3 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་10 འཚོ་བའི་བར་མཐོངས། ཇུས་འགོད་པ།སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྐལ་སྒྲོན།

“ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པ་མ་བཏུངས་ཚེ་ཚྭ་ཁ་ལྷོར་ཡོང་བ་་་་་་་་་
སྟོང་པ་རེད”ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་འདི་ནི་སྨར་ཁམས་ཀྱི་ཚྭ་ཁ་་
ལྷོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་རེད།ཡུན་བོད་ལམ་ཐིག་དང་་་་་
ཁྲོན་བོད་ལམ་ཐིག་སྦྲེལ་མཚམས་ཀྱི་སྨར་ཁམས་ཀྱི་ཚྭ་ཁ་་་་་
ལྷོར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཙམ་རྒྱུན་མཐུད་པའི་ཞིམ་ཟས་ཤིག་ཡོད།
“ཐུག་པ་འཐུང་ཐེངས་རེར་སྒྲོག་རྩེའི་སྟེང་རྡེའུ་རེ་འཇོག་་་་
པའི”དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེད་སྟངས་དེ་བོད་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་་་་་
བཟའ་བཏུང་རིག་གནས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་་་་་་་་་་་་
མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།དེ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལྟོ་གོས་་་་་
འཕྱིད་པའི་ཐུག་པ་ཞིག་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དགའ་་
པོ་བྱེད་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་བྱང་ཞིག་ཏུ་གྱུར།དེས་ཡུལ་
དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བརྩེ་བ་དང་འཚོ་ཐབས་མཉམ་དུ་འདྲེས་་
པ་མ་ཟད། ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་་་་་་་་་
ཉམས་ལེན་བྱ་ཡུལ་དུའང་གྱུར་ཡོད།དེ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་་
ལྗོངས་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཚྭ་ཁ་་་
ལྷོའི་ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པ་རེད།
ཞོགས་པ་ཉི་འོད་ཚྭ་ཞིང་དུ་འཕྲོས་ཤིང་།རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རྒྱུན་འཛིན་་་་
པ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་མོས་ཚྭ་ཁ་ལྷོའི་སྒོར་ལྷ་ཚང་ཞིང་དུད་སྤྲོ་སྐྱིད་་
ཁང་དུ་ཐབ་ཀྱི་མེ་ཁ་གསོ་བ་དང་།ཐུག་སྡོར་ཕག་ཤ་བཙོ་་
བ། སྒོ་ང་བླུགས་པའི་གྲོ་ཞིབ་བརྫིས་ནས་ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པ་་་་་་་་
བཟོས་ཏེ་སྐུ་མགྲོན་དང་པོར་ཕེབས་སྒུག་ཞུ་བཞིན་མཆིས།
ཉིན་གུང་མཚམས་སུ་ཞིང་དུད་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་ནང་མི་ཚོགས་་
ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་།ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་ཡོང་་་་
བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་སྒྲོག་རྩེའི་མཐའ་བསྐོར་ནས་བསྡད་་་
པ་དང་། མདུན་གྱི་ཕོར་པ་ཆུང་ངུའི་ནང་ཐུག་པ་རྐང་ལྔ་་་
དྲུག་ཙམ་ཡོད།ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་ཐུག་པ་འཐུངས་ཚར་མ་་
