4 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་9 པར་རིས། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོལ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། རིན་ཆེན།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཁྲ་ཆིལ་ཆིལ།ས་མཐོའི་རི་ཀླུང་སྣུམ་ཐིང་ཐིང་།
—— ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་དུས་ཆེན་སྐབས་ཉེར་གསུམ་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

ཟླ་བཞི་པའི་དྲོད་རླུང་ས་མཐོར་དལ་གྱིས་ལྡང་ཞིང་།
བོད་ཀྱི་ཤར་ལྷོའི་རི་ཀླུང་སྒང་གཤོངས་ཡོད་ཚད་སྔོ་ལྗང་གོས་
ཀྱིས་བཀླུབས།
ཟླ་4ཚེས་3ཉིན།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁམ་བུའི་མེ་་་་་་་་
ཏོག་ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་དུས་ཆེན་སྐབས་ཉེར་གསུམ་པ་་་་་་་
དུས་ཆད་བཞིན་འཚོགས་ཤིང་།དཔྱིད་ཀར་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་་་་་་
བའི་ཐབས་ཇུས“རྩེར་སོན”ལུ་གུ་རྒྱུད་བཞིན་འགོད་པའི་ཚ་་
རླབས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་འཕྱུར་གཤིས།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་
སྔོ་ལྗང་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དེས་སླར་ཡང་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་་་་་་
པོའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོགདེ་ནི་ས་གཞི་ཡོངས་ལ་མེ་ཏོག་འདབ་བརྒྱ་ལྷུག་པོར་་་་་
གྲོལ་བའི་དཔྱིད་ཀའི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་རེད།
སྨན་གླིང་གི་གྲོག་རོང་ཆེ་མོའི་རི་སྐེད་དུ་ཁམ་བུའི་མེ་་་་
ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་།སྤོ་བོའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལུང་་་་་་་་་
ཤུར་དུ་མེ་ཏོག་ཁྲ་ཆིལ་ལེར་བཞད་ཅིང་ཆུ་ཕྲན་ལྷུང་ལྷུང་དུ་་་་
འབབ་ལ། བྲག་ཡིབ་ཀྱི་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་རི་ལྡེབས་གང་སར་་་་་
ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་རྒྱན་སྤྲས་ནས་དར་གོས་ལྟར་་་་་་་་་་
མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུགགངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་སྔོ་ལྗང་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་་་
རི་ཚོགས་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་མཛེས་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་་་
བརྒྱད་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ནས་་་
དེ་གར་འཛོམས་ཏེ་དཔྱིད་ཀྱི་སྒེག་མོ་དང་མཉམ་དུ་མེ་ཏོག་་་་་

གི་མཛེས་སྡུག་ལ་རོལ་བཞིན་མཆིས།
མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་མཛེས་སྡུག་གིས་ཡུལ་སྐོར་་
བ་རྣམས་ཡིད་སེམས་རབ་ཏུ་མྱོས་ཤིང་།བགྲང་བྱ་23གི་་་་་་་་
རིང་།ཉིང་ཁྲིའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་དུས་ཆེན་གཉེར་བའི་དོན་
སྙིང་ནི་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལྗོངས་ཕྱི་ནང་དང་་་
ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་གངས་ལྗོངས་་་་
ས་མཐོར་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་དགའ་སྐྱིད་ལ་རོལ་བའི་བྱ་་
བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།དེ་ནི་ཉིང་ཁྲིས་བཏོད་པའི་གསེར་གྱི་་་་་
མཚན་བྱང་དང་།བོད་ཀྱིས་སྐུ་མགྲོན་ལ་ཕུལ་བའི་ལྷག་་་་་་་་་་
བསམ་གྱི་མིང་བྱང་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་དུས་ཆེན་ལ་ཚོགས་ར་་་་་
གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་20ལྷག་ཙམ་དང་རྫོང(གྲོང་ཁྱེར་དང་་་་
ཆུས)ཁག་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་རའི་བྱེད་སྒོ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་་
མཐུད་ངང་སྤེལ་བ་དེ་དག་ལོ་ནའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྐུ་་་་་་་་་་་་
མགྲོན་ཚང་མར་ཁྱབ་པ་དང་།ཉིང་ཁྲིའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་་་་་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ལ“ཚད་བརྒལ”རིམ་སྤོར་བྱུང་ནས་ཚ་་
རླབས་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཕྱུར་ཏེ།དཔྱིད་དཔལ་བཞད་་་་་་་་
པའི་དུས་བཟང་འདིར་རང་རང་སོ་སོར་དབང་བའི་དཔྱིད་་་
ཀའི་སྤྲོ་སྣང་ཞིག་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད།
མེ་ཏོག་བཞད་པ་དེས་མི་སེར་གྱི་འཚོ་བ་དེ་བས་སྐྱིད་་་་
དུ་སོང་ཡོད།གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཚེས་ཚང་མ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ་་་་་
ནི་ཉིང་ཁྲིའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་དུས་ཆེན་གཉེར་བ་ལས་ཐོན་་་་་

