5 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་10 གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས། ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་སྒྲོལ།

2025ལོར་རང་ལྗོངས་ཀྱིས“ཡག་པོ་བཞིའི་གྲོང་་་་་་་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་ལམ་བུ”འཛུགས་སྐྲུན་ཡག་པོ་དང་།དོ་དམ་ཡག་་་་་
པོ།སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ།གཉེར་སྐྱོང་ཡག་པོ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དོན་་་
ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་བྱས་ཏེ།འགྲིམ་འགྲུལ་སྔོན་ལ་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་བཏང་ཐོག་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་་་་
དང་དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས།གྲོང་གསེབ་
ཀྱི་གཞུང་ལམ་དག་དམངས་སེམས་སྦྲེལ་མཐུད་དང་།ཐོན་་་་་
ལས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད།འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཅས་ཀྱི“བདེ་་
སྐྱིད་ལམ་བུར”འགྱུར་བ་བྱས་ཡོད།

ལམ་དྲ་སྣུར་སྲིང་བྱས་ནས་དམངས་འཚོའི་
བདེ་ལམ་བཏོད་པ།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་ལྷ་ཡུལ་ཤང་ཆང་་་་་་་
ཁྱིམ་གྲོང་ཚོའི་འགྱུར་ལྡོག་སྐོར་གླེང་སྐབས།ལོ་78ལ་སླེབས་་་
པའི་ཡུལ་མི་རིག་འཛིན་ལ་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་ཡོད་ཅིང་།ཁོང་་
གིས“དེ་སྔ་གྲོང་ཚོའི་ནང་འགྲིམ་འགྲུལ་སྟབས་བདེ་མེད་པ་་་་་་
དང་འགྲོ་ལམ་གུ་དོག་ལ་ཐལ་རྡུལ་འཚུབ་མང་བས་ཁོར་ཡུག་་་
ཡག་པོ་མེད།ད་ཆ་གྲོང་ཚོར་ཡུལ་སྐོར་གཞུང་ལམ་བསྐྲུན་པ་་་
དང་ལམ་བུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁོད་སྙོམས་པས་འགྲོ་སྐྱོད་ཧ་ཅང་སྟབས་་
བདེ་པོ་ཡོད་སྟབས།གྲོང་ཚོར་ཡུལ་སྐོར་དུ་ཡོང་མཁན་མང་་་་
དུ་ཕྱིན་ནས་ང་ཚོའི་འཚོ་བ་ཡང་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད”ཅེས་་་་་་་་་་་་
བརྗོད།
ཆང་ཁྱིམ་གྲོང་ཚོའི་འགྱུར་ལྡོག་ནི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི
“ཡག་པོ་བཞིའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལམ་བུ”འཛུགས་སྐྲུན་ཕན་་་་་་་
འབྲས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་བསྡུས་རིས་ཤིག་རེད།
2025ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་གྱི་་་་་
ཞན་ཆ་སེལ་བ་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་
རུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།
ལོ་ཧྲིལ་པོར་ཤང་གྲོང་དང་སྒྲིག་ཚུད་གྲོང་ཚོ་167ལ་ཨར་་་་་་་་་་
འདམ་ལམ་འདིང་བའི་རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་བསྟར་བར་ཤང་
གྲོང་10དང་སྒྲིག་ཚུད་གྲོང་ཚོ་231ལ་ཨར་འདམ་ལམ་ཤར་་་་་
གཏོང་ཐུབ་མེད་པའི་དཀའ་གནད་བསལ་བ་དང་མ་དངུལ་་་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་204.77བཏང་བ་རེད།གཞུང་ལམ་རེ་རེ་་་་་་་་
བཞིན་ཤར་གཏོང་དང་སྣུར་སྲིང་ཐུབ་པ་དང་སྦྲགས།རང་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་གཞུང་ལམ་དྲ་བ་ཡང་ཉིན་བཞིན་འཐུས་
སྒོ་ཚང་དུ་སོང་ཡོད།2025ལོའི་ལོ་མཇུག་བར།ལྗོངས་ཡོངས་་
ཀྱི་ཤང་གྲོང་729དང་སྒྲིག་ཚུད་གྲོང་ཚོ་5226ལ་ཨར་འདམ་་་
ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་།ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་ཤང་་་་་་་
གྲོང་དང་སྒྲིག་ཚུད་གྲོང་ཚོར་འགྲོ་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཚད་་་་
100%དང་92.48%སོ་སོར་ཟིན་ནས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
གྲོང་གསེབ་གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་ནུས་པ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་་་་་
ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།

