􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༢ཚེས་༡༩
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་4ཚེས་6
གཟའ་ཟླ་བ། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་24550

ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་
འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་4ཚེས་4
ཉིན་ཕྱོགས་བསྡུས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཡང་དག་་་
པའི་སྲིད་དོན་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་སློབ་
སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་ཚུན།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་
ཚན་ཁག་གིས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་།བཀོད་སྒྲིག་་་་་་
ཞིབ་ཚགས།སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་
ཆེད་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་།བགྲོ་གླེང་སྤེལ་རེས།དཔེ་ཀློག་་་་་
འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད།སློབ་སྦྱོང་སློབ་་
གསོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་་་་
བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་འགན་འཁྲི་་་་་་
འཁུར་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས།ལྗོངས་་་
ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མར་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་་་་་
རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།དངོས་
སྒྲུབ་ཐེག་པ་འཁུར་ལེན་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་
བའི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད།

ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྡོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་
གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ཐིང་གིས་ཏང་ཙུའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་་
ནས་སྦྱོང་བཤེར་བཅོས་གསུམ་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་་་
གཏོང་བའི་ཐད་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།ཐིང་འགོ་ཁྲིད་ཚན་་
ཁག་གི་ཁོངས་མི་དང་ཐིང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཚན་པ་ཁག་ལ་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།《སྲིད་དོན་
ལས་རྗེས་ལྟ་བ་ཡོ་ཁྱད་ཀྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོའི་གསལ་ཐོ》དང་
འབྲེལ་ཡོད་བླང་བྱ་དང་རང་འགུལ་ངང་བསྡུར་བ།དོན་་་་་་
དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་གནད་དོན་བཤེར་འདོན་གཏིང་་
ཟབ་བྱེད་པ་དང་།རང་འགུལ་ངང་བསམ་བློའི་ཐད་ནས་་་་་
གནད་དོན་བཤེར་འདོན་དང་།འགན་འཁྲིའི་ཐད་ནས་་་་་་་
གནད་དོན་བཤེར་འདོན།ལས་དོན་གྱི་ཐད་ནས་གནད་དོན་
བཤེར་འདོན་བཅས་བྱས་ནས།གནད་དོན་ཞིབ་བཤེར་གནད་་
སྨིན་དང་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ་དང་།“སྤྱི་དོན་དུ་ཏང་འཛུགས་
པའི”སྲིད་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་དེ“དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པའི”
བྱ་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྒྱུར་ནས།བོད་ཀྱི་སྡོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་
གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་གཞག་གི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་་
པའི”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པ་དང་གོམ་པ་བརྟན་པོ་སྤོ་བར་་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་གསོ་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་གཏིང་ཟབ་་

དང་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིགས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་
ཁག་གིས་ཀྱང་རང་ངོས་ཀྱི་འགན་ནུས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་་་་་
སློབ་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་བས་སློབ་སྦྱོང་
གི་ཚ་རླབས་རྒྱུན་མཐུད་འཕྱུར་ཡོད་པ་རེད།
ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚན་པ་ཁག་་
གིས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཆེད་དོན་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་་
ནས།མི་སྒེར་གྱི་རང་སྦྱོང་དང་།ཉེན་ཟོན་སློབ་གསོ།ཆེད་་
དོན་ཟུར་ཁྲིད།སྤེལ་རེས་བགྲོ་གླེང་བཅས“ཕྱོགས་བཞི་གཞི་
གཅིག”གི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་་་
གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་་
འདེད་བཏང་བ་རེད།གྲོང་ཁྱེར་སྡོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་།སྡོད་ཁང་འགན་ལེན།གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ།
ལས་གྲྭར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་སོགས་རང་འཁྲིའི་ལས་གནས་དང་་་་
ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་གི་མྱོང་ཚོར་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་་་
དང་། ལྷག་པའི་གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ།བསམ་ཕྱོགས་དང་་
བྱེད་ཐབས་འདོན་པ་བཅས་བྱས་ནས་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་་་
བའི་ཐད་ཀྱི་མི་འདང་ས་སྔར་བས་གནད་ལ་འཁེལ་པོས་བཙལ་
ཏེ་ཁ་ཕྱོགས་ལེགས་བཅོས་དང་དོན་འཁྱོལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཁ་་
གསལ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད།(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་ཚན་པ་ཁག་གིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བ།

