􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༧
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་4ཚེས་23
གཟའ་ཕུར་བུ། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་24567

“ས་གནས་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་ཚོང་པས་ཆུ་ངོགས་་་་
ཀྱི་ས་མཐོ་ས་ཞིག་ཏུ་གུར་སྟར་པ་གཅིག་ཕུབ་ནས་ཁྲོམ་་་་་་་་
བཏོན་པ་དང་།འབྲོག་པས་ལུག་ལ་བརྟེན་ནས་དབོར་་་་་་་
བའི་ཚྭ་ཆུ་ངོགས་སུ་སྤུངས་པ་ལ་སོགས”ཚགས་པར་རྙིང་་་་
པ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ལྟ་སྐབས།1956ལོའི་ཟླ་8ཚེས་31ཉིན།
ཚགས་པར་བཏོན་ནས་ཟླ་བ་4ལས་མ་སོང་བའི《བོད་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》གྱི་པར་ངོས་དང་པོར་སྤུ་་་་་་་་

ཧྲེང་རྫོང་གི“ཚྭ་འབྲུ་བརྗེ་ཚོང་ཁྲོམ་རའི”རྣམ་པ་གསོན་་་་་
ཉམས་དོད་པོས་བཀོད་ཡོད།
《བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》བཏོན་ནས་ལོ་་
ངོ་70འཁོར་བའི་སྐབས་འདིར།ང་ཚོ་སླར་ཡང་མཛེས་་་་་
སྡུག་ལྡན་པའི་མཐའ་མཚམས་གྲོང་ཁྱེར་དེར་འབྱོར།སྔོན་
ཆད་དངོས་ཟོག་བརྗེ་རེས་བྱེད་སའི“སྦྲ་གུར་ཁྲོམ་ར”ད་ཆ་
ཀྲུང་ནེ་སྦྲེལ་མཐུད་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མར་ཁྱབ་པའི་དེང་་་་་་་་

རབས་ཅན་གྱི“རྒྱལ་སྤྱིའི་འགག་སྒོ”ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་གྲོས་འགོའི་ཁྲིད་སྟོན་འོགལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི“བགྲོད་ལམ་རྩེ་གྲ”དེ་ནས་་་་་་་་་
གསོན་ཤུགས་གསར་པ་རྒྱས་ནས།བོད་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་་་་་་་
བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་
ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་བཞིན་མཆིས།

ཁྲོམ་རའི་ཆ་རྐྱེན་ཇེ་ལེགས་སུ་སོང་བ།
“ང་རང་ལོ་12ལ་སླེབས་པའི་ལོ་དེར།པཱ་ལགས་་་་་
དང་མཉམ་དུ་ཤིང་ཕོར་དང་འབྲུ་སོགས་སྒལ་པར་ཁུར་་་་་་་
ནས་རི་ལམ་ཕྲ་མོ་བརྒྱུད་གངས་རི་བརྒལ་ཏེ་རྐང་ཐང་མར་
ཉིན་གཉིས་ཕྱིན་རྗེས་སྤུ་ཧྲེང་དུ་འབྱོར་བྱུང་།ང་ཚོས་་་་་་་་་
འཁྱེར་བའི་དངོས་ཟོག་དེ་དག་དང་འབྲོག་ཚྭ་དང་འཚོ་་་་་་་
བའི་མཁོ་ཆས་གཞན་དག་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན”ཞེས་སྤུ་་་་
ཧྲེང་ཏིང་དཀར་མཐའ་མཚམས་ཉོ་ཚོང་ཁྲོམ་རར་ལོ་50ལ་
སླེབས་པའི་མིག་དམར་ཐབས་མང་གིས་སྣུམ་ཤིག་ཤིག་གི་་་
ཤིང་ཕོར་དེར་འཕུར་འཕུར་བྱེད་ཀྱིན་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་་་་་་་་་་་
བཞིན་བརྗོད།
སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཉོ་ཚོང་ནི་དཔེ་མཚོན་གྱི་དངོས་་་་་་
ཟོག་བརྗེ་རེས་ཤིག་རེད།《བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་་་་་
པར》ཐོག་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་བཀོད་་་
ཡོད་པ་སྟེ། (པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

