ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔཚེསྒྲོནརྩོམསྒྲིགཔ བཀྲཤིསས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 我区各地各部门扎实开展树立和践行正
确政绩观学习教育
▲ 托起群众“稳稳的幸福”
—— 我区各地各部门改进作风狠抓落实
系列综述之十一
▲ 同心共筑幸福家园
—— 仁布县切娃乡普纳村20年铺就民族
团结振兴路
▲ 西藏新就业形态人员职业伤害保障实施
办法7月1日起实施

第一版

第二版

▲ 最是林芝四月天，“雪域江南”探桃源
▲ 急事急办特事特办
——我区本级医保报销“绿色通道”获群众
点赞
▲ 全区“文艺两新”工作交流分享活动举办
▲ 昌都市首家农牧科技小院挂牌成立

第四版 ▲沃野藏乡丰物产温汤兴业惠民生

第三版 ▲答好政绩观“三问”

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཉེ་ཆར།སློབ་ཆུང་སློབ་མ་་་་
མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ལྗོངས་རང་་་་་
བྱུང་ཚན་རིག་རྟེན་མཛོད་ཁང་དུ་་་་་
རྒྱལ་སྒོའི་སྐྱེ་དངོས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་བརྙན་ཐུང་ལ་
ནན་ཏན་ལྟ་བཞིན་ཡོད།2025
ལོའི་ཟླ་10པར་རྟེན་མཛོད་ཁང་་་་་་་
དེར“ལྷ་ས་འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་་
རྒྱལ་སྒོའི་སྐྱེ་དངོས་བདེ་འཇགས་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་རྟེན་་་་་་་་་་
གཞིའི”སྒོ་བྱང་བཀལ་བ་དང་།མུ་་
འབྲེལ་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་་་་་་་་་
བརྙན་ཐུང་བསྟན་ནས།གོ་བདེ་་་་་་
རྟོགས་སླའི་སྒོ་ནས་ཆེད་ལས་ཅན་་་་་
གྱི་རྒྱལ་སྒོའི་སྐྱེ་དངོས་བདེ་འཇགས་
ཤེས་བྱ་ངོ་སྤྲོད་དང་།དབྱིངས་་་་་་་་
ཞུགས་རྣམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཁྲོད་དུ་
རྒྱལ་སྒོའི་སྐྱེ་དངོས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ཡོད།
“རྒྱལ་སྒོའི་རལ་གྲི་རྣོན་པོ་་་་་
2025”ཡི་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་
ནང་ལྷ་ས་འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་་་་་་་་
ཀྱིས་སྟོངས་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱེ་དངོས་་་་་་་་
ལྐོག་ཚོང་གི་གྱོད་གཞི་3གྱོད་དོན་ཐོ་
འགོད་བྱས་ནས་ཞིབ་བཤེར་ཐག་་་་་་
གཅོད་བྱས་པ་དང་།ན་གིའི་སག་་་་
ལྷེབ་དང་ཙན་དན་དམར་པོ་སོགས་
སྟོངས་ལ་ཉེ་བའི་རི་སྐྱེས་སྐྱེ་དངོས་་་་
དང་སྲོག་ཆགས་དང་དེའི་གྲུབ་རྫས་
སྤྱི་རྒྱ་1300ལྷག་ཙམ་རྩད་ཆོད་པ་་་་
རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སྔོ་་་་་་་
གཟན་ནང་འདྲེན་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་་་་་་་་
ཁམས་ཀྱི“རིན་ཐང་མཐོ་བ”དང
“རྣམ་པ་མཛེས་པ”གཉིས་ཀར་་་་་་་་
ཕན་པའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་་་་་་
ལག་ལེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།དེར་་་་་
བརྟེན་ལྷ་ས་འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་་་་་
ཀྱིས་ནེ་པ་ལའི་སྔོ་གཟན་ཀྲུང་གོར་་་་
ནང་འདྲེན་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་
ཐག་བཏང་ནས། འགག་སྒོ་སྒྲོལ་་་་་་

