ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔམིགདམརསྒྲོལདཀརརྩོམསྒྲིགཔ ཚེརྡོརས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容
▲ 我区各地各部门扎实开展树立和践行正
确政绩观学习教育
▲ 高原春潮涌 开放迎先机
—— 今年前两月我区对外贸易喜迎“开门
红”
▲ “十四五”以来全区新增和改善农田灌溉
面积143.97万亩
▲ 西藏三个乡镇获评全国第二批平安边境
模范乡镇
▲ 那抹红，印在大地上刻在人心里
—— 探访西藏升起第一面五星红旗的岗托村

第一版

第二版

▲ 一路通百业兴 民心聚万象新
—— 拉萨市高质量实施8项自然村畅通工
程
▲ 国家糖尿病标准化防控中心项目 计划
今年在山南市启动试点
▲ 那曲市“十四五”时期完成造林绿化1.1
万亩
▲ 日喀则市启动“百人千场进万站”理论宣
讲活动

第三版 ▲文艺副刊

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
སྐམ་ཐོག་གྲོང་ཚོར་དམར་མདོག་ནི་ས་ཞིག་ཆེན་པོ་དང་ལོ་རྒྱུས་་
རེད་ལ་མི་སེམས་ཤིག་དེ་བས་ཀྱང་རེད།
《འཇོ་མདའ་རྫོང་གི་ལོ་རྒྱུས》ཐོག་དཔུང་སྡེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་་
རྒྱགས་འཁྱེར་ཡོད་པ་དང་གཞན་ལ་རོམས་རམ་བྱ་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད་་་་
སྟབས། དམག་རྒྱག་སྐབས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་དང་་་་་་
གཞོགས་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དམག་དམངས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ལོ་་་་་་
རྒྱུས་ལ་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད།
ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྐམ་ཐོག་གྲོང་ཚོར་རྒན་རབས་ཚོ་དང་དམག་་་
སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འཐབ་འཛིང་པའི་དབར་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་
གྱི་གཏམ་བཟང་སྔར་བཞིན་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད།
སྐམ་ཐོག་པས་རི་ལ་རྩ་བ་དང་ཆུ་ལ་ཆུ་འགོ་ཡོད་པ་ལྟར་མི་་་་་་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ནི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདིའི་རྩ་བ་བརྟན་ཤོས་དང་ཆུ་་་་་་
འགོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།
ཧོ་ནན་ནས་ཡིན་པའི་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་གི་སྦྱིན་བདག་ཝེ་ཙེ་ཕན་
སྐམ་ཐོག་གྲོང་ཚོར་སླེབས་ནས་ལོ་བདུན་སོང་བ་དང“ཐག་རིང་གི་་་་་་་་་
གཉེན་ལས་གྲོང་པའི་དགྲ་དགའ”ཞེས་པ་དེ་ཁོང་གིས་རྟག་ཏུ་ཤོད་པའི་
སྐད་ཆ་ཞིག་རེད།
ཝེ་ཙེ་ཕན་གྱི་ཚོང་ཁང་དུ་སྐྱོད་སྐབས་ཚོང་སྒྲོམ་སྟེང་འབྲི་ཏ་ས་་་་་
འཛིན་དང་།སྒོ་ངའི་བག་ལེབ།མེན་པའོ་སོགས་ཚོང་ཟོག་མང་པོ་་་་་་་
བསྒྲིགས་ཡོད་པ་དང་ཁོང་གིས་སེམས་རྩ་འཁོལ་པོས་ཉོ་མཁན་ལ་ཁ་ཡ་་་
བྱེད་ཞོར་དུ་ཁོང་ཚོས་ཉོས་པའི་ཅ་དངོས་རྣམས་རྫས་ཤོག་ནང་བླུགས།
གསར་འགོད་པས“འགྱིག་ཤོག་ནང་མི་བླུགས་དོན་གང་ཡིན་་་་་་་
ནམ”ཞེས་འདྲི་སྐབས་ཁོང་གིས་གྲོང་མི་ཚོ་རྟག་ཏུ་སྦག་སྦག་བཞོན་ནས་
ཡོང་གི་ཡོད་པས་འགྱིག་ཤོག་ནང་བླུགས་ཚེ་འཁྱེར་བདེ་པོ་མེད་ལ་རལ་་་
སླ་བས་རིན་མི་དགོས་པར་རྫས་ཤོག་ནང་བླུགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཝེ་ཙེ་ཕན་གྱིས“སྐབས་རེ་ལྟོ་ཆས་བཟོ་ཁོམ་མེད་དུས་ཁྱིམ་མཚེས་
ཚོས་ལྟོ་ཆས་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་སྟབས་ངས་ཀྱང་ཚང་མར་བསམ་གཞིགས་་་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་གད་མོ་དགོད་བཞིན་བཤད།

