ལོའིཟླ ཚེས སྤེནསྐྱིདདགའཚལ ཇུསའགོདཔསྐལབཟངསྒྲོལམརྩོམསྒྲིགཔ དཔལམཆོགཉི་མ་དོན་གྲུབ་ལགས་ནི་གཙང་ལྗོངས་རྒྱལ་རྩེའི་ཡུལ་དུ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྲུངས་པའི་ཞིང་པའི་བུ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་།ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་་་
སུ་བ་རྫི་དང་རྟ་རྫི་གནང་ཞོར་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གཏམ་་་་་་
རྒྱུད་མང་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་་་་་་་་
ཁོང་གིས་གསུངས།རྒྱལ་རྩེ་སློབ་འབྲིང་དུ་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྐབས་་་་་་་་་
ཚགས་པར་དང་དུས་དེབ་ཁག་ལ་སྦྱངས་རྩོམ་རེ་ཟུང་སྤེལ་མྱོང་བ་དེས་་་
རྩོམ་རིག་ལ་བཅངས་པའི་དགའ་ཕྱོགས་དང་ཕུགས་འདུན་གྱི་ལམ་བུ་་་་་
ཞིག་ཐོག་མར་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས།སྐབས་དེ་ཤེད་ལ་སྤེལ་མེད་་་་་་་་
པའི་རྩོམ་ཡིག“སྦྱངས་རྩོམ་བྱིས་པ་དགྱེས་པའི་རོལ་དབྱངས”དང
“འདབ་བརྒྱའི་རླུང་བཞོན”སོགས་ཀྱང་དེབ་གཟུགས་ཆུང་ངུར་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲིགས་ཏེ་ད་བར་གཡང་རྟེན་བཞིན་དུ་ཉར་ཚགས་གནང་འདུགདེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་རྩེ་སློབ་འབྲིང་དང་།ཀྲུང་དབྱང་མི་རིགས་་་་་་་
སློབ་ཆེན།ཧྲང་ཧའེ་ཟློས་གར་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་རྩོམ་རིག་དང་་་
འཁྲབ་གཞུང་སྐོར་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྩོན་པ་ཆུ་བོའི་་་་་་་་
རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན་པས།ཁོང་གི་ཤེས་བྱའི་མཁྱེན་རྒྱ་ཇེ་ཡངས་དང་་་་་་་་
རྩོམ་འབྲིའི་ཁོ་ལག་ཇེ་ཆེར་རྒྱས།

སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཐོན་པ་ནས་ད་བར་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་རིང་།
ཁོང་གིས་བོད་ལྗོངས་གཏམ་བརྗོད་ཟློས་གར་ཚོགས་པར་འཁྲབ་གཞུང་་
གསར་རྩོམ་གྱི་བགྱི་བ་ལྷུར་བཞེས་ཤིང་།སྔ་ཕྱིར《བརྩེ་སེམས་ཁྱབ་པའི་
རྩྭ་ཐང》དང་།《རྫོང་རིའི་བླ་སྲོག》《བཀྲ་ཤིས་སྒང》སོགས་པའི་གར་
སྟེགས་ཀྱི་འཁྲབ་གཞུང་ཆེ་གྲས་དྲུག་དང་།རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་མོ་བས་་་་་་་
ཤིན་ཏུ་མཉེས་པོ་གནང་ལ་ལོ་རེའི་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་མཚན་ཚོགས་ཐོག་་་
འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པའི་འཁྲབ་ཚན་ཐུང་གྲས《ཧ་ལོ།བཀྲ་ཤིས་བདེ་་་་་་་་་་
ལེགས》དང་།《ཁྲོམ་རའི་ཟུར་གཅིག》《སེམས་པ་བཟང་ན་ས་དང་་་
ལམ་ཡང་བཟང》སོགས་ཀྱི་འཁྲབ་ཚན་ཐུང་གྲས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ།དེ་་་་་་་
མིན་བོད་ཀྱི་ཆེས་ཐོག་མའི་བོད་སྐད་རྒྱུན་མཐུད་བཞད་གད་འཁྲབ་ཚན
《སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་འཚོ་བ》སྒྲུང་གཏམ་བརྩམས་ཆོས《ལྷ་སའི་རྨི་་་་་་་་་་
ལམ》སོགས་བརྩམས་ཆོས་རྩེར་སོན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་རྒྱ་ཆེའི་མང་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་མིག་ཡིད་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་བཤམས།
སྐབས་སུ་བབས་པ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་རྩོམ་ལུས་ཀ་བཤད་ནི་བོད་་
ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བྱ་དཀའ་བའི་སྒྲ་རྒྱན་ཁོངས་སུ་་་་་་་་་
གཏོགས་ཞེས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དང་།དེའི་གསར་རྩོམ་སྐོར་གླེང་་་་་
སྐབས། ཁོང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཀ་བཤད་བཞི་བཅུ་ནས་ལྔ་བཅུ་་་
ཙམ་བརྩམས་གནང་བ་དང་།དེ་དག་ལས་འགའ་ཤས་ནི་བྱ་དངོས་་་་་་་
གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་དུ་ཤར་མུར་ཁ་རྩོམ་ལྟར་རིག་པའི་ཀློང་ལས་་་་་་་་་་་
བརྡོལ་བ་སྟེ།དཔེར་ན།ན་ནིང་ལ་སྟོད་ལྷོར་ས་ཡོམ་གྱི་འཇིགས་པ་་་་་་
དྲག་པོ་འཕྲད་སྐབས།ཅ་ཅོ་འུར་ཟིང་མེད་པའི།།དབེན་འཇམ་་་་་་་་་་་
ཞོགས་པ་དེ་ལ།།ཆ་ཡོད་དིང་རིའི་མི་རྣམས།།ཉིན་དེའི་ལས་འགོ་་་་་་་་
རྩོམ་དུས།།ཇ་ཕོར་ཁ་ལ་རེག་པའི།།ཁོམ་པ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་།།ཉ་་་་
ཆེན་སྤེན་པ་འགུལ་ནས།།ས་གཞི་མཚོ་ལྟར་གཡོས་བྱུང་ཞེས་རིགས་་་་་་་
མཐུན་སྤུན་ཟླར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གནང་བ་དང་།ཐེངས་དང་
པོར་ཇོ་མོ་གླང་མའི་འགྱིང་ཉམས་འདྲེན་བྱེད་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་་་་་་་་་་་་
འཆར་སྐབས། ཧ་ཅང་བརྗིད་པའི་སྐུ་དང་ལྡན་པ་ཇོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་་་་་་
རིང་མ།།ཧ་ཅང་མཛེས་པའི་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཇོ་མོ་མཐིང་གི་ཞལ་་་་་

