2 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་16 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཚེ་རྡོར།

སད་སྒོ་རྭ་གྲོང་ཚོའི་སྒོ་ར་ཆུང་ངུ་དེར་་་
དཔྱིད་དུས་ཀྱི་དྲོད་འཇམ་ཉི་འོད་འཕྲོས་ཤིང་།
ལོ་75ལ་སླེབས་པའི་བགྲེས་སོང་འཇམ་དབྱངས་་
ཀྱིས་ཐེམ་པའི་སྟེང་བསྡད་དེ་གྲོང་མདའི་་་་་
ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་སྲང་ལམ་ནས་
ཆ་རྒྱུས་ཆེ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཁ་ཤས་མཐོང་་
མ་ཐག་ཁོང་གི་ངོ་གདོང་ལས་འཛུམ་མདངས་་
འཕྱུར།

བགྲེས་སོང་འཇམ་དབྱངས་ནི་གྲོང་ཚོའི་
ཁ་ཐོར་བསྙེན་བཀུར་བྱ་ཡུལ་གྱི་འགན་ལེན་་་་་་
ལྔའི་དུད་ཚང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་བུ་ཕྲུག་མེད་་་་་
པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི་་་་་་
ཁར་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་སྟབས་འགུལ་་་་་་་
སྐྱོད་སྟབས་བདེ་པོ་མེད།
2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་20ཉིན།ཉིང་ཁྲི་་
གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྨན་རི་ཤང་སད་སྒོ་་་་་
རྭ་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་བརྗེས་་
ནས་རིང་པོར་མ་སོང་བར་ལས་དོན་རུ་ཁག་་་་་
གི་རུ་མི་གསར་པ་དུད་ཚང་དུ་བཅར་འདྲིར་་་་་
ཡོང་ནས་ཁོང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཐེངས་དང་པོ་འཛུལ་
སྐབས་བགྲེས་སོང་གི་ལུས་སྟོད་སྒུར་ལ་མགོ་སྐྲ་
ཟང་ཟིང་ཡིན་པ་མཐོང་མ་ཐག་གྲོང་སྡོད་བུ་་་་་
མོ་ཁ་ཤས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་བགྲེས་་་་
སོང་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་འདོད་བྱུང་ཡོད།
རུ་མི་ཕུན་ཚོགས་སྒྲོལ་མས“རྨོ་བོ་ལགས།
ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་སྐྲ་ཤད་རོགས་བྱས་ཆོག”ཅེས་་་
སྐད་ཤུགས་ཆུང་ངུས་བཤད།

འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཧང་སངས་པའི་་་་
རྣམ་འགྱུར་སྟོན་བཞིན་མགོ་བོ་ལྕོག་ལྕོག་བྱས།
ཕུན་ཚོགས་སྒྲོལ་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྨོ་་་་་
བོར་སྐྲ་ཤད་རྒྱག་པ་བཞིན་བགྲེས་སོང་ལ་ངང་
རྒྱུད་རིང་པོས་སྐྲ་ཤད་བརྒྱབ་པ་དང་འཇམ་་་་་་
དབྱངས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ཅང་མི་སྨྲ་བར་མིག་ཟུང་
ལ་མཆི་ཞག་འཁོར།སྐྲ་ཤད་བརྒྱབ་རྗེས་རུ་མི་
ཚོས་བགྲེས་སོང་གི་ཁང་པར་གཙང་སྦྲ་དང་་་་་་
བསྡུ་གསོག་རྒྱག་རོགས་བྱས་པ་མ་ཟད་ཁོང་་་་་་
དང་ཡུན་རིང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བྱེད་ཞོར་་
གཟུགས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དང་གྲོང་ཚོའི་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་སྐད་ཆ་དྲིས།ཁ་གྱེས་སྐབས་་་་་་་་་་

འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཕུན་ཚོགས་སྒྲོལ་མའི་་་་་་་་
ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲལ་མི་ཕོད་པའི་རྣམ་་་་་་་་་
འགྱུར་བསྟན།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་་
རུ་ཁག་གིས་བགྲེས་སོང་འཇམ་དབྱངས་ལ་་་་་
གནངས་འཆར་བཞིན་ལྟ་བར་འགྲོ་བ་དང་་་་་
སྐབས་རེ་ཤིང་ཏོག་སོས་པ་དང་སྔོ་ཚལ་འཁྱེར་
བ་དང་། སྐབས་རེ་བགྲེས་སོང་ལ“རྒན་རྒོན་་་
གྱི་དྲ་བའི”དཔང་རྟགས་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་་་་
ཅན་གྱི་ལག་ཁྱེར་གསབ་གཉེར་བྱེད་རོགས་བྱེད་
པ། སྐབས་རེ་སྒོ་རའི་ནང་བསྡད་དེ་ཁོང་དང་
མཉམ་དུ་ཉི་མ་སྲོ་བ་དང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་
ཤོད་པ་ལ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།བགྲེས་སོང་གི་
དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་མེད་རྐྱེན་རྟག་ཏུ་དོན་དག་
གཅིག་ཡང་སྐོར་བསྐྱར་སྐོར་ངང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་་
མོད།འོན་ཀྱང་རུ་མི་ཚོས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་
ཉན་བཞིན་མགོ་བོ་ལྕོག་ལྕོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
སད་སྒོ་རྭ་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་་་་
ཅི་དར་རྒྱས་ཀྱིས“གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་་་
གི་རུ་མིས་ཡང་ཡང་ལྟ་བར་ཕྱིན་སྟབས་ད་ཆ་་་་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སེམས་པ་ཧ་ཅང་སྐྱིད་སྣང་་
དོད་དུ་ཕྱིན་འདུག་ལ་སུ་འཕྲད་ཀྱང་ངའི་ཕྲུ་་་་་
གུ་ཚོ་སླར་ཡང་ལྟ་བར་སླེབས་བྱུང་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་
ཡོད”ཅེས་བཤད།
ཆ་རྒྱུས་མེད་པ་ནས་གཉེན་ཉེ་ལྟ་བུར་་་་
གྱུར་བའི་བར་གྱི་མི་སེམས་འགུལ་བའི་གཏམ་་
རྒྱུད་རེ་རེ་ལས་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་མིས་་་་་་་་
མང་ཚོགས་གཉེན་ཉེར་བརྩི་བའི་བརྩེ་སེམས་་་
ཟབ་མོ་མངོན་ཡོད།
ཡངས་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་དུ་་་་་
བབ་ཆགས་ཤིང་མི་སེམས་འགུལ་བའི་གཏམ་་་
རྒྱུད་དེ་ལྟ་བུ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།གྲོང་་་
སྡོད་ལས་བྱེད་པ་ཁག་དང་ཁག་གིས་རྐང་པ་་་་་
འདམ་བག་གིས་ཚོས་ཀྱང་མང་ཚོགས་མི་རེ་ངོ་
རེའི་སྒོ་ཁར་བསྐྱོད་དེ་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ཆུ་
རྒྱུན་བཞིན་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་གཅེས་་་
སེམས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཚོར་བར་བྱས་ཡོད།
（བསོད་བདེ་ཆེ་བས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྨན་རི་ཤང་སད་སྒོ་རྭ་གྲོང་ཚོའི།

