༄༅། །ཁྱེད་དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་པའི་ལོ་ཟླ།

—— བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་བཏོན་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

ཉི་མ་ཆོས་གྲུབ།

མི་ཞིག་གི་མི་ཚེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། རིན་ཐང་ལྡན་པའི་ལས་འཕྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་མང་དག་ཅིག་ནི་མཐོང་མེད་སྣང་ཆུང་དུ་སོང་བའི་མཇལ་འཛོམས་ནང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། གུས་པར་མཚོན་ན་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་དང་མཉམ་འགྲོགས་བྱུང་བ་ནི་དེ་རང་ལས་མ་འདས།

ཆུང་དུས་ཤང་གི་གཞུང་བཙུགས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་དུས། བོད་ཡིག་ཐན་ལགས་ཀྱིས་སྨྱུན་ཤེལ་ཇ་ཁུ་མདོག་ཅིག་བསྐྱོན་ནས་ཉི་ཁུག་ཏུ་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་ཚགས་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དུས་ཕྲན་རང་ན་གོ་དོན་རྟོགས་མི་ཚོད་པའི་བྱིས་པ་པྲ་ཚགས་ཤིག་ཡིན་པས། རྩེད་མོའི་སྣང་བ་ཁོ་ནར་མགོ་འཁོར་ནས་ཐན་ལགས་ཀྱིས་གཟིགས་བཞིན་པའི་ཚགས་པར་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱུང་། ཐ་མ་དོ་སྣང་ཐེབ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཤོག་ངོས་ཁ་རེར་སྙིང་རྗེ་པོ་དང་ཡི་གེ་དམར་པོ་ཡོད་སར་མིག་སྒྱུལ་རེ་རྒྱག་པ་ལས། ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་མཐོང་ཙམ་པར་བལྟ་ནས་གོ་བ་ལེན་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། དེ་ནི་ཁོ་བོའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་དྲན་པའི་ཁྲོད་དུ་ལུས་པའི་དང་ཐོག་མའི་ཚགས་པར་གྱི་བག་ཆགས་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཚར་ལོངས་བྱུང་ནས་སློབ་འབྲིང་འགྲིམ་སྐབས། ཨ་ན་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་པླ་ལགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲོང་ཚོའི་ཚོགས་ཁང་དུ་འགྲོ་མྱོང་། གྲོང་དཔོན་གྱིས་ནམ་རྒྱུན་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དུ་ཚོགས་འདུ་འཚོག་སྐབས་ཐུམ་བཟོ་དོད་པོས་ལག་ཏུ་ཚགས་པར་རེ་ཁྱེར་ཏེ་སྐད་སྒྲོམ་པོས་སྒྲོག་སྒྲུངས་གནང་གི་ཡོད་པས། ངེད་ཚོས་ཀྱང་དགོད་བྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་གྲོང་དཔོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་ལད་ཟློས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ངག་ནས་སྐྱོར་བཞིན་ཡོད། དེ་དུས་ངག་སྐྱོར་སྟབས་བདེ་དེས་གང་ལྟར་ཡང་གྲོང་ཚོའི་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་གོ་ཆོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དེང་གི་ཆ་འཕྲིན་ཡོ་བྱད་བརྒྱ་ག་གཅིག་ཆོད་འདི་གཞི་ནས་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་པས། བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་བོད་ཡིག་དཔར་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བོད་ཀྱི་གཞི་རིམ་དུ་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་མཁོ་བའི་ནང་དོན་ཡང་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་བོད་ཡིག་དཔར་མ་ནས་བདམས་ཏེ་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་སློབ་ཁྲིད་དང་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་ཀྱི་ལྟག་སྐྱོལ་འོག གུས་པས་དམའ་རིམ་སློབ་འབྲིང་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་ལ་ཡིག་རྒྱུགས་བདེ་ བླག་འཕྲོད་པ་མ་ཟད། སློབ་མ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་སྨོན་བྱེད་སའི་ཤེས་རིག་གི་ལྟེང་ཁང་སྟེ། ལྷ་ས་སློབ་འབྲིང་གི་པད་རྫིང་གི་ངོགས་སུ་སློབ་གཉེར་གྱི་རྐྱལ་རྩལ་སྦྱོང་བའི་སྐལ་བ་མི་དམན་པ་ཐོབ། སྐབས་དེ་དུས། གུས་པས་གཞི་ནས་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་བོད་ཡིག་པར་ངོས་སུ་འཚོ་བའི་བར་མཐོང་དང་། སྤྱིན་སྐྱིད་དགའ་ཚལ། རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ་སོགས་ཀྱི་ལེ་ཚན་བཀོད་ཡོད་པ་དོ་སྣང་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་དང་རྩོམ་འབྲི་བར་སྒྲུག་རྩལ་ངོམ་སའི་བར་མཐོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་པ་མཐོང་བས། གུས་པས་ཀྱང་མ་སྐྱུལ་དང་བླངས་སྐོས་གཞན་གྱིས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ལ་ལད་མོ་བགྱིས་ཏེ། རྩོམ་ཐུང་ཡིན་ལ་མིན་ལ་མི་ཤུང་བ་ཞིག་བྲིས་པ་དང་། མི་རིང་བར་ལྷས་སློབ་འབྲིང་ནང་ཁུལ་གྱི་བོད་ཡིག་དུས་དེབ་གཅིག་པུ་སྟེ། 《དཔྱིད་ཀྱི་སྨྱུ་གུ》ཞེས་པར་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་བྱུང་། ང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭའི་བོད་ཡིག་ཐན་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་མཐུད་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་གནང་ནའང་། གཅིག་ནས་སློབ་མཐུག་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་བའི་དུས་ལ་འཁེལ་བས་བསྐྱར་སྦྱོང་གི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ནས་རིང་མིན་ཇ་དུས་ཆེ་བའི་མཐོ་རྒྱུགས་ལ་ཞུགས་དགོས་རྐྱེན། ཤེས་བྱའི་གནས་མང་པོ་དང་སྤྱི་འགྲོས་མང་དག་ངག་ལ་ཟིན་དགོས་ཁར་དྲི་གཞི་འཁོར་ཆེན་སྐྱོང་བརྡར་སྦྱོང་དགོས་པས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཁོམ་དུས་ཤིག་མ་བྱུང་།

