5 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་15 དཔལ་འབྱོར། ཇུས་འགོད་པ།པད་དབྱངས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ཚེ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་་་་
ཆུས་བཟོ་ལས་གླིང་ཁུལ་ལུང་ཁྲོང་བར་་་་་་་་
མཐོངས་དྲ་ཚོང་ཐད་གཏོང་ཚོད་ལྟའི་རྟེན་
གཞིར་སྐྱོད་སྐབས།སྙན་སྒྲོན་པ་གཙོ་བོས་
བརྙན་ཤེལ་གྱི་མདུན་དུ་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་
ཐོན་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་ངོ་་་
སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།འགྲམ་གྱི་་་་
མཛོད་ཉར་འཁོར་ཁང་དུ་བསྐུར་མ་རེ་རེ་་་་
གོ་རིམ་ལྡན་པར་དབྱེ་གསེས་དང་ཐུམ་་་་་་་་
སྒྲིལ་བརྒྱབ་སྟེ།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་་་་་
ཁག་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུར་བཞིན་་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
རྟེན་གཞི་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་པ་ནས་་་་་
བཟུང་། རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཚོང་གཉེར་ཡོང་འབབ་སྒོར་་་་་་
དུང་ཕྱུར་2.2ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་དྲ་ཚོང་ཁེ་ལས་10བཅའ་
སྡོད་བྱས་ནས་ཉིན་རེར་ཆ་སྙོམས་མྱུར་སྐྱེལ་བསྐུར་མ་་་་་་་་་་་
བསྐུར་ཚད་5000ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་གཡུར་ཟ་བ་ལས་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས“2025
ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་དྲ་ཚོང་སྣེ་ཁྲིད་རྫོང་གི་དཔེ་་་་
མཚོན”དང“2025ལོའི་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཐད་གཏོང་དྲ་ཚོང་་་
ལྟེ་གནས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན”ནང་བདེ་བླག་ངང་ཚུད་པ་དང་།
བོད་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་གྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ནས་གྲོང་གསེབ་་
དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་མཚོན་ཚུལ་་་་་་་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་གྲངས་འཛིན་་་་
ཚོང་དོན་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་ཞིང་ལས་དར་རྒྱས་གཏོང་་་་་་
བའི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་་་་་
བཏང་བ་དང་། གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཁྱབ་་་་་་་་་་་་
གདལ་གྱིས་ཕྱོགས་བསྡུས་དཔེ་སྟོན་ནུས་པ་འདོན་པ་དམ་་་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་སར་བྱས་ནས།ཞིང་ལས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོན་་
རྫས་བོད་ནས་ཕྱིར་འཚོང་བ་དང་སྤུས་ལེགས་ཚོང་ཟོག་གྲོང་་་་་
གསེབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་འཁོར་རྒྱུག་ལམ་བུ་བཏོད་་
ཅིང་།ལས་སྟེགས་དང་།ཟོག་འགྲུལ།ཐོན་ལས།ཤེས་ལྡན་
པ་བཅས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྱོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་
དྲ་ཚོང་ཁོར་ཡུག་མ་ལག་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་ཏེ་གྲོང་གསེབ་་་་་
ལ་དྲ་ཚོང་མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་བར་དང་།ཉམས་ཞན་ནས་་་
སྟོབས་ཆེན་བར།ཁ་འགྲེམས་ནས་གཅིག་སྡུད་བར་བཅས་ཀྱི་་
མཆོང་སྐྱོད་ལྟ་བུའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དྲ་ཚོང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྨང་་
གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་བ།
རང་ལྗོངས་ཀྱི་དྲ་ཚོང་ཚད་ལྡན་དང་གོ་རིམ་ལྡན་་་་་་
པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚོང་དོན་ཐིང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནོར་
སྲིད་སོགས་སྡེ་ཚན་12དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་དྲ་ཚོང་སྤུས་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་་་་་་་
ཐབས་ཁག་བཅུ་བཏོན་ཏེ་ཁེ་ལས་སྐྱེད་སྲིང་དང་།ཐོན་་་་་་
ལས་མཉམ་འདྲེས།ཤེས་ལྡན་པའི་འདེགས་སྐྱོར།དངུལ་་
རྩའི་ཞབས་ཞུ།ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་་་་
སོགས་ཐད་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ་་་་་་་་
དང་། གོང་འོག་མཉམ་འགུལ་དང་སྡེ་ཚན་མཐུན་སྦྱོར་་་་་་་
ངང་སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་འགན་ལེན་བྱས་པས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་
དྲ་ཚོང་ཁ་ཐོར་པ་ནས་ཚད་ལྡན་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པ་དང་།
གཅིག་སྡུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བགྲོད་ལམ་ཐོག་རིམ་བཞིན་་་་་་་་