སྒོ་ར་ཆུང་ཆུང་དྲོ་སོབ་སོབ།ཡིད་འགུག་གཏམ་རྒྱུད་སྙན་ལྷང་ལྷང་།

བདེ་ཐང་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས།དམངས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན།
ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཉང་བྲན་ཁྲོམ་གཞུང་ཆུ་མིག་ལམ་འདམ་རའི་སྤྱི་གླིང་དུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་2026ལོའི“འགག་རྩའི་དོན་ཆུང་བཅུའི”དམངས་འཚོའི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་
ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་སྨན་པ་སྡེ་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་གན་འཇོག་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།མཛད་སྒོ་འཚོག་ཡུལ་དུ།བདེ་ཐང་གི་བརྟག་དཔྱད་དང་།སྲིད་ཇུས་བློ་འདྲི།འོས་འགན་སྨན་བཅོས་་དང་ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་སོགས་བྱེད་ནུས་ཁུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ནས།སྨན་དོན་མི་སྣས་ས་ཆ་དེ་རང་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི་སྙིང་ཉེ་བའི་ཕན་བདེའི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ཤིང་།འདི་ནི་་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་བྱེད་ཡུལ་ཡིན་པ།

བོད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་རྔ་སྦུག་དང་ཀོང་ཏུང་ཟློས་གར་གྱི་སྙན་་་
འཇེབས་ལྡན་པའི་རྒྱུད་ལྡན་སྒྲ་སྙན་དང་འབུད་གཏོང་རོལ་ཆ་
མཉམ་དཀྲོལ་བྱས་ཏེ།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་བརྗིད་ཉམས་་་
ཀྱི་སྟངས་སྟབས་དང་རི་བོ་ཝུའུ་ལིང་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སོ་དོད་་་་་་་
པའི་གར་སྟབས་མཉམ་འཁྲབ་བྱས་ནས།ལྷག་བསམ་ཟོལ་་་་་་་
མེད་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་སྲུང་བའི་འདས་དོན་ཞིག་བརྗོད་པ་་་་་་
དང་སྦྲགས། རི་ཀླུང་བརྒལ་བའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་་
བཞག་གི་སྤེལ་རེས་ཤིག་བྱས་པས།ས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ལྟད་མོ་་་་
བ་ཚོས་སྣང་བརྙན་དང་འགྱུར་ཁུག་ཁྲོད་ནས་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཡོད་ལ།ཀྲུང་ཧྭའི་་་་་
ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ངང་གིས་ཚོར་
ཐུབ་ཡོད།ཉིན་ཤས་གོང་།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་མོ་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་པ་དང་ཀོང་ཏུང་ཟློས་གར་ཚོགས་པས་མཉམ་དུ་གསར་
རྩོམ་བྱས་པའི་བོད་དང་ཀོང་ཏུང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྙན་དབྱངས་་་་་་་་་
ཟློས་གར་ཐོག་མ《བོད་སྡོད་ཨམ་བན་ཀྲང་ཏཱ་རེན》ཞེས་པ་ལྷ་་་
སའི་ལྷ་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་ལྟེ་གནས་སུ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
སྙན་དབྱངས་ཟློས་གར་དེར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་སྔོག་་་་་་་་
འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཆིང་རྒྱལ་རབས་དུས་མཇུག་གི་བོད་
སྡོད་ཨམ་བན་ཀྲང་དབྱིན་ཐང་གི་མཛད་རྗེས་བརྗོད་གཞིར་་་་་་
བྱས་ཡོད་པས།ལོ་རྒྱུས་དོན་དངོས་ཀྱི་བབ་རླིང་རང་བཞིན་་་་་
དང་རྩོམ་རིག་གི་མཛེས་ཉམས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཡོད།