མི་ཚེ་འདིར་རང་གི་དགའ་ཕྱོགས་དང་བརྩེ་དོད་དུ་གྱུར་པའི་བོད་ཡིག་གི་ཆེད་ལས་བདམས་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་ཞིབ་པར་སྦྱོང་སྐལ་མ་བྱུང་ཡང་། སློབ་གསེང་ལ་ཁོམ་པ་བྱུང་རིམ་བཞིན་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་དེབ་མི་ཤུང་བ་ཞིག་སྐོམ་པ་ཆུ་འདོད་བཞིན་བཀླགས་པ་དང་། སྒྲུང་དེབ་མི་རོ་རྩེ་སྒྲུང་དང་། འཛམ་གླིང་དེབ་མཚན་ཞག་སྟོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་མགོ་མཇུག་འཁྱོངས་པར་བལྟས་པས། ཆུང་དུས་ཨ་མས་ཞལ་ཁར་གསུངས་པའི་སྒྲུང་དང་ངོ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱུང་བ་དང་། སྔོན་ཆད་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བའི་ཞག་ཚི་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་རྙིང་པ་དག་ལ་གོ་བ་གསར་པ་རེ་ལོན། དེ་བཞིན་དགའ་སྟུག་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱུ་མཚན་དང་། བདེན་རྫུན་སེམས་འདྲེས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཡུག རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྲོལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས། རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་བཙན་འཁྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས། འདོད་ཛམ་དང་ཚོག་ཤེས་ཀྱི་མཚམས་ཚོད་འཛིན་སྟངས་སོགས་ལ་བློ་སྐྱེད་མི་དམན་པ་ཐོབ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ་གྱི་པར་ངོས་སུ། གནངས་འཆར་གཞིས་འཆར་ལ་ཐན་རིན་སྤྲུངས་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱི་སྐྱན་ངག་དང་། ཐན་བུ་ཚེ་རིང་ཐན་པ་ལགས་ཀྱི་ལྷུག་རྩོམ་སྨ་འགོད་གནང་གི་ཡོད་པས། ཁོང་རྣམ་པའི་སྨྱུག་རྩལ་དང་འཆར་ཡན་རྟོག་བཟོའི་རྩོམ་རྩལ་ལ་ཡིད་སྨོན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། ཐན་ལགས་ཁོང་རྣམ་པའི་སྐྱན་རྩོམ་འབྲི་སྟངས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཐལ་ལ་ཐལ་དུ་ཐེབས་པར་བརྟེན་ནས། ཁོ་བོའི་རྩོམ་འབྲིའི་ཚིག་རྒྱན་སྒྲོས་སྟངས་དང་། བརྗོད་པ་སྤྱི་ཕྱིའི་འགྲོས་ལ་བསྟུན་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་དངང་དངས་ཤུགས་སུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ་དུས་ད་ལྟའང་གསལ་པོར་དྲན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། སློབ་ཆེན་འགྲིམ་པའི་དུས་ཁོམ་ཐལ་ཆེ་བ་ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་སོང་བས་རྩོམ་འབྲིའི་རྒྱུན་སྲུ་མཐུད་སྐྱོང་མ་ཐུབ་པ་དང་། རྩོམ་འབྲིའི་ནུས་པ་མཐོ་འཕྲིན་སློབ་མའི་ཚད་ཙམ་ལ་འཕེལ་མེད་རང་སོར་ལུས་པ་ནི་ངོ་མ་ངོ་གཙང་དགོས་པ་ཞིག་ལགས།

