7 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་10 ཕྱོགས་བསྡུས། ཇུས་འགོད་པ།བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྐལ་སྒྲོན།

ལས་སྒོའི་བགྲོ་གླེང་།

གཅིགརྟགས་རིགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་གླེང་བ།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁྲོད་དུ་རྒྱུ་མཚན་དང་གཏན་ཚིགས་འཚོལ་ཞིབ་་་་
བྱེད་པའི་རིགས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རྟགས་རིགས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།སྤྱིར་རྟགས་་་་་
ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དང་།རིགས་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་གོརྟགས་རིགས་ཀྱི་ནང་དོན་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་ལྷག་པར་དུ་་་་
ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་དུ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་གནས་ཤིང་།རིགས་ལམ་གྱི་་་་་་་
འགྲོས་ཚུལ་ནི་གཏིང་ཟབ་པ་དང་།ཚགས་དམ་པའི་གཏན་ཚིགས་རང་བཞིན་་་་་་
ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དུས་ད་ལྟ་ཡང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སྡེ་་་
ཁག་ཏུ་ཆེད་དུ་སློབ་གཉེར་གྱིས་དོན་དངོས་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་བེད་སྤྱོད་དང་རྒྱུན་་་་
འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།དེ་ཡང་རིགས་ལམ་འཕྲུལ་ལྡེ་རུ།ཚད་མའི་གཞུང་དོན་་
འབྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་རིགས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རྟགས་རིགས་
ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་ཁ་བྱང་དུ་ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་རྣམ་་་་་་་་་་་་
གཞག་ཅེས་བཀོད་ཡོད་ལ།རྒྱུན་པར་ཚིག་གི་འཁྲུལ་བ་ཚར་གཅོད་པ་སྒྲ་རིག་པ་་་་
དང་།དོན་གྱི་འཁྲུལ་བ་ཚར་གཅོད་པ་ཚད་མ་རིག་པ་ཟེར་བའི་སྲོལ་ཡོད་ཞིང་།
དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སྣང་སྟེ།ཚད་མ་རིག་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྐྱོན་ཇི་ཡོད་རིག་་་་
པའི་ལམ་ནས་སེལ་བ་ཡིན་ལ།སེལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་གམ་་་་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་།རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གི་ཐོག་ནས་གཞན་ཕ་རོལ་་་་་་་་
པོར་བརྗོད་བྱ་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བ་དང་།དེར་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་བློ་་་་
ཡང་དག་ཅིག་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།དེ་ནི་ཚད་མ་རིག་པའི་ཐོག་མའི་་
འཇུག་སྒོ་འགོ་བློ་རྟགས་བསྡུས་གསུམ་གྱི་རིགས་ལམ་ནས་བརྩམ་དགོས་པ་ནི་བོད་
ཀྱི་ཚད་མ་རིག་པ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྒོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་་་་་་་་་་
མཐོང་ངོ་།།
དེས་ན་ཚད་མ་རིག་པའི་འཇུག་སྒོ་བློ་རྟགས་བསྡུས་གསུམ་ལ་སློབ་གཉེར་་་་་་་་
ལེགས་པར་བྱུང་རྗེས་ཚད་མའི་གཞུང་དངོས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པར་གོམ་ཁ་་་་་་་་་
བསྒྱུར་འགོ་རྩོམ་དགོས་ཤིང་།ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ནི་བོད་ཀྱི་སྲོལ་་་་་་་་
རྒྱུན་རིག་གཞུང་སྤྱི་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་འགོ་དང་པོ་དང་རྨང་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་་་
ལ་དེའི་རྨང་གཞི་དང་རིགས་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཚེ་རིག་་་་
གནས་གཞན་དག་ལ་བསམ་གཞིག་དང་།རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་རིག་གཞུང་

འདིར་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་ལས་མངོན་ཐུབ།
དེས་ན་རིགས་ལམ་འཕྲུལ་ལྡེ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་་་་
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚད་མ་རྐྱང་པ་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ་་་་་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་ནི་ལར་ནས་མིན་ལ།ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་འགྲོས་་་་་་
ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་དང་།མི་གོ་བ་དག་གསལ་བར་་་་
བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་རྟགས་རིགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཡང་ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་་་་་
དེ་ཡི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་གོ།