བདག་སྐྱོང་གི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་་
དུ་བཏང་བ།
རང་ལྗོངས་ཀྱི“ལམ་དཔོན་ལམ་ལུགས”ཀྱི་ཚོད་ལྟའི་་་་
གྲོང་ཁྱེར་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲངས་་་་་་་
འཛིན་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
གཞུང་ལམ་བདག་སྐྱོང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ“ཡག་པོ་བཞིའི་་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལམ་བུའི”རིག་ལྡན་ལྟ་འདོམས་མ་ལག་བསྐྲུན་་
པ་དང“རྫོང་དང་།ཤང་།གྲོང་ཚོ་བཅས་རིམ་གསུམ་ལམ་་་་་
དཔོན་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་སྐོར་ཞིབ་པ་ཟུང་དུ་་་་་་་
འབྲེལ་བའི”མ་ལག་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་རེད།གཞན་ཡང་།
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རིམ་གསུམ་ལམ་དཔོན་གྱི་ཆ་འཕྲིན་་་་
ཡོངས་བསྒྲགས་ལམ་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས།གཞུང་་་
ལམ་ལམ་རྒྱུད་དུ་རྩ་གཉིས་ཨང་རྟགས་ཀྱི་ལམ་དཔོན་ཡོངས་་་་
བསྒྲགས་བྱང་བུ་བཙུགས་པ་དང་བདག་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་་་་་
དང་ལྟ་སྐུལ་ཐབས་ལམ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པ་བརྒྱུད།སྤྱི་་་་་

ཚོགས་ཅན་གྱི་ལྟ་འདོམས་མངོན་འགྱུར་བྱུང་སྟེ།ས་མཐོའི་་་་་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ“ལག་ཐོགས་ཁ་པར་གྱི་སྐོར་ཞིབ་་་་་་
དང་། རིག་ལྡན་བདག་སྐྱོང་།ཕུགས་ཕན་མཉམ་་་་་་་་་་་་་་
བཅོས”བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
བོད་ལྗོངས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གསར་གཏོད་ལག་་་་
ལེན་ནི་བོད་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་བདག་སྐྱོང་གི་ཆུ་་་
ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་བའི་གསོན་ཉམས་་་་་་་་
དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་རེད།གཞུང་ལམ་བདག་སྐྱོང་གི་་་་་
ཕན་ནུས་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིགལྗོངས་་
ཡོངས་ཀྱིས་གཞུང་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་དམངས་འཚོའི་་་་་་་
བདེ་རྩ་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་འཚོ་་་་
རྟེན་ལས་སྤྲོད་ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས།ཞིང་་་་་་་་་
འབྲོག་མང་ཚོགས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་
དང་། བདག་སྐྱོང་།གཉེར་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་་་་
པོར་ཞུགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད།2025ལོར་བོད་ལྗོངས་་
ཡོངས་སུ་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཁྲི་6ལྷག་ཙམ་དང་སློབ་ཆེན་
སློབ་མ་245ལས་ཞུགས་ཐུབ་སྟེ་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་་་་་་་
འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་16ལྷག་ཙམ་ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་་་་་་
པས་གྲོང་གསེབ་གཞུང་ལམ་གྱི་དམངས་ཕན་ཕན་འབྲས་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་མངོན་གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགགྲོང་གསེབ་གཞུང་ལམ་གྱི་བདེ་་་་་་
འཇགས་འགན་ལེན་ནུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་་་
དང་ཉེན་ཡོད་ཟམ་པ་སྒྱུར་བཀོད་དང་ཚེ་སྲོག་བདེ་འཇགས་་་་
ཀྱི་འགོག་སྲུང་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་ཡོད།2025ལོའི་ལོ་མཇུག་བར།ལྗོངས་་་་་་་་་་་
ཡོངས་སུ་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་གྲོང་གསེབ་གཞུང་ལམ་གྱི་ཉེན་་་་
ཡོད་ཟམ་པ་དང་ཟམ་པ་རྙིང་པ་170ལ་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་པ་་་་་
དང་ཚེ་སྲོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་ལས་གྲྭ་སྤྱི་ལེ་1624.76
ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ནང་གྲོང་ཚོའི་གཞུང་ལམ་གྱི་བདེ་་་་་་་་་་་་
འཇགས་འགོག་སྲུང་ལས་གྲྭ་སྤྱི་ལེ་748.83ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