གསར་གཏོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་འཚོལ་ཞིབ་དང་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་
སྙན་ངག་གི་གར་སྟེགས་སྒྲིག་བཀོད་ལས།མཐའ་མཚམས་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད་པ་་་་
དང་། ཀྲང་དབྱིན་ཐང་ཞེས་པའི་མིང་དེར་འདུས་པའི་མི་་་་་་་་་
རིགས་དབར་གྱི་བརྩེ་བ་དང་ཁྱིམ་ཞེན་རྒྱལ་གཅེས་མངོན་པར་
བྱས་ཡོད་ལ།“སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་དང་།ཁྲེལ་གྲགས་མཉམ་་
ཁུར། མཉམ་ཤི་མཉམ་གསོན།ལས་དབང་གཅིག་མཐུན”
བཅས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་གསལ་འགྲེལ་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་་
ཤེས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་ཁ་འཕྲལ་དུ་མི་རུང་བའི་་་་
བསམ་བློའི་ནང་སྙིང་དེ་འགྱུར་ཁུག་རེ་རེ་དང་།གཞུང་སྲོང་་་་
བའི་ཚིག་རེ་རེ།ལྗོངས་རྣམ་རེ་རེ་བཅས་ལ་འདུས་པར་བྱས་་་་
ཡོད།
བོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་ཀོང་ཏུང་ཟློས་གར་གཉིས་ཀ་མཉམ་་་་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཚན་རིག་རིག་གནས་རྩ་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་མིའི་རིགས་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་་
གི་ཚབ་མཚོན་རང་བཞིན་གྱི་མིང་གཞུང་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་
ངོས་ནས།མཉམ་དུ་འཁྲབ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པའི《བོད་་་་་་་་
སྡོད་ཨམ་བན་ཀྲང་ཏཱ་རེན》དེ་ཉིད་སྒྱུ་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་ཐད་་་་་་
གསར་གཏོད་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།འཁྲབ་འཁྲིད་པ་་
བསོད་ནམས་དགྲ་འདུལ་གྱིས“གསར་རྩོམ་བྱེད་རིང་།ང་་་་་་་་
ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རིག་གནས་འགྲོ་འོང་དང་།
སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལ་དམིགས་ཏེ།
ཟློས་གར་རིགས་གཉིས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆེ་ཤོས་་་་་་་་་
ལྡན་པའི་གཞི་རྒྱུ་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།དེང་་་་་་་་་་

རབས་ཟློས་གར་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཚང་མའི་འདྲེན་
བྱེད་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཡོད།བོད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་རྔམ་བརྗིད་དང་་་་་་་་་
ཀོང་ཏུང་ཟློས་གར་གྱི་སྙན་འཇེབས་མཉམ་འདྲེས་ཡག་པོ་ཐུབ་
ཡོད་པས།ལྟ་རིན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
“ལྷ་མོའི་འཁྲབ་སྟོན་ནས་ཀོང་ཏུང་ཟློས་གར་གྱི་གཞས་་
གདངས་ཐོས་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཡང་འཚམ་པོ་མེད་པའི་སྣང་
བ་ཁྱོན་ནས་མི་འདུགཟློས་གར་དེ་བལྟས་རྗེས་གཞི་ནས་ཀྲང་་
དབྱིན་ཐང་གི་ཁྱིམ་ཞེན་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་དེ་ཤོས་རྟོགས་
ཐུབ་བྱུང་། ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གསོན་ཉམས་དོད་པོ་འཁྲབ་འདུག”
ཅེས་ལྟད་མོ་བ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོས་བརྗོད་པ་་་་་་་
དང་། ཀོང་ཏུང་ནས་ཡོང་བའི་ལྟད་མོ་བ་ཞིག་གིས“ཕ་ཡུལ་་་་་
གྱི་ཟློས་གར་དང་བོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཉམ་དུ་འཁྲབ་པ་དང་།ནང་་
དོན་ཡང་ས་གནས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིན་པ་
མཐོང་དུས་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་།དེ་ནི‘ལས་་་་་་་
དབང་གཅིག་མཐུན’ངོ་མ་རེད་ལ།དེས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་་་
ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་བའི་ནང་དོན་གསོན་ཉམས་དོད་་་་་་
པོས་གསལ་འགྲེལ་བྱས་འདུག”ཅེས་བརྗོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཟློས་གར་དེ་སྔ་རྗེས་
སུ་པེ་ཅིང་དང་།ཀོང་ཏུང་།ཧྲའན་ཤིས་སོགས་སུ་གཅིག་་་་་་་་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་སྐོར་འཁྲབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
（《འོད་ཟེར་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》ནས་བརྒྱུད་་་་་་་་་་
འགོད་བྱས）
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཞུས）

མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་མཉམ་འདྲེས་ཀྱིས།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གཏམ་རྒྱུད་ལེགས་པར་བརྗོད།
ཀྲུང་དབྱང་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་བོད་ལ་ལྟ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་
ནས་ཟླ་4ཚེས་14ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྒྱ་་་་་་
གྲམ་དམར་རྟགས་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་་་་
འོག་བོད་ནས་ཡོང་བའི་ཁྲག་ཕུང་ཨ་མ་ཞལ་་་་་
འདེབས་འབུལ་མཁན་དང་བླངས་པ་གཉིས་་་་
ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་་་་་་་
དམག་མཁའ་དམག་ཁྱད་ལྡན་གསོ་རིག་ལྟེ་་་་་་་
གནས་སུ་ཁྲག་ཕུང་ཨ་མ་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བ་
རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།དང་
བླངས་པ་གཉིས་ཀར་གདམ་སྒྲུག་ནན་པོ་བྱས་་
ཤིང་།ཞལ་འདེབས་རྒྱག་པའི་བརྒྱུད་རིམ་་་་་་་

བདེ་འཇགས་དང་ནུས་ཆེ་ཡོང་བར་འགན་་་་་་་
ལེན་བྱ་ཆེད།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྒྱ་གྲམ་་་་་་
དམར་རྟགས་ཚོགས་པ་སྔ་སྣུར་ནས་དེའི་བརྒྱུད་
རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཞུགས་ཏེ།སེམས་གསོ་དང་་་་་་་
འཚོ་བར་འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་པས།དང་་
བླངས་པའི་སེམས་ཁྲལ་བསལ་ཏེ་ཁྲག་ཕུང་ཨ་་
མ་ཞལ་འདེབས་བདེ་བླག་འབུལ་བར་ཕྱོགས་་་
ཡོངས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད།
མིག་སྔའི་བར།ཀྲུང་ཧྭ་རྐང་མར་་་་་་་
མཛོད་ནང་ཞུགས་པའི་བོད་ཀྱི་དང་བླངས་་་
པའི་མི་གྲངས་བརྟན་པོ་འཕར་བར་རིམ་་་་་་
རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཞལ་འདེབས་འབུལ་མཁན་26
བྱུང་ཡོད།

བོད་ཀྱི་དང་བླངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕུང་ཨ་མ་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བ།

ཟླ་4ཚེས་13ཉིན།གསར་འགོད་པ་གྲྭ་བཞི་སྡེ་ཁུལ་དོན་་
གཅོད་ཁང་གིས་གཉེར་བའི་བདེ་དཔལ་དབྱིན་ཡིག་སློབ་ཁང་་
དུ་སྐྱོད་སྐབས་སློབ་ཁང་ནས་དཔེ་ཀློག་གི་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་དུ་གྲགས་
འོང་།དཀར་ཆ་དོད་པའི་སྒེའུ་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་ལྟ་དུས་སློབ་་་་
ཁང་གི་ནག་པང་ཆེ་ལ།སྒྲོག་རྩེ་དང་རྐུབ་སྟེགས་ཚང་མ་གསར་
རྐྱང་ཡིན་པ་མ་ཟད།ཕྲུ་གུ་ཚོའི་ངོ་གདོང་ལས་ཤེས་བྱ་སྦྱོང་་་་་་་
འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་སྐོམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྟར་དུ་སྣང་བའང་མཐོང་་
ཐུབ། དེ་ནི་གྲྭ་བཞི་སྡེ་ཁུལ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་གཉེར་བའི་་་་
རིན་པ་སྤྲོད་མི་དགོས་པའི་དབྱིན་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཁང་རེད།
ལེགས་སྐྱེས་དང་།མཛའ་མཐུན།རོགས་རེས།ཡར་་་
ཐོན་བཅས་ཀྱི་དང་བླངས་སྙིང་སྟོབས་སྔར་བས་དར་སྤེལ་གཏོང་་
བ་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་དབར་འཆམ་མཐུན་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་་་་་
རྣམ་པ་བཟང་པོ་གཏོད་པ།གྲོང་མི་དང་སྡེ་ཁུལ་དབར་གྱི་་་་་་་་
སེམས་ཐག་ཉེ་རུ་གཏོང་བ།སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིའི་རྒྱུན་གཏན་་་་
གྱི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་བསྐངས་ནས་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སྡེ་་་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོད་ཆེད།བདེ་དཔལ་་་་་་་་་་
དབྱིན་ཡིག་སློབ་ཁང་གིས་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་དབྱིན་ཡིག་སློབ་་

ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་ནི་གྲྭ་བཞི་སྡེ་ཁུལ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་སྒྲིག་འཛུགས་་་་
བྱས་ཤིང་།རིན་པ་མི་དགོས་པའི་དབྱིན་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་དེ་་་་་་་་
སློབ་ཆུང་སློབ་མར་དམིགས་པ་ཞིག་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་་
གཙོ་བོ་དབྱིན་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་ངོས་འཛིན་དང་ཀློག་སྟངས་
སྦྱོང་བརྡར་དང་།དེ་བཞིན་དབྱིན་ཡིག་སྦྱོང་ཚན་ཟུར་ཁྲིད་་་་་
སོགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པས་རི་་་་་་་་་
མོའི་ལམ་ནས་སློབ་ཁྲིད་དང་རོལ་རྩེད་རྩེ་བ།གཞས་གཏོང་་་་་
བ་སོགས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་སྤྲོ་སྣང་དང་བག་ཕེབས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་ཕྲུ་གུ་ཚོར་་་་་་་་
དབྱིན་ཡིག་སྦྱོང་འདོད་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བར་བྱེད་བཞིན་་་་་་
ཡོད།
སྡེ་ཁུལ་གྱིས་དབྱིན་ཡིག་གི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་ནང་
དོན་སྔར་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་ཆེད།དབྱིན་ཡིག་གི་
དགའ་མོས་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བ་མ་ཟད།ད་དུང་རྒྱུན་་་་་་་་
རྣམ་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལམ་སྲོལ་དེ་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་
བཏང་བ་མ་ཟད། སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པས།དེ་ནི་དབྱིན་་་་་་་་

ཡིག་ཤེས་བྱ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་པ་ཙམ་མིན་པར།ཁྱིམ་བདག་་་་་
ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་དང་ཕྲུ་གུའི་སློབ་སྦྱོང་གི་་་
སྤྲོ་སྣང་འཕེལ་ཆེད་དེ་བས་ཡིན།ང་ཚོས་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་འདི་་་
བརྒྱུད་ཕྲུ་གུ་ཚོས་དབྱིན་ཡིག་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཚོར་
བར་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོས་སེམས་གཏིང་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དགའ་
ཞེན་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་དེར་ཞུགས་མཁན་ཁྱིམ་བདག་བདེ་སྒྲོན་
གྱིས།“དུས་རྒྱུན་ང་རང་ལས་བྲེལ་ཆེ་བས།ཕྲུ་གུའི་སློབ་སྦྱོང་
ལ་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་ཡོང་གི་མི་འདུག་ལ་ཕྱིར་སློབ་ཚན་དེ་རིགས་་
སྦྱོང་བར་དངུལ་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུགད་ཐེངས་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་་
བྱེད་སྒོ་ལས་ཕྲུ་གུས་ཐག་ཉེ་ས་ནས་དབྱིན་ཡིག་སྦྱོང་ཐུབ་པ་མ་་
ཟད། ད་དུང་རིན་པ་ཡང་སྤྲོད་མི་དགོས་པས་དཔལ་འབྱོར་་་་་
ཆ་རྐྱེན་ཡག་པོ་དེ་ཙམ་མེད་པའི་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དངོས་་་་་
འབྲེལ་གཅིག་གོ་ཉིས་ཆོད་རང་རེད་འདུགཁོང་རྣམ་པར་་་་་་་་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན”ཞེས་བཤད།
སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་འདི་གཟའ་མཇུག་ཙམ་མ་ཟད།ད་དུང་་
གུང་གསེང་དུའང་སྤེལ་གྱི་ཡོད།བྱེད་སྒོ་དེ་ལས་དམངས་བདེ་་་་་་་
དམངས་ཕན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་ནས་གྲོང་མིར་ཕན་བདེ་བསྐྲུན་་
ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་མངོན་པར་་་
བྱས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་་་་་
བརྟན་དུ་བཏང་བ་གང་ལེགས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
（གསར་འགོད་པ།མཚམས་གཅོད）