བའི་ལས་ཕྱོད་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་་་་་་་་
བཏང་ཡོད།2025ལོར་བོད་ཀྱི་་་་་་
འགག་སྒོ་ནས་སྔོ་གཟན་ཏུན་་་་་་་་་་་་་
1104.3ནང་འདྲེན་བྱས་པ་དེ་དུས་
མཚུངས་ལས་83.58%འཕར་བ་་་་་
དང་། 2023ལོར་ནང་འདྲེན་ཁག་་
དང་པོ་བྱས་ཚུན།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་
ན་ནང་འདྲེན་བྱེད་ཚད་ཏུན་་་་་་་་་་་་་
1788.73ཟིན་ཡོད།སྔོ་གཟན་་་་་་་་
ནང་འདྲེན་བྱས་པ་དེས་ད་དུང་་་་་་་་
ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལེགས་ཆའི་
ཐོན་ཁུངས་རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་རྫས་
རབ་དང་རིམ་པ་ཀྲུང་གོར་ཕྱིར་་་་་་་་
གཏོང་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་པ་་་་་་་་
དང་ནེ་པ་ལའི་ཀྲུང་ལུགས་སྨན་རྩྭ་་་་
ནི་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་རང་་་་་་་་
བཞིན་ཆེ་ཤོས་ལྡན་པའི་ཐོན་རྫས་་་་་
ཀྱི་གྲས་ཤིག་རེད།2025ལོའི་ལོ་་་་་
མཇུག་བར་ཆོག་འཐུས་ཐོབ་པའི་ནེ་
པ་ལའི་ཀྲུང་ལུགས་སྨན་རྩྭ་སྣ་ཁ་31
བར་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་་་
ཧྲུའུ་ཡིས་ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་ཀྲུང་་་་་
ལུགས་སྨན་རྩྭའི་ཐོན་སྐྱེད་ལས་སྣོན་
ཁེ་ལས་10བར་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
བོད་ཀྱི་འགག་སྒོས་ནེ་པ་ལའི་ཀྲུང་་་་
ལུགས་སྨན་རྩྭ་ཏུན་459.38ནང་་་་་་
འདྲེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ནང་འདྲེན་གྱིས་སྐྱེ་ཁམས་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་་་་་་་་
དང་ཕྱིར་གཏོང་གིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
སྒུལ་ནུས་འཕེལ་ཞིང་།རིམ་རྩིས་་་་་
བརྒྱབ་ན་ལོ་ལྔའི་རིང་ལྗོངས་ཡོངས་
ཀྱི་རང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་་་་
ཐོན་རྫས་སོགས་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་་་་་་
ཚད་སྒོར་དུང་ཕྱུར་3.14ཟིན་ཡོད།
རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་་་་་་་་
པའི་སྐྱེ་ཁམས་ལེགས་ཆ་དེ་ཁྱད་་་་་་་་
ལྡན་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་བརྒྱུད་་་་་་
དམངས་ཕྱུག་མཐའ་དར་གྱི་ཐོན་་་་་་
སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མར་འགྱུར་་
བཞིན་ཡོད།（ལྷག་ཚེས་བསྒྱུར།
པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལས་ཞུགས་རྣམ་པ་གསར་པའི་མི་་་་་་་་
སྣར་ལས་རིགས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཕོག་ཚེ་དེའི་སྨན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་་་་་་་་
དང་། རྨས་སྐྱོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་།རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བའི་ཐོབ་ཐང་་་་་་་་་་
སོགས་ཚང་མ་ལས་སྟེགས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་མ་་་་་་་་
ཟད། སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཐག་གཅོད་་་
བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
འགན་སྲུང་ཐོབ་ཐང་ཐད།ལས་ཞུགས་རྣམ་པ་གསར་པའི་་་་་
མི་སྣའི་ལས་རིགས་གནོད་འཚེའི་འགན་སྲུང་ནང་སྨན་བཅོས་བདེ་་་་་
ཐང་སླར་གསོ་དང་།རྨས་སྐྱོན་ཁ་གསབ།འདས་པོའི་གོད་གསོ་་་་་་་་
བཅས་རིགས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཚུད་ཡོད།དེའི་ནང་འགན་སྲུང་ཐེབས་་

