􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༢ཚེས་༢༣
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་4ཚེས་10
གཟའ་པ་སངས། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་8འདོན་ཐེངས་24554

དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་པའི་བོད་ལྗོངས་ཉིང་ཁྲིའི་སྤོ་བོ་་་་་་་་
རྫོང་གི་ལུང་ཤུར་དུ།དཔྱིད་ཀྱི་ཁ་བ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་བབས་་་་་་
ནས་ས་གཞི་ཆེན་པོར་དཀར་གཙང་ན་ཟ་བཀླུབས།འདི་་་་
གར་ནི་གཡུ་ཤུལ་ཤང་བལ་ཡུལ་གྲོང་ཚོའི་བལ་ཕུ་ལུང་་་་་་་་་་་
གཞུང་རེད།
རི་བོ་དང་འཁྱགས་རོམ་བར་དུ་གནས་པའི་ལུང་་་་་་་་
གཞུང་འདི་ནི་དེ་སྔ་འབྲོག་པའི་དབྱར་མཚེར་ཡིན་ཞིང་།
ད་ཆ་འདི་གར་རྐང་ཐང་མར་ཡུལ་སྐོར་དུ་ཡོང་མཁན་མང་་
དུ་སོང་ནས་བཅོས་མིན་གྱི་མཛེས་ཉམས་ལ་རོལ་བའི་་་་་་་་་་་་
གནས་མཆོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
བལ་ཕུ་ལུང་གཞུང་གནས་སའི་སྤོ་བོ་རྫོང་ནི“འཁྱགས་
རོམ་གྱི་ཕ་ས”ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།འཁྱགས་རོམ་མང་་་
པོ་དང་མཐའ་ཡས་པའི་གདོད་མའི་ནགས་ཚལ་ཡོད།
དཔྱིད་ཀ་ཤར་བའི་དུས་སུ།སྤོ་བོ་རྫོང་སྤོ་སྟོད་ཁམ་བུའི་མེ་

ཏོག་ལུང་གཞུང་དུ་ད་དུང་རི་སྐྱེས་ཁམ་སྡོང་ཁྲི་བཅུ་གྲངས་་
དང་སྟག་མའི་མེ་ཏོག་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲན་གྱིས་བཞད་་་་
བཞིན་མཆིས།
ཟླ་3ཚེས་21ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར།གསར་འགོད་པ་་་
བལ་ཕུ་ལུང་གཞུང་གི་རྐང་ཐང་འགྲོ་སར་འབྱོར།མཚེར་་་་
སར་འགྲོ་སའི་ལམ་བུ་ནི་ཁ་བའི་དར་དཀར་འཐེན་པ་ལྟར་་
རྒྱང་རིང་དུ་བསྲིང་ཞིང་།ཐག་རིང་ནས་འཁྱགས་ཆུ་རྒྱུག་་་
པའི་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་དུ་གྲགས་པ་དང་གངས་རིའི་དབུ་རྩེ་སྨུག་་
སྤྲིན་གྱི་ཁྲོད་ནས་རབ་རིབ་མངོན།མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་
ཡུལ་སྐོར་བས་རི་འཛེག་འཁར་བ་བཙུགས་ནས་གྲང་འགོག་
ཞྭ་མོ་དང་ལག་ཤུབས་གྱོན་ཏེ་ལུང་གཞུང་གི་མཐིལ་དུ་སྐྱོད་་
འགོ་བརྩམས།
སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་ནི“00ནང་སྐྱེས”ཀྱི་བུ་མོ་ཞིག་་་་
ཡིན་ཞིང་།ན་ནིང་སྟོན་ཁ་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་བཀོད་་
སྒྲིག་འོག་བལ་ཕུ་ལུང་གཞུང་གི་ཡུལ་སྐོར་སྣེ་ཤན་པར་གྱུར་་
ནས་ལམ་བར་དུ་གནས་བཤད་རྒྱག་པ་མ་ཟད། ཡུལ་སྐོར་་་
བའི་བདེ་འཇགས་ལའང་འགན་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
“ཆུང་དུས་ལུང་གཞུང་འདིར་འགྲོ་མྱོང་མེད་ལ།
ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་ལ་གྱུར་ཡོང་སྙམ་པའང་མ་བྱུང”ཞེས་་་་་

སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མས་གསར་འགོད་་་་
པར་བཤད། ད་ཆ། ཁོ་མོས་རུ་སྣེ་་་་་
ཁྲིད་དེ་ལུང་གཞུང་མཐིལ་དུ་ཐེངས་་་
མང་བསྐྱོད་ཅིང་།སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མས“རུ་སྣེ་ཁྲིད་རིམ་་་་་
བཞིན་ཡུལ་སྐོར་བས་ངས་གནས་བཤད་ཡག་པོ་རྒྱག་གི་་
འདུག་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག་ལ་ང་རང་ལའང་གྲུབ་འབྲས་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་འདུག”ཅེས་བཤད།
ཡུལ་སྐོར་བ་མང་བའི་ནམ་དུས་ཤར་མེད་་་་་་་་་་་་་་
ནའང་། ས་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་་་་་
བཅུ་གྲངས་ཤིག་དབུགས་ཧལ་བཞིན་དུ་ལུང་གཞུང་་་་་་་
མཐིལ་དུ་སྐྱོད་བཞིན་འདུགཅང་ཤིས་ནས་ཡོང་བའི་་་་
ཡུལ་སྐོར་བ་ཞུང་ལགས་དང་གྲོགས་པོ་ཚོས་ལྷ་ས་ནས་་་་
སྒེར་འཁོར་བཏང་སྟེ་ཆེད་མངགས་བལ་ཕུ་ལུང་གཞུང་་
བསྐོར་བར་ཡོང་ཞིང་།“འདི་གར་བཅོས་མིན་གྱི་་་་་་་་་་
མཛེས་ཉམས་ཤིག་འདུག”ཅེས་ཡུལ་སྐོར་བ་ཞུང་་་་་་་་་་་་
ལགས་ཀྱིས་སྨུག་སྤྲིན་འཁྲིགས་པའི་ལ་སྒང་ལ་མཛུབ་མོ་
བཙུགས་ནས་བཤད།
ཡུལ་སྐོར་བས་འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན་པར་རྒྱག་པ་་་་་
དང་མཛེས་ལྗོངས་ལ་ལྟ་བཞིན་ཧང་སངས་སངས་བྱེད།
ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པར་བརྟེན་མཚེར་སར་སླེབས་པར་
སྤྱི་ལེ་2ལས་མེད་ཀྱང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་འགོར།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

དཔྱིད་འགོའི་དུས་སུ་བལ་ཕུ་ལུང་གཞུང་དུ་བསྐྱོད་པ།
ཀྲུང་དབྱང་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་བོད་ལ་ལྟ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་
4ཚེས་8ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་8
ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་་་་་
རེན་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ཕ་བོང་ཁ་དང་།རྨེ་རུ་་་་་་་
དགོན།རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་བཅས་ལ་བརྟག་ཞིབ་་་་་་
གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་
ཕིང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་་་་་
གལ་ཆེན་དང་།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་་་་
སྟོན་གལ་ཆེན།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་་་་་་
བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་བཅས་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་ཆོས་་་་་་་་་
ལུགས་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་མཛད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་་
ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ།ཆོས་ལུགས་ལས་་

དོན་བཅོས་སྐྱོང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་་་་་
ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་་་་་
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་དང་འཚམ་མཐུན་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་་་་་་་་
ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་་་
རེད།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་དང་བཅས་པས་ལྷན་དུ་་་་་་་
དགོན་སྡེ་དོ་དམ་དང་།བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་།
“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་གསོ།རིག་དངོས་་་་་་
སྲུང་སྐྱོབ།ནགས་བཟོ་སྔོ་འགྱུར།མེ་ཟོན་བདེ་་་
འཇགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་་་་
ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་དང་འབྲེལ།དགོན་པའི་དགེ་་་
འདུན་པ་དང་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་་་་་
བྱེད་པ་དང་སྤེལ་རེས་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ཕ་བོང་ཁ་དང་།རྨེ་རུ་དགོན།རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་བཅས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་
4ཚེས་8ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཏང་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་དང་རང་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།
ཚེས་7དང་8ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་་་་
སྲིད་གཞུང་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་རིགས་པའི་གཞུང་་་་་་་་་་་
ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང（རྒྱ་ཆེ）གི་་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་དང་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་
ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་་་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཆེད་དོན་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ་
གཉེར་བ་རེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་དང་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀརྨ་
ཚེ་བརྟན་གྱིས་གཙོ་སྐྱོང་དང་གསུང་བཤད་གནང་་
ཞིང་།ཁོང་གིས།ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་་་་་

རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་་་་་
སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་་་
གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ཏེ
“སྤྱི་དོན་དུ་ཏང་འཛུགས་པ་དང་།དམངས་ལ་་་་་་
བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་་་་་་་་་་
ཐབས་ཇུས་འགོད་པ།དངོས་འཛིན་དངོས་་་་་་་་་་་་
སྒྲུབ”བཅས་ཀྱི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་ཁོང་དུ་ནན་པོ་ཆུད་་་་་་
པར་བྱས་ནས། མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྲིད་དོན་་་་་
ལས་རྗེས་འཇོག་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་འཇོག་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་་
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་་་་་་་་་
ལེའུ་གསར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྩོམ་དགོས་པའི་་
ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཆེད་དོན་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བ།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་གཙོ་སྐྱོང་དང་གསུང་བཤད་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་་་
4ཚེས་8ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་8
ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།དམག་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་
པའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་རྒྱལ་སྲུང་སློབ་ཆེན་དུ་སློབ་་་་
འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་་་་་་་་
དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་
སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་མཛད་སྒོར་ཞུགས་ནས་གསུང་་་
བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་དུས་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་་་་་་་
གཏོང་བའི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་་་
ཏེ།བསམ་བློ་ཀུན་སྤྱོད་ལ་དག་ཐེར་གཏོང་བ་དང་།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྦྱོང་སྒྲིག་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།རང་རེའི་་་་
དམག་དཔུང་གི་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་ལ་གསར་་
བརྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོས་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་་
དུ་མི་དམངས་དམག་དཔུང་གི་ལྷད་མེད་ཀྱི་གཟི་་་་་་་་་
བརྗིད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་་་་་་་་་
གསར་རྐྱང་ཐོག་ནས་དམག་དཔུང་བཙུགས་ཏེ་ལོ་ངོ་་
བརྒྱ་འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་་་
གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།རང་རེའི་་་་་་
ཏང་དང་དམག་དཔུང་ནི་ཕུགས་བསམ་དང་དད་་་་་་
སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་ཞིག་ཡིན་་་་་
པས། ཏང་འདི་དང་དམག་དཔུང་འདིར་ཞུགས་ཕྱིན་མར་་་
ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ཏང་གི་དད་མོས་དང་།ཏང་གི་རྩ་འཛུགས།ཏང་གི་བྱ་་་་་་་་
གཞག་བཅས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་དགོས།ཏང་གི་་
གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་་་
བྱས་ནས་དེའི་ནང་ཁྱབ་པའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
ལངས་ཕྱོགས་དང་།ལྟ་བ།བྱ་ཐབས་བཅས་ཁོང་དུ་ཆུད་་་་་
པར་བྱས་ཏེ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐོག་གི་རིག་པ་དྭངས་
གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཐད་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་་
ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།དམག་དཔུང་གི་འགོ་་་་་་་
ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་པས་་་་
སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བ་ནན་དུ་གཏོང་་་
བ་དང་། སྐད་ཆ་དྲང་པོ་ཤོད་པའི་མིག་དཔེ་ཡག་པོ་འདོན་་་

པ། གུ་ཡངས་ཀྱི་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་་་
ཏེ་གནས་ཚུལ་དྲང་པོ་ཤོད་པ་དང་།ལྕག་འདེབས་ཀྱི་གྲོས་་་་
འགོ་འདོན་པ།འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཕོད་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་་་་་
ཟབ་མོ་ཞིག་གཏོད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རང་རེའི་་
ཏང་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆེས་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་་་་་
ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་མཚོན་པའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་་་
ཏང་ཞིག་ཡིན་པས།རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁེ་ཕན་་་་་་
གང་ཡང་མེད་པ་དང་།སྒེར་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་ལྐོག་ཟ་རུལ་་་
སུངས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་བྱེད་སྤྱོད་མཐའ་དག་ནི་ཏང་གི་ངོ་་་་
བོ་དང་དམིགས་ཡུལ་དང་གཏན་ནས་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད།
དམག་དཔུང་གི་རིམ་ཁག་ལས་བྱེད་པས་རང་རྟོགས་ངང་་་་་་
གནས་བབ་ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་བྱེད་པ་དང་།མང་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པོར་ལངས་པ།མང་་་་་་་་་་་

