ལོའིཟླ ཚེས རྩོམརིགདགའཚལ ཇུསའགོདཔརིནཆེནསྐལསྒྲོནརྩོམསྒྲིགཔ རིནཆེནའཁྲུངསསྐརལཕུལབའིལེགསསྐྱེསརྩབཤེསརབགཅིགགཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་དེ་ངས་ནམ་ཡང་བརྗེད་པ་མི་འདུགཕྱི་རོལ་དུ་་་
ཁ་བ་ཐར་ཐོར་ཞིག་འབབ་ཀྱིན་འདུགདེ་ནི་2006ལོ་སྟེ།སྐབས་དེར་ང་
རང་མཐོ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན།ཉིན་དེར་སློབ་གྲྭའི་དཔེ་མཛོད་་་་་་་་
ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་གྲུ་ཟུར་ཞིག་ཏུ་ཚགས་པར་མི་་་་་་
འདྲ་བ་མང་པོ་བཀལ་འདུགངས་རང་འདོད་ལྟར་ཚགས་པར་ཞིག་་་་་་་་་་
བླངས་ནས་བལྟས།ཚགས་པར་གྱི་པར་ངོས་དང་པོའི་འགོར་བོད་ལྗོངས་་
ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དམར་པོ་ཅུང་ཆེ་བ་འགའ་འཁོད་་
འདུགངས་ཚགས་པར་གྱི་པར་ངོས་རེ་རེ་བཞིན་མཇལ་བར།རྩོམ་ཡིག་་་་
སྣ་ཚོགས་བཀོད་པའི་པར་ངོས་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱུང་།པར་ངོས་་
དེར་ཡང་ཡང་ལྟ་ཞོར་རྩོམ་ལུས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྩོམ་ཡིག་དག་ཞིབ་པར་་་་་་་་་
བཀླགས།རྩོམ་ཡིག་དག་གིས་བདག་སེམས་རབ་ཏུ་ཕྲོགས་པས།དེ་ནས་་་་
བཟུང་། ང་དང་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་དབར་ལས་འཕྲོའི་་་་་་་་་་་
མདུད་པ་ཐེབས་འགོ་ཚུགས།སློབ་སྦྱོང་གི་བར་གསེང་དུ་ང་ལ་ཁོམ་པ་་་་་་་
ཅུང་བྱུང་ཚེ།དེ་མ་ཉིད་དུ་སློབ་གྲྭའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སོང་ནས་བོད་་་་་་
ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་བཀླགས་པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་རྩོམ་རིག་་་་་་་་
པར་ངོས་ལ་བདག་ཡིད་རྦད་དེ་ཤོར།སྐབས་དེར་བདག་གི་བསམ་པར་་་་
རང་གི་རྩོམ་ཡིག་ཀྱང་ཚགས་པར་དེར་འགོད་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ།
ཉིན་ཞིག་ཚོད་ལྟའི་ཚུལ་དུ་ལྷུག་རྩོམ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བྲིས་རྗེས་སྦྲག་སྲིད་་་་་་་
བརྒྱུད་དེ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་བསྐུར།
དེ་ནས་བཟུང་སྟེ།ངས་གཟའ་འཁོར་རེའི་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་་་་་་་་

ཚགས་པར་ལ་ངང་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བསྡད།ཉིན་རྒྱུན་འཕྲིན་སྐྱེལ་་་
བའི་རླངས་འཁོར་སྔོན་པོ་དེ་སློབ་གྲྭའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྒོ་ཁར་་་་་་་་་་་་་
བསླེབས་ཙ་ན།ངས་ལམ་སེང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བརྒྱུགས་ནས་ཚགས་་་
པར་ཕར་སློག་ཚུར་སློག་བྱས་ཏེ་རང་གི་རྩོམ་ཡིག་དེ་བཀོད་ཡོད་མེད་ལྟ་་་་
བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཟླ་བ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་རིང་འཕྲིན་སྐྱེལ་བའི་རླངས་་་་་་
འཁོར་དང་ཚགས་པར་ལ་ངང་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་།ངས་བྲིས་པའི་་་་་་་
རྩོམ་ཡིག་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྡེའུ་འཕངས་པ་ལྟར་གྲག་འགུལ་ཅི་ཡང་་་
མ་བྱུང་བས། མཐར་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་གྱུར།
ཉིན་ཞིག་ངས་ཡང་བསྐྱར་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་རྗེས་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་་
དགེ་རྒན་ལ་ཞུ་དག་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་རོགས་ཞེས་རེ་བ་བཏོན།གཟའ་་་
འཁོར་འགའི་རྗེས་སུ་རྒན་ལགས་ཀྱིས་མཚལ་རྟགས་མང་པོ་བཏབ་པའི་་་་་
བདག་གི་རྩོམ་ཡིག་དེ་ཕྱིར་སྤྲད་བྱུང་།ངས་འབྲི་ཤོག་གཙང་མ་ཞིག་ཏུ་་་་་་
རྩོམ་ཡིག་དེ་ཡིག་གཟུགས་དག་མོས་བཤུས་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ཚགས་པར་་་་་
ཁང་ལ་བསྐུར།

