2 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་7 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་དཔལ།

ཟླ་4ཚེས་3ཉིན་གྱི་དགོང་མོར།བོད་ལྗོངས་ཟློས་གར་
ཁང་ཆེ་མོར་གླུ་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་དུ་གྲགས་པ་དང་བརྩེ་བ་ཟབ་་་་་་་
མོས་ཕྱུགརང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་་་་་་་་་
དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཕྱི་ཕྱོགས་ལས་དོན་གཞུང་དོན་་་་་་་་་་
ཁང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐིང་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཕྱི་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་མཐུན་ཚོགས་དང་རང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལྗོངས་གླུ་གར་ཚོགས་པས་གཉེར་འགན་འཁུར་བའི་ཨོ་སི་ཁྲུ་་
རི་ཡའི་ཝེ་ཨེན་ན་སློབ་ཆེན་ལུའུ་ཏའོ་ཧྥུའུ་ཨའེ་གཡོད་རོལ་་་་་
དབྱངས་ཚོགས་པའི་མཉམ་གཞས་ཚོགས་པའི་རིག་གནས་་་་་
སྤེལ་རེས་བྱེད་སྒོ་དེ་གར་སྤེལ་བ་རེད།དེ་ནི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨོ་་་
སི་ཁྲུ་རི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་སྒྱུ་རྩལ་མཁས་ཅན་གྱིས་་་་་་་་
གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་རོལ་དབྱངས་ཐད་ཀྱི་སྤེལ་རེས་བྱེད་་་
ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ།བོད་དང་འཛམ་གླིང་དམ་པོར་་་་་་
འབྲེལ་བའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་བསྡུས་རིས་ཤིག་ཀྱང་་་་་་་་
རེད།
ད་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་ཡའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་་
བཙུགས་ནས་ལོ་55འཁོར་བའི་ལོ་རེད།དུས་རབས་ཕྱེད་ཀ་
ལྷག་ཙམ་རིང་བདེ་སྡུག་མཉམ་མྱོང་བྱས་པ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་
གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་མཛའ་གཅུགས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་་་་་་་
དང་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ནི་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བརྟན་་
ཤོས་དེ་རེད།
བོད་ལྗོངས་ནི་གླུ་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་།ཝེ་ཨེན་ན་ནི་་
རོལ་དབྱངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རེད།འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་རིག་་་་་་་
གནས་གཉིས་འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེར་སྤེལ་རེས་བྱེད་སྐབས་་་་་་་་
རོལ་དབྱངས་ནི་འབྲེལ་ཟམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ས་མཐོའི་་་་་་་་་་
འགྱུར་ཁུག་དང་ཏུའོ་ནའོ་གཙང་པོའི་རོལ་དབྱངས་དེ་གར་་་
མཉམ་དུ་གྲགས།

ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་ཡའི་ཝེ་ཨེན་ན་སློབ་ཆེན་ལུའུ་ཏའོ་ཧྥུའུ་་་་་་་
ཨའེ་གཡོད་རོལ་དབྱངས་ཚོགས་པའི་མཉམ་གཞས་ཚོགས་་་་་
པའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་Juliaཡིས་རོལ་དབྱངས་འདུ་ཚོགས་མ་་་་
འཚོགས་གོང“ད་ཐེངས་ནི་ང་ཚོ་བོད་དུ་རོལ་དབྱངས་འདུ་་་་
ཚོགས་ལ་ཞུགས་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན།དོ་ནུབ་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་
གྲོགས་པོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་རང་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གཟབ་་་་་
མཆོར་ལེགས་པར་སྤྲས་ནས་རོལ་དབྱངས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་་་
སྣང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་བཤད།
ཆུ་ཚོད་19དང་སྐར་མ་30ཡི་ཐོག་སྙན་ཞིང་འཇེབས་་
པའི་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གླུ་གར་་
ཚོགས་པའི་མི་རིགས་རོལ་དབྱངས་ཚོགས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་་་་
པ་12ཀྱིས་ལུས་ལ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱན་གོས་གྱོན་པ་དང་ལག་ཏུ་་
སྒྲ་སྙན་དང་པི་ཝང་སོགས་བོད་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རོལ་ཆ་་་་་
ཁྱེར་ནས་སྟོད་གཞས《ཨ་ཇོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ》དང་།
ནང་མ《སྐྱིད་པའི་ཉི་མ》པི་ཝང《བོད་ཤར་གྱི་འགྱུར་་་་་་་་་་་་
ཁུག》བཅས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་མཉམ་དུ་དཀྲོལ་་
ཞིང་།སྒྲ་སྙན་དང་པི་ཝང་གི་སྒྲ་གདངས་ལས་བོད་རིགས་་་་་
རོལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་་་་་་་