ཐག་སྦྱིན་བདག་གིས་མ་ལག་བདེ་པོས་ཁོང་ཚོར་ཡང་་་་་་་་་་
བསྐྱར་ཐུག་པ་བླུགས་ཀྱི་ཡོད།ཐུག་པ་བཏུང་པའི་ཕོར་པ་་
མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བསྟུན་ནས་སྒྲོག་རྩེའི་སྟེང་གི་རྡེའུ་མང་
དུ་འགྲོ་བ་དང་སྐབས་རེ“ཡང་བསྐྱར་ཕོར་པ་གང”ཞེས་་་་་
ལབ་སྟེ་སྐུལ་ལྕག་བྱེད་པ་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་ཕོར་པ་་་་་་་་
གྲངས་ཀ་རྒྱག་གིན་དགའ་འབོད་བྱས་ནས་ཐུག་པའི་དྲི་་་་་་
ཞིམ་དང་དགའ་འབོད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་དགའ་སྤྲོའི་་་་
རྣམ་པས་ཁེངས།
ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པ་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་ཡུན་བོད་ལམ་ཐིག་་་་
དང་ཁྲོན་བོད་ལམ་ཐིག་གི་མཛེས་ལྗོངས་མྱོང་རོལ་བྱེད་་་་་་
རིང་ངེས་པར་དུ་བྲོ་བ་མྱོང་དགོས་པའི་ཞིམ་ཟས་ཤིག་ཏུ་་་་
གྱུར་ཡོད།ཡུལ་སྐོར་ལས་སྟེགས་ཆེ་གྲས་ཁག་ཏུ་ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་
པ་བཏུང་པའི་གྲངས་ཀ་བཀོད་པ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།
《ལྕེ་ཐོག་གི་ཀྲུང་གོ》སོགས་གྲགས་ཅན་ཞིམ་ཟས་ཀྱི་དངོས་
མཚོན་གློག་བརྙན་ཡང་ཡང་བཏོན་པས།བོད་ཀྱི་ཞིམ་་་་་་་
ཟས་དེའི་སྐད་གྲགས་ཆོད་ཚད་སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
དེས“ངེས་པར་དུ་བྲོ་བ་མྱོང་དགོས་པའི་བོད་ཀྱི་ཞིམ་་་་་་་་་་་
ཟས”ཞེས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཐ་ན་་་་
གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཡུལ་སྐོར་བ་རྣམས་ཆེད་མངགས་ཚྭ་ཁ་ལྷོར་
ཡོང་ནས“ཕོར་པ་མཐུད་ནས་འཐུང་བ་དང་རྡེའུ་བརྩིས་་་་་
ནས་རྩིས་རྒྱག་པའི”ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོ་སྣང་ཉམས་་་་
ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
ད་ཆའི་ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པ་དེ་སྔ་ས་ནས་བོད་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་་
བཟའ་བཏུང་རིག་གནས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་སུ་གྱུར་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།སྨར་ཁམས་རྫོང་གི་ཚྭ་་་
ཁ་ལྷོར(འཇང་མི་རིགས་ཤང)ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པའི་ཟ་ཁང་10
ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་སྒྲོལ་མ་ལྷ་མོས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་
པའི་ཚྭ་ཁ་ལྷོའི་སྒོར་ལྷ་ཚང་ཞིང་དུད་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་དེ་སྐད་་་
གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་།མང་ཤོས་སུ་ལོ་ཧྲིལ་པོར་་་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་བ་ཁྲི་1.6ལྷག་ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུ་བ་དང་ཅཱ་ཅཱ་་་་་་་

