2 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཚེ་བརྟན་གཡུ་སྒྲོན།

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སྟེང་ཆེན་རྫོང་ཞེ་གཞུང་ཤང་ནི་་་་་
རྫོང་གྲོང་དང་ས་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་ལམ་317དེ་ནས་་་་
བརྒྱུད་དགོས་པས་འགྲིམ་འགྲུལ་ལེགས་ཆ་མངོན་གསལ་་་་་་་་
དོད་པོ་ཡོད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཤང་ཏང་ཨུད་དང་་་་་་་་
སྲིད་གཞུང་གིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ཁྲིད་སྟོན་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་དང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་གཞི་ཚུགས་ཏེ་་་་་་་་་་་
དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་དང་སྲོལ་རྒྱུན་འབྲོག་ལས་ཁོ་ནར་་་་་་་་་་
བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྒྲོལ་ནས།སྒྲིག་བཀོད་ཞིང་ལས་་་་་་
དང་། ཁྱད་ལྡན་འདེབས་གསོ།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུ། མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་བཅས་སྣ་མང་མཉམ་་་
སྤེལ་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་བཏོད་དེ“སྒུལ་ནུས་བཞི་འཁོར་་་་་་་
སྐྱོད་དང་ལས་རིགས་མང་པོར་བརྟེན་ནས་འབབ་འཕར་་་་་་་
ཡོང་བའི”གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་ཡོད།
ཞེ་གཞུང་ཤང་རིག་གནས་ཐང་ཆེན་དུ་ཉི་འོད་རབ་་་་་
ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་།ཡུལ་མི་ཚོས་ལག་ཏུ་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་་་་་་་་་་་་
འབྱོར་གྱི་བགོ་འགྲེམས་འཁྱེར་ནས་ངོ་གདོང་ལས་དགའ་་་་་་་
སྤྲོའི་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར།མིག་སྔར་ཉིན་བཞིན་སྟོབས་་་་
ཆེར་འགྲོ་བའི་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ལོ་་་་་་
གསར་པར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ཆེན་པོ་བསྣན་ཡོད།
2025ལོར་ཤང་དེའི་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་་་
ལོའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་171ལས་བརྒལ་ནས་དེ་སྔའི
“གནམ་ཆུ་བསྒུགས་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི”ལོ་རྒྱུས་རྦད་དེ་་་་
མཇུག་འགྲིལ་ཡོད།སྔོན་ཆད་ས་མཐོའི་རི་གྲོང་ཆུང་ངུ་དེར་
དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་འཐུ་བ་དང་་་་་
ནས་འདེབས་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཡོང་འབབ་གསོག་སྟངས་་་་་་་
རྐྱང་པར་བརྟེན་པ་དང་།ད་ཆ“སྣ་མང་ཐོན་ལས”འཕེལ་་་་
རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས“སྣ་མང་འབབ་འཕར”བྱུང་སྟེ་ཐོན་ལས་
དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་་་་་་་་་
ནས་ལོ་གསར་པ་བསུ་བཞིན་མཆིས།
ད་ཆའི་ཞེ་གཞུང་ཤང་དུ་གང་སར་ཐོན་ལས་དར་་་་་་་་

རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་མངོན་པ་སྟེ།ཞེ་སྨད་གྲོང་ཚོའི་སྔོ་་་་་་་་་
ཚལ་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོའི་ནང་ཤིང་འབྲས་དང་སྔོ་ཚལ་སྐྱེ་་་་་་་་་་་་
འཚར་ལེཌ་པ་དང་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་དགོས་མཁོ་དང་
མཐུན་པ་དང་། སྟེང་ཆེན་རྫོང་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་གླིང་དུ་་་་
ཞིང་ལས་དང་།རིག་གནས།ཡུལ་སྐོར་བཅས་མཉམ་་་་་་་་་་་
འདྲེས་ཀྱི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་ནས་དགུན་དུས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ལ་
སྐྱེ་སྟོབས་གསར་པ་འཕེལ་བ།གསོ་ཚགས་ར་བའི་ནང་ནོར་
ལུག་ཤ་ཤེད་རྒྱས་ཤིང་ལོ་རྗེས་མར་འབབ་འཕར་ཡོང་རེ་ཆེ་་་་
བ་ལ་སོགས།བཟོ་ལས་ཞབས་ཞུ་དང་།ཁྱད་ལྡན་འདེབས་
གསོ།དེང་རབས་ཞིང་ལས་བཅས་ཚུད་པའི་གྲོང་ཚོའི་་་་་་་་་་་
མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེ་དག“རང་བརྟེན་་་་་
སྒུལ་ཤུགས”ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་གྲོང་གསེབ་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ཆེད་སྒུལ་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་སྣོན་བཞིན་ཡོད།
ཞེ་སྨད་གྲོང་ཚོའི་སྔོ་ཚལ་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོ་ནི་ཤང་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་སྒྱུར་གྱི“དཔེ་སྟོན་ཚད་ཤིང”ཞིག་
རེད།“སྲིད་གཞུང་དང་།ཁེ་ལས།མཉམ་ལས་་་་་་་་་་་་་་
ཁང”བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད།གྲོང་ཚོས་་་་
ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ནང་འདྲེན་བྱས་ཏེ་་་་་
ས་རྒྱུ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།ཞིང་ཆུ་འདྲེན་པའི་སྒྲིག་་་་་་་་
ཆས་རིམ་སྤོར་བྱེད་པ།སོན་བཟང་ནང་འདྲེན་བཅས་བྱས་་
ནས། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཁས་ལེན་ཐོབ་པའི་ཧོང་ཀྭ་དང་པད་ཚལ་་་་
སོགས་སྔོ་ཚལ་འདེབས་གསོ་ཐུབ་པ་མ་ཟད།ཡུལ་མི་10
ལྷག་ཙམ“ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་ལས་ཞུགས”ཐུབ་ཡོད།
ཐེན་ཅིན་གྱི་བོད་སྐྱོར་མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོགསྟེང་
ཆེན་རྫོང་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་གླིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་འབབ་་་་་
གཏོད་པའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཡོད།དྲོད་ཁང་་་
ཆེ་མོའི་འདེབས་འཛུཌ་དང་།སྒར་སྡོད་ཉམས་ལེན།ཁྱད་་་་་་་་
ལྡན་ཚོང་འདུས་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཞིང་ལས་་
དང་། རིག་གནས།ཡུལ་སྐོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྒྲིག་་
གཞི་དེས་ཡུལ་མིར་ས་ཞིང་གི་བོགས་དངུལ་ལེན་རྒྱུ་བྱུང་བ་་་་

