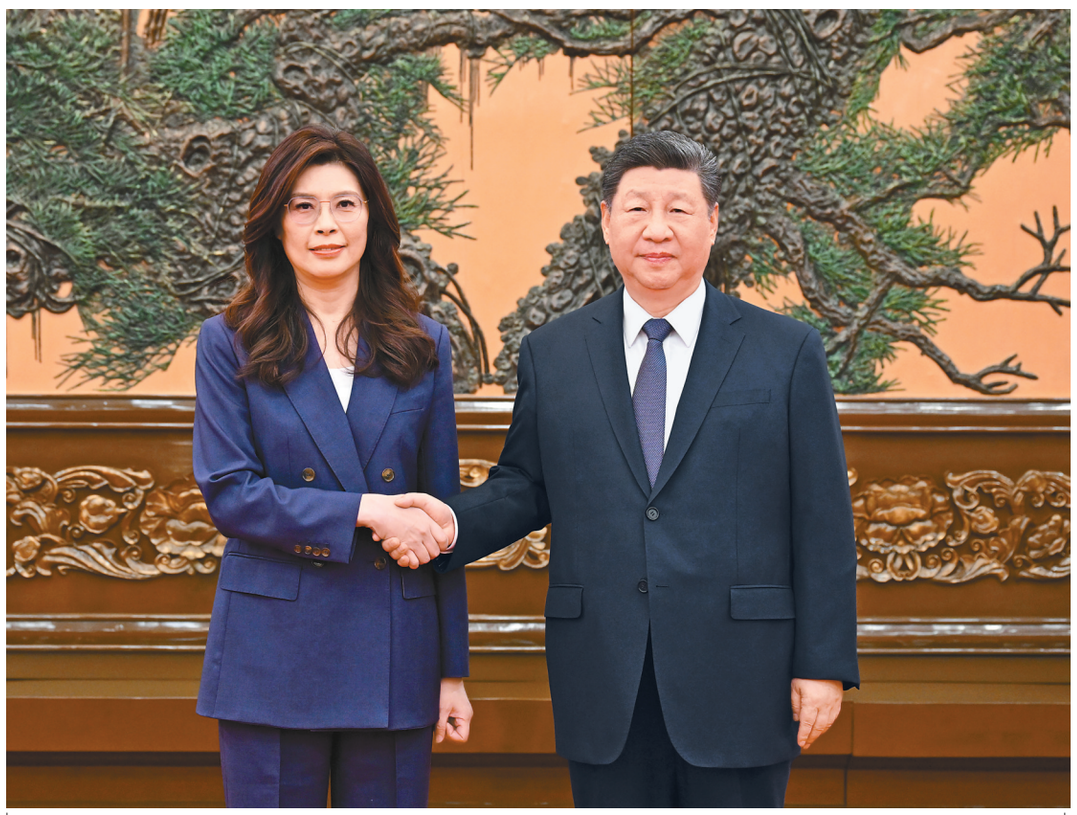

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོདམེརྟལོཟླ༢ཚེས༢༥
སྤྱིལོ ལོཟླ ཚེསགཟའཉིམ གཙོརྒྱུནདབངགྲགསསྤྱིརྟོནརྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེརིངཔརངོས འདོནཐེངས

2025ལོར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“མི་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་
པའི”ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་གཞི་རྩར་བཟུང་་་་
སྟེ།འགྲིམ་འགྲུལ་ལམ་དྲར་བརྟེན་ནས་འཕེལ་་་
རྒྱས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པ་དང་།ནང་ཁུལ་ཆུ་་་་་་་་
བོའི་རྐང་ཐང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ།རིག་ལྡན་ལམ་སྒྲོན་ལ་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཚན་ལྗོངས་ལེགས་སུ་་
གཏོང་བ།དམངས་ཕན་འབབ་ཚུགས་ལ་་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་དམངས་འཚོར་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ་་་་་་་་་་
སོགས་དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་རེ་རེ་བཞིན་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་
ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་
སྣང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་་་་
པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་འགྲིམ་་་་་་
འགྲུལ་བྱ་གཞག་སྔོན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་་་་་་་
དགོས་ཤིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“འགྲིམ་་་་་་་་་་
འགྲུལ་ཆེ་མོའི”འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲིམ་་་
འགྲུལ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གསར་སྐྲུན་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགྲོ་ལམ་
སྤྱི་ལེ་500ལྷག་ཙམ་གསར་དུ་བསྐྲུན་པས་ལམ་་་
དྲ་ཁྱབ་ཚད་སྤྱི་ལེ་ངོས་གྲུ་རེར་སྤྱི་ལེ་4.73ཟིན་་་
པ་དང་། ལྷ་ས་སྐྱིད་ཆུ་སྒྲོལ་བའི་ཟམ་པ་11
དང་དེ་བཞིན“འཕྲེད་བདུན་གཞུང་བརྒྱད”ཀྱི་་
གཞུང་ལམ་གཙོ་བོའི་སྒྲོམ་གཞི་བསྐྲུན་པས་ཕྱི་་་་་
ནང་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆགས་ཡོད།གཙོ་་
གནད་དམངས་འཚོའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཆུ་་་
འགྲམ་ལམ་དུམ་གྱི་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་་་་་
གྲྭར་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་12.88བཏང་་་་་་་་
ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞུང་ལམ་གཙོ་བོའི་ཚད་གཞི་
ལྟར་ཇུས་འགོད་བྱས་ཤིང་།ཁྱོན་རིང་ཚད་སྤྱི་་་་