“ལྟ་སྲུང”ནས“ནགས་ཚལ་སྟུག་པའི”བར།
ནགས་སྲུང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས“སྔོན་ཆད་རི་ལ་ཕྱུགས་འཚོ་རྒྱུ་་་་་་་་་
ཡོད།ད་ཆ་ནགས་ཚལ་ཧ་ཅང་སྟུག་པས་ཕྱུགས་ཟོག་ཀྱང་ལམ་ཕྱེད་་་་་་་
ནས་ཐར་གྱི་མེད”ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ལས་སྐམ་ཐོག་གྲོང་ཚོའི་སྐྱེ་ཁམས་་་་་
ཁོར་ཡུག་གི་འགྱུར་ལྡོག་མངོན་ཡོད།
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས“ནགས་སྲུང་པའི་ལས་ཀ་ནི་རི་བོ་ཡག་པོ་སྲུང་རྒྱུ་་་
དེ་རེད”ཅེས་བཤད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སྐམ་ཐོག་གྲོང་ཚོས་ད་ཡོད་ཀྱི་ཤིང་ནགས་
ཐོན་ཁུངས་ལ་བདག་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་དུས་་་་་་་་་་་་་་
མཚུངས་སུ་རི་རྒོད་ཐང་རྒོད་དང་འགྲོ་ལམ་གྱི་གཞོགས་གཉིས་སུ་རྩི་་་་་་་
ཤིང་བཏབ་ནས་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོ་དེ་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱིས་ངེས་་་་་
པར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་ཀར་གྱུར་ཡོད།
རིམ་བཞིན་རི་ལུང་ཀུན་ཏུ་ལྗང་མདོག་རྒྱས་པ་དང་ཆུ་བོ་ཡང་་་་་་
དྭངས་གཙང་དུ་གྱུར་ཏེ།དེ་སྔ་འདམ་རྡོའི་ཆུ་རུད་ཀྱིས་བསྣུབས་པའི་་་་
ཞིང་ཁ་ཡང་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བར་གྱུར་ཡོད།
ད་ཆ་ལོ་59ལ་སླེབས་པའི་ནགས་སྲུང་པ་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་ལོ་ན་་་་་་་་
གཞོན་པའི་ནགས་སྲུང་པ་རྣམས་ཁྲིད་དེ་རི་ལ་སྐོར་གཡེང་བྱེད་པར་་་་་་་
འགྲོ་གི་ཡོད་ཅིང་།ཁོང་ཚོས་རྩམ་པ་དང་།ཇ་བསྲུབས་མ།རི་སྐོར་ཡོ་
བྱད་བཅས་ཁྱེར་ནས་རི་ལུང་མང་པོ་བརྒལ་བ་མ་ཟད།ལམ་ཐག་རིང་་་
ཤོས་སྤྱི་ལེ་30ཙམ་དུའང་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
བརྟན་སྲུང་དེ་ལས་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་་་་
བཞིན་ཡོད།
2025ལོར།འཇོ་མདའ་རྫོང་གི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་འོས་འགན་་
ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་མཁན་མི་ཐེངས་ཁྲི་1ལྷག་ཟིན་པ་དང་་་་་་
སྡོང་ཕྲུག་སྣ་ཚོགས་ཁྲི་7ལྷག་བཙུགས་པས་རྫོང་དེ་ཡོངས་སུ་ནགས་ཚལ་
ཁྱབ་ཚད་39.15%བར་མཐོ་རུ་སོང་ཡོད།
ད་ཆའི་སྐམ་ཐོག་གྲོང་ཚོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས“རི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་
འབབ་གསོག་པའི”འདུ་ཤེས་ལ་ལྟ་སྟངས་གསར་པ་འཛིན་ཏེ།རི་སྔོན་་
ཆུ་དྭངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐོར་གཉེར་བ་དང་།ཡུལ་ཟོག་འཚོང་བ།
དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་གཉེར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཕུལ་བྱུང་གི་སྐྱེ་་་་་་་་

