ལོའིཟླ ཚེས བོདསྐྱོར ཇུསའགོདཔམིགདམརསྒྲོལདཀརརྩོམསྒྲིགཔ ཚེརྡོརཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དུས་རབས་གསར་པའི་་
ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་སྤུས་་
ཚད་མཐོ་བའི་ལས་ཞུགས་གང་ལེགས་ཡོང་བ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་དམིགས་ཚད་་་
གཉིས་གཏན་འཁེལ་གྱིས་ལས་ཞུགས་བོད་སྐྱོར་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་་་་་་
བྱས་ཏེ།ལྗོངས་ཕྱིའི“ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི”ཁྲོམ་ར་ཅན་གྱི་ལས་ཞུགས་་
ཀྱི“ལྷོ་ཁའི་བྱེད་སྟངས”བཏོད་ནས“ཕྱིར་སྐྱོད་ཐུབ་པ་དང་།སེམས་་་་་་
གནས་ཐུབ་པ། ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ།མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པ།གཞིས་་་་་
ཆགས་ཐུབ་པ”བཅས་ཀྱི་ས་མཐོའི་གཞོན་ནུའི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་ལམ་བུ་་་་་་
གསར་པར་བསྐྱོད་ནས།ས་ཁོངས་སྒྲོལ་བའི་ལས་ཞུགས་ལག་ལེན་ཁྲོད་
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མེ་ཏོག་ནམ་ཡང་བཞད་པར་བྱས་ཡོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་
སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་དེ་དམངས་འཚོའི་ལས་དོན་གྱི་མངོན་གསལ་དོད་
པའི་གནས་བབ་ཐོག་བཞག་ནས་ཏང་སྲིད་ཀྱིས་གཙོ་ཁྲིད་དང་།བོད་་་་
སྐྱོར་གྱིས་རམ་འདེགས།སྡེ་ཚན་དབར་མཉམ་འགུལ།ཁྲོམ་རའི་འཁོར་
སྐྱོད་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།གོང་འོག་འབྲེལ་མཐུད་དང་མཐུན་
སྦྱོར་ནུས་ཆེའི་ལས་ཀའི་མ་ལག་ཅིག་བཏོད་ཡོད།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་་་
ལྗོངས་ཕྱིའི་ལས་ཞུགས་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་་་་་་་་
གཏོད་པའི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ནང་བཅུག་པས“ཚད་གཞི་མཐོ་་་་་་་་
ཤོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་དང་།འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོར་འགན་སྲུང་།
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་དོན་འཁྱོལ”བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་འཕེལ་ཕྱོགས་་་་་་་་
གྲུབ་ཡོད།ཧུའུ་པེ་དང་།ཨན་ཧུའེ།ཧུའུ་ནན་བཅས་ཞིང་ཆེན་་་་་་་་་་་་

གསུམ་གྱི་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས།ས་གནས་་་་་
གཉིས་ཀྱི་མི་ཤུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་གིས་སྣེ་གཉིས་ལ་དམ་་་་་་་
འཛིན་དང་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་བར་དུ་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་་་་
ལས་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ནས།ལས་ཞུགས་བོད་སྐྱོར་གྱི་ལོ་འཁོར་འཆར་
གཞི་བཟོས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལས་གནས་རྒྱ་སྐྱེད་དང་།འགག་སྒོ་་་་
མདུན་དུ་སྤོ་བ།ལས་གཏོད་ལ་རོགས་སྐྱོར།ཤེས་རྟོགས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་
བ། མཉམ་འདྲེས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ།འབྱུང་འགྱུར་ལ་དམིགས་པ།
དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།སྲིད་ཇུས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ།
ལྗོངས་ཕྱིར་ལས་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ“ཐར་ཐོར་ངང་ཕྱིར་གཏོང”ནས“སྤུས་་
རྟགས་ཅན་དང་། གཞི་ཁྱོན་ཅན།རྒྱུན་རྣམ་ཅན”བཅས་ལ་འགྱུར་་་་་་་