གཉིས།རྟགས་རིགས་ཀྱི་གོ་དོན་ཅུང་ཙམ་གླེང་བ།

དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་དབང་དུ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚུལ་གསུམ་་་་
ཚང་བ་ཞེས་འཇོག་ཅིང་།ཚུལ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་།རྗེས་ཁྱབ་་་་་་་
དང་།ལྡོག་ཁྱབ་བཅས་གསུམ་ཡིན་ཞིང་།འདི་ནི་རྟགས་རིགས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་་་་་
གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།དེ་དག་སོ་སོའི་གོ་དོན་ཡང་རེ་རེ་བཞིན་བཤད་ན།སྤྱིར་ཕྱོགས་་་
ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་དང་།ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་ནས་མཚོན་པ་ཡིན་ལ།
ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནི་ནམ་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ནང་དོན་གོ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་
ཀྱང་འདིར་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་གོ་བ་དང་།ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་འདོད་ཆོས་་་
ཅན་ནམ་ཕྱོགས་གང་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་དེ་གཉིས་པོ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད།དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཁྱབ་ཅེས་པ་་་་་
ནི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་པའི་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་་་
ཞིག་ལ་གོ་དགོས།ད་དུང་ལྡོག་ཁྱབ་ཅེས་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལྡོག་ཕྱོགས་་་་་་་
ཤིག་ཡིན་ན་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་པའི་རྟགས་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཡིན་པ་བཅས་ལ་་་་་་་་
ཟེར།དེ་ཡང་དཔེ་འགོད་པའི་ལུགས་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་ན།ཐོག་མར་སྒྲ་མི་
རྟག་པ་ཡིན་པ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཕན་་
ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་་་
གམ་སྐྱེས་བུ་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་།དེ་འདྲའི་ཤེས་འདོད་པའི་མི་གང་་་་
དེའི་ངོར་སྒྲ་ཆོས་ཅན།མི་རྟག་སྟེ།བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།ཞེས་པའི་དཔེ་འདི་་་་

ལ་མཚོན་ནས་བཤད་ན།དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་སྒྲ་ཡིན་ལ་འདི་ལ་མིང་་་་་་་
གཞན་དུ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡང་ཟེར་ཞིང་།དེའི་ཆོས་ནི་ཤེས་འདོད་ཆོས་་་་་་་་
ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ།བྱས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།དེས་ན་འདི་གཉིས་ཚོགས་པ་་་་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་དངོས་དེ་ཡིན་ལ་དོན་དུ་སྒྲ་བྱས་པ་དེ་དཔེ་འདིའི་་་
ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ནོ།རྗེས་ཁྱབ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།གང་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་་་་་
བྱས་པ་དེ་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
དཔེ་འདིའི་ནང་དུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་བྱས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་།བསྒྲུབ་་
བྱའི་ཆོས་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་་་
པས་ཁྱབ་པ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།ལྡོག་ཁྱབ་ཅེས་པ་ནི་དཔེ་འདིར་མཚོན་ནས་་་་་་་
བཤད་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པའི་ལྡོག་ཕྱོགས་རྟག་པ་ཡིན་ན་གང་རྟགས་སུ་་་་
བཀོད་པ་བྱས་པའི་ལྡོག་ཕྱོགས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།
འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ཕན་ཚུན་མེད་ན་མི་འགྲིག་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་་་་་་་་་་་
སྟངས་དང་དེ་དག་གི་ཕན་ཚུན་ཁྱབ་མཉམ་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་འདི་དག་མི་ལྡན་་་་
ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཚང་བས་རྟགས་ཡང་དག་གི་ལྡོག་ཕྱོགས་་་་་་་་
རྟགས་ལྟར་སྣང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ལྷུང་ཡོད།དེ་ཡང་རྟགས་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་་་་་་་་
གཞི་ཞིག་བཀོད་ན།སྒྲ་ཅོས་ཅན།མི་རྟག་སྟེ།མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།ཞེས་་་་་
པའི་དཔེར་བརྗོད་འདིར་དབྱེ་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ན་སྐྱོན་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ།སྤྱིར་་་་་་་་་
འདིར་ཕྱོགས་ཆོས་དང་།རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་ཡོད་དེ།སྒྲ་མཉན་བྱ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་་་་་
ཆོས་གྲུབ་པ་དང་།མཉན་བྱ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་ཀྱང་།
འདིར་ལྡོབ་ཁྱབ་གྲུབ་མེད་དེ།མི་རྟག་པའི་ལྡོག་ཕྱོགས་རྟག་པ་ཡིན་ན་མཉན་བྱ་་་་
མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པས་སོ།འདི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན།འདིར་་་་་་་་་་་་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་་་་་
པ་ཡིན་ཏེ།རྟག་པ་ཡིན་ལ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་འཇོག་ཏུ་མེད་པས་སོ།གལ་ཏེ་་་་་
འདི་འདྲའི་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་མ་མཐུན་པའི་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་རྟགས་་་་་་
བཀོད་ཚེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་ངོར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞིག་མི་རྙེད་པས་རྒྱུ་མཚན་ཇི་་་་་
ལྟར་བཀོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ངལ་བ་ལས་མ་འདས།