བསྐྱོད་ཡོད།
སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པའི་སྐུལ་་་་་
འདེད་འོགལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་དྲ་ཚོང་ཞབས་་་་་་་་
ཞུའི་དྲ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཞི་རིམ་དུ་སྣུར་སྲིང་བྱས་་་་་་་
ཤིང་།མིག་སྔར།རིམ་ཁག་དྲ་ཚོང་གི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་་་་
ལྟེ་གནས་82བསྐྲུན་པ་དང་།ཤང་དང་།གྲོང་རྡལ།གྲོང་་་
ཚོ་བཅས་རིམ་པའི་དྲ་ཚོང་ཞབས་ཞུ་ས་ཚིགས་1000ལྷག་་་་་
ཙམ་ཟིན་ནས།རྫོང་དང་།ཤང་།གྲོང་ཚོ་བཅས་རིམ་པ་་་་
གསུམ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲུབ་ཡོད་པ་
རེད།“སྦྲག་སྲིད་དང་མྱུར་སྐྱེལ་མཉམ་ལས”ཀྱི་རྣམ་པར་་་་་
བརྟེན་ནས།ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཟོག་འགྲུལ་སྡེབ་སྐྱེལ་གྱི
“མཐའ་མའི་འགག་གནད”ནུས་ལྡན་བསལ་ནས།“རྫོང་་་་
ཚང་མར་ཁག་བགོས་གཏོང་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་།ཤང་ཚང་་་་་
མར་དྲ་ཚུགས་ཡོད་པ།གྲོང་ཚོ་ཚང་མར་མྱུར་སྐྱེལ་ཤར་་་་་་་་
གཏོང”བཅས་གཞི་རྩའི་ཆར་མངོན་འགྱུར་བྱུང་སྟེ།སྔོན་་་་་
ཆད་མང་ཚོགས་ཀྱི“ཉོ་ཚོང་དཀའ་བ་དང་།སྐྱེལ་འདྲེན་་་་་་
སྟབས་བདེ་མེད་པའི”དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་་་་་
ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།

ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཚོང་ལམ་རྒྱ་ཆེར་་་་་
བཏང་བ།
ད་ཆ། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་བདུན་
དུ་ཐད་གཏོང་ཟོག་ཚོང་དང་དྲ་ཐོག་ནས་འོས་སྦྱོར་ངོ་སྤྲོད་་་་
ཀྱི་ལས་སྒོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤེལ་ཞིང་།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་་
རུ་ཁག་དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ།ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་་་
པའི་གཞོན་ནུ་བཅས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང“དྲ་་་་་་་་
ཚོང་གི་སྙན་སྒྲོན་པ་གཙོ་བོར”གྱུར་ནས།ཐད་གཏོང་ཁང་་་
ཡང་ཞིང་ནང་མུ་ཁ་དང་།འབྲོག་ར།ནགས་ཁྲོད་སོགས་་་་་
སུ་སྤོས་ཏེ།བབ་ཆགས་པའི་སྐད་ཆ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་་་་་་་་
ལྗོངས་རྣམ་བརྒྱུད་ནས་ས་མཐོའི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་འོས་་་་་་
སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།བོད་ཕག་གི་ཤ་དང་།བེ་ཤབོད་སྒོང་།
ས་མཐོའི་ཤིང་ཏོག་དང་སྔོ་ཚལ་སོགས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་་་་་་་་
རྫས་བརྙན་ཐུང་དང་ཐད་གཏོང་ཟོག་ཚོང་ལ་བརྟེན་ནས་དྲ་
ཐོག་ཏུ་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པའི་ཐོན་རྫས་སུ་གྱུར་ཏེ།ཞིང་འབྲོག་་་་
པ་བདེ་བླག་ངང་གྲངས་འཛིན་གྱི་མྱུར་འཁོར་དུ་འཛེགས་་་་་་
ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་མཐུད་ཐུབ་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
2025ལོར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚོང་དོན་ཐིང་གིས་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་ཁག་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཚད་གཞི་་་་་
མཐོ་པོས“ཏུང་ཧྥང་ཞིབ་འབྱེད་གདམ་གསེས·བོད་ལྗོངས་་་
སུ་བསྐྱོད་པ”དང་།ཐད་གཏོང་དྲ་ཚོང་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་་་