བར་བྱས་ཡོད།མིག་སྔའི་བར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཐེམ་ཁུངས་ལྷོ་ཁ་་་་་་་
ནས་ཡིན་པའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ལྗོངས་ཕྱིར་ལས་ཞུགས་ཐུབ་་་་
པའི་མི་གྲངས་3124ཟིན་པ་དང་2025ལོར་ལྗོངས་ཕྱིར་ལས་ཞུགས་་་་་་
ཐུབ་པའི་མི་གྲངས་650ལྷག་ཟིན་ཏེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལས་ཞུགས་ཐུབ་་་་་་་
ཚད་དང་ལྗོངས་ཕྱིར་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ཚད་གཉིས་ཀ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་
མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གནད་ལ་འཁེལ་བའི་སྦྲེལ་མཐུད་དེ་ལྗོངས་་་
ཕྱིར་ལས་ཞུགས་བྱེད་པའི་ལྟེ་བའི་ལྷུ་ཚིགས་སུ་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་
ཀྱིས་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི“ལས་ཀ་འཚོལ་བའི་དགོས་མཁོ”དང་ཁེ་ལས་་་་
ཀྱི“ལས་མི་སྤྱོད་པའི་དགོས་མཁོ”གནད་འཁེལ་ངང་བཙལ་ནས་ཆ་་་་་་་་
འཕྲིན་གྱི་བཀག་རྒྱ་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་བར་ཁྱད་བསལ་་་
ཏེ།ལས་གནས་ལ་འཚམ་པའི་མི་དང་ཤེས་ལྡན་པར་འཚམ་པའི་ལས་་་་
གནས་རྙེད་པར་བྱས་པ་དང་།ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུ་ཏན་ཏིག་དང་་་་་་་
ཞིབ་ཚགས་བསྒྲུབས་ཏེ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ་དང་ལས་་་་
ཞུགས་ཡག་པོ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ཆེད་ལས་དང་།
དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས།ལས་ཞུགས་ཀྱི་འདོད་མོས་བཅས་ཕྱོགས་་་་་་་

ཡོངས་ནས་མཐིལ་རྟོགས་བྱས་ཏེ་བབ་བསྟུན་ཆ་འཕྲིན་མཛོད་བཙུགས་་
པ་དང་དུད་ཚང་དུ་བཅར་འདྲི་དང་།དྲ་ཐོག་ནས་ཁྱབ་གདལ།སྲིད་་་
ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་གཞོན་ནུ་ཚོའི་ལས་ཞུགས་་་་་
འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་བར་ཁྲིད་སྟོན་དང་ཁྲོམ་ར་ཅན་གྱི་ལས་ཞུགས་འདུ་་་་་་་
ཤེས་བཙུགས་ཡོད།བོད་སྐྱོར་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཐོན་ཁུངས་་་་་
ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤུས་ལེགས་ལས་གནས་གནད་འཁེལ་གསར་སྤེལ་བྱས་ཏེ།
འོད་གློག་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་ཆ་འཕྲིན་དང་།དེང་རབས་ཞབས་ཞུ།གཞུང་་་་
ཁོངས་ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དམིགས་་་་
ནས་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་ལས་གནས་ཁྲི་1ལྷག་ཙམ་གསར་སྤེལ་བྱས་པ་་་་་་་་
དང་ལས་གནས་85%ཡན་ཆེད་ཚན་སློབ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་སློབ་ཐོན་སློབ་་
མར་ཕྱོགས་ཡོད།
ས་མཐོའི་ན་གཞོན་ཁེར་རྐྱང་དུ་སྡོད་འདོད་མེད་པ་དང་།ས་ཆ་
མི་འཕྲོད་པ།མཉམ་དུ་སྡོད་འདོད་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཤིང་།“ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི”ཁྲོམ་ར་་་
ཅན་གྱི་ལས་ཞུགས་གསར་གཏོད་དང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ་དང་།“ས་
གནས་གཅིག་དང་།གླིང་ཁུལ་གཅིགཁེ་ལས་གཅིག”བཅས་ཀྱི་གཅིག་
སྡུད་བསྡུ་ལེན་བྱེད་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ།བོད་སྐྱོར་ཞིང་ཆེན་་་་་་་་
དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལྗོངས་ཕྱིའི་ལས་ཞུགས་རྟེན་གཞི་15བསྐྲུན་པ་མ་ཟད།
“སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་གླིང་ཁུལ”དང“སེ་འབྲུའི་རྡོག་པོའི”ས་ཚིགས་་་་་་་