བཟང་མ།། ཧ་ཅང་བཟང་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་ཇོ་མོ་མི་གཡོ་བློ་་་་་་་་
བཟང་མ།། ཧ་ཅང་སྙན་པའི་གསུང་དང་ལྡན་པ་ཇོ་མོ་ཅོད་པན་མགྲིན་
བཟང་མ་ཞེས་སེམས་འགུལ་ཚད་མེད་ཐེབས་ཚུལ་བརྗོད་པ།ན་ནིང་་་་་
ལྷ་སར་ཁ་བ་ཐེངས་གཉིས་པ་བབས་རྗེས།ཁོང་ཉིད་ནོར་བུ་གླིང་གའི་་་
ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་སྐབས།པ་གོར་བཻ་རོ་ཙ་ན་ལ་སོགས་སྔོན་བྱོན་མཁས་་་་་་
པས་གཙོ་བྱས་པའི།།ཕ་མེས་དྲིན་ཅན་ཁྲི་སྟོང་མང་པོའི་གོམ་རྗེས་ཁོ་་་་་
ན་མ་ངོམས་པར།།བ་སོ་ལྟ་བུའི་གངས་ཀྱི་སྟེང་ལ་རྐང་རྗེས་གསར་པ་་་་
འཇོག་པ་བཞིན།།མ་བཟང་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཚོས་བགྲོད་རྗེས་་་་་་་་་་
གསར་པ་འཇོག་པར་མཛོད་ཅེས་ལྷ་སར་ཁ་བ་བབས་པ་དང་འབྲེལ་་་་་་་
བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཚོར་རྙིང་ཞེན་བག་འཁུམས་ཀློང་དུ་མ་ཚུད་པར།
ལམ་བུ་གསར་པ་གཏོད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་།འགའ་ཤས་་་་་
ནི་མཚམས་རེ་བློ་ཡུལ་དུ་གནས་ལུགས་ཁྱད་མཚར་རེ་འཆར་སྐབས་་་་་་་་
སྨྱུག་རྩེ་ལས་ཐོན་པ་སྟེ།དཔེར་ན།པ་ཏྲའི་ཚོས་གཞི་ཆུ་ཡིས་སྡེབ་ཀྱང་་
མཛེས་པ་ངོམས་དུས་དེས་མི་རྩོད།།ཕ་ལམ་བརྡར་དུས་ཆུ་ཡིས་བྱས་་་་་་
ཀྱང་འོད་མདངས་ངོམས་དུས་དེས་མི་རྩོད།།བ་གམ་ཁང་བཟང་ཆུ་་་་་་་
ཡིས་སྦྱར་ཡང་བརྗིད་ཉམས་ངོམས་དུས་དེས་མི་རྩོད།།མ་གནས་ཆུང་་་
ལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ཆུ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་
བཟང་པོར་བསྟོད་པ་འབུལ་བ་དང་།འགའ་ཤས་ནི་སྔར་སོང་གི་འཚོ་་་
བར་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ་སྟེ།དཔེར་ན།ཞ་ཏོག་ལྟ་བུའི་གྱི་ལིང་དེ་ལ་མྱང་
སྟོད་ཆུས་ཀྱི་ཝ་ལ་ཟེར།།ཟ་འོག་ཕར་ཕྱིན་བརྒྱབ་པ་འདྲ་བའི་ལུང་་་་་་་་
དམར་རགས་པ་རྟ་བྱད་བཟང་།། འ་ཅག་འབྲོང་རྩེའི་དབང་རྒྱལ་ཞེས་་
པའི་རྟ་མཆོག་དེ་ཡང་སྐད་གྲགས་ཆེ།།ཡ་མེད་བསམ་གཏན་རྐྱང་པོ་དེ་
ནི་ཁྲོམ་སྡེ་ཆུས་ཀྱི་སྤོབས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་གིས་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་་་་་་
རྒྱལ་རྩེའི་མདའ་མང་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་དྲན་པ་དང་།དེ་ལས་མ་་་་་་་་་
འོངས་ལོ་ཟླར་དུས་ཆེན་འདིའི་བྲོ་བ་མི་ཤོར་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་་་་་་་་་་
མཚོན་ཞིང་།ཁ་རྒྱུན་དུ་ཀ་བཤད་འབྲི་མཁན་ཚིག་མཛོད་འདྲ་ཞེས་པ་་་
ལྟར།གོང་གི་ཀ་བཤད་འདི་དག་ལས་ཁོང་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་ལ་་་་་་་་་་་
མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ།

ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས།དེང་གི་དྲ་རྒྱའི་དུས་སྐབས་སུ།ཀ་་
བཤད་སོགས་བརྩམས་ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་ནའང་།སྤྱིར་བརྩམས་་
ཆོས་གང་དེའི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་རུང་།དེའི་རྣམ་པའང་ཤིན་་་
ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ།རྣམ་པ་མེད་ན་མིག་དབང་ག་ལ་འཕྲོག་ཅེས་ཁོང་གིས་ཀ་
བཤད་རྩོམ་པའི་མྱོང་བའི་སྐོར་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཤིང་།དཔེར་ན།
སློབ་གྲོགས་འཛོམས་དུས་ལ་བྲིས་པའི་ཀ་བཤད་དབྱངས་ལྡན་མ་དང་།
ཆུང་དུས་རྒྱལ་རྩེ་མདའ་མང་དུས་ཆེན་ལྟ་ཚུལ་དྲན་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་་་་
ལ་སོགས་པ་ནི་དྲ་ལམ་ཐོག་བརྒྱུད་བསྐུར་བྱེད་མཁན་མང་བའི་རྩོམ་་་་་་་
ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་གཞི་ལྟར་ན།བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་འགྲོ་་་་་་་་་་་་
མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྐབས་ནས་ཀ་བཤད་རྩོམ་པའི་སྲོལ་ཡོད་
པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ཀ་ལེབ་དྲུང་ཡིག་་་་་་་་་
དང་། སྐྱིད་ཟུར་ལགས།དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་་་་་་
པའི་མཁས་དབང་དུ་མའི་སྨྱུག་རྩེ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ངན་པར་་་
སུན་འབྱིན་གྱི་མདའ་མོ་འཕེན་པའི་ཀ་བཤད་དང་།ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་་་
ལེགས་པོར་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་བའི་ཀ་བཤད།ཕ་མས་་་་་
བུ་ཕྲུག་ལ་གདམས་ངག་གི་གྲུ་ཆར་ཕབ་པའི་ཀ་བཤད་སོགས་ཀ་བཤད་་་
རབ་དང་རིམ་པ་ཐོན་མྱོང་བ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་།
གསར་འགོད་པས་བཅར་འདྲི་ཞུ་ཡུལ་ཤེལ་ཁང་གི་གྱང་ལྡེབས་་་་
སུ་གྲལ་བསྒྲིགས་ནས་བཀལ་བའི་གོས་ཐང་ལ་ལྟ་དུས།ཁོང་གིས་ཁེངས་་་་
སྐྱུང་དང་བཅས་རང་བློ་རྣལ་དུ་ཕབ་སྟེ་སྨྱུག་ཁ་མ་ལྷོད་པར་དག་སྙོམས་་
མཛེས་གསུམ་གྱི་བླང་བྱ་ལྟར་ཀ་བཤད་བརྩམས་ཆོས་རྣམས་གོས་ཐང་་་་་
ལ་བྲིས་ཏེ་ཤེལ་ཁང་གི་མཐའ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཤུགས་་་་་་་
ཡོད་ཅེས་གསུངས།མ་གཞི་ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་རེ་རེའི་རྒྱབ་ཏུ་་་་་་་་་་་་
གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་སིམ་ནས་ཡོད་ཀྱང་།ད་ཐེངས་བརྗོད་བྱའི་དགོས་་་་
པའི་དབང་གིས་འདི་དག་ལས་འགོད་ཐུབ་མ་སོང་།མཇུག་ཏུ་ངེད་་་་་་་
ཚོས་ཁོང་ལ་གསར་རྩོམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ལམ་ལྷོངས་དང་བཅས་སྐུ་་་་་་་་
འཚོ་གསལ་ཐང་གི་སྨོན་འདུན་ཞུས་ཏེ་བཅར་འདྲི་མཇུག་སྒྲིལ་བ་ཡིན།

ཀ་བཤད་ཅོཅོ་གའའི་གྲེགྲེ་འགྱུར་ལས་།འཚོཚོ་བའའི་ཉམས་སྣང་རབ་ཏུ་གསལ་།

དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ལྷ་སར།བར་སྐོར་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་འཛི་ཆེ་བ་
དང་། མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རིག་གནས་བསམ་བཀོད་
ཁྲོམ་བཀྱག་ཐོག་ཚོང་འབོད་རྒྱག་མཁན་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།སྲང་
ལམ་གྱི་སྦུག་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་འུར་སྒྲ་རིམ་བཞིན་ཡལ་ནས་ཁུ་སིམ་པའི་མངོན་
མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ལག་ཤེས་བཟོ་ཁང་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་འཆར།
ཚོང་ཁང་ཆེན་པོ་མི་འདུག་ལ་མགྲོན་པོ་ཡང་མང་པོ་མེད་མོད།འོན་ཀྱང་་
ནམ་རྒྱུན་ཚོང་རྒྱུག་པོ་ཡོད་ལུགས་ཐོས།ཉིན་དགུང་ཡོལ་རྗེས་འཕགས་
མོ་ཚེ་རིང་ལས་སྟེགས་མདུན་དུ་བསྡད་དེ་ཚོང་ཤག་གིས་མངགས་པའི་་་་
ཀ་པེད་ལ་སི་སྐུད་ཀྱིས་མཛེས་རྒྱན་སྤྲོས་བཞིན་ཡོད།དེ་ནི་ཁོང་གིས་སི་་