གཉེར་སྐྱོང་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་་་་་
ཐོན་ལས་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་འཕེལ་བར་བྱས་པ།
ཆ་སྙོམས་ས་བབ་སྨི་4700ཟིན་པའི་གཞིས་རྩེ་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་གམ་པ་རྫོང་དུ་རྒྱལ་ལམ་219དང་འབྲེལ་མཐུད་དང་་་་་་་
སྨོན་སྡེ་གྲོང་ཚོའི་ལུག་གསོ་ཚགས་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་་་་
བར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཨར་འདམ་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་་་་
མང་ཚོགས་ཕྱིར་སྐྱོད་ལ་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་པ་མ་ཟད།གམ་་་་

པའི་ལུག་སོགས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཟོག་འགྲུལ
“མྱུར་ལམ”ལ་བརྟེན་པར་འགག་རྩའི་བགྲོད་ལམ་དེ་བས་་་་་་་
ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཡོད།
འགྲིམ་འགྲུལ་སྟབས་བདེ་ཡོད་པ་དེས་མཉམ་ལས་ཁང་
གི་གསོ་ཚགས་ཐོན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྟོབས་ཆེར་འགྲོ་་་་
བར་སྐུལ་ཁྲིད་དང་བྲིན་ཚོང་ཐབས་ལམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་
རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་ནས།ཆེད་གཏོང་རླངས་འཁོར་གྱིས་སྡེབ་སྐྱེལ་་་་་
དང་། ཟོག་འགྲུལ་སྦྲག་བསྐུར།ཚོང་འགྲུལ་གྱིས་སྒོ་རྩར་ཉོ་་་་
སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད།སྤུས་ལེགས་ལུག་
ཤ་བོད་ལྗོངས་ཕྱི་ནང་གི་ཁྲོམ་རར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཚོང་་་
ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
“མངགས་ཐོ་འབོར་ཆེན་འབྱོར་རྗེས།ང་ཚོའི་མཉམ་་་
ལས་ཁང་གིས་ཐད་ཀར་ཆེད་གཏོང་རླངས་འཁོར་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་ཏེ་གསོ་ཚགས་ར་བ་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བར་ཉིན་གཅིག་་
ལས་འགོར་གྱི་མེད་པ་དང་།སིལ་ཚོང་ཡང་སྦྲག་སྲིད་མྱུར་་་་་་
སྐྱེལ་བརྒྱུད་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བསྐུར་ཐུབ་པས།སྟབས་ཧ་་་་་་་་
ཅང་བདེ་པོ་འདུག”ཅེས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གམ་པ་རྫོང་གམ་
པ་གྲོང་རྡལ་སྨོན་སྡེ་གྲོང་ཚོའི་ལུག་གསོ་ཚགས་ཆེད་ལས་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བས་བརྗོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་རྫོང་དང་ཤང་་
གི་འགྲུལ་སྐྱེལ་ས་ཚིགས་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་ལམ་་་་
ཐིག་ལ་བརྟེན་ནས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་ཞབས་ཞུ་་་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་ངང་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ།འགྲུལ་བཞུད་ལས་ཕྱོད་
དང་ཟོག་འགྲུལ་འགན་ལེན་ནུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་་་
བཏང་ཡོད།2025ལོའི་ལོ་མཇུག་བར།སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་་
ཆུས་དང་། ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་།སྣེ་གདོང་ཆུས།འཕྱོངས་རྒྱས་་་་
རྫོང་སོགས་རྫོང་དང་ཆུས་38ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགྲུལ་ཟོག་་་
སྦྲག་བསྐུར་མཉམ་འདྲེས་ལམ་ཐིག་97ཤར་གཏོང་བྱས་ཏེ་་་་་་་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་ཞབས་ཞུའི“མཐའ་མའི་འགག་་་་་་་་
གནད”ནུས་ལྡན་ངང་བསལ་ཡོད།
འཛུགས་སྐྲུན་ཡག་པོ་དང་།དོ་དམ་ཡག་པོ།བདག་་་
སྐྱོང་ཡག་པོ་བཅས་ནས་གཉེར་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་བར།
རང་ལྗོངས་ཀྱི“ཡག་པོ་བཞིའི་གྲོང་གསེབ་ལམ་བུར”མི་་་་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་དང་ཕུགས་འདུན་་་་་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བགྲོད་ལམ་ཐོག་གོམ་་་་་་་་་་་་
སྟབས་བརྟན་པོས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་མཆིས།
(པད་ཆོས་དང་ལྷག་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་བ་ཚགས་དམ་པས།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལམ་བུ་ཡངས།
——རང་ལྗོངས་ཀྱིས“ཡག་པོ་བཞིའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལམ་བུ”འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བ།