དུས་ཚོད་ནི་ཟོ་ཆུན་འཁོར་ལོ་བཞིན་འགོག་མེད་མདུན་དུ་འཁོར་བ་དང་བསྟུན་ནས། ད་ཆ་ཕྲན་རང་གནས་འདེགས་ས་གཞོན་ཐུབ་པའི་ལོ་ཕྱུ་ག་ཞིག་ཏུ་འཚར་བ་དང་། ཁྱིམ་ཐབ་བཟུང་བའི་མི་ཚང་གི་ཨ་ཕ་ཞིག་གི་ངོས་ནས། བཟའ་མི་བུ་ཕྲུག་མགོ་འདྲེན་འཚོ་སྐྱོང་གི་འཁུན་འཁྲི་ཁུར་དགོས་ཁར། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་འཆར་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་ཡང་ཁ་ཆག་སྐྱ་རལ་མེད་པར་སྒྲུབ་དགོས་པ་སློས་མེད་ཐོག ནང་ལས་ཅག་ཅིག་དག་ཀྱང་ཆད་ལུས་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་སྒྲུབ་དགོས། ཟིན་པ་མེད་པའི་ཟང་ཟིང་གི་བྱ་བའི་ཁྲོད་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་སའི་གནད་མང་བས་སེམས་ནས་ཆེག་སྒྲིལ་མི་ཐུབ་པར་བྱེ་མའི་འཆང་བུ་བཞིན་སོར་མོའི་བར་སྲུབ་ནས་གང་སར་ཤོར། རང་ལ་དབང་བའི་དུས་ཚོད་ཇེ་ཉུང་ནས་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད། ལྷག་དོན་དུ་སེམས་པ་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས་ལྟོད་ལྟོད་ངང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་ཁོམ་པ་ཏ་ལ་ཆེར་ཐོབ་ཀྱི་མེད། ཞི་གཉེར་ནས་སྐུན་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་དབང་མེད་དུ་རང་གིས་རང་ལ་འཁང་ར་བྱེད་པར་ཐལ། བྲེལ་ཟིང་ཆེ་བའི་འཚོ་བའི་བར་གསེང་ལ་དགའ་སྐྱོ་ཚགས་སྣང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་པའི་གོམས་གཤིས་མེད་ནའང་། བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་བོད་ཡིག་དཔར་མ་ལྷ་ཀློག་གི་རྒྱུན་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ལས་ད་ཆ་དཔེ་རབ་སྣ་ཟིན་སྤྲ་ཟིན་ལྷ་བའི་གོམས་གཤིས་ཙང་ལེགས་ཙམ་ཞིག་འཛུགས་པ་འདི་ས། བདག་ལ་དབེན་འཛམ་གྱི་མཁའ་དབྱུགས་གཙང་མ་ཞིག་བསྩལ་བ་མ་ཟད། ཡུལ་ཡུལ་པོའི་སྣང་བའང་རང་དགར་ཞི་འགྲོ་བས། དེ་ནི་མི་ཚེའི་དགའ་སྐྱོ་འདྲེས་མའི་ཐང་ཆེན་ཡངས་མོ་བརྒྱལ་དུས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུགས་སམ་སྐོམ་ཆང་། ཡང་ན་ཆར་ཐིམ་ཇེ་བཞིན་ཡུན་རིང་ཐན་པས་གདུངས་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྐོམ་གདུང་མ་ལུས་སེལ་ཞིང་དབུགས་དབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་འབྱིན་པར་བྱེད།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་དང་ང་རང་བྱིས་པ་ཡིན་དུས་ནས་ལྷན་དུ་གཤིབ་པས་ངའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་དྲན་ངོར་གཟེམས་ཤིང་། སློབ་གཉེར་གྱི་ལམ་བུར་སྐྱོད་དུས་གྲག་འགྲུལ་མེད་པར་སྟེ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ལྷན་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་། ད་ཆ་གློག་རྫུལ་པར་གཞིའི་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་བོད་ཡིག་སྨྱུན་སྦྱོར་དག་ལ་ལྷ་བའི་གོ་སྐབས་ཐེར་ལས་མང་བར་གྱུར། བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནི་གུས་པའི་ལྷ་ཀློག་གི་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཡིན་ལ་རྩོམ་འབྲིའི་ལམ་སྟོན་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། གུས་པས་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ལས་ཡི་གེའི་སྟོབས་ཤུགས་མཐོང་བྱུང་ལ། མཚོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་མ་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དུས་བསྟུན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་གསོན་ཤུགས་ཀྱང་མཐོང་བྱུང་། གུས་པའི་ཤ་གསེང་རུས་གསེང་དུ་ཐིམ་པའི་ལམ་འཕྲོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་མི་ཚེའི་ལམ་བུའི་ཕྱོགས་སྟོན་འཁོར་ལོར་གྱུར་ནས། སྨྲ་མཐུད་དེ་ལྷ་ཀློག་དང་རྩོམ་འབྲིའི་དད་ཞེན་དང་བརྩོན་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བསྐྱངས་ཏེ་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལས་སྣང་བས་ལེགས་པའི་རང་ཉིད་དང་མཇལ་འཛོམས་ཐུབ་པའི་རེ་སྨོན་འཆང་བཞིན་ཡོད་ལ། མཚམས་འདིར་ནས་གུས་པས་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་སྣང་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་ཡང་ཡང་ཞུ།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་བཏོན་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