ལེ་8.04ཟིན་པ་དེར་མ་ལམ་དང་ཡན་ལག་ལམ་
སོགས་ལེ་ལག་ཚང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཚུད་ཡོད།
མིག་སྔར།མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་3.7བཏང་་
བ་དེས་མ་དངུལ་བསྡོམས་འབོར་གྱི་29.2%
བཟུང་ཡོད་པ་རེད།
དེ་སྔ་འགྲོ་སྐྱོད་བདེ་པོ་མེད་པའི་ལྷ་སའི་་་
ནང་ཁུལ་གྱི་ཆུ་འགྲམ་རྐང་ཐང་ལམ་དེ་དག་ད་་་
ཆ་སྨི་4000ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའི་ལྗང་མདོག་སྐྱེ་་་་
ཁམས་ཁྱམས་རིང་དུ་གྱུར་ཡོད།རྐང་ཐང་ལམ་་
སྤུས་ལེགས་སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་པ་ནི་གཙོ་གནད་་་་་
དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་ཅིག་ཡིན་ཞིང་།མ་་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་5045.68བཏང་བ་དང་།ཨར་
ལས་ཚན་པས་ཟླ་བ་3གྱི་རིང་དཀའ་གནད་མང་
པོ་བསལ་ནས་སྨི་ངོས་གྲུ་3000ལྷག་ཙམ་གྱི་སྔོ་་་
ལྗང་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་ཡོད།ཚོན་ལྡན་ལམ་ངོས་་
ཁོད་སྙོམས་ལ་འདྲེད་འགོག་ཐུབ་པ་དང་།བོད་
བཟོའི་རི་མོ་བརྐོས་པའི་ཟམ་པ་ནི་དྲ་གྲགས་ཀྱི་་་
པར་རྒྱག་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ།ལྗོངས་གཟིགས་་་་་
སྟེགས་བུ་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བ།ཐང་ཆེན་གྱི་སྔོ་ལྗང་་་
ཁུལ་དུ་ངལ་གསོའི་རྐུབ་སྟེགས་ཡོད་པ་སོགས་་་་་
སྒྱུར་བཀོད་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ཆུ་འགྲམ་རྐང་ཐང་ལམ་
གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་དང་བྱེད་ནུས་གཉིས་ཀ་ལེགས་སུ་
ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
ས་སྲོས་མཚམས་སུ།ལྷ་སའི་ཁྲོམ་གཞུང་
དུ“གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་བཞད་པའི”དབྱིབས་ཀྱི་་་་་
ལམ་སྒྲོན་རིམ་བཞིན་གསལ་བ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་འགྲོ་ལམ་སྤྱི་ལེ་136.53ཙམ་ལ་ལམ་སྒྲོན་་་་་་་
བསྒར་ཡོད།མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་6.37
ལྷག་ཙམ་བཏང་བ་དང་།འགྲོ་ལམ་ཆེ་ཆུང་58
ལ་ཁྱབ་པའི་ལམ་སྒྲོན་བསྒར་བའི་དུས་ཐེངས་་་་་
དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ལས་གྲྭ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པོའི་ངང་ལས་མཇུག་འགྲིལ་ཞིང་།བོད་བཟོའི་་
མཛེས་རིས་དང་རིག་ལྡན་ཚན་རྩལ་མཉམ་་་་་་་་་་
འདྲེས་ཐུབ་ནས“ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར”གྱི་མཚན་་་་་
ལྗོངས་དེ་བས་མཛེས་པོ་ཡོད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་ལས་གནའ་གྲོང་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་ཕྱིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ནག་ཆུ་ནས་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།དེང་གི་ས་མཐོར་་་་་
འབྲོག་པས་ཕྱུགས་འཚོ་བ་དང་།གཞི་རིམ་དུ་་་་་་
དམངས་ཕན་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།སྐབས་་་་་་་་་
འཕྲལ་སྨན་བཅོས་རོགས་སྐྱོབ།ཕྱི་རོལ་དུ་་་་་་་་་་་
འཕྲལ་སྡོམ་ལས་རེས་བཅས་བྱེད་པར་ལག་ཆ་་་་་་་
གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ།ས་མཐོར་སྤྱོད་སྒོ་ཆེ་་་་་
བའི་ལྗང་མདོག་སྤོ་བདེའི་སྒྲོམ་ཚང་རེད།
གསར་འགོད་པར་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ཚན་རྩལ་་་་་་་
ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཉིན་ཤས་གོང་།
“ས་མཐོར་སྤྱོད་སྒོ་ཆེ་བའི་ལྗང་མདོག་སྤོ་བདེའི་་་
སྒྲོམ་ཚང་གི་བྱེད་ནུས་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་་་་་་་་་་
འགག་རྩའི་ལག་རྩལ་ཞིབ་འཇུག”གི་རྣམ་གྲངས་
དེ་ཉིད་ནག་ཆུར་བདེ་བླག་ངང་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་་
ལེན་ཐུབ་པ་དེ་ཐོག་ནས་ས་མཐོའི་དམིགས་་་་་་་་་་
བསལ་ཁོར་ཡུག་འོག་གི་སྟབས་བདེའི་འགན་་་་་་་་
སྲུང་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་འགག་རྩའི་ལག་རྩལ་གྱི་འགག་་
གནད་ལ་ཚད་བརྒལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་མཚོན་གྱི་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ས་བབ་་་་་་་་
མཐོ་བ་དང་།གནམ་གཤིས་གྲང་བ།གསོ་རླུང་་་
དཀོན་པ།ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་མང་བ་སོགས་ཀྱི་་
གནམ་གཤིས་ལ་དམིགས་ནས།ཚན་ཞིབ་ཚོགས་་
པས་རླུང་འགོག་དྲོད་སྲུང་དང་།ལྗང་མདོག་་་་་་་་
ནུས་རྒྱུ། སྐབས་བསྟུན་བཀོད་སྒྲིགལྷུ་ལག་སྒྲིག་་
སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལག་རྩལ་ཆེན་པོ་བཞི་གཙོ་་
གནད་ཐོག་འགག་སྒྲོལ་བྱས་པ་རེད།
སྒྲོམ་ཚང་ཇུས་འགོད་བྱེད་སྐབས་བསམ་བློ་