འདི་ནི་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བཞད་མཐོང་སྨོན་རྫོང་གི་གྲོང་གསེབ་འགྲུལ་སྐྱེལ་ས་ཚིགས་ཡིན་པ།
(རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཐིང་གིས་མཁོ་འདོན་བྱས)

འདི་ནི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་ཕུ་མ་བྱང་ཐང་ཤང་གི་གྲོང་གསེབ་གཞུང་ལམ་ཡིན་པ། (རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཐིང་ནས་མཁོ་འདོན་བྱས)

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།དཔའ་ཤོད་
རྫོང་གིས“རྒན་གཅིག་གཞོན་གཅིག”གི་གཙོ་་་་
གནད་ཚོགས་སྤྱིར་དམིགས་ཏེ།མ་དངུལ་་་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་650བཏང་ནས་བསྐྲུན་པའི“གནས་་་་་
རབ་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་་་
ཡུལ་ཁྱིམ་མཚེས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་ས་་་་་་་་་་
ཚིགས”སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་ལས་དུད་ཚང་377
གྱི་གནས་སྤོས་མང་ཚོགས་2114ལ་དེང་་་་་་་་་་་་
རབས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྟབས་བདེ་དང་དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་་
ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་གྱི“རྒན་གཅིག་་་་་་་་་
གཞོན་གཅིག”གི་བསྡུར་གྲངས་མཐོ་བའི་ཁྱད་་
ཆོས་ལ་དམིགས་ནས།ཁྱིམ་མཚེས་ལྟེ་གནས་་་་
ཀྱིས་སྨི་ངོས་གྲུ་210ཟིན་པའི་དམངས་ཕན་ཟ་་
ཁང་དང་། སྨི་ངོས་གྲུ་160ཟིན་པའི་བུ་བཅོལ་
ཁང་། སྨི་ངོས་གྲུ་300ཟིན་པའི་དམངས་ཕན་་
འཁྲུད་ཁང་སོགས་བཀོད་སྒྲིག་གནད་སྨིན་་་་་་་་
བྱས་ཡོད།ཟ་ཁང་ནང་གི་ཁ་ལག་སྟེར་བའི་་་་་
ཞབས་ཞུས་ལོ་60ཡོལ་བའི་རྒན་རྒོན་268ལ་་་་
སོ་སོས་ལག་པ་འགུལ་མི་དགོས་པར་ལྟོ་ཆས་ཟ་
རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་། བུ་བཅོལ་ཁང་དུ་ཕྲུ་གུ་ཚོར་་་