“སྦྲ་གུར་ཁྲོམ་ར”ནས“རྒྱལ་སྤྱིའི་འགག་སྒོའི”བར།
རྩོམ་སྒྲིག་པའི་སྦྲགས་མཆན།
བགྲང་བྱ་བདུན་ཅུར་ངོ་མཚར་འཕྲིན་བཟང་སྤེལ།སྣག་ཤོག་དྲི་་་་
ཞིམ་ས་མཐོ་ཡོངས་སུ་འཐུལ།ཟླ་4ཚེས་22ཉིན《བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་་་་་་
ཚགས་པར》བཏོན་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་ཞིང་།ཚགས་པར་བཏོན་པའི་་་་་
ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་།ཚགས་པར་དེ་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོས་དང་་་་་་་་
བསྟུན་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་བདེ་སྡུག་མཉམ་མྱོང་གིས་་་་་
སྤྱིར་བཏང་མིན་ལ་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་བུ་བརྒྱུད་ཡོད།
བགྲང་བྱ་བདུན་ཅུར་ངོ་མཚར་གྲུབ་འབྲས་བཏོད།འབད་འབུངས་་
ཡར་བརྩོན་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་སྐྱོད།འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར《བོད་་་་་

ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》གྱིས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ནམ་ཡང་རྒྱུན་་་་
འཁྱོངས་དང་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་ཁུར་ནས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་གཞི་་་་་་
ཚུགས་པ་དང་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ།བོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་
ཡག་པོ་བརྗོད་ནས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོ་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་་
དེ་བས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་དུས་རབས་ཀྱི་ལེའུ་མུ་མཐུད་བརྩམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱིས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་།《བོད་ལྗོངས་ཉིན་་་་
རེའི་ཚགས་པར》བཏོན་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་་་་་་་་་
དམིགས་བསལ་རྩོམ་ཡིག་ཁག་7འདོན་རྒྱུ་ཡིན་པས་དོ་སྣང་ཡོད་པ་ཞུ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་
4ཚེས་21ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་
21ཉིན།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་་་་་་་
དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་་་་་་་་
གྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་་་་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་
གནང་བ་རེད།
བོད་ལྗོངས་ཞིང་འབྲོག་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་་
འགྲེམས་ཚོང་ལྟེ་གནས་སུ་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་58
ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་དྲ་ཐོག་ཏུ་ཁྱད་ལྡན་ཚོང་ཟོག་་་
སྣ་ཁ་1100ལྷག་ཙམ་འཚོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་ཁུལ་དང་།དྲ་་་་་
ཚོང་ཐད་གཏོང་ཁང་།མངོན་མིན་རིག་གནས་་་་་་
ཤུལ་བཞག་ཉམས་ལེན་ཁུལ་བཅས་སུ་ཕེབས་ནས་་
ཐོན་རྫས་ཕྱིར་ཚོང་གི་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་ནན་་་་་་་་
ཏན་གསན་པ་དང་འབྲེལ།ལྟེ་གནས་ཀྱི་འགན་་་་་་
འཁུར་བ་དང་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་གནང་ནས་་་་་་
འགྲེམས་ཚོང་ལས་སྟེགས་སྐྲུན་པ་དང་གཉེར་སྐྱོང་་