མང་པོ་བཏང་ཡོད་དེ།ཧ་ཅང་མགྱོགས་པོ་ཡོད་་་
ཅིང་།མྱུར་ཚད་མགྱོགས་ཤོས་སུ་ཆུ་ཚོད་རེར་སྤྱི་་
ལེ་65ཟིན་གྱི་ཡོད།ཧ་ཅང་བརྟན་པོ་ཡོད་ཅིང་།
དབང་གྲགས་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་བྱས་པ་བརྒྱུད་
ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་རིམ་པ་11དང་ཆར་པ་དང་་་་་་་་
ཐལ་རླུང་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་ཚང་མ་་་་་་་
ཚད་ལོན་ཡོད།དྲོད་སྲུང་དུས་ཡུན་རིང་བ།ཉི་་་
ནུས་གློག་འདོན་མ་ལག་གིས་ཉིན་མཚན་བལྟོས་་་་
མེད་ངང་གློག་ཆུ་ཚོད་ཆན་ཝ་1.56ནས་10.24
བར་གཏོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད།དྲོད་ཚད་ཀླད་ཀོར་་་
འོག་གི་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་20ཡི་ཁོར་ཡུག་ཏུའང་སྒྲོམ་་་་་་་་
ཚང་ནང་གི་དྲོད་ཚད་སྐར་མ་30ཡི་ནང་ཧྲེ་ཧྲི་་་་་་་
ཏུའུ་20ཡན་དུ་འཕར་བའི་འགན་ལེན་ཐུབ་པ་་་་་་
དང་། དྲོད་སྲུང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་12ལྷག་ཟིན་་་་་
གྱི་ཡོད་པ་རེད།
ལག་རྩལ་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་པར་གསར་་་་་་་་་
གཏོད་ཀྱི་མ་ལག་ཆ་ཚང་ཞིག་སྐྲུན་དགོས་ཤིང་།
རྣམ་གྲངས་ལ་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཚན་ཞིབ་གྲུབ་་་
འབྲས་ཁག་10ཐོབ་པ་སྟེ།ཆེད་སྤྱོད་སྒྲོམ་ཚང་་་་་་
བཞི་བདེ་བླག་ངང་ཞིབ་འཇུག་དང་གསར་བཟོ་་་་
ཐུབ་པ་དང་། རེ་ཞུ་བྱས་པའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཁེ་
བེད་བདག་ཐོབ་ཁག་1དངོས་སུ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་
པའི་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་པ།རེ་ཞུ་བྱས་པའི་་་
དངོས་སྤྱོད་ཁེ་བེད་བདག་ཐོབ་གསར་པ་ཁག་3
གྱི་ནང་ཁག་1ལ་དབང་ཆ་སྤྲད་པ་མ་ཟད།ཁེ་་་་་་་
ལས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཆ་ཚང་དང་སྒྲིག་སྦྱོར་ལག་རྩལ་་
གྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཀྱང་བཟོས་ཡོད་པ་རེད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ས་མཐོར་སྤྱོད་སྒོ་ཆེ་ལ་སྤོ་བདེ་བའི་སྒྲོམ་ཚང་ནག་ཆུར་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་ཐུབ་པ།