བཏོད་ནས་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་རྣམས་མཉམ་དུ་ལས་ཞུགས་དང་ཕན་་་་་་་་
ཚུན་ལྟ་སྐྱོང་ཐུབ་པར་བྱས་པ་རེད།གཅིག་སྡུད་ཕྱིར་བསྐྱོད་དང་།
གཅིག་སྡུད་ལས་ཞུགས།གཅིག་སྡུད་དོ་དམ་བཅས་ལག་བསྟར་བྱས་་་་་་
ཤིང་།2025ལོར་ཁག་ཐེངས་25ཡི་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་573སྒྲིག་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱས་ཏེ་ལྗོངས་ཕྱིར“ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི”ཁྲོམ་ར་ཅན་གྱི་་་་་་་་
ལས་ཞུགས་བྱས་པས་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཐུབ་ཚད་80%ཡན་ཟིན་་་་་་
ཡོད།
“བུ་རྫི་རྣམ་པའི”ཞབས་ཞུར་བརྟེན་ནས་ལས་ཞུགས་ཀྱི་རྨང་་་་་་་

གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སྲིད་ཇུས་དང་།
འཚོ་བ།བརྩེ་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགན་སྲུང་་་་་
བྱས་ཡོད།ཆེད་དོན་རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་བཏོན་ནས་སྡོད་ཁང་དང་།
འགྲིམ་འགྲུལ།གཞིས་ཆགས།སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་སོགས་ཀྱི་ཁ་་་་་་་་་་
གསབ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་དང་།2025ལོ་ནས་བཟུང་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་
ན་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་1459ལ་ལྗོངས་ཕྱིར་ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཁ་་་་་་་
གསབ་མ་དངུལ་སྣ་ཚོགས་སྒོར་ཁྲི་7372.91དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཡོད།
ཧོང་ཧྲི་དང་ཝུའུ་ཧུའུ་སོགས་བོད་སྐྱོར་ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཆེད་་་
གཏོགས་ཤེས་ལྡན་པའི་སྲིད་ཇུས་བཏོན་ནས་ལྷོ་ཁའི་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་་་་
རྣམས་ཡུལ་དེ་གའི་ཤེས་ལྡན་པའི་འགན་སྲུང་མ་ལག་ནང་བཅུག་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཁག་ཐེངས་4ཡི་ལྗོངས་ཕྱིའི་་་་
ལས་ཞུགས་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་101གི་ནང་མི་ལྗོངས་ཕྱིར་གཉེན་འཕྲད་་་་
ཡོང་རྒྱུ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པ་དང་།ས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་མྱོང་ཚོར་ལས
“ཤེས་ལྡན་པ་གཞན་ཡུལ་དུ་གཏོང་བ་དང་བསྔགས་བརྗོད་རང་ཡུལ་དུ་
ཁྱབ་པའི”འཁོར་རྒྱུག་བཟང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཟབ་ཏུ་བཏང་
ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་་་་་་་་
བཙུགས་ཤིང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལྗོངས་ཕྱིའི་ལས་ཞུགས་དེ་མི་་་་་་་་་་་
རིགས་དབར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཀྱི་ཟམ་
པ་གལ་ཆེན་དུ་བྱས་ནས་ལྗོངས་ཕྱིར་བསྐྱོད་དེ་ལས་ཞུགས་བྱེད་པའི་་་་་་་
སློབ་ཐོན་སློབ་མ་རྣམས་རྒྱ་བོད་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི“སྔོན་སྐྱོད་རུ་ཁག”དང་་་
མཐའ་བརྟན་མཐའ་སྲུང་གི“སྟོབས་གསར་དམག”ལ་འགྱུར་བར་བྱས་་
ཡོད།སློབ་ཐོན་སློབ་མ་རྣམས་ལྗོངས་ཕྱིའི་ལས་གནས་སུ་དཀའ་སྤྱད་་་་་
ལས་སྒྲུབ་དང་ས་ཆ་དེ་གར་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་མི་རིགས་་་
ཀྱི་བརྩེ་སེམས་ཁྱབ་སྤེལ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཤིང་།མི་3ལྗོངས་ཕྱིར་ལས་་་་་་་་
གཏོད་བདེ་བླག་ཐུབ་པ་དང་།མི་6ཁང་པ་ཉོས་ནས་གཞིས་ཆགས་པ།