གཟའ་འཁོར་གཉིས་གསུམ་འདས་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ།ང་རང་སློབ་་་་
གྲྭའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་ཚགས་པར་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་་་
བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁོ་ན་བཏོན་ཏེ་ལམ་སེང་རྩོམ་རིག་པར་་་་
ངོས་ལ་མཇལ་བར།དགའ་འོས་པ་ཞིག་ལ་བདག་གི་རྩོམ་ཡིག་དེ་ཚགས་་་
པར་དུ་བཀོད་འདུག་པས།ང་རང་དགའ་དྲགས་ནས་ས་ལྡིང་གནམ་ལྡིང་
བྱེད་པར་ཐལ།རང་རྩོམ་བཀོད་པའི་ཚགས་པར་དེར་ལྟ་བཞིན་ངའི་་་་་་་་་
སེམས་ཀྱི་ག་ཤེད་ཅིག་ནས་ཚགས་པར་དེ་དང་འབྲལ་མི་ཕོད་པའི་ཚོར་བ་་་
ཞིག་ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་འཕྱུར་བས།ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་ཚགས་པར་དེ་་་་
རང་གིས་འཁྱེར་ཐབས་བྱ་དགོས་སྙམ་སྟེ།དེ་མུར་ཚགས་པར་དེ་རང་གི་་་
ཁུག་མར་བཅུག་ནས་ལྐོག་ལྐོག་སུད་སུད་ངང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་གྱེས་་་་
པ་ཡིན།ཚགས་པར་ཁྱེར་ནས་སློབ་ཁང་དུ་འབྱོར་དུས་བདག་གི་ལག་་་་་་་་
མཐིལ་རྔུལ་ཆུས་བརླན་ཞིང་སྙིང་ཡང་ལྡིག་ལྡིག་ཏུ་འཕག་འོང་།

དེ་ལས་ཀྱང་ཡི་གར་འོང་བ་ཞིག་ནི།ཉིན་འགའི་རྗེས་སུ་ཚགས་པར་
ཁང་གིས་བདག་ལ་འཕྲིན་ཞིག་བསྐུར་འདུག་པར།ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་་་་་
རྩོམ་ཡིག་འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་ངོས་ག་གེ་མོར་བཀོད་པ་ཡིན།
རྩོམ་ཡོན་ལ་སྒོར་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པས།སྦྲག་སྲིད་བརྒྱུད་ནས་ལེན་རོགས་་་་་་་་
ཞེས་འཁོད་འདུགའཕྲིན་དེ་མཐོང་དུས་ངའི་སེམས་པ་དགའ་བ་འབུམ་་་
གྱིས་མྱོས།
ཕྱི་ཉིན་གྲོགས་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་སྦྲག་སྲིད་ནས་རྩོམ་ཡོན་བླངས་་
རྗེས།ངེད་གཉིས་ཟ་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་འཛུལ་ནས་ཐུག་པ་དཀར་་་་་་་་
ཡོལ་དོ་དང་བག་ལེབ་གཉིས་བླངས་ཤིང་།ཁ་ལག་ཟ་ཞོར་དུ་བདག་གིས་་་
རང་གི་ཕུགས་བསམ་སོགས་མང་པོ་གླེང་ཞིང་།མཐར་ཟས་རིན་སྤྲད་་་་་་་་
རྗེས་ངེད་གཉིས་སློབ་གྲྭར་ལོག་ཚུལ་ད་དུང་ཡང་ངའི་མིག་ལམ་དུ་ལྷང་ངེར་་་་་
འཆར་འོང་།