སྐུད་ཀ་པེད་ལ“གསར་གཏོད”བྱེད་ཐེངས་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་།རིག་་་་
གནས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ནང་བསྲེས་ཏེ་མངོན་
མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ལས་རིགས་རྙིང་པར་ཐབས་གསར་སྤྱད་
ནས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད།
འཕགས་མོ་ཚེ་རིང་གི་བྱིས་དུས་མཚོ་སྔོན་མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་
སྐྱོང་ཀྲོའུ་གསེར་ཆེན་རྫོང་གི་འབྲོག་ཁུལ་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་།ཕྱུགས་འཚོ་་་་
བ་དང་། རི་མོ་འབྲི་བ།འདམ་བག་བརྫི་བ་བཅས་ནི་ཁོང་ཆུང་དུས་་་་་
བྱེད་དགའ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས།རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་པང་དུ་ལོངས་
པའི་ལོ་ཟླའི་ནང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ས་བོན་ཞིག་ཁོང་གི་སེམས་གཏིང་ནས་མྱུ་གུ་

འབུས་འགོ་ཚུགས་ཡོད་སྲིད།
2024ལོར།འཕགས་མོ་ཚེ་རིང་བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་ནས་ཐོན་
ཏེ་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་གནས་ཐོབ།མི་ཚེའི་ལམ་མདོར་ཁོང་གིས་་་་་
མ་འོངས་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་པ་མ་ཤེས་མོད།འོན་ཀྱང་ལམ་་
བུ་དེ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ལག་ཤེས་བཟོ་་་
རྩལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཆོགསྐབས་དེ་དུས་དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་ཁོང་རྟག་ཏུ་བར་སྐོར་ལ་་་
འགྲོ་བར་དགའ།“ཡིད་མུག་སྐབས་དེ་གར་འགྲོ་རྒྱུར་དགའ།བསམ་་་
ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་དེ་དུས་ད་ལྟའི་མཉམ་ལས་རོགས་ཟླ་འཕྲད་་་
བྱུང་། ངེད་གཉིས་མཚོ་སྔོན་གྱི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་རེད།ཁོ་པ་སྔོན་ཆད་་
བཟའ་བཏུང་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།ད་ལྟ་གནའ་རྫས་དང་རིག་་
གནས་བསམ་བཀོད་ཐོན་རྫས་བཟོ་ཡི་ཡོད།དྲན་རྒྱུ་རྒོད་པོ་ཡོད”ཅེས་་
འཕགས་མོ་ཚེ་རིང་གིས་སྐད་གདངས་དམའ་པོས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་་
ངང་བཤད་པ་དང་། ཁོང་གིས“ཁོ་པས་བསམ་ཚུལ་ཤོད་པ་དང་ངས་་་་་
ལག་པ་འགུལ་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་འཚམ་པའི་ལམ་བུར་སྐྱོད་ཐུབ་མིན་ཚོད་་་
ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་བཤད།
སློབ་གྲྭ་ཐོན་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་རྗེས།འཕགས་མོ་ཚེ་རིང་རྒྱུས་་་
མངའ་ཆེ་བའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སླར་་་་་
ཡང་ལོགཁུ་སིམ་པའི་ལག་ཤེས་བཟོ་ཁང་འདིའི་ནང་པིར་སྨྱུག་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐང་གའི་ཚོན་མདངས་འཁྱུག་པ་དང་།སྦར་མཐིལ་དུ་འཇིམ་་་་་་་་
བཟོའི་བཟོ་ལྟ་གྲུབ་པ།སི་སྐུད་ཀྱི་འོད་མདངས་རིམ་བཞིན་མངོན་པ་་་་
བཅས་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ཚང་མ་ཁོང་གིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་་་་་
འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤ་སྟག་རེད།
2025ལོར་འཕགས་མོ་ཚེ་རིང་གིས་སི་སྐུད་བཟོ་རྩལ་གྱི་ཀ་པེད་་་
བཟོ་འགོ་བརྩམས།ཁྲོམ་རར་བཏོན་པའི་སི་སྐུད་ཀ་པེད་ཐོག་མ་དེ
“ཐང་ག་དང་སི་སྐུད་ཟུང་འབྲེལ”གྱི་དམིགས་བསལ་བཟོ་ལྟ་ལས་བཟོས་
མ་ཚར་གོང་ནས་ཚོང་ཤག་གིས་ཧབ་ཐོབ་བརྒྱབ།“སི་སྐུད་ལག་རྩལ་ལ་་
ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པ་དང་།ཀ་པེད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་མཚོན་པ།ཐང་་
གས་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་མཚོན་པས་རིག་གནས་གསུམ་པོ་དེ་་་་
དག་བརྩམས་ཆོས་གཅིག་ལ་མཉམ་འདྲེས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད”