པོ་སྐབས་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐད་་
གཏོང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བས།“བོད་ཀྱི་སྤུས་་་་་་་
རྟགས”ཀྱི་ཐོན་རྫས་ཁག་གཅིག་རྒྱལ་ཡོངས་
སུ་སྐད་གྲགས་ཆོད་པ་དང་།དུས་མཚུངས་་
སུ་ཁེ་ལས་ཞབས་ཞུ་ཚོང་དོན་འདུ་ཚོགས་་་་་
དང་འཛད་རྫས་འགྲེམས་ཚོགས་སོགས་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་གཙོ་གནད་འགྲེམས་་་་་་་
ཚོགས་ལ་ཞུགས་རྒྱུར་སྒྲིག་འཛུགས་ཧུར་་་་་་་
ཐག་བྱས་ཏེ།ཚོང་འགུགས་མ་འདྲེན་དང་་་
འོས་སྦྱོར་ངོ་སྤྲོད་སྤེལ་རེས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་ནས།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་་་་་་
རྫས་ཕྱི་རུ་སྟོན་པའི་ཐབས་ལམ་རྒྱུན་ཆད་་་་་
མེད་པར་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།

གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ནང་་་་
སྐྱེས་སྒུལ་ཤུཌ་འཕེལ་བར་བྱས་པ།
དྲ་ཚོང་ནི་ཚོང་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི
“མྱུར་ལམ”ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།ས་མཐོའི་་་
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་སྐུལ་སློང་བྱེད་པའི་སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་་་་་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན།གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་དཔེ་མཚོན་རེ་རེ་ཡིས་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དྲ་ཚོང“ཐོན་རྫས་འཚོང་བ”ནས“ཐོན་ལས་་་་་་
དར་རྒྱས”བར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་དཔང་པོ་བྱེད་་་་་་
བཞིན་ཡོད།
“ཚང་མས་ལྟོས་དང་།ཀུ་ཤུ་མངར་མོ་འདི་དག་ཚང་
མ་ས་བབ་མཐོ་སར་བཏབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས།སྦགས་་་་་་་་
བཙོག་མེད་ལ།བཟས་ན་བྲོ་བ་ཧ་ཅང་ཞིམ་པ་དང་།ཤིང་་་
འབྲས་ཀྱི་དྲི་ཡང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད”ཅེས་སྙན་་་་་་
སྒྲོན་པ་གཙོ་བོས་འོས་སྦྱོར་བྱེད་བཞིན་འདུག་ལ།ཐད་་་་་་་་་
གཏོང་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་པས་ཉིང་ཁྲི་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྨན་རི་ཤང་ཐོག་སྨད་གྲོང་ཚོའི་ཀུ་་་་
ཤུ་ཉོ་ཐུབ་པ་རེད།གྲོང་ཚོ་དེས“ཏང་ཀྲི་པུའུ་དང་དྲ་ཚོང་་་་
ཟུང་འབྲེལ”གྱི་ཞིང་རོགས་བྱེད་སྟངས་གསར་པ་འཚོལ་་་་་་་་
ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཤིང་།གྲོང་ཚོའི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”དང་།
གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་པ།ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ་བཅས་ཀྱིས་་་་་
ཐད་གཏོང་ཚོགས་པ་བཙུགས་ནས་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་ཐོན་་
རྫས་བཙོངས་པ་རེད།
མིག་སྔའི་བར།བོད་དུ་གྲངས་འཛིན་ཞིང་ལས་་་་་་་
ཟོག་སྦྲེལ་དྲ་རྒྱའི་རྟེན་གཞི་3བཙུགས་པ་དག་དབྱར་རྩྭ་་་་་་་
དགུན་འབུ་དང་། བེ་ཤ་དང་།ར་མོ་ཤག་ཆེན་སོགས་་་་་་་་
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ཟད།ཁུངས་འདེད་ཨང་
རྟགས་ཀྱི་ཤོག་བྱང་ཁྲི་120བཟོས་ནས་ཐོན་རྫས་ཚང་མར
“གྲངས་འཛིན་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར”ཡོད་པ་རེད།《བོད་་་
ཀྱི་དྲ་ཚོང་གི་ཞིང་ལས་དམིགས་བསལ་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་་་་་
ཚད་ཚོད་འཛིན་གྱི་སྤྱིའི་རྩ་དོན》སོགས་ཚད་གཞི་ཁག་22
དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས།སྔོག་འདོན་དང་ལས་སྣོན་བྱེད་པ་་
ནས་ཕྱིར་ཚོང་བར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁུངས་འདེད་་
དང་། ཚོད་འཛིན།ཞིབ་བཤེར་བཅས་ཐུབ་ནས།ས་་་་་་་
མཐོའི་ཐོན་རྫས་བཟང་པོར་དེ་བས་སྤུས་ཚད་ལྡན་པ་་་་་་་་་་
དང་། དེ་བས་བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ་པ།དེ་བས་བྲིན་ཁ་་་་་
རྒྱུག་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད།
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དྲ་ཚོང་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་་
པ་དེས་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་ཚོང་ཐབས་ལམ་་་་་
རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་དང་མང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་བར་སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱང་ཐུབ་ཡོད།
ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་ཚང་དང་་་་་་་་་
གྲངས་འཛིན་གྱི་ནུས་པ་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་་་་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིགབོད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དྲ་ཚོང་ཡང་གོམ་པ་རིམ་་
བགྲོད་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་་་་་་
གསོན་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་སྣོན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་དར།གྲོང་གསེབ་འཕེལ་རྒྱས་ཡག ——བོད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་དྲ་ཚོང“ཐོན་རྫས་འཚོང་བ”ནས“ཐོན་ལས་དར་རྒྱས”ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བ།