གཉིས།
2006ལོར།ང་རང་གྲོང་ཁྱེར་ག་གེ་མོའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་
གྱུར། སློབ་ཆེན་གྱི་འཚོ་བ་ནི་མཐོ་འབྲིང་ལས་སྐྱིད་པ་དང་ཁུར་པོ་ཡང་ལ།
དེ་གར་རང་གི་འདོད་མོས་དང་དགའ་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཆོག་པས།ངས་་་་
རྩོམ་རིག་གི་རྨི་ལམ་མཚར་པོ་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་་་་་་་་
བཞེངས་ཐུབ་པར་འབད།རྩོམ་རིག་གི་འཆད་ཁྲིད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཉན་པ་་་་
དང་།རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་གི་གྲགས་རྩོམ་མང་པོར་ཞིབ་ཏུ་བཀླགས་ཤིང་།
རང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ལད་མོའི་ཚུལ་དུ་རྩོམ་ཡིག་མང་པོ་འབྲི་འགོ་་་་་་་་་་
བརྩམས།རྩོམ་ཡིག་ལ་བཅངས་པའི་དུང་བ་སྔར་ལས་ཀྱང་ཇེ་དྲག་དང་་་་
ཇེ་ཆེར་གྱུར་པས།བོད་ཡིག་གི་ཚགས་དེབ་སྣ་ཚོགས་སུ་རྩོམ་ལུས་ཅི་་་་་་་་་་་
རིགས་པའི་ལམ་ནས་རྩོམ་ཡིག་མང་པོ་སྤེལ།ལྷག་པར་དུ།བོད་ལྗོངས་་་་
ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནི་བདག་གི་རྩོམ་རིག་གི་ཞིང་ས་ཐོག་མ་དང་སྐྱེད་་་་་་
ཡུམ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། ངས་བརྩམས་ཆོས་དེ་བས་མང་བ་ཚགས་པར་་་་་་་་
གང་དེར་སྤེལ་བ་ཡིན།
སྐབས་དེ་དུས་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་ཕལ་ཆེ་བར་ཁ་པར་རེ་ཡོད་ཀྱང་།
ཁ་པར་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པའི་ང་ལ་མཚོན་ན།ལམ་སེང་ཁ་པར་ཞིག་བྱུང་ན་་་་་
སྙམ་པའི་འདུན་པ་ནི་སྐོམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྟར་ཡིན།ཡིན་ནའང་།སྐབས་་་
དེར་ངེད་ཚང་ལ་མཚོན་ན།ངེད་མིང་སྲིང་གཉིས་སློབ་ཆེན་འགྲིམ་སྒང་་་་
ཡིན་པས།འཚོ་བའི་ཕྱོགས་གང་སར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད།ཕ་མ་་་་་་་་
གཉིས་ལ་ལག་བསྲིངས་ཆོག་མོད།ལན་ཆག་མང་པོ་བཟོ་མི་འདོད་པས།
བདག་གི་བསམ་པར་གལ་ཏེ་ངས་རྩོམ་ཡིག་མང་པོ་བྲིས་ནས་སྤེལ་ཐུབ་ཚེ།
ཁ་པར་ཉོ་རྒྱུ་དེའང་དཀའ་མོ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་སྙམ་ནས།ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་་
གྱི་རིང་ལ་བདག་གིས་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་དུ་རྩོམ་ཡིག་ལྔ་་་་་་་
དྲུག་ཙམ་སྤེལ་བར།སྒོར་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རྩོམ་ཡོན་རག་བྱུང་།
དེ་ནི་སྟོན་ཁ་ཞིག་སྟེ།ཕྱི་རོལ་དུ་སྡོང་ལོ་མང་པོ་ཤག་སྒྲ་དང་བཅས་་་
སར་ཟགས་བཞིན་འདུགངས་རྩོམ་ཡོན་ཁྱེར་ནས་གྲོགས་པོ་དང་ལྷན་དུ་་
ཁ་པར་ཉོ་བར་ཕྱིན།ཉིན་གང་རིང་ཁ་པར་འཚོང་སའི་ཁྲོམ་རར་ཉུལ་་་་་་་
ནས་ཁ་པར་མང་པོའི་རིན་གོང་དྲིས་རྗེས།མཐར་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་དོན་་་་་་་་་་་
བདུན་རི་བའི་ཁ་པར་ཞིག་ཉོས་ཏེ་སློབ་གྲྭར་ལོག་པ་ཡིན།
དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་རང་ཡང་ཁ་པར་ཡོད་པའི་སློབ་ཆེན་པའི་གྲལ་དུ་
ཚུད་དེ།ཁ་པར་གཏོང་མཁན་མེད་ཀྱང་རང་ལའང་ཁ་པར་ཡོད་མདོག་་་་
གིས་ཁ་པར་རྣ་རྩར་སྦྱར་ནས་སྐད་མགོ་མཐོན་པོས་ལབ་རྡོལ་ལྟ་བུ་རེ་བྱས་་

