3 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་7 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ཚེ།

སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བའི“དྲི་བ་གསུམ”
ལ་ལན་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས།

(མུ་མཐུད་འགོད་རྒྱུ)

􀳎 དང་ཐོག“སུའི་ཆེད་དུ་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་འཇོག་་་་་
པ་ཡིན་ནམ”ཞེས་པར་ལན་འདེབས་དགོས།
བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་བའི་རྩ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེས་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་་
ནི་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་ཞབས་པ་ཡིན་པའི་ངེས་གནས་གཏན་་་་་་་་་་
འཁེལ་བྱས་ཡོད།

􀳎 ད་དུང“སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་སུ་ཞིག་གིས་ཤན་འབྱེད་་་
བྱེད་པ”ངེས་པར་དུ་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས།
ང་ཚོའི་ལས་དོན་མཐའ་དག་གི་ཕན་འབྲས་ལ་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
དཔྱད་བྱེད་སྐབས་མི་དམངས་ལ་ཕན་པ་དངོས་ཐོབ་མིན་དང་
མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་འབྲེལ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་མིན་ལ་ལྟ་་་
དགོས།

★ སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་གང་འདྲ་ཞིག་འཇོག་དགོས་སམ།

སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་བརྟག་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་མིན་ལ་ལྟ་དགོས།

★ ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བློ་ལ་ངེས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་་་་་་་
ངང་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལས།འཕྲལ་བདེ་འཕྲལ་ཕན་གྱི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་འདུ་འགོད་གཉེར་མི་རུང་།
★ ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཁྲོད་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་ལས་ཨུ་ཚུགས་ཆེ་སྒྲུབ་དང་ལས་རིམ་གྱི་་་

མྱུར་ཚད་ཁོ་ན་དོན་གཉེར་བྱེད་མི་རུང་།
★ དམིགས་ཚད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཐད།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་དང་དེ་བས་དྲང་གཞག་གི་སྒོ་ནས་་་་་་་
མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཚོར་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་ཐོབ་སྣང་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས།

སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལ་ལྟ་བ།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་ཚད་
ལ་ལྟ་དགོས།

མིག་སྔའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ལ་ལྟ་དགོས།

དམངས་འཚོའི་དམིགས་ཚད་དང་སྐྱེ་ཁམས་
ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལའང་ལྟ་དགོས།

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་
རང་བཞིན་ལའང་ལྟ་དགོས།

གལ་ཏེ་དམིགས་ཚད་གཅིག་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས་ལས་ཀ་གཞན་དག་ལ་ལྷོད་གཡེང་བཏང་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་
རང་བཞིན་དང་།བརྒྱུད་རིམ་རང་བཞིན།མཐུན་སྦྱོར་རང་བཞིན་བཅས་ལ་ལྷོད་གཡེང་བཏང་ཚེ།སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བར་་་ཡོ་ཁྱད་ཤོར་སྲིད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཁྲོམ་་་་་་་་་
གཟིགས་སྒང་དང་བརྒྱད་གཅིག་སོགས་སྡེ་ཁུལ་དང་དེ་བཞིན་ཁྲེང་་་་་་
ཀོན་ཆུས་ཅེ་ཏ་སྐྱེད་ཚལ་ཀུང་སི་སོགས་ཚན་པས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་་་
པ་དང་ལས་བཟོའི་འཐུས་མི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྔོན་གཤེགས་་་་་་
དཔའ་བོའི་བང་སོའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་མེ་ཏོག་སོས་པ་འབུལ་བ་་་
དང་། ངག་བསྡམས་ནས་མྱ་ངན་ཞུ་བ། ཏང་ཞུགས་དམ་བཅའ་་་་་་་་་