ཁམས་ཁོར་ཡུག་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་བའི“དཔག་བསམ་
ཤིང”དུ་ཧུར་ཐག་འགྱུར་བར་བྱས་ཡོད།

“གྲུ་ཁ”ནས“སྐར་ཁུང”བར། “ཁང་པ་ཉམས་གསོ་དང་གསར་དུ་བསྐྲུན་ཐེངས་རེར་ལས་འགན་་

གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་རྒྱལ་དར་འཛུགས་ས་གཏན་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན”ཞེས་་་་་
ལོ་71ལ་སླེབས་པའི་སྐམ་ཐོག་གྲོང་ཚོའི་བགྲེས་སོང་རྡོ་དཀར་གྱིས་གསར་་་
འགོད་པར་བཤད།
ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་རིང་།འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་
པར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྔ་རྗེས་སུ་རྡོ་དཀར་གྱི་ཁང་པ་རྒྱས་སྐྲུན་་་་་་་
དང་བསྐྱར་སྐྲུན་ཐེངས་གསུམ་བྱས་མྱོང་།རྒྱལ་དར་ནི་ཁང་པའི་་་་་་
ཐོག་གར་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ།ཡང་ན་རྒྱལ་སྒོའི་སྟེང་ལྷབ་་
ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བ་ཡིན་ནའང་རུང་།མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་་་་་
གསུམ་དུ་བྱ་སྤྱོད་བབ་ཆགས་དེ་ལས་ཟོལ་མེད་དྭངས་གཙང་གི་བརྩེ་
དུང་མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དམར་མདོག་ནི་སྐམ་ཐོག་ས་ཆར་མཚོན་ན་ས་གཞིའི་ཁ་དོག་
ཡིན་ལ་དད་མོས་ཀྱི་རང་མདངས་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན།
སྐམ་ཐོག་གྲོང་ཚོའི་དམག་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་གཙང་པོ་སྒྲོལ་་
བའི་གཡུལ་འགྱེད་དྲན་གསོ་ཁང་དུ་སླེབས་སྐབས་རིག་དངོས་རྩ་་་་་་་
ཆེན་དག་རེ་རེ་བཞིན་གྲལ་སྒྲིག་པོར་བཤམས་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་སྟེ།
སྐབས་དེ་དུས་སྐམ་ཐོག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དམག་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་་་་་་
པར་རོགས་རམ་བྱས་ནས་དངོས་ཟོག་དབོར་བྱེད་ཀྱི་ཀོ་གྲུ་དང་།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཀོད་པའི་ཚོན་མེད་འདྲ་པར།དམག་སྡེ་་་་་
བཅོ་བརྒྱད་པའི་དཔོན་དམག་ཚོས་སྤྱད་མྱོང་བའི་གོ་མཚོན་སོགས་་་
རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སྐམ་ཐོག་གྲོང་ཚོས“བོད་ཀྱི་བཅིངས་་་
འགྲོལ་གྲོང་ཚོ་དང་པོའི”གསར་བརྗེའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་གཞི་ཚུགས་་་་་
ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།
གསར་བརྗེའི་ཐོན་ཁུངས་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་བསྒྱུར་ནས་་་
གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཉིས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བ་རེད།

གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་ན།2025ལོར་སྐམ་ཐོག་་
གྲོང་ཚོས་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་2ལྷག་ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དང་་་་་་
སྐམ་ཐོག་གྲོང་ཚོའི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་2ལྷག་ཙམ་་་་་་་་
ཟིན་ཡོད།
བོད་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་བལྟས་ཚེ།སྐམ་ཐོག་གྲོང་ཚོ་ཙམ་མ་ཡིན་་་
པར་བོད་འདི་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་ཤོས་དང་།འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་ཤོས།
མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་དངོས་ཕན་ཐོབ་མང་ཤོས་བཅས་ཀྱི་ལོ་་་
རྒྱུས་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལྷ་ས་ནས་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན）
（བསོད་བདེ་ཆེ་བ་དང་གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དམར་མདངས་བཀྲ་བའི་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་ས་མཐོར་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་་་་་
པའི”རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཁུལ་ཆེ་་་་་་་
འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ་རིམ་པས་སྐུལ་འདེད་དང་མཉམ་་
དུ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།རིམ་་་་་་
རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཁུལ་གྱི་ལས་གྲྭ་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་ལ་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་24.5བཏང་བས།
དམངས་འཚོར་ཕན་ཐོགས་ཤིང་ཞིང་ལས་ལ་རམ་་་་་་་་་་
འདེགས་བྱེད་པའི་ཆུ་བེད་ལས་གྲྭ་གཙོ་བོ་ཁག་གཅིག་་་་་
དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་མ་ཟད་ཕན་འབྲས་ཀྱང་ཐོན་ཏེ།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་རྒྱུན་་་་་
མཐུད་ནས་ཚགས་ཚུད་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།དེ་ཡང་གཞིས་
རྩེའི་མ་ནག་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཁུལ་ཆེ་གྲས་ལ་དེང་རབས་་་་
ཅན་གྱི་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་པ་བརྒྱུད།དེ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུ་་་་་་་་
རིགས་ཐོན་ཁུལ་གཙོ་བོའི་ཞིང་ཆུ་གཏོང་དཀའ་བའི་་་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་སྟེ།ནས་དང་་་་་་
གྲོའི་ཐོན་འབབ་བརྟན་པོ་འཕར་བར་འགན་ལེན་བྱེད་་
པའི་སྲོག་རྩར་གྱུར་པ་དང་།ལྷ་ས་ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཚལ་་་་་་
སྣེའི་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཁུལ་གྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་བཏང་་་་་
བས། ས་ཞིང་མུའུ་ཁྲི་ཡི་ཞིང་ཆུ་གཏོང་བའི་ཆ་རྐྱེན་་་་་་་
ལེགས་སུ་ནུས་ལྡན་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།འབྲུ་རིགས་ཐོན་་་་་
སྐྱེད་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཁར།མཐའ་་་་་་་་་
འཁོར་གྱི་ཁྱད་ལྡན་འདེབས་འཛུགས་ལས་རིགས་་་་་་་་་་་
དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་དེ་་་་་་་་
བས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐུབ་ཡོད།དེ་བཞིན་ཉིང་ཁྲིའི་བྲག་ཡིབ་
ཆུས་ཀྱི་སྨན་རི་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཁུལ་དང་གཞིས་རྩེ་་་་་་་་་་་་
གཏིང་སྐྱེས་རྫོང་གི་སྐྱིད་ལུང་ཕུའི་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཁུལ་་་་་
སོགས་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཁུལ་འབྲིང་ཆུང་44བསྐྲུན་ནས་་་་་
བེད་སྤྱོད་བཏང་བས་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཞིང་ཆུ་གཏོང་
བའི“མཐའ་མའི་འགག་གནད”གནད་སྨིན་བསལ་་་་་་་་