དཔྱིད་ཀ་ཤར་བས་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་་་་་་་་
དཔལ་འབར་ཞིང་།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ངམ་རིང་རྫོང་ཆུ་་་་་
འོག་ཤང་དུ་གནས་པའི་བར་རྩེ་ཆུ་བེད་ལྟེ་བའི་ལས་གྲྭ་དང་་་
དེ་བཞིན་ལྷན་སྦྱར་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཁུལ་ལས་གྲྭའི་ལས་ཡུལ་་་་་
ནས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྡིར་སྒྲ་གྲགས་ཤིང་།ལས་བཟོ་རྣམས་
ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན།

“ང་ཚོས་དགུན་ཁ་གསུམ་བསྟུད་མར་ལས་མཚམས་་་
བཞག་མེད”ཅེས་རྣམ་གྲངས་པུའི་མཉམ་འབྲེལ་ཏང་ཀྲི་་་་་་་་
པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ལི་ཅུན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་ལས་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་་་
པ་ཚོས་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱས་པ་གསལ་པོར་མཚོན་་་་་་
ཐུབ།

བོད་དུ་གནམ་གཤིས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་དགུན་ཁ་ལས་གྲྭ་་་་
མང་ཆེ་བ་གནས་སྐབས་ལས་མཚམས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
ངམ་རིང་རྫོང་ནི་མཐོ་གྲང་ས་ཁུལ་དུ་གནས་པ་དང་དགུན་་་་
ཁ་གྲང་ཤོས་སྐབས་དྲོད་ཚད་ཀླད་ཀོར་འོག་གི་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་19
ཟིན་གྱི་ཡོད།འོན་ཀྱང་བར་རྩེ་ཆུ་བེད་ལྟེ་བའི་ལས་གྲྭ་དེ་་་་་་
དགུན་དུས་སུའང་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་