ཤུགས་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད།
ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་ཡའི་ཝེ་ཨེན་ན་སློབ་ཆེན་ལུའུ་ཏའོ་ཧྥུའུ་་་་་་་
ཨའེ་གཡོད་རོལ་དབྱངས་ཚོགས་པའི་མཉམ་གཞས་ཚོགས་་་་་
པའི་འཁྲབ་སྟོན་པས་གཡོད་སེ་ཧྥུའུ·ཧའེ་ཏུན་གྱིས་བརྩམས་
པའི《གཉེན་སྒྲིག་འཆམ་མཐུན》ཞེས་པ་དེ་དལ་གྱིས་བླངས་
པ་དང་ཟློས་གར་ཁང་དུ་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་བྲག་ཅ་ཡང་ཡང་་་་་་་་
འཁོར།
“ལྷ་ས་ནས་ཝེ་ཨེན་ནའི་གླུ་སྒྲ་ཐོས་ཐུབ་པས་ང་ཚོར་་་་
རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་དངོས་སུ་ཚོར་་་་་་
ཚོར་དུ་བཅུག་བྱུང”ལྟད་མོ་བ་རྡོ་རྗེས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་་་
བཏོན་ནས་དུས་བཟང་དེ་བརྙན་དུ་བླངས་པ་དང་།ཁོང་་་་་་
གིས“བྱེད་སྒོ་དེ་རིགས་གང་མང་སྤེལ་ནས་རིག་གནས་མི་་་་་་་
འདྲ་བ་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིགའཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་་
ཀུན་གྱིས་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཀྱི་གླུ་སྒྲ་ཐོས་ནས་ས་མཐོའི་རིག་་་་
གནས་ཤེས་རྟོགས་དང་སྒོ་དབྱེ་བསྟུན་མཁས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་་་
ཤེས་ཚོར་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད”ཅེས་བཤད།
རོལ་དབྱངས་འདུ་ཚོགས་མཇུག་འགྲིལ་ཉེའི་སྐབས་་་་་
མི་སེམས་འགུལ་ཤོས་ཀྱི་དུས་སུ་སླེབས་པ་སྟེ།ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་་་་་་་
ཡའི་ཝེ་ཨེན་ན་སློབ་ཆེན་ལུའུ་ཏའོ་ཧྥུའུ་ཨའེ་གཡོད་རོལ་་་་་་་་་
དབྱངས་ཚོགས་པའི་མཉམ་གཞས་ཚོགས་པ་དང་བོད་རང་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་གླུ་གར་ཚོགས་པའི་མཉམ་གཞས་ཚོགས་པ་ལག་་་
གདང་སྦྲེལ་ནས་གར་སྟེགས་ཐོག་བསྐྱོད་དེ《རྒྱ་མཚོ་ཨ།ཕ་་་་
ཡུལ》དང་བོད་ཀྱི་དམངས་གཞས《གྲོ་མོ་རིན་ཆེན་་་་་་་་་་་་་་
སྒང》མཉམ་དུ་བླངས་པ་རེད།
གར་སྟེགས་ཐོག་གི་མཉམ་གཞས་ནས་སེམས་དང་་་་་་་
སེམས་པ་གཅིག་མཐུན་བར་རོལ་དབྱངས་འདུ་ཚོགས་དེ་་་་་་་་

