􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༢ཚེས་༡༨
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་4ཚེས་5
གཟའ་ཉི་མ། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་24549

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ།ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་ཚུན།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་་་་་
གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་དང་ལྗོངས་་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།ཇུས་འགོད་་་་་
ནན་ཏན་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ་འཐབ་ས་་་་་་
དང་པོར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རིང་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་་་་་་
ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་་
སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་

བཏང་བ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གིས་སློབ་སྦྱོང་གི་གཞི་་་་
རྟེན་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་སློབ་ཁང་ཞིང་ནང་དང་མུ་ཁར་
སྤོས་ཏེ།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འཐབ་ས་
དང་པོར་བསྐྱོད་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་་་་་་
དང་ལག་ལེན་དངོས་ནས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་རྟོགས་པ་་
དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་ཡང་་་་་་་་་
དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་བཏོད་པ་རེད།
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་བྱང་ཁ་གྲོང་རྡལ་དུ་ཏང་ཡོན་གྱི་་་་་་་་་་་་
འཐུས་མིས་ལས་གནས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ“ཞིང་ནང་དུ་ཁས་་་
ལེན”བྱས་ཏེ་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་མི་དམངས་་་
ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་སྔར་་་་་་
བས་བརྟན་དུ་བཏང་ཡོད།བསམ་བློའི་སྐུལ་སློང་དང་སོ་་་་་་
ནམ་གྱི་ལག་ལེན་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཏང་ཡོན་ལས་
བྱེད་པས་གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར“སུའི་ཆེད་སྲིད་་་་་་་

དོན་ལས་རྗེས་འཇོག་པར”གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་་་་་་་
རིན་ཐང་གི་ཚད་གཞི་དག་བཅོས་བྱས་ཡོད།ཏང་ཡོན་ལས་
བྱེད་པ་ཞིང་ནང་དང་མུ་ཁར་བསྐྱོད་དེ་དཔྱིད་རྨོད་ཐོན་་་་་་་་་
སྐྱེད་ནང་ཞུགས་ནས་ཞིང་འབྲོག་ལག་རྩལ་མི་སྣས་ས་ཡུལ་་་་་
དངོས་སུ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འདེབས་འཛུགས་དང་་་
ཞིང་འཕྲུལ་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་་
སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིགལྷུན་གྲུབ་རྫོང་ཁྲིམས་་་་་་་་
འཛིན་ཅུས་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་སོགས་་་
ཚན་པས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་་་
ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་ཐད་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཐོགགྱོད་དཔེས་་་་
ཁྲིམས་འགྲེལ་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་གཞི་་
བསལ་བས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།སེམས་ཁྲལ།
དཀའ་ངལ། རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ནུས་་
ལྡན་ཐུབ་ཡོད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་
གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བ།
ལྷ་སའི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྒོ་ཁྲལ་མེད་ཁུལ་གྱི་་་
ལྕགས་རིགས་རྩ་ཆེན་ལས་སྣོན་འཁོར་ཁང་དུ་་་་་་་་
སྐྱོད་སྐབས། ལས་དོན་མི་སྣ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ལྟ་་་་
སྐུལ་ཚོད་འཛིན་གྱི་བརྙན་ཤེལ་སྟེང་གི་གྲངས་་་་་་་་
གཞིར་མཛུབ་མོ་འཛུགས་བཞིན་དུ“མ་ལག་གིས་་
རང་འགུལ་ངང་བསྡུར་བ་བྱེད་པ་དང་ཉེན་ཁ་་་་་་་
ཡོད་མེད་བརྡར་ཤ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པས།ལས་་་་་་་་
ཕྱོད་དེ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ལས་80%ཡན་་་་
མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད”འདི་ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོ་དང་་་་
གཉིས་པར་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྒོ་ཁྲལ་མེད་་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་དངོས་ཚན་ལས་སྣོན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཕྱིར་་་
གཏོང་ནང་འདྲེན་ཉོ་ཚོང་གི་རིན་ཐང་སྒོར་དུང་་་
ཕྱུར་7.13ཟིན་པ་དེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཉོ་ཚོང་་་་་་་་་་་་
འཕར་བར་སྐུལ་ཁྲིད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་
གསར་འགོད་པར་བཤད།
ལྷ་ས་འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲངས་གཞི་་་
གསར་ཤོས་ལས་མངོན་པར།འདི་ལོའི་ཟླ་བ་་་་་་་་
དང་པོ་དང་གཉིས་པར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
དངོས་ཟོག་ཉོ་ཚོང་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་གྱི་་་་་་་་
རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་་་་་