ནས་འགྲོ་དུས།སྐབས་རེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་བཅོས་མ་དེ་ཚོར་་་་་་་་་་་
བཞིན་པའི་སྣང་བ་ཞིག་བྱུང་བས།གདོང་ཡང་ཚ་ལམ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་་་་་་་
དང་སྙིང་གི་འཕར་ལྡིང་ཡང་ཇེ་མགྱོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྣང་བ་ཞིག་་་་
བྱུང་སྟབས། ལམ་སེང་ཁ་པར་རྣ་རྩ་ནས་བླངས་ཏེ་ཨམ་ཕྲག་ཏུ་བཅུག་་་་་་་
རྗེས་ལམ་འགྲོ་བ་དང་གཡོལ་ནས་འགྲོ་དགོས་འཁེལ།ད་ལྟ་འདང་རེ་་་་་་་་
བརྒྱབ་ཚེ་རང་གི་བྱེད་སྟངས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གད་མོ་ཤོར་འོང་།
མདོར་ན།བདག་གི་མི་ཚེའི་ཁ་པར་ཐོག་མ་དེའང་བོད་ལྗོངས་ཉིན་་
རེའི་ཚགས་པར་གྱི་དྲིན་ལས་བྱུང་སྟབས།མཚམས་རེ་བདག་གི་སེམས་་་་་
ལ། ཚགས་པར་དེ་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་ཞིག་་་་་་་
ཡོད་སྣང་ཤར་ཏེ།ཚགས་པར་དེར་ཇེ་དགའ་ནས་ཇེ་དགར་གྱུར།
དེ་ལྟར་སློབ་ཆེན་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ།ངས་སྔར་བཞིན་བོད་ལྗོངས་་་་་་་
ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་དེ་རང་གི་མི་ཚེའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་བྱས་ཤིང་།ཚགས་་་་་་
པར་དེས་ང་ལ་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བསམ་པའི་རྒྱགས་ཕྱེ་གྱ་ནོམ་པ་་་
ཞིག་བསྩལ་བར་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་ཞུ་བར་ཐལ།

གསུམ།

སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་རྗེས།ང་རང་ནང་སའི་སློབ་ཆེན་ཞིག་གི་ཞིབ་་
འཇུག་སློབ་མར་རྒྱུགས་འཕྲོད།
སློབ་གྲྭ་དེ་ནི་སྔོན་གྱི་སློབ་གྲྭ་དང་ཡེ་ནས་མི་འདྲ་སྟེ།སློབ་གྲྭའི་དཔེ་་་
མཛོད་ཁང་དུ་བོད་ཡིག་གི་ཚགས་པར་གཏན་ནས་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུགལྷག་་
པར་དུ་བདག་གི་ཆེད་ལས་ཀྱང་རྩོམ་རིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཁར།ཞིབ་་
འཇུག་སློབ་མར་མཚོན་ན་ཆེད་ལས་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཆ་མང་པོར་ལྟ་དགོས་ཤིང་།
དཔྱད་རྩོམ་ཁ་ཤས་ངེས་པར་དུ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་དུས་དེབ་ཚད་ལྡན་དུ་་་
འཁོད་དགོས་པས།ང་ལ་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་གྱི་ཁོམ་པ་ཧ་ཅང་ཉུང་།
དེ་ལྟར་བདག་གི་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཚགས་པར་དང་འབྲེལ་ལམ་ཆད།
2015ལོར།ངས་སློབ་མའི་འཚོ་བར་རྫོགས་ཚིག་བཀོད་ནས་ལས་་་་
ཁུངས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བ་བསྒྲུབས།བྱ་བའི་བྲེལ་ཟིང་ཁྲོད་ཚགས་པར་ཀློག་པའི་་
དུས་ཚོད་ཡོད་ནའང་།གཅིག་ནས་རང་ཉིད་སྒྱིད་ལུག་དང་རྣམ་གཡེང་་་་
གི་དབང་དུ་ཤོར་བ་དང་།གཉིས་ནས་ལས་ཁུངས་སུ་ཚགས་དེབ་སྐོར་་་་་་་
རིག་རྒྱུ་མེད་པས།ང་ལ་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཀློག་པའི་སྐལ་བ་དབེན།
དེ་རིང་ཁྱིམ་དུ་སྔོན་ཆད་ཀྱི་ཚགས་དེབ་ལ་བསྡུ་གསོག་རྒྱག་སྐབས།
ཚགས་པར་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐུར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་མང་པོ་མཐོང་།དེའི་
ནང་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་གོང་ཚགས་པར་དུ་འཁོད་པའི་རང་རྩོམ་མང་པོ་འདུགངས་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཡིག་ཤུབས་ལས་བཏོན་ནས་བལྟས་པར།དེ་་་་་་་་
རིང་སྟེ།སྤྱི་ལོ་2026ལོའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་བར་དུ་ཏག་ཏག་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་་་་་་་་
འདས་ཚར་བས།ངས་དབུགས་རིང་ཞིག་ཕྱུང་ནས་སྔོན་ཆད་བྲིས་པའི་་་་་
རྩོམ་ཡིག་དག་བཀླགས་པ་ན།ང་རང་ལ་སླར་ཡང་གཞོན་དུས་སུ་ལོག་པ་་་
ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་བྱུང་ལ།སླར་ཡང་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་་་་་་་
པང་དུ་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་བྱུང་བས།ངས་དེ་འཕྲལ་ཚམ་ཚོམ་མེད་་་་་་
པར་ཡང་བསྐྱར་ཁ་པར་གྱི་དྲ་རྒྱའི་ཀློང་ནས་ཚགས་པར་དེའི་གློག་རྡུལ་་་་་་་
པར་མ་བཙལ།རྩོམ་རིག་པར་ངོས་ཀྱི་ཡིག་སྒམ་དུ་དྲིན་ལ་དྲིན་ལན་གཟོ་་་
མི་ནུས་ཀྱང་དྲིན་ལ་དྲིན་དུ་གོ་ཞིང་ཚོར་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱིར་དྲན་གྱི་ཟིན་ཐོ་་་་
འདི་རྩིས་འཕྲུལ་དུ་གཏགས་ཏེ་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་
བསྐུར་ནས།ཁྱེད་ཀྱི་དགུང་ལོ་70ཡི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་སུ་་་་་་་་་་
འབུལ་ལོ།