རྩས་སྨན་བཅོས་གྲོན་དངུལ་ཆ་ཚང་གཏོང་རྒྱུ་དང་ངལ་རྩོལ་པས་་་་་་་་
སྨན་བཅོས་བྱེད་རིང་འཚོ་བའི་འགན་སྲུང་གྲོན་དངུལ་ལོངས་སྤྱོད་་་་་
བྱེད་ཆོགརྨས་སྐྱོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་རིམ་པ་1ནས་10བར་ལྟར་རིམ་པ་་་་
དབྱེ་ནས་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་ཚད་རིམ་པ་1ནས་4
བར་གྱི་མི་སྣས་རྨས་སྐྱོན་གྱི་ཁ་གསབ་ལེན་ཆོགའདས་པོའི་ཐོབ་་་་་་་་་
ཐང་ནང་སྤྲོད་གཅིག་མའི་གསབ་དངུལ（ཚད་གཞི་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་གྲོང་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་་
པའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ལྡབ་20ཡིན་པ）དང་དེ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་ཁ་་་་་་་་
གསབ་རོགས་དངུལ་དང་བསྙེན་བཀུར་བྱ་ཡུལ་གཉེན་ཉེའི་འཆི་གོད་་
གུན་གསབ་རོགས་དངུལ་བཅས་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།
དེ་དང་དུས་མཚུངས།སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་ཕན་ཆེ་དང་སྟབས་་་་་་་་་

བདེའི“མཐེབ་གཅིག་གྱོད་དོན་སྙན་སེང་ཞུ་བའི”ལམ་སྲོལ་ལག་ལེན་
བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།ལས་སྟེགས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་རང་འགུལ་ངང་་་་་་་་
རྒྱུན་གཏན་མིན་པའི་མངགས་ཐོ་ངོས་འཛིན་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པ་དང་
འབྲེལ་གྱོད་དོན་སྙན་སེང་ཞུ་བ་དང་།ངལ་རྩོལ་པས་ཀྱང་ལས་་་་་་་་་་་
འཛོལ་ཐོན་རྗེས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཉིན་30ཡི་ནང་ཚུན་དུ་ཐད་ཀར་གཏན་
འཁེལ་རེ་ཞུ་འབུལ་ཆོགདོན་དངོས་ཁ་གསལ་བའི་གྱོད་དོན་ལས་་་་་་
ཀའི་ཉིན་7གྱི་ནང་ཚུན་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོགསྤྱིར་བཏང་གི་གྱོད་་
དོན་ལས་ཀའི་ཉིན་30ཡི་ནང་ཚུན་དུ་མཇུག་བསྡོམས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་
རེད།
（པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར）

བོད་ཀྱི་ལས་ཞུགས་རྣམ་གསར་མི་སྣའི་ལས་རིགས་གནོད་འཚེ་འགན་སྲུང་ལག་བསྟར་བྱ་ཐབས་ཟླ་7ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་པ།

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བཞད་མཐོང་སྨོན་རྫོང་ནས་རླངས་འཁོར་
ལ་བསྡད་དེ་སྣུམ་ནག་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ཁ་ཤས་་་་་་་
བསྐྱོད་རྗེས།གསར་འགོད་པ་དང་བཅས་པ་ཆབ་ཁ་གྲོང་རྡལ་ཆབ་་་་
ཁ་གྲོང་ཚོར་འབྱོར།དེ་གར་མིག་ལམ་དུ་མངོན་འོང་བ་ནི་མུ་ཏིག་་་་་་
སྟར་ལ་བརྒྱུས་འདྲའི་དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་རེ་རེ་དང་ཕྱོགས་བཞི་
མཚམས་བརྒྱད་ལ་བསྲིངས་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྣུམ་ནག་གཞུང་ལམ་་
དག་རེད།དེ་བས་གྲོང་ཚོའི་ཕུ་ནས་དགའ་སྤྲོའི་དགོད་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་་་
གྲགས། གསར་འགོད་པ་དགོད་སྒྲ་གྲགས་སའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ནས་་
ལྟ་དུས་དེ་ནི་གྲོང་ཚོ་དེར་དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཚན་ལ་རོལ་མཁན་
སྐྱེས་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་ཚོའི་ངག་ནས་ཕྱུང་བའི་སྐྱིད་སྣང་གི་དགོད་སྒྲ་་
རེད་འདུགགྲོང་གསེབ་གཞུང་ལམ་བསྐྲུན།ཆུ་ཚན་ཐོན་་་་་་་་
ལས་དར།