སྙིང་འཇགས་ཀྱི་གྲྭ་ཁ།

སྐལ་སྒྲོན་གྱིས་པར་བླངས།

༄༅། །ཞྭ་ལམ་དུ་ཁྱོད་དང་མཇལ་ཚུལ།

ཤྲཱི་བཟང་དགེ་ལེགས།

འཚོ་བའི་ལམ་དུ་ཞུ་གཉིས་བརྩེ་བས་འཕྲད། །
སེམས་པའི་ཆུ་མིག་ཟུང་ཡང་དུང་བས་མཐུད། །
ཡུན་རིང་ཉར་བའི་གཏམ་གྱི་ཕྲེང་བ་ཡང་། །
གཅིག་རྗེས་གཉིས་འཕྲོ་རིམ་བཞིན་ཉིད་ལ་བཤད། །

མེ་ཏོག་ལུང་པ་ཞུ་གཉིས་ཕ་ཡུལ་ཡིན། །
གཡང་དཀར་ལུག་ཕྲུ་ཞུ་གཉིས་འཛོམས་རྟེན་ཡིན། །
ཉི་ཞུ་གསེང་དེ་ནས་རྩེད་ཇོ་བསྒྲིགས་པ་ཡང་། །
ཐོག་མར་སྨིན་པའི་བརྩེ་བའི་མེ་ཏོག་ཡིན། །

བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་སྙིག་ཉམས་གདོང་ན་ཤར། །
ཚིགས་དྲུག་སྨུག་མའི་དྲང་ཤ་ལུས་ན་གནས། །
སྙན་འཇེབས་རི་གླུའི་དབྱངས་རྟ་ངག་ན་འཛོམས། །
ཡ་རབས་བུ་མོའི་གཤིས་རྒྱུད་སེམས་ན་འཁྱིལ། །

ཐོལ་གྱིས་བཛོལ་བའི་དྲང་སེམས་ཆར་པའི་རྒྱུན། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཐོ་བའི་ཉིན་མོ་ནས། །
ཁྱོད་ཉིད་གཅེས་པའི་སེམས་འདི་ཡལ་བ་མེད། །
ཁྱོད་རང་དྲན་པའི་ཡིད་འདིར་འགྱུར་བ་དབེན། །

