ས་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་པ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པར་བྱས་པ།

★ “འགྱུར་ལྡོག་གསུམ”ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་གནད་བསལ་ཏེ།

6 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་15 ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་། ཇུས་འགོད་པ།བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཚེ་རྡོར།

ད་ཆ་མཐོང་སྨོན་གྲོང་ཚོར་ཐོན་ལས་སྣ་མང་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་དུ་གྱུར་ཡོད།རྩམ་པ་ལས་་་་་་་
སྣོན་བཟོ་གྲྭར་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྡིར་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་།སྒོ་ང་མཉམ་་་་་་
ལས་ཁང་ཚད་དང་མཐུན་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པ།གླིང་ཁ་དང་སྒོ་ར་་་་་་
ཆུང་ངུར་ཡུལ་སྐོར་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡོང་བ་བཅས་ལས་ནས་སྣོན་་་་་་
དང་། བྱ་དེ་གསོ་ཚགས།གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྐོར་བཅས་གཙོ་བོར་་་་་་་་
བྱེད་པའི་སྣ་མང་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད།གྲོང་ཚོས་སྒོར་་
ཁྲི་20ལྷག་ཙམ་བཏང་ནས“མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ཁྱིམ་་་་་་་་་་་་་་
གཞིས”བསྐྲུན་པ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་་་
ཁང་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་25སྤེལ་བས་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་རིག་གནས་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་པ་་་
མ་ཟད། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ལ་དོན་སྙིང་ཡང་བསྣན་ཡོད།
མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་་་་
ཏེ་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རིམ་སྤོར་ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་་་
བྱས་ཡོད།གྲོང་ཚོའི་འགྲོ་ལམ་ཚང་མར་ཨར་འདམ་ལམ་བཏིངས་་་་་
པ་དང་། ཁྲོམ་གཞུང་དང་སྲང་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གང་སར་ལམ་སྒྲོན་་་་་་་
བཙུགས་པ།རིག་གནས་ཐང་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་ཆ་ཚང་བས་ཡུལ་་་་

མི་ཚོས་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩ་ནས་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་ལོངས་སྤྱོད་
ཐུབ་ཡོད།གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས་དང་་་་
འཐབ་འཛིང་ནུས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཆེ་ཤོས་བྱེད་་་
སའི“སྲོག་ཤིང”དུ་གྱུར་ནས་ཁྱིམ་མཚེས་དབར་སྔར་བས་འཆམ་་་་་་་་་
མཐུན་དང་། གྲོང་སྲོལ་དེ་བས་ཡ་རབས།གྲོང་གསེབ་སྔར་བས་་་་་་་་
འཆམ་མཐུན་བཅས་བྱུང་ཡོད།
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་པ་་
དང“འགྱུར་ལྡོག་གསུམ”གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་ཡོད།མཐོང་སྨོན་གྲོང་ཚོས་སྒྱུར་བཅོས་སྒུལ་ཤུགས་་་་་་
དང་ཐོན་ལས་འདེགས་སྐྱོར་དུ་བྱས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་་་
བུའི་ཐོག་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོས་མདུན་སྐྱོད་བྱས་ནས།མཉམ་སྡེབ་
སྔར་བས་ཕྱུག་འགྱུར་དང་མང་ཚོགས་སྔར་བས་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ས་མཐོའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཚོ་བ་སྔར་བས་དར་རྒྱས་དང་་་་་་་་་་
མདུན་ལམ་སྔར་བས་ཡངས་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
（བསྟན་བློ་དང་གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་གནད་བསལ།