བསྐྱར་འཇོགསྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་དྲན་གསོ་ཁང་དུ་རྗེས་དྲན་་་་
ཞུ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་་་་་་་་་
གསོ་དང་ལེན་བྱས་པ་རེད།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྡེ་ཚན་མང་པོས་་་
མཉམ་དུ་དུར་མཆོད་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།སྐམ་དམག་སྨན་ཁང་ཨང་་་་
955པའི་དཔོན་དམག་དང་།དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མིའི་་་་་་
ལས་དོན་ཅུས་ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣ།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པ།མཛོ་སྒང་རྫོང་མེ་་་་་་་་་
གསོད་རོགས་སྐྱོབ་འཕྲལ་སྒྲུབ་རུ་ཆེན་གྱི་བཀོད་འཐབ་པ་དང་དེ་་་་་་་་་
བཞིན་ལས་རིགས་ཁག་གི་འཐུས་མི་བཅས་ཀྱིས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་་
བོའི་བང་སོའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་དུར་ཕྱགས་བྱེད་པ་དང་།བང་སོའི་རྡོ་་་་་་་
རིང་ཕྱིས་པ།རྡོ་རིང་གི་ཡི་གེར་ཚོན་རྩི་དམར་པོ་གཏོང་བ།སྔོན་་་་་་་
གཤེགས་དཔའ་བོའི་བྱས་རྗེས་བསྐྱར་དྲན་བཅས་བྱས་ཏེ་གུས་བཀུར་་

ཞུ་སེམས་དེ་ལས་གནས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་འགན་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་་་་་
ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་འགྱུར་བ་བྱས་པ་རེད།གོ་འཇོ་རྫོང་གིས་མི་400
ལྷག་ཙམ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་དུར་ཕྱགས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ནས་སྤྱི་་་་་
ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་དྲན་གསོ་དང་གུས་་་་་་་་་་་
འདུད་ཞུ་ལུགས་མཚོན་པར་བྱས་པ་རེད།
རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚན་པ་ཁག་གིས་བརྡ་ལན་ཧུར་ཐག་ཞུས་ནས་་་་
འབད་འབུངས་མཉམ་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ཤིང་།བོད་རང་སྐྱོང་་
ལྗོངས་གཙོ་གནད་གཞུང་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་དོ་དམ་ལྟེ་་་་་་
གནས་སོགས་ཚན་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་དུ་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་་་་་་་་་
དང་ལས་བཟོའི་འཐུས་མི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ལྷ་སའི་སྔོན་གཤེགས་
དཔའ་བོའི་བང་སོའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ“2026ལོའི་དྭངས་གསལ་དུས་་་་་་་་་
ཚིགས་སུ་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་དུར་ཕྱགས་བྱེད་པའི”བརྗོད་དོན་
གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས“ལམ་གཉིས”ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཁྲོད“གསོ་་་་་་་
རླུང་མི་འདང་ཡང་སྙིང་སྟོབས་མི་ཉམས་པའི”སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་་་་་་་
ལག་བསྟར་བྱས་པ་རེད།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་མཚོ་བོད་ཚོགས་པ་་་་་་་་་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ལྷ་ས་འཕྲིན་གཏོང་འཁོར་ཁང་གི་གུང་གཞོན་སྡེ་་་་
ཚོགས་ཀྲི་པུས་ཚོགས་མི་གཞོན་ནུ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྔོན་་་་་་་་་་་་
གཤེགས་དཔའ་བོར་དུར་ཕྱགས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་་་་་་
ཟབ་མོ་དེ་མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་འཕྲིན་གཏོང་གི་འཕར་རྩ་ཆེན་པོ་་་་་་་་