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་དུས་ཆེན་སྐབས་ཉེར་གསུམ་པ་འགོ་ཚུགས་པ།
ཟླ་4ཚེས་3ཉིན།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་དུས་ཆེན་སྐབས་ཉེར་གསུམ་པ་དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་སྐབས“མི་ཡུལ་གྱི་སྐྱིད་ཚལ།བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཉིང་ཁྲི”ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ་གླུ་གར་དང་།རོལ་དབྱངས།འཁྲབ་སྟོན།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་འགྲེམས་འཁྲབ་སོགས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་མཉམ་བསྲེས་ཀྱིས་ཉིང་ཁྲིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་མཛེས་པ་དང་།མི་ཆོས་རིག་གནས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཟབ་རྒྱས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་པར་བྱས་་་་ཐོགརིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ།འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་བཅས་ཀྱི་དཔྱིད་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་དཀྲོལ་ཡོད།
འདི་ནི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་དུས་ཆེན་སྐབས་ཉེར་གསུམ་པའི་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོར《བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཉིང་ཁྲིར་ལྷན་དུ་འཛོམས》ཞེས་པ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་་་་་་་
བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པས་་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་འབབ་་་་
འཕར་གྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་་
ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ཉེ་བའི་་་
ལོ་ཤས་རིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཞིང་འབྲོག་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་དེ“ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་གྱི་ལྟེ་བའི་་་་་
ལས་འགན་དུ་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་་་
ཐོན་ལས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་དང་།ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་
འདེད།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སྐུལ་འདེད་སོགས་ཀྱི་བྱ་་་་་་་
ཐབས་མང་པོ་སྤྱད་པ་བརྒྱུད་ན་ནིང་ལྗོངས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་
བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་23184
ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་7.4%འཕར་ནས་་
འཕར་ཚད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་སླེབས་་་
པ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་སྙོམས་ཆུ་ཚད་ནང་་་་་་་་་
བཟུང་བའི་བསྡུར་ཚད་94.8%བར་འཕར་ཏེ་་་་
2020ལོ་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་9.6འཕར་ནས་་་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་སྙོམས་ཆུ་ཚད་དང་ཧ་ལམ་་་་་་་་་

མཚུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།“ལོ་ལྔ་་་་་་་
ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”ཚུན་དུ།རང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་་་་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་་་་་་
སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཆ་སྙོམས་་་་་་
འཕར་ཚད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་གྲོང་་་་་་
མིའི་ཡོང་འབབ་འཕར་ཚད་ལས་བརྒྱ་ཆའི་་་་་་་་་་་
གྲངས་2.3གྱིས་མཐོ་བ་ཡོད་པ་དང་།དེ་སྔ་གྲོང་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་་
ཧེ་བག་ལྡབ་ཡོད་པ་རྒྱུན་མཐུད་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ནས་
2020ལོའི་ལོ་མཇུག་གི་2.8ནས་2025ལོའི་་་་་་་
2.5བར་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།གླེང་རིན་ཡོད་པ་་་་་་
ཞིག་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་།དབུལ་་
སྒྲོལ་མི་འབོར་གྱི་ཡོང་འབབ་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་་་་་་
འཕར་ཚད་14.4%ཟིན་པ་དེ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་་་་་་
སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་ཚད་ལས་བརྒྱ་་་
ཆའི་གྲངས་4.7གྱིས་མཐོ་བ་ཡོད་པ་རེད།
（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་ཕུར་་་
སྒྲོན་གྱིས་ཞུས）

རང་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་ཡོང་འབབ་ཧེ་བག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
ཟླ་4ཚེས་3ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གསར་་་་་
འགྱུར་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་
ཕུལ་བྱུང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་དགའ་སྐབས་གཉིས་་་
པའི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་་་་་
འཚོགས་ཤིང་།《བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་་་་་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་གྱི་ཞིབ་འཇུག་
སྙན་ཞུ་རབ་དང་རིམ་པ》སོགས་གྲུབ་འབྲས་ཁག་
30ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།2025
ལོའི་ཟླ་7པར་བྱ་དགའ་དཔྱད་འདེམས་གཞུང་་་
ལས་ཁང་གིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མཚན་་་་་་
ཉིད་རིག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་ཕུལ་བྱུང་
གྲུབ་འབྲས་བྱ་དགའ་སྐབས་གཉིས་པའི་དཔྱད་་་་

འདེམས་ལས་དོན་དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་་་་་་་་
ཤིང་།ཐོག་མའི་དཔྱད་འདེམས་དང་།བསྐྱར་་་
འདེམས།མཐའ་མཇུག་གི་དཔྱད་འདེམས།
ཡོངས་བསྒྲགས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བསྒྲུབས་་་་་་་་་
རྗེས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་་་
གིས《བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་གྱི་ཞིབ་འཇུག་སྙན་ཞུ་་་་་་་་་
རབ་དང་རིམ་པ》སོགས་གྲུབ་འབྲས་ཁག་3ལ་་་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་
སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་ཕུལ་བྱུང་གྲུབ་འབྲས་བྱ་་་་
དགའ་སྐབས་གཉིས་པའི་བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོ་་་
དང་།《འགོས་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཞིབ་འཇུག་གབ་པ་
མངོན་ཕྱུང》སོགས་གྲུབ་འབྲས་ཁག་10ལ་བྱ་་་་
དགའ་ཨང་གཉིས་པ།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

གྲུབ་འབྲས་ཁག་30ལ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་ཕུལ་བྱུང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ།