མི་2ས་གནས་དེ་གའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིར་བདམས་་
པ། མི་4སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དུ་གྱུར་པ།ད་དུང་མི་10མི་རིགས་ཕན་་་་
ཚུན་གཉེན་སྒྲིག་ཐུབ་པ་བཅས་བྱུང་ཞིང་།ཁོང་ཚོས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་་་
བརྟེན་ནས“རྒྱ་བོད་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་བ”ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་་་་
བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱབ་སྤེལ་བ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ལག་་་་་་
ལེན་པར་གྱུར་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་་་་་་་་
ཤེས་ཉིད་ལག་ལེན་ཁྲོད་མུ་མཐུད་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་རེད།
（བསྟན་བློ་དང་གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ལྗོངས་ཕྱིར་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགན་ལེན་བྱས་པ།

ཉེ་ཆར།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མི་དམངས་སྨན་ཁང་་་་
གཤགས་བཅོས་ཁང་དུ་རིམ་པ་བཞི་པའི་རྙོག་དྲ་ཆེ་བའི་་་་་་་
གཤགས་བཅོས་ཤིག་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་ཡོད།ཧྲའན་ཤིས་་་་་་
ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁག་བཅུ་གཅིག་པའི“ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི”
བོད་སྐྱོར་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་ཤིས་ཨན་གྲོང་ཁྱེར་
རྒྱ་གྲམ་དམར་རྟགས་ཚོགས་པའི་སྨན་ཁང་གི་རྐང་ཚིགས་་་་
ཕྱི་བཅོས་ཚན་ཁག་གི་གཙོ་བཅོས་སྨན་པ་གཞོན་པ་དབྱང་་་
ཅེ་ཡིས་ཚོགས་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལོ་55ལ་སླེབས་པའི་ཞིང་་་་་་་་་
འབྲོག་མང་ཚོགས་རྒྱལ་པོའི་ཉྭ་རིལ་གྱི་དབང་རྩར་རྨས་་་་་་་་
སྐྱོན་ཕོག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྐང་མཐིལ་འཁྱོགས་པ་ཡོ་བཅོས་་་་
ཀྱི་གཤགས་བཅོས་བྱས་ཡོད།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་སྨན་་་་
བཅོས་ལག་རྩལ་གྱི་སྟོང་ཆ་སྐོང་བའི་གཤགས་བཅོས་དེས་་་་
ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་ལོ་10སོང་བའི་ནད་པར་བསྐྱར་དུ་་་་་་
ལངས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་སྦྱིན་པ་མ་ཟད།ཧྲའན་ཤིས་ཀྱི་སྨན་་
བཅོས་བོད་སྐྱོར་དེ“གཞན་བརྟེན་རོགས་སྐྱོར”ནས“རང་་་
བརྟེན་སྨན་བཅོས”བར་མཆོང་སྐྱོད་བྱུང་བ་དེ་བས་ཀྱང་་་་་་
མངོན་ཡོད།
“ལོ་10ཡི་གོང་ང་ལྷས་རའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་་
རྐང་པ་གཡས་པར་རྡོ་ཐེབས་པ་དང་དེ་དུས་འཕྲལ་མར་་་་་་་
ཚད་ལྡན་སྨན་བཅོས་བྱེད་ཐུབ་མ་བྱུང་།དེ་རྗེས་རྐང་པ་་་་་་
གཡས་པའི་ཚིགས་རིམ་བཞིན་འཁྱོགས་ནས་གོམ་པ་སྤོ་་་་་་་་་
སྐབས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུགཉེ་བའི་ལོ་གཅིག་ནང་ང་
རང་ལངས་མི་ཐུབ་པས་ས་ཆ་མང་པོར་སོང་ནས་སྨན་བཅོས་་
བྱས་ཀྱང་གཤགས་བཅོས་རྙོག་དྲ་དང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བས་སྨན་་་
བཅོས་བྱེད་ཁག་པོ་ཡོད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག”ཅེས་རྒྱལ་པོས་
དྲན་གསོ་བྱེད་བཞིན་དུ་བཤད།
2025ལོའི་དབྱར་ཁར་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་
ཞིང་།ཧྲའན་ཤིས་ཞིང་ཆེན་གྱི“ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”བོད་སྐྱོར་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་ཁག་བཅུ་གཅིག་པ་་་་་་་་་་
མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མི་དམངས་སྨན་ཁང་དུ་བཅའ་སྡོད་་་་་་་་
བྱས། རྐང་ཚིགས་ཕྱི་བཅོས་ཚན་ཁག་གི་རིགས་གཅིག་་་་་་་་་
མཁས་ཅན་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་ཡོང་བའི་སྐོར་གོ་ཐོས་་་་་་་་
བྱུང་རྗེས་རྒྱལ་པོའི་ནང་མི་ཚོས་མཐའ་མཇུག་གི་རེ་བ་ཕྲན་་
བུ་ཞིག་འཆང་བཞིན་དུ་སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་སྤ་སེ་སྔོན་་་་་་
མངགས་བྱས། བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་བརྒྱུད་་་་་་
སྨན་པ་དབྱང་ཅེ་ཡིས་ངེས་པར་དུ་གཤགས་བཅོས་བྱས་ཏེ་་་
ཤ་ཤུགས་སྙོམས་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་པ་དང་རུས་པ་འཁྱོགས་པ་་
སྲོང་དགོས།དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ནད་པ་གོམ་པ་སྤོ་མ་ཐུབ་་་་་
པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཤད་པས་འ་ཆད་འུ་ཐུག་གི་གནས་་
སུ་གྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་རེ་བའི་འོད་སྣང་ཞིག་སྦྱིན།
དབྱང་ཅེ་ཡིས་འཕྲལ་མར་རུས་ནད་ཚན་ཁག་གི་་་་་་་་
ཀྲུའུ་རེན་སུན་ཤིས་ཧུའེ་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱས།ཧྲའན་ཤིས་
ཞིང་ཆེན་གྱི་བོད་སྐྱོར་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་ཁག་བཅུ་གཅིག་་་
པའི་རུ་དཔོན་ཀྲང་ཞའོ་ཀང་གི་སྤྱི་འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་་་་་་་་
འོག་ལེ་བར་སྤྱི་ལེ་སྟོང་ཕྲག་ཆོད་ཀྱང་སྨན་བཅོས་ཡོ་ཆས་་་་་་

འཕྲལ་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་འགོ་ཚུགས།ཧྲའན་ཤིས་ཞིང་་་་་
ཆེན་གྱི་བོད་སྐྱོར་སྨན་བཅོས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་མཉམ་འགུལ་་་་
ལམ་སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་གཤགས་བཅོས་་
ཡོ་ཆས་དང་དེ་བཞིན་གཏན་འཇགས་ཡོ་ཆས་ལྗོངས་ཕྱི་་་་་་་་
ནས་དེ་མ་ཉིད་དུ་མངའ་རིས་སུ་དབོར།དེ་དང་ཆབས་་་་་་་
ཅིག་ཚོགས་པས་གཤགས་བཅོས་ཀྱི་ཇུས་གཞི་ནང་སྦྱོང་ཡང་
ཡང་བྱས་པ་དང་ས་མཐོར་སྦྲིད་སྨན་བརྒྱབ་ན་ཉེན་ཁ་གང་་
ཡོད་པ་དང་གཤགས་བཅོས་བྱས་རྗེས་ཀྱི་དྲག་སྐྱེད་སོགས་་་་
ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་བཟོས་
ཏེ་གཤགས་བཅོས་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་བ་བྱས།
ཆུ་ཚོད་2དང་སྐར་མ་30གཤགས་བཅོས་བྱས་རྗེས་་་་
རྒྱལ་པོའི་རྐང་པ་འཁྱོག་པ་རྦད་དེ་སྲོང་ཐུབ་ཡོད།ནང་་་་་་་
མིས་དེ་སྔོན་རྐང་པ་འཁྱོག་པ་སྲོང་ཡོད་པ་མཐོང་སྐབས་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་ལག་ནས་དམ་པོར་བཟུང་སྟེ་་་་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་ཡང་ཞུས།
རྙོག་དྲ་ཆེ་བའི་གཤགས་བཅོས་དེ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་་་་
བ་ནི་ཧྲའན་ཤིས་ཀྱི“ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི”བོད་སྐྱོར་སྨན་་་
བཅོས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་་་་་་་་་
བསྡུས་རིས་ཤིག་རེད།ལག་རྩལ་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་བཞིན་་་་
ལ་ཚད་བརྒལ་བྱུང་བ་དེས་མངའ་རིས་ཀྱི་མི་སེར་ཚོས་སྒོ་རྩ་
ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་ལོངས་སུ་་་་་་་་
སྤྱོད་ཐུབ་ཡོད།
“བོད་སྐྱོར་ནི་གཤགས་བཅོས་ཐེངས་ཤིག་ལེགས་་་་་་་
གྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ཁོ་ན་མིན་པར་དེ་བས་ལག་རྩལ་ཆ་ཚང་ཞིག་་་་་་་་་