ལྷག་བསམ་གཙང་མས་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་བྱས།བུ་ཕྲུག་

མང་པོའི་མདུན་ལམ་ཡངས་སུ་བཏང་། ——གྲྭ་བཞི་སྡེ་ཁུལ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་གཉེར་བའི་བདེ་དཔལ་དབྱིན་ཡིག་སློབ་ཁང་གི་སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ནག་ཆུ་་་་
ནས་ཟླ་4ཚེས་14ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པར་ནག་ཆུ་་
གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ནས་་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།གླིང་སྒྲུང་ཤོད་མཁན་་་
བུད་མེད་སྒྲུང་པ་སྲིང་ཆུང་མི་སྒེར་གྱི་སྒྲུང་དེབ་
གསར་པ་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པ་དང་།དེ་ནི་ས་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་སྒྲུང་དེབ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་སྒྱུ་
རྩལ་པ་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་།དེ་ལས་བུད་མེད་་་་
གླིང་སྒྲུང་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ཚད་ལོ་རྒྱུས་་་་་་
རང་བཞིན་གྱིས་མང་དུ་ཕྱིན་པ་མཚོན་ཡོད།
གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།
མིག་སྔར་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བུད་མེད་སྒྲུང་་་་་
པ་5ཡོད་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ“གླིང་་་་
སྒྲུང”གི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་
པ་170ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་
པའི་མི་4དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་མི་་

13 གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་མི་54རྫོང་ངམ་ཆུས་
རིམ་པའི་མི་50རིམ་པ་གཏན་འཁེལ་བྱས་་་་་
མེད་པའི་གླིང་སྒྲུང་གི་རྒྱུན་འཛིན་པ་50བཅས་
ཡོད་ཅིང་།དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གླིང་སྒྲུང་སྒྱུ་་་་
རྩལ་པ་མང་ཤོས་དང་།གཅིག་སྡུད་ཆེ་ཤོས།
གྲུབ་ཆ་ཆ་ཚང་ཤོས།སྒྲུང་དཔེ་མང་ཤོས་བཅས་་
ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་ཞིག་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་
གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་གླིང་སྒྲུང་རིག་་
གནས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་བསྐྲུན་རྒྱུ་་་་་་
དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ཏེ“གླིང་སྒྲུང་སྒྱུ་རྩལ་་
པའི་ཕ་ས”ཡི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་སྲུང་སྐྱོང་་
དང་། རྒྱུན་འཛིན།ཁྱབ་སྤེལ།བེད་སྤྱོད་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་་་་་་
ཏིག་བཏང་བས།གླིང་སྒྲུང་རིག་གནས་སྲུང་་་
སྐྱོང་དང་རྒྱུན་འཛིན་ལ་གྲུབ་འབྲས་མངོན་་་་་་་
གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད།

ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གླིང་སྒྲུང་ཤོད་མཁན་བུད་མེད་སྒྲུང་པ་5ཡོད་པ།