ལས་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་མཁས་ཅན་ཕན་ཚུན་་་་་་་་་
འབྲེལ་འདྲིས་ཐུབ་པ་མ་ཟད།འཛམ་གླིང་གིས་བོད་ལྗོངས་་་
དེ་བས་གསལ་པོར་མཐོང་བ་དང་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་ཕྱི་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སྤེལ་རེས་ཁྲུའུ་ཡི་ཁྲུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་ཧྲེང་ནའེ་ཕེང་་་་་་
གིས“ཀྲུང་གོ་དང་ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་་་་་་་་་་
མཉམ་གཞས་ཚོགས་པས་བོད་ལྗོངས་ཟློས་གར་ཁང་ཆེ་མོར་་་
མཉམ་དུ་འཁྲབ་སྟོན་དང་མཛའ་གྲོགས་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་་་་་་་
དང་བྱེད་སྒོ་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་བྱུང་ཡོད།བྱེད་སྒོ་དེ་་་་་་
ལས་ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་མངོན་པ་དང་།
ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ཡིད་དབང་་་་་་་་་་
འཕྲོག་ཤུགས་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་མངོན་པ་མ་ཟད།ཀྲུང་་་
གོ་དང་ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་ཡའི་ཤེས་དཔལ་ཕན་ཚུན་དཔྱད་གཞིར་་་་་
འཛིན་རེས་དང་མི་སེམས་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་དེ་བས་བཏང་བ་མ་ཟད།ཞི་བདེ་དང་མཛའ་མཐུན་་
གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
འཁྲབ་སྟོན་མཇུག་འགྲིལ་ཡང་བརྩེ་སེམས་ལ་རྫོགས་་་་
མཐའ་མེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གླུ་གར་ཚོགས་པའི་མཉམ་་་་་་་་
གཞས་ཚོགས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པས་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་་་་་་་་
མཇལ་དར་ཁྱེར་ནས་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་པའི་ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་་་་་་་་
ཡའི་གྲོགས་པོ་ཚོར་བསྒྲོན་པ་རེད།ཀྲུང་གོ་དང་ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་་་་
ཡའི་མཛའ་གྲོགས་དེ་ས་མཐོའི་ཀེ་ལ་ཤ་ལྟར་ནམ་འཚོའི་བར་
དུ་མི་ནུབ་བརྟན་པོར་གནས་པ་དང་།བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
ཞུ་བའི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་རི་ཀླུང་བརྒལ་ནས་ནམ་ཡང་་་་་་
གྲགས་པར་སྨོན།（བསོད་བདེ་ཆེ་བས་བསྒྱུར།པ་སངས་་་་་
སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཞུས）

འདི་ནི་ཟླ་4ཚེས་3ཉིན་གྱི་དགོང་མོར་ལྷ་སར་གཉེར་བའི་ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་ཡའི་ཝེ་ཨེན་ན་སློབ་ཆེན་ལུའུ་ཏའོ་ཧྥུའུ་ཨའེ་གཡོད་རོལ་དབྱངས་་་ཚོགས་པའི་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

སྙན་འཇེབས་གླུ་དབྱངས་བླངས།ས་མཐོར་བརྩེ་བས་ཁེངས།
—— ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་ཡའི་ཝེ་ཨེན་ན་སློབ་ཆེན་ལུའུ་ཏའོ་ཧྥུའུ་ཨའེ་གཡོད་རོལ་དབྱངས་ཚོགས་པའི་མཉམ་གཞས་ཚོཌ་
པའི་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་བྱེད་སྒོའི་སྐོར་བཀོད་པ། འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་

ཟླ་4ཚེས་5ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རང་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་རེན་་་་་
ཝེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འདམ་གཞུང་རྫོང་དུ་ཕེབས་་་་་
ནས་འོད་དྲོད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།
ས་འོག་ཚ་ནུས་གློག་ཁང་འཁོར་སྐྱོད།འབྲོག་་་་་་
ལས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་་
ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་རེད།
རེན་ཝེ་དང་བཅས་པ་སྔ་རྗེས་སུ་འདམ་་་་་
གཞུང་རྫོང་དབུ་མ་ཐང་ཤང་ཀྲུང་ཀོང་ཉིང་ནུས་
འོད་དྲོད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཚིགས་་་་་་་
དང་། ལུང་རིང་ཤང་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཁྱིམ་་་་་
ཚང་འབྲོག་ར།རྒྱས་དར་ཤང་ཡངས་ཡིད་ས་་་་་་
འོག་ཚ་ནུས་གློག་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཨར་ལས་བྱ་་་་་་་་་
ཡུལ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་འཁོར་ཁང་།གཞི་རིམ་་་་་
གྱི་འཐབ་ས་དང་པོ།གྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཚང་་་་་་་་་
བཅས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ས་གནས་དེ་གའི་ལས་བྱེད་་་་་
པ་དང་མང་ཚོགས་དང་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་་་་་་
གནང་བ་མ་ཟད། ཚང་མར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་་་
གདེང་ཚོད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།མ་དངུལ་
གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་མྱུར་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཁེ་ལས་དེ་བས་མང་བ་ནང་འདྲེན་་་་་
བྱས་ནས་བོད་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་མ་འཇོག་་་་་
བོད་དར་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་་་་་་
ལྕག་གནང་བ་རེད།
རེན་ཝེ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།“དོན་ཆེན་་་
བཞིར”དམིགས་ནས“འཛུགས་གཏོད་་་་་་་་་་་་་་
བཞིར”ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།ཡུལ་བབ་དང་་་་་་་་
བསྟུན་ནས་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་དང་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་
འབྲོག་ལས་སོགས་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་་་
རྒྱས་གཏོང་བ།ཐོན་ལས་དང་པོ་དང་།གཉིས་

