􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༢ཚེས་༢༩
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་4ཚེས་16
གཟའ་ཕུར་བུ། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་24560

དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་་་་་་་
ཆུས་གནས་ཆུང་ཁྲོམ་གཞུང་སྒང་བདེ་གླིང་གྲོང་ཚོ་གནས་་་་
སའི་རྒྱལ་ལམ་318ལམ་རྒྱུད་དུ་ཚ་ཚ་འུར་འུར་གྱི་ལས་བྲེལ་
གྱི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཤིང་།རྐོ་འདྲུའི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་་་་་་་་
ཨར་སྐྲུན་མི་སྣས་ལྗོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གླིང་དུ་ལྕང་་་་་་་་་་་་་་

འཛུགས་ཀྱི་ལས་ལ་བྲེལ་བཞིན་འདུགདེ་སྔ་སྐྱ་ཐེར་ཐེར་་་་་
གྱི་གྲོང་ཚོའི་ལམ་རྒྱུད་དུ་ད་ཆ་ལྗོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གིས་་་་་
བརྒྱན་ནས་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་་་་་་་་་་་་
དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་་་་་་་་་་་་
མངོན་བཞིན་མཆིས།
“སྔོན་མ་གྲོང་ཚོ་སྐྱ་ཐེར་ཐེར་ཡིན་པས།ལྷགས་པ་་་་
རྒྱག་སྐབས་ནམ་མཁའ་རྡུལ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་།ཆར་པ་་་
འབབ་སྐབས་གང་སར་འདམ་རྫབ་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་འགྲོ་་་་་
བདེ་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད”ཅེས་ཡུལ་མི་སྐལ་བཟང་གིས་མིག་

མདུན་གྱི་སྔོ་ལྗང་མཛེས་ལྗོངས་ལ་ལྟ་བཞིན་་་་་་་་
དགའ་སྤྲོའི་ངང་དེ་ལྟར་བརྗོད།ཁོང་སྒང་བདེ་
གླིང་གྲོང་ཚོར་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་་་
ལྷག་ཙམ་སོང་ཞིང་།དེ་སྔའི་འདམ་རྫབ་ཀྱི་་་་་་་
ལམ་ནས་བདེ་ལམ་བར་དུ་གྱུར་པའི་འགྱུར་་་་་་་་
ལྡོག་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་བྱུང་ཞིང་།ད་ཆ་་་་་་་
ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་སྔོ་ལྗང་གིས་བརྒྱན་པས་ཁོར་ཡུག་སྐྱིད་སྣང་་
དོད་ལ་འཆམ་འཆམ་བྱེད་ས་ཡོད།
སྐལ་བཟང་གི་རེ་སྒུག་ནི་སྒང་བདེ་གླིང་གྲོང་ཚོའི་སྔོ་་
འགྱུར་སྒྱུར་བཀོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་དེའང་ཡིན།
2026ལོའི་ཟླ་1ཚེས་16ཉིན་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་་་་་་
གཙོ་གནད་སྔོ་འགྱུར་རྣམ་གྲངས་བཞི་གཅིག་སྡུད་ཐོག་ལས་
འགོ་ཚུགས་ཤིང་།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

སྒང་བདེ་གླིང་གྲོང་ཚོར་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭསྔོ་ལྗང་གིས་བརྒྱན་པའི་གྲོང་ཚོ།ཕན་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མི།

ས་གནས་ས་ཐོགཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་་་
ཟླ་4ཚེས་14ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཟླ་4ཚེས་14ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་་་་་
ཆེ་མོར་ཀྲུང་གོར་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པའི་ཨ་་་་་་
རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོ་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཨ་པུའུ་་་་་
ཀྲ་པིའི་རྒྱལ་རྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཧ་ལི་ཏེ་དང་་་་་་་་་་་་
མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཨ་རབ་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ཚོ་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླ་ཡིན་པས།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཨ་་་་་
རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོ་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་་
བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཐུན་མོང་འབད་་
བརྩོན་འོག་ཀྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བ་སྐྱོན་བྲལ་དང་་་་་་་་་
བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་།ཆབ་་་་་
སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚད་རྒྱུན་ཆད་་་་་
མེད་པར་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ།དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་
ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་གཏོང་བ།མི་ཆོས་རིག་་་་་
གནས་སྤེལ་རེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་པ་བཅས་
བྱུང་ཡོད།ཀྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བ་སྲ་བརྟན་དང་ཟབ་
ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཐུན་མོང་གི་་་་་་་་
ངོས་འཛིན་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་
གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་སྒུག་དང་མཐུན་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོ་དཔོན་
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མཉམ་་
དུ་བསྐྱོད་དེ་དེ་བས་སྲ་ཞིང་བརྟན་ལ་གསོན་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ལྡན་པའི་ཀྲུང་ཨའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་་

ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་གཏོད་འདོད་ཡོད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་་་་་་་་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་་་
གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐད་མུ་མཐུད་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱས་ཏེ།མཐོ་རིམ་འགྲོ་འོང་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་་
དང་འཐབ་ཇུས་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་་
ཇུས་འབྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ནུས་་
རྒྱུ་དང་། མ་འཇོགཚོང་དོན།ཚན་རྩལ་སོགས་་་
ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྔོག་་་་་་
འདོན་བྱས་ཏེ་གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་་
ཏུ་གཏོང་དགོས།སློབ་གསོ་དང་།དམངས་སྤྱོད་་
མཁའ་འགྲུལ། ཡུལ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་་
གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
བཏང་ནས་མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ཟབ་ཏུ་་་་་
དང་དམངས་འདོད་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་་
དགོས།མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འབོ་་་་་་་་་་་
གསེར་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཕྱོགས་མང་ལས་སྟེགས་སུ་་
མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་ལས་བྱེད་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།
ཀྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བའི་བརྟན་ལྷིང་རང་བཞིན་ལ་་་་་་
བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་དུས་བབ་ཀྱི་་་་་་་
གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཁ་གཏད་་་་་་
བཅག་སྟེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་་
ཚོགས་པ་གཏོད་པར་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་་་་་་
གཏོང་དགོས།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མིག་སྔའི་དབུས་ཤར་་་་་་་
དང་མཚོ་ཁུག་ས་ཁུལ་གྱི་དུས་བབ་ལ་དམིགས་་་་་་་་
ནས་དགོངས་འཆར་བརྗེ་རེས་གནང་ཞིང་།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོ་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཨ་པུའུ་ཀྲ་པིའི་རྒྱལ་རྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཧ་ལི་ཏེ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

བོད་ལྗོངས་ཏཱ་ཀྲའོ་གནས་ཆུ་ཁེ་ལས་ཚད་
ཡོད་ཀུང་སི་ནི་བོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་རང་་་་
བྱུང་འཐུང་ཆུ་གསར་སྤེལ་དང་།ཐོན་སྐྱེད།
གཉེར་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ལས་ལ་གཞོལ་བའི་ཁེ་ལས་
ཤིག་རེད།ཀུང་སི་དེས“ཀུང་སི་དང་།མཉམ་་་
ལས་ཁང་། ཞིང་འབྲོག་དུད་ཚང”བཅས་ཟུང་་་་
འབྲེལ་བྱེད་པའི་དཔེ་དབྱིབས་གསར་གཏོད་་་་་་་་
བྱས་ཏེ།ལས་ཞུགས་ལས་གནས་20ཙམ་གསར་
སྤེལ་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་པ་28ལས་ཞུགས་་་་་་་་
བརྟན་པོ་ཡོང་བར་རམ་འདེགས་བྱས་པ་དང་།
ཡུན་རིང་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཐུབ་ཚད་60%
ཟིན་ནས་མང་ཚོགས་ཐག་ཉེ་སར་ལས་ཞུགས་་་་་་
བྱེད་པའི་དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་་་་་་་
ཐུབ་པ་རེད།ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
ལས་ཞུགས་ཐུབ་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལོའི་ཆ་སྙོམས་
ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་5ལྷག་ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད།
འདི་ནི་བོད་ལྗོངས་ཏཱ་ཀྲའོ་གནས་ཆུ་ཁེ་་་་་
ལས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ལས་མིས་འཁོར་ཁང་དུ་
ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ།

ལས་གནས་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ནས་ལས་
ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་ནས་་་་
ཟླ་4ཚེས་13ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
གསར་འགོད་པར་ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་མཚོ་བོད་་་་་་
ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་་་་་
བར། མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོར་
མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས་ལོ་20ཡི་རིང་།
ལྕགས་ལམ་བརྒྱུད་བོད་ནས་དངོས་ཟོག་གཏོང་་་་་་་
འདྲེན་བྱེད་ཚད་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་བ་དང་།
2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་13ཉིན་བར།མཚོ་བོད་་་་་་་་
ལྕགས་ལམ་བརྒྱུད་བོད་ནས་གཏོང་འདྲེན་བྱས་་་་་་་