ནམ་ཞེ་ན།
“ངམ་རིང་རྫོང་ནི་ས་བབ་མཐོ་བ་དང་དགུན་ཁ་་་་་་་་་
གྲང་ལ་དབྱར་ཁར་ཆར་ཆུ་འབེལ་བས།ལོ་ལྟར་ཨར་ལས་་་་་
དུས་ཡུན་ཟླ་བ་བཞི་ལྔ་ཙམ་ལས་མེད།གལ་སྲིད་ང་ཚོས་་་་་་་
དགུན་ཁར་ལས་མཚམས་བཞག་ཚེ་ཆུ་འདྲེན་དང་ཆུ་རགས་་
རྒྱག་པ་སོགས་འགག་རྩའི་ལས་འགན་དུས་བཀག་ལྟར་་་་་་་་་་
ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དཀའ་བར་བརྟེན་ལས་གྲྭ་ཧྲིལ་པོའི་ཨར་་་་་་
སྐྲུན་དུས་ཡུན་ཧ་ཅང་རིང་དུ་འགྲོ་སྲིད”ཅེས་ལི་ཅུན་གྱིས་་་་་
འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་ཁོང་གིས་མྱུར་ཚད་དམ་འཛིན་་
བྱ་ཆེད།རྣམ་གྲངས་ཚོགས་པས“དགུན་ཁ་ལས་མཚམས་་་་
མི་འཇོག་པ་དང་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་ལ་ངལ་གསོ་མི་་་་་་་་
འཇོག་པའི”གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་2023ལོའི་ལོ་མཇུག་་་་
ནས་བཟུང་ལོ་གསུམ་རིང་དགུན་ཨ་རང་ད་རང་ལའང་ལས་
ཡུལ་དུ་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱས་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
བཤད།

“གཟིགས་དང་།ཕ་གི་ནི་ང་ཚོས་དགུན་ཁ་དང་་་་་་་་་
ཆར་ཞོད་ཆེ་དུས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པའི‘ཐབས་མཆོག’དེ་་་་
རེད” (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ལོ་གསུམ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་དཔྱིད་དུས་ཞིང་ཆུ་

ཡག་པོ་འདྲེན་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ། ——བར་རྩེ་ཆུ་བེད་ལྟེ་བའི་ལས་གྲྭའི་འཛུགས་སྐྲུན་པས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་་

ནས་ས་མཐོར་དགུན་དུས་ཨར་སྐྲུན་དཀའ་བའི་དཀའ་གནད་བསལ་བ།

2025ལོར་ཕྱིར་མིག་ལྟ་བ།

ས་གནས་ས་ཐོགཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་་
10ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་10ཉིན་གྱི་སྔ་་་་་
དྲོར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
གིས་པེ་ཅིང་དུ་ཀྲུའུ་ཞི་ཀྲེང་ལི་ཝུན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་གནང་བའི་་
ཀྲུང་གོ་གོ་མིན་ཏང་གི་འཚམས་འདྲི་ཚོགས་པ་དང་མཇལ་་་་
འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲེང་ལི་ཝུན་ནས་ཚོགས་པའི་སྣེ་་་་་་་
ཁྲིད་དེ་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་ཤིང་།
ཁོང་གིས་གོ་མིན་ཏང་དང་གུང་ཁྲན་ཏང་གཉིས་ཀྱི་འགོ་་་་་་
ཁྲིད་པ་ལོ་10སོང་རྗེས་སླར་ཡང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བ་དེ་་་་་་་
ཏང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ངོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་དོན་སྙིང་གལ་་་་་་་
ཆེན་ལྡན་ཡོད།ངོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་
རིགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་།སྤུན་ཟླ་་་་་་་
ཐའེ་དབན་བ་ཚུད་པའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་་
ཐུན་མོང་ཐོག་གཅིག་གྱུར་གྱི་མི་རིགས་མང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་་
སྐྲུན་པ་དང་། ཐུན་མོང་ཐོག་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ཀྲུང་གོའི་
ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་པ།ཐུན་མོང་ཐོག་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་་་་་་
པའི་ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་དཔལ་གཏོད་པ།ཐུན་མོང་ཐོག་་་་་་་་་་་
རླབས་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེད་སྲིང་བཅས་བྱས་་་
ཡོད་ལ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ཁ་བྲལ་དུ་མི་རུང་བ་་་་་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཟང་ཟིང་དུ་འགྱུར་མི་རུང་བ།མི་རིགས་
ཁ་ཐོར་དུ་འགྲོ་མི་རུང་བ།ཤེས་དཔལ་གྱི་རྒྱུན་ཆད་མི་་་་་་་་
རུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དད་སེམས་བཏོད་དེ།ཀྲུང་་
ཧྭ་མི་རིགས་རང་སྟོབས་རང་སྤེལ་དང་ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་་་་་་་་་་
དཔལ་མ་ཆད་ཡུན་གནས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རྒྱལ་སྤྱིའི་་
དུས་བབ་དང་ཐའེ་དབན་མཚོ་འགག་གི་དུས་བབ་ལ་འགྱུར་
ལྡོག་ཇི་ལྟར་བྱུང་རུང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་་་་་་་་་་་་
རླབས་པོ་ཆེའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་མི་་་་་་
སྲིད་ལ།ངོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཇེ་་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་འཛོམས་བྱེད་པའི་འཕེལ་ཕྱོགས་་