བསླབས་པ་དང་དཔུང་ཁག་གཅིག་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་་་་་་་་་་་་
རེད”མངའ་རིས་སུ་སླེབས་རྗེས་དབྱང་ཅེས་ལག་རྩལ་་་་་་་་་་་
བསླབ་རྒྱུ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གནས་བབ་གལ་་་་་་་་
ཆེན་ཐོག་བཞག་ཡོད།ལག་རྩལ་དེ་དག་གིས་བོད་རིགས་་་་
སྤུན་ཟླར་སྒོ་རྩ་ནས་རྒྱལ་ནང་གི་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་རྩེ་གྲ་
ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱུང་བ་མ་ཟད།ལག་རྩལ་རྒྱུན་འཛིན་་་་་་་
བྱས་པ་བརྒྱུད“ནད་ཆེན་མངའ་རིས་ནས་སྨན་བཅོས་ཐུབ་་
པའི”དམིགས་ཚད་ཀྱང་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
ཧྲའན་ཤིས་དང་མངའ་རིས་ཀྱིས་སེམས་ནུས་གཅིག་
སྒྲིལ་ངང་རྒྱུན་མཐུད་འབད་འཐབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ས་མཐོའི་
ནད་པ་དེ་བས་མང་བར་ཚེ་སྲོག་གསར་པ་ཐོབ་པ་དང
“འདི་གར་གནས་ཐུབ་པའི་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག”གིས་བདེ་་་
ཐང་གི་མེ་ཏོག་མངའ་རིས་ས་མཐོར་ནམ་ཡང་བཞད་ཐུབ་་་
པར་བྱས་ཡོད།དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་སྨན་བཅོས་རོགས་་་་་
སྐྱོབ་དེ་ནི་སེམས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་
ཅིག་ཡིན་ལ།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཐང་གི་་་་་་་
ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་་་
མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་་་་་་་་་
བཙུགས་ཏེ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལེའུ་བརྩམས་ཡོད།
（བསྟན་བློས་བསྒྱུར།སྒྲོན་ལགས་དང་བསྟན་བློས་་་
ཞུས）

ཧྲའན་ཤིས་ཞིང་ཆེན་གྱི“ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི”བོད་སྐྱོར་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་ཁག་བཅུ་གཅིག་པས།

ནམ་ཡང་གནས་ཐུབ་པའི་བདེ་ཐང་གི་
སྨན་བཅོས་དཔུང་ཁག་བཏོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་ནས་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཆབ་མདོ་གྲོང་
ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་དབང་རྩའི་ཕྱི་བཅོས་ཚན་
ཁག་ཚོགས་པས་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་བྱས་ཏེ།ལོ་་་་
74ལ་སླེབས་པའི་བགྲེས་སོང་ཞིག་ལ་མཇིང་རྩའི་གཤགས་
བཅོས་བྱས་པས་ས་ཁོངས་དེའི་ཀླད་པའི་ཁྲག་རྩའི་་་་་་་
ནད་ཀྱི་ཕྱི་བཅོས་ཚན་ཁག་གི་སྨན་བཅོས་ལག་རྩལ་གྱི་་
སྟོང་ཆ་གསབ་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ནད་པ་དེ་་་
དུས་རྒྱུན་མགོ་ཡང་སེ་ན་བ་དང་མགོ་ཡུ་ཡང་ཡང་་་་་་་་་
འཁོར་ནས་ལོ་7སོང་བས་སྨན་ཁང་དུ་སྡོད་དགོས་་་་་་་་
བྱུང་ཡོད།CTཁྲག་རྩའི་བརྙན་པར་དང་གྲངས་་་་་་་་་་
འཛིན་ཁྲག་རྩའི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱུད།མཇིང་
རྩ་གཡོན་མ་80%ལྷག་ཙམ་འཁུམས་པས་ཁྲག་འཁོར་
རྒྱུག་དཀའ་བ་དང་གྲིབ་སྐྱོན་ཕོག་ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད་་་་་་
པར་བརྟེན་འཕྲལ་མར་གཤགས་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད།
ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་དང་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་་་་་་་་་
གཤགས་བཅོས་དེ་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་ཆེད།ཆབ་མདོ་་་

གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་དབང་རྩའི་ཕྱི་བཅོས་
ཚན་ཁག་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཡུས་ཀྲེང་ཆང་གིས་ཚན་ཁག་་་་་་
