེང་འགག་སྒོ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་བཙུགས་ནས་འགག་
སྒོ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་དོ་དམ་མཐུན་སྦྱོར་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁུར་བ་་་་
དང་། དེ་རྗེས་མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་བཤེར་ཐོག་བརྩེགས་ཁང་ཆེན་དང་།
ཏིང་དཀར་མཐའ་མཚམས་ཉོ་ཚོང་ཁྲོམ་ར་གསར་པ།མཐའ་མཚམས་་
ཞིབ་བཤེར་འཕྲལ་སྡོམ་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས།རྒྱལ་ཁོངས་སུ་དབོར་
བའི་དངོས་ཟོག་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ས་སོགས་གཅིག་རྗེས་་་་་་
གཉིས་མཐུད་ངང་བསྐྲུན་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།འགག་སྒོ་དང་།མཐའ་མཚམས་ཞིབ་་་་་་་
བཤེར།དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་མཉམ་དུ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་
ནས་མཐའ་མཚམས་ཡུལ་མིའི་ཕན་ཚུན་ཉོ་ཚོང་དང་།འབོར་ཉུང་ཚོང་་
དོན།འགྲུལ་པ་འགག་སྒོ་སྒྲོལ་བ་བཅས་ལ་རིགས་དབྱེའི་ཇུས་བསྟར་་་་་
བྱས་ཏེ།བརྒྱུད་རིམ་སྟབས་བདེ་རུ་དང་།དུས་བཅད་ཐུང་དུ།མ་་་་་་་
གནས་དམའ་རུ་བཅས་བཏང་བ་དང་། དྲ་ཐོག་ནས་ཡིག་ཐོག་སྙན་ཞུ་་་
འབུལ་བ་དང་། འབྱོར་མ་ཐག་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ།ཤོག་ཐོག་དཔང་་་་
ཡིག་མེད་པར་འགག་སྒོ་སྒྲོལ་བ་སོགས་སྟབས་བདེའི་བྱ་ཐབས་བཏོན་་་་་

ནས་འགག་སྒོ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ཚོད་50%ཡན་ཐུང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
“དེ་སྔོན་སྒོ་ཁྲལ་སྙན་སེང་ཞུ་བར་འགྲོ་ལུགས་མང་པོ་གཉེར་་་་་་
དགོས་ཀྱི་ཡོད།ད་ཆ་ལགས་ཐོག་ཁ་པར་ནས་དཔྱད་གཞི་སྐྱེལ་ཆོག་པས།
དངོས་འབྲེལ་སྟབས་བདེ་པོ་འདུག”ཅེས་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་སྤུ་ཧྲེང་གྲོང་རྡལ་་
གྱི་མཐའ་མཚམས་ཚོང་པ་ཚེ་དབང་གིས་འགག་སྒོའི་ཟོག་རར་ནེ་པ་ལ་་་
ཡི་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་བཤེར་བཞིན་བརྗོད།
འགག་སྒོ་སྒྲོལ་བའི་ནུས་ཆེའི་བརྒྱུད་རིམ་ལས་ཁྲོམ་ར་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བའི་
ཁོང་གི་སེམས་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར།2025ལོར།སྤུ་ཧྲེང་འགག་སྒོའི་་
ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་གྱི་དངུལ་འབོར་སྒོར་ཁྲི་3551ཟིན་པ་དེ་དུས་་་་
མཚུངས་ལས་65%འཕར་བ་དང་།འགག་སྒོ་འཛུལ་སྒྲོལ་བྱེད་མཁན་་་
མི་ཐེངས་ཁྲི་2.7ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་86%
འཕར་ཡོད་པ་རེད།གྲངས་གཞི་དེ་དག་ལས་མངོན་པ་ནི་ཉོ་ཚོང་གི་་་་་་
གསོན་ཤུགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན་ལ།
“གཉེན་ཉེའི་འབྲེལ་བ་དེ་བས་ཟབ་ཏུ་སོང་བ་དང་།གྲོགས་པོའི་ལ་རྒྱ་་་
སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི”དོན་དངོས་ཀྱི་དཔེ་རིས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