གི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཞིང་།
ཁོང་གིས།གཞོགས་འདེགས་མཉམ་འགུལ་ཐད་
ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་བྱེད་ནུས་ཀྱི་ངེས་གནས་་་་་་་་་་་
སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་།ཕན་ནུས་་་་་་
ལྡན་པའི་ཁྲོམ་ར་དང་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྲིད་གཞུང་
གི་འབྲེལ་བ་སྤྱི་འདོམས་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཕྱོགས་་
ཁག་གི་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་
ཞུགས་འཐུས་ཀྱི་འགག་སྒོ་ནན་པོ་སྲུང་བ།སྤུས་་
ཚད་ལེགས་ཤོས་དང་།ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཤོས།
མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་ཡག་ཤོས་བཅས་ཀྱི་ཐོན་་་
རྫས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ།ལས་སྟེགས་མཉམ་་་་་་་་
འདུས་ནུས་པ་འདོན་པ།ཐོན་སྤྲོད་ཚོང་གསུམ་་་
གྱི་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོ་འབྲེལ་མཐུད་ལ་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ།ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལེགས་ཆ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་
ལེགས་ཆར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཅས་་་
བྱས་ཏེ།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

འདི་ནི་སྤུ་ཧྲེང་ཏིང་དཀར་མཐའ་མཚམས་ཉོ་ཚོང་ཁྲོམ་་་་་
ར་གསར་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།
（སྤུ་ཧྲེང་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་མཁོ་འདོན་་་་་་་
བྱས་པའི་པར）

འདི་ནི་2003ལོའི་གོང་གི་ས་རྡོས་བརྒྱབ་པའི་སྤུ་་་་་་་་
ཧྲེང་ཏིང་དཀར་མཐའ་མཚམས་ཉོ་ཚོང་ཁྲོམ་ར་ཡིན་པ།
（སྤུ་ཧྲེང་འགག་སྒོ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་མཁོ་འདོན་
བྱས་པའི་པར）

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་་་
21ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་4ཚེས་21ཉིན་གྱི་་་
ཕྱི་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་་་་་་་
དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཀྲུང་གོར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་་་་་་་
འདྲིར་ཕེབས་པའི་མོ་ཙམ་པི་ཁེའི་ཙུང་ཐུང་ཁྲ་པོ་དང་གྲོས་་་་
མོལ་གནང་བ་རེད།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་་
ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་་་་་་་
མོའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པར་རིམ་སྤོར་བྱ་རྒྱུར་་
མོས་མཐུན་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཀྲུང་གོ་དང་མོ་ཙམ་
པི་ཁེའི་སྲོལ་རྒྱུན་མཛའ་གྲོགས་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོ་་་
ལས་བརྒལ་ཡོད།ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ཚུན།ཀྲུང་མོ་རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་ཕན་ཚུན་ལྟ་སྐྱོང་་་་་
བྱས་པར་བརྟེན་ཀྲུང་ཧྥེའི་མཛའ་གྲོགས་དང་ལྷོ་ལྷོ་མཉམ་་་་་་
ལས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་དུ་གྱུར་ཡོད།དུས་བབ་གསར་པར།ཀྲུང་
མོའི་མཛའ་གྲོགས་མཉམ་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་
རེ་སྒུག་དང་མཐུན་ཡོད་ལ།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལག་གདང་
སྦྲེལ་ནས་འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་
འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་དང་ཡང་མཐུན་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་་
ཀྱིས་མོ་ཙམ་པི་ཁེ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཀྲུང་ཧྥེའི་མཉམ་་་་་་་་་
ལས་གླེང་སྟེགས་པེ་ཅིང་དབུ་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་དང་2026ལོའི“ཀྲུང་ཧྥེའི་མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་་་་
རེས་ལོ”གོ་སྐབས་སུ་བཟུང་སྟེ་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་དེང་་་་་་
རབས་ཅན་གྱི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་འདོད་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།མཛའ་་་་་་་
གྲོགས་དང་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ནི་ཀྲུང་མོའི་འབྲེལ་བའི་་་་་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་
ཞིག་རེད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་་
བཏང་ནས་ཕན་ཚུན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་་་་
པ་དང་དོ་ཁུར་གལ་ཆེན་གྱི་གནད་དོན་ཐད་མུ་མཐུད་ཕན་་་་
ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ་སྲིད་གཞུང་དང་།སྲིད་་་་་་་་་
ཏང་། ཁྲིམས་འཛུགས་སྒྲིག་གཞི།ས་གནས་སོགས་ཁྱབ་་་་་་་
ཁོངས་ཁག་དང་རིམ་པ་ཁག་གི་འགྲོ་འོང་ཟབ་ཏུ་བཏང་་་་་་་་་