ཡོད།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”ཚུན་དུ་ལྗོངས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་སུ་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་143.97ཆེ་རུ་་་་་་་་
དང་ལེགས་སུ་བཏང་བ་དང་།ཞིང་ཁར་གཏོང་བའི་་་་་
ཆུ་ནུས་ལྡན་ངང་སྤྱོད་པའི་བཏགས་གྲངས་2020ལོའི་་་
0.451ནས་2025ལོའི་0.465བར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
ཆུ་བེད་ཀྱི་སྲ་ཞིང་བརྟན་བའི་འདེགས་སྐྱོར་འོག་བོད་་་་་
ཀྱི་འབྲུ་རིགས་ཐོན་འབབ་ལོ་11བསྟུད་མར་ཏུན་ཁྲི་་་་་་་
བརྒྱ་ཡན་དུ་བརྟན་པོར་གནས་ཡོད་པ་རེད།
ཞིང་ལ་ལོ་ལེགས་ཡོང་དགོས་ན་ཆུ་བེད་སྔོན་ལ་་་
འཇོག་དགོས།ས་མཐོའི་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་གནམ་་་་་་་
གཤིས་དང་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ལ་བལྟོས་ནས།རང་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གིས་ཆུའི་འགྱུར་ཚུལ་དང་།
སེར་ལངས་ཚུལ།ཆར་པ་འབབ་ཚུལ་བཅས་ལ་ཕྱོགས་་
བསྡུས་དཔྱོད་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་ལ་་་་་་་་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཆུ་བཀོད་གཏོང་མ་ལག་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་དང་།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་་་་་
ཆུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་དང་།
དཔྱིད་ཆུ་གཏོང་བ།སྐྱེ་ཁམས་བཞུར་ཚད་བཅས་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་ལ་སྤྱི་འདོམས་ཀྱིས་ས་མཐོའི་འབྲུ་མཛོད་ལ་
སྲུང་སྐྱོང་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད།
ལོ་ལྟར་དཔྱིད་ཆུ་མ་བཏང་གོང་།ཆུ་བེད་སྡེ་་་་་་་
ཚན་ཚང་མས་ཆར་ཆུ་འབབ་ཚད་དང་།ཆུ་མཛོད་ཀྱི་་་་
ཆུ་མང་ཉུང་། ས་རྒྱུའི་བཞའ་ཚན་ཆེ་ལོས་སོགས་་་་་་་་་་་་
འགག་རྩའི་གྲངས་གཞིར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དབྱེ་ཞིབ་་་
ཀྱིས་དཔྱིད་ཆུ་གཏོང་བའི་ཆུ་མཁོ་འདོན་གྱི་འཆར་གཞི་
དང་བཀོད་གཏོང་ཇུས་གཞི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་་་་་་་་་་
བཟོས་ཏེ།ལོ་ཧྲིལ་པོའི་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཐད་
སྤྱོད་པའི་ཆུའི་དགོས་མཁོར་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ས་བབ་མཐོ་བའི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་་་
ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཆུ་བེད་་་་་་་་
ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོང་དང་་་་་་་་
ཚན་རྩལ་གྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་གཉིས་སྒུལ་ཤུགས་སུ་
བྱས་ནས། དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཆུ་གྲོན་ཆུང་མ་་་་་་་་
ལག་མགྱོགས་མྱུར་བཏོད་དེ།ཞིང་ཆུ་རགས་ལས་རྣམ་་
པའི་ཟད་གྲོན་ནས་ཞིབ་ལས་རྣམ་པའི་བེད་སྤྱོད་ཕྱོགས་
སུ་བསྒྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།ལྷ་ས་ཚལ་གུང་
ཐང་གི་ཆུ་གྲོན་ཆུང་གི་ཞིང་ཆུ་གཏོང་བའི་ཚོད་ལྟའི་ས་་་
ཚིགས་ཀྱིས་ནས་དང་།གྲོ།པད་ཁ་སོགས་ས་མཐོའི་་་་་
ཁྱད་ལྡན་ལོ་ཏོག་ལ་ཞིང་ཆུ་གཏོང་བའི་འགག་རྩའི་་་་་་་་
ལག་རྩལ་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ།ཚན་རིག་
དང་མཐུན་པའི་ཞིང་ཆུ་གཏོང་བའི་ལམ་ལུགས་བཟོས་་
ནས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་གནད་སྨིན་ངང་ཞིང་ཆུ་་་་་་་་
གཏོང་བར་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་་་་་་་་་
ཡོད།གཞིས་རྩེའི་ལ་ལྷོ་ཞིང་ཆུ་གཏོང་ཁུལ་ཚོད་ལྟ་་་་་་་་
བྱེད་སར་བྱས་ནས་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་གྲངས་གཞི་དང་་་་་་
དཔེ་དབྱིབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཁུལ་སྔོན་ལ་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྔོན་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱས་ནས།ཞིང་ཆུ་་་་་
འདྲེན་ཁུལ་གྱི་དོ་དམ་ཞིབ་ཚགས་ཅན་དང་རིག་ནུས་་་་་
ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
མིག་སྔར་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་ཞིང་ཆུའི་ཚད་འཇལ་སྒྲིག་་་་་་
ཆས་ཆ་ཚང་1870ལྷག་ཙམ་བསྐྲུན་པས།ཞིང་ཆུ་་་་་་་་་་
འདྲེན་ཁུལ་གྱི་ཆུ་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་སྨིན་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་་་་
དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཞིབ་རྩིས་རྒྱག་པ་མངོན་
འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
（བསྟན་འཛིན་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་་་་
བྱས）