པའི་དངོས་ཟོག་བསྡོམས་འབོར་ཏུན་དུང་ཕྱུར་1
ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་རེད།
2006ལོའི་ཟླ་7ཚེས་1ཉིན།མཚོ་བོད་་་་་་་
ལྕགས་ལམ་གྱི་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོར་མེ་འཁོར་ཤར་་་་་
གཏོང་ཐུབ་ནས་བོད་དུ་ལྕགས་ལམ་མེད་པའི་ལོ་་་་་
རྒྱུས་རྦད་དེ་མཇུག་འགྲིལ་ཡོད།ལོ་20ཡི་རིང་།
ལྕགས་ལམ་བརྒྱུད་བོད་ནས་དངོས་ཟོག་གཏོང་་་་་་་
འདྲེན་བྱེད་ཚད་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་བ་དང་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་ཚད་བརྒལ་བྱུང་ཡོད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་བརྒྱུད་བོད་ནས་དངོས་ཟོག་གཏོང་འདྲེན་བྱེད་ཚད་ཏུན་དུང་ཕྱུར་1ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4
ཚེས་14ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་4ཚེས་14
ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་་་་
ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཀྲུང་གོར་དངོས་གཞིའི་
འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པའི་སི་ཕེན་གྱི་དབུ་བཞུགས་བློན་་་་
ཆེན་སང་ཆེ་སི་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་་་་་་་
བབ་འགྱུར་ལྡོག་དང་ཟང་ཟིང་ཆེ་ཡང་ཀྲུང་གོ་དང་སི་ཕེན་
གྱི་འབྲེལ་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྟན་པོའི་ངང་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་ལྡན་པའི་་་
ཀྲུང་གོ་དང་སི་ཕེན་འབྲེལ་བ་བཏོད་པའི་ཉམས་མྱོང་གལ་་
ཆེན་ཞིག་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞིགས་ནས་ཐབས་་་་་་

ཇུས་ཡང་དག་བཏོན་པ་དེ་རེད།མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་་་་་་
དང་མཐུན་པ་དང་དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་་་་་་་
དང་བསྟུན་ནས་ཕན་ཚུན་རང་བཙན་རང་བདག་གི་ལམ་་་
བུར་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་་
དོན་དངོས་ལས་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་་་་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྲུང་གོ་དང་སི་ཕེན་གྱི་འབྲེལ་བ་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྲིད་་
ཇུས་ཀྱི་གནས་བབ་གལ་ཆེན་ཐོག་བཞག་ནས།ཕྱོགས་སོ་་་
སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་མངའ་ཁོངས་ཆ་ཚང་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་་་
གོས་ཕུགས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་དམིགས་ཚད་དང་དུས་་་་་་་་་་་་་་

མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་དམིགས་ཚད་གཅིག་གྱུར་བྱས་ཏེ་་་་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་སྒྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ངང་་་་་་་
རིང་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་མཐུད་ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཟོས་་་
པ་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད།ང་ཚོར་བློ་བརྟན་འགྱུར་་་་་་་
མེད་ངང་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་ཡོད་ལ།ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་་་
ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེར་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་འཕེལ་རྒྱས་་་
ཀྱི་གོ་སྐབས་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བློ་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་་་་་་་་
ཟད། རང་ངོས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་
དཔལ་འབྱོར་འཕར་བར་གདེང་ཚོད་དང་སྒུལ་ཤུགས་་་་་་་་་
ཀྱང་སྣོན་རྒྱུ་ཡིན།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སི་ཕེན་གྱི་དབུ་བཞུགས་བློན་ཆེན་
སང་ཆེ་སི་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཟི་ལིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་10ཉིན་གློག་འཕྲིན་་་་་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།མེ་འཁོར་གྱི་དུང་སྒྲ་གྲགས་པ་དང་བསྟུན་ནས“ཡིད་་་་་་་་་་དབང་འཕྲོག་པའི་མཚོ་སྔོན།བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས”ཞེས་པའི་ཁམ་བུའི་་་་མེ་ཏོག་བཞད་དུས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཆེད་གཏོང་མེ་འཁོར་མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་འབབ་་་་་་་་ཚུགས་ནས་དལ་བུར་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ཏེ་མཚོ་བོད་ས་གནས་གཉིས་པོའི་རིག་་་་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་མགྱོགས་མྱུར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་བྱས་པ་་་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆེད་གཏོང་མེ་འཁོར་དེ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིག་གནས་དང་་་་་ཡུལ་སྐོར་ཐིང་གིས་ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་མཚོ་བོད་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་་་་་་་་མཉམ་དུ་ཇུས་འགོད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།དེ་ནི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་་་དང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་དོན་འཁྱོལ་དང་རིག་་་་་་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་ལྕགས་ལམ་སྐྱེལ་འདྲེན་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་འདེད་གཏོང་བའི་འགག་རྩའི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་རེད།ཆེད་གཏོང་མེ་འཁོར་དེས“མེ་
འཁོར་ལ་བསྡད་དེ་ས་མཐོར་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི”རྣམ་པའི་ཐོག་ནས།ཡུལ་སྐོར་བ་་
ཚོར་འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེར་སྐྱོད་པའི་འགྲུལ་བཞུད་ཁྲོད་ནས་མཚོ་བོད་ས་གནས་་་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་དཔྱིད་ཀྱི་མཛེས་པ་དང་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མི་ཆོས་རིག་གནས་་་་
དང་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ཉམས་སུ་མྱོང་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་རེད།

“ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་མཚོ་སྔོན།བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས”ཞེས་པའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་
བཞད་དུས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ཆེད་གཏོང་མེ་འཁོར་གཏོང་འགོ་ཚུགས་པ།

འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་རྡོག་ཐོན་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་པར་རྒྱག་སར་དྲན་རྟེན་་་་
པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ནག་ཆུ་ནས་ཟླ་
4ཚེས་14ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉིན་་་་་
ཤས་གོང་།གསར་འགོད་པར་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་
སློབ་གསོ་ཅུས（ལུས་རྩལ་ཅུས）ནས་ཤེས་རྟོགས་་་་་་་་་
བྱུང་བར། ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་་་
རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་སྒྱུར་བཅོས་་་་
ཀྱི་ཚོད་ལྟའི་སློབ་གྲྭས་སློབ་ཆུང་དང་སློབ་འབྲིང་་་་་་་་
དུས་མཚམས་ཀྱི་རྗེས་གྲབས་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ཤེས་་་་་
ལྡན་པ་གདམ་གསེས་བྱས་པ་དང་།ཁག་དང་པོར་་་་
ལོ་ཆུང་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོ་རྒྱག་མཁན་249འབུར་དུ་་་་་་
ཐོན་ནས་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ཐང་ཆེན་དུ་ཕུགས་་་་་་་་་་་་
བསམ་དོན་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས།ནག་ཆུ་གྲོང་་་་
ཁྱེར་གྱི་ལུས་རྩལ་དང་སློབ་གསོ་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་
ཟབ་ཐུབ་པ་དང་རྗེས་གྲབས་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ཤེས་་་་
ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་ལམ་སྲོལ་འཚོལ་ཞིབ་ལ་ངོ་བོའི་་་་་་་
རང་བཞིན་གྱི་གོམ་སྟབས་སྤོས་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།
ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་་

ནས་རྒྱལ་ཡོངས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་རྐང་རྩེད་སྤོ་་་་་་་
ལོའི་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཚོད་ལྟའི་་་་
ས་ཁུལ（ཁག་གཉིས་པ）གྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་པའི་གྲོང་་་
ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་པ་དང་།མིག་་་་་་
སྔའི་བར།སློབ་གྲྭ་10ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞོན་ནུ་
ལོ་ཆུང་གི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་་་་་་
སྒྱུར་བཅོས་ཚོད་ལྟའི་སློབ་གྲྭར་ཚུད་ཅིང་།ཐེངས་་་་་
འདིའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ཁྱད་ལྡན་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་་་་་
མ་འདེམས་པའི་རིང་།ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་6ལ་སློབ་
མ་500ལྷག་ཙམ་གྱིས་མིང་ཐོ་བཀོད་རྗེས་མཐར་་་་་་་
སློབ་མ་144བསྡུས་པ་དང་།ཚོད་ལྟའི་སློབ་འབྲིང་་་
3ལ་སློབ་མ་400ལྷག་ཙམ་གྱིས་མིང་ཐོ་བཀོད་རྗེས་་་
སློབ་མ་105བསྡུས་པ།ཚོད་ལྟ་ཁུལ་གྱི་མཐོ་འབྲིང་་་
1ཏུ་སློབ་མ་བསྡུ་བའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་ཀ་གོ་རིམ་ལྡན་་་་་་་
པའི་ངང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། （བསྟན་འཛིན་རྣམ་་་་
རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་བློས་ཞུས）

ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་ཐད་འགག་རྩའི་གོམ་སྟབས་སྤོས་པ།