དུང་ཕྱུར་18.26ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་
15.4%འཕར་ཞིང་།ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་ཚད་་་་་་་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་12.47དང་ནང་འདྲེན་བྱེད་ཚད་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་5.78ཟིན་ནས།ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་་་་་་
དོན་བརྟན་པོའི་ངང་འགོ་བཙུགས་ཐུབ་སྟེ།“ལོ་
ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་འགོ་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ལོའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་
སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་ཡོད་པ་རེད།

“སྒུལ་ཤུགས་གཉིས”ལས་ས་་་་་་་
ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་
པ།

ཟླ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་ལྷ་ས་གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་གྱི་སྤྱིའི་རིན་ཐང་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་12.88ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་་་་་་
ལས་17.9%འཕར་བ་དེས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་་་་
ཕྱོགས་ཚོང་དོན་གྱི་སྤྱིའི་རིན་ཐང་གི་70.5%
བཟུང་བ་དང་སྒུལ་ཤུགས་གཙོ་བོའི་ནུས་པ་རྒྱུན་་་
མཐུད་ནས་བཏོན་ཡོད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བཞད།སྒོ་དབྱེའི་དཔལ་འབྱོར་

ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ། ——འདི་ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་

ཚོང་དོན་འགོ་ཚུགས་བཀྲ་ཤིས་བྱུང་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལྷག་པར་མཛེས།ཕྱོགས་བཞིའི་སྐུ་མགྲོན་ཡིད་དབང་འཕྲོགཉེ་ཆར།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཆ་ཁག་ཏུ་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་རིམ་བཞིན་བཞད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་སྔོ་ལྗང་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་མཛེས་ཉམས་ལྡན་པའི་དཔྱིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ས་་
མཐོའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤོས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མིང་བྱང་ལ་གྱུར་ཡོད།
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་འདབས་སུ་གནས་པའི་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི“ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རའི”མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།ཁོང་ཚོས་དལ་དལ་་་་
ལྷོད་ལྷོད་ངང་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རའི་འགྲམ་གྱི་རྐང་ལམ་དུ་སྐྱོད་པ་དང་དཔྱིད་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་ལ་ལྟ་བ་སོགས་བྱས་ཏེ།དབྱིངས་ཞུགས་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ས་མཐོའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་པ་དང་སྐྱེ་སྟོབས་ཉམས་སུ་མྱོང་བཞིན་ཡོད།འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི“ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རའི”མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པར་བོད་ལྗོངས་་་་་་་་་་
མཐའ་མཚམས་ཞིབ་བཤེར་སྤྱི་ཁྱབ་ས་ཚིགས་ནས་་་་་་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཉེ་ཆར།རྒྱལ་ཁབ་གནས་་་་་་
སྤོས་ཡུལ་མི་ཅུས་དང་།རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་ལས་་་་་་་་
དོན་ཨུ་ལྷན།ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་པུའུ།རྒྱལ་་
ཁབ་མཐའ་མཚོ་འགོག་སྲུང་ཨུ་ལྷན་གཞུང་ལས་ཁང་་
བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་སྤེལ་བའི་་
དུས་བདེའི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་དཔེ་བཟང་འཛུགས་་་་
གཏོད་བྱེད་སྒོས་པེ་ཅིང་དུ་དུས་བདེའི་མཐའ་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་དཔེ་བཟང་རྫོང་དང་།གྲོང་ཁྱེར།ཤང་་་་་་
གྲོང་བཅས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་་
འཚོགས་པ་རེད།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་་
5དང་ཤང་གྲོང་19ལ་དུས་བདེའི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་
དཔེ་བཟང་རྫོང་དང་།གྲོང་ཁྱེར།ཤང་གྲོང་བཅས་་
ཁག་གཉིས་པའི་མིང་བཏགས་པ་རེད།དེའི་ནང་་་་་་
བོད་ཀྱི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་སྨན་གླིང་གྲོང་ཁྱེར་གནས་་་་
ཡུལ་ལྷོ་པ་མི་རིགས་ཤང་དང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷོ་་་་་་