ང་དང་བོདབོ་ལྗོངབོས་ཉིཉིན་རརེའིཉི་ཚགས་པར་།

ད་ལོ་ནི་ངེད་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་བཏོན་
ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྫོགས་ལྡན་གྱི་ལོ་ཞིག་་་་་
རེད།ལོ་ངོ་70ཡི་རིང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བྱམས་བརྩེའི་་་
ཐུགས་ཁུར་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཡང་དག་་་་་་་
པའི་འགོ་ཁྲིད་འོགང་ཚོས་ཏང་གི་མགྲིན་ཚབ་པ་དང་།
ཏང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟམ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ།
དོན་དངོས་དང་ཉེ་བཅར་དང་།འཚོ་བ་དང་ཉེ་བཅར།
མང་ཚོགས་དང་ཉེ་བཅར་བཅས་བྱས་ནས།བོད་ཡུན་་་་་་་
རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་་

གསར་འགྱུར་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་གང་་་
ལེགས་ཕུལ་ཡོད།མཚམས་འདིར།ལོ་ངོ་70འཁོར་བར་་
རྟེན་འབྲེལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུ་ཆེད།འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི
《རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ》གྱི་པར་ངོས་སུ《ང་དང་བོད་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》ཞེས་པའི་ལེ་ཚན་བཏོད་ནས།
ཁྱེད་དང་ང་ཚོའི་དབར་གྱི་མཛའ་གཅུགས་ཟབ་མོ་དང་་་་་་
གཏམ་རྒྱུད་སྙན་མོ་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་ལྷན་རྒྱས་ལ་སྤྱན་་་་་་་་་
འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས།དགྱེས་གཟིགས་གནང་བར་་་་་་་་་་་་
འཚལ།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་སྦྲགས་མཆན།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་བཏོན་ནས་
ལོ་ངོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