ཐུག་པ་ཕོར་པ་ཁྲི་30ལྷག་ཙམ་བཙོངས་ཀྱི་ཡོད།དེ་སྔོན་་་
སྲང་ལམ་དུ་ཁྲོམ་བཀྱག་བཏོན་པ་ནས་ད་ཆའི་བོད་ཁྱིམ་སྤྲོ་
སྐྱིད་ཁང་དུ་བཙོངས་པའི་བར་དང་།ཁྱིམ་ཚང་གི་ལྟོ་གོས་
འཕྱིད་པའི་ལག་ཤེས་ཤིག་ནས་ཕྱུག་འགྱུར་ཐོན་ལས་བར་་་
ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པ་དེ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཙམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ལུང་པ་་་་་་
ཆུང་ཆུང་གི་སིལ་ཟས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་མིང་་
བྱང་བར་དུ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་སྟེ་བོད་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེས་་་་་་་་་
མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ཞིམ་ཟས་མིང་བྱང་གི་གྲས་ཤིག་་
ཏུ་གྱུར་ཡོད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མངོན་མིན་རིག་གནས་་་་་་་
ཤུལ་བཞག་ཡིན་པའི་ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པ་དེ་ཡུལ་དེའི་བརྩེ་སེམས་
ཀྱི་སྦྲེལ་ཐག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཟད།བོད་ཤར་དང་ཕྱི་་་་་་་་
ཕྱོགས་སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྦྲེལ་ཟམ་་་་་་་་་་་
དུའང་གྱུར་ཡོད།
འགྲན་སློང་རང་བཞིན་ཆེ་བའི“ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པའི་་་་་་་་
འགྲན་བསྡུར”བྱེད་སྒོར་ཐུག་པ་འཐུང་རིང་སྤྲོ་སྣང་ཆེ་་་་་་་་
བས་སྐུ་མགྲོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འགྲན་སློང་ནང་ཞུགས་པའི་་
ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།ཟིན་ཐོ་གཏོད་ཐུབ་མཁན་ལ་ཚེ་་་
གང་རིང་ཐུག་པའི་རིན་པ་གཏན་ནས་སྤྲོད་མི་དགོས་པས་་
སྐུ་མགྲོན་དེའི་ནང་ཞུགས་པའི་སྤྲོ་སེམས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་མ་་་་
ཟད། དེ་ཁྱབ་གདལ་རང་བཞིན་ཆེ་བའི་བརྗོད་གཞི་ཞིག་་་
ཏུའང་གྱུར་ཡོད།ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པ་ཞིམ་ཟས་ནས་སྐད་གྲགས་་
ཡོད་པའི་རིག་གནས་ཉམས་ལེན་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་་་
ཡོད།ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།མིག་སྔར་འགྲན་་
སློང་གི་ཟིན་ཐོ་མཐོ་ཤོས་ནི་ཕོར་པ་147ཡིན་པ་རེད།
ས་གནས་དེ་གའི་མིའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།ཅཱ་ཅཱ་་་་་
ཐུག་པ་དེ་ཉིད་སྔ་ས་ནས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཐུག་པ་ནས་ཁྱིམ་་་
ཚང་གི་ལས་དབང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་དང་ལྟོ་གོས་ཡག་ཏུ་་་་་་་་་
གཏོང་བའི“ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ཐུག་པར”གྱུར་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་་་་
ཤུལ་བཞག་གི་རྒྱུན་འཛིན་པ་དང་སྨར་ཁམས་རྫོང་གི
“བུད་མེད་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ”ཞིག་ཡིན་པའི་སྒྲོལ་མ་་་་
ལྷ་མོས་2010ལོར་ཚྭ་ཁ་ལྷོའི་སྒོར་ལྷ་ཚང་ཞིང་དུད་སྤྲོ་་་་་་་་་
སྐྱིད་ཁང་བཙུགས་ནས་ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པའི་བྲོ་བ་ངོ་མ་དང་་་་་་་་
སེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་ཞབས་ཞུ་ལས་དེ་རིམ་བཞིན་སྐད་་་་་་
གྲགས་ཆོད་ཡོད།2012ལོར་རིམ་ཁག་སྲིད་གཞུང་གི་་་་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ཁོང་གིས“མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་བཟའ་་་་་་་་
བཏུང་དང་གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྐོར་སྣེ་ལེན་ཟུང་འབྲེལ”གྱི་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་པ་ལས་ཚོང་ཉིན་རེ་ལས་མ་་་་་