གསུམ།རྟགས་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་ཅུང་ཙམ་གླེང་བ།
འདི་འདྲའི་རིགས་ལམ་གྱི་བསམ་གཞིག་བྱེད་སྟངས་འདི་ནི་དེང་གི་སློབ་་་་་་་་་
གསོའི་ཁྲོད་དུ་ཤིན་ཏུ་ནས་དགོས་མཁོ་ཆེ་བར་སྣང་ཏེ།སློབ་གསོ་ནི་མི་རྣམས་ལ་་་
བསམ་གཞིག་གི་ནུས་པ་གོང་མཐོར་སྤེལ་བའི་མ་ལག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཤིང་།
མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་།ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་སློབ་གསོ་ལ་མ་་་་་་
བརྟེན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཤིག་ད་བར་དུ་མེད་ཅིང་།གང་ལ་་་་
སློབ་གསོའི་མ་ལག་འཐུས་ཚང་ལྡན་པའི་ས་གནས་དེར་བསམ་གཞིག་གི་ནུས་པ་་་་་
ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་བྱུང་ཐུབ་ལ།སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གིས་སློབ་གསོའི་ནུས་པའི་འོག་་
ཏུ་སྤྱི་སྒེར་གང་གི་ཐད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཡང་བྱས་རྗེས་དང་ཕན་ཐོགས་གང་་་་་་་་་་་
ལེགས་བསྐྲུན་ཡོད།དེ་ཡིས་ཕྱིར་ན་མཁས་མཛངས་ལྡན་པའི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
ལགས་ཀྱིས“ང་ཚོས་སློབ་གསོ་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་བསྐྲུན་པའི་་་་
དམིགས་ཡུལ་ནི།སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་བསྐྲུན་་་
བྱེད་མཁན་གྱི་རྗེས་རབས་པ་རབ་དང་རིམ་པ་གསོ་སྐྱོང་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་
ལུགས་འཛུགས་སྐྲུན་ཁྲོད་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་ནུས་པའི་ཕུལ་བྱུང་མི་སྣ་གསོ་
སྐྱོང་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་ལས་དོན་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་་་་
སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་སྐྲུན་མཁན་རྒྱུན་མཐུད་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན”ཞེས་པ་ལྟར་་་་་་
རོ།།
དེས་ན་བོད་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་བསམ་གཞིག་གི་་་་་་་་
ནུས་པ་འཕེལ་ཐུབ་ཅིང་།རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ལ་འཚོལ་བསྙེགས་ཐུབ་པའི་རྟགས་
རིགས་ཀྱི་ནང་དོན་འདི་ལ་སློབ་གཉེར་མུ་མཐུད་བྱེད་ཐུབ་ན་སྐྱོན་ལས་དགེ་་་་་་་་་་་་
མཚན་ཆེ་ཞིང་།ཕུལ་བྱུང་མི་སྣ་རབ་དང་རིམ་པ་འཐོན་རྒྱུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་་་་་
ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་ཐལ་ལོ།།
(བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་རིག་གཞུང་སློབ་གླིང་གི་ཤེས་རམས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་་་
མ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ)