བྲག་རྫོང་ལ་རྒྱབ་ཤང་།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྒར་་་་་་་་
རྫོང་བཀྲ་ཤིས་སྒང་གྲོང་རྡལ་བཅས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་
དུས་བདེའི་མཐའ་མཚམས་དཔེ་བཟང་ཤང་གྲོང་་་་་་་
ཁག་གཉིས་པར་བདམས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་་
བོད་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཤང་གྲོང་3ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དུས་
བདེའི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་དཔེ་བཟང་ཤང་གྲོང་ཁག་་་
གཉིས་པར་བདམས་པ་དེ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་
ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་
འདོམས་བྱས་ནས་དུས་བདེའི་མཐའ་མཚམས་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་སྤྱི་ཡོངས་ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་་་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་དུས་བདེ་འཛུགས་་་་་་
སྐྱོང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་བཀོད་པར་བཅུག་ནས་གཞི་་
གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་དུས་བདེའི་མཐའ་་་་་་
མཚམས་འཛུགས་གཏོད་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་
ཏིག་བཏང་བར་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་བྱས་པ་ཞིག་་་་་
རེད།

བོད་ཀྱི་ཤང་གྲོང་གསུམ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དུས་བདེའི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་དཔེ་བཟང་ཤང་གྲོང་ཁག་གཉིས་པར་བདམས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་་་་་་་
བཞི་པའི”ཚུན་དུ།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཆུ་བེད་ཁོངས་
གཏོགས་ཀྱིས་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་་
ལེན་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་བའི་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་གཞི་རྩར་འཛིན་
པ་དང་། ཞིང་ནང་ཆུ་བེད་འཛུགས་སྐྲུན་འགག་་་
རྩའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བརྩིས་ནས།ཞན་ཆ་་་་
སེལ་བ་དང་།ཉམས་ཞན་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ།
ནུས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་རྒྱུན་མཐུད་བྱས་་་
ཐོགལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།ཚན་རིག་དང་
མཐུན་པའི་བཀོད་གཏོང་།ཆུ་གྲོན་ཆུང་དང་་་་་་་་

ཕན་འབྲས་ཆེར་གཏོང་།ཕུགས་ཕན་གྱི་དོ་དམ་་་
དང་བདག་སྐྱོང་བྱེད་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་་་་
ཤུགས་བརྒྱབ་པས། ས་མཐོའི་ཞིང་ཁར་ཆུ་གཏོང་
བའི་འགན་ལེན་ནུས་པ་བརྟན་པོའི་ངང་ཆེ་རུ་་་་་་་
ཕྱིན་ནས།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ལས་སྤུས་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཆུ་བེད་ཀྱི་རྨང་གཞི་་
བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིང་པ་རེད།
ཆུ་བེད་ནི་ཞིང་ལས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་དང་།ཞིང་
ཆུ་འདྲེན་ཁུལ་སྐྲུན་པ་ནི་འབྲུ་རིགས་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོ་སྲུང་བའི་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་སྐྱོར་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”ཚུན་དུ་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་ 143.97ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།

སྐམ་ཐོག་གྲོང་ཚོ་ནི་བོད་ཤར་རྒྱུད་ཆབ་མདོའི་་་་་་་་
ཤར་ངོས་ཀྱི་འབྲི་ཆུའི་ངོགས་དང་འཕྲེད་རྒྱུག་རི་རྒྱུད་ཀྱི་་་་
ལུང་གཞུང་དུ་ཆགས་ནས་བོད་ཀྱི“ཤར་སྒོ་ཆེན་པོ”ཞེས་་་
སུ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།
1950ལོའི་ཟླ་10པར་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་ཀོ་་་་
གྲུར་བསྡད་དེ་འབྲི་ཆུ་བརྒལ་སྐབས་སྐམ་ཐོག་གྲོང་ཚོར་་་་་
བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་ཐེངས་དང་་་་
པོ་དེ་བསྒྲེངས་པ་དང་བོད་ལ་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བའི་
ལོ་རྒྱུས་དེ་ནས་འགོ་བཙུགས།
དུས་དེ་ནས་བཟུང་དམར་མདོག་ནི་ས་གཞི་ཆེན་་་་
པོའི་ཚོས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་་་་་་་
སྙིང་དབུས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཞིག་ཏུ་དེ་བས་གྱུར་ཡོད།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་པ་ནས་
བཟུང་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་་་་་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པར་དེ་བས་མཐོང་ཆེན་གནང་ནས་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་་་་་་་་་
གཏན་འཁེལ་གནང་སྟེ་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་་་་་
གི་སྤྱི་ཡོངས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བོད་ཡུན་རིང་་་་་་་་
བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྒྱུད་
རིམ་ལྡན་པའི་ཇུས་འགོད་དང་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་་་་་་་་་
རེད།