ཆེན་པོར་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་མི་སྲིད།ངོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་
ཚང་མས་ཐའེ་དབན་མཚོ་འགག་གི་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་རེ་
སྒུག་དང་། ངོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་སུ་དང་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་བའི་རེ་སྒུགའཚོ་བ་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་
རེ་སྒུག་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དེ་ནི་གོ་མིན་ཏང་དང་གུང་་་་་་་
ཁྲན་ཏང་གཉིས་ཀྱི་གཞན་ལ་དཀྲི་ཐབས་བྲལ་བའི་འགན་་་་་་
འཁྲི་ཞིག་རེད་ལ།ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མཉམ་ལས་བྱེད་་་་་་
པའི་སྒུལ་ཤུགས་ཤིག་ཀྱང་རེད།ང་ཚོས“གོ་གཉིས་ལོའི་་་་་་་
ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན”མཐའ་འཁྱོངས་དང“ཐའེ་དབན་་་་་་་

རང་བཙན”ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཆབ་སྲིད་རྨང་
གཞིའི་ཐོག་ཀྲུང་གོ་གོ་མིན་ཏང་ཚུད་པའི་ཐའེ་དབན་གྱི་་་་་་་་
སྲིད་ཏང་ཁག་དང་།ཚོགས་པ་ཁགསྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་་
ཁག་བཅས་ཀྱི་མི་སྣ་དང་མཉམ་དུ་སྤེལ་རེས་གླེང་མོལ་ལ་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ངོགས་གཉིས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་་་་་་་་་
དང་། སྤུན་ཟླར་བདེ་རྩ་སྐྲུན་པ།མི་རིགས་བསྐྱར་དར་་་་་་་་
ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ངོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་འབྱུང་་
འགྱུར་ཀྲུང་གོ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་དམ་པོར་འཛིན་་་་་་་་་་་་
འདོད་ཡོད། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་གོ་མིན་ཏང་གི་ཀྲུའུ་ཞི་ཀྲེང་ལི་ཝུན་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།
ཝང་ཧུའུ་ཉིང་དང་ཚའེ་ཆི་སོགས་མཇལ་འཛོམས་ལ་ཞུགས་པ།

ཟླ་4ཚེས་10ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་དུ་ཀྲུའུ་ཞི་ཀྲེང་་་
ལི་ཝུན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་གནང་བའི་ཀྲུང་གོ་གོ་མིན་ཏང་གི་འཚམས་འདྲི་ཚོགས་པ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

འགྲན་སློབ་སྙེགས་བརྒལ་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་
དར་རྒྱས་ཡོང་བར་བརྩོན།
ཉེ་ཆར།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷོ་རོང་རྫོང་རྫི་ཐོ་གྲོང་རྡལ་་་་་
གྱིས་གཉེར་བའི“དམར་མདངས་ཆབ་མདོ།དར་རྒྱས་ཡར་་་་་་་་་་་་
བརྩོན”ཞེས་པའི་མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་འགྲན་བསྡུར་སྐབས་་་་
གཉིས་པར་བདམས་ཐོན་པ་90ལྷག་ཙམ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
འགྲན་བསྡུར་ནང་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་དང་།རྩལ་ནུས་་་
འགྲན་པ། པར་ལེན་གསར་གཏོད་བཅས་ཆ་ཤས་ཆེན་པོ་གསུམ་་་་་
གྱི་འགྲན་བསྡུར་རྣམ་གྲངས་10ཡོད་པ་དེ་དག་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་་་་་་་་་་
འགྲེལ་དང་།ལག་ཤེས་བསླས་འཐགབརྙན་ཐུང་བཟོ་བ་སོགས་་་
ཀྱི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་དུས་་་་་་
མཉམ་དུ་བརྩམས་ཆོས་འགྲེམས་སྟོན་ཁུལ་བཙུགས་ནས་འགྲན་་་་་་་
སློབ་སྙེགས་བརྒལ་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་བཏོད་ཡོད།
འདི་ནི་ལྷོ་རོང་རྫོང་རྫི་ཐོ་གྲོང་རྡལ་གྱི་བུད་མེད་ཚོས་ལག་་་་
ཤེས་རྩལ་ནུས་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པ།