ཚིག་གསུམ་གཏམ་གྱིས་དབུ་ཕྲུད་བྲིས་པ་ནས། །
དུས་གསུམ་སྙིང་གི་དབུས་ན་ཁྱོད་ཉིད་བཞད། །
བརྩེ་སེམས་ལས་འཁྲུངས་མེ་ཏོག་མགུལ་རྒྱན་དེ། །
དྲང་སེམས་མཚོན་པའི་སྐྱེས་སུ་ཐོག་མར་ཕུལ། །

ཁ་ཐག་ཅུང་ཙམ་རིང་ན་དྲན་སྣ་ཞིང་། །
ཁ་ཁར་འགྲོ་བའི་དུས་ན་དུ་བྲོ་བའི། །
ཕན་ཚུན་བློ་བ་ཉེ་བའི་དུས་ཚིགས་ནས། །
ཕན་ཆད་བརྩེ་བ་མི་འགྱུར་དམ་བཅའ་བཞག །

ས་སྲོད་མཚམས་སྦྲིན་དཔལ་གྱིས་རྒྱབ་པའི་དུས། །
ལྷས་མཐའི་སྐྲ་ཆུང་ནང་ནས་ཁྱོད་རང་དྲན། །
མཁའ་ནས་ཟླ་འོད་འཛུམ་པའི་མཚན་མོ་རེར། །
ཐ་སྙད་འབུམ་གྱི་དབུས་ནས་ཁྱོད་རང་གླེང་། །

ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པའི་རི་མོ་མི་གཅིག་པས། །
ཀྱིས་བྲལ་ཁ་བའི་འདབ་མ་སེམས་སུ་ལྷུང་། །
དྲན་པ་རི་བོའི་ཟེམ་ལ་གདུང་ཡུས་ཀྱི། །
སྨུག་སྤྲིན་ལང་ལོང་འཕྱིབས་པ་སྙིང་བའི་གཞི། །

ལོ་ཟླའི་ལམ་དུ་རིམ་གྱིས་བགྲལ་བའི་དུས། །
ལྷན་འཛོམས་ཞུང་སོང་འཛོམ་ཡུན་དེ་ལས་ཐུང་། །
མིག་ཆུ་བཞུར་བྱུང་ནང་སེམས་རབ་ཏུ་འཁྱག །
དྲན་པས་མནར་བྱུང་གདུང་བས་ལྷག་ཏུ་འཚོ། །

དཔྱིད་གསུམ་ཁུ་བྱུག་ལྷན་དུ་ཁྱོད་རང་བཙལ། །
དབྱར་གསུམ་མེ་ཏོག་ཚལ་ནས་ཁྱོད་རང་བསྒུགས། །
སྟོན་གསུམ་ལྷ་འོད་ངོགས་སུ་ཁྱོད་རང་གླེང་། །
དགུན་གསུམ་ཁ་བའི་ཁྲོད་ནས་ཁྱོད་རང་བྲིས། །

ཕ་ཡུལ་ཆུང་ཆུང་སེམས་ཀྱི་གནས་མལ་ཡིན། །
ཡུལ་དུ་ལོག་ཤོག་རྒྱང་རིང་བྱམས་པ་ལགས། །
ཆུང་འདྲིས་རོགས་ལོའི་སྙིང་གི་སྐྱ་ཡ་ཡིན། །
སླར་དུ་ལོག་ཤོག་སེམས་ཀྱི་མཛའ་ན་མོ། །

མ་ཕྱད་ལོ་མང་འགོར་སོང་ཆུང་འདྲིས་མ། །
སོ་སོའི་འཚོ་བ་མི་གསལ་འདང་ཆེན་མ། །
ཡིད་མཁར་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་ན་ཆུང་མ། །
མགྱོགས་པོ་ལོག་ཤོག་སྙིང་གི་སྟུག་གུ་མ། །

༄༅། །ཁྱུག་ཛི་བྲ་མོ།

མེ་ཆར།

ཉམ་ཆུང་བའི་ཚེ་སྲོག་གི་ས་བོན་ཞིག
གཡང་དཀར་འབབ་སྒྲུས་བཀང་བའི་རི་གྲོང་དེར་ལྷུངས་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་།
སྤང་ལྗོངས་སྔོན་མོའི་མེ་ཏོག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ཤིང་།
ལུ་གུའི་འབའ་སྒྲ་དང་ལྷན་དུ་འཚར་བའི་ལུག་རྫི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་།
གནམ་སའི་ཐུ་སྟེ་སྦྲེལ་ཞིང་སྤྲིན་པའི་ལྷ་གོས་གྱོན་པའི་འབྲོག་ཐང་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཏུ།
ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་འཇོར་ཡོད།

