ལས་གཏོང་ཀྱི་ཞིང་སར་རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་ས་བོན་འདེབས་ལ་བརྩོན།

—— ལྷ་སའི་སྒྲ་རྩལ་པ་ཚུང་ཚུང་གསོ་སྦྱོང་ལྷེ་གནས་ཀྱི་འགན་འཛིན་བ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྩོད་ཁོངས།

གསར་འཚོད་པ། ལྷག་པ་ཚེ་རིང། ཕྱན་ཚོགས་རྒྱ་ཤོ་ཆོས། བསོད་ནམས་མཆོ་མོ། བསོད་ནམས་སྒྲོལས་ལགས།

དེང་གི་བཙོ་ཚལ་བཀོད་པས་བཆུན་པའི་དགའ་སྐྱིད་གླིང་ཁྲམ་རའི་ཉིས་ཐོག་ཏུ་བོད་ལྗགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཚང་ཁང་བ་ཞིག་གིས་དེར་འདུས་སྐྱེ་བོ་ཚོའི་ཡིད་དབང་ཟད་དེ་འཚོག ཆོན་མདངས་ཆམ་པར་བཀྲ་བའི་གོང་བཙོའི་ས་ཁྱོད་དང། ཁྲེའུ་ཁྲང། ཆོས་ཆེན་དུ་སྒྲིག་པའི་གནའ་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཁ་ཟས། ཀྱང་ལྷོས་སུ་བཀལ་བའི་ཁྱུ་ཁྲན། དང་ཀྱང་ཟུར་དུ་གལ་འགྲིག་པོར་བཞག་པའི་ཁྱུས་ཀ་དག་པའི་ཏྲང་ཤིང་སོགས་ཁང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤན་ཁ་ནས་གོང་ལྷགས་ཤང་ཆ་ཤད། དེ་གར་ནི་གོང་ཀྱི་ལྷལ་ཏྲང་སྲོལ་ཆུན་རིག་ གནས་འཛིན་རྒྱང་ལྷེ་ལ་གསུམ་དང་ཀུང་ནའི་ལྷག་ཁ་ནས་ཀྱི་ཤན་ཁ་ནས་ཡིན་ཞེས། ཕྱི་ཟླ་ 25 ལ་སྒེལས་པའི་གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ཆེ་རྫོང་གི་གཞོན་རྒྱུ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཙུགས་པ་རེད།

བྱ་གཞག་གསར་གཏོང་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ།

ཁྱིད་གཞུང་དང་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོས་བྱ་གཞག་གསར་གཏོང་ལ་འཚོང་སྐུལ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཕྱོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་ཆུན་རིག་གནས་ཆུས་ཏོ་ཕུལ་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཡིན་ཞེས། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཡིན་ཞེས།