3 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་6 པར་རིས། ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ཚེ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས།

ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཁྲ་ཆིལ་ཆིལ།

ས་མཐོའི་དཔྱིད་ཀ་སྣུམ་ཐིང་ཐིང་།
གསར་འགོད་པ།བསོད་ནམས་དཔའ་མོ།བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།

གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་དཔྱིད་ཀྱི་མགྲོན་པོ་སྟེ།།ཕྲ་ཚོམ་སྐར་ཚོགས་ས་ལ་འཕོས་པ་བཞིན།།ཁྲ་་་་་་
ཆིལ་བཞད་པའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་འདི།།རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་དཔལ་དུ་བྱོན།།
དཔྱིད་རླུང་དལ་བུར་ལྡང་ནས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་ལ།ཚེ་སྲོག་
ཡོད་དོ་ཅོག་གསོན་ཤུགས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ།ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་ཕྲན་གྱི་ཀུ་ཅོ་དང་།སྙན་པའི་་་་གྲེ་འགྱུར་ངོམ་པའི་བྱིའུ་ཆུང་གི་སྐད་སྒྲ།སྔོ་ལྗང་གོས་བཟང་བཀླུབས་པའི་རྩྭ་རྩི་ཤིང་གི་མཚར་སྡུག་་་་་་སོགས་ལས་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོའི་སྒེག་ཉམས་ངོམ་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་མཚུངས།
བསིལ་དྲོད་སྙོམས་པའི་དཔྱིད་ཀྱི་ནམ་ཟླར་གསར་འགོད་པ་དང་བཅས་པ་ཆུ་ཤུར་རྫོང་ལྕང་ར་་་་་་གྲོང་ཚོར་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་པ་པར་ལེན་བྱེད་པར་ཆས།ལྷ་ས་ནས་མོ་ཊར་བསྡད་དེ་དུས་་་་་་་་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་གྱི་ལམ་ཐག་ཏུ་ཆགས་པའི་གྲོང་ཚོ་འདིའི་ཁོར་ར་ཁོར་ཡུག་གང་་་་་སར་ཟིང་དཀར་མདོག་གི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱན་དུ་བཞད་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཉམས་་་་་་་དགའ་བའི་མཛེས་ལྗོངས་ཤིག་རེད་ཨང་།དཔྱིད་རླུང་དལ་བུར་ལྡང་བ་དང་བསྟུན་ནས་མེ་ཏོག་གི་དྲི་་ཞིམ་དྲི་འཛིན་བུ་གར་འཚང་ཚེ་ལུས་ཁམས་ལ་བདེ་བདེ་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཞིག་དབང་མེད་དུ་སྟེར།ཁམ་བུའི་སྡོང་པོ་ཆེ་ཆུང་དང་སྦོམ་ཕྲ་མི་འདྲ་བའི་ཡལ་འདབ་དབུས་སུ་ཞལ་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་ཕྱེ་ལ་ཉེ་བའི་་ཐེའུ་དག་ནི་སྐྱེ་བོའི་མིག་དབང་འཕྲོག་པར་ནུས་པའི་སྒྱུ་མ་མཁན་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས།
དེའི་དུས་ན་མེ་ཏོག་སྣ་བརྒྱའི་ཚལ་དུ་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལས་མཛེས་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་སྙམ་པའི་བློ་་་་་་་ཞིག་གསར་འགོད་པའི་སྣང་ངོར་འཆར་ཞིང་།འདབ་བརྒྱ་ལྷུག་པོར་གྲོལ་བའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་དག་་་ཀྱང་ཁྱོད་ལས་ང་མཛེས།ང་ལས་ཁྱོད་མཐོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་གྱི་མགོ་འཕངས་མཐོན་པོར་བཏེགས་ནས་་་་་་་་རང་གི་སྒེག་ཆོས་སམ་མཚར་སྡུག་མ་ལུས་ངོམ་པར་བྲེལ།
ང་ཚོས་དཔྱིད་འགོའི་དུས་བཟང་འདིར་གཅེས་འཛིན་གྱིས་རེ་ཞིག་འདུ་འཛི་ཆེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་ལས་རིང་དུ་གྱེས་ཏེ་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་པང་ཁར་ལོག་ནས།ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གིས་གཙོས་པའི་་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་སྒེག་ཆོས་མ་ལུས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བསྐྱོད་ན།ལུས་ཀྱི་ངལ་བ་སེལ་ཞིང་སེམས་ཁམས་་་་་་གསོ་བར་ནུས་པས།དེ་ནི་དཔྱིད་དཔལ་སྒེག་མོས་བསྩལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལོས་ཡིན།
ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་བཞད་ཡུན་ཐུང་ནའང་།དེའི་མཚར་སྡུག་གིས་དཔྱིད་ཀའི་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་་་་་་་་་་་བཀྲག་མདངས་འཕར་མ་སྣོན་ལ།སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་དཔྱིད་ཀ་སླེབས་པའི་འབོད་བརྡ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས། ཚང་མས་མཚར་སྡུག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་མཛེས་པར་མྱོང་རོལ་བྱེད་པ་དང་་་ལྷན་དུ་དེ་བས་རེ་བས་ཁེངས་པའི་མ་འོངས་པའི་མདུན་བསུ་བའི་སྟ་གོན་བྱེད་པར་རེམས་ཤིག