པ། གསུམ་པ་བཅས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།དངོས་ཚན་དཔལ་་་་་་་
འབྱོར་སྐྱེད་སྲིང་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་རྫོང་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་དགོས།ཐོན་ལས་འཁོར་་་་་་་་
འབྲེལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྣུར་སྲིང་བྱེད་པ་་་་་་་་་་
དང་། ཐོན་རྫས་ཞིབ་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ།
ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགག་སྒོ་
ནན་པོ་སྲུང་བ།ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཟུར་སྣོན་རིན་་་་་་་་་
ཐང་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ས་གནས་་་་་
དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བའི་་་་་
དགོས་མཁོ་སྐོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྗོངས་ཕྱིའི་་
ཁྲོམ་ར་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།ཚོང་གཉེར་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་རྒྱུན་མཐུད་གཏོང་བ་དང་།
ཁེ་ལས་ཀྱི་རེ་ཞུ་ནན་ཏན་ངང་ཉན་པ་དང་ཐག་་་
གཅོད་བྱེད་པ།ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་་་་་་
ཁྲལ་དང་དཀའ་གནད་སེལ་རོགས་ཧུར་ཐག་་་་་་་
བྱེད་པ།སྲིད་ཇུས་དང་།མ་དངུལ།ཤེས་ལྡན་
པ་བཅས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་
བཅས་བྱས་ནས་ཁེ་ལས་རྒྱུན་མཐུད་དང་སྐྱོན་་་་་་
བྲལ་ངང་གཉེར་སྐྱོང་དང་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་་་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་མཐུན་རྐྱེན་སྐྲུན་་་་་་་་་་་
དགོས།དམངས་ཕྱུག་འབབ་འཕར་ལ་མུ་་་་་་་་་་་་
མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།མང་ཚོགས་་
ལས་ཞུགས་དང་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་་་་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།ཞིང་འབྲོག་་་་་་་
པའི་རྩ་འཛུགས་ཅན་གྱི་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་་
གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་་་་་་་་་
ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཡག་པོ་འདོན་པ།རྒྱ་ཆེའི་་་་་་་་་
གྲོང་མིའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་་་་་་
ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་་་་་་་་་་
འབྲས་ལས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་དེ་་་་་་་་་
བས་མང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས།
（ཚེ་ཁོས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་ཚེ་ཁོས་་་
ཞུས）

རེན་ཝེ་ཡིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འདམ་གཞུང་རྫོང་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
ཟླ་4ཚེས་5ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་
བརྒྱུད། ཟླ་4ཚེས་5ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།2026ལོའི་
ལོ་འཁོར་གྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགེ་་་་་་་་་་
བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་འཇོག་པ་དང་་
ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་་་
ཁང་དུ་འཚོཌ་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཞུས་་་་
ཀྲི་ཐའོ་ཡིས་མཚན་གནས་ཐོབ་པའི་དགེ་འདུན་་
པར་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་དང་།ཤིང་ཏོགཆོས་གོས།
འབུལ་རྟེན་བཅས་གནང་བ་དང་།རང་སྐྱོང་་་་་་
ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་དང་ཀྲུང་་་་་
གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་བོད་ཡན་ལག་་་་་་་་་་་
མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་་
སྒྲུབ་ཁང་ཐུབ་བསྟན་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཤིས་ཚིག་་
བསྒྲོན་གནང་བ་མ་ཟད།ཚོགས་གཙོ་པཎ་ཆེན་་
ཨེར་ཏེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚབ་ཞུས་ནས་་་་་་་་་་་་
མཚན་གནས་ཐོབ་པའི་དགེ་འདུན་པར་མཇལ་་་
དར་བསྒྲོན་པ་དང་མཚན་གནས་ལག་ཁྱེར་་་་་་་་་་་