པའི་མཚོན་ཚུལ་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་ཞིག་རེད།ཁམ་་་་་་་་
བུའི་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རའི་ནང་ཡུལ་སྐོར་བ་བུང་བའི་ཚོགས་་་་་་་་་་
བཞིན་འཁོར་བ་དང་།དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་དུ་མི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པ།ཡུལ་ཟོག་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་་
པ་སོགས་ཉིང་ཁྲིའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལ་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་ཡོང་འབབ་གསོག་ཐུབ་པ་དང་དངུལ་ཁུག་ལྗིད་་་
ཏིག་ཏིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་་་་་་་་་
སྐྱིད་དུ་ཕྱིན་པ་ལས།ད་ཆ་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་འདི་ཉིད་ཕྱུག་་་་
འགྱུར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
དེ་བས་ད་དུང་ད་ཐེངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བའི་འདུ་་་་་་་་
འཛོམས་ཆེན་པོ་དེས་མེ་ཏོག་ལ་བརྟེན་པ་དང་།དུས་ཆེན་་་་་
གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཐོན་ལས་འཁོར་་་་་་་
འབྲེལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྣུར་སྲིང་གིས“རིག་གནས་ཡུལ་་་་་
སྐོར་དང་།ལུས་རྩལ།ཞིང་ལས།ཚོང་ལས”བཅས་ཕན་་་་་
ཚུན་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་
བས། “ལྟ་མཁན”རྣམས“ཉོ་མཁན”དུ་གྱུར་པ་དང་།ཉིང་
ཁྲིའི་ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོ་དང་།དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་་་་
སྐོར་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ནས་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་འདི་་་་་
ཉིད་བཀྲག་མདངས་སྔར་བས་འཚེར་བར་གྱུར་ཡོད།
(པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

① འདི་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རར་བི་ཤུ་འཕེན་བཞིན་པ།
② འདི་ནི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཀྱི“ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་བུམ་པའི”རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་གདན་ཞུའི་འགྲན་
བསྡུར་གྱི་མཐའ་མའི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་པ།
③ འདི་ནི“ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་དགའ་ནེའུ་དུས་ཆེན་གཏོང་བའི”ཟས་བརྒྱའི་ཚོང་འདུས་ཡིན་པ།
④ འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་སྨན་གླིང་གྲོང་ཁྱེར་ཟུར་གསུམ་གྲོང་ཚོའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་གསེབ་ཏུ་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།
⑤ འདི་ནི་ཡར་ཀླུང་གཙང་འགྲམ་དུ་བཞད་པའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཡིན་པ།
⑥ འདི་ནི་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་གཤམ་དུ་བཞད་པའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ཡིན་པ།
⑦ འདི་ནི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་བུ་ཆུ་ཤང་རྡོ་སྟེང་གྲོང་ཚོའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལྡུམ་ར་ཡིན་པ།

②

③

④

⑤ ⑥

⑦

①