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”ཚུན་དུ་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་143.97ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དེ་བཞིན་གཞིས་རྩེ་གྲོང་་་
ཁྱེར་གྱི་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་བྱེད་ཚད་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་
5.29ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་12.5%འཕར་བ་་་་་་་
དེས་29%བཟུང་བས།“སྒུལ་ཤུགས”གཉིས་ཀྱིས་སྐུལ་་་་
བའི་རྣམ་པ་དེ་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
“གྲོང་ཁྱེར་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་འགག་་་་་་་་་
གནད་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཅིག་གིས་འགག་སྒོར་བརྟེན་་་་
ནས་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་ལམ་བུ་མི་འདྲ་བར་བསྐྱོད་ཡོད”
ཅེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚོང་དོན་ཐིང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་་་
ཁྲུའི་འགན་འཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་པའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་་་་་་
མཁའ་འགྲུལ་དང་ལྕགས་ལམ་གྱི་འགག་གནད་དང་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་སྒོ་ཁྲལ་མེད་ཁུལ་གྱི་ལས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་་་
པས། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་གྱི་ཚོང་ཟོག་་་
འདུ་འགྲེམས་ལྟེ་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད།ཟླ་དང་པོ་དང་་་་་་་
གཉིས་པར་ལྷ་ས་ཕྱོགས་བསྡུས་སྒོ་ཁྲལ་མེད་ཁུལ་དུ་ཕྱིར་་
གཏོང་ནང་འདྲེན་བྱེད་ཚད་སྒོར་དུང་ཕྱུར་8.6ཟིན་པ་་་་
དེ་དུས་མཚུངས་ལས་34.1%འཕར་ཡོད།ཉེར་མཁོའི་་
དངོས་ཟོག་དང་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་རླངས་འཁོར་་་་་་་་་་་་
སོགས་ཐོན་རྫས་དེ་དག་དེ་གར་དབོར་ཡོང་བ་དང་དེ་་་་་་
རྗེས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མའི་ཁྲོམ་རར་ཐད་ཀར་འབྱོར་གྱི་ཡོད་་་་་
པ་རེད།
བོད་ནས་འགག་སྒོ་མང་ཤོས་ཡིན་པའི་གཞིས་རྩེ་་་
གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཉེ་ཆར་གཏམ་བཟང་ཞིག་གྲགས་པ་སྟེ།
2026ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོལ་ཚོང་དོན་སྟབས་་་་་་་་
བདེ་ཅན་གྱི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོད་ལྟའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་་་་་
བདེ་བླག་ངང་ཚུད་དེ་རང་ལྗོངས་ནས་མཚན་སྙན་དེ་་་་་་་
ཐོབ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་པོར་གྱུར་པ་དང་།2026ལོའི་་་
གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ལ་སྐྱིད་གྲོང་འགག་སྒོ་སླར་ཡང་་་་་་་
ཤར་གཏོང་བྱས་པའི་ཟླ་དང་པོར་དངོས་ཟོག་གི་རིན་་་་་་་
ཐང་སྒོར་དུང་ཕྱུར་4.03ཟིན་པ་དང་དངོས་ཟོག་དབོར་་
འདྲེན་བྱེད་ཚད་ཏུན་ཁྲི་1.35ཟིན་ཡོད།“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་་་
བཅུ་བཞི་པའི”རིང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིར་གཏོང་་་་་
ནང་འདྲེན་གྱི་དངོས་ཟོག་ཉོ་ཚོང་གི་རིན་ཐང་བསྡོམས་་་
འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་145ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དེས་ལྗོངས་་་
ཡོངས་ཀྱི་བསྡོམས་འབོར་གྱི་35.8ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མར་གཞི་ཚུགས་པས་མཐའ་
མཚམས་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་གྱི་འཕེལ་་་་་
ཁ་བཟང་བ།
འདི་ལོའི་ཟླ་1པོར་ཀྲུང་གོའི་དོས་སྒམ་བླུགས་པའི་་
ཟོག་འདྲེན་རླངས་འཁོར་གཉིས་སྐྱིད་གྲོང་འགག་སྒོ་ནས་་
ཐད་ཀར་ནེ་པ་ལར་བདེ་བླག་ངང་བསྐྱོད་པ་དེ་ནི་རང་་་་་
ལྗོངས་སུ་ཀྲུང་གོའི་དོས་སྒམ་རྣམ་པའི་ཟོག་འདྲེན་རླངས་
འཁོར་གྱིས་རྒྱལ་སྒྲོལ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་
ཞིང་།དེ་ཐོག་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ནེ་པ་ལའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་་
ལམ་སྐྱེལ་འདྲེན་སྟབས་བདེ་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་སྐས་རིམ་་་
གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་མཚོན་ཡོད།
འགག་སྒོ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པས།ཚོང་ལས་སྐྱ་་་་་་་་