གནང་བ་རེད།
དམ་བཅའ་འཇོག་པའི་མཛད་སྒོའི་རིང་་་་་་
རྒྱུགས་འབུལ་དགེ་འདུན་པས《ཚད་མ་རྣམ་་་་་་་་་
འགྲེལ》དང་།《ཕར་ཕྱིན》《དབུ་མ》
《མཛོད》《འདུལ་བ》བཅས་གཞུང་ཆེན་་་་་་་་་་་
བཀའ་པོད་ལྔ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ནང་དོན་
ལ་དམིགས་ནས་རྟགས་གསལ་འཁྲུག་པོ་བཏང་་་
གནང་བ་རེད།དཔྱད་བསྡུར་ཨུ་ལྷན་གྱིས་་་་་་་་་་་
དཔྱད་བསྡུར་ནན་པོ་བྱས་པ་བརྒྱུད།སེ་ར་་་་་་་་་་
དགོན་གྱི་ངག་དབང་ལེགས་བཤད་སོགས་་་་་་་་་་་་
རྒྱུགས་འབུལ་དགེ་འདུན་པ་13ལ་དགེ་བཤེས་་་་་
ལྷ་རམས་པའི་མཚན་གནས་ཐོབ་པ་རེད།
དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་གནས་ནི་
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དགེ་ལུགས་པའི་མདོ་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་གནས་མཐོ་ཤོས་དེ་
ཡིན་ཞིང་།མིག་སྔའི་བར།ཁྱོན་དགེ་འདུན་པ་
215ལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་གནས་་
ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།
（ཟླ་བ་ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་གྱིས་
ཞུས）

2026ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་འཇོག་པ་དང་ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོཌ་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་
4ཚེས་3ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་་་
ཆར། “ལོ་རྒྱུས་འཕོ་འགྱུར་ཁྲོད་ཀྱི་མི་སྣའི་རི་མོ
——བོད་ལྗོངས་མཛེས་རྩལ་ཁང་གི་མཛོད་་་་་་་
ཉར་ཞིབ་འཇུག”གི་འགྲེམས་སྟོན་བོད་ལྗོངས་་་་་
མཛེས་རྩལ་ཁང་དུ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་
ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ནི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་་
པུའི་2025ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་མཛེས་རྩལ་ཁང་་་
གི་ན་གཞོན་འགྲེམས་སྟོན་ཇུས་འགོད་པའི་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་འཆར་གཞིར་ཚུད་པའི་རྣམ་་་་་་་་་་་
གྲངས་ཤིག་ཡིན་ལ།བོད་ལྗོངས་མཛེས་རྩལ་་་
ཁང་གི་མཛོད་ཉར་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་ནུས་་

ལྡན་གཏོང་བའི་ལག་ལེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་་
རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་་་་་་་་་་
ཐེངས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་28
ཉིན་བར་གཉེར་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།འགྲེམས་སྟོན་་་་་་
རིང་བོད་ལྗོངས་མཛེས་རྩལ་ཁང་གིས་ད་དུང་་་་་་
རིག་གཞུང་མཉམ་སྤྱོད་ཚོགས་འདུ་དང་།པར་་
རིས་སྒྱུ་རྩལ་སློབ་ཁྲིད་འཛིན་གྲྭབརྗོད་དོན་་་་་་་་
གཙོ་བོའི་གསར་རྩོམ་ལས་དོན་ཁང་།བརྙན་་་་་་
པར་སྟོན་པ་སོགས་སྤྱི་པའི་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་་་་་
རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
（པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།
བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཞུས）

“ལོ་རྒྱུས་འཕོ་འགྱུར་ཁྲོད་ཀྱི་མི་སྣའི་རི་མོ།བོད་ལྗོངས་མཛེས་རྩལ་ཁང་གི་མཛོད་ཉར་ཞིབ་འཇུག”
འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ།

ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆ་རྫུན་མར་རྡུང་རྡེག་བཏང་ནས་དཔྱིད་རྨོད་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་པ།
ཟླ་4ཚེས་3ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་ཐིང་གིས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་དུ“ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆ་རྫུན་མར་རྡུང་རྡེག་བཏང་ནས་དཔྱིད་རྨོད་ལ་འགན་ལེན་བྱེད།བློ་བདེའི་ཞིང་སྤྱོད་་་རྒྱུ་ཆར་བརྟེན་ནས་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་2026ལོའི་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆ་རྫུན་མར་རྡུང་རྡེག་གཏོང་བའི་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་དང་བློ་བདེའི་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆ་གྲོང་་་་་་་ཚོར་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོར་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་།ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆ་འགྲེམས་སྟོན།མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་བཤེར་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད།ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོཌ་ཀྱི་རྫུན་མ་དབྱེ་འབྱེད་དང་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་་་་་་་
ཏན་ཏིག་བཏང་བ་མ་ཟད།ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆ་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་བདེ་འཇགས་ལ་འབྱུང་རྩ་ནས་འགན་སྲུང་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།