ཞོགས་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་དུས།
སྨུག་ཞག་འཐིབས་པའི་རི་འདབས་ནས།
མཁྱུར་ཚོས་བྱུ་རུས་བརྒྱན་པའི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་།
ཕྱིང་དཀར་གྱོན་ཞིང་ཞུར་ཐག་སྙེད་ལ་གཟེར་ཏེ་རྫི་གླུ་ལྷང་ལྷང་ལེན་ཚོར།
སྤྲིན་དཀར་ལུག་ཕྲུ་འདྲིས་པའི་སྤང་ཐང་ན།
གཡང་དཀར་ལུག་ཕྲུ་མིག་གིས་འཚོས།

གཡོ་སྒྱུ་རྫ་བག་གི་གཡའ་དང་བྲལ་བའི་ཁྱོད་ལ།
ནག་ནོག་གི་དྲི་མས་མ་སྦགས་པའི་དྭངས་གཙང་གི་སེམས་གཉིས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ།
དྭངས་གཙང་ལྷད་མེད་ཀྱི་རང་གཤིས་རྣལ་མ་དེ་ར།
བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་མཁན་རེ་ཟུང་ག་ལ་ཡིན།

དབྱར་གསུམ་ཆར་ཆུས་བརླན་ཞིང་།
དགུན་གསུམ་གྲང་ངར་གྱིས་བརྡམས་དུས།
སྲིན་པ་ལང་ལོང་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེ་རོགས་ཡིན་ལ།
ཉི་འོད་འཇམ་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ཡིན།

༄༅། །དཔྱིད་ཀ

གཞི་ཚང་ཟླ་བ་གྲགས་པ།

ཟླ་བ་བཅུ་པ་དང་བསྟུར་ན་ད་ནི་ཉི་མ་ཏ་ཙང་རིང་འདུག
གནམ་གཤིས་ཇེ་དྲོར་ཕྱིན་ཏེ་ས་གཞི་ལའང་དྲོད་འཕེལ།
མཚོང་རི་སྨུག་པོར་འགྱུར་པའི་དཀར་གཙང་གི་འཁྱག་རོམ་དག་ཀྱང་།
ཛ་ཆུ་བསིལ་མའི་འགྲམ་ངོགས་སུ་ཆགས་པའི་དར་དང་འདྲ་བར།
རིམ་གྱིས་བཞུར་ནས་ལང་ཚོའི་ཁོ་ལག་ངོམ་ན་བསམས།

ཞིང་པ་ཚོས་ལོ་ཏོག་གི་ཆེད་དུ་རྣང་ཞིང་ལ་རྟུལ་ཆ་གཏོར་ཞིང་།
འབྲོག་པ་ཚོས་དཀར་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་རི་འགོ་ནས་རྫི་གླུ་ལེན།
དཔེ་ཚའི་ཤོག་ལྷེ་རེ་རེའི་ཉིན་སྲུབ་ཞུལ་བཞིན་པའི་ང་ལ།
འབྲུ་དྲུག་གི་རི་བོའི་པང་ཁར་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་འདོད་རྫམ་མེད་ཀྱང་།
རེ་སྨོན་གྱིས་གཙུད་པའི་བདག་གི་སྙིང་ཚལ་ཆུང་ཆུང་འདི་རུ།
རང་ཉིད་སྨྱུ་གུ་བཞིན་འབུས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཞིན་ག་ལེར་ཞལ་ཁ་ཕྱེ་ན་བསམས།

སྐབས་རེར་ཆར་ཐིགས་རྡོག་བུ་འཁའ་ཤས་རེ་ལྷུང་ཡོང་ཞིང་།
ལན་རེར་ཁ་བ་ཡང་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་འབབ་པའི་དུས་འདིར།
ཁྱོད་རང་ཁ་བ་དང་ཆར་པའི་ཟོལ་གྱིས་བདག་གི་གཉིས་ཀར་འབབ་མི་ཡོང་མོད།
ལུས་སེམས་ཙུང་ཙོབ་པའི་དུས་ཚིགས་འདི་བརྒྱལ་རྗེས།
ཉ་གཉིས་ལ་དབྱར་ཁ་སྟོད་སའི་འཚེར་ས་གྲུ་བའི་ཞིག་ཡོད་ན་བསམས།