ད་ཆའི་སྐམ་ཐོག་གྲོང་ཚོ་ནི་བོད་ལ་བཅིངས་་་་་་་་་་་་
འགྲོལ་གཏོང་བའི“གྲུ་ཁ”ནས་བོད་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཕོ་
འགྱུར་མངོན་པ་དང་གསར་བརྗེའི་ས་བོན་རྒྱུན་འཛིན་་་་་་
བྱེད་པའི“སྐར་ཁུང”དུ་རིམ་བཞིན་གྱུར་ཡོད།དེ་གར་་་་
ནི་བོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་མགྲོན་བསུ་
བའི་རྒྱལ་སྒོ་ཡིན་པ་མ་ཟད་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་་་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་་་་་་་་་
གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་བསྡུས་རིས་ཤིག་དེ་བས་
རེད།

“གཏམ་བཟང”ནས“ཅི་འཕྲོས་མོལ་་་་་་
འཕྲོས”བྱེད་པའི་བར།
སྐམ་ཐོག་གྲོང་ཚོར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཁྲ་ལྷམ་མེར་་་
འཕྲོས་ཤིང་།སྒོ་ར་ཞིག་ནང་ལོ་85ལ་སླེབས་པའི་བགྲེས་
སོང་བུ་ཕྲུག་རྐུབ་སྟེགས་སྟེང་བསྡད་དེ་བག་ཕེབས་ངང་་་་་

ཉི་མ་སྲོ་བཞིན་དུ“དམག་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་པ་འབྲི་ཆུ་བརྒལ་
སྐབས་ང་ལོ་10ཡིན”ཞེས་དྲན་གསོ་བྱེད་བཞིན་བཤད།
འཇོ་མདའ་རྫོང་སྐམ་ཐོག་གྲོང་རྡལ་སྐམ་ཐོག་གྲོང་
ཚོར་སྔོན་ཆད“འཛོམས་འདུ”ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།གནའ་་
རབས་ནས་ད་བར་དེ་གར་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།ད་ཆ་་་
རླངས་འཁོར་བཏང་སྟེ་སི་ཁྲོན་ནས་བོད་དུ་ཡོང་སྐབས་་་་་
ཕ་བོང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བརྐོས་པའི“བོད་ལྗོངས”ཞེས་་་་་་་་
པའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་མཐོང་ཚེ་སྐམ་ཐོག་ཏུ་སླེབས་ཡོད།
བུ་ཕྲུག་གིས“མི་སེར་གྱི་འཚོ་བའི་འཁོས་ཀ་ཞན་་་་་
པས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་མི་གྲོང་ཚོར་སླེབས་སྐབས་་་་་་་
ཁོང་ཚོར་ཆུ་ལས་གང་ཡང་སྟེར་རྒྱུ་མེད”མང་ཚོགས་ཚོས་་
བཅིངས་འགྲོལ་དམག་མིའི་ལག་ནང་གི་ལྟོ་ཆས་ལ་ལྟ་བ་་་་
མཐོང་སྐབས་ཁོང་ཚོས་ལྟོ་ཆས་མང་ཚོགས་ལ་བགོ་བཤའ་
རྒྱག་གི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

དམར་མདངས་བཀྲ་བའི་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་
ས་མཐོར་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས།
—— བོད་དུ་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་ཐེངས་དང་པོ་སྒྲེང་ཡུལ་སྐམ་ཐོག་གྲོང་ཚོར་བཅར་འདྲི་བྱས་པ།

ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་
འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།