4 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་11 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཚེ་བརྟན་གཡུ་སྒྲོན།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 自治区省军级领导参加2026年拉萨春季
义务植树活动
▲ 严金海主持召开自治区人大常委会党组
（扩大）会议
▲ 嘎玛泽登调研督导生态环保督察反馈问
题整改工作
▲ 高原之上，生命至上
——浙江省组团式援藏医疗队工作综述
▲ 山南市农村公路通车里程超7153公里

第一版

第二版

▲ 从“三张床”到“三栋楼”
——扎珠老人的民宿变迁记
▲ 斯朗尼玛主持召开自治区着力创建全国
民族团结进步模范区专项组工作会议
▲ 那曲市中级人民法院联合多部门发布全
区首个《那曲冬虫夏草地理标志产品司法
保护令》

第四版 ▲ 图片新闻

第三版 ▲周末乐园

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)བུད་མེད་དང་བུ་བཙའ།རྨ་སྐྱོན་ཕྱི་་་་་་
བཅོས་བཅས་ཚན་ཁག་ལ་སྨན་པ་དཀོན་པའི་སྐབས་སུ་ཆེད་ལས་་་་་་་་་་་
གཞན་གྱི་སྨན་པ་སྤྱོད་རྒྱུའི་བློ་ཐག་བཅད།
2026ལོའི་ཟླ་3ཚེས་11ཉིན།རུ་མི་གསར་པ་བོད་དུ་འབྱོར་བ་་
དང་ངལ་གསོ་ཉིན་འགའ་ཤས་བརྒྱབ་རྗེས་ཟླ་3ཚེས་15ཉིན་དངོས་སུ་་་་
སྨན་བཅོས་ལས་ལ་གཞོལ།
ཟླ་ཕྱེད་ནང་དོས་དྲག་དང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གཤགས་བཅོས་6བདེ་
བླག་ངང་བྱས་པ་དེའི་ནང་རྨས་མ་དང་བུད་མེད་བུ་བཙའི་ཚན་ཁག་གི་་
ཁོག་གཤགས་བཙའ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་རྙོག་དྲ་ཆེ་བའི་གཤགས་བཅོས་་་་་་
བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིགདོས་དྲག་གི་འཇུ་ལམ་ཁྲག་དོན་ནད་པ་1སྐྱོབ་་
བཅོས་བྱས་ཡོད།
“སྐྱོབ་བཅོས་ལག་རྩལ་གྱི་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པས་་་་་་་་
སྨན་ཁང་གི་ཕྱི་བཅོས་གཤཌ་བཅོས་ལག་རྩལ་ཞན་པའི་རྣམ་པར་རྦད་དེ་
འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཡོད”ཅེས་ཀྲུའུ་ཧྥུང་གིས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་བཤད།

ལམ་ལུགས་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་པ།
གྲུབ་འབྲས་ནི་ལས་སླ་པོར་ཐོབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།
ན་ནིང་ཀྲུའུ་ཧྥུང་གིས་ཟླ་ཕྱེད་རིང་སྨན་ཁང་གི་གཉེར་སྐྱོང་དང་་
ཞབས་ཞུའི་ནུས་པར་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ནས“མ་ལག་འཛུགས་པ་དང་།
ཆེད་ལས་ཚན་ཁག་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ།ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་་་་
པ། མཉམ་འདྲེས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ”བཅས་ཀྱི་བོད་སྐྱོར་ལས་་་་་་་
དོན་གྱི་བྱེད་ཐབས་བཟོས་པ་མ་ཟད།ཀྲེ་ཅང་ཐའེ་ཀྲོའུ་ཡི་རྩེར་སོན་་་་་་
སྨན་བཅོས་དོ་དམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྨན་ཁང་དུ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་་་་་་་
སྨན་བཅོས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་བདེ་འཇགས་དང་།འཕྲལ་སྡོམ་སྐྱོབ་བཅོས།
ནོར་དོན་རྩིས་བཤེར་སོགས་མ་ལག་ཆེན་པོ་དྲུག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་་་་
འདེད་བཏང་བར་བརྟེན་སྨན་ཁང་དོ་དམ་ཚད་ལྡན་ཅན་དང་།སྤུས་་་་
ཚད་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོ་དམ།འཁོར་རྒྱུག་ནུས་ཆེ་ཅན་བཅས་་་་་་་་

མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
གྲངས་གཞི་ལས།རྨང་གཞི་འདིང་བ་དང་ཕུཌ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་་་
ཐབས་རབ་དང་རིམ་པའི་ཕན་འབྲས་ལ་དཔང་པོ་བྱས་པ་སྟེ།སྨན་་་་་་་
ཁང་དུ་སྡོད་མཁན་ནད་པ་དུས་མཚུངས་ལས་36.6%འཕར་བ་དང་།
སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་དུ་ན་ཚ་ལྟ་མཁན་ནད་པ་25.1%འཕར་བ།དོས་་་་
དྲག་སྨན་ཁང་དུ་ན་ཚ་ལྟ་མཁན་34.4%འཕར་བ།ལག་རྩལ་གསར་་་་་
པ་དང་རྣམ་གྲངས་གསར་པ་ཁག་30ལྷག་ཙམ་སྤེལ་བ།ནད་ཐོག་སྨན་་
བཅོས་ལག་རྩལ་གྱི་རིག་ཚན་4གསར་དུ་བཙུཌ་པ།དོ་དམ་ལམ་ལུགས་
ཁག་140ལྷག་ཙམ་དང་འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་ཁག་40ལྷག་ཙམ་བཟོས་་་
པ། ཆེད་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་13གསར་དུ་བཙུཌ་པ་བཅས་རེད།
ལྷག་པར་དུ་སྨན་ཁང་གིས“དགེ་རྒན་གྱིས་དགེ་ཕྲུག་འཁྲིད་་་་་་་་་་
པའི”གནད་སྨིན་གསོ་སྐྱོང་ལམ་སྲོལ་བཙུཌ་ནས་བོད་སྐྱོར་རིཌ་གཅིག་་་
མཁས་ཅན་8ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་རྐང་འཛིན་སྨན་དོན་མི་སྣ་38གསོ་་་
སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ནད་པར་ལྟ་བ་དང་།གཤགས་བཅོས་བྱེད་སྟངས་སློབ་པ།
ནད་དཔེར་གྲོས་བསྡུར།སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ།ལག་ལེན་རྩལ་ནུས་གསོ་་་་་
སྦྱོང་སོཌ་ཀྱི་ལས་སྒོའི་གསོ་སྦྱོང་ཐེངས་200ལྷག་ཙམ་བྱས་ཡོད།
“བོད་སྐྱོར་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོས་ཁྱིམ་ཚང་ཆུང་ངུ་བློས་་
གཏོང་དང་།ས་མཐོར་གཞི་ཚུགས་པ།ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་བཅས་བྱས་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་ལག་ལེན་་་་་་
བར་བུམ་པ་གང་འཇོལ་གྱིས་ང་ཚོར་ལག་རྩལ་བསླབ་པས།ང་ཚོ་་་་་་་་་་་
སྦྱངས་འབྲས་ཐོན་པ་དང་།ལས་ཀར་ཁ་ཕྱོགས་ཡོད་པ།བྱ་སྤྱོད་ལ་་་་་་
ཚད་གཞི་ཡོད་པ་བཅས་བྱུང་བས་ཁོང་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་་་་་་་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་བོད་སྐྱོར་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་དང་དཔལ་མགོན་རྫོང་

མི་དམངས་སྨན་ཁང་སྨན་དོན་ཁོའོ་ཡི་ཁོའོ་ཀྲང་ཅི་ཡེ་མིང་གི་དགེ་ཕྲུག་་
སྤུས་ཚད་དོ་དམ་ཁོའོ་ཡི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་རིན་ཆེན་གཡང་སྐྱིད་་་་་་་་
ཀྱིས་བཤད།

སྙིང་རུས་གཏན་འཁྱོངས་ཀྱིས་ལག་རྩལ་བརྒྱུད་་་་་
སྤྲོད་བྱས།
“བོད་སྐྱོར་ལས་འགན་མུ་མཐུད་སྒྲུབ་ཆེད་ངས་མུ་མཐུད་སྨན་་
ཁང་དུ་སྡོད་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན”ཞེས་ཅི་ཡེ་མིན་གྱིས་ད་་་་་
ལོ་མུ་མཐུད་བོད་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཀ་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྨན་ཁང་་་་་་་་་་
གཏོད་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུའི་བློ་ཐག་བཅད།
ཀྲུའུ་ཧྥུང་གིས།འབྱུང་འགྱུར་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་གིས“1+3+
5”བཅས་ཀྱི་ལག་བསྟར་མ་ལག་མུ་མཐུད་བསྐྲུན་རྒྱུ་སྟེ།སྨན་བཅོས་་་
ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ལྟེ་བར་བྱེད་པ་་་
དང་། རིག་ཚན་འཛུགས་སྐྱོང་དང་།ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་།དོ་་་་་་་
དམ་ལེགས་གཏོང་བཅས་འདེགས་སྐྱོར་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ།
རིམ་ལྡན་སྨན་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་དང་།ཕྱི་བཅོས་ཚན་ཁག་གི་་་་་་་་་་་
གཤགས་བཅོས་བྱེད་པའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ནག་ཆུའི་་་་་་་་
ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟུངས་ཁྲག་སིམ་དབྱེ་ལྟེ་གནས་འཛུགས་སྐྱོང་།དོས་་་་་་་
དྲག་སྡེ་ཚན་ཆེ་གྲས་ལྔའི་བདེན་དཔང་ར་སྤྲོད།ཐའེ་ཀྲོའུ་དང་ནག་་
ཆུ་དོ་དམ་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཆེ་གྲས་ལྔར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་
རྩིས་ཡོད་ལ།ང་ཚོས་ཀྲེ་ཅང་ཐའེ་ཀྲོའུ་ཡི་སྔོན་ཐོན་སྨན་བཅོས་ལག་
རྩལ་དང་དོ་དམ་ཉམས་མྱོང་དེ་དཔལ་མགོན་གྱི་དོན་དངོས་དང་་་་་་་
ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།ནམ་ཡང་གནས་ཐུབ་པའི་ས་གནས་་་