འདས་པར་ཡག་ཏུ་སོང་ཡོད།2017ལོར་དངུལ་བུན་་་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་300དང་རང་གྲབས་བྱས་པའི་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་་་་་
160བཏང་ནས་ཞིང་དུད་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་བསྐྲུན་པ་དང་།དེ་
ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་་་
ཁྱད་ལྡན་བཟའ་བཏུང་ཁང་དུ་རིམ་སྤོར་བྱུང་བས།
གཉེར་སྐྱོང་གི་གཞི་ཁྱོན་རྒྱ་ཆེར་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་ནས་ཉིན་་
གཅིག་ལ་མང་ཤོས་སུ་ཡུལ་སྐོར་བ་300ལྷག་ཙམ་ལ་སྣེ་་་་་་་་
ལེན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
ད་ཆ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་མོའི་སྒོར་ལྷ་ཚང་ཞིང་དུད་སྤྲོ་སྐྱིད་་་
ཁང་གིས་ལོ་གཅིག་ལ་ཡུལ་སྐོར་བ་བགྲང་ལས་འདས་པར་་
སྣེ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།2017ལོ་ནས་2024ལོའི་བར་ལོ་་་་་་་
རེའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་60ཡན་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་དང་།
དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་མང་དུ་སོང་བ་དེས་ཁྱིམ་ཚང་གི་་
འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཐད་ཀར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ནས་འབབ་་་་་་་་་་
འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་དོན་སྙིང་ངོ་མ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་་་་་་
ཡོད།
དེས་མ་ཚད།སྒྲོལ་མ་ལྷ་མོས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ས་
གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་གླས་ནས་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་10
ལ་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བར་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་་་
ཁྱིམ་ཚང་དེ་བས་མང་བ་ཐུག་པ་དེར་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་ཐབས་བྱས་ཡོད།
སྒྲོལ་མ་ལྷ་མོས་ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པ་གཉེར་སྐྱོང་གི་གྲུབ་་་་་་
འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་
དང་སྲིད་གཞུང་གི་གཟེངས་བསྟོད་ཐེངས་མང་ཐོབ་པ་་་་་་
སྟེ།2016ལོ་འཁོར་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་
དཔེ་བཟང་མི་སྒེར་ལ་བདམས་པ་དང་།2023ལོར་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིར་བདམས་པ།2024ལོར་ཚྭ་ཁ་་
ལྷོའི་སྒོར་ལྷ་ཚང་ཞིང་དུད་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་དེ་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཚོང་དོན་ཐིང་གིས“བོད་ཀྱི་རྙིང་ཁུངས་མིང་་་་་་་་་་་
ཅན”ཁག་གཉིས་པར་གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས་སྨར་་་་་་་་་་་་
ཁམས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་མིང་བྱང་རྩེ་གྲར་་་་
གྱུར་པ། 2025ལོར་སྐབས་དྲུག་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་བའི་གཟི་བརྗིད་མཚན་་་་་་
སྙན་ཐོབ་པ་རེད།
“ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པ་རྒྱུན་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་
བར་ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པའི་བྱ་གཞག་དེ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་
སུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད།སྤུས་རྟགས་ཅན་་་
ལའང་རིམ་སྤོར་བྱེད་དགོས།ཐོན་ལས་ཀྱི་ཞོན་ཐོན་རིན་་་
ཐང་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པ་རྒྱུན་འཛིན་
བྱེད་པ་ནི་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ན་མིན་པར་མདུན་ལམ་་་་་་་་
ཆེན་པོ་ལྡན་པའི་རིག་གནས་བྱ་གཞག་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་བས་
ཤེས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་ཡིན”ཞེས་སྨར་ཁམས་རྫོང་རིག་་་་་་་་་་་་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་་་་་
དང་ཅུས་ཀྲང་ཡེ་ཚུང་གིས་བཤད།
ཁྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བ་འཕྱིད་ཐབས་ཀྱི་ཐུག་པ་ནས་་་་་
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐུག་པའི་བར་ཚྭ་ཁ་ལྷོའི་་
ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པའི་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་ནི་སྲོལ་་་་་་་
རྒྱུན་རིག་གནས་བརྟན་སྲུང་དང་གསར་གཏོད་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན།དེ་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་་་་་
དང་། རྒྱུན་འཛིན་པའི་བརྟན་སྲུང་།གཞོན་ནུ་དེའི་ནང་་
ཞུགས་པ་བཅས་ལས་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ལམ་བུའི་ཐོག་་་
སྐྱོད་ཐུབ་ཡོད།འབྱུང་འགྱུར“དེང་རབས་ཅན”དང
“སྤུས་རྟགས་ཅན”ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
བཏང་བ་དང་སྦྲགས། ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པ་དེ་བས་ཡངས་པའི་་་་་
ཁྲོམ་རར་བཏོན་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཞིམ་ཟས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་་
ཤུགས་དང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་མི་དེ་་་་་་
བས་མང་བས་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