ཚོགས་དང་བྲལ་བའི་སྒེར་སེམས་སྣ་ཚོགས་ཁྱད་བསད་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱེད་དགོས།མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་པས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་རང་
རེའི་ཏང་དང་དམག་དཔུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་སླར་གསོ་
དང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།དཔོན་ཉམས་དོར་བ་དང་་་་་
གསར་བརྗེའི་དམག་མིའི་རང་གཤིས་སླར་ཡང་མངོན་པར་་་
བྱས་ནས་སྲོལ་གསར་སྤྱོད་བཟང་དཔུང་སྡེར་དེ་བས་ཁྱབ་་་་་་
པར་བྱེད་དགོས།ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་ཤེས་པ་དང་།སྒྲིག་
ལམ་རྟོགས་པ།གུས་སྐྲག་ཤེས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཁྲིམས་་་་
སྲོལ་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་་་་་
ཡིན་པ་དང་།ཁྲིམས་སྲོལ་དང་ལམ་ལུགས་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་
བའི་ཐད་དམིགས་བསལ་མེད་པ།ཁྲིམས་སྲོལ་དང་ལམ་་་་
ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་རིང་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་་་་་་་་
མེད་པ་བཅས་བྱེད་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དམག་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་པའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་སློབ་འགོ་ཚུགས་་་་པའི་མཛད་སྒོར་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ནས་ནན་བཤད་གནང་དོན།

བསམ་བློ་ཀུན་སྤྱོད་ལ་དག་ཐེར་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྦྱོང་སྒྲིག་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་ཐོག་ནས་དམག་དཔུང་བཙུགས་ཏེ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས།

ཟླ་4ཚེས་8ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།དམག་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་པའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་རྒྱལ་སྲུང་སློབ་ཆེན་དུ་སློབ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་སློབ་་་་་་་་
འགོ་ཚུགས་པའི་མཛད་སྒོར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་་་་
ཟླ་4ཚེས་8ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་་
ཆར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་་་་་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་་་་་
ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་ལ་མཛུབ་་་་
སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ཏང་གི་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།རང་་་་་་་
རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་རྒྱ་་་་་་་་་
ཆེར་བརྟན་པོ་ཕྱིན་པ་དང་སྤུས་ནུས་རྒྱུན་མཐུད་་་་་
ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་ལ་འདེགས་་་་་་་་་
སྐྱོར་དང་།དམངས་འཚོའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བ།
ལས་ཞུགས་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ཐད་ནུས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
རྒྱང་ལམ་གསར་པར་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་་་་་་་་་་

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་།
གནད་ལ་འཁེལ་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་་་་་་
ནས་ལག་བསྟར་དང་། དགོས་མཁོའི་སྣེ་ཁྲིད་་་་་་་་་་
དང་། སྒྱུར་བཅོས་འགག་སྒྲོལ།ཚན་རྩལ་གྱི་་་་་་་་་་
མཐུན་རྐྱེན།སྒོ་དབྱེ་མཉམ་ལས་བཅས་མངོན་་་་་་་
གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ།ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་
སྤུས་ནུས་ཆེར་གཏོང་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་གཏིང་་་་་་
ཟབ། ཐོན་སྐྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་་་
རིགས་དེ་ཉིད་ཆེད་ལས་ཅན་དང་རིན་ཐང་འཁོར་
འབྲེལ་གྱི་རྩེར་སོན་ཕྱོགས་སུ་སྣུར་སྲིང་བྱེད་པར་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།འཚོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྣ་མང་
རང་བཞིན་དང་སྟབས་བདེའི་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།“ཀྲུང་གོའི་་་
ཞབས་ཞུའི”སྤུས་རྟགས་དེ་བས་མང་བ་སྐྱེད་སྲིང་་་
བཅས་བྱས་ནས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་སྤུས་ཚད་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཧུར་་་་་་་་་
ཐག་གཏོད་དགོས།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་ལ་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་བ།
ལི་ཆང་རྒྱལ་ཡོངས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་ནས་གསུང་་བཤད་གནང་བ།ཏིང་ཤུའེ་ཞང་གིས་ཕྱོགས་སྡོམ་གསུང་བཤད་གནང་བ།