འདི་ནི་ལུང་ཁྲོང་བར་མཐོངས་དྲ་ཚོང་ཐད་གཏོང་ཚོད་ལྟའི་རྟེན་གཞིར་སྙན་སྒྲོན་པ་གཙོ་བོས་ཐད་་་གཏོང་བརྒྱུད་ནས་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་འཚོང་བཞིན་པ།

དཔལ་འབྱོར། སྟེགས་བུ། འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།2025ལོ་ནས་་་
བཟུང་། ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་ལས་ཀྱི“མ་དངུལ་བསྡུ་་་་་་
སྒྲིལ་དཀའ་བ་དང་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་འགྲོ་་་་་་་་
སོང་མཐོ་བའི”གནད་དོན་སྔར་བས་ཞི་ལྷོད་དུ་་་་་་
བཏང་ནས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་་་་
ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་ཆེད།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་་་་་
དངུལ་ཁང་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཡན་ལག་དངུལ་་་་་་་་་
ཁང་གིས་མ་དངུལ་འཁོར་རྒྱུག་གི་ཆ་འཕྲིན་ལས་་་་
སྟེགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེ་ལས་གཉེར་སྐྱོང་གི་་་་་་་་་་་་
གྲངས་གཞི་དེ་ཡིད་རྟོན་རྒྱུ་ནོར་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་།
རིམ་པ་མང་བའི་དངུལ་རྩའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ས་གནས་དེ་གའི་ཕྲན་་་་་་་་་་་་
ཚེགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་དཀའ་་་་་་་་
གནད་ནུས་ལྡན་ངང་བསལ་བ་རེད།2026ལོའི་་
ཟླ་2པའི་ཟླ་མཇུག་བར།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་་་་་་་་
རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཁེ་ལས་133ལྷག་ཙམ་གྱིས་་་་་་་
ལས་སྟེགས་དེ་བརྒྱུད་ནས་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་་་་་་་་་
ཐུབ་པ་དང་། དངུལ་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་3.74
ཟིན་པའི་ནང་དངུལ་བུན་ཐེངས་དང་པོ་ཁག་54
བཏང་བར་དངུལ་གྲངས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1.29
ཟིན་ཏེ།གྲངས་གཞིས་ཀུན་ཕན་དངུལ་རྩར་་་་་་་་་་
མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བའི་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་་་་་་
དོད་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།
བཙུགས་པའི་དུས་ཡུན་ཐུང་ལ་ཡིད་རྟོན་་་་་
དངུལ་བུན་གྱི་ཟིན་ཐོ་མེད་པའི“ཡིད་རྟོན་མཁོ་་་་་་
མཁན་གསར་པའི”ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་དངུལ་་་