ཡུལ་དེའི་ཆུ་ཚན་དྭངས་ལ་གཙང་བ་དང་ཆུའི་དྲོད་ཚད་63℃
ལ་སླེབས་ཤིང་།ཤོད་སྲོལ་ལྟར་ན་ཟངས་དང་ཏི་ཚ་སོགས་མིའི་ལུས་་
ཁམས་ལ་ཕན་པའི་གཏེར་རྒྱུ་མང་པོ་འདུས་པ་དང་།ཁྱད་པར་དུ་་་་་་
རུས་ཆག་དང་། ཕོ་བའི་ནད།གྲུམ་བུའི་ནད་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་་
པོ་ཡོད་སྐད།ཡིན་ནའང་།སྔོན་ཆད་འགྲིམ་འགྲུལ་སྟབས་བདེ་མེད་
པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱད་ལྡན་ཆུ་ཚན་དེ་རིགས་རེ་ཞིག་ཐོན་ལས་ཅན་དུ་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ཐུབ་མེད།ཕྱིས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་གཞུང་ཚན་པ་
ཁག་ནས་འགྲོ་སོང་ཕོན་ཆེན་བཏང་སྟེ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་་་་་་་་
བསྐྲུན་པས། ཕྱིར་སྐྱོད་དཀའ་བ་དང་ཡུལ་ལུང་གི་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དཀའ་བའི་གྲོང་ཚོ་དེའི་དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་་
ཐུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆུ་ཚན་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ལའང་ཡངས་་་་་་་་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བར་མཐོངས་བཏོད་ཡོད།
2012ལོར་ཆབ་ཁ་གྲོང་ཚོས་ཆུ་ཚན་ལུས་གསོའི་རྣམ་གྲངས་་་་་
བརྩོན་ལེན་བྱས་པ་དང་།གྲོང་ཚོའི་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ་རྟ་མགྲིན་་
གྱིས་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་གོ་སྐབས་དེ་དམ་པོར་བཟུང་སྟེ།མ་་་་་་་་་་་་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་17བཏང་ནས་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་ཚན་ལུས་ཁྲུས་ཁང་
དང་པོ་དེ་བསྐྲུན་པ་རེད།“སྐབས་དེ་དུས་ཆུ་ཚན་ཡོད་སར་སྟབས་་་་
བདེའི་ཁང་པ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན།གཟུགས་པོ་བཀྲུ་ས་ཐེབས་ཆག་་་་
ཅིག་ལས་མེད་ལ་གསང་སྤྱོད་ཀྱང་ལོགས་སུ་མེད”ཅེས་རྟ་མགྲིན་གྱིས་་
ཕྱིར་དྲན་བྱེད་བཞིན་བཤད།2013ལོར་ཆབ་ཁ་ཆུ་ཚན་གྱི་ཐོན་་་་་་་་་
ཁུངས་གསར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཞད་མཐོང་སྨོན་རྫོང་གི་འཆར་འགོད་་་་
ནང་བཅུག་ཅིང་།སྲིད་གཞུང་གིས་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་5000ལྷག་་་་་་་་་
ཙམ་བཏང་ནས་ཆབ་ཁ་ཆུ་ཚན་གྱི་ལྗོངས་རིམ་པའི་སྤྲོ་གསེང་ཁུལ་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་བྱས།དེ་ལྟར་ཆུ་ཚན་སྤྲོ་གསེང་
ཁུལ་བསྐྲུན་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་དུ་ཕྱིན་ཞིང་།མིག་་
རྒྱང་རིང་བའི་རྟ་མགྲིན་གྱིས་སླར་ཡང་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་་་
མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་500ཙམ་བཏང་སྟེ་སྔོན་ཆད་ཀྱི་སྟབས་བདེ་བའི་་་་་་་