འབྱོརམོ་ཕྱུག་འཚོཚོ་བའགྱི་སྒོ་མོམོ་མོའབྱོབྱེད་པའགྱི་གསེབྱེར་གྱིགྱི་ལྡེབྱེ་མོགྱིག་།

པར་འདི་གཉིས་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པའི་བྲོ་བ་་་་
མྱོང་བཞིན་པ།
པར་ཚང་མ་སྨར་ཁམས་རྫོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་
པུས་མཁོ་འདོན་བྱས།

འདི་ནི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་གི་ཐོག་སྒྲོལ་མ་ལྷ་མོས（གཡོན་གྱི་དང་པོ）ཅཱ་ཅཱ་ཐུག་པ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བཞིན་པ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གསུམ་ལྡན་་་་་་་་
གྲོང་ཚོའི་ཆུ་ཤུར་སྒྲོལ་མའི་མི་རིགས་གྱོན་ཆས་་་་་་་་་
ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་དྲ་
ཐོག་ལས་སྟེགས་བརྒྱུད།བོད་བཟོའི་གུར་དང་མི་་
རིགས་ཀྱི་གྱོན་ཆས་སོགས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་རྒྱལ་
ཡོངས་སུ་བཙོངས་པར་ལོར་ཁེ་སྤོགས་སྒོར་ཁྲི་བརྒྱ་
ལྷག་ཙམ་བྱུང་སྟེ།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་་་་་་
བཞག་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་ཟུང་་་་་་
འབྲེལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་ཞིག་་་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་འཚོལ་ཞིབ་ཐུབ་ཡོད་་་་་་
ཅིང་།དྲ་ཚོང་ཐད་གཏོང་བྱས་པ་དེས་བོད་ཀྱི་་་་་་་་
སྲོལ་རྒྱུན་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ལ་གསོན་ཤུགས་་་་་་་་་་
གསར་པ་འཕེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
“ཐད་གཏོང་ལས་རང་ཉིད་ལ་ཡོང་འབབ་་་
བརྟན་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད་ད་དུང་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཐོན་་་་་་་
རྫས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འཚོང་ཐུབ་པས་
ཧ་ཅང་དགའ་པོ་འདུག”ལོ་25ལ་སླེབས་པའི་བོད་
རིགས་བུ་མོ་པ་སངས་ནི་གྲོང་ཚོའི་དྲ་ཐོག་ཐད་་་་་་་་
གཏོང་བྱེད་མཁན་ཁག་དང་པོའི་གྲས་ཡིན་པ་དང་
ཁོ་མོའི་ཐད་གཏོང་ཁང་དེ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལག་ཤེས་་་་
བཟོ་རྩལ་དང་དེང་རབས་འཛད་སྤྱོད་ཁྲོམ་ར་་་་་་་་་་
འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཟམ་གལ་ཆེན་ཞིག་་
ཏུ་གྱུར་ཡོད།

མིག་སྔར།མཉམ་ལས་ཁང་གིས་འགྲེམས་་་
ཚོང་དང་དྲ་ཐོག་ཕྱིར་ཚོང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་
ཁྲོམ་ར་རྒྱ་སྐྱེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་་་་་་་་་
དང་། དེའི་ནང་དྲ་ཐོག་ནས་ཕྱིར་ཚོང་བྱས་པའི་་་་
ཁེ་སྤོགས་ཀྱིས་བསྡུར་གྲངས་བཟུང་ཚད་70%
ཟིན་པ་དང་ལོ་ཧྲིལ་པོར་ཁེ་སྤོགས་སྒོར་ཁྲི་120
ལྷག་ཙམ་བྱུང་བ་མ་ཟད།གྲོང་ཚོ་དེ་གའི་ཡུལ་མི་་་
8སྒོ་རྩར་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་སྐུལ་་་
ཁྲིད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།གསུམ་་
ལྡན་གྲོང་ཚོ་དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་་
སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་ཐོག་མ་དེ་་་་་་་
ཡིན་པ་དང་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་བཞོན་མ་གསོ་་་་་་
ཚགས་དང་།བོད་བྱ་གསོ་ཚགས།མི་རིགས་་་་་་་་
ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་སོགས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ་བརྒྱུད།ཡུལ་མི་
མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་གནས་སྤོས་བྱས་མ་་་
ཐག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒོར་3000ཡང་མ་ཟིན་པ་་་་་་་་
ནས་ད་ཆའི་སྒོར་20700བར་གྱི་མཆོང་སྐྱོད་ཆེན་
པོ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།མཉམ་ལས་ཁང་་་་་་་་་
དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་་
གྲོང་ཚོ་དེར“གསུམ་ལྡན”གྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་
འགྱུར་བྱུང་བའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ལག་ལེན་
ཡིན་ལ།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་གྲོང་གསེབ་དར་
རྒྱས་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་བསྣན་པ་ཞིག་་་་་་་་
ཀྱང་རེད།

ཁྱད་ལྡན་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ཡུལ་མི་སྒོ་རྩར་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་རམ་འདེགས་བྱས་པ།