ཡོངས་མགྱོགས་མྱུར་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་གཤགས་་
བཅོས་སྐོར་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ་གཤགས་བཅོས་ཀྱི་་་་་་་་
ཇུས་གཞི་ཞིབ་ཚགས་བཟོས་པ་རེད།བོད་སྐྱོར་་་་་་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གཙོ་བཅོས་སྨན་པ་གཞོན་་་་་
པ་ཅང་ཡུང་ཞང་སྐུ་ངོ་མས་གཤགས་བཅོས་སྨན་པ་་་་་་
གཙོ་བོ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་རྐང་འཛིན་སྨན་པ་ཀྲང་་
ཆི་ཡིས་གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ་བྱས་པས།ནད་་་་་
པའི་མཇིང་རྩའི་ནང་གི་མཁྲེགས་འགྱུར་དངོས་པོ་་་་་་་་
གཙང་སེལ་བྱས་པ་དང་ཁྲག་འཁོར་རྒྱུག་བདེ་པོ་ཡོང་་་
བ་བྱས་པ་རེད།གཤགས་བཅོས་བྱས་རྗེས་དྲག་སྐྱེད་་་་
ཡག་པོ་བྱུང་ནས་མིག་སྔར་ནད་པར་མགོ་ན་བ་དང་་་་་
མགོ་ཡུར་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་མེད་པ་རེད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་་་་
གཤགས་བཅོས་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་བ་དེས་ཆབ་མདོའི་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྒོ་རྩ་ནས་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྨན་་་་་་་་་་
བཅོས་ཞབས་ཞུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་མ་ཟད།ས་ཆ་་་་་་
གཞན་དུ་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་བསྐྱོད་པའི་དཀའ་་་་་་་་
ངལ་ཡང་བསལ་ཡོད་པས།དེ་ལས་བོད་སྐྱོར་སྨན་་་་་་་
བཅོས་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་་་་་
པོ་མངོན་ཡོད།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་ཆབ་མདོ་གྲོང་་་་
ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གིས་མུ་མཐུད་བོད་སྐྱོར་་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས།ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་་་་་་་
དང་ལག་རྩལ་གསར་གཏོད་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་བོད་་་་
ཤར་ས་ཁུལ་གྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་
གི་བདེ་ཐང་སྲུང་བར་སྨན་བཅོས་ཀྱི་འགོག་རགས་་་་་་་
བརྟན་པོ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མཇིང་རྩའི་གཤགས་བཅོས་ཐོག་མ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།

ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དགགཞན་ཕན་ལས་ལ་འབད།
ཉེ་ཆར།ཁྲུང་ཆིང་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་གྱི་ཞོར་གཏོགས་སྨན་ཁང་དང་པོའི་དབང་པོ་ལྔའི་་
ཚན་ཁག་དང་ཁྲུང་ཆིང་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་ཉན་ཤེད་དང་སྨྲ་བྱེད་ནུས་པ་དྲག་སྐྱེད་རིག་པའི་ཚན་་ཁག་གིས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་དང་མཉམ་དུ།ཆབ་མདོར“རྣ་གཅེས་ཉིན་་་་་་་
མོའི”སྤྱི་ཕན་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་་་ངང་སྤེལ་ནས་ས་མཐོའི་མང་ཚོགས་ལ་སྨན་བཅོས་ཞབས་འདེགས་སྤུས་ལེགས་ཞུས་པ་རེད།
↑ འདི་ནི་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་གི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་ནད་པ་ཁག་གཅིག་ལ་་་་་
ཉན་ཕན་ཡོ་བྱད་སྤྲོད་བཞིན་པ།
← འདི་ནི་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་གི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་ནད་པའི་རྣ་བར་བརྟག་་
དཔྱད་བྱེད་བཞིན་པ།

བོད་སྐྱོར་དོ་གནད།