གཟུགས་པོ་བཀྲུ་ས་དེ“བཞད་གཞུང་གླང་ཆབ་སྤྲོ་སྐྱིད་ཆུ་ཚན”ཞེས་་་
པའི་ཆུ་ཚན་དང་དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ཆུ་་་་་་་་
ཚན་རབས་གཉིས་པ་ཞིག་བཏོད་ཅིང་།དེའི་འཛུགས་སྐྲུན་རྒྱ་ཁྱོན་་་་
ལ་སྨི་ངོས་གྲུ་2000ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་།གསང་སྤྱོད་ལོགས་སུ་་་་་་་
བཟོས་ལ་ཆུ་ཚན་རྒྱག་ས་དང་ཞག་སྡོད་བྱེད་སའང་ལོགས་སུ་བཟོས་་་
ཡོད།དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་ནས་ཆུ་ཚན་དེ་ཉེ་་་་་་་་
རིང་གང་སར་སྐད་གྲགས་ཆོད་དེ་འགྲུལ་རྒྱུན་ཆད་རྒྱུ་མེད་པར་ཉིན་་་
རེར་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་1ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་ནི་བཞད་མཐོང་སྨོན་རྫོང་བྱེ་ཆུང་ཤང་་་་
ནས་ཡིན་ཞིང་།ཁོ་མོ“བཞད་གཞུང་གླང་ཆབ་སྤྲོ་སྐྱིད་ཆུ་ཚན”དུ་་་་་་
ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལོ་6ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད།ཁོ་མོས“ཉིན་གླ་སྒོར་140
དང་ལོ་མཇུག་ཏུ་ད་དུང་བྱ་དགའི་དངུལ་ཡོད།ཆུ་ཚན་དུ་ལས་ཀ་་་་་་
བྱས་ནས་དབུལ་ཞྭ་ཕུད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྙམ་པ་རྨི་ལམ་ལའང་གཏོང་་་་་་་
མྱོང་མེད”ཅེས་བཤད།མི་སེར་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁོ་མོས་ད་ཆ་
གཞན་དང་འདྲ་བར་ཁ་ལོ་བའི་ལག་ཁྱེར་བླངས་ཟིན་ལ་རླངས་་་་་་་་་་་་
འཁོར་ཡང་ཉོས་ནས་མི་སྨོན་རང་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད།

དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ལེགས།ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་
བུ་ཡངས།

2021ལོར་ཆབ་ཁ་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་ཆུ་ཚན་རྣམ་་་་་་་་་་་་
གྲངས་དང་པོ་སྟེ།དུས་རབས་གསར་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དམངས་་་་་
ཕན་ཆུ་ཚན་དངོས་སུ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།2023ལོར་གྲོང་་་་་་་་
ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་ཀྱིས་སླར་ཡང་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་600ལྷག་ཙམ་་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་ཆུ་ཚན་གསར་རྒྱག་བྱས་པ་དང་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་གསེང་གི་་་་་་་
ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ཡང་བདེ་བླག་ངང་་་་་་་་་་་་་

བཙུགས་པ་རེད།“ང་ཚོས་སྔོན་ལ་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་དང་དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན་མ་རྐང་ནང་ཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་་་་་་་་
དུད་ཚང་ཚང་མར་ཆུ་ཚན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕན་པ་ཐོབ་པར་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་ལྷག་པས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།