བདེ་འཇགས་ལྡན་པའི་རྩེད་མོ་རྩེ་ས་དང་ལྟ་་་་་
ཀློག་བྱེད་ས་ཡོད་པ་དང་།ཁང་ཕྱིའི་རྐང་རྩེད་
སྤོ་ལོའི་ཐང་དུ་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་བྱེད་མཁན་་
ཕྲུ་གུ་ཚོའི་གཟུགས་བརྙན་གྱིས་མི་རབས་་་་་་་་་་་
གསར་པ་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་་་་་་་
བར་དཔང་པོ་བྱས་ཡོད།
ཁྱིམ་མཚེས་ལྟེ་གནས་ཀྱིས“ལས་བྱེད་་་་་
པས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་་་་་
ནས་སྡོད་པའི”སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་་་་
བཟོས་ཐོགགྲོང་ཚོའི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”དང་་་་་
དང་བླངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་བསྡུ་་་་་་་
སྒྲིལ་བྱས་ཏེ།ལས་དོན་ས་ཚིགས་བཙུགས་་་་་་་
ནས་འགལ་བ་འདུམ་འགྲིག་ལྟེ་གནས་དང་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་རོགས་སྐྱོབ་ལྟེ་གནས་འགལ་ཟླ་་་་
དང་རྩོད་གཞི་སེལ་ས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱས་་
ཡོད།དེ་བས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ནི།དེ་་
ག་ནི་དོ་དམ་བྱ་ཡུལ་རྐྱང་པ་ཞིག་མིན་པར་་་་་་་་
མང་ཚོགས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་པའི་་་
དོན་གྲོས་ཚོམས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ།
གནས་སྤོས་མང་ཚོགས་སྡེ་ཁུལ་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་་་
གནས་ཚུལ་དངོས་དང་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་་་་་་་་
པར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དཔའ་ཤོད་རྫོང་།

བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་མཚེས་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
གསར་པ་བསྐངས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་སྤྱི་ཅུས་ཀྱིས་་་་
གཉེར་བའི་མི་རིགས་གླུ་གར་རྩལ་ནུས་གསོ་་་་་་
སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་དངོས་སུ་སློབ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།
ལས་སྒུག་པ་དང་དེ་བཞིན་གླུ་གར་ལ་དགའ་པོ་
བྱེད་མཁན་50མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་རྩལ་་་་་་
ནུས་མཐོར་གཏོང་དང་རིག་གནས་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་་་་་་་
ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་རིང“རིགས་པའི་གཞུང་་་་་་
ལུགས་གསལ་འགྲེལ་དང་།དངོས་སྤྱོད་་་་་་་་་་་་
དངོས་སྦྱོང་།གར་སྟེགས་ནང་སྦྱོང”བཅས་་་་་་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ་གཞི་གཅིག་་་་
གི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ་མི་རིགས་གླུ་་་་་
གར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དགེ་རྒན་མང་པོ་གདན་་་་་་
དྲངས་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། གོམ་་་་
སྟབས་རྗེས་མར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་སྤྱི་ཅུས་ཀྱིས་་