དམངས་ཕྱུག་གི་ནུས་འབྲས་ཇེ་ཆེར་སོང་བ།
བྱམས་པ་དོན་གྲུབ་ནི་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་སྟག་ལ་མཁར་ཕྱིར་གཏོང་་་
ནང་འདྲེན་སྒོ་ཁྲལ་སྙན་ཞུ་འགན་འཁྲི་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་འགན་་་་་་
འཁུར་བ་ཡིན་པ་དང་།ཚོང་བྲེལ་ཆེ་བའི་དུས་སུ་སླེབས་ཉེར་ཡོད་་་་་
པས། ཁོང་གིས་སྔོན་ཚུད་ནས་འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་ལས་ཀ་ཡིན་་་་་་་་
བསམས་པ་ཞིག་བྱེད་རྩིས་ཡོད་པ་རེད།

ནེ་པ་ལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་སྤུ་ཧྲེང་འགག་་་་་
སྒོའི་ཁུལ་ཁོངས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་དམིགས་པ་དང་སྤུ་ཧྲེང་འགག་སྒོའི་ཉོ་་་་
ཚོང་བྱེད་ཚད་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་བའི་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ཏེ།
2023ལོར།བྱམས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀུང་སི་དེ་ཐོ་བཀོད་ནས་བཙུགས་
ཤིང་།གཙོ་བོ་གློག་རྡུལ་ཐོན་རྫས་དང་།འཕྲིན་གཏོང་སྒྲིག་ཆས།
ཨར་སྐྲུན་རྒྱུ་ཆ། ཞིང་འབྲོག་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས།ཉེར་མཁོའི་དངོས་་་་་
ཟོག་སོགས་འཚོང་གི་ཡོད་པ་དང་།དེའི་ནང་ནས་མང་ཤོས་ནི་ཨར་་་་་་
སྐྲུན་རྒྱུ་ཆ་འཚོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
སྤུ་ཧྲེང་འགག་སྒོ་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེས་ཉོ་ཚོང་་་
དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་མ་ཐེབས་པ་མ་ཟད།མཐའ་མཚམས་ཡུལ་མི་ཕྱུག་་་་་་་
འགྱུར་ཡོང་བར་དེ་བས་སྣེ་ཁྲིད་ཐུབ་ཡོད།
མཐའ་མཚམས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཁྲོམ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་གང་སར་་་་་་་་་
དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཤིང་།ཧི་མ་་
ལ་ཡའི་འདབས་སུ་ཆགས་པའི“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒོ་མོ”དེས་དེ་བས་སྒོ་་་་་་་་་་
དབྱེའི་རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་མཐའ་མཚམས་དར་རྒྱས་དང་མི་དམངས་་
བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་མུ་མཐུད་རྩོམ་བཞིན་མཆིས།
（ཉི་དོན་དང་ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཀྲུང་ཧྥེའི་་་་་་་
དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་70སོང་རིང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཇི་འདྲ་བྱུང་རུང་།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཕྱར་བ་་
གྲུ་འདེགས་དང་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་མདུན་་་
སྐྱོད་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁས་མཚོན་་་་་་་་་
བྱེད་དུ་བྱས་པའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ནི་ཐོག་་་་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཟང་ཟིང་དང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་་་་་་
བའི་འཛམ་གླིང་ཁྲོད་ཀྱི་དྲང་བདེན་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་
ཤིག་རེད།འཛམ་གླིང་དབུས་ཤར་དམག་འཁྲུག་་་་་་་་
གིས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་་་་་་་་་
ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ཕྱོགས་དང་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་ཁ་གཏད་བཅག་སྟེ་་་་་་
ཐུན་མོང་ཐོག་ཞི་བདེར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་་་་་་
ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་བྱེད་འདོད་་་་་་་
ཡོད།གཅིགརྩ་དོན་བརྟན་སྲུང་བྱས་ནས་ཞི་་་་་་་་་་་་
བདེར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།མཉམ་དུ་དམག་་་
མཚམས་འཇོག་རྒྱུའི་རེ་འབོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།འདྲ་་་་་་
མཉམ་གྱི་གླེང་མོལ་བྱས་ཏེ་མི་མཐུན་ས་ཐག་གཅོད་་་་་
དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མང་རིང་་་་་་་་་་
ལུགས་ངོ་མ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་
སྟེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རྩ་འཛིན་གྱི་དམིགས་་་་་་་
ཡུལ་རྩ་དོན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བའི་གཞི་རྩའི་ཚད་
གཞི་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།གཉིས།
ངེས་ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་དོན་་་་་་་
གཉེར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།ཀྲུང་གོས་ཆུ་ཚད་མཐོ་པོས་ཕྱི་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ལ་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་་་་
དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་བཞག་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ད་ལོའི་ཟླ་5ཚེས་1ཉིན་ནས་་་་་་་་་་་
བཟུང་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་པའི་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་
53ལ་སྒོ་ཁྲལ་མི་དགོས་པའི་བྱེད་ཐབས་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ“ཐོགས་མེད་བགྲོད་་་་་
ལམ”རིམ་སྤོར་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་་་་
ཀྲུང་གོར་བཏང་བའི་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ཐོན་རྫས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འཇུག་འཐུས་སྔར་བས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།
གསུམ། མཉམ་ལས་གཉིས་ཕན་གྱི་མིག་དཔེ་གཏོད་་་
རྒྱུ་ཡིན།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་་་་
ཀྱི་འབོད་སྒྲར་བརྡ་ལན་ཞུ་བ་དང་།མཉམ་ལས་ཀྱི་་་་
མི་མངོན་པའི་ནུས་པ་སྔོག་འདོན།གཉིས་ཕན་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན།ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་་་་་

ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་་་་་་
རབས་གསར་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་ཀྲུང་ཧྥེའི་ལས་་་་་་་་་་
དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་འཛུགས་་་་་་་་
འདོད་ཡོད།
ཁྲ་པོ་ཡིས་གསུངས་དོན།ད་ལོ་ཀྲུང་གོར་རྒྱལ་
དོན་འཚམས་འདྲི་ཐོག་མར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཨ་ཧྥེ་རི་་་་་
ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པར་གྱུར་པར་ཧ་ཅང་་་་་་་་་
དགའ་པོ་བྱུང་།དེ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་་་་་
དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་འབྲེལ་བ་དང་སྤུན་ཟླའི་་་་་་་་་་་
དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་མཚོན་པས་མོ་ཙམ་པི་ཁེའི་མི་
དམངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་་་་་་
ལྡན་ཡོད།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་་་་་་་་་
ཀྲུང་གོར་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་་་་་་་་་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་་་་་
པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་བཏོད་
པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།མོ་ཙམ་པི་ཁེའི་གྲོགས་་་་་
པོ་བློས་ཐུབ་ཡིན་པའི་ཀྲུང་གོས་མོ་ཙམ་པི་ཁེ་ཕྱོགས་་་་
ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྒེར་སེམས་མེད་པར་་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད།མོ་ཙམ་པི་
ཁེས་ཀྲུང་གོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་ཚད་མཐོའི་་་་་་་་་་་
མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པར་་་་་
ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུས་ཏེ་་་
ཀྲུང་གོར་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་མངོན་འགྱུར་བྱེད་་་་་་་
པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།མོ་ཙམ་པི་ཁེ་ཕྱོགས་་་་་་་་་
ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཕན་ཚུན་བརྩི་་་་་་་་་་
འཇོག་དང་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་མཛའ་གྲོགས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་དང་།ཞིང་ལས།ནུས་རྒྱུ་་་་་་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་་
དུས་རབས་གསར་པའི་མོ་ཀྲུང་གི་ལས་དབང་གཅིག་་
མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་འཛུགས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་་་་་་་
མཉམ་དུ་གཏོད་འདོད་ཡོད།ཀྲུང་ཧྥེའི་མཉམ་ལས་་་
གླེང་སྟེགས་པེ་ཅིང་དབུ་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དོན་་་་་་
འཁྱོལ་དང་ཀྲུང་གོ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་པའི་ཨ་ཧྥེ་
རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྒོ་ཁྲལ་མི་དགོས་པའི་སྲིད་ཇུས་་་་
བཏོན་པ་དེས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་་་་་་་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་་་་་་་
གལ་ཆེན་ཐུབ་ཡོད་པས།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨ་ཧྥེ་་་་་
རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་་་་་
ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཏོན་་་་་་་་་་་་
གནང་བའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་་་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གྲོས་་་་་་་་་
འགོ་ཆེན་པོ་བཞི།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་གྲོས་