ཞོཊ་པས་མི་རྣམས་ལ་རེ་འདུན་དང་འོད་ཟེར་སྦྱིན་ལ།ཞོགས་་
པས་ས་གཞི་ལ་སྐྱེ་སྟོབས་དང་མཛེས་སྡུག་སྦྱིན་པས།ཉིན་གཅིག་གི་་་
ཆེས་རྩ་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ནི་ཞོགས་པ་ཡིན་ལ།ཆེས་གཅེས་སུ་འོས་་་་་་
པའང་ཞོགས་པ་ཡིན།
དེ་རིང་གཟའ་མཇུག་ཏུ་ང་རང་སྔ་མོར་མལ་ལས་ལངས།ཤེལ་་
སྒོ་ཕྱེ་ནས་ཞོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་ལྟ་དུས་ཁ་བ་ཕྲན་ཙམ་བབས་འདུགལྷིང་འཇགས་ཀྱི་ཉལ་ཁང་འོག་ཏུ་སློབ་གྲོགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་དཔེ་
ཆ་བཟུང་ནས་བློ་སེམས་རྩེ་གཅིག་གིས་སློབ་ཚན་བློ་ལ་འཛིན་བཞིན་་་
མཆིས།དཔེ་ཀློག་གི་སྒྲ་དེ་ཞོགས་པའི་དྭངས་གཙང་གི་མཁའ་དབུགས་
སུ་བསྟིམས་ནས་ཉལ་ཁང་གི་བར་མཐོངས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ།ང་དང་ངའི་་
གྲོགས་མོ་ཁ་ངོ་བཀྲུས་ཚར་ནས་ཟ་ཁང་དུ་འགྲོ་སྐབས།ལ་ལ་ནི་ད་་་་་
དུང་མལ་ལས་ལངས་མི་འདུག་ལ།ལ་ལས་ལག་ཏུ་དཔེ་ཆ་བཟུང་་་་་་་
ནས་ངག་སྐྱོར་གཏོང་གི་འདུགཡང་འགའ་རེས་གྱོན་ཆས་བརྗེས་ནས་
སློབ་གྲྭའི་ཕྱིར་འགྲོའགའ་རེ་ནི་ཞོགས་ཟས་ཟ་རུ་འགྲོ་བཞིན་འདུགདེ་ནས་ཟ་མ་བཟས་ཚར་རྗེས་ངེད་གཉིས་སློབ་གྲྭའི་ཕྱིར་ཐོན་གྲབས་་་
བྱས། དེ་དུས་གནམ་འཐིབས་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཡོད་མེད་ཀྱང་མི་ཤེས།
ཡིན་ཡང་ངེད་གཉིས་སློབ་གྲྭའི་ཕྱི་ལ་སོང་བ་ཡིན།ཕྱི་རོལ་ནི་ལྷིང་་་་་་་
འཇགས་སུ་གནས་འདུགདུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་སོང་བར་རླངས་འཁོར་་

གྱི་དུང་བརྡ་རེ་རེ་ལམ་ཕྲན་ནས་གཞུང་ལམ་ཕྱོགས་སུ་གྲགས་འོང་ལ།
སྒྲ་མང་པོ་ཐོས་འཛིན་གྱི་བུ་གར་ཐོས་བྱུང་།ད་དུང་མི་ཚོཊ་འགྲོ་འོང་་
བྱེད་པའི་སྒྲ་མང་པོ་ཡང་ཐོས་བྱུང་།ལས་ཀར་འགྲོ་མཁན་གྱི་ལས་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།བཟོ་པ།ཚོང་པ་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཡོངས་སུ་ཁེངས་་་་་་་
ཤིང་།ཁོ་ཚོའི་བརྩོན་སེམས་དང་བྲེལ་མྱུར་ལ་བལྟས་ན་མི་དམངས་་་་
ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་མཐོང་ཐུབ།དེ་ལས་ང་ལ་འབད་བརྩོན་་་་་
ལྷོད་མེད་ཀྱིས་རིག་གནས་ཤེས་བྱ་སྦྱོང་བའི་འདུན་པའང་སྐྱེས་བྱུང་་་་
ལ། ཞོགས་པའི་དུས་འདིར་མི་མང་པོས་གཞན་ལ་མཛེས་སྡུག་དང་་་་
དྲོད་ཁོལ་སྦྱིན་པའི་ལས་ལ་འབད་བཞིན་ཡོད་པའང་ཚོར་བྱུང་།
ཞོགས་པའི་དུས་ཡུན་ནི་དེ་འདྲའི་རིང་པོ་ཞིག་མིན་ཡང་།ཡུན་
ཐུང་གི་ཞོགས་པ་འདིས་མི་རྣམས་ལ་རེ་འདུན་དང་འོད་ཟེར་སྦྱིན་པ་་
དང་། ས་གཞི་ལ་སྐྱེ་སྟོབས་དང་གསོན་ཤུགས་སྦྱིན་པ་མ་ཟད།སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་ལ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་སྦྱིན་པས།ང་རང་་་
ཞོགས་པར་ཧ་ཅང་དགའ།
ཞོགས་པ་ལགས།ཁྱེད་ནི་ཉིན་གཅིག་གི་ཆེས་རྩ་ཆེ་བའི་དུས་་་་་་
ཚོད་ཡིན་ལ།ཉིན་གཅིག་གི་ཆེས་གཅེས་སུ་འོས་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་་་
ཡིན་པས།ང་རང་ཁྱེད་ལ་དགའ།