དུས་རབས་རྗེས་སུ་སྙེགས།ལས་རིགས་དར་་་་་་་་
ཞིང་རྒྱས།
2025ལོར་ཆབ་ཁ་གྲོང་ཚོས་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་གསེང་གི་ཞིང་་་་་་་་་་་་
འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་ནས་སྤྱོད་འགོ་
བཙུགས་པས།གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་ལ་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་20བྱུང་་་
བ་དང་། སླར་ཡང་སྒོར་ཁྲི་600བཏང་ནས་བཞད་གཞུང་ཆབ་ཁའི་་་
ཞིང་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཆུ་ཚན་གྱི་དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་་་་་་་་
དང་། སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་།ཞིམ་ཟས་ཁང་སོགས་བསྐྲུན་པ་མ་ཟད།ཚང་་
མར་དེང་དུས་ཀྱི་དྲོད་གཏོང་ཡོ་ཆས་དང་གསོ་རླུང་རྔུབ་ཆས་སོགས་་་
བསྒར་ཡོད།དེང་གི་ཆར་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་ལ་འབབ་འཕར་སྒོར་
ཁྲི་35ཟིན་ནས་ཆབ་ཁ་གྲོང་ཚོར་གཞི་ཁྱོན་ཅན་དང་ཁྱད་ལྡན་ཅན་་་་་
གྱི་ཆུ་ཚན་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་རགས་ཙམ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
“གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆུ་ཚན་ཐོན་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ནས་མི་སེར་གྱི་དངུལ་ཁུག་ལྗིད་་་་་་་
ཏིག་ཏིག་ཆགས་ཡོད”ཅེས་ཆབ་ཁ་གྲོང་རྡལ་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་་་་
གཞོན་པ་ཧོང་ཅུན་ཅི་ཡིས་བརྗོད་པ་དང་།ཁོང་གིས།ཆབ་ཁ་གྲོང་་
ཚོས་ཆུ་ཚན་རྨང་གཞིར་བྱས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཆེན་་་་་་་
སྟེང་ཐོན་ལས་སྔར་བས་དར་རྒྱས་དང་ཡུལ་མི་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་་
པའི་དམིགས་ཚད་ཕྱོགས་སུ་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོས་བསྐྱོད་དང་སྐྱོད་་
མུས་ཡིན་ཞེས་བཤད།

རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་བཟང་བའི་ཞིང་ས་རུ།ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་དམངས་ཕྱུག་འབྲས་བཟང་གཏམས།
—— བཞད་མཐོང་སྨོན་རྫོང་ཆབ་ཁ་གྲོང་རྡལ་ཆབ་ཁ་གྲོང་ཚོའི་ཆུ་ཚན་ཐོན་ལས་སྐོར་བཀོད་པ།
གསར་འགོད་པ།སྐལ་བཟང་མཆོག་སྐྱིད།བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།བསྟན་འཛིན་གཡུ་སྒྲོན།

པར་འདི་
གཉིས་ནི“བཞད་
གཞུང་གླང་ཆབ་སྤྲོ་
སྐྱིད་ཆུ་ཚན”གྱི་
ནང་ཁུལ་གྱི་བཀོད་
པ་ཡིན་པ།

འདི་ནི“བཞད་གཞུང་གླང་ཆབ་སྤྲོ་སྐྱིད་ཆུ་ཚན”གྱི་སྦྱིན་བདག་རྟ་་་
མགྲིན་ཡིན་པ།

ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་།ཆུས་་་་་་་་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཅུས།གྲྭ་བཞི་ཁྲོམ་གཞུང་ཏང་གི་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་དང་དེ་་་་་་་་་
བཞིན་དོན་གཅོད་ཁྲུའུ་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་།བོད་ལྗོངས་ཚོང་་་་་་་་་་་
འཕྲིན་དང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་གཉེར་འགན་་་་་་་་་་་་
འཁུར་བའི“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་རིག་གནས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུན་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད།
གནའ་བོའི་ཉམས་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་བཟང་པོར་བསྟོད”ཅེས་པའི་་་་་་་
སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་རྒྱན་གོས་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་སྒོ་གྲྭ་བཞི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་སྤེལ་བ་་་་་
རེད།
འདི་ནི་ན་གཞོན་མོ་ཐྲོལ་གྱིས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱན་གོས་ངོམ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།