འགོ་བཅས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་དང་།བརྟན་
ལྷིང་།འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་་
ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་ཡོད།མོ་ཙམ་པི་ཁེ་ཕྱོགས་
ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་
འཛམ་གླིང་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
བར་བྱེད་འདོད་ཡོད།
གྲོས་མོལ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་གཙོ་བདག་གིས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་
སྐྲུན་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་་་་་
དང་། དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན།མི་ཆོས་རིག་གནས་་
སྤེལ་རེས།སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན།གསར་འགྱུར་
སྨྱན་སྦྱོར་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཡིག་ཆ་་་་་་
20ལྷག་ཙམ་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པར་ལྷན་དུ་དཔང་་
པོ་གནང་བ་རེད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས《དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་་
ཀྲུང་མོའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་་་་་
དང་མོ་ཙམ་པི་ཁེ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་་
གསལ་བསྒྲགས》སྤེལ་བ་རེད།
གྲོས་མོལ་མ་གནང་གོང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་་་་་
སྐུ་ཟླ་ཕེང་ལི་ཡོན་གྱིས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་་་་་་་་་
མོའི་ཚོམས་ཆེན་བྱང་མར་ཁྲ་པོ་དང་སྐུ་ཟླ་ཀའེ་ཐཱ་ལ་་་
དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་རེད།
ཁྲ་པོ་དེ་གར་འབྱོར་སྐབས་གུས་དམག་གིས་་་་་་
གྲལ་བསྒྲིགས་ནས་གུས་འདུད་ཞུས་ཤིང་།རྒྱལ་ཁབ་་
གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གཟིགས་ཞིབ་སྟེགས་བུར་་་་་་་་
ཕེབས་པ་དང་དམག་མིའི་རོལ་ཆ་ཚོགས་པས་ཀྲུང་མོ་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་རྒྱལ་གླུ་དཀྲོལ་བ་དང་།གནམ་
བདེ་སྒོ་མོའི་ཐང་ཆེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མེ་སྒྱོགས་ཐེངས་
21བརྒྱབ་པ་རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཕེབས་རོགས་འོག་་
ཁྲ་པོ་ཡིས་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་་
གི་གཟབ་སྦྲེང་རུ་ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་དང་
འབྲེལ་དམག་རིམ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རུ་སྟར་ལའང་་་་་་་
གཟིགས་པ་རེད།
དེ་ཉིན་དགོང་མོ།ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་སྐུ་ཟླ་ཕེང་
ལི་ཡོན་གྱིས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོའི་གསེར་་་་་་
མདོག་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཁྲ་པོ་སྟངས་དཔྱལ་ལ་དགའ་་་་་་
བསུ་ཞུ་བའི་གསོལ་སྟོན་བཤམས་པ་རེད།
ཝང་དབྱི་གོང་གསལ་གྱི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་་་་་་
རེད།
（པ་སངས་དང་བསོད་བདེ་གཞོན་པས་སྒྱུར་་་་
ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མོ་ཙམ་པི་ཁེའི་ཙུང་ཐུང་ཁྲ་པོ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་རྒྱ་་་་་
ཆེར་གཏོང་བ།ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་ཐུན་མོང་གི་འགྲན་་་་་
སློང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ།ཀྲུང་ལོའི་ལས་དབང་གཅིག་་་་་
མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པའི་ལོ་ལྔའི་བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་་་་་
གསར་པ་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ།
ཀྲུང་ལོའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པ་དེ་་
ཚད་གཞི་མཐོ་བ་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བ།ཆུ་ཚད་མཐོ་བ་་
བཅས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ཕྱོགས་སུ་མདུན་སྐྱོད་བརྟན་པོ་ཐུབ་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཧྲ་ལུན་སའེ་ཡིས་ཐུང་ལུན་གྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་ལ་བྲིས་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བརྒྱུད་སྤྲོད་གནང་བ་
དང་། ལོ་སི་མི་དམངས་གསར་བརྗེ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་་་
ཤུ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་བརྡ་ཁྱབ་ཞུས་པ།ཀྲུང་གོས་
བདེ་འཇགས་དང་བརྟན་ལྷིང་གི་རྒྱལ་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་

སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་ཡུན་རིང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པ་དང་།
རྒྱུན་མཐུད་དང་མགྱོགས་མྱུར་འཕར་བའི་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བཏོད་པ།རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཁྲོད་
ཀྱི་ནུས་པ་དང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ནུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་
ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཟད།ལོ་སི་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཏོན་གནང་་་་
བའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གྲོས་འགོ་གལ་ཆེན་ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་་་
མེད་ངང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་་་་
ཡོངས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཀྲུང་ལོའི་
ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་གྲུབ་འབྲས་
གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
འདོད་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པ་རེད།
ཝང་དབྱི་མཇལ་འཛོམས་ལ་ཞུགས་པ་རེད།
（བསྟན་བཟང་གིས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེས་ཞུས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལོ་སི་མི་དམངས་གསར་བརྗེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞིའི་ཆེད་བསྐོས་ཕོ་ཉ་
ཧྲ་ལུན་སའེ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

“སྦྲ་གུར་ཁྲོམ་ར”ནས“རྒྱལ་སྤྱིའི་འགག་སྒོའི”བར།

ལོ་ངོ་70ཡི་གོང་གི“སྦྲ་གུར་ཁྲོམ་རའི”གསར་འགྱུར་འཕྲིན་སྤེལ་ལ་ལྟ་་་་་
བ་དང་།མཐའ་མཚམས་ཚོང་པས་དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་སྐོར་གླེང་བར་་་་་་
ཉན་པ།དེ་བས་སྒོ་དབྱེའི་སྤུ་ཧྲེང་འགག་སྒོར་ལྟ་སྐོར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་་་་་་་་
དུས་གང་ས་ནས་དུས་རབས་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་བརྒལ་བའི་མཐའ་མཚམས་ཉོ་ཚོང་གི་་
འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འདྲེན་བྱེད་ལམ་དུ་མངོན་ཞིང་།གསར་འགོད་པའི་་་་་་
སེམས་ལ་ཚོར་བ་ཟབ་མོ་ངང་གིས་འཆར།
སྤུ་ཧྲེང་འགག་སྒོས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་།ཁྱད་ལྡན་ཚོང་ཟོགམཐའ་་
མཚམས་ཡུལ་མིའི་ཕན་ཚུན་ཉོ་ཚོང་།མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་བཅས་གཞི་་
གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན“རྒྱལ་སྤྱིའི་འགག་སྒོ”ཞིག་ཧུར་ཐག་་་་་་
སྐྲུན་བཞིན་ཡོད།སྤུ་ཧྲེང་ནས་བོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བལྟས་ཚེ།རི་བོ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་་་
རྒྱུད་དུ།སྤུ་ཧྲེང་དང་།འགྲམ།སྐྱིད་གྲོང་སོགས་ཀྱི་འགག་སྒོ་ཡར་ངོའི་ཟླ་་་་་་་་་

བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་།མཐའ་མཚམས་ཡུལ་མིའི་ཚོང་ར་སྣ་ཚོགས་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་འཁྲུག་ཆ་དོད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས།བོད་འདི་་
ཉིད“ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མར་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་དབྱེའི་བགྲོད་ལམ་གལ་ཆེན”གྱི་འཐབ་ཇུས་་་་་་
ངེས་གནས་ཕྱོགས་སུ་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོའི་ངང་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་མཚོན་་་་་་་
ཐུབ།

ལོ་ངོ་70ཡི་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཁྲོད།ཉོ་ཚོང་བྱེད་སྟངས་དང་རྨང་གཞིའི་་་
སྒྲིག་བཀོད་ལ་འཕོ་གྱུར་བྱུང་ཡང་།ཀྲུང་གོ་དང་ནེ་པ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་་་
མི་དམངས་དབར་དངོས་ཟོག་བརྗེ་ཚོང་དང་ཕན་ཚུན་ལྟ་སྐྱོང་གི་བརྩེ་དུང་ལ་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་སྤུ་ཙམ་ཡང་ཕྱིན་མེད།གནས་དེ་ནས་ང་ཚོས་འཁྲུག་ཆ་དོད་པའི
“རྒྱལ་སྤྱིའི་འགག་སྒོ”དེ་ནི་ཀྲུང་ནེའི་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་འགྲོ་འོང་གི་སྦྲེལ་་་་་་་་
ཟམ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།དེ་བས་རྒྱག་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་

རེས་ཀྱི་སྦྲེལ་ཐག་ཅིག་ཡིན་པའང་ཚོར་བྱུང་།
འགག་སྒོ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱིས་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་
བཀོད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རིམ་སྤོར་བྱེད་པར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་མཐའ་མཚམས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་གྱི་ལམ་བུའང་རྒྱུན་མཐུད་རྒྱ་ཆེར་བཏང་་་
ནས།མཐའ་མཚམས་ཡུལ་མི་འབྱོར་ཕྱུག་དང་།མཐའ་མཚམས་འགག་སྒོ་མཛེས་
པ།མཐའ་མཚམས་བརྟན་ལྷིང་།མཐའ་སྲུང་སྲ་བརྟན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་་
པོ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པར”ཕྱོགས་སྐབས།ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་་
དབྱེར་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་མཐའ་་
འཁྱོངས་བྱས་ཚེ།བོད་ལ་བྱེད་གཞི་ཆེ་ལ་མདུན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་གདོན་་་
མི་ཟ།

གསར་འགོད་པའི་ཟིན་བཀོད། འགག་སྒོའི་རྣམ་པ་གསར་པ།སྒོ་དབྱེའི་རྒྱང་ལམ་གསར་པ།

ཟླ་4ཚེས་20ཉིན།ཀྲུང་གོ（ཧྲོའུ་ཀོང）རྒྱལ་སྤྱིའི་སྔོ་ཚལ་ཚན་རྩལ་འགྲེམས་ཚོགས་སྐབས་ཉེར་བདུན་པ་ཧྲན་ཏུང་ཝེ་ཧྥང་ཧྲོའུ་ཀོང་་་་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྔོ་ཚལ་ཚན་རྩལ་མཐོ་བའི་དཔེ་སྟོན་གླིང་དུ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ད་ཐེངས་འགྲེམས་ཚོགས་ཀྱིས“ལྗང་མདོག་དང་།ཚན་རྩལ།
འབྱུང་འགྱུར”བཅས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་སྤུས་ལེགས་སྔོ་ཚལ་སྣ་ཁ་དང་།འདེབས་འཛུགས་བྱེད་སྟངས་་་་
གསར་པ། ལྟེ་བའི་ལག་རྩལ་གསར་པ་བཅས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།འགྲེམས་ཚོགས་དེ་ཟླ་5ཚེས་30ཉིན་བར་་་
རྒྱུན་མཐུད་གཉེར་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
འདི་ནི་ཟླ་4ཚེས་20ཉིན།མི་རྣམས་ཀྱིས་སྔོ་ཚལ་ཚན་རྩལ་འགྲེམས་ཚོགས་སུ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་བཞིན་པ།