“འདི་ནི་རྒྱལ་རྩེའི་ནས་རེད།འདི་ནི་ས་་་
སྐྱའི་ལི་གྲོ་རེད།འདི་ནི་དིང་རིའི་སྣམ་བུ་རེད།
འདི་ནི་གྲོ་མོའི་ཉ་རེད”ཅེས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་་་
ལྷ་རྩེ་རྫོང་འཇིགས་སྐྱོབ་གྲོང་ཚོའི་ཐད་གཏོང་་་་་་་
རྟེན་གཞིར་ཡུལ་མི་མིག་དམར་མཚམས་གཅོད་་་་
ཀྱིས་བརྙན་ཤེལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དྲ་གྲོགས་་་
ཚོར་ས་གནས་དེ་གའི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ཞོར་ཐོན་་་་་་
རྫས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་འདུགདྲ་སྦྲེལ་གྱི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་ལས་ལ་ཞུགས་
པ་ནས་བཟུང་། མིག་དམར་མཚམས་གཅོད་་་་་་་་
ཀྱིས་དྲ་རྒྱའི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་་་
པོ་བྱུང་ཡོད།“ཚོང་ཟོག་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་མ་་་
ཐག་ལམ་སེང་བཙོངས་ཚར་གྱི་འདུག”དེ་སྔོན་་་་་
ཉོ་མཁན་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་པ་ཡིན་་་་་་་་་
མོད།ད་ཆ་ལྗོངས་ཕྱིའི་འཛད་སྤྱོད་པ་མང་པོས་་
ང་ཚོའི་ཐོན་རྫས་ངོ་ཤེས་པ་མ་ཟད་ཧ་ཅང་་་་་་་་་་་་
དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུགཚོང་ལམ་ཡང་དེ་བས་་་་
ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཁོང་གིས་དགའ་ཚོར་་
ངང་བཤད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཐད་གཏོང་ཟོག་་་་་
འཚོང་དང་དྲ་ཐོག་ཚོང་ཁང་སོགས་ཕྱིར་འཚོང་་་
བྱེད་སྟངས་གསར་པ་མགྱོགས་མྱུར་ཁྱབ་གདལ་་་་
བྱུང་བ་དང་བསྟུན་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལེགས་ཆའི་་
ཐོན་ལས་ལ་སྐུལ་སྤེལ་བྱུང་བ་དང་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་
ལས་ཁག་གཅིག་ཀྱང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དར་་་་་་་
རྒྱས་བྱུང་ཡོད།བོད་ཀྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་་་
གསེབ་ཀྱི་བསྐུར་སྐྱེལ་ཟོག་འགྲུལ་མ་ལག་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་འཕྲིན་གཏོང་རྨང་གཞིའི་་་་་་་་་
སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་་་་་་་་
ཐག་བཏང་བས། འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་རྒྱ་རྒྱུན་་་་་་་་་་་
མཐུད་ངང་སྣུར་སྲིང་བྱུང་བ་དང་འཕྲིན་གཏོང་་་
བརྡ་རྟགས་ཁྱབ་རྒྱ་དེ་བས་ཆེ་རུ་སོང་ཞིང་།
ཐག་རིང་ལུང་ཁུག་གི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུའང་་་་་་་
མྱུར་སྐྱེལ་ཞབས་ཞུ་སྟབས་བདེ་དང་དྲ་རྒྱའི་་་་་་་་་་
འབྲེལ་མཐུད་བརྟན་པོ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་ནས་་་
ཞིང་ཞོར་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་པར་མཐུན་་་་་་་
རྐྱེན་ལེགས་པོ་བསྐྲུན་ཡོད།
འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དྲ་ཐོག་་་་་
ཚོང་དོན་ཐད་སྔོན་ཐོན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་རྩལ་་་་་་
ནུས་ལྡན་པའི་ཆེད་ལས་ཤེས་ལྡན་པ་བལྟོས་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱིས་དཀོན་པ་དང་།ཐོན་སྐྱེད་ལས་སྣོན་་
ནས་གཉེར་སྐྱོང་ཕྱིར་འཚོང་བར་གྱི་འཁོར་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་ལྡན་པའི་འདེགས་སྐྱོར་་་་་་་་
ཞན་པོ་ཡོད།དཀའ་གནད་དེ་སེལ་ཆེད།རང་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཚོང་དོན་ཐིང་གིས་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་་
གྲོང་གསེབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་ཕྱོགས་བསྡུས་དཔེ་སྟོན་་་