འཕགས་མོ་ཚེ་རིང་གིས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ནས་བརྩམས་ཆོས་་་་
བསྟན་ཏེ་མིག་ནས་དགའ་སྤྲོའི་འོད་མདངས་འཕྱུར།“ཁྲོམ་རར་རིག་་་
གནས་བསམ་བཀོད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་མང་པོ་ཡོད།འོན་ཀྱང་མཉམ་་་་་་
འདྲེས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།
ཚོང་ཤག་གིས་དགའ་པོ་བྱེད་པ་ནི་ཁས་ལེན་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན”ཞེས་་་་་
བརྗོད། ཁོང་གིས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ནི“གསར་་་་་་་་་
གཏོད”ཀྱི་རྩ་བ་དང་རྨང་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་སློབ་་་་་
སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།དེར་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འདོགས་པ་་་་
དང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འདོགས་མིན་དེ་གསར་རྩོམ་པ་དང་སྤྱོད་མཁན་་་་
ལ་རག་ལུས་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
འཕགས་མོ་ཚེ་རིང་ནི་བྱ་དངོས་གསར་པ་འཛིན་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེན་་
པོ་ཡོད།ཟླ་བ་འགའི་སྔོན་ལ་ཁོང་གིས་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་གངས་་་་
རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྤོས་ཕོར་དྲ་ཐོག་ཏུ་བྲིན་ཁ་ཅུང་རྒྱུག་པོ་བྱུང་་་་་
ཞིང་།ཁོང་གིས“མངགས་ཐོ་མང་པོ་འབྱོར་ནས་སྐབས་ཤིག་རིང་ཐུམ་་
སྒྲིལ་བརྒྱབ་ནས་བསྐུར་རྒྱུར་བྲེལ་བ་ཧ་ཅང་ཆེ”ཞེས་བརྗོད།
སི་སྐུད་ཀ་པེད་དང་སྤོས་ཕོར་ཡིན་ནའང་འདྲ།ཡང་ན་ཤོག་དྲས་་
ཀྱི་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་གང་ཡིན་རུང་།འཕགས་མོ་ཚེ་རིང་གིས་གསར་བཟོ་
བྱེད་སྐབས་རྟག་ཏུ་རང་སྣང་གང་སྐྱིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྨྱུ་གུ་རང་སྣང་དུ་སྒུལ་བ་དང་བརྐོ་ཆས་་
ལ་བརྟེན་ནས་རི་མོ་བརྐོ་སྐབས་རིག་པ་ཐོལ་སྐྱེས་གང་འདོད་ཀྱིས་འདོན་
སྤེལ་ཐུབ་པ་དང་།རིག་པ་དབུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཨུ་ཚུགས་གཏན་ནས་་་
རྒྱག་གི་མེད།
མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་དུ་ཁོང་གིས་སི་སྐུད་དང་།འཇིམ་བཟོ།
ཐང་ག་བཅས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།བོད་་་་་
ལྗོངས་སློབ་ཆེན་དུ་ཁོང་གིས་མཛེས་རྩལ་གཞུང་ལུགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་་་་་
བྱས། ཏན་ཏིག་གི་ལག་རྩལ་སྦྱོང་བརྡར་དང་རྒྱུན་མཐུད་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་་་་
ལྟ་ཞིབ་ནི་ཁོང་གིས“རང་དགར་གསར་གཏོད”བྱེད་ཕོད་པའི་གདེང་་་་་
སྤོབས་རེད།
ཁོང་གིས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་གསོན་ཤུགས་དེ་་་་
ཤེལ་སྒོའི་འགྲེམས་སྒམ་ནང་མེད་པར།ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་བསམ་ཚོད་
དང་དངོས་སུ་བེད་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་གནས་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་་
ཀྱི་ཡོད།ཁོང་དང་ཁོང་གི་ལག་ཤེས་བཟོ་ཁང་དེ་ལྷིང་འཇགས་ཁྲོད་ཀྱི་་་
ས་ཚིགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་དེ།དེ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་་་
མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཞིག་འཕྲོ་བཞིན་མཆིས།