ནས། ཏང་སྐྱོང་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་དགོས།ཀྲུང་མོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དཔལ་་་་་་་་་་་
འབྱོར་ཐད་གསབ་རེས་རང་བཞིན་ཆེ་བ་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་
མདུན་ལམ་ཡངས་པོ་ཡོད།ད་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོའི“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་་
བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཚུགས་ལོ་ཡིན་པས།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་་་
མོ་ཙམ་པི་ཁེ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་་་་་་་་་
ཇུས་འབྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།མཉམ་ལས་
བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད་བྱེད་པ།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་
དང་ནུས་ཁུངས་གཏེར་རྫས་ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་སྤེལ་གྱི་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལམ་བུ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པ།ཞིང་ལས་
དང་། ནུས་རྒྱུ་གསར་པ། གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།མི་་
ཐབས་རིག་ནུས་སོགས་མཉམ་ལས་ཀྱི་འཕར་གཞི་སྐྱེད་སྲིང་་

ཧུར་ཐག་བཅས་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དངོས་་་་་་་
སྒྲུབ་མཉམ་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་དང་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།འགྱུར་ལྡོག་་་
དང་ཟང་ཟིང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ཀྱི་མདུན་དུ་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སོགས་སྒྲིག་་་་་་་་
གཞིའི་ནང་མཐུན་སྦྱོར་གཞོགས་འདེགས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་་་་
མཉམ་ལས་བྱེད་པར་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།འདྲ་་
མཉམ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་སྣེ་མང་ཅན་དང་་་་་
ཀུན་ཕན་བསྟུན་མཁས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་ཅན་་་་་
ཐུན་མོང་ཐོག་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་་་་་་
དྲང་བདེན་ལ་མཉམ་དུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མོ་ཙམ་པི་ཁེའི་ཙུང་ཐུང་ཁྲ་པོ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་་་
ཟླ་4ཚེས་21ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཟླ་4ཚེས་21ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་་་་་་་་་་་
དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་་་་་
ཆེ་མོར་ལོ་སི་མི་དམངས་གསར་བརྗེ་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་
དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་་
ཐུང་ལུན་གྱི་ཆེད་བསྐོས་ཕོ་ཉའི་ངོས་ནས་ཆེད་་་་་་་་
མངགས་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པའི་ལོ་སི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་གསར་བརྗེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་་་་་་་
ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་རྒྱུན་ལས་ཙུང་ལི་གཞོན་པ་ཧྲ་་་
ལུན་སའེ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཀྲུང་གོ་་་་་
དང་ལོ་སི་ཏང་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཆེད་བསྐོས་་་་་
ཕོ་ཉ་མངགས་ཏེ་རང་རང་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་
གྲོས་རིམ་གལ་ཆེན་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ་དེ་ཐོག་་་་་་་་
ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་་
ཟབ་མོ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་་་་
ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སེམས་མངོན་གྱི་ཡོད།ད་ལོ་་་་་
ནི་ཀྲུང་ལོའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་་་་་
65འཁོར་བ་དང“ཀྲུང་ལོའི་མཛའ་གྲོགས་་་་་་་་་་་་་་
ལོ”རེད།མི་རིང་བའི་གོང་།ངས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཐུང་ལུན་དང་འཕྲིན་ཡིག་གཏོང་རེས་བྱས་ནས།