སྲུང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་བྱས་པ་མ་ཟད།ལང་ཚོ་དང་་་་་་་
འགན་འཁྲིར་བརྟེན་ནས་ས་མཐོའི་ལྕགས་ལམ་གྱི་བདེ་འཇགས་་་་་་་་
རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་བ་རེད།བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔུང་་་་
སྡེ་ཞིག་གིས་དཔོན་དམག་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་དུར་ཕྱགས་བྱེད་སྒོ་་
སྤེལ་ནས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཁྲོད་ས་མཐོར་
གཞི་ཚུགས་པ་དང་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་གི་དད་སེམས་བརྟན་དུ་་་་་་་་
བཏང་བ་རེད།
བྱེད་སྒོར་ཞུགས་མཁན་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་སྣ་ཚོས་སྔོན་་་་་་་་་
གཤེགས་དཔའ་བོའི་མཛད་རྗེས་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་གསར་
བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ་དང་།སྔོན་གཤེགས་དཔའ་་་་་་
བོར་གུས་བཀུར་ཞུ་བའི་བརྩེ་སེམས་དེ་དངོས་སྒྲུབ་ཡར་བརྩོན་གྱི་་་་་་་་་
སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་བྱེད་པ།རང་འཁྲིའི་ལས་གནས་ལ་་་་་
གཞི་ཚུགས་པ་དང་དུས་རབས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་བཅས་་་་་
བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱ་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་གྱི་ཡིན་ལ།བྱ་སྤྱོད་་་་
དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་དྲན་གསོ་ཞུས་ཏེ་གཟི་་་་་
བརྗིད་བྱས་རྗེས་མུ་མཐུད་གཏོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་་་་་་་་་་
མཐུད་ངང་བརྗོད་པ་རེད།
(པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) VRསོགས་རིག་ནུས་མཁྲེགས་ཆས་་་་
དག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་བཅུག་ནས་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་་་་་་
གསར་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་རྒྱུ་རེད།རླངས་འཁོར་རྙིང་དོར་གསར་སྒྱུར་་
དང་ཚབ་ཉོ་གསར་སྒྱུར་གྱི་ཚད་གཞི་གཏན་འཁེལ་གྱིས་ཁ་གསབ་་་་་་
སྤྲོད་པ་དང་།ནུས་གསར་རླངས་འཁོར་དང་སྣུམ་འཁོར་རིགས་་་་་་་
དབྱེ་ནས་ལྕག་སྐུལ་བྱས་ཏེ“མི་རེས་རླངས་འཁོར་རེ་ཉོས་པར་ཁ་་་་་་་
གསབ་ཐེངས་རེ་སྤྲོད་པའི”རྩ་དོན་ལག་ལེན་ནན་པོ་བསྟར་ནས་མ་་་
དངུལ་བེད་སྤྱོད་ཕན་ཆེ་ལུགས་མཐུན་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ངོ་་་་་

སྤྲོད་བྱས།
འཛད་རྫས་རྙིང་པ་གསར་པར་བརྗེ་བའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སྐུལ་་་་་་
ཁྲིད་འོགའདི་ལོའི་ཟླ་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་་་
ཚོགས་འཛད་རྫས་སིལ་ཚོང་དངུལ་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་171ཟིན་་་
པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་3.8%འཕར་ཡོད་ཅིང་།དེའི་ནང་བཅད་་
གྲངས་ཡན་གྱི་ཚན་པའི་འཕྲིན་གཏོང་ཡོ་བྱད་རིགས་ཀྱི་སིལ་ཚོང་་་་་་
དངུལ་འབོར་དུས་མཚུངས་ལས་31.7%འཕར་ཡོད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་བློས་ཞུས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) “ད་ལོ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་མེད་་་
པས་ལྷོད་ལྷོད་ངང་ལས་ཀ་བྱས་ནས་སྡོད་ཆོགད་ཆ་ཟླ་རེར་ཡོང་་་་་་
འབབ་སྒོར་9000ལྷག་ཙམ་ཡོད་པས་ངས་དངུལ་ཧུར་ཐག་བསགས་་
ཏེ་སྡོད་ཁང་གསར་པའི་ནང་ཁྱིམ་ཆས་ངོ་དྲག་པ་མང་ཙམ་ཉོ་ཐུབ་་་་
པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།ད་དངོས་འབྲེལ་འཚོ་བར་རེ་བས་ཁེངས་པས་ལས་
ཀ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སོང”ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་གིས་་་་་་་་་་
དགའ་ཚོར་གྱིས་བཤད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགདཔྱིད་དུས་ལྷ་རྩེ་རྫོང་ཆུ་ཤར་གྲོང་རྡལ་་་
ལྷ་ཆོས་གྲོང་ཚོའི་ཞིང་ནང་དུ་ལས་འགོ་འཛུགས་པ་དང་ལས་འགོ་་་་་
བསྐྱར་ཚུགས་ཀྱི་བྲེལ་འཚུབ་རྣམ་པས་ཁེངས།
དཔྱིད་རྨོད་དུས་བཟང་གི་ཉིན་མོར་ཡུལ་མི་ཚོས་རྨོད་གཉའ་་