རྟགས་རིགས་ཀྱི་ནུས་པས་སློབ་གསོར་ཐེབས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་ནས་གློག་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།2025ལོར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྲིད་དོན་
ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཚོང་་་་་་་་་
གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་དམངས་ཕན་གྱི་་་་་
སྤུས་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དམིགས་ཚད་དུ་བཟུང་སྟེ།ཁེ་་་་་་་་
ལས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་འགག་གནད་དང་དཀའ་
གནད་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།སྲིད་དོན་ཞབས་་་་་་་་་
ཞུའི་སྤུས་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་དམིགས་ཚད་ལ་གཞིགས་་་་་
པ། ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་དང་།བརྒྱུད་རིམ་བསྐྱར་བཟོ།
ཞབས་ཞུ་སྣུར་སྲིང་།སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་ཕན་ནུས་རྒྱུན་་་་
མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།དམངས་ཕན་དང་ཁེ་ལས་ལ་ཕན་་་་
པའི་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱས་ཏེ།ཁེ་་་་་
ལས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བློ་་་
ཡིད་ཚིམ་ཚད་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་་་་་་་་་
ཡོད།
སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི“སྡེ་ཚན་མང་པོར་་་་་
རྒྱུག་པ་དང་ཐེངས་མང་རྒྱུག་པའི”དཀའ་གནད་སེལ་རྒྱུར་་་
དམིགས་ནས།བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་
ཀྱིས“1+X”ཡི་སྤྱི་བདེའི་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི“སྐར་ཁུང་་་་་
ཀུན་སྒྲུབ”ཀྱི་བྱ་ཐབས་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་་
ཁྱབ་གདལ་བཏང་སྟེ་བདེ་འཇགས་དང་།ཐེམ་ཐོ།རྒྱལ་་་་་
མཚམས་འཛུལ་སྒྲོལ་སོགས་ཀྱི་དོན་གནད་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱིས
“སྐར་ཁུང་གཅིག་འཐུས་དང་།རིགས་དབྱེ་ཞིབ་མཆན།

ལག་ཁྱེར་གཅིག་གྱུར་སྤྲོད་པ”བཅས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་་
བསྐྲུན་ཏེ།ཁེ་ལས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་མཐོ་
རུ་བཏང་ཞིང་།2025ལོར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཐེམ་ཐོའི་་་་་
ལས་སྒོ་ཁག་26623སྒྲུབ་གཉེར་བྱས་ཡོད།
གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོའི་ལས་སྒྲུབ་དགོས་མཁོར་དམིགས་་
ནས་བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་གྲོང་་་་
ཁྱེར་ལྟ་འདོམས་ཀྱི་བཟའ་བཅའི་གཉེར་སྐྱོང་ཆོག་འཐུས་་་་་་
སྒྲུབ་གཉེར་མ་ལག་དང་ལས་གཉེར་ལག་ཁྱེར་སྒྲུབ་གཉེར་་་་་
ལས་སྟེགས་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་་
བཏང་སྟེ།རྒྱབ་ཕྱོགས་མ་ལག་གི་གྲངས་གཞིའི་བཀག་རྒྱ་་་་་
ཤར་གཏོང་དང་།འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན“རེ་ཞུ་ཐེངས་་་་་་་་་་་
གཅིག་དང་དྲ་ཐོག་སྒྲུབ་གཉེར”ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ།ཡིག་་་་་་་
ཐོག་སྙན་ཞུའི་དཔྱད་གཞིའི་གྲངས་འབོར་དང་སྡེ་ཚན་མང་
པོར་རྒྱུག་པའི་ཐེངས་གྲངས་ཉུང་དུ་ནུས་ལྡན་བཏང་ཞིང་།
2025ལོར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ལས་སྒོ་ཁག་12040སྒྲུབ་་་་་་་
གཉེར་བྱས་ཡོད།
རྒན་རྒོན་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་སོགས་ཀྱི་དམིགས་་་་
བསལ་ཚོགས་སྤྱིར་དམིགས་ནས་བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྲིད་དོན་་་་་་
ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས“སྒྲུབ་རོགས་དང་ཚབ་སྒྲུབ”ཀྱི་་་་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་ཞུས་ནས་ཤར་སྐྱོད་བགྲོད་ལམ་་་་་་་་་་
གཏོད་པ་དང་།བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་མཛུབ་ཁྲིད་དང་་་་་་་་་
དཔྱད་གཞི་ཚབ་འབྲི་སོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས།
སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུ་དེ་བས་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་་་་་་་