༄༅་།ཞོཞོགས་པ་།
བསོད་ནམས་དབྱངས་སྐྱིད།（སློབ་མའི་རྩོམ་ཡིག）

དཔྱིད་འགོའི་ཁ་ཆར་འདྲེས་མ།།
ས་གཞིའི་པང་དུ་འཐོར་སོང་།།
སྔོ་ལྗང་མྱུ་གུ་འབུས་པས།།
དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་རྒྱས་སོང་།།

འཇམ་མཉེན་མེ་ཏོག་འདབ་མ།།
དཀར་དམར་ཁ་དོག་མཛེས་པ།།
སྨྱུག་འཛིན་པིར་ལས་འཁྲུངས་པའི།།
སྣུམ་ཚོན་རི་མོ་འདྲ་བྱུང་།།

ལྗོན་པའི་ཡལ་གའི་རྩེ་རུ།།
བྱིའུ་ཆུང་གསུང་སྐད་ཀྱུར་ཀྱུར།།
མེ་ཏོག་ཟེའུ་འབྲུའི་དབུས་ལ།།
རྐང་དྲུག་རྩེད་འཇོར་རོལ་སོང་།།

མཛེས་སྡུག་པད་མའི་འཁྲི་ཤིང་།།

མེ་ཏོག་སྣ་བརྒྱས་བརྒྱན་འདུག།
ཟམ་ཟིམ་ཆར་དང་བསྡོངས་ནས།།
ཡིད་འོང་དཔྱིད་དཔལ་བཞད་སོང་།།

དཔྱིད་འགོའི་ནོར་འཛིན་ཕང་བར།།
མེ་ཏོག་མགོ་ལྕོག་ལྡེམ་ལྡེམ།།
སྒེག་ལྡན་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག།
དཔྱིད་ཀྱི་མགྲོན་དུ་ཕེབས་བྱུང་།།

ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་བཀྲ་བའི།།
མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཚལ་འགྲིམ་དུས།།
ཁ་འབྲས་མཚར་བའི་ཆུང་འདྲིས།།
མིག་གི་ལམ་དུ་འཆར་བྱུང་།།

ཨེ་མ་དཔྱིད་འགོའི་མེ་ཏོག།
མཚར་སྡུག་གཞན་ལས་ཆེ་བ།།

མཛེས་སྡུག་དཔལ་ཡོན་འདི་འདྲ།།
དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཡིན་སོང་།།

དཀར་དམར་ཚོན་མདངས་ཡག་པའི།།
འབྲས་ལྡན་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག།
བཅུ་དྲུག་ན་ཆུང་བུ་མོའི།།
ལང་ཚོའི་འཛུམ་མདངས་འདྲ་བྱུང་།།

སྒེག་ལྡན་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན།།
མི་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་འདྲ་བ།།
ཟམ་ཟིམ་ཆར་པའི་ཁྲོད་དུ།།
མེ་ཏོག་ཞལ་ཁ་ཕྱེ་སོང་།།

མ་བཏབ་མེ་ཏོག་མཛེས་པ།།
མ་བྲིས་རི་ཆུ་བརྗིད་པ།།
མ་བཞེངས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ།།
མ་ཡུམ་གངས་ལྗོངས་ཕྱུག་མོ།།