ཀྲུང་ལོའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཐད་ཐུན་མོང་གི་ངོས་
འཛིན་གལ་ཆེན་བྱུང་བ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་་
ཐུང་ལུན་གྱིས་གཙོས་པའི་ལོ་སི་མི་དམངས་གསར་
བརྗེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་
འགོ་ཁྲིད་འོག་ལོ་སི་ཏང་དང་།རྒྱལ་ཁབ།མི་་་་་་་
དམངས་བཅས་ཀྱིས་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་ཐུབ་་་
པ་དང་། དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ཁག་བདེ་བླག་
ངང་ལེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
འགྲོ་ལམ་ཐོག་བརྟན་པོ་དང་ཡག་པོ་བསྐྱོད་དེ།
ཏང་བཙུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་འབད་་་་་་་་་་
འཐབ་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་ངེས་ཡིན་་་
པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པའི་ཐོགཀྲུང་་་
ལོ་ཕྱོགས་གཉིས་པོས“ཡིག་འབྲུ་བཅུ་དྲུག”གི་མཛད་་་
ཕྱོགས་དང“ཡག་པོ་བཞིའི”དགོངས་དོན་མུ་་་་་་་་་་
མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་དང་ལས་དབང་དང་འབྲེལ་་
བ་ཡོད་པའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས་མཐུན་་་་་
སྦྱོར་དང་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།
འཐབ་ཇུས་སྦྲེལ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཟླ་4ཚེས་21ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཀྲུང་གོར་རྒྱལ་་་་་་་དོན་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པའི་མོ་ཙམ་པི་ཁེའི་ཙུང་ཐུང་ཁྲ་པོ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་ཞིང་།འདི་ནི་གྲོས་མོལ་མ་གནང་གོང་།ཞི་་་་ཅིན་ཕིང་དང་སྐུ་ཟླ་ཕེང་ལི་ཡོན་གྱིས་ཁྲ་པོ་དང་སྐུ་ཟླ་ཀའེ་ཐཱ་དང་ལྷན་བཞུགས་སྐུ་པར་བསྐྱོན་པ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལོ་སི་མི་དམངས་གསར་བརྗེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞིའི་ཆེད་བསྐོས་ཕོ་ཉ་ཧྲ་ལུན་སའེ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་
4ཚེས་21ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་
20ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་་་་
སྐོར་ཐིང་གིས་གཙོ་གཉེར་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་
དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་གཉེར་འགན་འཁུར་བའི་་་་་་་
2026ལོའི“དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་ཀློག་བྱེད་་་་་་་་
སྒོའི་གཟའ་འཁོར”དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་་་་་་་་
ཐེངས་ཀྱི“དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་ཀློག་བྱེད་སྒོའི་
གཟའ་འཁོར”ཟླ་4ཚེས་27ཉིན་བར་ཡིན་ཞིང་།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པའི་ཉིན་དེར“གསར་་་་

གཏོད་དང་རྒྱུན་འཛིན”ཞེས་པའི་ཡིག་གཟུགས་་
བརྩམས་ཆོས་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་དྲུག་པ་ཡང་་་་
དུས་མཉམ་དུ་སྤེལ་བ་རེད།དེ་རྗེས་རིག་དཔལ་་
གྱིས་སེམས་ཁམས་གསོ་བའི་ཆེད་དོན་འདུ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་དང་།འཛམ་གླིང་དཔེ་ཀློག་ཉིན་མོའི་་་་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོནོར་བུ་གླིང་ཁར་་་
དཔེ་དེབ་ཀློག་པ།སློབ་གྲྭར་ལོ་ཆུང་བྱིས་པས་་་་་་
དཔེ་དེབ་ལྟ་ཀློག་ཁྱབ་གདལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་་་་་
རབ་དང་རིམ་པ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་་་
སྤེལ་ནས་སློབ་གྲྭ་དང་གྲོང་གསེབ་ཏུ་རིག་དཔལ་་
དར་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

2026ལོའི“དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་ཀློག་བྱེད་སྒོའི་གཟའ་འཁོར”འགོ་ཚུགས་པ།

《བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》
བཏོན་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བ།