འཕགས་མོ་ཚེ་རིང་།

བར་སྐོར་དུ་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་བཟོ་རྩལ་ལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་གཤོག་ཟུང་བསྒར་བ།

① འཕགས་མོ་ཚེ་རིང་གིས་ཀ་བེད་ལ་སི་སྐུད་ཀྱིས་མཛེས་རྒྱན་སྤྲོས་བཞིན་པ།
② འཕགས་མོ་ཚེ་རིང་གིས་བཟོས་པའི་གངས་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྤོས་ཕོར་ཡིན་པ།

—— རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་འཁྲབ་གཞུང་རྩོམ་པ་པོ་འབྲོང་རྩེ་བ་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།གསར་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།དཔལ་མཆོགཆོས་བཟང་།

ཀ་ར་སྣ་ཚོགས་འགྱིག་ཤོག་བརྡག་བརྡག་གཅིག།ཁ་དྲོ་་་་་་་་
མཚོན་བྱེད་གྲོ་མ་རྒྱ་མ་གཅིག།ག་བཏང་གོ་ཆོད་ཁ་བཏགས་བཞི་
ཆག་གཅིག།ང་རའི་གཟབ་སྤྲོས་བྱ་སྤུའི་སྟོད་ཐུང་གཅིག་ཅེས།
ལོ་གསར་གྱི་ཉོ་ཆ་རྒྱག་པའི་སྐོར་བཞད་གད་མཚར་ཉམས་ལྡན་ལ་་་
ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བྲིས་པའི་ཀ་བཤད་འདི་རིགས་ཀྱིས་སེམས་སུ་་་་་་་
བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་པས་རྩོམ་པ་པོར་བཅར་འདྲི་ཞུ་འདོད་་་་་
ཀྱི་བློ་འགོག་མེད་དུ་སྐྱེས།
ཉེ་ཆར།རྩོམ་པ་པོས་མཛད་བྲེལ་གྱི་བར་གསེང་ནས་ཁོམ་པ་་་་
བཙལ་ཏེ་ངེད་ཚོའི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་བ་ལྟར།གསར་་་་་་
འགོད་པས་ཁོང་གི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་་བསྐྱོད་ནས།སྤྱིར་ཁོང་གིས་རྒྱ་་་་
བོད་ཡིག་རིགས་གཉིས་ནས་་ཟློས་གར་འཁྲབ་གཞུང་གསར་རྩོམ་་་་་་
གཙོ་བོར་གནང་ཞོར།བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སྒྲུང་གཏམ་
དང་། གཞས་མ་གཏམ།དགོད་བྲོའི་གཏམ་གླེང་སོགས་གསར་་་་་་་་
རྩོམ་ཕོན་ཆེན་མཛད་པའི་བཞུད་ལམ་རིང་མོ་དང་།ཡང་སྒོས་་་་་་་་་
ཐོལ་བྱུང་སྐབས་ཐོག་ལ་རྙེད་པའི་བརྗོད་བྱ་མང་པོ་བོད་ཀྱི་ཐུན་་་་་་་
མིན་རྩོམ་ལུས་ཏེ།སྙན་འཇེབས་ལྡན་ལ་གོ་བདེ་བའི་ཀ་བཤད་་་་་་་་་
རྩོམ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་སྐོར་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན།

ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས།

①ཉི་མ་དོན་གྲུབ་་་་

ལགས་ཀྱིས་རང་ཁྱིམ་གྱི་་་་་་་་

དཔེ་ཁང་ནང་དཔེ་དེབ་་་་་་་་

གཟིགས་བཞིན་པ།

② ཉི་མ་དོན་གྲུབ་་་

ལགས་ཀྱིས་གསར་འགོད་་་་་་

པའི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་་་་་

① ②གནང་བཞིན་པ།

􀤅􀤅

②

①