“འགྱུར་ལྡོག་གསུམ”ལས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱས། ——ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་མཁར་རྩེ་ཤང་མཐོང་སྨོན་གྲོང་ཚོར་མཉམ་སྡེབ་འབབ་འཕར་དང་ཚོགས་སྤྱི་ཕྱུག་འགྱུར་བྱུང་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་་་་་་
མཁར་རྩེ་ཤང་མཐོང་སྨོན་གྲོང་ཚོའི་ཏང་དམངས་
ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་སུ་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པས་་་་་་་་་
ཁེངས་ཤིང་།དེ་གར་2025ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་་་་་
གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་བགོ་འགྲེམས་མཛད་སྒོ་་་
འཚོགས་པ་དང་གྲོང་མི་ཚོའི་ངོ་གདོང་ལས་བདེ་
སྐྱིད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར་བཞིན་ཡོད།
མཐོང་སྨོན་གྲོང་ཚོ་ནི་མཁར་རྩེ་ཤང་གི་་་་་་་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་།དེར་ཡུལ་མིའི་ཚོགས་་
ཆུང་6དང་། དུད་ཚང་382ཀྱི་མི་1510ཡོད་་་་་་
ཁར་རྨོ་ཞིང་མུའུ་7416ཡོད།ལོ་གསུམ་གྱི་གོང་
དུ་ཡུལ་ལུང་དེར་ཐོན་ལས་སྣ་གཅིག་དང་ཁོག་་་་
སྟོང་མཉམ་ལས་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར་མང་ཚོགས་་
ལ་ཡོང་སྒོ་མེད་པའི་རྗེས་ལུས་གྲོང་ཚོ་ཞིག་རེད།
ས་ཞིང་ཁ་ཐོར་དུ་གནས་ཚབས་ཆེ་བ་དང་།
འཕྲུལ་ཆས་ཆེ་གྲས་ས་ཞིང་ནང་སྐྱོད་དཀའ་བ།
དཔལ་འབྱོར་བཟང་བའི་ལོ་ཏོག་བཏབ་པར་་་་་་
ལག་རྩལ་དཀོན་པ་དང་ཚོང་ལམ་མེད་པས།ས་
ཞིང་མུའུ་རེའི་བརྒྱུད་བཤུག་དངུལ་སྒོར་300
ལྷག་ཙམ་ལས་ཟིན་གྱི་མེད།ཡུལ་མི་ཚོས“ཞིང་་་
ཁ་སྦར་མཐིལ་ཙམ”དང“ས་ཆ་ཆུང་ངུ”དེ་སྲུང་་
བཞིན་ཡོད་པས།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་མེད་་
པ་དང་ཡོང་འབབ་འཕར་ཤུགས་ཞན་པར་་་་་་་་་་
བརྟེན་འཚོ་བའི་འཁོས་ཀ་སྐྱོ་པོ་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་དེ་དུས་མཐོང་སྨོན་གྲོང་ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་འདེབས་་
འཛུགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཞན་པ་དང་།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་་
བཀོད་ཉམས་ཞན།གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་་
ཧ་ལམ་མེད་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ཐབས་་་་་་་་
ལམ་ཆུང་བ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཏིང་ཤུགས་མི་འདང་བ་་་
བཅས་ལས་གྲོང་གསེབ་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་དཀའ་ངལ་གྱི་་་་
གནས་སུ་གྱར་ཡོད།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་མཐོང་སྨོན་་
གྲོང་ཚོའི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱིས་རང་འགུལ་ངང་འགན་འཁྲི་
འཁུར་བ་དང་དཀའ་ངལ་བསུས་ཏེ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སྣེ་་་
ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་ཀྱི་དཀའ་་
གནད་བསལ་ཡོད།གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཡིས“གྲོས་གཞི་
དང་པོའི”ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཟླ་རེར་་་་
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་་་

སྒྱུར་བཅོས་སྲིད་ཇུས་མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ།འཕེལ་་་
རྒྱས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་དང་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་་
ནུས་པ་དང་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་གི་་་་་
ཡོད།གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཚེས་གཅིག་གིས“མཛེས་་
སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་་་་་་་
སྒུག་ནི།ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་འགོ་འཛུགས་ས་དང་དོན་ལ་་་་་་
འབབ་ས་ཡིན།ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་་་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ན་གཞི་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་་་་་་་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ངེས་རེད”ཅེས་བཤད།
མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་དང་ཁོང་ཚོའི་་་
སེམས་ཁྲལ་སེལ་ཆེད།གྲོང་ཚོར་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་་་
དང་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐད་གཉིས་་་་་་་
སྒྲོག་འགྲེལ་ཡན་ལག་རུ་ཁག་ཆུང་གྲས་བཙུགས་ནས་་་་་་་་
ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་ལ་ཞིང་ནང་མུ་ཁ་དང་ཞིང་དུད་ཀྱི་

ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོད་ནས།སྲིད་ཇུས་གསལ་འགྲེལ་དང་།ཞིབ་
རྩིས་རྒྱག་པ།དོགས་གནད་སེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་་་
བཙན་ཤེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་མི་གཏོང་བར་ལྷག་བསམ་ཟོལ་་་
མེད་དང་ངང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྒོ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་་
སྐྱོར་ཐོབ་པར་བྱས་ཡོད།
གྲོང་ཚོའི་ནང་ཆེད་མངགས“འགྱུར་ལྡོག་གསུམ”
གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་་་་
ནས་ས་ཞིང་མཐིལ་བཤེར་དང་།ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ།
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ལས་འགན་ཁག་12དབྱེ་་་་་་་
ཕྲལ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ།འགན་འཁུར་མཁན་དང་དུས་
ཚོད་ཁ་གསལ་བཟོས་པ་མ་ཟད།ལས་རིམ་གསལ་འགོད་
དང་ཨང་གསུབ་དོ་དམ་ལག་བསྟར་ཡང་བྱས་པ་རེད།
ས་ཞིང་བརྒྱུད་བཤུག་གི་རིན་གོང་ནས་ཡོང་འབབ་བགོ་་་
བཤའི་བསྡུར་ཚད་བར་གྱི་ལྷུ་ཚིགས་ཚང་མ་ཡོངས་བསྒྲགས་
དང་། དྲང་གཞག ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བཅས་མཐའ་་

འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།གྲོང་ཚོའི་ལས་དོན་ཡོངས་བསྒྲགས་་་་་
སྒྲོམ་བྱང་དང་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པར་དུས་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་་
བསྒྲགས་བྱེད་པ་དང་རང་འགུལ་ངང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་་་་
སྐུལ་དང་ལེན་བྱས་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་བློ་བདེ་པོ་ཡོང་་་་་་
བར་བྱས་ཡོད།
གོང་རིམ་སྡེ་ཚན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོགཤང་གི་ཞིང་་་་་་་
ལས་ལག་རྩལ་རྐང་འཛིན་པས་དམིགས་འཛུགས་རོགས་་
སྐྱོར་བྱས་ཏེ།སོན་བཟང་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་དང་་་་་་་་
ཞིང་ནང་གཡོག་བྱེད་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཤིང་།ནོར་་་་་་་
སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱིས་མ་དངུལ་ལྟ་འདོམས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་
བཏང་ནས་དངུལ་སྐར་མ་རེ་རེ་ཚང་མ་དམིགས་སར་་་་་་་
སྤྱོད་པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་དང་།འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་་
གྱིས་ས་ཆའི་བདག་དབང་གཏན་འཁེལ་ལེགས་འགྲུབ་་་་་
ཡོང་བར་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་་་་་་་་་
རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།གྲོང་ཚོའི་ནང་ད་དུང་་་
སྐབས་བརྗེ་བརྒྱུད་ཚན་ཁག་གི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སུ་བཏང་་་
ནས་ན་གཞོན་ཏང་ཡོན་དང་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་གཞོན་་
ནུ་བསྡུས་ཏེ་རྗེས་གྲབས་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སུ་བཏང་་་་
ནས་སྒྱུར་བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གསོན་ཤུགས་སྦྱིན་་་་
ཡོད།