བཅག་པ་དང་། དཀར་གཙང་གི་མཇལ་དར་དང་གྲོ་སོ་ཕྱེ་མར་་་་་་་་་
ལས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་མངོན་ཞིང་།མི་རྣམས་ཀྱིས་གླུ་ལེན་་་་་་་་་
གར་འཁྲབ་བྱས་ནས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ།
རྣང་མའི་ཐོག་དར་ཚོན་བཏགས་པའི་འདྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་་་་
ཆེ་གྲས་དང་།རྨོ་འདེབས་འཕྲུལ་འཁོར་བཅས་གྲལ་སྟར་འགྲིག་་་་་་་
པོས་ཐོན་ཆོག་བྱས་ནས་བསྡད།
དཔྱིད་ཀ་ཤར་ནས་གནམ་གཤིས་རིམ་གྱིས་དྲོ་རུ་ཕྱིན་པ་་་་་་་་་
དང་། གངས་དང་འཁྱགས་པ་རིམ་གྱིས་བཞུར་བས་འཕྲུལ་ཆས་་་་་་་
དང་མི་ཚང་མ་ལས་བྲེལ་ཆེ་རུ་སོང་ནས་ཇོ་མོ་གླང་མའི་འདབས་སུ་་་
དཔྱིད་ཀའི་དཔལ་ཡོན་བཞད་འགོ་ཚུགས།
(སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

དཔའ་བོའི་མཛད་རྗེས་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུས་ཏེ་འབད་འབུངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར།འཛུཌ་་
སྐྲུན་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་རང་སྲོག་་་་་་
བློས་གཏོང་མཁན་གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་ངག་་་་་་་་་
བསྡམས་ནས་མྱ་ངན་སྐར་མ་གསུམ་ཞུས་ཏེ་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་་་་་་་
བོར་བཅངས་པའི་མྱ་ངན་སེམས་པ་མཚོན་པར་བྱས་པ་རེད།
“དེ་རིང་ང་ཚོས་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་
མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྔོན་གཤེགས་་་་་་་་་་་་
དཔའ་བོའི་བང་སོའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་ཡོང་དོན་ནི།ཚང་མས་གུང་ཁྲན་
ཏང་མེད་ན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་མེད་པ་་་་་
དང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་་་་་་་་
ཡང་མེད་པ་དེ་ནམ་ཡང་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཆེད་ཡིན”ཞེས་ལ་་་་་་
ཐོག་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད།

ཁོང་གིས་ཕ་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཞིབ་པར་གླེང་ཞིང་།“ད་ཆ་ལ་་་་་་་་
ཐོག་གྲོང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མ་ཡངས་ཤིང་དཀར་ཆ་དོད་པའི་ཁང་
པ་གསར་པར་སྡོད་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་།སྣུམ་ནག་ལམ་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་་་
བཏིང་བ།ཕྲུ་གུ་ཚོ་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སློབ་ཁང་དུ་བསྡད་ནས་སྤུས་་་་
ལེགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་བ།ཚང་མས་སྨན་པ་་་་་་་་་་་་
བསྟེན་པ་དང་སྨན་བཅོས་བྱེད་སྐབས་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་་་་་་་་
ཡོད་པ་བཅས།འཚོ་བ་ཇི་ཙམ་སྐྱེལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་་་་
པར་གྱུར་ཡོད།གནམ་ས་བླ་འོག་གི་འགྱུར་ལྡོག་དེ་དག་ཏང་གི་་་་་་་་་
མཁས་མཛངས་ལྡན་པའི་འགོ་ཁྲིད་འོག་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།ཆུ་་་་་་་་་་་
འཐུང་སྐབས་ཁྲོན་པ་འདྲུ་མཁན་མི་བརྗེད་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བ་
སྐྱེལ་སྐབས་གུང་ཁྲན་ཏང་མི་བརྗེད་པ་བྱེད་དགོས”ཞེས་བརྗོད།
(ཚེ་ལྷས་བསྒྱུར།བདེ་དབང་གིས་ཞུས)