བྱས་ཤིང་།2025ལོར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ལས་སྒོ་ཁག་་་་་་་་
10494སྒྲུབ་རོགས་དང་ཚབ་སྒྲུབ་བྱས་ཡོད།
བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་སུ་ཐོབ་་་་་་་
ཐང་ལག་ཁྱེར་རང་སྒྲུབ་རེ་ཞུ་དང་པར་ལེན་གཞི་གཅིག་་་་་་་་
ཅན་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་དང་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་རང་སྒྲུབ་སྤྲོད་་་་
སའི་མཐའ་སྣེ་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པ་མ་ཟད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་
ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སྔོན་ཚུད་ནས་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་གྱི་ལས་་་
སྒོ་ཞིང་ཆེན་སྒྲོལ་ནས་རང་སྒྲུབ་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ།མང་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིམ་སྟབས་བདེ་རུ་བཏང་ཡོད།
2025ལོར་སྤྱི་བདེའི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྐར་ཁུང་གི་ཐོབ་ཐང་་་་་་
ལག་ཁྱེར་རང་སྒྲུབ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་་་་་
ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་གཉེར་བའི་རེ་ཞུ་7200བདག་སྤྲོད་བྱས་
པ་དང་། ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་རང་སྒྲུབ་སྤྲོད་སའི་མཐའ་སྣེ་་་
ནས་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་6011སྤྲད་ཡོད།གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་་་་་་་་་
འདོམས་ཕྱོགས་བསྡུས་སྐར་ཁུང་གི་AIཡི་རང་འགུལ་པར་་་་
ལེན་བྱེད་ནུས་སྤྱོད་ཐུབ་ཅིང་།ཁེ་ལས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་་
ལག་དེ་བརྒྱུད་རང་འགུལ་ངང་ལས་གཉེར་ལག་ཁྱེར་གཉེར་
བས། སྒྲུབ་གཉེར་གྲངས་གཞི་དུས་ཐོག་ཏུ་རྒྱབ་སྟེགས་སུ་་་་་
བརྒྱུད་བསྐུར་ཐུབ་སྟེ།གྲངས་གཞི་གནད་འཕིགས་དང་་་་་་་
ལས་སྒོ་སྒྲུབ་གཉེར་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱས་པ་་་་
རེད།
（ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་་་
ཞུས）

བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས།

སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་ཕན་ནུས་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་བ།

ཉེ་ཆར།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་གིས་ལྗོངས་སློབ་གསོ་ཐིང་དང་མཉམ་དུ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་རིགས་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་2026ལོའི་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་གྲྭ་་་་་་་་་་་འབྲིང་ཆུང་གི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཡོངས་བསྒྲགས་སློབ་ཚན་གྱི་དྲ་རྒྱའི་ཐད་གཏོང་གཅིག་སྡུད་ཐོག་བལྟས་པ་དང་་་་་་་་འབྲེལ།སློབ་གྲྭའི་མེ་ཟོན་གྱི་འཕྲལ་སྡོམ་ནང་སྦྱོང་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་ལས་དོན་དུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས།“དྲ་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲ་ཕྱིའི་དངོས་སྦྱོང”ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སློབ་་་་་་གྲྭའི་མེ་ཟོན་གྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བརྟན་དུ་བཏང་ཡོད།
􀲔 འདི་ནི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་སློབ་ཚོས་མེ་གསོད་རུ་མིའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་མེ་གསོད་སྟངས་སྦྱོང་བཞིན་པ།
➝ འདི་ནི་མེ་ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་པས་སློབ་མར་མེ་གསོད་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་སྟངས་སློབ་བཞིན་པ།

“དྲ་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲ་ཕྱིའི་དངོས་སྦྱོང”ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སློབ་གྲྭའི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
སྲུང་བཅད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བརྟན་དུ་བཏང་བ།