རྣམ་གྲངས་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ནས།
“དྲ་ཐོག་ལས་སྟེགས་དང་དྲ་ཕྱིའི་དངོས་་་་་་་་་་་་་་
སྦྱོང”ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐུལ་འདེད་གསོ་སྐྱོང་་་་་
བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ།ས་མཐོའི་་་་་་་་
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་་་
སྒྱུར་ལ་ཤེས་ལྡན་པའི་འདེགས་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།
དྲ་ཐོག་ཏུ་བོད་ཀྱིས“PC+APP+དོ་དམ་
རྒྱབ་སྟེགས”གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དྲ་ཐོག་་་་་
ཚོང་དོན་གསོ་སྦྱོང་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་ནས། རྒྱལ་ནང་གི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་ལས་་
སྟེགས་གཙོ་བོའི་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་གསལ་འགྲེལ་དང་།གཉེར་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
དངོས་སྦྱོང་།སྤུས་རྟགས་ཚོང་གཉེར་སོགས་ཀྱི་་་
སློབ་ཚན་ཚུད་པའི“སྤྲིན་སྣེའི་ཤེས་བྱའི་བང་་་་་་་་
མཛོད”བཏོད་པ་རེད།
དྲ་ཕྱིར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚོང་དོན་ཐིང་་་་་་
གིས་རྣམ་གྲངས་སྐྲུན་འགན་འཁུར་མཁན་ཚན་་་་
པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་་་
ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་7ལ་ཟབ་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་མངགས་་་
ཐོ་རྣམ་པའི་གནད་སྨིན་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་སྟེ།
འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པར་ཕྱོགས་ནས“གྲངས་་་་་་་་་
འཛིན་དཔལ་འབྱོར་དང་ཐོན་ལས་བཅོས་་་་་་་་་་་་
སྐྱོང”གི་ཆེད་དོན་འཛིན་གྲྭ་བཙུགས་ནས་སྲིད་་་་་
ཇུས་གཞན་སྒྱུར་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་།
མཉམ་ལས་ཁང་གི་གཉེར་སྐྱོང་པར“ཐད་གཏོང་
ཟོག་འཚོང+མཁོ་སྤྲོད་འཁོར་འབྲེལ་དོ་དམ”གྱི་་་
ལག་ལེན་སློབ་ཚན་ཇུས་འགོད་བྱས་ནས་ཚགས་་་
ཤ་དང་ནས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་སོགས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་་་་་་
རྫས་ཕྱིར་ཚོང་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རོགས་་་
བྱས་པ། ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་གཞོན་ནུ་ཚོར“དྲ་་་
ཐོག་ཚོང་དོན་ལས་གཏོད་སྐྱོང་སྤེལ་སྒར་་་་་་་་་་་་་་
ས”བཙུགས་ནས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་གསར་པ་་་་་
སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ཡོད།
“གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཞིང་འབྲོག་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་འདུ་་་་་་
ཤེས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་་་་་་་
ཐར་ཐོར་གྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་ཐད་གཏོང་ཁང་་
བརྒྱུད་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་སྟེ་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་ཚད་་
ལྡབ་འཕར་བྱུང་ཡོད”ཅེས་བོད་ལྗོངས་ངོ་མཚར་
མི་ཚེ་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་འགན་འཁུར་་
བས་གསར་འགོད་པར་བཤད།
ད་ཆ་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་་་་་
ཡོད་པའི་ཞིང་ཞོར་ཐོན་རྫས་དེ་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་
གྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབབ་འཕར་གྱི་་་་་་་
ཡོང་ཁུངས་ལ་གྱུར་པ་དང་།དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་གི་རྩལ་ནུས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི“ཞིང་་་་
པ་མི་གསར”རྣམས་ཁྲོམ་ར་དང་ཞིང་ནང་མུ་ཁ་་་
འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཐག་གསར་པར་་་་
གྱུར་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་་་་་་་
གསར་པ་བསྣན་ཡོད།

“ཞིང་པ་མི་གསར”གྱིས་ཞིང་ཞོར་ཐོན་རྫས་འབབ་འཕར་གྱི་ཡོང་ཁུངས་ལ་བསྒྱུར་པ།
ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་བཟང་།

དམངས་ཕན་བྱ་བཟང་།

བདདེ་སྡོདསྡོ་ལས་བརྩོསྡོན་།