དེ་གའི་སྨན་བཅོས་དཔུང་ཁག་ཅིག་བཏོད་ནས་ས་མཐོའི་མང་ཚོགས་་་
ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བདེ་ཐང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་་་་
བརྗོད།
（པ་སངས་དང་བསོད་བདེ་གཞོན་པས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྨན་བཅོས་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་།ནད་པའི་ཚེ་སྲོག་གོང་དུ་བཀུར།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁོང་གིས།
ནུས་ལྡན་ཁྲོམ་ར་དང་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྲིད་་་་་་་་་་
གཞུང་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་་་
ཏེ་འབོར་ཉུང་ཅན་དང་།ཐོན་ཁུངས་ཅན།
གནོད་མེད་ཅན་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་གཞིར་་་་་་་་་་་་
བཟུང་། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ཆུ་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཁོར་སྐྱོད་དང་བཟོ་རྩལ་ལག་་་
རྩལ་རྒྱུན་མཐུད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་འབྱུང་རྩ་་་་་་་
ནས་འབོར་ཚད་ཉུང་གཏོང་དང་།བརྒྱུད་་་་་་་་
རིམ་ལ་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན།མཇུག་སྣེར་བེད་་་
སྤྱོད།འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོ་གནོད་མེད་ཅན་་་་
གྱི་དོ་དམ་བཅས་ཀྱི་སྲ་གཟུགས་སྙིགས་རོ་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་ནུས་ཤུགས་་་་
ཡོད་རྒུས་སྐྲུན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཨར་སྐྲུན་གད་སྙིགས་ཐོན་་་་་་་་་་་
ཁུངས་ཅན་གཙང་སེལ་ལྟེ་གནས་སུ།ཀརྨ་ཚེ་་་
བརྟན་གྱིས་ཨར་སྐྲུན་གད་སྙིགས་གསོག་ཚད་་་་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཚད་ལྡན་དོ་་
དམ་བྱེད་སྟངས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་་་་
རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས།ཨར་་་
སྐྲུན་གྱི་གད་སྙིགས་བཅོས་སྒྲིག་དང་ཐོན་་་་་་་་་་་་
ཁུངས་ཅན་གྱི་བེད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་
བ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡོད་མལ་་་་་་
ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་དམངས་་་་་་་་
འཚོའི་བདེ་རྩ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་་་་་་་
གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།དེར་བརྟེན།འདུ་ཤེས་་་་
དང་། བསམ་ཕྱོགས།བྱ་ཐབས་བཅས་ལ་་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་མྱུར་པོ་གཏོང་བ་དང་།གནད་་་་་་་
དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་དང་མ་ལག་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ཟུང་འབྲེལ་དང་།གསོག་འབོར་་་་
བཅོས་སྐྱོང་དང་འཕར་ཚད་ཚོད་འཛིན་ཟུང་་་་
འབྲེལ།གཙང་སེལ་ནུས་ལྡན་དང་ཐོན་ཁུངས་
ཅན་གྱི་བེད་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་བཅས་མཐའ་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཨར་སྐྲུན་གད་སྙིགས་ཐོན་་་་
ཁུངས་ཅན་གྱི་གཙང་སེལ་ནུས་པ་རྒྱུན་ཆད་་་་་་་

མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཕན་་་་་་
མེད་གད་སྙིགས་ཕན་ཡོད་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱས་་་
ནས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་
གནང་བ་རེད།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གདོང་་་་་་་
དཀར་བཙོག་ཆུ་གཙང་གསིང་བཟོ་གྲྭའི་ལྟེ་་་་་་་་
བའི་ཚོད་འཛིན་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ།བཙོག་ཆུ་་་
བསགས་ནས་གཙང་གསིང་བྱེད་པའི་བཟོ་རྩལ་
གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་འཁོར་སྐྱོད་ལྟ་ཞིབ་ཚད་་་་་་་
ལེན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་་་་
ཕྲ་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས།བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་་་
པའི་ངང་ཇུས་འགོད་དང་ཉེ་རིང་ཟུང་འབྲེལ་་་
བྱས་ཏེ་རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་་་་་་
བཙོག་ཆུ་གསོག་པ་དང་གཙང་གསིང་གི་ནུས་་་
པ་དེ་ཡུག་ཁུལ་གྱི་མི་འབོར་ལ་ཞབས་འདེགས་་
ཞུ་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།ཆུའི་ཁོར་ཡུག་སྤུས་་་་་་་་
ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་དང་་
འཚམ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།དག་ཐེར་
གྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་་་་་་་
ཆེར་བཏང་སྟེ་ཆུ་འདྲེན་དང་།གཙང་གསིང་།
ཆུ་དོན་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་དོ་དམ་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་བཙོག་ཆུ་གཙང་་་་་་་་
གསིང་ཚན་རིག་ཅན་དང་ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་་་
ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
དོ་དམ་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་དང་།དཔྱད་་
ཞིབ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
འཁོར་སྐྱོད་བརྟན་པོ་དང་བདེ་འཇགས་ཡོང་་་་
བར་འགན་སྲུང་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཆུའི་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་་་
བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱེད་ནུས་སྤུས་ཚད་་་་་་་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སྟོན་གྲངས་མཐོ་་་
རུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
（ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་བསྒྱུར།སྐལ་མཆོག་གིས་ཞུས）

ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལྟ་ཞིབ་ལན་སྤྲོད་གནད་དོན་གྱི་དག་ཐེར་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ནགས་བཟོ་སྔོ་་་
འགྱུར་གྱི་ལས་དོན་ཁྲོད་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྔར་བས་མངོན་པར་བྱེད་པ་་་
དང་། ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་སྲོལ་ཡིག་གི་་་་་
ཁྲིམས་འཛུགས་དང་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་་་་་་་་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཆེད་དོན་འདྲི་རྩད་སོགས་་་་
ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་བཏང་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་
བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ནུས་ཤུགས་འདོན་
དགོས།གྲོང་ཁྱེར་དང་།རྫོང་།ཤང་བཅས་་་་
ཀྱི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་བརྗེའི་
འདེམས་བསྐོ་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུར་སྔར་བས་མཛུབ་་་་
ཁྲིད་བྱས་ཏེ“ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགག་སྒོ”དང་།
“འོས་མིའི་འགག་སྒོ” “གོ་རིམ་གྱི་འགག་སྒོ”
“སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འགག་སྒོ”བཅས་ནན་པོ་་་་་་་་་་་
བསྲུངས་ནས་འཐུས་མི་ཡག་པོ་ཁག་གཅིག་་་་་་་་
འདེམས་ཐུབ་པ་དང་།ཚན་ཁག་ཡག་པོ་་་་་་་་་་་
གཅིག་ཧྲག་སྒྲིགདར་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་་་་་་་་་་

འཛུགས་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགདཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་་་་
འཁོར་རྒྱུག་གི་དུས་བབ་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ས་་
ཚིགས་འཛུགས་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ནོར་དཔལ་ཨུ་་་་་་་་
ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་་་
ཡོང་འབབ་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ས་ཚིགས་་་་་་་་་་་
འཛུགས་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་་་་་་་་
དང་ཁོར་ཡུག་ཐོན་ཁུངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།
སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ས་་་་་་
ཚིགས་འཛུགས་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལྟ་ཞིབ་དང་སྲིད་་་་
ཁྲིམས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་་་་་་་
འཕེལ་རིམ་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་་་་
མ་ཟད། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་་་་་
ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་2026ལོའི་ཆེད་དོན་་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་འཆར་གཞི་སོགས་ཀྱི་དོན་གནད་་་་་་་་
ལའང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།
（པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།དབང་
སྒྲོན་སྐྱིད་དང་པ་ཚེས་ཞུས）