མཚན་དགུང་ལ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྡོད་ཁང་དང་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་སྔར་་་་་་
བཞིན་གློག་འོད་ཁྲ་ཐིང་ངེར་ཡོད།རྣམ་གྲངས་འཆར་་་་་་་་་་་
འགོད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཁོངས་མི་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་་་་་་་་་
གསར་སྒྱུར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དཔེ་རིས་ཤིག་ལ་གྲོས་བསྡུར་་་་་་་་་་
འཁྲུག་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ཅུས་དེའི་རྣམ་གྲངས་འཆར་འགོད་ཚོགས་ཆུང་གི་་་་་་་
འགན་འཁུར་བ་མའེ་ཡུན་ལེང་གིས“ཟླ་ཕྱེད་རེར་འཆར་་་་་་་་
འགོད་ཐེངས་རེ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡག་
པོར་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གཏིང་ཤུགས་སྣོན་་་

ཆེད་དེ་རེད”ཅེས་བཤད།དེ་ནི་2025ལོར་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་་
སྡོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས་ཀྱིས
“རྣམ་གྲངས་ཇུས་འགོད་ལམ་ལུགས”ཁྱབ་གདལ་བཏང་་་་་་་
བའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།དེས་བརྒྱུད་རིམ་་་་་
རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་བསམ་གཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོད་་་
ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་གཞག་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་་་་་་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
སྔོན་ཆད་སྲིད་གཞུང་གི་མ་འཇོག་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དོ་དམ་ཁྲོད“ལུས་རྩལ་པ་བྱེད་ལ་ཤན་འབྱེད་་་

པའང་བྱེད་པའི”དཀའ་གནད་་་་་་་་་
འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་ཚད་གཞི་ངེས་
ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཕན་
ནུས་དང་སྤྱོད་གཙང་གི་ཉེན་ཁ་་་་་་་་་
འགོག་ཟོན་ལ་ཚོད་འཛིན་བཟོ་གི་་་་་་
ཡོད།
2025ལོར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
སྡོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས་ཀྱིས་་་
གྲི་དངོ་ནང་གཏད་ངང“རྣམ་གྲངས་ཚབ་སྐྲུན་ལམ་་་་་་་་་་་་་་
ལུགས”ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ་དང་ལེ་ལག་ཚང་་་་
བའི་ཞིབ་སྲོལ་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་ནས།ཅུས་ཀྱིས་རྣམ་་
གྲངས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པ་དེ་རྩ་དོན་ཐོག་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་་་
གསུམ་པར་ཚབ་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་མངགས་བཅོལ་བྱས་ཏེ་གཙོ་་་་་་
གཉེར་སྡེ་ཚན་གྱིས་འོས་སྐུལ་འོས་དཔོད་སོགས་ཞིབ་ཕྲའི་་་་་་
ལས་དོན་ལ་ཐད་ཀར་ཐེ་ཇུས་བྱ་རྒྱུ་རྦད་དེ་གཏན་འགོག་་་་་་་་
བྱས་ཡོད། (པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་པ་དང་ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ནས“མཉམ་འདྲེས་རྣམ་པ”གཏོད་པའི་བར་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དངོས་སྒྲུབ་གསར་གཏོད་ཀྱི་བྱ་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་སྤྱད་པ།

དོ་དམ་དང་བཅོས་སྐྱོང་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་བཏོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
ཟླ་4ཚེས་3ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་་
3ཚེས་30ཉིན་ནས་ཟླ་4ཚེས་3ཉིན་བར།ལྗོངས་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་
ཁྱེར་དང་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་་་་
དང་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས“ཞིང་
གསུམ”ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་
ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་།ཡང་དག་པའི་་་་་་་
སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་་
དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ།ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་་་
ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་་་་་
བར་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཞིང་འབྲོག་པར་འབབ་འཕར་རྒྱུན་་་་
མཐུད་དང་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་་་
སྟོང་གིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།གྲོང་གསེབ་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་་་
གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་ལེའུ་་་་་་
ཧུར་ཐག་རྩོམ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་་་

རེད།
བྲག་ཡིབ་ཆུས་སུ་ཡོད་པའི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་དེ་སྔའི་ཨར་སྐྲུན་གད་སྙིགས་སྦས་སར།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཀྲུང་་་་་་་
དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་ཀྱིས་་
ལན་སྤྲད་པའི་གནད་དོན་དག་ཐེར་བྱས་ཚུལ་ལ་་
གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས“རི་་་་་་
གཉིས”ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་ཀྱིས་
འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་
བསམ་པ་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་།དག་་་་་
ཐེར་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་དང་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ།
དག་ཐེར་དོན་འཁྱོལ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་དམིགས་
སར་འབྱོར་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱིས་གནད་དོན་གཅིག་་་་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ནས་གནད་དོན་རིགས་་་་་་་་་་་
གཅིག་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་བར་ཁྱབ་པར་བྱེད་་་
པ་དང་། ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་
བཏང་ནས། དག་ཐེར་གྱི་ཕན་འབྲས་དངོས་་་་་་་་
དངོས་རྗེན་རྗེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཕན་གྱི་རྒྱུགས་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་འབུལ་་་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།