གསོ་སྦྱོང་བརྒྱུད་རིམ་དོ་དམ་ལ་རྒྱུན་མཐུད་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།ལས་ཞུགས་ཞིབ་་་་་་་་་་
བཤེར་དང་སློབ་ཁྲིད་སྤུས་ཚད་ལ་ལྟ་སྐུལ་་་་་་་
ནན་པོ་བྱས་ནས།གསོ་སྦྱོང་ལ་ཕན་འབྲས་་་་
དངོས་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་་་་་་་་་་་་
ཞུགས་ལས་གཏོད་དང་ས་གནས་རིག་གནས་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ནས།
ཆེད་ལས་གསོ་སྦྱོང་སྒྲིག་གཞི་དང་མཉམ་ལས་་
བྱེད་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུང་བཏང་སྟེ།
ཁྲོམ་རའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པ་དང་་་་་་་་་
རིག་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་རྩལ་ནུས་་་་
གསོ་སྦྱོང་རྣམ་གྲངས་དེ་བས་མང་བ་གཅིག་་་་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བཏོན་ནས།ཁྲེང་་་་་་
ཀོན་ཆུས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་་་་་་་་་
དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་ལ་སྒུལ་ཤུགས་་་་་་
གསར་པ་སྣོན་རྒྱུ་རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱིས།

རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ལས་ཞུགས་གཉིས་ཀ་མཐོར་གཏོང་ཡོང་བར་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཆུ་དཔོན་་
དང་། ཆུ་བོའི་ཉེན་རྟོག་དཔོན།ཆུ་བོའི་་་་་་་་
ཅན་ཁྲ་ཀྲང་བཅས་ཀྱི་མཉམ་འགུལ་ལས་་་་་་་་་
ཀའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་ནུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་་་་
པ་དང་། ཆུའི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་དང་།
དོ་དམ།སྲུང་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་་་་་་་་
ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།སྙེ་མོ་རྫོང་་་
གི་ཆུའི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་་་་
ཆེད།ཉེ་ཆར།སྙེ་མོ་རྫོང་མི་དམངས་ཞིབ་་་་
དཔྱོད་ཁང་དང་།སྤྱི་བདེ་ཅུས།ཆུ་དོན་་་་་་་་
ཅུས་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྙེ་མོ་
རྫོང་བྲག་སྐོར་ཤང་དུམ་བུར“ཆུ་དཔོན་་་་་་་་་་
དང་། ཅན་ཁྲ་ཀྲང་། ཉེན་རྟོག་དཔོན་་་་་་་་་་་
བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི”ཆུ་བོར་སྐོར་ཞིབ་་
དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་རེད།
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རིང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་་་
སྐོར་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་་་་
ཁག་གིས་སྙེ་མོའི་བྲག་སྐོར་ཤང་དུམ་བུའི་ཆུ་་་

ལམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་གཙང་སྦྲ་དང་ཆུ་ལམ་བདག་
སྐྱོང་གནས་ཚུལ་ལ་སྔར་བས་ཤེས་རྟོགས་་་
ཐུབ་པ་དང་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བདག་སྐྱོང་་་་་་་
བྱེད་རིང་གི་དཀའ་གནད་ཁོང་དུ་ཆུད་་་་་་་
ནས་གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་ལས་དོན་ཐད་་་་
བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་སྙེ་མོ་རྫོང་གིས“ཆུ་་་་
དཔོན་དང་།ཅན་ཁྲ་ཀྲང་།ཉེན་རྟོག་་་་་་་
དཔོན་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི”ཆུ་བོར་་
སྐོར་ཞིབ་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།ཆུ་བོའི་ཁོར་ཡུག་
སྲུང་སྐྱོང་བཅོས་སྐྱོང་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ།སྙེ་མོའི་ཆུའི་སྐྱེ་ཁམས་་་་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་་་་་་
གསར་པ་ཧུར་ཐག་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་་་
ནས“ཆུ་བོ་དྭངས་ཤིང་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་་
ལ་མི་རྣམས་འཆམ་མཐུན”གྱི་དམིགས་་་་་་་
ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

སྙེ་མོ་རྫོང་གིས“ཆུ་དཔོན་དང་།ཅན་ཁྲ་ཀྲང་།ཉེན་རྟོག་དཔོན་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི” ཆུ་བོར་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་
ལམ་སྲོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།