ལོ་བདུན་ཅུར་སླེབས་པའི་བགྲེས་སོང་ཞིག་གིས་འཁར་རྒྱུག་བཙུགས་ནས་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ“གསར་བརྗེའི་མཉམ་འཛོམས”འདིར་ཕེབས་པ།

ནམ་དུས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པས་འཕྲུལ་འཁོར་དང་མི་རྣམས་ལས་ལ་བྲེལ་འགོ་ཚུགས་པ།

今日主要内容

▲ 清明节之际，我区开展多种形式纪念活动
追忆英雄事迹 汲取奋进力量
▲ 天暖了，机器响了，人也忙起来了
—— 定日地震灾区开复工掠影
▲ 我区消费品以旧换新政策持续释放消费
潜力
▲ 我区农民合作社实现出口“第一单”
▲ 七旬老人拄着拐杖与村民来赴这场“红
色之约”

第一版

第二版

▲ 音乐传万里 真情满高原
—— 奥地利维也纳大学鲁道夫爱乐乐团
合唱团文化交流活动侧记
▲ 任维赴拉萨市当雄县调研
▲ 2026年度藏传佛教格鲁派学经僧人考核
晋升格西拉让巴学位立宗答辩暨颁证仪式
圆满举行
▲ “历史变迁中的人物画卷——西藏美术
馆馆藏研究”展览开幕

第四版 ▲春光正好全民健身

第三版 ▲答好政绩观“三问”

“སའི་གོ་ལའི་འཇའ་སྐེད”ལས“མེ་ཏོག་དཔལ་འབྱོར”ལ་གསོན་ཤུགས་སྦྱིན་པ།
དེང་གི་ཆར“སའི་གོ་ལའི་འཇའ་སྐེད”ཅེས་གྲགས་པའི་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་པི་ཅེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྟག་མ་མེ་ཏོག་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་སྟག་མ་མེ་ཏོག་་་
གི་འདབ་བརྒྱ་ལྷུག་པོར་གྲོལ་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་ཞིག་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བར་ཡོང་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད་པ་རེད།
མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ་སྐོར་གྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དང་།དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་།ཁྱད་ལྡན་བཟའ་བཏུང་།མེ་ཏོག་གསོ་་་་་
སྤེལ།རིག་གནས་བསམ་བཀོད་ཐོན་ལས་སོགས་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ཡོད།སྟག་མ་མེ་ཏོག་དོ་དམ་ཁུལ་གྱིས་་་་་་་་་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ཧྲིལ་པོ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།བཅོས་སྐྱོང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཐོན་་་་་ལས་ཁུལ་ཧྲིལ་པོ་མཉམ་འགུལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ“མེ་ཏོག་དཔལ་འབྱོར”གྱི་གསོན་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་བར་བྱས་ཡོད་ཅིང་།འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་སྟག་མ་མེ་ཏོག་དོ་དམ་ཁུལ་གྱི་ཕུ་ཏི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་པར་རོལ་བཞིན་པ།

མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་རྒྱུ་ནི་
སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཆེ་ཤོས་ཡིན།

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་དང་མཐུན་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་དགོས།

མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་དང་
གཏིང་ཟབ་སྒྲུབ་དགོས།