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

“སྐར་མ་15ཡི་ལུས་སྦྱོང་ཚོགས་པས”བདེ་ཐང་འཚོ་བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད་པ།
↑ ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཅི་ནན་གྲོང་ཁྱེར་ལི་ཞ་ཆུས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཡོངས་ལུས་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལ་དམིགས་ཏེ།ལུས་རྩལ་དམངས་ཕན་་་་་་འདུ་འགོད་ལ་གཞོལ་ནས།བྱ་ཐབས་སྣ་མང་བརྒྱུད“སྐར་མ་15ཡི་ལུས་སྦྱོང་ཚོགས་པ”བཏོད་་་ཅིང་།འདི་ནི་ཅི་ནན་ཆོན་ཁྲེང་སྤྱི་གླིང་གི་ལུས་སྦྱོང་ཁུལ་དུ་ལུས་སྦྱོང་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་་་་གྱིས་ཐའེ་ཅི་དྲག་རྩལ་སྦྱོང་བཞིན་པ།

སློབ་གྲྭར་དམངས་སྲོལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ། ←ཉེ་ཆར།ཧུའུ་ནན་ཞིང་ལས་སློབ་ཆེན་གྱིས་སོ་ནམ་ལུས་རྩལ་རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།བྱེད་

སྒོས“ཞིང་ས་གཤིན་པོར་ལང་ཚོའི་ཕུགས་འདུན་དོན་གཉེར་བྱེད”ཅེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སློབ་མ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ།སློར་གྲྭར་སེང་རྩེད་རྩེ་བ་དང་ཞིང་ལས་སྤྲོ་སྣང་རོལ་རྩེད་རྩེས་ནས་དགེ་སློབ་ཚོས་་་་་་་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་དང་སྤྲོ་སྣང་ཚོར་བར་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་སློབ་མས་ཧུའུ་་་་་་་་ནན་ཞིང་ལས་སློབ་ཆེན་དུ་སེང་རྩེད་རྩེ་བཞིན་པ།

གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་
བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།
↑ ཉིན་ཤས་གོང་།ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་ཏན་ཅང་རྫོང་གི་མུའུ་ཁྲི་ཟིན་
པའི་ཤིང་པད་མའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོའི་ཡིད་་་་་་་་་་་་
དབང་བཀུག་ཅིང་།འདི་ནི་ཁྲུང་ཆིན་གྲོང་ཁྱེར་ཏན་ཅང་རྫོང་ཐའེ་ཕིང་གྲོང་་་་
རྡལ་མུའུ་ཏན་གྲོང་ཚོའི་ཁའེ་ཀྲི་ཧྥུང་ཡུལ་སྐོར་ཁུལ་དུ་ཡུལ་སྐོར་བས་ཤིང་པད་་་
མའི་མེ་ཏོག་ལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་བཞིན་པ།

མེ་ཏོག་ལི་ཧྭ་རྣམ་པར་བཞད།ཞིང་ལས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་བཟང་།
↑ ཉེ་ཆར།ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཅིང་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མུའུ་ཁྲི་17ཟིན་པའི་མེ་ཏོག་ལི་ཧྭ་རྣམ་པར་བཞད་་
པ་དང་པད་ཁའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞིང་ཁ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲན་ལས་གྲུབ་པའི་མཛེས་ལྗོངས་དེར་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་དེ་གར་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བ་དང་སྤྲོ་གསེང་དུ་ཡོང་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་ལྟ་སྐོར་མེ་འཁོར་ཆུང་ཆུང་ལ་བསྡད་དེ་ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཅིང་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཀྲོའུ་ཅ་་་་ཀྲོང་ཤང་གི་ཐོན་སྐྱེད་རུ་ཁག་དགུ་པའི་མེ་ཏོག་ལི་ཧྭ་ལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་བཞིན་པ།

བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱས་འཚར་ལོངས་ལ་གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་བྱས་པ།
↑ ཉེ་ཆར།ས་ཆ་མང་པོར་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་སློབ་གྲྭར་སྤེལ་བའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།
དངོས་ལྗོངས་འདྲ་བཟོ་དང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ནང་སྦྱོང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་་་་་ཉེན་གཡོལ་རྒྱུན་ཤེས་སྣ་ཚོགས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ནས།སློབ་མའི་བདེ་འཇགས་འགོག་ཟོན་དང་རང་ངོས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ནུས་པ་ཆེ་་རུ་ཕྱིན་ཞིང་།འདི་ནི་ཀོང་ཤིས་ཡུས་ལིན་གྲོང་ཁྱེར་ཤིན་ཡེ་རྫོང་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་གསུམ་པར་ཤིན་ཡེ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱི་མི་་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་སློབ་མར་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་པ།