མཐོང་སྨོན་གྲོང་ཚོས་ཐོན་ཁུངས་དེ་རྒྱུ་ནོར་དང་།མ་དངུལ་དེ་་་་་་་་
རྐང་དངུལ། ཞིང་པ་རྣམས་རྐང་བདག་བཅས་ལ་འགྱུར་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚད་་
བརྒལ་སར་བྱས་ཏེ།བེད་མེད་དུ་ལུས་པའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་གསོན་ཤུགས་་་
རྒྱས་པ་དང་འབབ་འཕར་གྱི་ཐབས་ལམ་ཡངས་སུ་བཏང་སྟེ་ས་ཞིང་གི་་་་་་
ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་།ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་འགྲོ་བ།
མཉམ་སྡེབ་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་བཅས་བྱས་ཡོད།
ས་ཞིང་ཁ་ཐོར་དུ་གནས་པའི་དཀའ་གནད་ལ་དམིགས་ཏེ།གྲོང་་་་་་
ཚོས“ཁྲིམས་བཞིན་དང་།རང་མོས།རིན་དོད་ཡོད་པ”བཅས་ཀྱི་རྩ་་་་་་་
དོན་གཞིར་བཟུང་།ཡུལ་མིས་འགན་གཙང་བླངས་པའི་ས་ཞིང་གི་་་་་་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་དབང་ཆ་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་ལ་བརྒྱུད་བཤུག་གཏོང་བར་་་་
ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད།ཏང་ཡོན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་བརྒྱུད་བཤུག་དང་ལས་་་་་་་
བྱེད་པས་དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་དུད་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་་་་
བརྒྱུད་བཤུག་གན་རྒྱ་བཞག་པ་དང་ཡོང་འབབ་འགན་ལེན་ཁ་གསལ་་་་་་་་
བཟོས་ནས་གྲོང་མིའི་སེམས་ཁྲལ་རྦད་དེ་བསལ་ཡོད།
གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་ཀྱིས་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྣ་ཚོགས་བསྡུ་སྒྲིལ་་
བྱས་ཏེ་ཞིང་འཕྲུལ་ཉོ་སྒྲུབ་དང་།མཛོད་ཁང་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན།
ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་འཁོར་ཁང་བསྐྲུན་པ་བཅས་ལ་གཅིག་སྡུད་་་

ཐོག་མ་དངུལ་བཏང་སྟེ།ནས་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་སྣུར་སྲིང་བྱས་་་
ཏེ་ནས་དེ་དག་ཡོས་དང་རྩམ་པ་སོགས་ཐོན་རྫས་སུ་ལས་སྣོན་བྱས་ནས་་་་་
ཟུར་སྣོན་རིན་ཐང་ཆེ་རུ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཡོད།“དངུལ་སྨར་+འབྲུ་་་་་་་་
རིགས”གང་རུང་འདེམས་ཆོག་པའི་བགོ་འགྲེམས་རྒྱག་སྟངས་གསར་་་་་་་་
གཏོད་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བས།ཡུལ་མིས་མུའུ་རེ་ནས་དངུལ་སྨར་སྒོར་་་་
462.5འམ་ཡང་ན་འབྲུ་རིགས་རྒྱ་མ་215ཡི་བགོ་འགྲེམས་གང་དགོས་་་་་་
གདམ་ག་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད།
གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་མི་1510ཚང་མར་རྐང་དབང་ལག་ཁྱེར་རག་་
ནས་གྲོང་ཚོ་མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་རྐང་བདག་ལ་གྱུར་ཏེ“མི་ཚང་མར་མ་རྐང་་་་་་
ཡོད་པ་དང་ལོ་ལྟར་བགོ་འགྲེམས་ཡོད་པ”མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
ས་ཞིང་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་པས་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་
485ཞིང་ལས་བྱེད་མི་དགོས་པར་རྟེན་གཞིར་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་།ཞིང་
ལས་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་བྱེད་པ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་སོགས་ཐག་ཉེ་་
སར་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ནས་ཉིན་རེར་ཆ་སྙོམས་གླ་ཆ་སྒོར་150ཟིན་ཏེ
“བོགས་དངུལ་+རྐང་དངུལ་+གླ་ཆ”བཅས་སྣ་མང་འབབ་འཕར་གྱི་་་་་་་་་
ཐབས་ལམ་ཤིག་ཆགས་ནས་མི་རེར་ལོར་ཆ་སྙོམས་འབབ་འཕར་སྒོར་་་་་་་་
2600ཙམ་ཟིན་ཡོད།