མ་ཟད། ལས་གནས་བརྟན་པོ་མཁོ་འདོན་དང་ལོ་མཇུག་གི་
བགོ་འགྲེམས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
ཞེ་གཞུང་ཤང་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་་་་་་་་
ཤང་ཀྲང་ཀུའོ་ཀྲི་ལུའུ་ཡིས་གསར་འགོད་པར།“ང་ཚོས་་་་་་་
བེད་མེད་དུ་ལུས་པའི་ས་ཆ་མུའུ་200གཅིག་སྡུད་ཐོག་་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་བཤུག་བཏང་སྟེ།ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕན་ཆེའི་ཞིང་་་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་དང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་གྲོང་་
གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ས་ཚིགས་བཏོད་པར།ན་་
ནིང་སྒར་སྡོད་རྟེན་གཞི་ཁོ་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་1
ལྷག་ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་ཏེ།དུད་ཚང་300ཡི་ཡུལ་མིར་་་་་་་
ཐད་ཀར་ཕན་པ་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་པ་དང་ས་ཞིང་་་་་་་་
བརྒྱུད་བཤུག་བཏང་བ་ལས་མུའུ་རེ་ནས་ལོ་རེར་འབབ་་་་་་་་་་
འཕར་སྒོར་1500ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད”ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
ཐོན་ལས་དར་ན་མང་ཚོགས་ཕྱུགབགོ་འགྲེམས་་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས་མི་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ།2025ལོར་ཞེ་གཞུང་་་
ཤང་གི་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བགོ་འགྲེམས་་
ལས་དུད་ཚང་རེའི་ཡུལ་མི་མི་རེ་ངོ་རེར་འབབ་འཕར་སྒོར་་་་
ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད།བགོ་འགྲེམས་ཕུད་སྔོ་ཚལ་་་་་་
དྲོད་ཁང་ཆེ་མོ་དང་ཞིང་ལས་གླིང་སོཌ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་་་་
ས་གནས་དེ་གའི་ལས་མི་མང་པོ་བསྡུས་པས་ཡུལ་མི“གླ་པ་རྒྱུག་
པར་ཤང་ནས་ཐོན་མི་དགོས་པ་དང་ཡོང་འབབ་གསོག་པར་་་་་་་་
ཁྱིམ་ནས་བྲལ་མི་དགོས་པ”བྱུང་ཡོད།
ཁེར་རྐྱང་གི་ཐོན་ལས་ནས་ཐོན་ལས་ཚོ་འདུས་བར་་་་་
དང་ཡོང་འབབ་ཉུང་ཉུང་ནས་ཁེ་སྤོགས་མཉམ་སྤྱོད་བར།
ཞེ་གཞུང་ཤང་གི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འཕོ་འགྱུར་ནི་སྟེང་ཆེན་་་་
རྫོང་གི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་་་་་་་་་་
མཚོན་ཚུལ་ཞིག་རེད།ད་ཆའི་ཞེ་གཞུང་ཤང་གི་ཐོན་ལས་་་་་
རྨང་གཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་བརྟན་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཡུལ་མིའི་་་་་་་་་
འཚོ་བ་ཉིན་བཞིན་སྐྱིད་དུ་འགྲོ་བཞིན་མཆིས།
（ལྷག་ཚེ་དང་བསྟན་བཟང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དངུལ་ཁུག་ལྗིད་ཏིག་ཏིགངོ་གདོང་འཛུམ་ཤིག་ཤིག ——སྟེང་ཆེན་རྫོང་གི“སྣ་མང་ཐོན་ལས”ལས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་རྒྱས་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་
ཟླ་4ཚེས་2ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་་
3ཚེས་31ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་་
རྒྱུན་ཨུ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་་
གཞོན་པ་རེན་ཝེ་ཡིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དེང་་་་་་་་་་
རབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་་
བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་རེད།
རེན་ཝེ་དང་བཅས་པ་སྔ་རྗེས་སུ་བོད་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ལྷ་ས་མ་འཇོག་ཐེ་ལའེ་ཏན་གློག་གསོག་དྲ་་
བའི་ཚན་རྩལ་གཉེར་སྐྱོང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་།
ཀྲུང་ཤིང་འཕྲིན་གཏོང་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་ཀུང་
སི།ལྷ་ས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མའི་རྒྱལ་སྒྲོལ་དྲ་ཚོང་ཐོན་་་་
ལས་གླིང་།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཐད་གཏོང་དྲ་་་
ཚོང་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་བཅས་ལ་ཕེབས་ནས་ཁེ་་་
ལས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ནུས་པ་དང་།གཉེར་སྐྱོང་གི་དོ་
དམ་བྱེད་སྟངས།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་དང་་་་་
ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ།གཉེར་སྐྱོང་དོ་དམ་གྱི་་་་
གནས་ཚུལ།འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད་བཀོད་་་་་་
སྒྲིགལས་ཞུགས་སྣེ་ཁྲིད་དང་འབབ་འཕར་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
རེན་ཝེ་ཡིས།རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་་་་་་་
ཁག་གིས་འཆར་འགོད་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་་་་་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་འདེཌ་སྐྱོར་་་་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཐོན་ལས་རོགས་་་་་་་་
སྐྱོར་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ནས་དེང་རབས་ཞབས་་་་