ནམ་རྒྱས། འདི་ལོའི་ཟླ་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་ནེ་པ་ལ་
འདི་ཉིད་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོང་དོན་རོགས་ཟླའི་གནས་བབ་
ཨང་དང་པོར་བརྟན་པོའི་ངང་གནས་པ་དང་།ཕྱོགས་་་
གཉིས་པོའི་དབར་གྱི་ཉོ་ཚོང་བྱེད་ཚད་དངུལ་འབོར་་་་་་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་7.96ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་་་་་་་་
44.9%འཕར་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་
རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་གྱི་43.6%བཟུང་ཡོད།རང་་
ལྗོངས་ཀྱིས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕྱིར་གཏོང་ནང་
འདྲེན་བྱེད་ཚད་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་8.28
ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་43%འཕར་ནས་ས་ཁོངས་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་་་་
རྒྱུན་མཐུད་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགནེ་པ་ལའི་ཀ་ཏ་མན་རྡུའི་ཕྱི་་
རྒྱལ་མཛོད་ཁང་གི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་འཛུགས་་་་་་་་་
སྐྲུན་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ལྷ་་་་་་
སའི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྒོ་ཁྲལ་མེད་ཁུལ་དང་མཉམ་དུ“ཁུལ་
མཛོད་མཉམ་འགུལ”གྱི་རྣམ་པ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས།
“བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས”དང“ཀྲུང་གོས་བཟོས་་་་་་་་་
པ”ནུས་ཆེའི་ངང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མའི་ཁྲོམ་རར་འདོན་ཐུབ་་་
པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ལེགས་འདྲེན་ལེགས་གཏོང་ལས“བོད་
ཀྱི་དམིགས་བསལ”འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་མངོན་
གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན་པ།
ཟླ་2པར་འཇར་མན་ཧན་ནོ་ཝེའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་ངོས་
བཏིང་སྒྲིག་གི་དངོས་ཟོག་འགྲེམས་ཚོགས་ཐོག་རང་སྐྱོང་་
ལྗོངས་ཚོང་དོན་ཐིང་གིས་རྒྱལ་རྩེའི་བཟོ་རིག་པ་བོད་་་་་་་
རུམ་དང་ཁ་བ་ཅན་བོད་རུམ་སོགས་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་་
ཐོན་རྫས་ཁག་5འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ་དང་།དངོས་་་་་་་་་
རྫས་འགྲེམས་སྟོན་དང་།བཟོ་རྩལ་ངོམ་སྟོན།རིག་་་་་་་་
གནས་གསལ་འགྲེལ་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པ་བརྒྱུད།
ཕྱིར་གཏོང་དང་ཇུས་འགོད་ཀྱི་འདོད་མཐུན་མཉམ་་་་་་་་་
ལས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་ཁག་19བཞག་པ་དང་།མངགས་ཐོ་
སྒོར་ཁྲི་43.5དངོས་སུ་བཞག་པ་དེ་ནི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་་་་
རིག་གནས་ཐོན་རྫས་མགྱོགས་མྱུར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་་་་་་་་
བའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་རེད།
ཟླ་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་རང་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་་་་་་་
གནས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་ཚད་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་་་་་་
4.17ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་ལྡབ་2.3འཕར་བ་་་་་་
དང་། འཛད་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་ཚད་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་
9.89ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་14.2%འཕར་ནས་་་་
ཕྱིར་གཏོང་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཀ་རྟེན་སྟོབས་ཤུགས་་་
སུ་གྱུར་ཡོད།ནང་འདྲེན་ཐད།འཛད་སྤྱོད་རིམ་སྤོར་་་་
བྱས་པ་དང་བསྟུན་ནས་འཛད་རྫས་ནང་འདྲེན་བྱེད་་་་་་་་
ཚད་སྒོར་དུང་ཕྱུར་0.61ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་
ལྡབ་1.9འཕར་བ་དང་། གློག་འཕྲུལ་ཐོན་རྫས་ནང་་་་་་་་
འདྲེན་བྱེད་ཚད་སྒོར་དུང་ཕྱུར་0.57ཟིན་པ་དེ་དུས་་་་་་་་་
མཚུངས་ལས་0.5%འཕར་ཡོད་པ་རེད།
(བསྟན་འཛིན་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བཞད།སྒོ་དབྱེའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
མངའ་རིས་ས་ཨུད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་་་་
སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཆེད་དོན་སློབ་སྦྱོང་
འཛིན་གྲྭ་གཉེར་ནས།མི་སྒེར་གྱིས་རང་སྦྱོང་དང་།
དྲང་ལྡོག་དཔེ་མཚོན་ལ་གཞིགས་ནས་སློབ་གསོ་གཏོང་་་་་
བ། སྤེལ་རེས་དང་བགྲོ་གླེང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་བཅས་་་་་
ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་་
ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་་་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་དང་།《ཇི་སྲིད་བར་གནས་་
པའི་ཁུང་ཧྥན་སེན》དང་ཉེན་གཏོང་སློབ་གསོའི་པར་་་་
གཞི《གངས་རིའི་འདབས་ཀྱི་འགྱོད་བཤགས》མཉམ་་་་
དུ་བལྟས་པ། དྲང་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་་་་་
དང་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་གྱོད་དཔེས་ཉེན་བརྡ་བཏང་ནས།
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་པོ་ཤེས་པ་་་་་་་་
དང་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོ་སྲུང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་་་་་་་་་
ཡོད།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མ་འཇོག་སྐུལ་སྤེལ་ཅུས་ཀྱི་་་་་
ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ལུའུ་ཆིང་ཧྲན་གྱིས་བགྲོ་གླེང་བྱེད་་་་་་་་
སྐབས། འཕྲལ་བདེ་འཕྲལ་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་མཐའ་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་དོར་ནས་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལ་ལག་ལེན་་་་་