བུན་ཐོག་མ་གཡར་བའི་དཀའ་གནད་ལ་དམིགས་
ཏེ།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞི་་་་་་་་
ཁག་གིས་ལས་སྟེགས་ཀྱི་མ་དངུལ་འཁོར་རྒྱུག་གི་་་་
ཆ་འཕྲིན་དེ་ཡིད་རྟོན་གྱི་ལྟེ་བའི་གཞི་འཛིན་སར་་་
བྱས་ནས་ཡིད་རྟོན་དངུལ་བུན་གྱི་ཐོན་རྫས་་་་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་བྱས་པ་རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་་་་
གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར་མི་འདང་བ་དང་ཁག་ཐེག་་
བྱེད་དཀའ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད།མ་དངུལ་
འཁོར་རྒྱུག་གི་ཆ་འཕྲིན་ལས་སྟེགས་དེས་ཁྲལ་དོན་་
འཇལ་སྤྲོད་དང་།གཉེར་སྐྱོང་མུ་འབྲེལ།མངཌ་
ཐོའི་གན་རྒྱ་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོའི་གྲངས་གཞི་་་་་
བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞིར“ཁེ་་་་་་་
ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན”གནད་སྨིན་ངང་མཁོ་་་་་་་་
འདོན་བྱས་ཏེ།ཡིད་རྟོན་དངུལ་བུན་གྱི་ཞིབ་་་་་་་་་
མཆན་འགོད་པ“གྲངས་གཞིར་ལྟ་བའི”ཕྱོགས་སུ་
འགྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
མ་དངུལ་འཁོར་རྒྱུག་གི་ཆ་འཕྲིན་ལས་་་་་་་་
སྟེཌ་སྤྱད་པ་དེས་དངུལ་ཁང་གི་ཡིད་རྟོན་དངུལ་་་་
བུན་གྱི་ཐབས་ཇུས་ཉིད“ཉམས་མྱོང་བརྡར་ཤ་་་་་་་
གཅོད་པ”ནས“གྲངས་གཞིའི་ཐབས་ཇུས་འགོད་་
པའི”བར་བསྒྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ཁེ་་་
ལས་ཀྱི་རང་སོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་མ་དངུལ་་་་་་་་
བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་དགོས་མཁོ་བསྐངས་པ་མ་ཟད།ཡིད་་
རྟོན་དངུལ་བུན་གྱི་ཉེན་ཁའང་ཚོད་འཛིན་ནུས་་་་་
ལྡན་ཐུབ་པ་རེད།（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།
བསྟན་བློས་ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གསར་་་་་་་་
འགོད་པར་ལྷ་ས་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་་་་་
ཏང་གི་ལས་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་2026ལོའི་་་་
དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཤེས་་་་་་
རྟོགས་བྱུང་བར།ལྷ་ས་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་
ཁུལ་གྱིས་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་སྒྱུར་བཅོས་དང་།
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་སྒྱུར་བཅོས།སྒོ་དབྱེའི་ལས་
སྟེགས་འཛུཌ་པ་བཅས་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ།ཕྱོགས་
བསྡུས་ཁྲལ་སྲུང་ཁུལ་དང་། ས་ཁོངས་བརྒལ་བའི་་་
དྲ་ཚོང་།ཕྱི་ཕྱོགས་མཉམ་ལས་གླིང་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་བརྟེན་ནས།ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མར་་་་་་་་
ཕྱོགས་པའི་སྒོ་དབྱེའི་མཉམ་ལས་ལྟེ་བའི་ཁུལ་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་ཏེ།གླིང་ཁུལ་གྱི་སྒོ་དབྱེའི་རྣམ་་
པའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་གོ་རིམ་་་་
ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བའི་ཐད།དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་་
གྱིས་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་སྒྱུར་བཅོས་ལ་མུ་་་་་་་་་་་་
མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།“ལས་ཆོད་་་་་་
ཆེན་པོས་བྱ་བ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི”གསལ་ཐོ་བཟོས་་
ནས། ཁེ་ལས་ལ་སྟབས་བདེ་ལ་ནུས་པ་ཆེ་བའི་་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།གཞུང་ཁོངས་ཁེ་་་་་་་་་
ལས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པར་སྐུལ་འདེད་་་་