ཞུ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚོད་འཛིན་བཟོ་བའི་དཀའ་་་་་་་་
གནད་དང་འགག་གནད་ཀྱི་གནད་དོན་རིམ་་་་་་་་་
བཞིན་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཁོ་་་་
བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འཚོ་བར་རེ་སྒུག་བྱེད་་་་་་་
པར་དམིགས་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་མི་མཉམ་ཞིང་་་་
གང་ལེགས་མ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ལ་དམིཌ་ཏེ།
ཐོན་སྐྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་་་་
དང་འཚོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་་་་་་་་
རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས།
གཙོ་གནད་ལས་གྲྭ་འཛུཌ་སྐྲུན་དང་ནུས་རྒྱུའི་་་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་གལ་ཆེན་གསར་སྤེལ་སོགས་ལ་ཞབས་
ཞུ་དང་འགན་ལེན་བྱེད་པར་དམིཌ་ནས།ཐོན་ལས་་
འཁོར་འབྲེལ་གྱི་གོང་འོག་ཚང་མར་ཚོང་འགུཌ་་་་
ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་དེང་རབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་་་་་་་་
རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།དེང་་
རབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིཌ་གཞི་ཁྱོན་ཆེན་པོའི་་་་
སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་་་་
རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཐོན་ལས་གླིང་་་
སོགས་ལས་སྟེགས་གལ་ཆེན་གྱི་གཞི་རྟེན་འཛུགས་
སྐྲུན་དང་འཁོར་སྐྱོད་བདག་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པ།
ཁེ་ལས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ལུགས་མཐུན་ངང་ཡིད་རྟོན་་་
གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱས་་་
ཏེ།གསར་དར་ཚོགས་སྤྱིའི་ལས་གཏོད་ལས་ཞུཌ་
ལ་ཁྲོམ་རའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཧུར་ཐག་གཏོད་་་་་་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

རེན་ཝེ་ཡིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དེང་རབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་རང་སྐྱོང་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཀྲང་ལི་ཡིས་རུ་སྣེ་ཁྲིད་
ནས་ཉིང་ཁྲིར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཁྱབ་་་
ཁོངས་ཀྱི་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་གནད་དོན་དག་་་་་་་་
ཐེར་མཐོར་གཏོང་གི་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ལས་་་་་་་་
དོན་སྤེལ་བར་ཕེབས་ཤིང་།ཁོང་གིས་ཞི་ཅིན་་་་་་་
ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་ལག་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་་་་
བསྟར་ལ་ཉེ་བའི《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཁྲིམས་གཞུང》གི་་
གཏན་འབེབས་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུས་ནས།
ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་་་
པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་་་་་་་
སྲོག་ཆགས་དང་།རྩྭ་རྩི་ཤིང་།དེ་བཞིན་རི་ཆུ་་་་་
བཅས་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་སྔ་རྗེས་སུ་བྲག་ཡིབ་་་
ཆུས་དང་། སྨན་གླིང་གྲོང་ཁྱེར།མེ་ཏོག་རྫོང་།
སྤོ་བོ་རྫོང་སོགས་རྫོང（ཆུས་དང་གྲོང་ཁྱེར）དུ་་་་་་་
ཕེབས་ནས་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ལས་གྲྭ་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་་་
བཙོག་ཆུ་གཙང་གསིང་དང་གད་སྙིགས་གཙང་་་་་
སེལ་སོགས་ལ་བརྟག་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་་་་་་་་
ཁྲིད་གནང་ཡོད།གཙོ་གནད་ལས་གྲྭ་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་དུ་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས།
འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་མཁན་ཕྱོགས་ཁག་གིས་་
ཁོར་ཡུག་དཔྱད་དཔོག་གི་མཆན་བཀོད་བླང་བྱར་
ནན་པོར་གཞིགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་ཨར་ལས་

ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ཁོར་་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་་་
སྙིགས་རོར་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཚན་རིག་དང་་
མཐུན་ཞིང་ཕན་འབྲས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཨར་་་་་་་་
སྐྲུན་གད་སྙིགས་སྣ་ཚོགས་གཙང་སེལ་བྱས་ཏེ།
ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་གཙོ་
གནད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་འགན་ལེན་་་་་
ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་བཙོག་ཆུ་གཙང་་་
བསིང་དང་གད་སྙིགས་གཙང་སེལ་ཐད་གནས་་་་་
པའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་
ཆུང་གིས།བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཐབས་་་་
ཇུས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་་་
གྱི་མདོང་དྲ་གཞི་གཅིག་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་བཙོག་ཆུ་ཚང་མ་བསྡུ་་་་་་་
རུབ་དང་གཙང་གསིང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བཙོག་་་་
ཆུ་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་པ་དང་འབུད་ཐུབ་པའི་་་
འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།འཚོ་བའི་གད་
སྙིགས་ཚང་མ་བསྡུ་རུབ་དང་གནོད་མེད་ཅན་དུ་་་
གཙང་སེལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།གད་སྙིགས་འབོར་་་་
ཉུང་ཅན་གྱི་ལས་དོན་འཚོལ་ཞིབ་དང་དེར་སྐུལ་་་
འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་་་་་་་་
གྲོང་རྡལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་གཞི་་་་་་་་
རྩའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་་
བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་་་
མཐོ་ས་གཏོད་ཆེད་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་་་་་་་་་་་་
གཏོད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
（ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་དབང་
མོས་ཞུས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བར་ཕེབས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།བོད་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ཅན་དང་གྲངས་
འཛིན་ཅན་གྱི་ཉིས་བརྒྱུད་རླངས་འཁོར་ཉོ་ཚོང་གི་ཕྱོགས་་་་་་
བསྡུས་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་མ་སྟེ།ལྷ་ས་ཁང་ཏཱ་གྲངས་འཛིན་་་་་་་་་
ཅན་གྱི་ཉིས་བརྒྱུད་རླངས་འཁོར་ཁྲོམ་ར་ལྷ་སར་ཚོང་གཉེར་
བྱེད་འགོ་ཚུགས་པའི་ཐོག་ནས།བོད་ཀྱི་རླངས་འཁོར་་་་་་་་་་་
འཁོར་རྒྱུག་ལས་རིགས་ཚད་ལྡན་ཅན་དང་།གྲངས་འཛིན་་
ཅན། གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི་ཞབས་ཞུ་བཅས་ཀྱི་དུས་་་་་་་་་་་
མཚམས་གསར་པར་སླེབས་པ་མཚོན་ཡོད།
གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཁྲོམ་ར་དེ་་
ཁང་ཏཱ་རླངས་འཁོར་ཚོང་དོན་ཀུང་སིས་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་
ཕྱུར་2ལྷག་ཙམ་བཏང་ཏེ་བསྐྲུན་པ་དང་།ས་བཟུང་རྒྱ་ཁྱོན་

མུའུ་70ཟིན་པ།སྤྱིའི་འཛུགས་སྐྲུན་རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་ཁྲི་་་་་་་
4.69ཟིན་ཞིང་།དེ་ནི་མིག་སྔར་རང་ལྗོངས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་
ཤོས་དང་།སྒྲིག་བཀོད་ལེགས་ཤོས།ཞབས་ཞུ་ཆ་ཚང་ཤོས་
བཅས་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཉིས་བརྒྱུད་རླངས་འཁོར་གྱི་་
ཉོ་ཚོང་ལས་སྟེགས་ཤིག་རེད།དེས་སྔོན་ཐོན་གྱི་ཚད་ལེན་་་་་
ཚོད་སྐོར་དང་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རླངས་འཁོར་གྱི་གནས་ཚུལ་་
འདྲི་རྩད་མ་ལག་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ།རླངས་འཁོར་གྱི་ཡོང་་་་་
ཁུངས་དང་། ད་ཡོད་རྣམ་པ།གོང་ཚད་བཅས་ཁ་གསལ་་་་་
གཏིང་གསལ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་།དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་་་་་་་་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་བཏོད་པ།དྲ་ཐོག་ནས་རླངས་འཁོར་
ལ་ལྟ་བ་དང་།གོང་ཚད་བསྡུར་བ།དཔྱད་ཡིག་སྐོར་སྔོན་་་་
ཚུད་ནས་འདྲི་བ་བཅས་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད།དྲ་ཕྱི་ནས་་་་་་་་

བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཞབས་ཞུ་ཡང་མཁོ་་་་་་་་་་
འདོན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགཁྲོམ་རའི་ནང་དུ་སྨི་ངོས་གྲུ་800
ཡི་འཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་རིགས་ཐོ་འགོད་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཞབས་་་་་་
ཞུའི་ས་ཚིགས་ཡོད་པས།གཅིག་སྡུད་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་་་་་་
ཐེམ་ཐོ་སྒྱུར་བ་དང་།འཁོར་བྱང་གསར་པ་ལེན་པ།
གཏའ་མ་འཇོག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒོ་གཉེར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ལ།
“ཚོད་སྐོར་དང་།འཁོར་འདེམས།ཉོ་ཚོང་།ཐེམ་སྒྱུར།
འཁོར་བྱང་སྒར་བ”བཅས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་ཅིག་ཀྱང་་་
གྲུབ་ཡོད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།རྣམ་གྲངས་དེའི་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དུས་ཡུན་ཟླ་བ་18ཟིན་པ་དང་།སྔོན་དཔག་་་
བྱས་ན་ལོ་རེར་ཉིས་བརྒྱུད་རླངས་འཁོར་ཁྲི་1ཡན་ཉོ་ཚོང་་་་་་
ཐུབ་པ། ཉོ་ཚོང་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁ་ཤས་ཟིན་་་་་་་་་
ནས། ལས་གནས་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་མཁོ་འདོན་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་
ལ། ཐོན་ལས་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མའི་མཉམ་སྒྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་
སྐུལ་འདེད་ཀྱང་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།
（བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེས་ཞུས）

རང་ལྗོངས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ཅན་དང་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཉིས་བརྒྱུད་རླངས་འཁོར་ཉོ་ཚོང་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་མ་
དངོས་སུ་ཚོང་གཉེར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་
ཟླ་4ཚེས་2ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉིན་ཤས་གོང་།བོད་རང་ལྗོངས་དྲ་རྒྱའི་བར་་་་་་་
མཐོངས་དང་གྲངས་གཞིའི་བདེ་འཇགས་མཐུན་་་
ཚོགས་ལྷ་སར་དངོས་སུ་བཙུགས་ཤིང་།དེ་ཐོག་་་
ནས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བར་མཐོངས་དང་་་་་་་་
གྲངས་གཞིའི་བདེ་འཇགས་ལས་རིགས་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་ཚད་ལྡན་ཅན་དང་རྩ་འཛུགས་ཅན་གྱི་དུས་་་
མཚམས་གསར་པར་སླེབས་ནས།ལྗོངས་ཡོངས་་་
ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་
ཆེད་ལས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་བཏོད་པ་མཚོན་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།མཐུན་་

ཚོགས་དེ་ལྗོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་དྲ་རྒྱའི་གཉེར་སྐྱོང་་་
དང་། དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ལག་རྩལ།གྲངས་་་་
གཞི་བེད་སྤྱོད་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་་་་
ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པས་རང་མོས་ངང་་་་་་་
གྲུབ་པའི་ས་གནས་རང་བཞིན་དང་།ལས་་་་་་་་་་་་
རིགས་རང་བཞིན།ཁེ་གཉེར་རང་བཞིན་མིན་པ་
བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་ཤིག་རེད།
2025ལོའི་ཟླ་10པར་སྤྱོད་འགོ་འཛུགས་རྒྱུའི་གྲ་་་
སྒྲིག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་ཆོག་་་་་་་་་་་
མཆན་ཐོབ་པ་བརྒྱུད་དངོས་སུ་བཙུགས་ནས་ཁག་
དང་པོར་ཚོགས་མིའི་ཚན་པ་32ཞུགས་རྒྱུའི་ཡིད་་
དབང་བཀུག་ཡོད།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དྲ་རྒྱའི་བར་མཐོངས་དང་གྲངས་གཞིའི་བདེ་འཇགས་མཐུན་ཚོགས་བཙུགས་པ།ཁག་དང་པོར་ཚན་པ་32མཐུན་ཚོགས་ནང་ཞུགས་པ།

སྨན་བཅོས་ལག་རྩལ་དངོས་སྦྱོང་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་བསྲུངས།
ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་རྩལ་ནུས་དངོས་སྦྱོང་ལྟེ་གནས་སུ་ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།འདི་ནི་སྨན་དོན་མི་སྣས་དངོས་སྦྱོང་་་་་
སྒྲིག་ཆས་སྤྱད་དེ་ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་ལག་རྩལ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་སྟེ་ས་མཐོའི་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་གོང་མཐོར་འགྲོ་བར་འགན་་་་་སྲུང་ནུས་ལྡན་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་སྨན་བཅོས་ཚོགས་པས་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་བཞིན་པ།