ཤེས་དཔལ་སྲོལ་གསར་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས།བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་གཏོད།
ཉིན་ཤས་རིང་།འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ཁོངས་མིའི་ཚན་པ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་ཆེ་སར་ལྟ་འདོད་་་་་་་་ཅིང་ཉན་སྤྲོ་བ་དང་གོ་བདེ་བའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས།“ཡ་རབས་ཡར་བརྩོན་གྱི་སྲོལ་གསར་གཏོད་པ་དང་བདེ་ཐང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་དགའ་ཞེན་བྱེད”ཅེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་་་་་་དང་བླངས་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་རྒྱུན་མཐུད་སྤེལ་ཏེ།ཤེས་དཔལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་བདེ་ཐང་འཚོ་བའི་ཤེས་བྱ་གཞི་རིམ་དུ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་མི་སེམས་སུ་གཏིང་ཟབ་ཟུག་པར་སྐུལ་་་འདེད་བཏང་ཡོད།
འདི་ནི་དང་བླངས་པས་མང་ཚོགས་ལ་ཏང་གི་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་མཉམ་་་་་་
འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཡིས་ཏང་ཡོན་ལས་་
བྱེད་པ་ཡོངས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀྲུང་་
ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་དུ་་་་
གཏོང་བའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་འགྲེམས་ཁང(ལྷ་ས་གསར་་་
བརྗེའི་གཞི་རྒྱུའི་མཛོད་ཀྱི་ཆེད་དོན་འགྲེམས་སྟོན)དུ་བསྐྱོད་་་་
དེ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་དེ་ས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་དང་དབྱིངས་ཞུགས་
རྣམ་པའི་མྱོང་ཚོར་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་་་་་་་

སྤེལ་ཞིང་།“མཐུན་འགྲོགས་ལྷ་ས”ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་་
བོར་དམིགས་ཏེ།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་སྒྲོག་འགྲེལ་པའི་་་་
སྣེ་ཁྲིད་འོག“གཞི་རྒྱུད་གཅིག་པ།མནའ་མཐུན་སེམས་མཐུན”
སོགས་འགྲེམས་སྟོན་ལེ་ཚན་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་ལྟ་སྐོར་བྱས་་
པ་རེད།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་དང་།དེང་་་་་་་
རབས་ཅན་གྱི་འགྲེམས་སྟོན།དེ་བཞིན།མཉམ་འགུལ་ཉམས་་
ལེན་བཅས་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཚང་མས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་
མཐུན་ཚོགས་པ་སྐྲུན་རིང་ལྷ་སའི་ལག་ལེན་དང་གྲུབ་འབྲས་་་
མྱོང་ཚོར་ཐུབ་ཡོད་ལ།མི་རིགས་ཁག་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཕན་་
ཚུན་བརྩེ་དུང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་ཡོད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཡིས།

བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ“བུད་མེད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད”ཅེས་པ་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་ནས་གློག་འཕྲིན་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་་་་
ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་རྫོང་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་
ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་དོན་་་
དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་་་་་་་་
རིག་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ནས“ཇོ་རིའི་བུ་ཕྲུག་་
སེམས་པ་ཏང་ལ་ཕྱོགས།སྒོ་དབྱེ་འཕེལ་རྒྱས་ལེའུ་གསར་་་་
མཉམ་དུ་རྩོམ”ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཤེས་དཔལ་་
ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་ཇུས་འགོད་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་
བྱས་ཏེ།རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དུས་་
ཆེན་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་ནས་ཏང་གི་ཐུགས་་་

ཁུར་དང་དྲོ་སྐྱིད་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་དེ་རིག་རྩལ་འགྲེམས་འཁྲབ་སྟོན་ནས་འགོ་་་་་་
ཚུགས་ཤིང་།ལེ་ཚན་སྒྲིག་སྟངས་དེ་དུས་རབས་ཀྱི་བརྗོད་་་
དོན་གཙོ་བོ་དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་
པ་དང་། ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རང་རྩོམ་རང་་
འཁྲབ་བྱས་པའི་ལེ་ཚན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་་་་་་་
འགྲེལ་དང་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་་་་་
བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཇོ་རིའི་བུ་ཕྲུག་གི་དཔའ་་་
ངར་ཆེར་སྐྱེད་དང་ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི་བསམ་་་་
པའི་ཉམས་འགྱུར་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་མངོན་པར་བྱས་
ཡོད།

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་གིས།

“ཇོ་རིའི་བུ་ཕྲུག་སེམས་པ་ཏང་ལ་ཕྱོགས།སྒོ་དབྱེ་འཕེལ་རྒྱས་ལེའུ་གསར་མཉམ་དུ་རྩོམ”
ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པ།

མཉམ་སྡེབ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པས་བཅོས་སྐྱོང་ལེགས་སུ་སོང་བ།

★ དར་རྒྱས་ཀྱི་མཛེས་རིས་བཀོད་དེ།

“མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་མེད་པ་དང་མཉམ་ཤུགས་ཞན་པའི”དཀའ་གནད་བསལ་བ།

★ ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ།

ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་།