ཉེ་ཆར།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་གསོད་རོགས་་་་་་་
སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་ལེ་ཧྥུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་་་་་་
དྲན་གསོའི་ཉིན་མོའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ།བསམ་་
བློའི་ཁྲིད་སྟོན་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཟུང་་་་
འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཤིང་།ཐབས་མང་
མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལེ་ཧྥུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་བརྗོད་དོན་་་་
གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ཏེ།བོད་་་་་་་
བྱང་ཐང་དུ་ལེ་ཧྥུང་གི་སྙིང་སྟོབས་ལས་དུས་རབས་་་་
ཀྱི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བར་བྱས་པ་རེད།
ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་བསམ་བློའི་་
ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ལེ་ཧྥུང་ལ་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་དེ་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་་་་་་་
སློབ་གསོའི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཤིང་།
དཔུང་ཁག་གི་རིམ་ཁག་གིས་ཏང་ཨུད（ཀྲི་པུའུ）ཀྱི་་་
ཚོགས་འདུ་དང་བཀོད་འཐབ་པའི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་་་་
ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད།ལེ་ཧྥུང་གི་སྔོན་་་
ཐོན་བྱས་རྗེས་བསྐྱར་དྲན་དང་ལེ་ཧྥུང་གི་སྙིང་་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཀྱི་དུས་རབས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་གོ་བ་གཏིང་་་་་་་
ཟབ་བླངས་ཡོད།གཞི་རིམ་རུ་ཁག་དང་ས་ཚིགས་་་་
ཀྱིས་མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་་་་་་་་
བར་གསེང་དུ་ལེ་ཧྥུང་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་གློག་་་་
བརྙན་སྟོན་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་མྱོང་ཚོར་མཉམ་་་་་་་་
སྤྱོད་བྱས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་བཀོད་འཐབ་པ་ཡོངས་་་
ལ་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་དང་སྒེར་སེམས་མེད་པར་
ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བའི་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་བརྟན་་

དུ་གཏོང་དགོས་པའི་ཁྲིད་སྟོན་ཡང་བྱས་པ་རེད།
ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་ལེ་ཧྥུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
པའི་བྱེད་སྒོ་དེ་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་་་
གཙོ་བོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།མེ་ཟོན་་་
དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་བཙུགས་ནས་ཁོངས་་་་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་དང་།རྒན་གསོ་ཁང་།
དགོན་སྡེ།དེ་བཞིན་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་
བཅས་སུ་བསྐྱོད་དེ་མེ་ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་་་་་་་་
སྤེལ་བ་རེད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་་་་་་་་་་
གསོད་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་ལེ་ཧྥུང་ལ་་་་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་རྒྱུན་གཏན་ཅན་དང་་་་་་་་
ཕུགས་ཕན་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་
བཏང་སྟེ།མི་སྣ་ཡོངས་ལ་ལེ་ཧྥུང་གི་སྙིང་སྟོབས་་་་་་་
ནང་སེམས་སུ་འཇགས་པ་དང་ཕྱི་ལག་ལེན་དུ་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བར་བྱ་རྒྱུ་དང་།སྤྲོ་སེམས་སྔར་བས་ཆེན་་་་་་་
པོས་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་བྱ་གཞག་ནང་ཞུགས་པ།
“འཛུགས་གཏོད་བཞིའི”དཔེ་དམག་ཧུར་ཐག་བྱ་རྒྱུ་
བཅས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་དུས་བདེའི་ནག་ཆུ་་་་་་་་
དང་། བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ནག་ཆུ།ཤེས་དཔལ་་་་་་་་
ལྡན་པའི་ནག་ཆུ་བཅས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་མེ་་་་་་་་
གསོད་དཔུང་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་་་་་་་་་་
འབུལ་རྒྱུ་རེད།
（སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་བསྟན་འཛིན་
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས）

ལེ་ཧྥུང་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་།མེ་ཟོན་
ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས།
—— ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་ལེ་ཧྥུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ།

ཉེ་ཆར།མཚོ་སྣ་གྲོང་ཨུད་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་པུའུ་ཡིས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཉེས་དོན་མྱུལ་ཞིབ་རུ་ཆེན་་་་་་་དང་མཉམ་དུ་མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་འབྲིང་དུ་བསྐྱོད་དེ།“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལང་ཚོར་སྲུང་སྐྱོང་་བྱེད།དུག་འགོག་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱིས་ལྕགས་རི་རིང་པོ་བསྐྲུན”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དུག་འགོག་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ“གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ན་གཞོན་་་་་་་་་་གཤོག་རྩལ་ངོམ་པར་རམ་འདེགས་བྱེད”ཅེས་པའི་གཅེས་སྐྱོང་བྱ་སྤྱོད་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་དང་ཕན་འབྲས་་་་་་་་་ཐོན་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
འདི་ནི་ལས་དོན་མི་སྣས་སློབ་མ་ཚོར་དུག་འགོག་གི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བཞིན་པ།