༄༅།།དཔྱིཔྱིད་ཀྱིཔྱི་དཔལ་ཡོཡོན་བཞད་བྱུང་།
རྡོ་རྗེ་ཐར་ལམ།

དཔྱིད་ཀ་སླེབས་བྱུང་།ངེས་མེད་ཀྱི་དཔྱིད་རླུང་ལྡང་བྱུང་།ས་
གཞིའི་ཕང་ནས་སྔོ་ལྗང་གི་མྱུ་གུ་དང་རྩྭ་ཕྲན་མང་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་་
འགྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབུས་བྱུང་།དཔྱིད་འགོ་མ་ཚེས་དུས།རེག་བྱ་་་་་་
རྩུབ་མིན་འཇམ་མིན་གྱི་གྲང་རླུང་ཞིག་ལྡང་འོང་།གློ་བུར་དུ་ལྡང་་་་་
བའི་དཔྱིད་རླུང་གིས་ས་རྡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་མཐོང་་་་་་
ལམ་མོག་པོར་བསྒྲིབས།
དཔྱིད་ཀ་སླེབས་དུས་འགོ་གསར་པ་ཞིག་གི་སྣེ་དྲངས་ཏེ་བྲེལ་་་་་
འཚུབ་ཀྱི་ལས་སྣ་ཞིག་ལ་འཇུག་དགོས་ཨང་།དཔྱིད་ཀ་སླེབས་དུས་་
མགོ་བོ་བཀྱགས་ནས་ས་གཞིའི་ཁྱོན་ལ་ལྟ་སྐབས།བསིལ་ཞིང་གྲང་་་
ངད་ཆེ་བའི་ནམ་དུས་ཤིག་དལ་གྱིས་རྫོགས།
དཔྱིད་ཀའི་ཞིང་གྲོང་གི་ས་སྲོད་འདིར།རི་སྒང་གི་དར་ལྕོག་་་་་
རླུང་བུས་འགུལ་ཙམ་འགུལ་ཙམ་ངང་གཡོ་བར་བྱེད།དཔྱིད་ཀ་་་་་་་་
སླེབས་དུས་ང་རང་ནར་སོན་པ་གཞི་ནས་ཚོར།ལོ་ཆུང་སྐབས་ཀྱི་ང་
རང་ལ་ཟང་ཟིང་ལ་དགའ་བའི་གཤིས་ཀ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་འདུགད་་་་
ནི་ལོ་ཚོད་ལྟར་རིམ་བཞིན་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བཞིན་པ་རང་གིས་ཀྱང་་

གསལ་པོར་ཚོར་ཡོང་།རྣམ་ཀུན་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ལྷོད་ལྷོད་ངང་་
སྡོད་ཐུབ་པར་གོ་སྐབས་མང་པོ་འཚོལ་བཞིན་ཡོད།
དཔྱིད་ཀར་ང་ལ་ཕྱིར་དྲན་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་མཆིས།དེ་ནི་་་་
ང་རང་ཨ་མའི་མངལ་སྒོ་ནས་ངུ་ངག་གི་དབྱངས་རྟ་དང་ལྷན་དུ་་་་་་་་
འཇིག་རྟེན་འདིར་མགྲོན་དུ་འཕོས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ།
ང་རང་ཨ་མས་དྭངས་གཙང་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་བརྩེ་བ་ཟོལ་མེད་
ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་དྲན་ལ།ང་ལ་ལྷིང་འཇགས་དང་བག་ཕེབས་ཀྱི་་་་་་་
ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན་པའང་གཞི་ནས་རྟོགས།ངའི་དྲན་ངོགས་ན་ཀྲོང་
ངེར་འགྱིང་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་ངང་གནས་པའི་ཕ་ཡུལ།འདས་ཟིན་
པའི་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཁོ་བོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་ཁྲག་འཕོ་་
སའི་ཕ་ཡུལ་སྐྱོ་ཉིན་སྡེ་བ་ཞེས་པའི་ཞིང་གྲོང་གི་གྲོང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་དེ་་་
ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཡོད་ཨང་།
ལོ་ཟླ་མང་པོ་རྡུལ་འཚུབ་བཞིན་གཡུགས་ཚར་རྗེས།དཔྱིད་ཀ་་་
གཞི་ནས་བསླེབས་སོང་།དགུན་ཟླ་ཡོལ་ནས་ཟླ་འགའ་འགོར་ཟིན།
འདི་ལྟར་གོ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་འདས་ཟིན་པའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་འཚོ་བར་
ཕྱིར་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ན།དཔྱིད་ཀ་ནི་ད་གཟོད་མཛེས་སྡུག་ལྡན་་་
པའི་ང་ཚོའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་འདྲ་བར།ཡོད་ཚད་ལ་རེ་བ་་་་
དང་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་།རྨི་ལམ་ལ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་་་་་་་་་་
འཇའ་ཚོན་དཀྲིགས་ནས་ཡོད་ཨང་།

༄༅།།ཞཔྱིང་གྲོཡོང་གིཔྱི་དཔྱིཔྱིད་ཀཁམས་སྨྱོན་ཧེ་རུ་ཀམཚོ་ཁའི་གར་སྟབས།
སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་པར་བླངས།