བཏང་སྟེ།“བསྡོམས་འབོར་ཉུང་འཕྲི་དང་།མི་་
སྣ་ཉུང་འཕྲི།རིམ་པ་ཉུང་འཕྲི”དང་།“གསོག་་་
ཐེབས་རྒྱུ་ནོར་གཙང་བཤེར་དང་།གང་འགབ་་་་་
ཅི་སྤྱོད་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་སེལ་བ།བུན་་་་
དབང་དང་བུ་ལོན་གཙང་མ་བསྡུ་བ”སོགས་ཀྱི་་་་་་
གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།གཞུང་
ཁོངས་ཁེ་ལས་བཅོས་སྒྲིག་ལེགས་གཏོང་དང་སྤུས་
འབྲས་ལེགས་གཉེར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་
ཆབས་ཅིག“དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་དང་ཀུང་སི་ཟུང་་་་་་
འབྲེལ”གྱི་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་་་་་་་་
བྱས་ནས་ཆེད་ལས་ཅན་དང་ཁྲོམ་ར་ཅན་གྱི་ཆུ་་་་་་་
ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་རེད།
སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཐད།ལྷ་་་
ས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཁྲལ་སྲུང་ཁུལ་གྱིས་བདེན་འཚོལ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།རྩ་ཆེའི་ལྕགས་རིགས་་་་་་
ལས་སྣོན་དང་SMTཉིང་ལྷེབ་སོགས་རྣམ་གྲངས་་་
ལ་དམིགས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་འཛུགས་པ་་་་་
དང་། ཤ་རིགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་དམིགས་འཛུགས་་་་་
ལྟ་འདོམས་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་
ཐག་གཏོང་བ།ཉོ་སྒྲུབ་ཚོང་དོན་ཚོད་ལྟ་རེ་ཞུ་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་ཁྲལ་སྲུང་ལས་སྒོ་བརྟན་པོའི་་་་་་་་་
ངང་འཕར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་་་་
ཞུས་བྱས）

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་དཀའ་ངལ་བསལ་བ།
ཟླ་2པའི་ཟླ་མཇུག་བར།ཁེ་ལས་133ལྷག་ཙམ་གྱིས་མ་དངུལ་འཁོར་རྒྱུག་གི་ཆ་འཕྲིན་ལས་སྟེགས་བརྒྱུད་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་པའི་དངུལ་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་3.74ཟིན་པ།

ལྷ་ས་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་གྱིས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མར་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་དབྱེའི་མཉམ་ལས་ལྟེ་བའི་ཁུལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐྲུན་པ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་སར་གཞི་ཚུགས་པ་དང་མང་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གསོ་ཚགས་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་གསོ་ཚགས་དུད་ཆེན་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཤིང་།འབྲོག་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་འབབ་་་་་་་་འཕར་ཡོང་བར་སྐུད་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཡོང་ཆེད་སྒུལ་ནུས་ཆེན་པོ་བསྣན་ཡོད།
འདི་ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་གྲོང་རྡལ་སྐལ་བཟང་གྲོང་ཚོའི་རྒྱུད་བཟང་བཞོན་མ་་་གསོ་ཚགས་དུད་ཚང་གི་ཡུལ་མིས་ཕྱུར་བ་སྐེམ་བཞིན་པ།

“ཞིང་གསུམ”གྱི་ས་རྒྱུ་གཤིན་
པོར་བརྟེན་ནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་
རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་བ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཆབ་མདོ་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་སྟེང་ཆེན་རྫོང་གིས་གྲོང་གསེབ་སྒྱུར་བཅོས་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས།
དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་མ་ལག་་་
ཧུར་ཐག་སྐྲུན་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་་་་་་་་་་་
གསུམ་དུ་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེར་གཏོང་་་་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ལ་དམིགས་ཏེ་
ཤུགས་རྒྱག་པ། བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་ཞིང་ལས་་་་་་་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་འཚོལ་
ཞིབ་བྱེད་པ།གྲོང་གསེབ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་་་་་
བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་
རྒྱུན་མཐུད་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ཡོད།
འདི་ནི་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སྟེང་ཆེན་་་་་་
རྫོང་དགའ་ལྡན་པད་ཁའི་སྣུམ་ཞིང་པའི་ཆེད་་་་
ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལག་རྩལ་པས་པད་་་་་་་་
ཁའི་སྣུམ་དྭངས་གསིང་དབྱེ་བཞིན་པ།