དང་། མི་དམངས།ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ཐེག་
ཐུབ་པའི་དམངས་འཚོའི་དོན་དངོས་བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་
བཤད་པ་རེད།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དེ་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་་་་་
རྫོང（ཆུས）ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྦྱོང་བཤེར་བཅོས་
གསུམ་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།ས་
དགའ་རྫོང་གིས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་།དམངས་་
འཚོའི་བདེ་རྩ།ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས།མཐའ་་་་་་་་
མཚམས་བརྟན་ལྷིང་བཅས་ཀྱི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལ་་་་་
ཞིབ་བཤེར་གསལ་པོ་བྱས་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་ཁམས་་
ཁོར་ཡུག་ཅུས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་་
ཏེ“མཐོ་གཉིས”ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་།“ངོ་སོའི་འདུ་་་་་་
འགོད”སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་་་་་་་་་
ཐབས་ཇུས་དཔྱད་ཞིབ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་
བ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཐོག་ཡག་པོ་སྐྱོད་་་་
པ། དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་དངོས་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་་
བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་དག་ཐེར་གྱི་ཕན་འབྲས་དངོས་
ལ་འགན་ལེན་བྱས་པ།གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་

དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས“དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་་་
དང་། ཞབས་ཞུ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།འཁོར་སྐྱོད་ལ་་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་པ།མ་གནས་དམའ་རུ་གཏོང་བ།ཉེན་
ཁར་སྔོན་འགོག”བཅས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལས་འགན་ལ་དམ་་་
པོར་དམིགས་ཏེ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་
གིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ལས་དོན་
གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད་པ་རེད།
མིག་སྔར།ལྗོངས་ཡོངས་སུ་ཡང་དག་པའི་སྲིད་་
དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་་
བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་
དང་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྒྲིག་འཛུགས་
ཞིབ་ཚགས་དང་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ཏེ།རྒྱ་ཆེའི་་་་་
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་སློབ་སྦྱོང་སེམས་སུ་ཟུག་པ་་་་་་་་
དང་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས།སློབ་
སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་་་་་་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པར་ཟམ་མི་ཆད་པར་་་་་་
འགྱུར་བར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
(བདེ་སྐྱིད་དང་དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་
བྱས)